

LE DEUX-RIVIÈRES

SECTEUR 10 D

AREQ
CSQ
Deux-Rivières de Laval

Hiver
2020

Boîte vocale
450 824.1483

deuxriviereslaval.araq.lacsq.org





Le Deux-Rivières, Volume 33, numéro 1

OS Sommaire

Mot de la présidente sectorielle	page 3
Hommages à nos artistes	page 4
Mot de la présidente régionale	page 5
Une visite chez Les Tisserins	page 6
La santé mentale, bénévole aux Jeux du Québec	page 7
Convocation à l'AGS	page 8
Convocation à l'AGR	page 9
Lettre de Marthe	pages 10- 11
Expo-Arts	page 12
Écriture épïcène, santé et bien-être des hommes	page 13
Photos du dîner de Noël	page 14
In Memoriam, numéros utiles	page 15
Photos du dîner de Noël	page 16

Date de tombée : 12 juin 2020

L'AREQ 10 D n'est pas responsable
des opinions qui sont émises dans ce journal.

Équipe du Deux-Rivières

Conseil sectoriel

Collaborateurs

Mireille Ménard, Pauline Poirier, Louise Turcotte,
Raynald Roussel, Hélène Quirion Assaf, Denise Fréchette,
Marie-Marthe Fortin- D'Argenson, Marie-Paule Hade,
Lucille Francoeur, Paul Lévesque et Lorraine Trudeau

Crédits photos

Mireille Ménard, Jacinthe Joncas, Pauline Lauzière Lamy
et Marjolaine Tremblay

Mise en page et Impression

Carolane Blanchette et Pierre Bérubé,
Imprimerie CRL Ltée.

Postage

Effica-Poste

Conseil sectoriel 2019-2020

Présidente	Lorraine Trudeau
lorrainetrudeau@videotron.ca	450 961-9757
1ère vice-présidente	Jacinthe Joncas
joncasjacinthe@gmail.com	450 918-3648
2e vice-présidente	Marie-Paule Hade
mariepaulehade@videotron.ca	450 664-3533
Secrétaire	Nicole Barré
baronic77@gmail.com	450 433-8199
Trésorier	Daniel Thouin
d.thouin@sympatico.ca	450 662-2496
1er conseiller	Paul Lévesque
ecolomobile49@videotron.ca	450 663-1085
2e conseillère	Pauline Lauzière Lamy
paulinell@outlook.com	450 661-7527

Responsables sectoriels aux comités régionaux

Arts visuels	Marie-Paule Hade
mariepaulehade@videotron.ca	450 664.3533
fredhelene@outlook.com	Hélène Quirion
	450 625.6556
Assurances	Claude Marineau
marineau63@gmail.com	450 975-6635
Communications	Denise Fréchette
freper 59@gmail.com	
webmestre	Marjolaine Tremblay
marjotremblay@videotron.ca	450 416-1405
Resp. chaîne électronique	Jacinthe Joncas
joncasjacinthe@gmail.com	450 918-3648
Comité des femmes	Pauline Lauzière Lamy
paulinell@outlook.com	450 661-7527
Environnement et développement durable	Jacinthe Joncas
joncasjacinthe@gmail.com	450 918-3648
Comité des hommes	Paul Lévesque
ecolomobile49@videotron.ca	450 663-1085
Indexation	Poste vacant
Sociopolitique	Nicole Barré
baronic77@gmail.com	450 433-8199
Fondation Laure-Gaudreault	Ginette Beauséjour
beausejour@videotron.ca	450 661-8883

Mot de la présidente sectorielle



C'est mon dernier mot de la présidente. Je termine mon 2e mandat en avril. Bonne et heureuse année 2020 à vous chers membres! De la santé à profusion, de la paix et de la joie sont mes vœux pour cette nouvelle année.

Voici un rappel de nos activités de l'automne 2019

Nous sommes allés visiter un centre de tissage grâce à Denise Fréchette, l'une des fondatrices des Tisserins. C'était le 16 octobre dernier. Nous étions environ une douzaine de personnes. Voir l'article à la page 6.

Nous avons assisté à une conférence sur la santé mentale démystifiée, le 14 novembre 2019. Des personnes du secteur Chomedey étaient aussi présentes. Ce fût très intéressant à lire l'article à la page 7.

Le 5 novembre, le conseil exécutif de l'AREQ est venu rencontrer les délégués au Congrès et le conseil sectoriel. Le 26 novembre, nous avons eu notre 2e rencontre préparatoire au Congrès.

En décembre, nous avons célébré l'arrivée de Noël. Nous étions 53 au Sheraton ce 6 décembre. Nous avons l'honneur de recevoir Mireille Ménard, notre présidente régionale accompagnée de son mari Michel Wolf. Nous avons bien mangé, jasé à notre goût et beaucoup ont gagné un prix de présence. Quatorze femmes ont reçu une rose blanche à l'occasion de la commémoration de la tuerie de Polytechnique. Pauline Lauzière Lamy a lu un texte de Jocelyne Mathieu, responsable régionale du comité des femmes. Cinq hommes ont reçu un livre de la part de Paul Lévesque, responsable du comité des hommes. Des artistes de notre secteur avaient fabriqué de belles pièces décoratives pour toutes les personnes présentes. Voir les textes à la page 4.

Conseil national

Il s'est tenu à Trois-Rivières les 28, 29, 30 et 31 octobre 2019. D'abord il y a eu les affaires courantes.

Dans le dossier des hommes, il y a eu présentation de l'affiche de la Journée internationale des hommes et du dépliant sur la santé des hommes. Le lendemain, il y a eu la présentation des propositions de modification des statuts et règlements de l'AREQ. Nous avons été informés du tirage national de la Fondation Laure-Gaudreault. À la fin de l'avant-midi, une conférence sur le mode de vie zéro déchet nous a été présentée par Mélissa de la Fontaine de la Coopérative Incita. Les affaires financières nous ont occupés le reste de la journée et un portrait des actualités féministes.

Mercredi matin, après avoir parlé des élections fédérales, fait le bilan de l'an 2 du triennat, on nous a présenté le projet des orientations 2020-2023. Une autre conférence sur la prévention de la fraude liée au vol de renseignements personnels a été donnée par 2 représentants de l'Autorité des marchés financiers.

Judi matin, le dossier de la retraite a été mis à jour : la caisse est en bonne santé financière, la tribune des retraités va se poursuivre, le bilan final de l'opération « Maintenant » l'indexation et le plan d'action du comité national de la retraite 2019-2020. nous ont été présentés. Au Congrès 2020 de l'AREQ, il y aura un concours : Les artistes de chez-nous. Voir la page 12 dans ce numéro.

Assemblée générale sectorielle

Vous lirez la convocation à l'AGS à la page 8. Nous avons BESOIN de VOUS pour obtenir le quorum et prendre nos décisions. Nous devons élire une 2^e vice-présidence, une 2^e conseillère, une personne à la présidence et une personne au secrétariat. Nous terminerons notre assemblée par un bon dîner. Alors n'hésitez pas à participer à l'AGS.

Lorraine Trudeau, présidente

Hommages à nos artistes

À l'occasion du dîner des fêtes 2019-2020 quatre artistes de notre secteur Deux-Rivières-de-Laval nous ont offert un souvenir en art visuel. Nous vous livrons leurs pensées et nous les remercions très sincèrement.

Quand tu reçoisd'un artiste,
Ce sont des heures de travail,
Ce sont des moments de joie,
Tu ne reçois pas un objet,
Tu reçois un morceau de son cœur,
Tu reçois un moment de sa vie,
Tu reçois une partie de son âme.
Mais c'est un réel plaisir!

Hélène Quirion

J'ai retrouvé mon cœur d'enfant .

Raynal Roussel

Joie, Partage, Recherche, Concentration, Évasion, Satisfaction
Voilà ce qui m'a habitée durant ces heures de Création.

Louise Turcotte

Un petit brin de couleur,
Un petit brin d'ardeur,
Un petit brin d'amitié,
Un petit brin de fidélité à l'AREQ
Une très heureuse année 2020, à vous TOUS!

Pauline Poirier



Pierrette Gendron, Raynald Roussel
et Hélène Quirion Assaf



Marie-Paule Hade, Louise Turcotte
et Pauline Poirier

Mot de la présidente régionale



Mot de la présidente régionale

Déjà la dernière année du triennat est commencée. J'ai à nouveau rencontré presque tous les membres des neuf conseils sectoriels; c'est un plaisir de travailler avec des personnes aussi dynamiques. Les présidentes et présidents ont participé à la fin du mois d'octobre au conseil national à Trois-Rivières. Actuellement, notre région compte 8937 membres et le national en compte 59 487.

La rencontre régionale a eu lieu le 18 septembre. Lors de cette rencontre, les responsables sectoriels des différents comités se sont regroupés en atelier et ont choisi une personne responsable régionale pour leur comité. Ils ont ensuite préparé leur plan d'action respectif pour l'année 2019-2020 en choisissant des actions spécifiques avec des cibles à atteindre en établissant un échéancier et en respectant le budget alloué. Les responsables

de ces comités sont venus présenter leur plan d'action aux membres du conseil régional le 11 octobre.

Félicitations aux personnes nommées comme responsables des différents comités consultatifs :

- Comité des arts visuels : Collette Bonneville, secteur Rivière-du-Nord
- Comité des assurances : Ginette Paquin, secteur Des Affluents
- Comité des communications : Ronald Forbes secteur Rivière-du-Nord
- Comité des femmes : Jocelyne Mathieu, secteur Laval-Nord

- Comité des hommes : Michel Legault, secteur Chomedey-Laval
- Comité d'action sociopolitique : Cécile Fillion, secteur Chomedey-Laval
- Comité retraite, indexation : Thérèse Chapat, secteur Lanaudière
- Comité de l'environnement et du développement durable : Jacinthe Joncas, secteur Deux-Rivières-de-Laval

Dans le cadre de la tournée du CE, les membres du conseil exécutif sont venus nous rencontrer le 5 novembre dernier. Ils ont partagé de l'information à propos du Congrès qui aura lieu les 1, 2, 3, 4 juin 2020 à Lévis. Ils tenaient aussi à recevoir le point de vue des membres des conseils sectoriels et des personnes déléguées concernant leur vision d'un Congrès qui répond à leurs besoins et leurs attentes.

Ils nous ont présenté les propositions de modifications aux statuts et règlements, les pouvoirs et devoirs du Congrès. En terminant, ils nous ont présenté le projet des orientations pour 2020-2023. Ils proposent de réduire les axes de 3 à 2 et de fusionner les orientations et les champs d'intervention qui sont semblables pour avoir 25 orientations.

Les participantes et participants à la tournée ont eu la possibilité de donner leur opinion sur leur vision d'un Congrès réussi et sur les orientations dont devrait se doter l'AREQ. Ils ont aussi pris connaissance du sondage CROP tenu en avril et mai 2019 auprès des membres. Ils ont parlé de la mission en y reliant l'énoncé de valeurs. Les membres sont maintenant outillés pour bien réfléchir sur les décisions à prendre lors des deux prochaines rencontres de préparation au Congrès concernant les statuts et les orientations. Les personnes déléguées et substitutes sont invitées à Blainville pour deux réunions pour étudier les statuts le 26 novembre 2019 et le 31 mars 2020 pour les orientations. Ce sera le moment de réfléchir et de préparer des propositions s'il y a lieu.

Vous pouvez déjà inscrire à votre agenda la date de notre Assemblée Générale Régionale (AGR) le 30 avril 2020 à 9 h au Days Inn Blainville. Il y aura des élections pour le poste de présidence régionale et des membres du conseil exécutif régional. Pour avoir de nos nouvelles, visitez notre site WEB : <http://regionlaurentie.areq.ca/index.htm>

J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer en grand nombre aux différentes activités.

Mireille Ménard, présidente régionale AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière

Visite à un atelier de tissage

Le 16 octobre 2019, nous avons eu la chance de visiter un atelier de tissage grâce à Denise Fréchette. En effet, Denise est l'une des fondatrices du groupe « Les Tisserins ». Nous avons pu observer des métiers de différents formats. Nous avons aussi apprécié la dextérité des tisseuses sur place. Nous avons reçu beaucoup d'information sur cet atelier situé à Laval. Pourquoi l'avoir nommé « Les Tisserins »? Parce que cet oiseau tisse son nid lui-même!

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire à des cours au 450 973-1774 ou info@tisserins.laval.com.

Lorraine Trudeau



La santé mentale démystifiée

Nous avons eu le plaisir de participer à une conférence intitulée comme le titre ci-dessus. Nous étions un groupe d'une vingtaine de personnes le 14 novembre 2019 au Bois Papineau incluant des personnes du secteur Chomedey. La jeune conférencière qui représente l'Association canadienne pour la santé mentale – Montréal, nous avait préparé un document sur le sujet.

Qu'est-ce que la santé mentale?

« **Un état de bien-être permettant à chacun de reconnaître ses propres capacités, de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et fructueux et de contribuer à la vie de sa communauté.** »

5 caractéristiques d'une bonne santé mentale :

- Capacité d'aimer la vie
- Résilience
- Équilibre
- Accomplissement personnel
- Souplesse

Comment prendre soin de sa santé mentale?

Par l'autogestion dont les 4 piliers sont la connaissance de soi, l'évaluation des options, le choix d'une option et l'action.

Par de saines habitudes de vie dont une bonne alimentation, un sommeil réparateur, de l'activité physique plaisante et une consommation éclairée (alcool et autres drogues) c-à-d connaître les motivations et effets.

Ressources

Ressources générales : info-social : 811 option 2, Centre de référence du grand Montréal : 211
Ressources en santé mentale : CLSC, AQPAMM (proches, parents,,et amis), 514 524-7131, Revivre (Anxiété, dépression, bipolarité) 1 866 738-4873, Suicide Action Montréal 1 866 277-3553.

Ceci est un très court résumé de la conférence.
Lorraine Trudeau

ON A BESOIN DE VOUS!! VIVEZ LES JEUX DE PRÈS!!

Vous êtes une personne dynamique et êtes intéressée à vivre cette expérience unique, communiquez avec nous pour vous inscrire comme **bénévole** pour les jeux du Québec.
Contactez Sylvie Whittom 450 239 2020 poste 4201 pour vous inscrire à la 55e finale des jeux du Québec du 31 juillet au 8 août 2020.

Tiré d'un document préparé par l'Association canadienne pour la santé mentale.

Assemblée générale sectorielle expo-art

Avis de convocation

Tel que stipulé dans les statuts et règlements d'octobre 2017 de l'AREQ, article 21.04, par la présente, vous êtes officiellement convoqués à l'AGS du secteur 10 D Deux-Rivières de Laval

Date : le 8 avril 2020

Heure : 9h30

Endroit : Le Palace 1717, Le Corbusier, Laval, **salle au rez-de-chaussée**

Accueil : à 9h00 **Possibilité de visiter les œuvres de nos artistes.**

Projet d'ordre du jour

1. Mot de bienvenue
2. Accueil de nos invitées
3. Vérification du quorum
4. Ouverture de l'assemblée
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour
6. Lecture et adoption du procès-verbal
7. Suivi du procès-verbal
8. Rapport de la présidente sectorielle
9. Rapport de la trésorerie et adoption du rapport financier 2018-2019
10. Mot de la présidente régionale
11. Mot de la présidente de la FLG

Pause , visite des œuvres de nos artistes et vote pour notre œuvre préférée

- 12 a) Rapports des responsables des comités
- b) Confirmation des responsables dans leur poste respectif
- c) Confirmation des personnes déléguées au Congrès
13. **Élections** aux postes de la présidence. de la 2^e vice-présidence, du secrétariat et de la 2^e conseillère ou conseiller.
14. Assemblée générale régionale le au Days Inn de Blainville : inscriptions
15. Questions diverses
- a) **Dévoilement de la personne gagnante pour son oeuvre**
- b) _____
16. **Activité de reconnaissance**
17. Levée de l'assemblée

Dîner offert sur place après l'assemblée.

Lorraine Trudeau, présidente

SVP réservez votre place sur la boîte vocale : 450 824-1483

Avis de convocation

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR) LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Tel que stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2017, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale :

DATE : Le jeudi 30 avril 2020

HEURE : De 8 h 30 à 15 h 15

ENDROIT : Hôtel Days Inn, 1136, boul. Labelle, Blainville J7C 3J4

Téléphone : 450 430-8950

8 h 30 : Accueil

9 h : Ouverture de l'assemblée et présentation des différents rapports d'activités 2019-2020

11 h 30 : Élections : la présidence régionale et l'exécutif régional

12h : Dîner

13 h : Activité de reconnaissance

14 h 15 : Conférence Madame la Ministre Sonya Lebel

15 h 30 : Assemblée générale **FLG**

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir.

NB : Pour assister à l'activité ou à la conférence en PM, vous devez avoir participé à l'AGR en matinée. Vous aurez l'information dans vos bulletins sectoriels ou sur notre site WEB :

<http://laval-laurentides-lanaudière.areq.lacsq.org>

Mireille Ménard

Présidente régionale

Lettre d'adieu de Marthe



Mes enfants, mes petits-enfants et vous tous mes chers parents et amis.

Aujourd'hui, si je me permets de vous accueillir dans cette magnifique chapelle, c'est simplement pour vous dire au revoir. Lieu de sérénité, de paix et d'invitation au voyage intérieur, cette chapelle symbolise la mer, ma source inépuisable d'inspiration.

Le dernier bateau, quoi! Les deux pieds sur le quai, j'entends l'appel de la conque, la mer m'appelle, je dois m'embarquer.

Oui, aujourd'hui, je lève l'ancre. Seule à bord, j'entreprends l'ultime voyage, ce périple vers « l'inaccessible étoile » .

Aller simple bien entendu!

Je suis devenue capitaine d'un vieux rafirot qui a roulé sa bosse par vents et marées et qui a fait son temps. Dans le vent tiède, comme dans la rafale, j'ai connu des escales lumineuses, des zones sombres, la légèreté des clairs matins, les derniers reflets du crépuscule...

Et puis , quoi qu'on fasse , arrive un jour ou un vent de travers vient impunément tourner la page, la dernière page du journal de bord. Cette dernière page , je la voudrais lumineuse et pleine de reconnaissance.

Entre l'obscurité et la lumière j'ai tant cherché l'insondable, l'ultime Vérité...Bien loin parfois... Vaine fût ma quête. L'Univers est ce qu'il est... tout simplement! Il n'a pas besoin de mots ou de preuves. Car nous sommes de cet univers et nous ne sommes que de passage.

Aujourd'hui, « mon existence entre dans le grand courant de la fatalité cosmique », dirait mon ami, philosophe.

Il n'y a pas d'exception...je suis du voyage. J'accueille avec sérénité le verdict de ma finitude.

Selon Marc-Aurèle, » Le sage accueille ce qui arrive et ce qui échoit à chacun comme venant de ce quelque part d'où lui-même est venu. »

Alors je suis sereine. Mais sachez que mon cœur reste ici avec vous, mes enfants, mes parents, mes amis.

J'ai beaucoup aimé...et j'ai reçu beaucoup d'amour. « Ceux qui ont beaucoup aimé dit le Christ, il leur sera beaucoup pardonné »

Cela me rassure si, par hasard, je vous aurais peiné sans le vouloir.

Alors au grand « souffle de vie », peu importe son nom, j'exprime ma reconnaissance et je lui dis merci pour tout ce dont j'ai joui en ce pays ou j'ai longtemps voyagé, merci pour ma belle petite famille, merci pour l'amour que j'ai reçu, merci pour tous ces soleils qui ont illuminé ma vie.

Merci à vous tous, parents et amis, qui m'avez aimée et accordé votre confiance.

Mes enfants, mes petits-enfants,
Léon, mon compagnon de vie pendant 58 ans, s'il peut m'entendre, Laurent, cet homme merveilleux qui a illuminé mes derniers jours et vous tous, parents et amis, sachez que je n'ai rien trouvé de plus beau ni de plus merveilleux que cette chaleur et cette tendresse que j'ai reçues de vous, les soleils de ma vie.

Je vous ai tant aimés. Que n'aurais-je donné pour encore mieux aimé? Mais j'ai fait de mon mieux et je n'ai qu'un souhait : soyez le reflet et les témoins de la beauté du monde en semant l'harmonie et le bonheur autour de vous.

Je pars pour un long voyage, ne soyez pas tristes... je ne serai jamais loin.

Si, parfois, le jour se fait trop incertain ou la nuit trop noire, humez les parfums de la terre et des grands vents de mer, portez votre regard vers la voûte étoilée.

J'aurai tout le ciel et toute la terre pour vous accueillir et vous serrer dans mes bras.

Adieu, je vous aime pour l'éternité.

Et c'est signé...

Maman, Mamie, Mémé pour vous chers enfants,

ou tout simplement

Marthe...pour vous, chers intimes et amis.

Madame Marie-Marthe Fortin -D'Argenson,
membre de notre secteur, nous a quittés à l'automne 2019.

Elle s'est distinguée par ses nombreux écrits :

La petite histoire de la station Notre-Dame- de – Lourdes, 1993

L'homme d'Anticosti, roman, Fides, 1997

Nicolas, le Malécite, roman, Fides, 1999

L'invité du Sieur Valiquette, nouvelle. Une île en mots. Laval 2005

Née sous une lune noire, roman, Humanitas, 2007

Expo-Art à l'ags

Lors de notre assemblée générale sectorielle (AGS) du 8 avril 2020, il y aura une exposition des œuvres des artistes de l'AREQ de notre secteur (10D).

Les œuvres peuvent être dans les deux volets suivants :

1^{er} volet « Arts visuels » (création originale)

- **Tableaux** : acrylique, aquarelle, crayons de couleurs, encres, estampe, fusain, gouache, graphite, huile, pastel, techniques mixtes.
- **Photographie** : argentique ou numérique, noir et blanc ou couleur. Possibilité d'imprimer la photo sur toile, sur plaque aluminium, sur papier métallique perlé et sur papier métallique argent .
- **Sculpture** : bois, pierre, métal, savon, etc. (petit et moyen format).

Important : vous devez apporter votre chevalet pour exposer vos tableaux et photographies.

2^e volet « Artisanat et Métiers d'art » (création originale ou inspirée)

- **Art textile** : broderie, courpointes, dentelles, frivolités, travaux à l'aiguille, tissage, tapisserie etc.
- **Bijoux , Bois, Céramique ,Cuir, Papier, Métal, Tissus, Verre.**

Important : S.v.p. prendre note que pour les grandes pièces (courtepointe, tapisserie ...) elles devront respecter l'espace alloué.

1^{ère} ÉTAPE

Les artistes doivent s'inscrire au plus tard le 22 février 2020 à l'exposition de l'assemblée générale sectorielle (AGS) du 8 avril 2020 en **communiquant avec Marie-Paule Hade au 450 664-3533** . Chaque artiste peut exposer dans plus d'une discipline.

2^e ÉTAPE

Les artistes gagnants à l'AGS se retrouveront à l'exposition de l'assemblée générale régionale (AGR) du 30 avril 2020 pour avoir la chance de gagner un prix de 100\$ et la possibilité d'être choisi pour exposer au Congrès national du 1^{er} au 4 juin 2020.

NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE

3^e ÉTAPE

Au Congrès national, les gagnants (1 œuvre par région) seront choisis et les prix octroyés seront de : 1 000\$ - 1^{er} prix / 500\$ - 2^e prix / 250\$ - 3^e prix.

Si les arts, l'artisanat ou les métiers d'art vous intéressent et que vous aimeriez vous joindre au Comité des Arts de notre secteur, il nous fera grand plaisir de vous accueillir. Communiquez avec Marie-Paule Hade au 450 664-3533 ou Hélène Quirion Assaf au 450 625-6556.

3^e Capsule de rédaction épïcène

Un texte épïcène est un texte qui met en évidence de façon équitable la présence des femmes et des hommes (Office québécois de la langue française, 2006)

Les élections fédérales du 21 octobre 2019

Le 21 octobre dernier, les électrices et électeurs canadiens ont exercé leur droit de vote en élisant un gouvernement libéral minoritaire.

Quatre-vingt-neuf femmes et deux cent quarante-neuf hommes ont gagné leurs élections tous partis confondus. Le parti libéral a fait élire 52 députées et 105 députés dans tout le Canada. Au Québec, ce sont 35 candidates et candidats qui ont survécu à la montée du Bloc Québécois.

Par contre, l'électorat de l'Alberta et de la Saskatchewan a démontré son mécontentement envers le parti libéral en n'élisant aucun membre de cette formation.

En ce moment, le premier ministre Justin Trudeau est à choisir les élues et élus qui seront nommés ministres. Qu'advient-il de la parité femmes-hommes une valeur si chère à ses yeux ?

Lucille Francoeur

Santé et bien-être des hommes

Dans le cadre du plan d'action lavallois en santé et bien-être des hommes 2017-2022, il y aura des formations offertes à tous.

En mars	19 et 26	Commission scolaire de Laval
En avril	8 et 9	CISSS de Laval
En mai	7 et 14	Commission scolaire de Laval
En octobre	7 et 8	CISSS de Laval

Pour toute demande d'information ou pour vous inscrire à une séance de formation, veuillez communiquer par courriel à : elaurin_reg13@ssss.gouv.qc.ca ou 450 972-2099 poste 42210

Le plan d'action lavallois souhaite

- Mieux rejoindre la population masculine par des stratégies de promotion et de prévention,
- Adapter les services pour en améliorer l'accès et répondre aux besoins des hommes,
- Améliorer la compréhension des dynamiques masculines et les pratiques pour répondre aux besoins des hommes.

Extrait d'un document reçu du comité des hommes

Lorraine Trudeau



In Memoriam, liste de numéros utiles

In Memoriam

Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

Jean-Marie Pyram, membre

Jean-Claude Lazzaroni,
enseignant à l'école Vanier

Cécile Jean-Côté, membre

Conjoint de Denise Quirion Leblanc, membre

Thérèse Giroux-Wilhemy, membre

Gisèle Gascon Marineau,
épouse de Claude Marineau, membre.

Lucille Gélinas Bujold,
mère de Réal Bujold, membre

M. Antonin Bocan,
mari de Christine Durand, membre

ERRATUM

Toutes nos excuses à Mme Marguerite Laverdière

que nous avons inscrite dans nos personnes décédées à notre dernier numéro.

L'épouse de M. Normand Hogue
est Suzanne Guindon.

Nous avons indiqué le mauvais nom.
Toutes nos excuses

Monsieur Hogue.

Il y a eu une erreur dans le Deux-Rivières de l'automne 2019 page 14.

Nous nous excusons d'avoir nommé
Lisette au lieu de Suzette Beaulieu
en compagnie de Jocelyne Girardin.

Changement d'adresse

Qui devez-vous aviser ?

L'AREQ nationale au 1 800 663-2408

Décès

Qui devez-vous aviser ?

L'AREQ nationale au 1 800 663-2408

Et notre responsable des communications :
Denise Fréchette • freper59@gmail.com

Numéros utiles

AREQ

areq.lacsq.org 1 800 663-2408

AREQ 10 D

deuxriviereslaval@areq.lacsq.org.. 450 824-1483

ASS.Maladie

www.ramq.gouv.qc.ca 514 864-3411

ASS.RésAut

www.csq.qc.net 1 800 363-6344

RETRAITE QUÉBEC (CARRA)

www.retraitequebec.gouv.qc.ca
..... 1 800 463-5533

Certificat de l'état civil

etatcivil.gouv.qc.ca..... 514 864-3900

CLSC des Mille-îles 450 661-2572

CLSC du Marigot..... 450 668-1803

Hydro-Québec

hydroquebec.com 1 888 385-7252

Médic-Alert

www.medicalert.ca 1 800 668-6381

Office de protection du consommateur

www.opc.gouv.qc.ca..... 514 253-6556

Popote roulante

Bonjour Aujourd'hui et Après.... 450 661-6716

Protection du citoyen

www.protecteurducitoyen.qc.ca. 514 873-2032

Revenu Canada

www.cra-arc.gc.ca..... 800 267-6999

Revenu Québec

www.revenu.gouv.qc.ca..... 514 864-6299

Sécurité de la vieillesse

www.servicecanada.gc.ca..... 1 800 622-6232

SSQ

www.ssq.ca 514 223-2501

Retourner à :

AREQ 10D
1816 Samuel de Champlain
Terrebonne J6X 2V4

Livré par

POSTES CANADA
CANADA POST

Port payé Postage paid
Poste Publications
Publications Mail
41350019

