

# LE GLANEUR

« L'AREQ, une force pour notre société »

Édition numéro 62

Octobre 2012



Photo : Jeannette Desbiens

## LE GLANEUR VOUS SALUE!

C'est une autre année qui débute!

Avec tout ce qui s'annonce, on ne peut que présumer que 2012-2013 sera à l'image des saisons précédentes : beaucoup d'activités touchant des thèmes bien différents et ciblant des objectifs fort diversifiés. Il y en aura pour tous les goûts (ou presque)!

En ce qui concerne le comité du bulletin, trois nouvelles personnes se sont assises autour de la table, ce qui porte l'équipe à huit intrépides. Et il y aura du travail pour toutes et tous, d'autant plus que le départ de Lise Roy a creusé un vide important. Remercions de tout cœur cette passionnée qui a marqué la qualité et la stabilité du bulletin. Merci à toi Lise!

Aussi, beaucoup de reconnaissance, de gratitude et d'affection à toutes ces nombreuses collaboratrices et collaborateurs fidèles qui ne lâchent pas et qui permettent à notre publication de se maintenir au service de toutes et tous.

Soyez heureuses et heureux!



### Les membres du comité du Glaneur sont :

**François Duperré (responsable)**, Carmen Dallaire, Claudette Deschênes, Lily Fortin, Huguette Girard, Jacques Simard (répondant), Jocelyne Simard, Francine Tremblay.

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour,

Contente de vous retrouver toutes et tous! Quand septembre revient, on pense conserves de légumes, de fruits et à tout ce qui s'en suit. C'est aussi le début des diverses activités, la reprise des cours...

Cette deuxième année du triennat a débuté par une belle fête champêtre. Tout y était : la bonne humeur, la joie, le charme, la bonne bouffe... et ce n'est que le début.

Nous n'aurons pas le temps de nous ennuyer car déjà le 17 octobre nous accueillerons les nouveaux membres. Le 11 décembre, nous aurons le souper de Noël. Et encore beaucoup d'autres activités tout au long de l'année. Il faudra conserver votre petit dépliant pour ne rien manquer. Les différents comités sont déjà à l'œuvre pour vous préparer des sorties intéressantes où j'espère vous voir nombreuses et nombreux.

Nous avons la réputation d'être un secteur très dynamique et c'est grâce à vous tous. Votre énergie nous stimule à faire plus.

Je termine en vous invitant à participer aux activités et sur cette citation de Goethe :

« Celui qui ne fait rien pour les autres, ne fait rien pour lui-même. »

Bonne rentrée!

**Francine Tremblay**



## LE CONSEIL SECTORIEL VOUS INFORME

En juin, le conseil sectoriel s'est réuni pour planifier les activités de l'année 2012-2013.

### **Août**

Le déjeuner de la non-rentree a été la première activité : 15 nouveaux retraités se sont présentés. Ce fut une rencontre très agréable. Nous avons bien sûr invité les personnes qui étaient à la retraite depuis octobre 2011. Elles étaient très heureuses de se revoir. Bonne retraite!

### **Septembre**

Cette année, nous avons renoué avec la Fête champêtre; ce fut très agréable de se rencontrer après un été aussi beau et chaud.

Le **12 septembre**, les responsables des comités ont été rencontrés. Tout le monde est déjà à l'œuvre pour préparer les diverses activités. Nous vous invitons à y participer nombreuses et nombreux.

### **Octobre**

Le **10 octobre**, la JIPA (journée internationale des personnes âgées) aura lieu cette année à Mistassini. Un transport est organisé. Le coût du billet a été fixé à 20 \$.

Le **17 octobre**, ce sera l'accueil des nouveaux membres à la Saguenéenne.

### **Novembre**

Les **2,3 et 4 novembre**, le Chœur Euphonie chantera au 20<sup>e</sup> anniversaire de la Fête des Arts à St-Jean-sur-Richelieu. Si vous êtes dans le coin, vous êtes invités.

Le jeudi **22 novembre**, messe pour nos membres décédés.

Nous vous présenterons prochainement les projets **AREQ toujours en action** qui débiteront en janvier. Nous tiendrons compte des suggestions émises en juin.

Nous vous invitons à conserver et consulter le dépliant. Vous aurez ainsi sous la main, les coordonnées des membres du Conseil sectoriel et des responsables des comités ainsi que les dates des activités pour l'année.

**Francine Tremblay, présidente**

## ACCUEIL DES NOUVEAUX MEMBRES

L'activité se déroulera à **La Saguenéenne**, mercredi le **17 octobre** à l'occasion d'un 4 à 7 avec buffet. Venez échanger, revoir des amis et rencontrer les nouveaux retraités.

Le coût est de 15 \$ pour les membres et de 25 \$ pour les personnes amies et conjointes.

Faites vite... dès la réception de votre Glaneur, réservez immédiatement car la date limite approche à grands pas! (Communiquez avec Louise Denis, 543-8772)



### Nouveaux membres retraités

Pauline Blackburn

Gérald Girard

Johanne Boucher

Denis Lapointe

Hélène Boulianne

Hélène Lavoie

Hélène Déry

Jean-Marie Lepage

Pâquerette Dufour

Sylvie Pelletier

Hélène Émond

Donald Simard

Lisette Gagnon

Martine Tremblay

Diane Gagné

Réjean Tremblay

Dominique Girard

*« L'ordre est le plaisir de la raison, mais le désordre est le délice de l'imagination. »*

*(Paul Claudel)*

## IN MÉMORIAM



### Nous ont quittés:

Yvette Laforest	(26-02-2012)
Rodrigue St-Laurent	(30/03/2012)
Julienne Blackburn	(31/03/2012)
Jocelyne Garant	(06/04/2012)
Nicole Martel	(11/04/2012)
Noëlla Boutin	(31/07/2012)
Denise Gagnon	(11/08/2012)
René Tremblay	(24/08/2012)
Charles-Edouard Blackburn	(26/08/2012)
Viviane Brassard	(13/09/2012)

Je vous rappelle que la messe pour nos défunts sera célébrée, le jeudi 22 novembre à 14 h 30 à l'église Notre-Dame du Royaume. Le chœur Euphonie assurera la partie musicale.

Nous vous rappelons que lors d'un décès, un don est fait à la Fondation Laure-Gaudreault. De même, faites-vous un devoir de nous aviser (**Lorraine Houde, 543-8751**) lorsque vous apprenez le décès d'un membre de notre groupe.

*« Il y a des paroles qui portent plus loin que le vent. »*

*(Suzie Murray)*

## CHŒUR EUPHONIE



### Répétitions

La chorale qui compte plus de 60 membres tient ses séances de répétitions tous les mardis de 9 h 15 à 11 h 15 au Centre des Arts et de la Culture (Bibliothèque de Chicoutimi).

### Prestations automne 2012

Le **17 octobre** : quelques chansons à l'occasion de la fête pour les nouveaux retraités; les **2-3 et 4 novembre**, la chorale est invitée à chanter (2e fois en cinq ans) dans le cadre de la « Rencontre des Arts » à St-Jean-sur-Richelieu;

le **22 novembre** : le chœur assurera la partie musicale lors de la messe pour nos membres décédés;

le **11 décembre** : la chorale offrira une prestation au souper de Noël.

### Invitation

Si le cœur (chœur?) vous en dit, intégrez notre chorale! Une invitation particulière aux messieurs... le chœur en manque! Pour manifester votre intérêt, contactez Monique Boivert (545-1179). Notre charmante chef de chœur, Micheline Hamel, vous accueillera chaleureusement!

### Monique Boivert, responsable

*« Si les gens savaient à quel point j'ai travaillé pour développer ce talent,  
ils ne s'étonneraient plus. »*

*(Michel-Ange)*

## COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT

Toujours très actif, le comité prépare plusieurs activités pour cette année. Celles-ci débiteront avec deux visites coup sur coup à la fin de novembre. En effet, le **mercredi 28**, nous nous rencontrerons à la salle Marguerite-Tellier (heure à déterminer) pour la présentation du film « Survivre au progrès ». Dès le lendemain, le **jeudi 29 novembre** à 9 h 30 nous serons reçus au Carrefour Environnement Saguenay pour une visite (notez que le Carrefour n'offre pas les facilités pour accueillir les personnes à mobilité réduite).

**Le 22 mars 2013**, nous soulignerons la Journée mondiale de l'eau en visitant les installations électriques (barrages) de Ville Saguenay. Enfin, nous préparerons certainement une activité particulière pour marquer la Journée mondiale de la terre le **22 avril** prochain. Pour chacune de ces activités, de plus amples informations vous parviendront par nos réseaux habituels de communication.



Nous avons toujours grandement à cœur la valorisation de l'eau du robinet et l'utilisation de gourdes réutilisables. D'ailleurs, chaque participation à l'une de nos activités vous donnera droit, à la fin de l'année, à un billet pour le tirage d'une magnifique gourde thermos.



On vous attend en grand nombre!

Environnement vôtre!

**Lucien Girard (responsable)**, Maurice Gagnon, Guy Pouliot, Charlotte Boivin, Louise Denis.



## PLACE AUX HOMMES



Savez-vous qu'il existe une Journée internationale de l'homme? Eh oui! Depuis 1999, le 19 novembre a été retenu pour célébrer cette journée qui est loin de connaître la notoriété de celle du 8 mars!

Au niveau international, on nous dit que « les objectifs de la célébration de cette journée sont la focalisation sur la santé des hommes et des garçons, l'amélioration des relations entre les sexes, la promotion de l'égalité entre les sexes et la mise en lumière de modèles masculins positifs. C'est une occasion pour les hommes de mettre en évidence la discrimination à leur rencontre et de célébrer leurs réalisations et leurs contributions, en particulier à la communauté, la famille, le mariage et aux soins des enfants. » (International Men's Day Global Website)

Des objectifs qui nous semblent fort louables et auxquels il serait facile d'adhérer. Et pourtant, chez-nous, malgré des tentatives répétées, nous avons toutes les peines du monde à mettre en place et à faire fonctionner un comité des hommes qui pourrait prendre en charge l'organisation de quelques activités ciblant l'un ou l'autre de ces objectifs.

### « NO PROBLEMO ? »

Les dernières données statistiques nous indiquent que le Québec a connu en 2008, 1103 décès reconnus comme étant des suicides! De ce nombre, 842 (77%) ont été le fait d'hommes!

## JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'HOMME 2012

**« AIDER LES HOMMES ET LES GARÇONS  
À VIVRE MIEUX,  
PLUS LONGTEMPS  
ET EN MEILLEURE SANTÉ »**

## GINETTE ET LES GOÉLANDS

*L'humour, c'est de savoir que tout,  
Absolument tout, est drôle  
Du moment que c'est aux autres que ça arrive*



À chaque automne, Ginette aime observer les outardes et les oies blanches partant pour le Sud.

En effet, au temps venu, ces gros oiseaux migrateurs sont au rendez-vous aux endroits habituels. Ils y passent quelques jours, le temps d'attendre les retardataires venant du Grand Nord. Ils en profitent pour se ravitailler et mettre à jour leur bavardage. Déjà installés sur la plage, les observateurs attendent patiemment le départ de ces migrateurs.

Stationnées le long de la route, Ginette et son amie Janine doivent marcher un demi-kilomètre avant d'arriver au poste d'observation. Voilà que des goélands tournoient au-dessus de leur tête et deviennent de plus en plus audacieux. Ce qui devait arriver arriva : Ginette reçoit une pléiade d'étoiles blanches sur elle. Dans tous ses états, elle s'exclame :

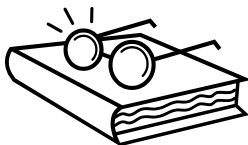
- Ça s'peut-tu? Il ne manquait plus que ça! Maudits goélands détestables!

Pendant que Ginette continue de lancer sa litanie d'insultes, les éclats exubérants du rire de son amie Janine ne font qu'attiser le feu de sa colère.

En retournant à la maison, Janine, avec ménagement, lui fait cette remarque :

- Pauvre toi! Je te comprends! Mais à quoi sert de rouspéter après ces oiseaux! Tu ne peux rien y faire!
- Tu as bien raison, ma chère! Mais quand même... je n'oublierai jamais cette mésaventure!

**Carmen Dallaire**



## NOS LECTURES

Bien connue dans le milieu de l'enseignement, Nicole Villeneuve nous fait passer par toute une gamme d'émotions avec sa trilogie ***Effusions*** parue aux Éditions Vivat. Dans le premier tome, ***Quand les loups hurlent***, nous découvrons, à travers la vie d'Augustine, le secret d'Herman Grenier et de sa femme Lucie.

Le second tome, ***Quand les louveteaux héritent***, nous conduit avec Lucie dans la zone inconfortable de la curiosité malade d'un grand amour déçu et de la difficulté à pardonner.

Dans le troisième tome, ***Quand les loups ne sont plus qu'au zoo***, Noëlla nous fait vivre une intrigue de croissance personnelle menant peut-être bien au fameux pardon qui fait plus de mal à celui qui ne le distribue pas qu'à celui qui ne le reçoit pas. Une histoire captivante!

Pour occuper le précieux temps de votre retraite, ***1001 activités pour profiter de sa retraite*** paru aux Éditions Bertrand Dumont est l'outil idéal qui offre une foule d'idées pour tous les goûts. Oubliant l'aspect psychologique et financier, cet ouvrage propose une foule d'activités à faire en toutes saisons.

Les adeptes de l'écologie apprécieront consulter ***Les incroyables vertus du bicarbonate de soude*** paru aux Éditions Jouvence. Agréable et instructif, ce petit guide vous fera découvrir cet allié peu coûteux avec lequel on peut faire presque tout à la maison en plus de remédier aux petits bobos quotidiens.

Afin de profiter du sentiment de paix profonde et de liberté intérieure, je vous suggère le guide ***Les 7 étapes du lâcher-prise*** de Colette Portelance paru aux Éditions Jouvence. Toutes les étapes du lâcher-prise y sont présentées de façon à pouvoir les appliquer directement et sans effort à une situation difficile qui se présente dans votre vie. Un bon moyen de résoudre vos problèmes et de trouver la sérénité.

Paru aux Éditions Parfum d'Encre, ***La bible des curiosités, un monde de faits fascinants présenté en détails*** fait connaître l'information d'une manière tout à fait originale. Chaque page contient un monde de faits inusités, inattendus et incroyables... mais vrais! Illustré de façon artistique détaillée et d'envergure planétaire, ce livre démystifie une foule de choses.

Claire Chainay

## POUR NOUS JOINDRE

### SITE WEB

Pour plusieurs informations fort pertinentes ainsi qu'une version électronique du *Glaneur*, consultez notre site Web au [www.chicoutimi.areq.ca](http://www.chicoutimi.areq.ca). Vous y trouverez aussi tous les numéros parus depuis septembre 2009. Nul doute que vous le trouverez très attrayant!

### À VOTRE CLAVIER!

Pour la prochaine parution du *Glaneur*, la date de tombée est fixée au **lundi 12 novembre**. Si vous désirez faire paraître un article ou un message dans le bulletin, vous pouvez communiquer avec le responsable du bulletin, François Duperré au 543-1330 ([jofmduperre@yahoo.ca](mailto:jofmduperre@yahoo.ca)) ou avec la présidente, Francine Tremblay au 547-6431 ([cynber@videotron.ca](mailto:cynber@videotron.ca)).

#### Publicité dans *Le Glaneur*

Toute sollicitation provenant du secteur privé à des fins publicitaires ne pourra être publiée dans notre bulletin *Le Glaneur*. Seulement les messages d'intérêt général et utiles pour les membres de notre association seront mentionnés dans notre journal.  
(Extrait des Politiques de L'AREQ 02-A Chicoutimi-Valin)

Mise en page : Huguette Girard

## MERCI À NOS PARTENAIRES

SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DU SAGUENAY, Chicoutimi 418-549-8523

LA COMMISSION SCOLAIRE DES-RIVES-DU-SAGUENAY – Service de reprographie

(Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec – AREQ (CSQ) – secteur Chicoutimi-Valin, #62, 2012)