

Quelles nouvelles?

Mot de la présidente



Il importe d'abord de vous souhaiter une **Année 2018 bonne et heureuse** : que la santé et les petits bonheurs quotidiens ensoleillent vos journées.

Les membres du dernier congrès de l'AREQ ont adopté les grandes orientations des années 2017-2020, lesquelles guident nos actions et s'articulent autour de trois axes

*Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées
au cœur de nos préoccupations.*

La vie associative et la participation.

L'engagement au mieux-être de la collectivité.

Le 7 février, le conseil sectoriel se rencontre afin de planifier les activités de cette dernière partie de l'année. Du 25 au 30 mars, je serai au conseil national en Outaouais. Les différents comités nationaux, régionaux et sectoriels vous proposent donc des actions qui découlent des orientations, ce qui n'empêche nullement l'AREQ de vous proposer des rencontres divertissantes et des conférences intéressantes.

Le 14 février, à l'occasion de la Saint-Valentin, nous nous retrouverons pour un repas accompagné de vin et de chocolat.

Le 11 mars, à l'occasion de la *Journée internationale des femmes*, nous souhaitons vous rencontrer au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville. Le déroulement vous propose, notamment à 11 h, une conférence qui vise à dissiper la confusion autour des concepts de sexe et de genre. La récente modification des paroles de l'*O Canada* n'en est que la pointe de l'iceberg...

Le 17 avril, les deux comités, retraite et action sociopolitique, organisent une conférence régionale susceptible de répondre à vos questions. Il est aussi possible qu'une conférence relative aux hydrocarbures ait lieu : les changements climatiques nous obligent à modifier nos comportements.

Le 6 juin nous terminerons l'année par le très attendu *Brunch des communications*. Nous tenons à remercier nos bénévoles responsables des comités.

Assemblées générales décisionnelles

Le 25 avril : Assemblée générale sectorielle (AGS) chez Lalande.

Le 31 mai : Assemblée générale régionale (AGR) au Days Inn de Blainville.

Notre secteur n'a pas encore de site Web : je fais donc appel de nouveau à l'aide de toute personne intéressée par les nouvelles technologies... L'AREQ offre gratuitement une formation et un suivi.

Surveillez vos courriels et vos boîtes vocales...

Notre salaire, c'est votre intérêt et votre participation. Merci de tout cœur!

Monique Houde Boisjoly

Mot de la présidente régionale

Nous entamons un nouveau triennat. Lors du Congrès 2017 tenu à Lévis, les délégués ont adopté les grandes orientations pour le plan d'action 2017-2020. Au conseil national de l'automne, le plan d'action a été adopté. Voici les trois axes :

- Les droits et les intérêts de nos membres et personnes aînées au cœur de nos préoccupations;
- La vie associative;
- La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.



Ces axes s'articulent en sept orientations qui se déclinent en 29 champs d'intervention. Afin de réaliser ce plan d'action, 47 actions ont été retenues. Je vous souligne que six de ces actions ont été proposées par notre région. Nous en sommes très fiers.

Lors de notre rencontre régionale du 29 novembre 2017, les membres des conseils sectoriels et tous les responsables des comités consultatifs se sont regroupés en atelier et ont choisi une personne responsable pour leur comité. Ils ont ensuite préparé leur plan d'action respectif pour l'année 2017-2018 en choisissant des actions spécifiques avec des cibles à atteindre, en établissant un échéancier et en respectant le budget alloué. Les responsables de ces comités sont venus présenter leur plan d'action aux membres du conseil régional le 5 décembre. Ce fût une belle journée de travail dans le plaisir d'échanger ses idées.

Félicitations aux personnes nommées comme responsables des différents comités consultatifs :

- Comité des arts visuels : Collette Bonneville, secteur Rivière-du-Nord
- Comité des communications : Ronald Forbes secteur Rivière-du-Nord
- Comité des femmes : Jocelyne Mathieu secteur Laval Nord
- Comité de l'environnement et du développement durable : Hélène Riberdy, secteur Lanaudière
- Comité des hommes : Michel Legault secteur Chomedey-Laval
- Comité retraite, indexation : Vitor Sabino secteur Rivière-du-Nord
- Comité de l'action sociopolitique : Yves Grandmaison, secteur Rivière-du-Nord
- Comité des assurances : Ginette Paquin, secteur Des Affluents

Un grand MERCI à Jacinthe Joncas, Lucille Gagné, Lucille Francoeur, André Thérien et Thérèse Chaput qui ont chapeauté des comités avec brio pour le triennat précédent. Merci pour leur implication et leur dévouement. Déjà plusieurs rencontres sont planifiées pour travailler sur le plan d'action avec les nouvelles personnes responsables.

J'aimerais aussi vous informer que cinq de nos membres ont été élus comme responsables pour siéger sur des comités nationaux. Il s'agit de Pierrette Boudreau au comité des finances, Pierrette Gratton aux statuts et règlements, Ginette Lavoie au comité des communications pour le Quoi de neuf, Jacques Gagnon au comité d'environnement et développement durable et enfin François Tanguay au comité des hommes. Félicitations à toutes ces personnes.

J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer aux différentes activités. Inscrivez dans votre agenda le 31 mai 2018, assemblée régionale au Days Inn de Blainville.

Mireille Ménard

AVIS DE CONVOCATION
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR)
LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Tel que stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2017, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale :

DATE : Le jeudi 31 mai 2018
HEURE : De 8 h 30 à 15 h
ENDROIT : Hôtel Days Inn
1136, boul. Labelle
Blainville J7C 3J4
Téléphone : 450 430-8950

8 h 30 : Accueil

9 h : Ouverture de l'assemblée et présentation des différents rapports
d'activités 2017-2018

13 h 15 : Le groupe vocal Les Ans Chanteurs

15 h 15 : Assemblée générale FLG

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité. Je compte donc sur votre précieuse collaboration.

Au plaisir de vous revoir.

NB : Pour assister à l'activité ou à la conférence en PM, vous devez avoir participé à l'AGR en matinée.

Mireille Ménard
Présidente régionale
Présidente régionale

Activités hiver 2018

Activités	Lieu	Date et heure	Coût	Responsables
Assemblée générale Sectorielle Exposition des arts Visuels et textiles	Cabane à sucre chez Lalande 862, montée Laurin Saint-Eustache	Mercredi le 25 avril Accueil: 8h30 Ouverture: 9h30	Gratuit	Inscription par chaîne téléphonique ou électronique
Assemblée générale Régionale	Hôtel Days Inn 1136, boul, Curé-Labelle Blainville	Jeudi le 31 mai De 9h à 15h	Gratuit	Nicol Gagnon 450 491-4150 Inscription par: Chaîne téléphonique ou Chaîne électronique
Conférences régionales	Hôtel Days Inn 1136, boul, Curé-Labelle Blainville	Le mardi 17 avril 2018 De 9 h à 15 h	Voir formulaire d'inscription Page 9	Nicol Gagnon* 450 491-4150
Brunch des communications	Cabane chez Constantin 1054, boul. Arthur-Sauvé (route 148) Saint-Eustache	Mercredi, 6 juin 2018 Accueil: 9h Brunch: 9h30	Gratuit pour les téléphonistes 20\$ pour les autres	Inscription par chaîne téléphonique ou électronique
Repas pour les Responsables Des comités sectoriels	À venir	Mercredi 13 juin 2018	Gratuit	Nicol Gagnon 450 491-4150
Club de lecture	Bibliothèque Guy-Bélisle Saint-Eustache	Le 1er mardi du mois 13h00	Votre bonne humeur	Odette Lebert 450 941-3693
Quilles	Centre commercial de Saint-Eustache	Tous les lundis à 9h30 À partir du 4 sept.	Chaque participation: 7,50\$	Confirmer à Francine Racette 450 473-6104
Scrabble	Salle Chevaliers de Colomb Saint-Eustache	Tous les mercredis 19h15	Inscription: 30\$ 4\$-5\$ la rencontre	Diane Rivard 450 472-4131
Tricot	6, rue Tassé Ste-Thérèse	Tous les lundis à 9h30	Votre sourire	Suzanne Spooner 450 430-8792
Whist militaire	Maison du citoyen 37, rue Turgeon Sainte-Thérèse	Le 2e vendredi de Chaque mois	Participation: 4\$ Tirage de prix de présence	Guy Girard 450 430-0408

Avis de convocation
Assemblée générale sectorielle (AGS)
Seigneurie-des-Mille-Îles

Tel que stipulé dans les *Statuts et règlements* adoptés en juin 2014, article 21.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale sectorielle :

Date : Le mercredi 25 avril 2018
Accueil : 8 h 30
Début de l'AGS : 9 h 30
Endroit : Cabane chez Lalande
862, montée Laurin, Saint-Eustache QC J7R 0J2
Téléphone : 450 473-3357

Parmi les sujets abordés, mentionnons :

- Adoption du procès-verbal du 26 avril 2017
- Rapport d'activités des responsables et répondants sectoriels
- Exposition des arts visuels et textile

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et voir le travail qui s'accomplit dans notre secteur.

Monique Houde Boisjoly,
Présidente

NOUVELLES DES COMITÉS

Comité Action sociopolitique:

Suivi de la rencontre du 29 novembre 2017 à Blainville

Yves Grand-Maison a été nommé responsable pour la région 10.

Les membres ont été sensibilisés aux différents problèmes de disponibilité de services dans chacun des secteurs. Nous avons été très surpris de constater que les services sont inaccessibles ou inexistant.

Nous avons regardé le plan d'action national (PAN) et nous avons trouvé le but de notre comité pour le printemps prochain.

Vous aider à nous aider et qu'est-ce qui nous attend?

M. Grand-Maison a réussi le tour de force de nous permettre de rencontrer la directrice de l'organisme l'Antr'aidant pour nous préparer face à cet état de la vie.

La rencontre régionale aura lieu le: 17 avril de 9h00 à 12h00 À l'Hôtel DAYS INN

Inscription: 10.00\$ pour les membres

Dîner au Days Inn : 23.00\$ (réservation obligatoire)

Date limite pour l'inscription : 2 avril 2018

Claude Hunter

Comité Assurances:

CONTENU DU PLAN 2017-2018:

- 1-Utilisation des articles du magazine Quoi de neuf
- 2-Explication de la nature d'une assurance mutuelle
- 3-Montage d'un sondage par courriel en rapport avec les besoins des membres
- 4-Composition de capsules d'information destinées aux membres et ce à répétition
- 5-Prévision de la rencontre d'information aux membres prévue pour le printemps 2018

Paula Charbonneau

Comité des Arts visuels et textiles:

J'ai assisté à la rencontre régionale de Laval-Laurentides-Lanaudière, mercredi, le 29 novembre 2017, afin de travailler sur le plan d'action régional.

De plus, nous aurons une réunion le 28 février 2018 afin de préparer l'exposition régionale du 31 mai prochain. Je vous donnerai de plus amples informations lors de la réunion mensuelle de mars.

Pour ce qui est de l'expo de L'AGS, elle se tiendra le 25 avril, lors de la réunion mensuelle générale. J'en profite pour inviter tous ceux et celles qui veulent participer à cette activité à s'inscrire. Tous les artistes intéressés à exposer leurs créations sont donc invités à poursuivre leurs efforts afin de compléter leurs projets pour cette occasion.

Des prix de 50\$ seront attribués au sort dans les différentes catégories.

Bienvenue à tous les artistes et artisans qui voudront bien participer à cette activité.

Angèle Tremblay

angeletremblay@live.ca

Comité condition des femmes:

INVITATION

Le Centre Rayons de femmes et le comité des femmes de l'AREQ du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles vous invitent à célébrer la Journée internationale des femmes.

L'activité mixte se déroulera :

- OÙ? Au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville, situé au 120, boul. du Séminaire à Sainte-Thérèse
- QUAND? Le 11 mars 2018 de 10 h – accueil – à 14 h 30
- COMMENT? Conférencière invitée : madame Diane Guilbault, présidente de *Pour les droits des femmes du Québec* (PDF Québec); période de questions

HOMMAGE à une femme exceptionnelle du QUÉBEC

De nouvelles luttes surgissent et d'un nouveau « genre » : perte de la « catégorie femmes » et remise en question des droits des « femmes » et du principe d'égalité femmes-hommes.

Un lunch sera servi aux tables : CONTRIBUTION VOLONTAIRE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : au Centre : 450 437-0890

Comme par les années passées, nous souhaitons vous rencontrer en grand nombre.

Pierrette Gratton et Aline Savoie
Comité des femmes

Comité condition des hommes:

1- Journée internationale des hommes le 21 novembre 2017.

Objectif: conférence sur la maltraitance des aîmées.

Si le sujet vous intéresse une brochure gratuite du regroupement

Provincial des comités des usagers (59 pages)

C.P. 60563 succursale Sainte-Catherine Est

Téléphone 514 436-3744

2- Nouveauté RAMQ : voir page 14 QUOI DE NEUF hiver. Depuis le 1er

Janvier 2017 les lentilles intraoculaires souples fournies gratuitement.

3- Rencontre régionale le 29 novembre pour élaborer le plan d'action du

comité des hommes 2017-2018

A) Rencontre régionale le 13 février 2018.

Dans le cadre de la semaine sur la persévérance scolaire (du 12 au 16 février) inviter personnes ressources et réagir au document présenté par monsieur Pierre Gariépy.

B) Rencontre régionale le 4 avril 2018

Inviter monsieur Tommy Bureau conseiller provincial du Comité Des hommes pour établir une stratégie à propos de la subvention du ministre Barette.

Pierre Gariépy, responsable du secteur 10 F

Comité condition des hommes (suite):

3- Rencontre régionale le 29 novembre pour élaborer le plan d'action du comité des hommes 2017-2018

A) Rencontre régionale le 13 février 2018.

Dans le cadre de la semaine sur la persévérance scolaire (du 12 au 16 février) inviter personnes ressources et réagir au document présenté par monsieur Pierre Gariépy.

B) Rencontre régionale le 4 avril 2018

Inviter monsieur Tommy Bureau conseiller provincial du Comité Des hommes pour établir une stratégie à propos de la subvention du ministre Barette.

Pierre Gariépy, responsable du secteur 10 F

Comité retraite (indexation):

Quelques nouvelles du Comité de la retraite:

En 2017-2018, pour le Comité retraite c'est Vitor Sabino qui est la personne responsable de la région Laval-Laurentides-Lanaudière. Est-ce que le dossier avance? Malheureusement, non. Il y a eu deux rencontres de la Tribune de discussion avec le gouvernement où l'on discute des problèmes vécus par les personnes âgées mais il n'est nullement question d'indexation. Il ne faut jamais baisser les bras car personne ne va revendiquer à notre place. Ensemble, nous continuerons à réclamer l'amélioration de la formule d'indexation de nos rentes.

Pour 2018, le taux d'indexation des rentes des retraités des secteurs publics administrés par Retraite Québec sera de 1,5%. N'oublions pas que trois formules s'appliquent :

- 1) Avant juillet 1982, 1,5%
- 2) Du 1 juillet 82 au 31 décembre 99, 0%
- 3) Depuis le 1 janvier 2000, 0,75%

Inscrivez à votre agenda le 17 avril 2018 car conjointement avec le Comité action sociopolitique une journée régionale avec conférences vous sera offerte.

Louise Ouimet

Conférences régionales du 17 avril

Où : Hôtel Days Inn, 1136, boul. Labelle, Blainville, J7C 3J4 tél. : 450 430-8950

En avant-midi : de 9 h à 12 h

Madame Julie Gravel, conférencière et coordonnatrice de l'organisme l'Antr'aidant, nous entretiendra sur un sujet que plusieurs d'entre nous vivent ou auront à vivre comme aidant naturel (*Aidez-nous à vous aider et qu'est-ce qui nous attend ?*).

En après-midi : de 13 h à 15 à 15 h

Monsieur François L'Italien, professeur associé au Département de sociologie de l'Université Laval et Chercheur à l'Institut de recherche en économie contemporaine (IRÉC) qui a mis sur pied l'Observatoire de la retraite s'adressera à toutes celles et à tous ceux qui veulent mieux comprendre le système de retraite au Québec et notre propre régime comme le (RREGOP ou RRPE). Pourquoi? Pour AGIR...

INSCRIPTION : 10 \$

DÎNER: Le dîner à l'Hôtel Days Inn : 23 \$ (réservation obligatoire)

Note : Pour les non-membres, inscription 10 \$ et dîner 23 \$

Pour vous inscrire, vous complétez le formulaire ci-dessous pour le 9 avril 2018 et vous le postez à :
Nom et adresse de la personne qui prend les inscriptions

Vous incluez un chèque de 10 \$ ou 33 \$ à l'ordre de *Nom du secteur*

☐ _____

Formulaire d'inscription pour la journée régionale du 17 avril 2018

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

J'assisterai à la conférence en AM (L'Antr'aidant) : Oui Non

J'assisterai à la conférence en PM (M. François L'Italien): Oui Non

Je veux réserver une place pour le dîner à l'hôtel Days Inn : Oui Non

Ci-joint un chèque à l'ordre de Nom du secteur ? au montant de 10 \$ ou 33\$.

ESCAPADE AU SAGUENAY

Date : 6-7-8-9 août 2019

Transport : Autocar de luxe de 56 passagers

Horaire :

Jour 1

- Départ de Saint-Eustache Pause-café en route
- Arrêt et dîner inclus au Campanille de l'Ermitage St-Antoine du Lac-Bouchette
- Visite commentée du Village historique de Val-Jalbert en Trolleybus avec un guide, spectacle immersif au Moulin, visite à pieds des bâtiments (couvent, bureau de poste, etc.)
- Installation à l'Hôtel Universel d'Alma (seul avec 4 étoiles)
- Souper inclus au restaurant Le Bordelais de l'hôtel - Soirée libre.

Jour 2

- Petit déjeuner buffet continental inclus à l'hôtel.
- Visite guidée du Jardin Scullion de l'Ascension de Notre-Seigneur (un des plus beaux jardins du Québec)
- Dîner au Jardin inclus (un menu : la tourtière du Lac Saint-Jean)
- Visite commentée du Vignoble Le Cageot (vin mousseux de bleuets)
- Installation à l'Hôtel La Saguenéenne de Chicoutimi
- Souper inclus au restaurant La Normande de La Baie
- En soirée, assistez au spectacle « La Fabuleuse Histoire d'un Royaume ».

Jour 3

- Petit déjeuner américain inclus à l'hôtel
- Tour guidé de Chicoutimi avec guide local (la petite maison Blanche, etc.)
- Visite commentée du Musée du Fjord.
- Dîner libre au Bistro Victoria ou similaire
- Installation à l'Hôtel le Petit Manoir du Casino – Souper inclus à l'hôtel
- Soirée libre (ceux qui le désirent peuvent tenter leur chance au casino de Charlevoix)

Jour 4

- Petit déjeuner continental inclus à l'hôtel.
- Visite commentée de la Forge-menuiserie Cauchon à La Malbaie
- Croisière commentée à bord du bateau-mouche du Parc National des Hautes-Gorges
- Dîner et visite incluse à la Maison du Bootlegger à Sainte-Agnès
- Retour à la maison et souper libre dans la région.

Coûts : Rabais de 20\$ si paiement comptant ou par chèque.

occupation simple : 1115 \$

occupation double : 859 \$ (prix pour 40 personnes)

occupation triple : 805 \$ (prix sujet à changements)

Modalités : Réservation avant le 1er juin 2018, sinon voyage impossible.

Option : pourboires chauffeur, guide accompagnateur et guide local, 35 \$ /personne.

Questions : Nicol Gagnon pour le Conseil sectoriel, 450 491-4150

SORTIE CULTURELLE :
FRIDA KAHLO : *Correspondance*
Avec Sophie Faucher et les mariachis Figueroa

Endroit : Cabaret BMO,
57, rue Turgeon à Ste-Thérèse
Date : Le vendredi 16 novembre 2018
Heure : 20 h
Coût : 31,50 \$

Lettres, messages, confessions, poèmes, journal intime... Frida Kahlo s'est écrite comme elle s'est peinte. Au cours d'un spectacle aux allures de fiesta, mariachis à l'appui, Sophie Faucher plonge tête première dans l'univers littéraire et musical de cette femme de génie, figure marquante de la peinture mexicaine.

Responsable : Odette Lebert
odlebert@yahoo.ca

Téléphone : 450 951-3693

Courriel :

Au soir de la vie.. À l'aube de l'éternité

Guy Vandet, décédé en avril 2017, membre
Paul Bolduc, décédé en mai 2017, membre
Ginette Morissette, décédée en juin 2017, belle-sœur de Madeleine Sarrazin, membre
Denise Lamarche, décédée en juin 2017, membre et conjointe de Pierre-Paul Forget, membre associé
Geneviève Thibodeau, décédée en juin 2017, membre
Pierre J. Hébert, décédé en juillet 2017, membre
Gilberte Charrette, décédée en août 2017, membre
Odette Saint-Louis Anctil, décédée en août 2017, membre
Marianne Moreau, décédée en août 2017, membre
Stéphane Dubois, décédé en septembre 2017 à l'âge de 50 ans, fils unique de Diane Drouin, membre
Charles Desrochers, décédé en septembre 2017, conjoint de Jeannine Pitre, membre
Andrée Dubé Cousineau, décédée en novembre 2017, conjointe de Claude Dubé, membre
Jacques Gauthier, décédé en novembre 2017, frère de Nicole Gauthier, membre et beau-frère de Réal Perron, membre
Louis Prud'homme, décédé en novembre 2017, frère de Gisèle Prud'homme, membre, de Denise Prud'homme et beau-frère de Claude Ayotte, membre
Jean-Louis Castonguay, décédé en décembre 2017, membre
Denise Thibault, décédée en janvier 2018, membre
Jean-Luc Clin, décédé en janvier 2018, frère de Lucile Clin Kombul
Augustine Ouellet Tremblay, décédée en janvier 2018, belle-sœur de Lise Tremblay et de Carolle Forget Tremblay, membres
Rose-Aimée Poisson Labelle, décédée le 3 février 2018, membre et belle-sœur de Micheline Lacourse



Retourner toute correspondance

Ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

432 rue du Bon-Air

Laval QC H7B 1B5

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517

Conseil sectoriel 2017-2018

Laval-Laurentides-Lanaudière

Seigneurie-des-Mille-Îles

PRÉSIDENTE

Monique Houde Boisjoly

450 472-6013

moniqueboisjoly@videotron.ca

PREMIÈRE VICE-PRÉSIDENTE

Claire Poliquin

450 315-0604

desneige@videotron.ca

DEUXIÈME VICE-PRÉSIDENTE

Denise Lauzon

450 435-7489

bdl@videotron.ca

TRÉSORIER

Nicol Gagnon

450 491-4150

nicogagnon@videotron.ca

SECRÉTAIRE

Louise Ouimet

450 435-0802

houimet@hotmail.com

1er CONSEILLER

Claude Hunter

450 979-3855

claud.hunter@gmail.com

2^e CONSEILLÈRE

Suzanne Gendron

450 974-9055

gendronsuzanne@videotron.ca

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE

AREQ

1 800 663-2408

SSQ (maladie)

1 888 833-6962

Assurances

1 800 363-6344

CARRA

1 800 368-9883

Certificat de naissance

1 800 567-3900

Hydro-Québec

450 682-4100

Protecteur du citoyen

1 800 361-5804

Protection du consommateur

514 253-6556

RAMQ (médicaments)

514 864-3411

Régie des rentes du Québec (RRQ)

514 873-2433

Revenu Canada

514 956-9101

Revenu Québec

514 873-2611

Aide Abus Aînés (AAA)

1 888 489-2287

Sécurité de la vieillesse

1 800 277-9915

S.O.S. Violence conjugale

1 800 363-9010

Tel-Aide

514 935-1101