

LE DEUX-RIVIÈRES

SECTEUR 10 D

AREQ
CSQ

BOÎTE VOCALE :

450 824-1483

SITE INTERNET :

deuxrivieres10d.areq.ca

Hiver 2013

Veillez noter les changements de date suivants :

Dîner des bénévoles,
20 mars

Assemblée générale
sectorielle (AGS), 17
avril

Voir ACTIVITÉS 2013,
p. 7.

DANS
CE NUMÉRO :

Mot de la présidente
p. 3

Convocation
à l'AGS et à l'AGR
p. 4

Environnement
Visites à Saint-Eustache
p. 7



SOMMAIRE

Mot de la présidente.....	3
Convocations : AGS et AGR.....	4
Conférence.....	5
Indexation.....	5
Comité des hommes : Invitation	6
Condition des femmes	6
Comité de l'environnement : Visites.....	7
Hommages	8
Dîner de Noël	9
Souvenirs de Lorraine.....	10
La région 10 et ses secteurs : 1 ^{re} partie	11

Date de tombée du prochain numéro :

le 14 mai 2013

Pour collaborer, commenter...,

faire parvenir vos textes à :

freper@videotron.ca

Équipe du Deux-Rivières :

Révision : Yvon Laroche, Jean-Pierre Pérusse

Mise en page : Ernest Morin, Jean-Pierre Pérusse

Photos : Denise Fréchette, Hélène Assaf

Collaborateurs :

Ginette Beauregard, Renée Dionne, Jacinthe Joncas, Paul A. Lévesque, Élyse Ouellette, Janine Renaud, Lorraine Trudeau

Crédits photos :

Denise Fréchette, Lorraine Trudeau

Première couverture :

De neige vêtus, D. F.

Impression :

Le groupe Chagui inc.

Conseil sectoriel 2012-2013

Présidente

Lorraine Trudeau450 961-9757

trudeaulorraine@yahoo.ca

1^{er} vice-président (poste vacant)

2^e vice-président

Rami Hamam.....450 936-2755

ramivoyages@videotron.ca

Secrétaire (poste vacant)

Trésorier

Jacques Labadie450 973-9795

j.labadie@sympatico.ca

1^{re} conseillère

Hélène Quirion-Assaf450 625-6556

fredhelene@videotron.ca

2^e conseillère

Renée Dionne.....450 622-5843

rdionne003@sympatico.ca

Responsables sectoriels aux comités régionaux

Arts visuels

Marie-Paule Hade 450 664-3533

mariepaulehade@videotron.ca

Hélène Quirion 450 625-6556

fredhelene@videotron.ca

Assurances (poste vacant)

Communications

Denise Fréchette 450 661-5212

freper@videotron.ca

Condition féminine

Elyse Ouellette 450 964-5242

ouelletteelyse@gmail.com

Forum des hommes

Paul Lévesque 450 663-1085

ecolomobile@sympatico.ca

Indexation (poste vacant)

Sociopolitique (poste vacant)

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

Bonne et heureuse année 2013 ! Meilleurs vœux de santé, paix et bonheur de la part du conseil sectoriel.

Si vous ne me connaissez pas, je me présente. J'étais une enseignante au secondaire. Ma matière : anglais, langue seconde. Mon contrat s'est échelonné sur 38 ans : les deux premières années à l'école Leblanc et les trente-six autres à l'école Vanier. J'aimais beaucoup mon métier, qui habite encore mes rêves.

L'année 2013 en est une de défis pour notre secteur :

Premier défi, compléter notre conseil sectoriel puisqu'il y a deux postes vacants (secrétaire et première vice-présidence).

Deuxième défi, combler deux postes de représentants aux comités (un à celui des assurances et un autre à celui de l'indexation).

Troisième défi, trouver une personne ressource douée en informatique pour donner un coup de main au journal.

Quatrième défi, ajouter des nouvelles activités dans notre programme actuel.

Il est bien certain que nous, du conseil sectoriel, allons nous retrousser les manches pour relever ces défis. Mais nous avons besoin de vous. Vous pouvez vous impliquer directement, nous suggérer des noms ou faire des téléphones de recrutement. Je veux remercier Damienne Langevin pour ses nombreux appels de recrutement ainsi que Jacinthe Joncas et Denise Fréchette qui ont offert leurs services comme responsables des dossiers de l'environnement et des communications.

Vos suggestions de nouvelles activités (conférence, atelier de formation, voyage etc.) sont toujours les bienvenues. Notre nouvelle boîte vocale, 450 824-1483, est là pour vous informer de la prochaine activité et prendre votre réservation. Le journal est un outil d'information et d'opinion pour vous et vos articles y seront appréciés.

Mes fonctions de présidente vont reprendre début



février. Il y aura deux réunions du conseil sectoriel, deux réunions du conseil régional et un conseil national à Lévis fin mars avant notre prochaine assemblée générale sectorielle, qui se tiendra le 17 avril 2013 au Palace. Je vous y invite chaleureusement. L'ordre du jour est inclus dans ce numéro. Il y aura des élections. Votre présence est primordiale, que ce soit comme personne candidate ou électrice. Il faudra nommer nos représentants au congrès de 2014. Vous êtes aussi invités à l'assemblée générale régionale, le 30 mai 2013, tel que précisé dans cette parution.

Même si j'ai accepté le mandat en cours d'année, les ajustements ont été faits et je me sens à l'aise dans mes fonctions. Merci à Janine Renaud pour ses précieux conseils, à Aline Savoie pour son support continu et à Xavier Kalibbala pour le transfert des dossiers. Merci aux membres actuels du conseil sectoriel : Rami Hamam, Jacques Labadie, Hélène Assaf et Renée Dionne pour leur aide. Merci aussi à Gilles Ruel, mon conjoint, pour son soutien, ses encouragements et son aide.

Lorraine Trudeau

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE DE L' AREQ 10 D DEUX-RIVIÈRES DE LAVAL

Par la présente, vous êtes convoqués à participer
à l'assemblée générale sectorielle (AGS),
le mercredi 17 avril 2013
au Palace, 1717, Le Corbusier, Laval

Projet d'ordre du jour

Accueil : 9 h – Début : 9 h 30

1. Mot de bienvenue
2. Accueil de nos invitées : Mme Yvette Lafontaine, de la FLG, et notre présidente régionale, Mme Aline Savoie
3. Vérification du quorum
4. Nomination d'une présidence d'élection
5. Ouverture de l'assemblée
6. Lecture et adoption de l'ordre du jour
7. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS de 2012
8. Suivi au procès-verbal
9. Rapport de la présidence sectorielle et du conseil sectoriel
10. Rapport de la trésorerie
11. Mot de la présidence régionale

12. Mot de Mme Lafontaine

PAUSE

13. Rapports des responsables de comités : Action socio-politique, Assurances, Arts-visuels, Communications, Condition des femmes, Environnement, Fondation Laure-Gaudreault, Forum des hommes et Indexation
14. Mot sur le congrès
15. Élections : présidence, première vice-présidence, secrétariat, trésorerie et personne première conseillère
16. Assemblée générale régionale du 30 mai 2013 au Mirage de Blainville : inscriptions
17. Varia
18. Reconnaissance à l'égard du président sortant
19. Levée de l'assemblée

Lorraine Trudeau, présidente

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

Par la présente, vous êtes cordialement invités
à participer à l'assemblée générale régionale
(AGR) :

DATE : Le jeudi 30 mai 2013
HEURE : De 9 h à 16 h
ENDROIT : Hôtel Le Mirage
1136, boul. Labelle
Blainville J7C 3J4
Téléphone : 450 430-8950

Il y aura, entre autres, présentation du rapport
d'activités 2012-2013, en matinée, et en après-
midi, présentation des thèmes 5, 6 et 7, Mythes et
préjugés, de l'étude SIRA (Soutien aux initiatives
visant le respect des aînés).

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer,
prendre connaissance de nos réalisations et
préparer la prochaine année. Je compte donc sur
votre précieuse collaboration.

Aline Savoie,
présidente régionale

Conférence

La santé par le rire

Nous avons tenu cette conférence au Bois Papi-neau à Laval. C'était un projet « Toujours en action » que nous avons présenté au national. Ce fut un succès ! Il y avait plus d'une trentaine de personnes. Notre conférencière, Mme Edna Arsenault, nous a parlé de la santé par le rire. Damienne m'a dit « J'ai ri à mon goût ! ». Renée m'a dit : « Je ne m'attendais pas à ça mais c'était bien ». Pour ma part, j'ai apprécié la présentation de cette personne qui nous a fait part de ses expériences très personnelles. Elle a abordé la vie de couple, la famille et la maladie avec une pointe d'humour.



J'ai présenté mon rapport de dépenses à Québec et nos frais nous seront remboursés.

Lorraine Trudeau

À PROPOS DE L'INDEXATION

Le gouvernement Charest avait mis sur pied un comité national pour étudier le problème de l'indexation et plus largement les régimes de retraite. Le rapport de ce comité était très attendu mais rien ne pouvait être divulgué avant le début de janvier 2013.

J'ai reçu copie de ce rapport et je vous en résume les grandes lignes. Le comité était composé de plusieurs groupes : associations de retraités, syndicats et organismes gouvernementaux. Il fallait que tout ce beau monde arrive à une solution unanime. Mais ce n'est pas arrivé. Il manquait l'assentiment de deux groupes. La solution avancée consistait à indexer nos pensions avec les surplus actuariels. Cependant on ne s'entendait pas sur la proportion des surplus requis.

Conclusion, il faudra continuer de se battre pour notre dû ! Il y aura une réunion régionale le 4 février pour bâtir un plan d'action. C'est à suivre.

Lorraine Trudeau

Journée internationale des femmes : deux activités

Sainte-Thérèse : Le Centre des femmes de Sainte-Thérèse et l'Areq de Laval-Laurentides organisent, le dimanche 10 mars, une journée sur le thème *La laïcité au Québec, quel est son avenir ?* Une table ronde réunira quatre panelistes reconnus pour leur engagement social et politique.

Brunch suivi d'un panel ouvert à tous, de 10 h 30 à 15 h 30, au Centre culturel et communautaire de Sainte-Thérèse, 120, boul. du Séminaire, Sainte-Thérèse.

On peut former un groupe et réserver une table de 10. Prix des billets : 20 \$. Réservations : 450 437-0890.

Laval : La Table de concertation de Laval en condition féminine (TCLCF) organise, le 14 mars 2013 (heure à confirmer) un *Souper féministe* suivi de la présentation du film *L'industrie du ruban rose*. Entrée : 10 \$; s'adresser à Élyse Ouellette (coordonnées en page 2).

COMMUNIQUÉ

Salut, les hommes ! Je profite de cette communication pour vous souhaiter une Bonne Année, remplie de bonheur, de joie de vivre et de plaisir à découvrir la psychologie humaine et à trouver des solutions à tous les problèmes que la vie nous amène.

J'en profite aussi pour vous suggérer quelques volumes à lire par petites gorgées :

d'André Ledoux,

De l'homme en crise à l'homme nouveau ;

La santé des hommes après cinquante ans ;

d'Yvon Dallaire,

Qui sont ces hommes heureux ? ;

Qui sont ces couples heureux ? ;

Homme et fier de l'être;

La sexualité de l'homme après cinquante ans.

Un des objectifs du plan d'action régional du Forum des hommes de Laval–Laurentides–Lanaudière : Développer et renforcer le sentiment d'appartenance.

Rencontres :

13 février 2013 Échanges à partir du livre *Homme et fier de l'être*, par Yvon Dallaire

Lieu : Le Château Joliette

450, rue Saint-Thomas, Joliette, Qc

Heure : 9 h 00 à 12 h 00

13 mars 2013 *Mourir dans la dignité*, par André Ledoux

Lieu : Le syndicat de l'enseignement de Lanaudière (SEL)

150, Petite-Noraie, Saint-Charles-Borromée

Heure : 9 h 30 à 12 h 00

24 avril 2013 Être homme : *Se redéfinir*, par Julien Blackburn

Lieu : Le syndicat de l'enseignement de Lanaudière(SEL)

150, Petite-Noraie, Saint-Charles-Borromée

Heure : 9 h 00 à 12 h 00

Réservation : 450 824-1483, en laissant vos coordonnées.

NOUVELLES DE VOTRE COMITÉ

En octobre, il fut question de l'arrivée des « baby-boomers » à la retraite, des coûts de la santé, des coûts des médicaments.

En novembre, le comité régional s'est penché sur la lutte contre l'exploitation sexuelle : la prostitution, le sexisme, la marginalisation et la violence faite aux femmes, et les conséquences sur leur santé.

Le 5 décembre 2012, à Québec, le président de l'Assemblée nationale a dévoilé le monument en hommage aux femmes en politique, érigé sur les terrains de l'hôtel du Parlement. Il était accompagné de la première ministre Mme Pauline Marois, des chefs des partis d'opposition, MM Fournier et Legault, et de nombreux autres invités.

C'était un grand moment qui coïncidait avec le 50^e anniversaire de la nomination de Mme Marie-Claire Kirkland à titre de première femme ministre dans le cabinet.

La prochaine rencontre aura lieu en février. Sujet à l'étude: la laïcité, un pas de plus vers l'égalité réelle entre les femmes et les hommes .

Bonne Année à toutes et à tous.

Élyse

Table ronde :

10 mars 2013 La laïcité

Lieu : Centre culturel et communautaire Thérèse de Blainville

120, boul. du Séminaire, Sainte-Thérèse

Heure : 9 h à 16 h

Blog région LLL : hommequilit.wordpress@hotmail.com

Paul A. Lévesque



Le comité régional de l'environnement

VISITES À SAINT-EUSTACHE

Cette année, le comité régional en environnement vous convie à faire des visites qui touchent entre autre à l'alimentation saine. Rendez-vous le jeudi 23 mai 2013, pour 10 h, au Moulin Légaré, 232, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, 450 974-5170. Programme de la journée remis sur place.
10 h 00 : Moulin Légaré et possibilité de dégustation : galettes, café.



11 h 00 : Manoir Globensky dans le Vieux Saint-Eustache. Culture patrimoniale.

12 h 00 : Hydromellerie Intermeil, 10291, rang de La Fresnière, Mirabel-Saint-Benoît. Entreprise agrotouristique. Dîner sur les lieux, boutique sur place.

14 h 00 : Fin des activités.

Inscription à la boîte vocale : 450 824-1483. Confirmer votre présence en faisant parvenir un chèque de 30 \$ à l'ordre de l'AREQ 10 D, à l'adresse ci-dessous. Joindre vos coordonnées.

La responsable du comité EDD
3 - 744 rue de Montmartre
Mascouche QC J7K 0J2

Ce chèque qui garantit votre présence vous sera remis en personne le matin de l'activité. Pour les frais d'entrée et le repas, prévoir 30 \$ en argent. Les frais de transport ne sont pas remboursés. Nombre d'inscriptions limité : faites vite ! Si vous invitez une personne, prévoir son inscription selon les mêmes modalités.

Date limite d'inscription : 15 avril 2013.

ACTIVITÉS 2013

RÉSERVATION : 450 824-1483

MARS 2013

Dîner des bénévoles

le mercredi 20 mars à 11 h 30
Nos bénévoles seront invités.

AVRIL 2013

Cabane à sucre

le jeudi 4 avril à 11 h
Aux Vieux Chênes
2 rue du Panorama, Laval
Vos amis sont les bienvenus !

Assemblée générale sectorielle

le mercredi 17 avril à 9 h 30
Le Palace
1717 boul. Le Corbusier, Laval

MAI 2013

Assemblée générale régionale

le jeudi 30 mai à 9 h 30
Hôtel Le Mirage
1136 boulevard Curé-Labelle, Blainville

JUIN 2013

Dîner des membres

le mardi 11 juin à 11 h 30
Le Folichon
804 rue Saint-François-Xavier, Terrebonne

NDLR Les textes qui suivent ont été omis par erreur dans notre numéro d'octobre. Nous vous prions de nous en excuser.

HOMMAGE À...

...Suzanne Mercier



Chère Suzanne,

Tu as été responsable sectorielle de notre Fondation Laure-Gaudreault pendant le mandat d'Hélène Duford Robidas et le mien. Ce n'est pas rien de participer aux réunions et de voir au meilleur placement

des dons dans le secteur auprès d'organismes d'aînés ou de jeunes. Quel dévouement à nous rendre ces fiers services, en plus d'être notre responsable sectorielle à la condition féminine. Ça te va si bien d'ailleurs. J'étais ravie d'apprendre au début de ma retraite que tu t'étais impliquée et ça s'est maintenu durant 13 années environ. Bien sûr, ce sont des réunions et du service aux membres aux moments forts de ce dossier, comme la Journée de la femme du 8 mars dont on a de bons souvenirs, en plus possiblement des marches. Nous sommes nombreuses à suivre le dossier des femmes de près.

Quand, de surcroît, notre responsable est une ex-collègue d'une matière sœur en langues, c'est une relation plus serrée encore. Nous te remercions, Suzanne, au nom de tous. Excellente continuation, ma chère.

Janine Renaud

...Yvette Corbin



Chère Yvette,

Notre très dévouée et très compétente responsable du comité sectoriel des assurances.

Comment te remercier, Yvette ? Tu as dû répondre à une foule de questions de nos membres, surtout quand les contrats changeaient. Tu as été pour nous une magicienne, vulgarisatrice d'un dossier qui nous échappe ou intimide. Que de réunions auxquelles assister et de formations à assimiler. Faut croire que tu prenais plaisir à nous rendre ce fier service et cela sous trois présidences, probablement 13 années. Serait-ce une tâche impossible de te trouver un successeur ? J'ose croire que tu aurais continué si ta santé te l'avait permis.

De plus, tu ne t'es pas contentée d'un seul comité, non, pas pour notre Yvette : tu as aussi été responsable sectorielle au comité sociopolitique. Tu t'es révélée une femme socialement engagée et sensible. Un grand merci aussi pour cela. On ne peut dissocier notre reconnaissance de notre vive amitié à ton égard. Nos meilleurs sentiments et ceux de tous nos membres t'accompagnent. Un grand merci, Yvette.

Janine Renaud

DÎNER DE NOËL

Magie de Noël

Le temps des fêtes est l'occasion de s'offrir des vœux tendres, et c'est ce que nous avons fait le 6 décembre dernier au dîner de Noël, au Sheraton.

Je suis très sensible à la magie de Noël, c'est un cadeau que m'ont laissé les tout-petits que j'ai accompagnés durant plus de trente ans. Je retrouve mon cœur d'enfant. C'est comme si la grande poupée russe, la matriochka, s'ouvrait pour laisser s'échapper la toute petite poupée enfouie au fond d'elle-même.



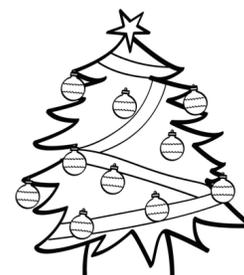
Je repense avec joie à ce dîner, au plaisir que nous avons eu à parler, à rire et à passer du temps ensemble. J'y ai appris que certains de mes collègues fabriquaient eux-mêmes les jouets qu'ils offraient à leurs petits-enfants, quel beau projet ! J'ai rangé dans ma boîte à souvenirs les chants de Noël que nous avons fredonnés en chœur et le petit sapin que j'ai gagné. Il avait su trouver sa place dans ma salle à manger entre les bougies, le cabaret argenté et les coupes à champagne.

Devant tant de joyeux partages, je me suis dit que l'an prochain nous pourrions peut-être pousser l'esprit de Noël un peu plus loin et ensemble, offrir une ou deux heures de notre temps pour, cette fois, soit emballer des cadeaux au Carrefour Laval pour la Fondation Maxime Letendre, soit appuyer l'opération paniers de Noël du Centre de bénévolat et moisson Laval. Cette idée fera peut-être son chemin car bien que les fêtes soient finies, ne sommes-nous pas, tout comme les rois, en route nous aussi vers le prochain Noël et vers le meilleur de nous-mêmes ? Un grand merci au comité organisateur de cette chaleureuse rencontre, et au plaisir.

Ginette Beauséjour

Grande participation au dîner de Noël

Quand décembre revient, il n'y a pas que la neige qui neige. Il y a cette invitation au regroupement autour d'une table pour fêter Noël qui vient clore une année de communications, de demandes, de revendications et de plaisirs.



Ce 6 décembre, les membres et leurs invités se sont retrouvés autour d'activités ludiques : manger, boire, rire, chanter. Chanter, quelle belle acti-



tivité rassembleuse que Marie-Paule a organisée en nous concoctant de belles chansons de Noël. Merci à Yolande qui s'est faite maître chanteur en nous orchestrant afin de chanter à l'unisson. Ce fil d'Ariane, qu'elle a tissé en se déplaçant d'une table à l'autre, créait l'ambiance souhaitée.

Plusieurs personnes disaient aimer l'endroit, la nourriture, l'animation, sans oublier la température clémente qui était au rendez-vous.

Merci Lorraine. On peut dire que tu as « La Voix » pour animer ce monde. Merci Hélène pour la réservation qui comporte, on le sait, démarche et entente. Au prochain plaisir.

Renée Dionne

Le petit sapin de Noël

Décorer ma classe était pour moi un plaisir décuplé tout au long de l'année scolaire. Quand j'étais étudiante à l'école normale, j'avais appris qu'il faut avoir une classe signifiante. Je me suis toujours efforcée de poursuivre ce but. Que ce soit des affiches sur le contenu de ma matière ou des articles décoratifs pour une fête populaire, ma classe contenait souvent des surprises visuelles pour mes élèves.

Cette année-là, je voulais impressionner mes petits mousses de secondaire 1. J'ai donc acheté un petit arbre de Noël artificiel, un ensemble de lumières minuscules et des boules miniatures. J'avais l'habitude de demander à mon groupe-conseil de m'aider à embellir ma classe. Et il y avait toujours quelques élèves qui acceptaient avec plaisir. Un certain matin de décembre, l'opération sapin de Noël s'est déroulée dans la joie. L'arbre tout éclairé avait fière allure sur mon classeur. Le timbre sonore a mis fin à la période-conseil.

Quand mes élèves sont entrés dans la classe, j'en ai entendu un dire : « Lorraine a fait un arbre de Noël avec des lumières ! » Tous les regards ont convergé vers le petit sapin illuminé. Puis filles et garçons ont pris place à leurs tables et se sont mis au travail. De temps en temps, des yeux brillants



d'admiration se posaient sur le petit sapin de Noël. Et ça me rendait heureuse. Je débranchais la prise des minilumières à chaque fin de journée et je savais que le bonheur reviendrait le lendemain.

Lorsque j'ai pris ma retraite, j'ai laissé beaucoup de documents et d'objets décoratifs à ma collègue mais pas le petit sapin de Noël. Je le place chez moi dans la salle à manger et je le décore à chaque année.

Lorraine Trudeau

Il est seulement deux dons essentiels à léguer à nos enfants : force de caractère et volonté de faire.

In Memoriam

M. Antoine Dumais
M. Oswald Huot
Mme Jacqueline Lepage
Mme Andrée Villeneuve



La région 10 et ses secteurs

(Adaptation d'un texte d'Aline Savoie, présidente régionale, sur les secteurs de la région 10 situés dans leur région administrative respective. Nous publions dans ce numéro une première partie, les régions administratives de Laval et des Laurentides. À suivre.)

Notre région est formée de trois régions administratives du Québec : **Laval, Laurentides et Lanaudière.**

Région administrative de Laval

La région de Laval couvre l'Île Jésus. Une île... une ville ! Dès 1965, l'Île Jésus expérimente le phénomène des fusions. Les quatorze municipalités de son territoire deviennent, au fil du temps, la ville de Laval qu'on connaît aujourd'hui. Dans la même foulée, afin de répondre plus adéquatement aux besoins de ses membres, l'AREQ de la région de Laval se divise en trois secteurs.

Laval est sans contredit un milieu d'affaires : Centre des congrès, Centropolis, nombreux centres commerciaux ; un milieu de culture et de haut savoir : Cosmodôme, Musée Armand-Frappier, Centre d'interprétation de l'eau, Maison des Arts, Salle André-Mathieu, Collège Montmorency et Campus de l'Université de Montréal. La ligne de métro Laval-Montréal contribue à attirer de plus en plus de gens vers cette banlieue de Montréal.

Secteur Laval-Nord

Les quartiers Laval-Ouest, Sainte-Rose, Auteuil, Vimont et Fabreville, situés plus au nord, sont réunis sous une même bannière, celle du secteur Laval-Nord, qui regroupe 1317 membres. La présidente est Jeanne d'Arc Dubé.

Secteur Deux-Rivières de Laval

À l'est, les quartiers Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul, Duvernay et Pont-Viau forment le secteur Deux-Rivières de Laval avec 696 membres. La présidente est Lorraine Trudeau.

Secteur Chomedey-Laval

Ce secteur est situé en plein centre de Laval. Il regroupe les quartiers des Îles de Laval, Laval-sur-le-Lac, Sainte-Dorothée, Chomedey et Laval-des-Rapides. Il compte 770 membres. Mireille Ménard en est la présidente.

Région administrative des Laurentides

La région des Laurentides couvre une superficie de 20 560 km carrés. Huit MRC se partagent les Laurentides : Antoine-Labelle, Argenteuil, Deux-Montagnes, Les Laurentides, Les Pays-d'en-Haut, Mirabel, Rivière-du-Nord, Thérèse-de-Blainville.

La région tire son nom de la chaîne de montagnes qui sillonne sa portion nord dans le Bouclier canadien. Située au nord-ouest de Montréal, la région des Laurentides s'étend :

- Du sud au nord : de la rivière des Mille-Îles jusqu'à la haute vallée de la Lièvre;
- D'est en ouest : aux limites de Terrebonne et le long des rives du lac des Deux-Montagnes et d'une partie de la rivière des Outaouais.

Secteur Seigneurie des Mille-Îles

Deux MRC : 14 villes et villages, 443 km carrés

Nombre de membres : 915

Présidente : Pierrette Gratton

Ce secteur s'apparente davantage aux secteurs de la région de Laval à cause de sa proximité.

Secteur Rivière-du-Nord

Trois MRC : 15 villes et villages, 2 000 km carrés

Nombre de membres : 1 036

Présidente : Lise Beauchamp

Secteur Laurentides

Deux MRC : 30 villes et villages, 3 000 km carrés

Nombre de membres : 762

Présidente : Aurore Veillet

Secteur Hautes-Rivières

Une MRC : 28 villes et villages, 14 796 km carrés

Nombre de membres : 330

Président : Jean-Marc Diotte

Point de rencontre des sportifs pratiquant au cours des quatre saisons une variété inégalée d'activités, on trouve aussi dans ces trois derniers secteurs des centres de villégiature des plus fréquentés.

Retourner à:

AREQ 10 D
1816 Samuel de Champlain
Terrebonne J6X 2V4

Livré par

POSTES CANADA
CANADA POST

Port payé Postage paid
Poste Publications
Publications Mail
41350019



Dîner de Noël 2012



au
Sheraton
de Laval