

Quelles nouvelles?



Nous voilà déjà en mars, les fêtes derrière nous, espérons les tempêtes de neige et le verglas aussi. Ce deuxième journal vous présente les conférences et activités du printemps pour notre région.

Louise Ouimet et moi, avons assisté, en décembre, à une mise à jour du bon fonctionnement d'un organisme comme le nôtre, donnée par la ville de St-Eustache. Notre façon de faire est excellente et reflète bien les critères d'une saine gestion.

J'ai représenté notre secteur, à l'invitation de la ville de St-Eustache qui soulignait la participation de différents organismes à la vie culturelle de notre région.

En février, dans le cadre de l'opération » Maintenant» l'indexation, Louise Ouimet et moi ainsi que certains membres du conseil sectoriel, avons rencontré les 5 députés de notre secteur. Nous leur avons présenté l'AREQ, notre région et notre secteur. Nous les avons informés de l'indexation partielle de nos rentes de retraite et nous leur avons demandé ce que leur gouvernement compte faire pour remédier à cette situation. Vous aurez un aperçu de ces rencontres par les personnes impliquées.

En mars et avril, des conférences qui sauront vous intéresser : les assurances, les femmes. En avril le socio-politique (vieillesse et notaire) tous les détails et les inscriptions seront dans le journal.

Le comité de l'environnement poursuit ses conférences et la dernière sera en juin.

Vous pourrez suivre les activités de nos différents comités dans le résumé des responsables et/ou personnes répondantes dans le journal ou sur le Web.

Nous avons toujours besoin de bénévoles pour les comités : Arts visuels et textiles, Assurances, Retraite, FLG, Web, Comité des femmes. Il nous faut de la relève pour vous tenir informé sur nos conditions et nos droits de personnes retraitées.

Par nos activités, nous brisons l'isolement et favorisons l'implication de nos membres dans les sujets qui nous tiennent à cœur. Les années avenir devront tenir compte du POUVOIR GRIS car nous serons une majorité importante.

Deux dates importantes à retenir : 24 avril, notre AGS et 29 mai AGR. Les détails sont dans notre journal. Il faut déjà penser au congrès en 2020, les personnes intéressées veillez vous faire connaître auprès des membres du conseil.

Je vous rappelle notre site Web à consulter, il est toujours intéressant.

L'an prochain, nous célèbrerons les 35 ans du secteur AREQ 10 F, Seigneurie-des-Mille-Îles. Préparez-vous à fêter en grand (selon nos moyens). Nous vous présenterons une journée spéciale.

Il me reste à vous souhaiter un printemps ensoleillé et enrichissant.

Monique Houde-Boisjoly, présidente AREQ 10F,

Page 1 2018-2019

Mot de la présidente régionale

Nous avons une deuxième année du triennat 2017-2020 bien entamée et cette année sera aussi enrichissante que la précédente. Les membres du conseil régional et les équipes des huit comités régionaux continueront à exploiter le cahier du plan d'action incluant des exemples pour les 47 actions des trois axes

- *les droits et les intérêts de nos membres et personnes aînées au cœur de nos préoccupa tion
- *la vie associative
- *la participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.



Les conseillères et conseillers du national nous ont fait une mise à jour de leurs différents dossiers. Ils nous ont aussi présenté les formations qu'ils peuvent nous offrir. Les membres du conseil régional ont présenté ces offres aux responsables régionaux des différents comités à la rencontre régionale de l'automne le 24 octobre. Les responsables régionaux et sectoriels des comités se sont réunis pour choisir des actions à développer durant l'année

Je vous informe qu'il y aura trois belles activités régionales offertes par le comité de l'Action sociopolitique le 16 avril, par le comité des Assurances le 14 mai et par le comité de l'Environnement et du développement durable le 11 juin. Ne manquez pas de consulter notre nouveau site WEB, vous y trouverez toute l'information concernant nos activités, des photos des différentes rencontres régionales. Pour ce faire, rendez-vous sur le site national et cliquer sur la région 10. Vous pouvez aussi choisir l'onglet de votre secteur.

Cette année l'AREQ nationale a organisé des rencontres interrégionales, réunissant les membres des conseils sectoriels des régions regroupées. Notre région a été invitée avec les régions de l'Outaouais et de l'Abitibi-Témiscamingue à une journée et demie de formation les 9 et 10 octobre dernier dans les Laurentides. La tenue de ces rencontres s'inscrit dans le plan d'action national 2017-2020, en lien avec les actions 22, 26, et 27 : « Promouvoir la mission et l'énoncé de valeur de l'AREQ. Soutenir les élus bénévoles qui siègent à différents postes dans les régions et les secteurs. Adapter nos façons de faire et nos structures aux besoins de nos bénévoles. » Nos membres nous ont dit que ce fût une rencontre très enrichissante et plaisante.

En terminant, je vous souhaitais une belle fin d'hiver et un printemps hâtif si possible.

Mireille Ménard, présidente régionale AREQ Laval-LaurentidesLanaudière

Page 2 2018-2019

Avis de convocation

Assemblée générale sectorielle (AGS)

Seigneurie-des-Mille-Îles

Tel que stipulé dans les *Statuts et règlements* adoptés en juin 2014, article 21.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale sectorielle :

Date: Le mercredi 24 avril 2019

Accueil: 8 h 30

Début de l'AGS: 9 h 30

Endroit : Cabane chez Lalande

862, montée Laurin, Saint-Eustache QC J7R 0J2

Téléphone : 450 473-3357

Parmi les sujets abordés, mentionnons :

Adoption du procès-verbal du 25 avril 2018

Rapport d'activités des responsables et répondants sectoriels

Élections: 1ère vice présidente, trésorier et 1ère conseillère.

Voir page annexe 1 pour inscription

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et voir le travail qui s'accomplit dans notre secteur.

Monique Houde Boisjoly,

Présidente

Page 3 2018-2019

CONFÉRENCES RÉGIONALES ORGANISÉES PAR LE

Comité régional de l'Action sociopolitique

MARDI LE 16 AVRIL 2019

au Days Inn, 1136, boul. Labelle, Blainville J7C 3J4

En avant-midi, de 9h à 11h 30 :

conférence donnée par la Dr Denise Aubé

sujet : Se familiariser avec la réalité du vieillissement

Cette conférence a pour but de rétablir les faits en matière de vieillissement et de dénoncer toute forme d'âgisme. Madame Denise Aubé, médecin-conseil à l'Institut de la santé publique, a travaillé à développer un continuum de services dans une perspective d'un vieillissement en santé.

En après-midi, de 13 h à 15h :

conférence donnée par Me Marie-Ève Lavoie, notaire

sujet : Offre de service en hébergement, comment s'y retrouver ?

Réponses aux questions reliées aux changements de vie : vente de maison, logement en résidence, la vie en condo ou en CHSLD. Défis importants face au futur : mandat de protection, testament notarié, respect des soins de fin de vie par le médecin.

Pour assister à ces conférences, découpez et complétez le formulaire d'inscription suivant :

Nom :	Prénom :
Téléphone :	Courriel :
Secteur :	
Frais d'inscription : 10 \$	Je viendrai en AM ☐ et/ou je viendrai en PM ☐.
Je dînerai à l'hôtel <i>Days Inn :</i> 23	\$ Oui On
Ci-joint un chèque de 10 \$ ou de 3	3 \$ (si vous prenez le diner) au nom de l'AREQ Rivière-du-Nord, que ce soit
pour une ou deux conférences.	
Envoyer votre coupon réponse e	et votre chèque à :
Marcelle Lemay-Fournier, 107-665	, rue Nelson Ouest, Hawkesbury (Ont), K6A 0A3

Page 4 2018-2019

Avis de convocation

Assemblée générale régionale (AGR)

Laval-Laurentides-Lanaudière

Tel que stipulé dans les *Statuts et règlements* d'octobre 2017, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale :

Date: Le jeudi 30 mai 2019

Heure: De 8 h 30 à 15 h

Endroit : Hôtel Days Inn

1136, boul. Labelle

Blainville J7C 3J4

Téléphone: 450 430-8950

8 h 30 : Accueil

9 h : Ouverture de l'assemblée et présentation des différents

rapports d'activités 2018-2019

13 h 15 : Conférence: La fraude

15 h 15 : Assemblée générale **FLG**

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration.

NB: Pour assister à l'activité ou à la conférence en PM, vous devez avoir participé À l'AGR en matinée.

əp Mireille Ménard

Page 5 2018-2019

Au soir de la vie... À l'aube de l'éternité

Jeanne Beaudoin, mère de Lisette Fortin, membre
Carmen Bertrand, membre
René Calles, époux de Mireille Robillard, membre
Jacques Charron, membre
Jacqueline Devoyault, membre
Pauline Fauteux, membre
Andrew Gaston, membre
Louise Lapointe, membre
Huguette Masson, membre
Edo Pertici, membre
Nicole Racine, membre
Lorraine Roy, membre



Prochaine activité du Comité régional en Environnement et développement durable

- 1-**Quoi** / Un ciné-environnement avec le documentaire *La Terre vue du cœur* en matinée et discussions en après-midi.
 - Six thèmes ont été développés : La fonte des glaces, la forêt, les océans, les animaux sauvages et d'élevage, la culture et la fermaculture et la mobilisation.
- 2- **Invités** / La réalisatrice du documentaire madame Iolande Cadrin-Rossignol et monsieur Tommy Bureau conseiller à l'AREQ.
- 3- Quand / Le mardi 11 juin toute la journée
- 3- Où / Au Days Inn de Blainville, 1136 Boulevard Curé-Labelle, Blainville, QC J7C 3J4
- 4- Coûts / Une partie (20\$) des coûts sera payée par notre secteur. Lors de votre inscription, je vous indiquerai la balance.
- 5- C'est la première fois que vous verrez ce documentaire ou vous l'avez déjà vu, peu importe. Inscrivez-vous rapidement. Le nombre de participant-e-s est limité (environ quinze). Pour vous inscrire communiquez avec moi :

Pierre Pelletier

450-562-6668 ou me laisser un message au 514-443-4067 ou pierre.pelletier@bell.net

Page 6 2018-2019

« Rencontre d'informations en assurances » AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière mardi 14 mai 2019

Lieu : <i>Hô</i>	tel Days Inn, 1136, boul. Labelle	à Blainville QC J7C 3.	J4 Tél	l. : 450 430-8950
Horaire :	8 h 30 : Accueil			
	9 h à 12 h : Présentation de Joh			
		ette Plamondon (cor	seillère à l'action sociop	oolitique) - Salle 2
	12 h : Dîner	h	IIV V I (2) (2-1-	- \ C-II- 4
	13 h à 16 h : Présentation de Jo	•	nere a la securite sociale Inseillère à l'action socio	•
Sujets pr		mette Flamondon (cc	onsemere a raction soci	opolitique) - Salle 2
Johanne Fr				
	zon du régime public d'assurance médi	caments de la RAMQ et o	du régime d'assurance collec	tive ASSUREQ incluant
• Le	s modifications au 1er janvier 2019	L'assurance-voyage	9	• Etc.
Ginette Pla	mondon			
• DI	MA : directives médicales anticipées	Carnet de san	té <u>•</u> Frais accessoir	es <u>•</u> Etc.
FRAIS D	INSCRIPTION : 10 \$ - AM ou/et	PM (non remboursab	ole) - Premier arrivé, prem	ier servi - Nombre limité
	ON OBLIGATOIRE AU PLUS TARD LE	·	•	
DÎNER :	Si vous désirez réserver une p			
	ription. Vous pouvez aussi choisi	<u>-</u> '	• •	tant de 25 3 a votre ins-
_				
Pour vou	s inscrire, vous remplissez le for r	mulaire ci-dessous au	u plus tard le 26 avril 20 9	19 et vous le postez à :
Adresse :			Code post	al :
Téléphor	e :	Courriel :		
%				
	FORMULAIRE D'INSCRIPTION	: « RENCONTRE D'	INFORMATIONS EN AS	SSURANCES »
		MARDI 14 MAI 20		
Nom:	Prénc	ım ·	Secteur :	
Nom:	Prénc	om :	Secteur :	
Télépho	ne:	Courriel :		
J'assiste	rai à la présentation de Mme Fr	eire d	u matin de l	'après-midi
	rai à la présentation de Mme Pl			
Je dîner	ai à l'hôtel <i>Days Inn :</i> 23 \$ Ou	i Non		
Ci-joint	un chèque de 10 \$ (frais d'inscrip	tion seulement) ou c	de 33 \$ (frais d'inscriptio	on et dîner), libellé à
l'AREQ :	10 et daté du 26 avril 2019.	Pour un couple vous	doublez les montants.	
Signatu	re:		Date ·	
Jigilatu			Dutc .	
Envoyé	à			<i>ππο τ</i> ∩10

NOUVELLES DES COMITÉS

Comité Assurances:

Au comité des assurances, notre rôle est plus d'informer les membres où ils peuvent trouver les informations pertinentes qu'ils recherchent.

Par exemple , il devrait avoir des modifications importantes dans nos demandes de remboursement prévues concernant les appareils auditifs et les lentilles intraoculaires, qui devraient être remboursé totalement dans les deux cas .

Aussi, il y a présentement une baisse de la prime annuelle du régime d'assurance effective dès janvier 2019.

Il est toujours important de vérifier auprès de notre assurance voyage, la couverture concernant la protection que nous avons avant de partir.

Nous suggérons aussi, si vous voulez avoir plus de renseignements, d'assister à la rencontre du 14 mai prochain.

Le formulaire d'inscription se trouve dans le journal.

Suzanne Gendron, comité des assurances.

Comité condition des hommes:

Rencontre régionale du comité

Le 19 novembre dernier, au centre Lafontaine à Saint-Jérôme, nous avons assisté à une conférence très intéressante sur la santé et le bien-être des hommes aînés. Le conférencier monsieur Serge Fortin a su par ses anecdotes et son expérience animer cette rencontre interactive de façon magistrale.

L'animateur a su trouver des moyens pour activer notre réflexion personnelle, sur notre santé physique, mentale et sociable. Tous ont grandement apprécié. Ensemble, nous avons parlé de nos préoccupations (les vraies affaires)

Bravo et merci à l'AREQ Rivière-du-Nord

Claude Hunter, répondant, Comité condition des hommes, secteur AREQ-10F

Page 8 2018-2019

Activités à privilégier

Hommes du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles, faites-vous connaître et dites ce que vous aimeriez comme activités. Votre opinion est importante, le comité Condition des hommes existe pour vous. Toute suggestion est bienvenue. Vous pouvez le faire en communiquant de façon personnalisée ou anonyme avec votre responsable dont les coordonnées apparaissent au bas de cet article ou nous joindre sur notre site web:

http://seigneurie.areq.lacsq.org/nous-joindre/.

Il peut s'agir d'activités régulières ou ponctuelles. Elles peuvent être aussi simples que de prendre une bière ou un café ensemble ou plus complexes: une sortie organisée, une rencontre avec une nutritionniste, discuter entre hommes des sujets qui vous intéressent, etc. La parole est à vous.

Jean-Claude Lachance

Responsable du Comité Condition des hommes, secteur AREQ-10F

<u>jclachance@gmail.com</u>

Comité environnement et développement durable

Ciné-environnement

Notre environnement vous préoccupe? Vous aimez le cinéma? Vous aimez les discussions ouvertes? Alors je vous propose un film-documentaire suivi d'une discussion en deux rencontres distinctes.

Quand: les 17 avril et 15 mai de 13 h 30 à 16 h 30.

Où: à la bibliothèque de Saint-Eustache (12, chemin de la Grande-Côte).

Quoi : Demain, partout dans le monde des solutions existent. Un documentaire français (décembre 2015 réalisé par Cyril Dion et Mélanie Laurent) en cinq parties: agriculture, énergie, économie, démocratie et éducation. Voir le lien suivant:

https://www.demain-lefilm.com/



Page 9 2018-2019

C'est **Gratuit.** Inscrivez-vous en me téléphonant au 450-562-6668 ou en me laissant un message au numéro: 514-443-4067 ou en m'envoyant un courrier électronique à l'adresse suivante : <u>pierre.pelletier@bell.net</u> <u>Le nombre de places est limité (environ 20 places).</u>

Pierre Pelletier Responsable Comité environnement et développement durable

Comité retraite

Opération « Maintenant » l'indexation!

L'opération a pour but de rencontrer les 125 députés élus à l'Assemblée nationale, répartis dans les 10 régions de l'AREQ pour les informer des activités de l'AREQ dans leur comté et les inviter à prendre position sur nos revendications concernant l'indexation partielle de nos rentes.

Depuis des années, les personnes retraitées ont subi les effets de décisions politiques néfastes qui ont effrité leur pouvoir d'achat. Les personnes retraitées de la fonction publique et parapublique québécoise, dont les membres de l'AREQ, s'appauvrissent d'année en année à cause de la non-indexation de leur rente de retraite pour les années cotisées entre 1982 et 1999.

En réunion, le 8 janvier dernier, les responsables sectoriels de la région Laval-Laurentides- Lanaudière ont échangé, discuté et organisé cette opération en choisissant les documents qui serviront aux rencontres des personnes députées.

Dans notre secteur, des équipes de deux personnes tenteront de rencontrer la personne députée ou son attaché politique de nos 5 comtés (Blainville, Deux-Montagnes, Groulx, Les Plaines et Mirabel) pour recueillir le plus d'appuis possibles.

En date du 23 février, trois rencontres ont été faites. Merci à Nicol Gagnon et Monique Houde -Boisjoly de m'avoir accompagnée. En attente d'un rendez-vous pour les 2 autres.

À la fin de l'opération, je vous communiquerai les résultats de nos démarches, de celles de notre région et du national.

Louise Ouimet, responsable et répondante du Comité retraite

Page 10 2018-2019

Activités	Lieu	Date et heure	Coût	Responsables
Assemblée générale	Cabane à sucre	Mercredi le	Gratuit	Inscription par chaîne
Sectorielle	chez Lalande 862, montée Laurin	24 avril Accueil: 8h30		Téléphonique ou
Exposition des arts	Saint-Eustache	Ouverture: 9h30		électronique
Visuels et textiles				
Assemblée générale	Hôtel Days Inn	Jeudi le 30 mai	Gratuit	Nicol Gagnon
Régionale	1136,boul. Curé-Labelle Blainville	De 9 h à 15 h		450 491-4150
Conférences	Hôtel Days Inn	Le mardi le	Voir formulaire	Nicol Gagnon*
Régionales	1136,boul. Curé-Labelle	16 avril	d'inscription	450 491-4150
Socio-politique	Blainville	AM : 9 h à 11 h 30 PM :13 h à 15 h	Page 4	
Conférences	Hôtel Days Inn 1136,boul. Curé-Labelle	Le mardi	Voir formulaire	Nicol Gagnon*
Régionales	Blainville	14 mai	d'inscription	450 491-4150
Assurances		AM : 9 h à 11 h 30 PM :13 h à 15 h	Page 7	
Club de lecture	Bibiothèque Guy-Bélisle	Le 1er mardi du mois	Votre bonne humeur	Odette Lebert
	Saint-Eustache	13h00		450 941-3693
Brunch des	Cabane chez Constantin	Mercredi, 5 juin 2019	Gratuit pour les	Inscription par chaîne
communications	1054, boul. Arthur-Sauvé	Accueil : 9 h	Téléphonistes	Téléphonique ou
	(route 148)	Brunch : 9 h 30	20\$ pour les autres	électronique
	Saint-Eustache			
Repas pour les	Chez Milot	Jeudi, 13 juin 2019	Gratuit	Nicol Gagnon*
Responsables	394 Ch.De la Grande-Côte Boibriand	12 h 30		450 491-4150
Des comités sectoriels	Вопопани			
Tricot	6, rue Tassé	Tous les lundis à 9h30	Votre sourire	Suzanne Spooner
	Ste-Thérèse			450 430-8792
Activité régionale	Hôtel Days Inn	Mardi, 11 juin 2019	Voir page 6	450-562-668
En EDD	1136,boul. Curé-Labelle Blainville		dans ce journal	514-443-40067
Atelier d'écriture	6, rue Tassé	Tous les 2 jeudis	Inscription: 10\$	Claire Legendre
	Ste-Thérèse	•	Chaque séance 3\$	450 491-1279

Page 11 2018-2019

Historique des cartes d'anniversaire

Le tout débute avec Jeannine Pitre au début des années 2000. En 2013, je prends la relève de souligner les anniversaires de naissance des membres de l'AREQ-10F. Depuis, je fais le montage des cartes de souhaits pour les anniversaires des membres de l'AREQ-10F; au début avec Louise Rousseau et actuellement avec Maud Ducharme. Nous utilisons la photo des œuvres des membres de l'AREQ-10F le plus possible. Après avoir fait l'impression, nous demandons l'aide de bénévoles de l'AREQ-10F pour les faire parvenir aux membres le plus près possible de la date de leur anniversaire de naissance tout en écrivant un petit mot à l'intérieur de la carte.

Parmi les bénévoles qui poste les cartes, il y a eu Carmelle Paquette, Lisette Fortier, Andrée Boudeault, Suzanne Gendron et Louise Rousseau. Aujourd'hui, nous pouvons compter sur Maud Ducharme, Aliette Pouliot-Fauchon, Nicole Caillouette et Lisette Auger.

Plusieurs personnes apprécient cette délicate attention en communiquant avec nous par courrier postal ou par courriel.

Nous sommes toujours à la recherche de photos pour embellir nos cartes d'anniversaire.

Pour tous commentaires ou informations, vous pouvez me rejoindre via le courriel à nicolegauthier27@outlook.com

Nicole Gauthier

Page 12 2018-2019

		£2.	orésentation de
Élection		cano	lidature
Nationale Régionale	☐ Sectorian	Al	inexe I
Personne candidate			
Prénom			
Adresse	Nom		Nº de membre
Région			
Poste			Secteur
Présidence Première	Nine		
C	vice-présidence	Deuxième vice-présidence	Trésorerie
	personne conseillère	Deuxième personne conseillère	
Candidature proposée par			
Prénom	Nom		
Signature			Nº de membre
Candidature appuyée par			
Prěnom	Nom		Nº de membre
Signature			No de membre
Candidature appuyée par			
Prénom	Nom		Nº de membre
Signature			
epte de poser ma candidature	et, advenant mon é	lection, d'exercer cette fonctio	n.
ignature			Date

Page 13 2018-2019

Le chêne blanc

De tout temps

Ce carrefour était négligé

Jusqu'à ce que

Par décision unanime

Des amateurs de poésie

Qui, jusqu'ici, s'étaient contentés

De vulgaires roseaux

Ont fait une corvée

De plantation d'un chêne blanc

Là où tout le monde passait

En plein carrefour

Qu'on baptisa

Le carrefour Lafontaine

En hommage au célèbre fabuliste

De sorte que malgré tous les aléas

D'une figuration en un tel endroit

De compagnie, des humains et des arbres

Décidèrent d'assumer la pérennité du bel arbre

Quand je l'ai vu

Ça faisait déjà un demi-siècle qu'il était là

Avec une telle majesté

Qu'il servait de guide à tout ce qui marche, court ou roule

Il faut planter un arbre

Partout où naît ou se poursuit une vie

Yvan Landry

Poème tiré du recueil « La traversée » p. 173

Fondation Laure-Gaudreault

Lors du dîner de Noël il y a eu le tirage d'un moitié-moitié. La fondation a reçu 161\$.

Merci pour votre grande générosité.

Claire Poliquin

Responsable

Page 14 2018-2019

Si vous changez...

Si vous changez d'adresse postale, si vous changez de numéro de téléphone, si vous changez d'adresse électronique, contactez immédiatement France au 450 491-4150.

Vous ne le savez peut-être pas, mais c'est plus efficace et surtout plus rapide que l'AREQ

National que vous devez quand même rejoindre au 1 800 663-2408 pour lui faire part de quelque changement que ce soit.

Conseil sectoriel 2017-2018

Laval-Laurentides-Lanaudière

Seigneurie-des-Mille-Îles

PRÉSIDENTE

Monique Houde Boisjoly

450 472-6013 <u>moniqueboisjoly@videotron.ca</u>

PREMIÈRE VICE-PRÉSIDENTE

Claire Poliquin

450 315-0604 desneige@videotron.ca

DEUXIÈME VICE-PRÉSIDENTE

Denise Lauzon

450 435-7489 <u>bgdl@videotron.ca</u>

TRÉSORIER

Nicol Gagnon

450 491-4150 <u>nicogagnon@videotron.ca</u>

SECRÉTAIRE

Louise Ouimet

450 435-0802 <u>houymet@hotmail.com</u>

1er CONSEILLER

Claude Hunter

450 979-3855 <u>claude.hunter@gmail.com</u>

2^e CONSEILLÈRE

Suzanne Gendron

450 974-9055 <u>gendronsuzanne@videotron.ca</u>

Numéros de téléphone

AREQ

1 800 663-2408

SSQ (maladie)

1 888 833-6962

Assurances

1 800 363-6344

Carra

1 800 368-9883

Certificat de naissance

1 800 567-3900

Hydro-Québec

450 682-4100

Protecteur du citoyen

1 800 361-5804

Protection du consommateur

514 253-6556

RAMQ (médicaments)

514 864-3411

Régie des rentes du Québec (RRQ)

514 873-2433

Revenu Canada

514 956-9101

Revenu Québec

514 873-2611

Aide Abus Aînés (AAA)

1 888 489-2287

Sécurité de la vieillesse

1 800 277- 9915

S.O.S. Violence conjugale

1 800 363-9010

Tel-Aide

514 935- 1101

Page 15 2018-2019

Retourner toute correspondance

Ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

432 rue du Bon-Air

Laval QC H7B 1B5

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517













Page 16 2018-2019