

La Voix des Rives

Bulletin sectoriel Chicoutimi-Valin

« L'AREQ, une force pour notre société »

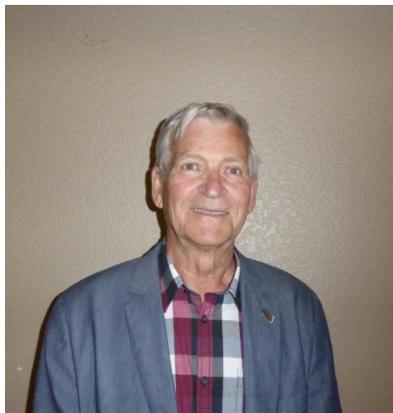
Édition numéro 73

septembre 2016



Photo : Jeannette Desbiens

MOT DU PRÉSIDENT



On repart une nouvelle année!

Ce sera la troisième du triennat 2014-2017 qui se terminera par le congrès de mai prochain.

Les orientations du conseil sectoriel ne sont pas nouvelles et s'inscrivent dans la continuité des dernières années. La couleur que nous voulons donner à nos actions et activités visera à favoriser et accroître la participation et l'implication des membres.

Les activités sociales

En ce qui concerne les activités dites « sociales », nous essaierons comme à l'habitude, d'améliorer et de bonifier le modèle existant. Nous tenterons d'apporter du nouveau dans les idées, dans le contenu et dans l'organisation. MAIS...en ayant toujours en tête l'objectif d'une plus grande participation et d'une plus forte implication de tous les membres.

Parmi les changements notables de cette année, nous avons mis fin à notre habitude de prendre un engagement avec un hôtel en particulier pour la tenue de nos rencontres. Avec pour effet et conséquence que pour chacune des activités, les personnes organisatrices pourront déterminer et réserver une salle dans un endroit de leur choix. Les raisons avouées du conseil sont de diminuer les rassemblements dans les hôtels qui occasionnent des coûts de plus en plus importants et de varier les habitudes en nous faisant découvrir de nouvelles ambiances. Toutefois, cette façon de faire exigera plus de vigilance dans l'information. Il faut quand même laisser à celles et ceux qui organisent l'événement, le temps nécessaire pour choisir l'endroit et pour le réserver. On verra avec l'expérience vécue pendant l'année!

Plan d'action national.

Pour les activités liées au plan d'action national, tout en se conformant et en adhérant aux orientations et actions déterminées démocratiquement,

nous continuerons d'apporter et de développer nos couleurs locales. À ce niveau, nous identifions trois priorités : la mise de l'avant des arts et de la culture, la recherche de la collaboration communautaire et finalement, la visibilité et le rayonnement de l'AREQ.

La relève.

L'une de nos principales préoccupations concerne la relève. Dans la situation actuelle, contrairement aux années antérieures où nous connaissions une augmentation de nos membres, nous observons présentement une stabilité de notre sociétariat: autant de décès que de nouveaux membres. Pas d'augmentation du nombre de membres, ni de revenus! Aussi, nous avons comme objectif de mieux faire connaître l'AREQ aux futures personnes retraitées, autant au niveau des enseignantes et enseignants que des autres catégories de personnels. Il nous faut aussi aller chercher et favoriser la participation et l'implication de ces autres personnels à nos activités.

La préoccupation vis-à-vis la relève s'exerce aussi dans la préparation et l'organisation de l'ensemble des activités de notre programmation. Actuellement plusieurs comités auraient besoin d'un coup de main et de l'apport de sang nouveau!

Dans cette optique, le conseil sectoriel favorise l'arrivée de membres amis de l'AREQ de notre secteur. Évidemment, cet accueil de membres amis se fera selon les conditions et les modalités déterminées au national.

Implication d'une équipe.

En terminant, je tiens à remercier chaleureusement toutes ces personnes qui se sont impliquées dans le passé et qui continueront de le faire dans l'année qui vient. Une organisation comme la nôtre ne fonctionne que grâce à ces personnes volontaires, bénévoles et intéressées par les autres. Un grand merci aux membres du conseil sectoriel, aux responsables des comités et à toutes celles et tous ceux qui collaborent à la réalisation des événements et des activités de l'AREQ Chicoutimi-Valin.

François Duperré, président

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE



Bonjour à tous,

Après un été sombre et orageux, les activités sectorielles et régionales de l'AREQ seront les bienvenues. Les membres des conseils sont déjà au travail; tous y mettent beaucoup d'ardeur et d'enthousiasme afin de vous offrir ce qu'il y a de mieux.

Notre région y participe activement. Le comité d'action sociopolitique vous propose une conférence avec 2 médecins sur un sujet très d'actualité... « **La loi sur les soins en fin de vie** ». Nous avons déjà hâte de les entendre en octobre prochain.

L'année 2016-2017 sera marquée par le Congrès. En octobre, les délégués et les membres des conseils sectoriels seront invités à échanger avec le comité exécutif pour contribuer à sa préparation.

Un autre sujet qui nous préoccupe : **la relève**. Le Conseil régional, les responsables régionaux et les membres des conseils sectoriels se questionneront, échangeront et essaieront de trouver des pistes de solution ou d'action.

Je vous invite donc à être présents et présentes aux activités régionales et sectorielles. C'est avec votre participation que nous pourrons progresser.

Bon retour et bonne année *arequienne*.

Francine Tremblay
Présidente régionale

DEUX FOIS... « BIENVENUE »

À la fin de l'année, le siège vacant de la première vice-présidence a occasionné quelques changements au conseil sectoriel.

Après une mûre réflexion, Louise Denis qui occupait le poste de 2^e conseillère, a posé sa candidature et a été élue à la vice-présidence. Au conseil depuis 2011, Louise fera profiter le conseil et le président de toute son expérience. Femme très dynamique et rassembleuse, elle teintera tout le secteur de ses qualités, de ses idées et de sa personnalité.

Le conseil se trouvait toujours devant un siège vacant! La relève étant ce qu'elle est, la situation nous inquiétait!

Puis une personne engagée et fort motivée a décidé de poser sa candidature au poste de 2^e conseillère et elle a été élue!

Il s'agit de Danyelle Tremblay, retraitée depuis 2014. Au travail, elle a occupé les tâches de secrétaire d'école et de direction. Depuis deux ans, elle est présente aux activités de l'AREQ. Cependant, elle s'interrogeait sur le peu de participation des personnes autres que les enseignantes et enseignants. Par conséquent, elle se donne comme mission de trouver les moyens à mettre en place pour modifier cette situation.

Ensemble, en équipe, nous réussirons à satisfaire tous et chacun.



LE CONGRÈS 2017

Le congrès de l'AREQ se tiendra à Lévis du 28 mai au 1^{er} juin 2017. La délégation de Chicoutimi-Valin est établie à dix (10) membres réguliers.

Les personnes intéressées ont jusqu'au 9 septembre prochain pour se manifester. La composition de la délégation s'effectuera en tenant compte, parmi les noms reçus, de leur implication au sein de l'organisme.

La phase préparatoire au congrès débutera le 18 octobre prochain par une rencontre avec l'exécutif national de l'AREQ. Par la suite, d'autres sessions se tiendront soit au niveau régional, soit au niveau sectoriel.

Un congrès, c'est une étape démocratique importante et intéressante mais qui exige aussi une réflexion rigoureuse et une implication sérieuse.

Si cela vous intéresse, communiquez sans tarder avec François Duperré (tél : 418 679-4466 courriel : jofmduperre@yahoo.ca) ou Sylvie Pelletier (tél : 418 549-4663 courriel : sylviepe@videotron.ca).

MERCI DE VOTRE INTÉRÊT!

MERCI, JACQUES!

L'assemblée générale de mai dernier marquait la fin du mandat de Jacques Simard à titre de 1^{er} vice-président du conseil sectoriel de notre secteur.

Jacques a effectué sans faillir, les deux mandats consécutifs de trois ans à ce poste, tel que déterminé dans nos statuts. Au cours de ces six années, il a travaillé sous la présidence de Françoise Simard, Francine Tremblay et François Duperré. Pendant toute cette période, il s'est démarqué par son engagement et sa constance. Il a su maintenir la stabilité de l'organisation : la présidente ou le président changeait... mais Jacques demeurait fidèle à son poste tout en apportant son expérience, ses connaissances et son support à l'un comme à l'autre.

Malgré ses nombreux engagements avec différents organismes, Jacques a maintenu son implication dans l'AREQ Chicoutimi-Valin. Et maintenant, en dépit de son départ du conseil sectoriel, il nous a signifié son désir de s'impliquer dans différentes activités ou comités de notre organisation.

Merci, Jacques! Tu es un bel exemple de participation et d'implication!

FÉLICITATIONS LISE!

Je ne reprendrai pas ici l'article de la dernière revue « Quoi de neuf » (Été 2016) qui fait état du parcours engagé de Lise Lapointe.

Nous l'avons connue comme enseignante au primaire à la C.S. Valin puis au Syndicat de l'enseignement du Saguenay (SES) où pendant près de vingt ans, elle fut conseillère avant d'en occuper le siège de la présidente. À la retraite, nous avons profité de son expérience et de ses qualités et ce, en tant que présidente régionale de l'AREQ.

Son engagement communautaire l'a amenée à collaborer comme attachée politique au bureau du député et ministre, Monsieur Stéphane Bédard. Pendant trois ans et demi, elle a été affectée au service des citoyens. Dévouée, elle a su apporter une aide efficace à celles et ceux qui sollicitaient son aide pour différents problèmes. Consciencieuse et à l'aise avec les rouages institutionnels, elle en a supporté plusieurs dans leur démarche auprès des organismes gouvernementaux.

Au printemps dernier, sa récente élection par acclamation à l'exécutif de l'AREQ ne nous a pas étonnés. Femme posée dans ses interventions et convaincue dans ses actions, elle a toujours apporté une contribution importante et remarquée à l'avancement des groupes où elle s'impliquait.

Nous sommes fiers de toi, Lise! Nous savons que tu sauras encore une fois remplir ton rôle et contribuer efficacement à la défense des droits des personnes âgées.

Au nom de tous les membres de l'AREQ Chicoutimi-Valin, je te transmets toute notre admiration ainsi que nos félicitations!

François Duperré, président

SOUTIEN AUX ARTS VISUELS

Afin de promouvoir l'expression des talents en arts visuels des membres de l'Association, un budget est alloué annuellement à chaque région, qui le remet aux secteurs. Cette année, le secteur Chicoutimi-Valin a été retenu.

La sélection des œuvres méritantes sera fait par le Conseil sectoriel dans les domaines suivants : tableaux, sculptures, photographie et autres (émail, vitrail et poterie).

Vous serez invités à présenter vos œuvres prochainement.

FÊTE de L'ACCUEIL



Nouveauté cette année!

Nous avons jumelé les deux premières rencontres de la rentrée d'automne!

En effet, comme déjà annoncé lors de la dernière assemblée générale, l'Accueil des nouveaux membres aura lieu lors de la Fête champêtre.

Cette activité festive se tiendra au **Club nautique du Fjord** le mercredi **21 septembre** prochain à compter de **9 h 30!**

En plus de renouer connaissance et de « placoter » ensemble, ce sera l'occasion d'accueillir chaleureusement ces 27 nouvelles personnes qui se joignent à l'AREQ.

Le comité organisateur a préparé une rencontre qui se voudra à la fois festive, joyeuse et détendue. La chorale participera à la fête et un traiteur de choix vous servira un dîner de style méchoui. Le tout pour une raisonnable **cotisation de 15\$**, étant entendu que pour cette première activité, les nouveaux membres sont nos invités!

L'inscription se fera avant le 12 septembre par courriel ou via le réseau téléphonique.

Liste des nouveaux membres

Bergeron Monique	Gauthier Lili Anne	Martel Marie-Andrée
Blackburn Florence	Grenon Mario	Pelchat Danielle
Boily Céline	Guimond Louise-Marie	Rhains Luc
Brisson Andrée	Harvey Michèle	Simard Édith
Côté Denis	Hudon Denise	Tremblay France
Côté Donald	Hurtubise Hubald	Tremblay Léonce
Cyr Guy	Lapointe Pauline	Tremblay Marc
Desbiens Francine	Maltais Lise	Tremblay Marcelle
Émond Chantale	Marceau Francine	Villeneuve Chantale

Calendrier des déjeuners

La participation aux déjeuners mensuels (2015-2016) fut un franc succès. De 25 à 50 personnes tous les mois et un record au mois de mai...pas moins de 87 présences. SUPER !

Nous en sommes arrivés à la conclusion que les changements de restaurant plaisaient à tous. Par conséquent, nous continuerons cette même formule en 2016-2017.

Jeudi, 6 octobre 9 h	Restaurant La Normande, Ville de la Baie. Le bateau « QUEEN MARY » sera au quai. Les Cœurs Vaillants vous propose une marche après le déjeuner...(libre à tous)
Jeudi, 3 novembre 9 h	Le Café du Presbytère, rue Bossé.
Jeudi, 1 ^{er} décembre 9 h	Restaurant Roberto, Boul. St-Paul
Jeudi, 5 janvier 9 h.	Restaurant Le Légendaire, Hôtel Le Montagnais

Pour les 2 février, 2 mars, 6 avril et 4 mai 2017, nous vous communiquerons l'endroit réservé pour chacun, dans le prochain journal de « La Voix des Rives » en février 2017.

BIENTÔT LA RETRAITE?

Dans votre entourage ou parmi vos connaissances, quelqu'un envisage-t-il de prendre sa retraite sous peu... ou dans les prochaines années?

Si c'est le cas, n'hésitez pas à lui conseiller de suivre la session de « Préparation à la retraite » qui aura lieu les 18 et 19 novembre prochain. Organisée par la CSQ, ces quelques heures de formation et d'information ne pourront que leur être utiles et profitables. Les détails et les modalités pour s'inscrire à cette formation leur parviendront par leur syndicat respectif.

Par la même occasion, parlez-leur de l'AREQ et de tous les avantages qu'ils pourront en retirer!

N'OUBLIEZ PAS...Ne pas y adhérer lors de la prise de retraite peut occasionner une situation regrettable par la suite!

NÉCROLOGIE



Pendant l'année 2015-2016, dix-sept (17) de nos membres sont décédés.

Parfois, nous l'apprenons par la rubrique nécrologique d'un journal et quelquefois, par un membre de la famille ou une connaissance.

Malheureusement, il arrive que nous retrouvions cette information quelques mois plus tard en questionnant la liste dans la gestion des membres de l'AREQ. Et cela arrive beaucoup plus souvent que nous le voudrions.

Autant que possible, nous nous efforçons de rendre une visite aux proches. À tout le moins, nous prenons contact afin de leur offrir toutes nos sympathies.

Nous sollicitons votre collaboration afin que **vous nous informiez** le plus rapidement possible du décès d'une personne que vous croyez être membre de notre association. Il y a toujours un membre du Conseil sectoriel en mesure de recevoir votre message et d'y donner suite. Votre aide nous permettra d'être présents au moment opportun auprès des proches parents ou amis.

N'OUBLIEZ PAS...À tous les ans, à l'église Notre-Dame-du-Royaume, une messe commémorative est célébrée en leur mémoire.

Cette année, elle aura lieu le vendredi, 4 novembre, à 14 h 30 à la mémoire de tous nos membres décédés entre le 1^{er} juillet 2015 et le 30 juin 2016.

Liste des membres décédés en 2015-2016

Blackburn-Cayouette, Mariette
(29 juillet 2015)

Bouchard, Jean-Louis
(2 décembre 2015)

Bureau, Doris (25 Juin 2016)

Côté, Lise (11 juillet 2015)

Côté, Robert (11 novembre 2015)

Gauthier, Victorien (10 mars 2016)

Gobeil, Pierrette (9 novembre 2015)

Jean, Candide (28 juin 2015)

Lajoie-Tremblay, Pauline
(25 septembre 2015)

Larouche, Stanley (28 février 2015)

Mailhot, Solange (28 janvier 2016)

Mercure, Paule (15 décembre 2015)

Postras, Rita (18 janvier 2016)

Ringuette, Mariette (31 janvier 2016)

Riverin, Madeleine (24 mars 2016)

Simard, Françoise (10 novembre 2015)

Tremblay, Henriette (18 juillet 2015)

YOGA

Débutant, intermédiaire ou avancé, **M.ROBERT DUPRAS**, un maître de cette discipline depuis de nombreuses années, pourra répondre à vos attentes.

Les cours se donneront au **415, rue Racine Est, Chicoutimi**. Plusieurs plages horaires sont disponibles, de jour comme de soir.

N'hésitez pas à visiter le site : **Centre Robert Dupras**.
Pour plus d'informations, **Thérèse Guay au (418) 545-1638**.

HATHA-YOGA

Des cours de Yoga (**Hatha-yoga**), pour débutants-intermédiaires, débuteront le 15 septembre prochain, pour une session de 12 semaines.

Les jeudis 13 h 30 à 15 h, au Centre Lionel-Chrétien, Rivière-du-Moulin.

Ces cours seront dispensés par Guylaine Gagnon, thérapeute et réflexologue, professeure de yoga depuis 2009 et reconnue par la Fédération francophone de yoga. Pour inscription et ou information contacter :

Guylaine Gagnon, guylga21@hotmail.com - 418-544-3252 ou
Gaétane Pouliot, gp.rochette@videotron.ca - 418-696-3181

TAI CHI TAOÏSTE

LIEU : Église St-Matthias au 2327, rue Lévesque, Arvida.

QUAND : jeudi : 13 h 30 à 15 h 30 à partir du 8 septembre 2016
samedi : 10 h à 12:h à partir du 10 septembre 2016
lundi : 19 h à 20:h à partir du 12 septembre 2016

Une fin de semaine intensive « pour débutants » afin de vous initier aux 108 mouvements, aura lieu : samedi le 1^{er} octobre et dimanche le 2 octobre

Pour informations supplémentaires, contactez Louise Denis à loodenis@live.ca
tél. : 418-543-4325 ou www.taichitaoiste.org - saguenay@taoist.org

Pour inscription : Société des tai-chi taoïste du Canada Tel. : 581 306-4325

UNE ASTUCE POUR SE GARDER EN FORME

Guillaume Poulin, kinésologue et massothérapeute chez **Coraction**, vous attend pour des cours privés ou semi-privés, adaptés aux 55 ans et plus.

Au programme ; renforcement musculaire, travail de l'équilibre et de la souplesse et petits trucs pour guérir les douleurs et les bobos du quotidien.

Cours de 45 minutes offerts sur l'heure du midi, possibilité d'offrir d'autres plages horaires, sur demande, ou pour des groupes déjà formés de 6 à 8 personnes.

Début des cours fin septembre au **754 rue Alma, Chicoutimi**

Pour informations et inscriptions veuillez contacter :
Guillaume Poulin (418 815-4059) ou Denis Poulin (418 545-4059)

Les Universitaires du troisième âge

Les Universitaires du troisième âge (**UTA**) et le Centre du savoir sur mesure de l'Université du Québec à Chicoutimi (**CESAM**) vous offrent de la formation universitaire, avec des experts chevronnés et ce, sans le tracas des travaux et des devoirs.

Le cours « *Le théâtre québécois : du côté cour au côté jardin* » propose d'explorer la production théâtrale d'un point de vue analytique qui sera principalement orienté selon deux axes soit le contexte sociohistorique et le contexte littéraire.

Ce cours débutera le 15 septembre 2016 et il est possible de vous y inscrire maintenant à l'adresse suivante : cesam.uqac.ca

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Madame Annie Rioux, secrétaire, au 418-545-5011, poste 1212.

C'est un fait reconnu : les retraités participent activement à la vie de leur milieu en exerçant une action bénévole très importante.

Comme organisation, l'AREQ de notre secteur est régulièrement sollicitée par des organismes de notre entourage qui comptent sur notre participation pour remplir leur mission.

Tout en sachant que plusieurs d'entre vous s'impliquent déjà individuellement, nous faisons appel à votre dynamisme et à votre générosité pour donner un coup de main à tous ces groupes qui nous interpellent. Pour eux, un peu de votre temps et de votre implication peut signifier beaucoup!

Déjà, dans ce bulletin, vous pourrez trouver quelques occasions qui pourraient vous intéresser. Et occasionnellement, au cours de l'année, nous vous transmettrons des messages et des appels à l'aide que nous recevrons, par le biais de notre site WEB.

Les membres de l'AREQ sont réputés pour leur compétence, leur dévouement et leur générosité. Laissons parler notre cœur et... **ALLONS-Y!**

François Duperré, président
Responsable de l'action communautaire.

Bénévoles pour le préscolaire

En octobre **2018**, le congrès de l'Association du préscolaire se tiendra dans notre région. Les organisateurs font appel à l'AREQ pour les aider à supporter cet événement exceptionnel.

Les bénévoles auront des responsabilités de grand intérêt et cela leur permettra de faire des rencontres plus qu'intéressantes et aussi, de belles découvertes.

Vous avez travaillé au préscolaire et cette implication vous intéresse? Vous pourrez obtenir plus de détails en communiquant avec Isabelle Gagnon de l'école Antoine-de-St-Exupéry au 418 698-5151 ou dans son courriel : isabelle.gagnon@csrsaquenay.qc.ca

MERCI À L'AVANCE DE VOTRE INTÉRÊT!

Condition de la femme

Besoin de soutien

Les femmes ont-elles suffisamment amélioré leur condition qu'elles puissent se permettre de la négliger et de la mettre de côté ?

Le comité est à la recherche de personnes intéressées à s'impliquer.
Communiquer avec Sylvie Brassard au 549-6021 ou sylviebrassard@live.ca

Sylvie Brassard, responsable de la condition de la femme

Comité de décoration

... SE RENOUVELLE.

Je suis à la recherche de quatre (4) bénévoles au « **Comité de décoration** »

Ce travail d'équipe demande de l'implication lors de certaines activités de l'AREQ et le plaisir est toujours au rendez-vous.

Pour information, contacter Hélène Tremblay au numéro 418 549-4112 ou par courriel à Helena.tremblay@videotron.ca.

Fondation des parlementaires québécois

La section régionale de cet organisme mise en place par Mme Jeanne Blackburn à la fin des années 1990, nous a manifesté son grand besoin de bénévoles et a fait appel à notre solidarité.

Par le programme « **Cultures à partager** », la Fondation vise à promouvoir l'alphabétisation, l'éducation par l'apprentissage de la lecture au Québec tout comme à l'étranger et ce, au moyen d'une approche de coopération et de solidarité.

Si vous avez un peu de temps libre...se consacrer à une activité intéressante qui sera aussi très valorisante.

Si vous désirez plus d'informations, contactez directement la secrétaire de la Fondation, Mme Suzanne Achard au 418 545-3133 ou au 418 695-1334.

Un appel ne coûte RIEN et n'engage à RIEN!

CHŒUR EUPHONIE

Dès septembre, nous reprendrons les répétitions au sous-sol de l'église du Christ-Roy et ce, à tous les mardis matin sous la direction de Micheline Hamel.

Pour les membres de l'AREQ, intéressés à devenir membres de la chorale, le début de l'année est l'unique moment de rencontrer la responsable, Monique Boisvert, afin de vous y inscrire.

Le Chœur Euphonie offrira une prestation à la « Fête de l'accueil », à la « Messe du souvenir » et au « Souper de Noël ».

Il y aura lancement du troisième CD prévu pour la mi-novembre.

C'est donc toujours avec enthousiasme (et beaucoup de potins à mettre à jour) que le groupe se retrouve en septembre.

BIENVENUE À TOUTES ET À TOUS!

Formation d'accompagnement en soins palliatifs

Dans le cadre de « **Toujours en action** » nous vous proposons de répéter la formation de quinze heures en **Approche palliative** (1^{er} partie) animée par madame France Sirois de Palli-Aide.

Lors de cette formation, plusieurs thèmes seront abordés.

La problématique de la mort	Les soins palliatifs
L'accompagnement en soins palliatifs	L'intervenant
Religion et spiritualité	La famille
La personne malade	Le processus du mourir
La confidentialité, droits, lois et dignité	La fin de vie
La communication	Le deuil

Cet atelier se tiendra à la salle polyvalente de la Vieille Pulperie, du jeudi **29 septembre au jeudi 27 octobre**, de **9h à 12h (midi)** au coût de 15\$ par personne. Cinq **(5) places** sont encore disponibles.

Pour vous inscrire communiquer avec Lorraine Houde ou Lucien Girard au numéro 418-543-8751 ou par courriel lucien@videotron.ca . S.V.P. nous laisser votre **numéro de téléphone** et votre **courriel** dans votre message.

Au plaisir de se rencontrer!

Lorraine et Lucien

Invitation à deux conférences

Deux conférences organisées par la Société d'étude et de conférences, section Saguenay-Lac-Saint-Jean (SÉC) seront présentées cet automne.

À La Pulperie de Chicoutimi 13 h 30 au coût de 5\$ (billets vendus à l'entrée)

1^{ère} conférence : **Mercredi, 19 octobre**

Fraudes et maltraitance envers les aînés

Conférenciers : Mesdames **Renée Robert**, responsable de « Aînés avisés » à la Fédération de l'Âge d'or du Québec (FADOQ) et **Nathalie Lamy** du Centre d'Aide aux Victimes d'Actes criminels (CAVAC), de même que M. **Bernard Moreau**, policier à Saguenay.

2^e conférence : **Mercredi, 16 novembre**

LE LABRADOR : Pays de gens qui possèdent encore l'espace et le temps.

Conférencier : M. **Gilles H. Lemieux**, géographe émérite de l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC).

Jacinte Lavoie, présidente de la SÉC, Site Internet : www.secnautesaglac.com

SALON DU LIVRE DU SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

Rencontre avec l'écrivain Denis Monette :

Vendredi 30 septembre, 15 h à 16 h à La Pulperie. Coût : 5\$

Une collaboration de l'AREQ et de la Société d'étude et de conférences.

Lancement du concours littéraire Jeunesse « Les Courants du Fjord »

Samedi le 1^{er} octobre à 16 h sur la grande scène du Salon du Livre. C'est la 6^e édition de ce concours. Il est organisé par la Société d'étude et de conférences qui s'adresse aux jeunes de 5^e **secondaire** et des **Cégeps** de la région.

Avis aux membres

Celles et ceux qui ont des petits-enfants, petits-neveux et petites-nièces, bien vouloir les aviser de ce concours. Les modalités et le formulaire d'inscription sont sur le site de la SÉC : www.secnautesaglac.com

Jacinte Lavoie, présidente de la SÉ

COMITÉ SOCIO-POLITIQUE

Le comité socio-politique compte maintenant deux personnes pour nous informer soit Denise Arvais responsable et secondée par Huguette Tremblay qui a bien voulu accepter de contribuer à la bonne marche de ce comité.

Celui-ci scrute les politiques gouvernementales à la loupe afin de poser des gestes pour que des situations indésirables au regard de l'hébergement des personnes âgées, des taxes, des services sociaux, des frais accessoires, des quotas de patients etc...soient corrigées.

Le comité régional avec le comité sectoriel organisent une conférence ayant pour titre :« **LOI SUR LES SOINS EN FIN DE VIE** ».

Elle se donnera à la salle Calypso, Jonquière, le 17 octobre à 13 h 30. Réservez cette date dans notre agenda car c'est toujours fort intéressant.

De plus, lors des déjeuners mensuels, le comité prend souvent quelques minutes pour nous donner de courtes informations sur des sujets d'actualités nous concernant.

Merci beaucoup à ce comité de prendre à cœur nos intérêts!

Louise Denis, répondante au Conseil sectoriel

VOYAGE AREQ 2017

DESTINATION : Les Montagnes Blanches – Lac Georges
Lac Placid - Mont Washington

DATES : du 11 au 16 juin 2017.

Encore une fois, le « **Comité voyages** » est victime de sa popularité. Deux jours après la communication auprès des voyageurs habituels, le voyage était déjà complet.

Comme à chaque année, il y a des désistements. Donc, si cette destination vous intéresse, vous pouvez contacter Lise ou Marie-France; nous vous ajouterons sur la liste de noms en réserve.

Nous sommes vraiment désolées de ne pouvoir satisfaire tout le monde.

Lise Lapointe 549-9370
lapointelise@videotron.ca

Marie-France Veillette 545-9250
marie.francev@hotmail.com

LES CŒURS VAILLANTS AUTOMNE 2016

LES CONSIGNES :

- Vous rendre 10 minutes avant l'heure du départ, à l'horloge sur la zone portuaire.
- Covoiturage avec compensation pour l'essence... toujours selon le trajet.
- Surveillez les informations et les rappels par courriel ou sur le site Web (chicoutimi-valin.araq.lacsq.org).

DATE	PARCOURS	DURÉE ET DISTANCE	DÉTAILS
12 sept	Sentier de la Passerelle	9 h à midi 5 km	Falardeau/Chôte-aux-Galets
19 sept	Cépal, Jonquère	9 h à midi 7 km	De l'Auberge Cépal/Piste cyclable vers autoroute 70
26 sept	Sentier Aux Rats musqués	9 h à midi 5 km	École Antoine-de-St-Exupéry vers rue Ballantyne
3 oct	Sentier Perce-Neige	8 h à midi 5+1 km	À la sortie du village de Bégin
6 oct Jeudi	<i>Bateau Queen Mary 2 (après le déjeuner)</i>	<i>10: 30 h à midi 5 km</i>	<i>La Baie/Du quai des croisières vers le Musée du Fjord</i>
10 oct	Sentier pédestre	9 h à midi 5 km	Zone portuaire Chicoutimi vers La Pulperie
17 oct	Sentier de Cascade	9 h à midi 6 km	Jonquière/Stationnement usine Cascade vers Rivière Saguenay
24 oct	Sentier de la Rivière-aux-Sables	9 h à midi 5 km	Jonquière/Place Nikitoutagan
31 oct	Sentier Eucher	9 h à midi 4 km	La Baie/Stationnement Marina Anse-à-Benjamin Dîner restaurant L'Orphée

Note : Les distances à parcourir indiquées dans le tableau sont approximatives.

Claire Fortin, responsable – Tél. : 418 973-4466
courriel : clairefortin@netcourrier.com

Nos membres écrivaines....se découvrent!

Nicole Bélanger nicole.belanger77@videotron.ca

<http://nicolebelanger77.wix.com/nicole-belanger>

Originaire de Chicoutimi, Nicole Bélanger, auteure de livres éducatifs, a été :

- enseignante en deuxième année au primaire;
- spécialiste en musique dans plusieurs écoles de Chicoutimi;
- enseignante du français pendant 20 ans.

Elle a terminé sa carrière comme professeure invitée à l'UQAC.

Citoyenne très impliquée dans son milieu, elle est membre de l'Association des retraités de l'enseignement (AREQ) depuis 7 ans.

Ses intérêts pour la musique, l'histoire, la littérature et la pédagogie l'ont inspirée dans la rédaction de plusieurs ouvrages historiques et pédagogiques.

SPIRTOU et la planète SANS RETOUR (album pour les 2 à 5 ans) - initiation à la biologie;

SPIRTOU La planète SANS RETOUR (album pour les 6 à 9 ans) - initiation à la biologie et à l'astrologie.

Carmen Dallaire - carda28@videotron.ca

Native de Saint-André-de-Roberval, elle devient Chicoutimienne à l'âge de 13 ans. Dès lors, elle poursuit des études commerciales. Le désir d'enseigner se fait sentir et décide de retourner aux études. Elle se consacre donc à sa nouvelle profession d'enseignante à Saint-Georges de Beauce pendant 32 ans.

À la retraite, elle commence une nouvelle carrière d'écrivaine. Elle nous présente des fables inspirées de diverses observations. C'est ainsi qu'elle prête vie et parole aux nombreux animaux qui l'entourent et la visitent. Elle a, de plus, effectué maintes recherches afin d'y ajouter des pensées. Ce dernier aspect garde ainsi une certaine morale à ses fables inventées.

Les plus belles Fables de mon imagination... un écrit où les fables et les axiomes s'entrecroisent adroitement.

Andrée Savard - rene.marc.andree@videotron.ca

Originaire du Lac-Saint-Jean, elle a étudié à l'École Normale de Dolbeau. Par la suite, elle fait un baccalauréat en Sciences de l'Éducation à l'UQAC.

Sa carrière d'enseignante (34 ans) s'est déroulée dans les écoles de Chicoutimi du primaire au secondaire, en passant par le secteur de l'enfance inadaptée.

Avec sa famille, dans le cadre de la Coopération France-Québec, elle a enseigné pendant deux belles années, dans le sud de la France plus précisément en Provence. Ayant visité plusieurs pays, voyager demeure un besoin et un attrait irrésistible.

Retraitée, elle participe aux différentes activités de l'AREQ et elle s'implique comme bénévole depuis plusieurs années.

Reflet de vie... ce petit recueil de prose et poésie porte un regard tendre sur ce qui donne un sens à la vie et l'enrichit.

L'AREQ sur le web

Voici les différents services offerts sur internet par l'AREQ.

1. AREQ-CSQ, le site provincial : <http://areq.qc.net/>
Vous y trouverez une mine d'informations de grande qualité sur tous les sujets qui concernent les aînés.
2. Abonnement à l'infolettre hebdomadaire :
<http://areq.lacsq.org/accueil/inscription-infolettre/>
3. Abonnement au Focus, bulletin électronique mensuel :
<http://areq.lacsq.org/publications/bulletin-le-focus/>
4. AREQ 02 Chicoutimi Valin, notre site web local :
<http://chicoutimi-valin.areq.lacsq.org/>
5. AREQ 02 Chicoutimi Valin, notre page Facebook :
<https://www.facebook.com/groups/758883590854002/>
6. Pour recevoir toutes les informations de notre association par courriel envoyez une demande à : areq02chic@gmail.com

Toujours à votre service,
Mario Baillargeon, webmestre et responsable courriel

À L'AGENDA

ACTIVITÉ	DATE	LIEU
Fête de l'accueil	21 septembre à 9 h 30	Club nautique du Fjord
Journée Internationale des personnes âgées	30 septembre à 9 h	La Saguenéenne
Déjeuner mensuel	6 octobre à 9 h	Restaurant La Normande, Ville de la Baie
Conférence « Loi sur les soins en fin de vie »	17 octobre à 13 h30	Salle Calypso, Jonquière
Conférence « Fraude et maltraitance envers les aînés »	19 octobre à 13 h 30	La Pulperie, Chicoutimi
Conférence par Eurêko « Matières résiduelles »	26 octobre à 14 h	Pavillon Murdock, Chicoutimi
Déjeuner mensuel	3 novembre à 9 h	Café du Presbytère
Messe du Souvenir	4 novembre à 14 h 30	Église Notre-Dame du Royaume
Conférence « Le Labrador »	16 novembre à 14 h 30	La Pulperie, Chicoutimi
<i>Journée sans sac</i>	30 novembre	
Déjeuner mensuel	1 ^{er} décembre à 9 h	Restaurant Roberto, Chicoutimi
Souper de Noël	8 décembre à 18 h	Salle la Réserve, hôtel Le Montagnais
Déjeuner du Nouvel An	5 janvier à 9 h	Le Légendaire, hôtel Le Montagnais
Déjeuner mensuel	2 février à 9 h	À venir
Fête des Sages	9 février	À venir

SOLUTION - LES PHRASES À DÉCOUVRIR :

*En novembre, posons des gestes pour contribuer à éliminer les sacs de plastique.
Un sac de plastique met entre un et quatre siècles pour se dégrader.*

COURRIER ÉLECTRONIQUE

Vous préférez recevoir vos messages et le bulletin sectoriel « La Voix des Rives » par courrier électronique? Envoyez votre adresse électronique à Mario Baillargeon areq02chic@gmail.com

CHANGEMENT D'ADRESSE

Vous pouvez faire tout changement d'adresse, de numéro de téléphone ou de courriel en allant sur le site « areq.qc.net » et cliquer sur l'onglet « **Nos services** » ou si vous préférez par téléphone au **1 800 663-2408**.

Le bulletin sectoriel « La Voix des Rives » a pour but d'informer les membres sur les activités sectorielles, régionales et nationales. Si vous désirez participer à la publication du bulletin, n'hésitez pas à communiquer avec un membre du comité.

Vos commentaires et suggestions sont les bienvenus. La date de tombée pour soumettre vos articles est le **21 janvier 2017**.

L'équipe du bulletin sectoriel « La Voix des Rives » : Yolande Boivin, Claudette Deschênes, Sylvie Pelletier, Jocelyne Simard et Suzanne Tremblay.

Mise en page : Claudette Deschênes

MERCI À NOS PARTENAIRES

SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DU SAGUENAY, Chicoutimi 418-549-8523

LA COMMISSION SCOLAIRE DES-RIVES-DU-SAGUENAY – Service de reprographie

Association des retraitées et des retraités de l'éducation

et des autres services publics du Québec

AREQ (CSQ) – secteur Chicoutimi-Valin, #72, 2016)