LE DEUX-RIVIÈRES

SECTEUR 10 D

AREQ CSQ

Été 2019

Boîte vocale
450 824.1483

deuxriviereslaval.areq.lacsq.org

Le Deux-Rivières, Volume 32, numéro 2

Sommaire

La page couverture est une réalisation des élèves de l'école Leblanc sous la direction de Martin Brault

Mot de la présidente sectorielle ..... page 3

Hommage et bienvenue ..... page 4

Mot de la présidente régionale ..... page 5

L'assemblée générale sectorielle ..... page 6

Rapport du comité des arts et publicité ..... page 7

Laure Gaudreault ..... page 8 et 9

Rapport de la Fondation Laure-Gaudreault ..... page 10

Lettres de remerciements ..... page 11

Jour de la terre ..... page 12

Photos des productions pour le jour de la terre ..... page 13

Capsule de féminisation ..... page 14

D'où je viens? et activités d'automne ..... Page 15

Apport des personnes aînées ..... pages 16 et 17

Photos de la Saint-Valentin ..... page 18

In Memoriam et numéros utiles ..... page 19

Date de tombée : 11 octobre 2019

L'AREQ 10 D n'est pas responsable des opinions qui sont émises dans ce journal.

Équipe du Deux-Rivières

Conseil sectoriel

Collaborateurs

Mireille Ménard, André Cousineau, Marie-Paule Hade, Marcelle Lemay Fournier, Janine Renaud , Thérèse Chaput et Lorraine Trudeau.

Crédits photos

Jacinthe Joncas et Pauline Lauzière Lamy.

Mise en page et Impression

Imprimerie CRL Ltée.

Postage

Effica-Poste

Conseil sectoriel 2018-2019

Présidente	**Lorraine Trudeau**
lorrainetrudeau@videotron.ca	450 961.9757
1ère vice-présidente	**Jacinthe Joncas**
joncasjacinthe@gmail.com	450 918-3648
2e vice-présidente	**Marie-Paule Hade**
mariepaulehade@videotron.ca	450 664-3533
Secrétaire	**Nicole Barré**
baronic@sympatico.ca	450 433-8199
Trésorier	**Daniel Thouin**
d.thouin@sympatico .ca	450 662-2496
1er conseiller	**Paul Lévesque**
ecolomobile49@videotron.ca	450 663-1085
2e conseillère	**Pauline Lauzière Lamy**
paulinell@outlook.com	450 661-7527

Responsables sectoriels aux comités régionaux

Arts visuels	**Marie-Paule Hade**
mariepaulehade@videotron.ca	450 664.3533
	Hélène Quirion
fredhelene@videotron.ca	450 625.6556
Assurances	**Claude Marineau**
marineau63@gmail.com	450 975-6635
Communications	**Denise Fréchette**
freper59@videotron.ca	
webmestre	**Marjolaine Tremblay**
marjotremblay@videotron.ca	450 918-3648
Resp. chaîne électronique	**Jacinthe Joncas**
joncasjacinthe@gmail.com	450 661-9227
Comité des femmes	**Poste vacant**
Environnement et développement durable	**Jacinthe Joncas**
joncasjacinthe@gmail.com	450 918-3648
Comité des hommes	**Paul Lévesque**
ecolomobile49@videotron.ca	**450 663-1085**
Indexation	**Poste vacant**
Sociopolitique	**Nicole Barré**
baronic@sympatico.ca	450 433-8199
Fondation Laure-Gaudreault	**Ginette Beauséjour**
beausejourg@videotron.ca	450 661-8883

Mot de la présidente sectorielle

Au moment où j'écris ce texte, il pleut. Nous n'avons pas été gâtés par la température. Après un hiver long et en dents de scie, le printemps tarde à se manifester. Bon mettons du soleil dans notre cœur!

Dernières activités
Nous étions une quarantaine au dîner de la **Saint-Valentin** à l'école d'hôtellerie de Laval. Ce fût très bon et très agréable. Vingt-quatre personnes étaient présentes **au dîner des bénévoles**. Nous avons la bonne habitude de remercier nos bénévoles de cette façon. Nous avons eu un problème de quorum à **l'assemblée générale**. Vous avez plus de détails à la page 6. Foi de présidente, cela ne se reproduira plus. J'en ai tiré des leçons. Madame Jacinthe Joncas a organisé une activité pour souligner **le Jour de la terre** le 8 mai à l'école Leblanc. Consultez la page 12.

Conseil national d'avril
Une conférence sur **l'assurance médicament universelle** donnée par une représentante de la CSQ nous a informés de l'avantage d'une telle protection. Au Québec nous avons un système hybride c-à-d un modèle public/privé. Ce qui a pour conséquence que les médicaments sont plus chers.

Nous avons eu un bilan sur **l'opération indexation**. Il s'agit d'une opération qui consistait à rencontrer tous les députés de l'assemblée nationale. Au 28 mars 2019, il y avait eu 101 députés ou attachés approchés et 72 députés ou attachés rencontrés. Il y a eu 28 signatures ou engagements verbaux, 44 ont manifesté de l'intérêt sans engagement, 14 seront rencontrés bientôt et il n'y a pas de rencontre possible pour 15 députés ou attachés.

Nous avons reçu un document nous rappelant comment et quand former notre délégation pour le **Congrès 2020**. Ce fût fait à l'AGS: les noms des personnes déléguées sont à la page 6.

Nous avons reçu les recommandations du groupe de travail sur **l'aide médicale à mourir**. Elles sont au nombre de six. Je vous citerai la première: «L'AREQ devrait se positionner en faveur de l'accès à l'aide médicale à mourir pour toute personne devenue inapte à consentir et qui en a exprimé le désir de manière anticipée». Il y aura préparation et réalisation d'un sondage auprès des membres de l'AREQ.

Activités féministes: Cette présentation nous a informés sur la discrimination des femmes autochtones, du dépôt de la commission d'enquête nationale sur les femmes et filles autochtones disparues et assassinées, sur la violence faite aux femmes et la possibilité d'un tribunal spécialisé.

Dans le **dossier des hommes**, nous avons entendu parler des hommes et leur rapport aux services et de la journée internationale des hommes 2019.

Nous avons eu un retour sur les **4 rencontres interrégionales des conseils sectoriels. Plus de 200 idées et propositions ont été recueillies lors de ces ateliers**. Nous avons commencé l'étude de ces propositions en conseil sectoriel.

La relève dans notre secteur
Malgré notre situation difficile, nous avons trouvé des solutions pour assurer une relève. Nous croyons devoir miser sur les sessions de préparation à la retraite, l'accueil et la relance des personnes issues du secteur de la santé et les besoins des nouveaux membres. Nous vous sollicitons pour combler 2 postes vacants: responsable du comité des femmes et responsable du comité retraite/indexation. Communiquez avec moi si vous avez des questions. Pauline Lauzière Lamy aux noms des délégués au Congrès.

Lorraine Trudeau présidente AREQ 10 D

Hommages et bienvenue

Hommages

À Hélène Quirion Assaf

Notre Hélène nous a consacré sept années comme 1ère conseillère au conseil sectoriel. Elle nous a permis de décorer nos arbres de Noël avec ces jolies figurines. Elle nous a sucré le bec à chaque St-Valentin avec ses petites douceurs. Elle a insufflé du « pep » dans nos conseils sectoriels. Elle nous manquera sûrement. Elle a poussé la gentillesse jusqu'à préparer une relève pour le prochain dîner de Noël ! Merci mille fois.

À Janine Renaud

Elle a assumé la tâche de responsable sectorielle de la Fondation Laure-Gaudreault pendant six ans.Elle a organisé des tirages partage à chaque assemblée générale sectorielle. Elle a participé aux réunions régionales de la FLG. Avec les fonds qu'elle recevait, elle a aidé deux organismes de notre secteur : l'APARL et Bonjour, aujourd'hui et après. Janine a aussi suscité l'adhésion de nouveaux membres à la FLG. Merci de ta générosité.

À Renée Dionne

Elle a accepté d'être responsable sectorielle du comité des femmes au moins à deux reprises. Elle a participé aux réunions régionales. Elle achetait des roses blanches pour la commémoration de Polytechnique que nous faisions au début décembre et disait un petit mot à cette occasion. Elle croit à la cause des femmes et l'a fort bien démontré. Merci pour tout.

À Pierrette Gendron

Elle s'est occupée de la chaîne électronique pendant 7 ans sans relâche. Nous avons apprécié sa régularité et sa gentillesse. Pierrette participe régulièrement à nos activités. Merci de ton dévouement à la cause de l'AREQ 10 D. Tu es une femme de cœur et plusieurs personnes peuvent en témoigner.

Bienvenue

À Paul Lévesque

Il est bien connu dans notre secteur. Il a piloté les dossiers de l'environnement et du « Forum « des hommes. Il est encore au comité des hommes. Ce qui implique des lectures, des réunions et des téléphones. Paul a accepté la responsabilité de 1er conseiller à notre dernière AGS. Ce sera un atout pour le conseil car Paul est un homme dévoué et énergique. Merci d'avoir accepté d'être des nôtres.

À Ginette Beauséjour

C'est une personne discrète et bienveillante. Elle a accepté de prendre la relève comme responsable sectorielle de la Fondation Laure-Gaudreault .Ginette participe à l'ensemble de nos activités . Elle amène souvent notre ami , Xavier aux activités de notre secteur. Merci de ta participation spontanée. Tu peux compter sur notre appui.

Mot de la présidente régionale

Mot de la présidente régionale

Déjà la deuxième année du triennat 2017-2020 s'achève. À la fin de mars, les présidentes et présidents du conseil régional et moi-même avons assisté à un conseil national très enrichissant à Saint-Sauveur. Notre région était la région hôte. Nous avons offert un souvenir à toutes les personnes présentes en plus des guides touristiques de Laval, Laurentides et Lanaudière. Le cadeau était composé de trois parties provenant de chacune de nos régions : une chaudière pour l'eau d'érable peinte par des artistes de Lanaudière, une par région, un sachet de lavande de Saint-Eustache et un sac pour bouteille de vin avec le logo de l'AREQ fabriqué à Laval. La ministre Marguerite Blais était une conférencière invitée. Son discours était très réconfortant. Elle a les personnes aînées à cœur et elle veut s'assurer de leur bien-être. Elle nous a aussi confirmé qu'elle était bien au courant de notre dossier d'indexation.

Cette année, comme vous le savez, les membres présents aux assemblées générales choisissent les personnes déléguées qui vous représenteront au Congrès national prévu pour la fin mai 2020 à Lévis. Une année se termine, mais une autre s'annonce très chargée avec les formations des personnes déléguées et les membres des conseils sectoriels. Malgré mes nombreux engagements, je peux dire qu'il m'est toujours agréable d'être à la tête d'une si belle organisation qu'est l'AREQ et de partager des rencontres avec les membres enthousiastes et dévoués, disons-le. Ma récompense est de constater l'implication des gens de l'AREQ dans chaque milieu et d'être fière des bénévoles qui représentent nos 8 821 membres à la région le 1er mai. L'AREQ est une force nationale et soyons fiers d'y appartenir.

Une opération « Maintenant, l'indexation ! » a été lancée. Elle consiste à rencontrer les 125 députés élus à l'Assemblée nationale le 1er octobre dernier, répartis dans les 10 régions de l'AREQ. L'objectif est de les informer de nos activités dans leur circonscription et de les inviter à s'engager à appuyer nos revendications. À l'automne prochain, nous aurons le bilan de cette campagne.

Nous avons aussi planifié d'intéressantes activités régionales Ne manquez pas de consulter notre nouveau site WEB, vous y trouverez toute l'information concernant nos activités, des photos des différentes rencontres régionales. Pour ce faire, rendez-vous sur le site national et cliquer sur la région 10. Vous pouvez aussi choisir l'onglet de votre secteur.

En terminant, je vous souhaite un bel été ensoleillé et chaud.

Mireille Ménard, présidente régionale AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière

Assemblée générale sectorielle

L'AGS s'est tenue le 29 avril 2019 au Palace à Laval. À la fin des inscriptions à 9h30, nous n'avions pas quorum. Nous avons attendu 10 minutes puis sur une suggestion de madame Mireille Ménard, notre présidente régionale, nous avons débuté par les points ne requérant pas quorum. À la pause, le quorum est arrivé en la personne de Lina Santirosi . Elle qui vient du monde de la santé, nous a sauvé la vie ! Elle apparaît sur la photo à la table de Paul Lévesque.

Les membres présents ont reçu un crayon, un « **post it** », un signet et une tablette gracieuseté de l'AREQ à leur entrée. À la pause, il y a eu le tirage de 2 prix de présence : un parapluie et un sac isolant gracieuseté de l'AREQ. Les personnes gagnantes sont Pauline Lauzière Lamy et Daniel Thouin. Dix plantes ont été tirées lord du rapport du comité de l'environnement.

Trois postes étaient en élection. Jacinthe Joncas a été élue au poste de 1ère vice-présidente pour un deuxième mandat ,Daniel Thouin a été élu au poste de trésorier pour un deuxième mandat et Paul Lévesque a été élu au poste de conseiller pour un premier mandat. Il fallait aussi nommer nos délégués au Congrès. La présidence est là d'office. Il faut garder une place pour la nouvelle présidence. Nous avions droit à 7 délégués dont deux du CS. Les personnes déléguées sont Jacinthe Joncas, Marie-Paule Hade, Daniel Thouin, Nicole Barré et Paul Lévesque.

Un gros merci à tous les membres du secteur qui ont participé à l'AGS !

Rapport du comité des arts et publicité

Invitation aux personnes en pré-retraite

Que votre intérêt soit en Arts visuels (tableau-photographie-sculpture) et/ou Artisanat&Métiers d'art, vous êtes les bienvenus ! Que vous soyez une personne débutante ou experte, venez osez exposer pour le plaisir et échanger avec vos collègues. Les expositions sont conçues avec des œuvres réalisées dans le cadre de nos loisirs. Il vous reste quatre années ou moins avant votre retraite, nous aimerions vous accueillir à notre exposition. Nous vous invitons à venir chercher plus d'informations en communiquant avec les membres du comité des Arts de l'AREQ*

Pour les Arts visuels

Claire Blais-Corbeil	450 562-3862
Claire Gareau	450 436-5534
Colette Bonneville	450 438-7562
Francine Bouchard	450 434-1424
Nicole Fouquette	450 436-4869
Sylvie Généreux	450 432-2147

Pour l'Artisanat et Métiers d'art

Gertrude St-Onge	450 432-4439
Louise Des Landes	450 504-3598

Pour informations

Marie-Paule Hade 450 664.3533
mariepaulehade@videotron.ca

.....

Hélène Quirion Assaf 450 625.6556
fredhelene@outlook.com

*Notre prochaine exposition aura lieu le vendredi 26 avril (16 h à 20 h) et samedi 27 avril 2019 (11 h à 17 h) au Centre communautaire Notre-Dame, 655 rue Filion à Saint-Jérôme. Bienvenue comme exposant ou visiteur !

Rapport du comité des arts

Pour cette année le comité a été moins actif du fait que nous n'avions pas d'exposition à préparer. En septembre, nous nous sommes réunis pour préparer notre plan d'action et le présenter au comité régional. Colette Bonneville a été réélue responsable régionale. Je suis le substitut de Colette Bonneville. En mars, une autre rencontre pour parler de la relève et des dates d'expositions des différents secteurs.

Pour la relève, un communiqué à été préparé pour remettre aux futurs retraités lors de la formation des ces futurs retraités. L'an prochain sera une année d'exposition. Si vous vous découvrez un talent d'artiste en peinture, sculpture, photographie, métiers d'art, n'hésitez pas à communiquer avec nous et il nous fera plaisir de présenter vos œuvres.

Marie-Paule Hade, Responsable
Hélène Quirion Assaf, Substitut

Laure Gaudreault

Laure Gaudreault

Le ministère de la Culture et des communications vient de reconnaître le rôle important de Laure Gaudreault dans l'histoire du Québec en l'inscrivant au Registre du patrimoine culturel à titre de personnage historique.

Un personnage historique est une personne ayant réellement existé et ayant joué un rôle reconnu comme significatif dans l'histoire du Québec. Avant de pouvoir faire l'objet d'une désignation à titre de personnage historique, une période de 25 ans doit s'écouler à la suite du décès de la personne. La désignation à titre de personnage historique vise à reconnaître les réalisations exceptionnelles qui suscitent la fierté des Québécois,

Mais que savons-nous de **Madame Laure Gaudreault** ?

Voici ses origines et les influences qui l'ont servi dans ses importantes batailles.

Dans son livre, madame Laure Gaudreault nous parle des femmes importantes de son enfance, sa mère à qui elle doit les rudiments du savoir car il n'y avait pas d'école dans le rang de La Malbaie où elle habitait. La famille comptait 10 enfants dont six filles, cinq firent une carrière d'institutrice.

Ce n'est qu'à l'âge de treize ans que Laure a connu la vie scolaire (pensionnaire au couvent de La Malbaie) grâce à sa tante Marie qui ouvrit sa maigre bourse pour l'instruction de sa filleule.

Ensuite par l'intermédiaire d'une cousine qui lui fit obtenir une bourse du gouvernement pour qu'elle puisse entrer à l'école normale Laval, section filles au couvent de Mérici.

1906 Mademoiselle Laure Gaudreault débutait dans l'enseignement à l'école du village des Eboulements dans Charlevoix.

Après deux ans dans l'enseignement, Laure revient à Québec pour entrer comme novice au monastère des Ursulines (Elle y passa deux ans)

Malheureusement sa santé ne lui permet pas la réalisation de son rêve. Elle retourne dans l'enseignement dans la région de Charlevoix.

En 1929, elle quitte l'enseignement à cause encore de ses problèmes de santé. Elle entre au «Progrès du Saguenay» comme journaliste. Son poste au journal lui valut d'enrichissants contacts avec des femmes journalistes.

En 1931,elle retourne à l'enseignement mais elle garde son rôle de «Cousine Laure» dans le journal devenu hebdomadaire.

Cette page féminine deviendra sa tribune principale pour inviter les institutrices à s'unir en parlant de leurs conditions. Ses consoeurs journalistes la soutiendront par une amicale et précieuse collaboration.

Petit à petit des comités centraux se forment pour devenir un puissant groupement des institutrices de la province. Par ses articles elle stimulait les institutrices à relever la tête car certains journaux publiaient des

Laure Gaudreault

lettres qui affichaient une sorte de mépris pour les institutrices qui étaient mal payées et mal considérées.

Laure Gaudreault était au fait des questions syndicales car son frère Lucien était président du syndicat de la pulpe de Clermont.

Le premier regroupement syndical se forme à La Malbaie et c'est Marguerite sa soeur qui en sera présidente, Laure sera secrétaire.

En 1936, Laure Gaudreault se fit reconnaître par les journaux de la fondation de La Malbaie.

Elle redoubla d'ardeur pour voir naître une association groupant toutes les institutrices rurales du Québec. En moins d'un an, le rêve était devenu réalité avec 13 associations.

En 1937, un premier congrès réunissait 300 institutrices à La Malbaie. Lors de ce congrès, les membres décident d'accorder à Laure Gaudreault un salaire pour s'occuper de l'organisation.

Laure Gaudreault écrivit au secrétaire provincial pour obtenir une entrevue dans le but de faire reconnaître l'association officiellement.

La tâche n'a pas été facile mais elle a obtenu ce qu'elle voulait. Elle se présenta sans rendez-vous à Québec avec la détermination d'arriver à ses fins. C'était Laure Gaudreault, rien ne l'arrêtait.

En septembre 1937 paraissait la première publication de « Notre petite feuille » Cette publication servit grandement la cause des institutrices rurales pendant neuf années.

Donc, Mademoiselle Laure Gaudreault et ses compagnes avaient réussi par la force de la persuasion à rassembler la grande majorité des institutrices du Québec. La fédération avait pour objectif de défendre les intérêts professionnels et de travailler à l'amélioration des conditions matérielles de vie.

Mademoiselle Gaudreault avait une grande expérience de l'organisation des syndicats du Québec. Sa collaboration était précieuse à différents niveaux. Ses collaborateurs l'appréciaient beaucoup.

Elles aimait profondément les enseignants et tout autant le journaliste.

Donc, elle a joué un rôle primordial dans l'évolution de ce mouvement surtout dans le contexte sociologique de l'époque.

Ce n'était pas une mince tâche de regrouper des enseignantes avec des résistances à vaincre pour améliorer les conditions de travail.

Madame Gaudreault était sûre de ses convictions, ses dosiers étaient pesés, analysés, elle avançait avec confiance et hardiesse.

Une vraie leader qui a fait bouger les choses et entraîner les autres dans son sillage.
Cette grande dame mérite bien des hommages et de l'admiration pour sa brillante carrière et de l'héritage qu'elle nous a laissé.

Marcelle Lemay Fournier (résumé de son livre)

Rapport de la Fondation Laure-Gaudreault

Bonjour à vous tous,

Les dons aux organismes dépendent des dons du secteur bien sûr. Les cartes de sympathies ont généré 300$, la contribution de .50¢ par membre du secteur, 325.50 $ et le tirage de l'AGS 101.55 $ pour un total de 727.05 $. Les quelques nouveaux membres de la FLG entrent dans le fonds commun. Après de savants calculs, nos 2 organismes reçoivent chacun un chèque de 500 $ donc un total de 1000 $ pour « Bonjour, aujourd'hui et après » et l'APARL (Association pour les aînés résidants de Laval à Saint Vincent-de-Paul). J'irai leur porter leur chèque après notre dîner aujourd'hui. Je prendrai 2 photos pour le Deux-Rivières. Je vous invite à vous inscrire à la Petite Feuille de la FLG sur internet. C'est très bien fait et intéressant.

Comme je suis à la 3e présidence régionale comme responsable sectorielle, il serait temps que du sang neuf vienne vivre cette expérience. Le comité régional est du tonnerre et paritaire, il n' y a que 3 réunions par année à Blainville, des sourires garantis des organismes bénéficiaires. Il y a une carte de sympathies à envoyer aux proches de nos défunts. Denise Fréchette nous en avise fidèlement. Bien sûr ,il y a un souci de levée de fonds. J'ai transmis des capsules de « coaching » à Lorraine pour une succession et demeure prête à initier.

Merci à vous, **Janine Renaud**

Les directrices générales des deux organismes ont reçu un chèque de 500$ de **madame Janine Renaud**. Il s'agit de madame **Anita Vassiliou** pour « Bonjour, aujourd'hui et après » et de madame **Natalie Taupier de l'APARL**. Elles ont fait parvenir une lettre de remerciement ci-jointes.

Bonjour Aujourd'hui et Après Inc. tient à souligner sa reconnaissance pour la généreuse contribution annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault.

Tous les fonds recueillis nous permettront d'améliorer la qualité de vie de notre clientèle en continuant de leur offrir des services de maintien à domicile tels que la livraison de repas, l'accompagnement médical, les appels et visites d'amitié ainsi que les diner-conférences.

C'est avec joie que l'organisme vous remercie sincèrement de votre appui et surtout de contribuer positivement au bonheur des aînés.

Merci et au plaisir,

Anita Vassiliou, Directrice générale

Photos des organismes et lettres de remerciements

APARL
Association Pour Aînés Résidant à Laval

4901, rue Saint-Joseph, Laval (Québec) H7C 1H6
Téléphone : 450-661-5252 Télécopieur : 450-661-2497
Courriel : information@aparl.org

Laval, le 29 avril 2019

Madame Renaud

Permettez-moi au nom du conseil d'administration, de l'équipe de travail ainsi que des membres de l'Association Pour Aînés Résidant à Laval (APARL) de vous remercier ainsi que la Fondation LG pour ce don de 500, $.

Soyez assuré que ces fonds sont grandement appréciés et serviront directement dans la réalisation de nos activités régulières et ponctuelles.

Encore une fois MERCI!

Veuillez agréer, Madame Renaud, nos meilleures salutations.

Natalie Taupier
Directrice générale

Centraide du Grand Montréal
itmav
LAVAL
SOCIÉTÉ DES ÉTABLISSEMENTS DE JEUX DU QUÉBEC INC.
Santé et Services sociaux Québec

Jour de la terre

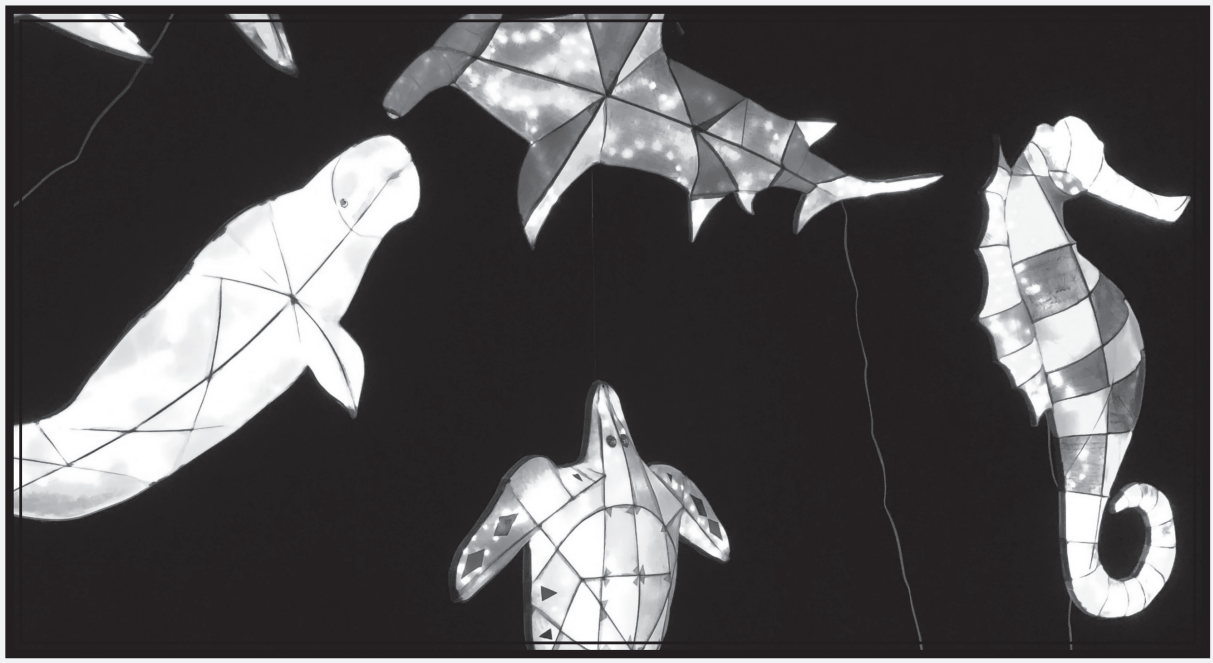
Activité sectorielle de l'AREQ 10D

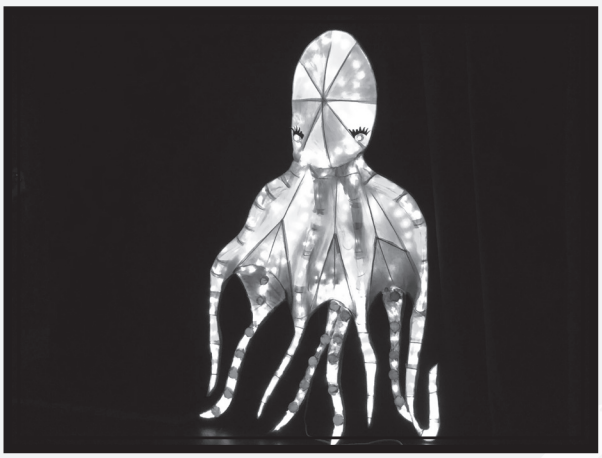
Pour l'activité sectorielle sur l'environnement, le secteur 10D Deux-Rivières-de-Laval s'est tourné vers la jeunesse. Mercredi le 8 mai, une douzaine de membres du secteur se sont rendus à l'École secondaire Leblanc à Laval pour visiter l'exposition S.O.S Océans sous la responsabilité de Martin Brault, enseignant d'arts plastiques de l'école. Cette installation écologique présente une vingtaine de lanternes représentant des animaux marins en voie d'extinction (bélugas, ours polaires, pieuvres, hippocampes, etc.).

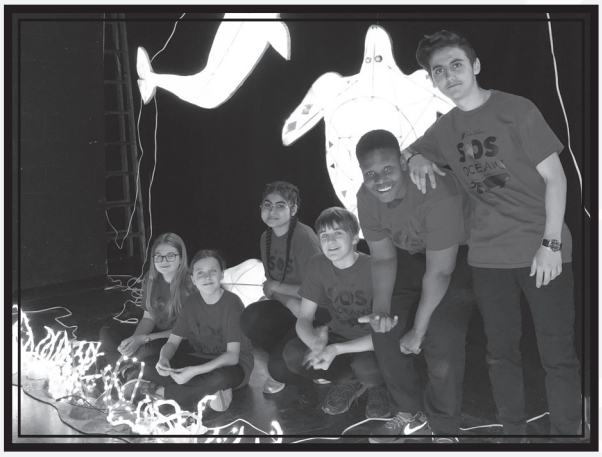
Ces animaux sont faits de matières recyclables et réutilisées. Au-dessus de l'installation, un dispositif lumineux témoigne de la surconsommation et de la négligence environnementale car il est fait de 300 bouteilles de plastiques récoltées dans l'école. Des étudiants de tous les niveaux du secondaire ont participé au projet. De plus, les étudiants de sciences enrichies de Secondaire 4 ont présenté une expo-sciences sur divers problèmes affectant les océans du globe. Tous les membres de l'AREQ présents n'ont eu que des éloges pour ce projet qui montre que la jeune génération est bien décidée à s'attaquer au problème des changements climatiques et à toutes ses conséquences malheureuses.

Rédaction **André Cousineau**

Photos des productions pour le jour de la terre







Capsule de féminisation

Mme Lucille Francoeur présente les principes généraux de la rédaction épicène. Le but de l'écriture épicène, c'est d'abord avoir le souci de donner une visibilité égale aux hommes et aux femmes dans les textes.

En voici les grandes lignes :

- Abandonner la mise au masculin habituelle du texte car l'emploi systématique du masculin générique rend la féminisation difficile puisqu'il empêche l'utilisation des formes féminines.
- Penser épicène et rédiger épicène dès la conception du texte afin d'éviter de féminiser un texte déjà rédigé avec le masculin générique.
- Préserver la lisibilité du texte en utilisant des procédés de féminisation qui ne perturbent pas la lecture.
- Assurer l'intelligibilité du texte. Il y a un apprentissage à faire. Des difficultés doivent être maîtrisées et des règles d'accord correctement appliquées pour ne pas nuire à la bonne compréhension du texte.

Extrait du Rapport du comité des femmes rédigé par **Renée Dionne**

Une orientation dans le plan d'action régional 2018-2019 du comité de la condition des femmes, se lit comme suit : «**Promouvoir et défendre la langue française**».

Afin de faire avancer l'égalité entre les femmes et les hommes dans nos discours et dans nos écrits, le moyen proposé pour y arriver, est de mettre l'accent sur la féminisation tant dans la prise de parole que dans les textes de l'AREQ.

Pour ce faire, je me suis engagée à préparer une capsule d'écriture épicène à chaque parution du journal sectoriel. «Un texte épicène, est un texte qui met en évidence de façon équitable la présence des femmes et des hommes». (Office québécois de la langue française, 2006)

Première capsule de rédaction épicène :
Les femmes et les hommes de l'AREQ s'impliquent en grand nombre au sein de leur association. Elles et ils participent à beaucoup d'activités et font partie de nombreux comités et conseils administratifs. Grâce à ses membres si impliqués, l'association est très active et rayonne à travers la province.

Lucille Francoeur, responsable du comité de la condition des femmes, secteur 10J Laval-Nord

D'où je viens ? et activités d'automne

Bonjour,

Hé non ! Contrairement à plusieurs d'entre vous, je ne me suis pas expatriée pour mes études ou pour le travail. Je suis native de Ville Saint-Laurent. J'étais enseignante au préscolaire. Cette carrière dans l'enseignement et auprès des enfants me vient d'assez loin. J'ai toujours aimé les bébés et les petits-enfants.

À l'âge de 10 ans, j'aimais m'occuper des enfants d'une voisine, elle en a eu cinq. Elle me faisait confiance. Je les berçais, les promenais, etc. Je me sentais à l'aise avec eux. J'ai beaucoup gardé jusqu'à tard dans mon adolescence. Mon choix de travailler auprès de jeunes se précisait de plus en plus. Je me voyais comme puéricultrice (travail dans les hôpitaux avec les bébés) ou professeur au préscolaire.

À ce moment il existait une formation, l'Institut familial, qu'a fait ma sœur. Je savais que suite à cette formation et une spécialisation au préscolaire à l'université, je pouvais arriver à mon objectif. J'ai donc suivi cette formation de 4 ans et ma spécialisation. J'y suis arrivée et j'ai été engagée comme enseignante au préscolaire à la Commission scolaire des Écores pour y travailler 37 ans. J'ai été très heureuse auprès des enfants et je n'ai jamais regretté mon choix. Aujourd'hui encore, d'anciens élèves me reconnaissent et me saluent. Probablement qu'ils ont gardé quelques bons souvenirs de leur année au préscolaire.

Marie-Paule Hade

Activités 2019

Septembre
Déjeuner d'accueil
Le 10 septembre à 9h30
Au Tutti Frutti
2975 boul. De la Concorde
Laval

Octobre
Visite au Musée Armand-Frappier
Le 16 octobre à 13h
Au 531 boul. Des Prairies
Laval

Novembre
Conférence sur la santé mentale
Le 14 novembre à 13h
Au Bois Papineau
3235 boul. St-Martin, Laval

Novembre
Journée des hommes
Le 19 novembre à

Décembre
Dîner de Noêl
10 décembre à midi
Au Sheraton de Laval
2440 Aut. Des Laurentides
Laval

Apport des personnes aînées

Sommes-nous conscients du rôle important, dans notre société, des personnes retraitées ?

Peut-être serait-il bon de nous rafraîchir la mémoire en lisant ce texte.

- Saviez-vous que la plupart des personnes aînées retraitées sont aujourd'hui en bien meilleure santé et plus actives que leurs parents.

- Ce serait donc intéressant de voir ce qu'elles apportent à la société…

- Les personnes retraitées sont des aides car elles rendent service à leurs proches… Il n'est pas rare de voir des grands-parents garder leurs petits-enfants, pour dépanner, quand la garderie ferme, lors de journées pédagogiques ou l'été. Parfois, ils doivent accompagner les petits-enfants dans des sorties scolaires ou pour des rendez-vous médicaux, s'ils sont malades. Ça arrive aussi que les parents soient en voyage ou retenus au travail et c'est grand-papa et grand-maman qui prennent la relève.

- Dans les hôpitaux aussi, la majorité des bénévoles sont des personnes retraitées. On les retrouve à l'accueil pour aider à diriger les patients ou les visiteurs. Il y en a qui servent le café ou le jus aux gens qui attendent d'autres encore peuvent aider aux soins palliatifs.

- Dans les écoles aussi elles sont là…….. Il y a des personnes retraitées pour l'aide aux devoirs, à la bibliothèque, aux ordinateurs… Elles sont là aussi pour les projets particuliers comme une pièce de théâtre, un concert, une exposition d'arts plastiques ou la lecture.

- On retrouve aussi les personnes retraitées dans des organismes à but non lucratif… elles sont présentes dans les centres d'aide, les salons du livre, les soupes populaires, la préparation des paniers de Noël.

- Plusieurs s'occupent des levées de fonds que ce soit pour Centraide, Opération Enfants Soleil, la Fondation Laure Gaudreault.

- Au Québec, les heures de bénévolat des personnes à la retraite, équivalent à une contribution de près de 5 milliards de dollars à l'économie.

- Et nous n'avons pas encore parlé des proches aidants.

- Oui, un très grand nombre de proches aidants sont des personnes retraitées. Si on regarde les

Apport des personnes aînées

statistiques, seulement les heures faites comme proches aidants, les Québécois de 55 ans et plus en allouent en moyenne 7h par semaine.

- Je connais une voisine qui consacre de nombreuses heures par semaine pour faire l'épicerie de sa belle-mère, pour aller la visiter, pour l'accompagner à ses rendez-vous médicaux ou autres.

- Il y a des statistiques encore plus troublantes. Les personnes vivant en milieu rural sont légèrement plus susceptibles de fournir des soins à un membre de la famille ou à un ami. On dit qu'elles sont plus nombreuses à fournir jusqu'à 20h par semaine de soins.

- N'oublions pas aussi que les aînés versent beaucoup d'argent à différentes causes. (Une étude montre que les aînés sont de grands donateurs. 46% de tous les dons octroyés par les adultes de 15 ans et plus sont faits par les aînés).

- De plus les aînés sont des consommateurs au même titre que les autres groupes de la société... Pour certains, leurs dépenses en activités de loisirs et voyages sont fortement à la hausse.
- Il y a aussi les frais liés au logement, aux services professionnels et de santé, à l'alimentation et au transport.
- L'apport économique des retraités à la société est donc très important. Parlons simplement des résidences privées et publics en forte croissance et qui font travailler plusieurs personnes.

- On pourrait donc conclure en disant que la contribution des personnes retraitées prend diverses formes toutes aussi importantes dans notre société. Que ce soit leur présence comme consommateurs ou leur contribution en matière de bénévolat, de dons et de bienfaisance ainsi qu'en matière de proche aidant.
- J'aurais le goût de terminer en disant : Les personnes retraitées, si on ne les avait pas, il faudrait les inventer car la société en a vraiment besoin.

Alors ne laissons plus jamais personne dire que nous sommes une charge pour la société.

Auteur du texte: **Thérèse Chaput**

Photos de la Saint-Valentin

In Memoriam, liste de numéros utiles

In Memoriam

Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

Diane Croteau Gleeton, membre

Francine Beaudoin Bourque, membre

Jacques Forgues, membre

Pauline Lévesque, enseignante à l'école Vanier

Guy Marineau frère de Claude Marineau, membre

Denise Allaire, membre

Jean-Claude Labelle, membre

Cyrille Dion, membre

Jacques A.Renaud, frère de Janine Renaud, membre

Jeannette Papasof Messmer, membre

Gabrielle Tremblay, membre

Reine Bédard Sylvain, membre associé

Maurice Poulin De Courval, frère de Marie Poulin De Courval, membre

Changement d'adresse

Qui devez-vous aviser ?

L'AREQ nationale au 1 800 663-2408

Décès

Qui devez-vous aviser ?

L'AREQ nationale au 1 800 663-2408

Et notre responsable des communications :

Denise Fréchette • freper@videotron.ca

Numéros utiles

AREQ
areq.lacsq.org **1 800 663-2408**

AREQ 10 D
deuxriviereslaval@areq.lacsq.org.. **450 824-1483**

ASS.Maladie
www.ramq.gouv.qc.ca **514 864-3411**

ASS.RésAut
www.csq.qc.net **1 800 363-6344**

RETRAITE QUÉBEC (CARRA)
www.retraitequebec.gouv.qc.ca
..... **1 800 463-5533**

Certificat de l'état civil
etatcivil.gouv.qc.ca..... **514 864-3900**

CLSC des Mille-îles **450 661-2572**

CLSC du Marigot..... **450 668-1803**

Hydro-Québec
hydroquebec.com **1 888 385-7252**

Médic-Alert
www.medicalert.ca **1 800 668-6381**

Office de protection du consommateur
www.opc.gouv.qc.ca..... **514 253-6556**

Popote roulante
Bonjour Aujourd'hui et Après.... **450 661-6716**

Protection du citoyen
www.protecteurducitoyen.qc.ca. **514 873-2032**

Revenu Canada
www.cra-arc.gc.ca..... **800 267-6999**

Revenu Québec
www.revenu.gouv.qc.ca..... **514 864-6299**

Sécurité de la vieillesse
www.servicecanada.gc.ca..... **1 800 622-6232**

SSQ
www.ssq.ca **514 223-2501**

Retourner à:

AREQ 10 D
1816 Samuel de Champlain
Terrebonne J6X 2V4

Livré par
POSTES CANADA
CANADA POST

Port payé Postage paid
Poste Publications
Publications Mail
41350019

Dîner