



LE DEUX-RIVIÈRES

SECTEUR 10 D



Hiver
2019

Boîte vocale
450 824.1483

deuxriviereslaval.araq.lacsq.org





Le Deux-Rivières, Volume 32, numéro 1

OS Sommaire

Mot de la présidente sectorielle page 3

Hommages page 4

Ce qu'est l'AQDR page 5

Conférence du 16 avril 2019 page 6

Conférences 14 mai 2019 socio-politiquepage 7

Convocation AGS page 8

Convocation AGR page 9

Polytechnique page 10

Conférence du 16 novembre 2018 page 11

Données statistiques – courbe d'âge page 12

L'art de bien vieillir et site WEB page 13

Photos du dîner de Noël page 14

In Memoriam et numéros utiles Page 15

Date de tombée : 19 mai 2019

**L'AREQ 10 D n'est pas responsable
des opinions qui sont émises dans ce journal.**

Équipe du Deux-Rivières

Conseil sectoriel

Collaborateurs

Mireille Ménard, André Cousineau, Émile Huchette, Paul Lévesque, Denise Fréchette et Lorraine Trudeau.

Crédits photos

Jacinthe Joncas, Mireille Ménard.

Mise en page et Impression

Imprimerie CRL Ltée.

Postage

Effica-Poste

Conseil sectoriel 2018-2019

| | |
|--|--|
| Présidente lorrainetrudeau@videotron.ca | Lorraine Trudeau 450 961.9757 |
| 1ère vice-présidente joncasjacinthe@gmail.com | Jacinthe Joncas 450 918-3648 |
| 2e vice-présidente mariepaulehade@videotron.ca | Marie-Paule Hade 450 664-3533 |
| Secrétaire baronic@sympatico.ca | Nicole Barré 450 433-8199 |
| Trésorier d.thouin@sympatico.ca | Daniel Thouin 450 662-2496 |
| 1ère conseillère fredhelene@outlook.com | Hélène Quirion-Assaf 450 625-6556 |
| 2e conseillère paulinell@outlook.com | Pauline Lauzière Lamy 450 661-7527 |

Responsables sectoriels aux comités régionaux

| | |
|---|--|
| Arts visuels mariepaulehade@videotron.ca | Marie-Paule Hade 450 664.3533 |
| fredhelene@videotron.ca | Hélène Quirion 450 625.6556 |
| Assurances marineau63@gmail.com | Claude Marineau 450 975-6635 |
| Communications freper@videotron.ca | Denise Fréchette 450 661.5212 |
| webmestre marjotremblay@videotron.ca | Marjolaine Tremblay 450 416-1405 |
| Resp. chaîne électronique pierrette.gendron@videotron.ca | Pierrette Gendron 450 661-9227 |
| Comité des femmes rdionne003@sympatico.ca | Renée Dionne 450 622-5843 |
| pauline11@outlook.com | Pauline Lauzière Lamy 450 661-7527 |
| Environnement et développement durable joncasjacinthe@gmail.com | Jacinthe Joncas 450 918-3648 |
| Comité des hommes ecolomobile49@videotron.ca | Paul Lévesque 450 663-1085 |
| Indexation | Poste vacant |
| Sociopolitique baronic@sympatico.ca | Nicole Barré 450 433-8199 |
| Fondation Laure-Gaudreault jarenaud@hotmail.com | Janine Renaud 514 382.3484 |

Mot de la présidente sectorielle



Bonne et heureuse année 2019! De la santé à profusion, de la paix et beaucoup de joie. L'hiver a commencé très tôt. Alors espérons que nous accueillerons le printemps tôt.

Il y a eu une **conférence sur les personnes âgées LGBT**. Un témoignage très touchant d'une personne trans nous a permis de saisir tout le parcours que cette femme a dû franchir avant de s'accepter et de se faire accepter. Nous avons reçu le guide d'information de la Fondation Émergence.

Le jeudi matin, M. Georges l'Espérance de l'AQDMD, nous a entretenu sur l'inaptitude et aide médicale à mourir: **avis de l'Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité. La Fondation Laure- Gaudeault a un nouveau site WEB.**

Voici un rappel de nos activités de l'automne 2018.

Notre visite au **Musée Armand-Frappier** le 18 octobre a rassemblé une douzaine de personnes. Le thème de cette année portait sur le racisme. Ce qui m'a frappée est de découvrir que tous les peuples ont le même ADN à 99.9% peu importe l'endroit où ils habitent!

La conférence du 16 novembre, une activité intersectorielle, nous a informés sur la perte d'autonomie et les ressources dont nous disposons. Nous étions un groupe de 34 qui avons bénéficié des connaissances de Mme Ginette Plamondon, une personne ressource très compétente de l'AREQ.

Le dîner de Noël au Sheraton le 7 décembre a réuni 46 personnes dans le plaisir et la bonne bouffe. Les femmes (14) ont reçu une rose blanche et les hommes (4) ont gagné un livre «La crise de la masculinité». Un tirage a permis aux personnes suivantes d'obtenir un certificat cadeau de la SAQ: Pauline Poirier, Louise Tourigny, Pierrette Gendron, Maude Malval et Alain Desrochers.

Conseil National

À la fin du mois d'octobre, j'ai participé au conseil national à Saint-Hyacinthe pendant 3 jours et ½. Nous avons été informés d'une **stratégie nationale de soutien aux proches aidants** par Mélanie Perroux du regroupement des aidants naturels du Québec.

Le dossier retraite était très fourni : le point sur les actions menées en lien avec la protection du pouvoir d'achat, la tribune des retraités créée il y a 2 ans et le comité de retraite RREGOP.

Rencontre interrégionale des conseils sectoriels

Les régions 07 Outaouais, 08 Abitibi-Témiscamingue et 10 Laval-Laurentides-Lanaudière se sont retrouvées les 9 et 10 octobre 2018 au Mont-Tremblant pour réaliser des objectifs du plan d'action national. Tous les sujets touchés étaient pertinents : structure et fonctionnement de l'AREQ, rôle des conseils sectoriels, atelier entre personnes élues selon le poste occupé, la vie associative dans nos secteurs: Peut-on faire les choses autrement? Il y a eu présentation du guide administratif de l'AREQ, les outils de communication, le point sur un dossier : le pouvoir d'achat et l'indexation des rentes, au cœur des actions de l'AREQ. Le tout s'est terminé par une conférence et atelier: Comment susciter la relève à l'AREQ?

Activités 2019

Vous êtes invités à l'assemblée générale sectorielle (page 8) et à l'assemblée générale régionale (page 9).

Vous devez réserver votre journée du 11 juin pour participer à l'activité régionale de l'environnement et du développement durable. Vous recevrez plus de détails par courriel.

Lorraine Trudeau, présidente

Hommages à nos bénévoles



• **Jacinthe Joncas**, 1^{ère} vice-présidente du conseil sectoriel, responsable sectorielle et régionale du comité de l'environnement et du développement durable, photographe et correctrice du Deux-Rivières.



• **Marie-Paule Hade**, 2^e vice-présidente du conseil sectoriel, responsable du comité des arts avec **Hélène Quirion**, responsable du comité des cartes d'anniversaire composé de **Ruth Boucher**, **Damienne Langevin**, **Jocelyne Girardin**, **Pauline Lauzière Lamy** et **Nicole Gagnon**.



• **Nicole Barré**, secrétaire du conseil sectoriel, responsable du dossier sociopolitique.



• **Daniel Thouin**, trésorier du conseil sectoriel.



• **Hélène Quirion**, 1^{ère} conseillère du conseil sectoriel, responsable du comité des arts avec **Marie-Paule Hade**. Créatrice de petits personnages pour notre dîner de Noël. Elle nous réserve toujours de belles surprises à la St-Valentin.



• **Pauline Lauzière Lamy**, 2^e conseillère du conseil sectoriel, photographe et correctrice du Deux-Rivières et co-responsable du dossier des femmes.



• **Denise Fréchette**, responsable des communications avec les téléphonistes : **Janine Renaud**, **Hélène Quirion**, **Damienne Langevin**, **Pauline Poirier**, **Denise Quirion Leblanc**, **Louise Turcotte** et **Jocelyne Girardin**.



• **Marjolaine Tremblay**, responsable du site WEB et **Pierrette Gendron** complètent l'équipe des communications.



• **Janine Renaud**, responsable sectoriel de la Fondation Laure-Gaudreault et téléphoniste.



• **Claude Marineau**, responsable du dossier des assurances.



• **Renée Dionne**, responsable du dossier des femmes.



• **Paul Lévesque**, responsable du dossier des hommes.



• **Lorraine Trudeau**, présidente sectorielle, secrétaire du conseil régional, responsable du Deux-Rivières et responsable du dossier retraite/indexation pour le moment.

Nos bénévoles seront invités à dîner au restaurant le **21 mars 2019** pour leur témoigner notre reconnaissance

Lorraine Trudeau

Ce qu'est l'AQDR

L'AQDR est l'Association Québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées.

L'AQDR est un organisme à but non lucratif comptant plus de 35 ans d'existence. L'association se distingue par son implication partout au Québec, grâce à ses 43 sections dynamiques et dévouées.

Provenant de toutes les couches de la société, les membres forment un groupe de femmes et d'hommes âgés, tous engagés pour faire valoir leurs revendications.

LEUR MISSION : L'AQDR est le seul organisme québécois dont la mission exclusive est la défense collective des droits économiques, politiques, sociaux et culturels des personnes âgées. Elle porte la voix de ses 25 000 membres sur la place publique, représente leurs droits et agit comme un moteur de changement pour l'amélioration de leur qualité de vie.

LEUR VISION : Que le vieillissement est une étape de changements et de défis au cours de laquelle les personnes âgées doivent redéfinir le rôle et la place qu'elles occupent dans la communauté. Il s'agit d'une vision positive du vieillissement qui vise à maintenir ou développer le pouvoir d'agir des personnes âgées.

LEURS REVENDICATIONS : Leur travail consiste à venir en aide aux personnes âgées, particulièrement celles en situation de pauvreté et d'isolement et dans le but d'améliorer leur qualité de vie : prévenir la pauvreté, assurer une qualité de vie adéquate, favoriser l'inclusion sociale et s'engager dans une démarche de développement durable.

Si vous êtes sensible à cette mission, pour informations et pour participer à plusieurs activités en plus de profiter de nombreux rabais et avantages, n'hésitez pas et devenez membre en contactant l'AQDR Laval au **450 978-0807** ou sur internet : **www.aqdr.org**

Résumé par **Nicole Barré**

Rendez-vous médical

Si vous avez un besoin urgent d'un rendez-vous médical, vous pouvez aller sur le site suivant : [https:// www.rsvq.gouv.qc/fr/ public/pages/cliniques-participantes.aspx](https://www.rsvq.gouv.qc/fr/public/pages/cliniques-participantes.aspx)

Information reçue de **Jacinthe Joncas**

Conférence du 16 avril 2019

Comité d'action sociopolitique, par Émile Huchette

Deux conférences : Mardi 16 avril 2019, dès 9 h, au Days Inn de Blainville

1. Se familiariser avec la réalité du vieillissement

par Dre Denise Aubé, 9 h à 11 h 30

Cette conférence a pour buts de rétablir les faits en matière de vieillissement et dénoncer toute forme d'âgisme. Denise Aubé, médecin-conseil à l'Institut de santé publique, a travaillé à développer un continuum de service dans une perspective d'un vieillissement en santé.

2. Offre de service en hébergement, comment s'y retrouver ?

par Me Marie-Ève Lavoie, notaire, 13 h à 15 h

Réponses aux questions reliées aux changements de vie : vente de maison, logement en résidence, la vie en condominium ou en CHSLD. Défis importants face au futur : mandat de protection, testament notarié, respect des soins de fin de vie par le médecin.

Se familiariser avec la réalité du vieillissement et Offre de service en hébergement

Nom : _____ Prénom : _____

Secteur : _____

Téléphone : _____ Courriel _____

Frais d'inscription : 10.00 \$

Je viendrai en AM () et/ou je viendrai en PM ().

Je dînerai à l'hôtel Days Inn : 23.00\$ Oui / Non (encerclez)

Le 10 J remet 10 \$ ou 33 \$

Ci-joint un chèque de 10 \$ ou 33 \$ au nom de l'AREQ 10 J, pour une ou 2 conférences (\$ remis à votre arrivée.) ?

Envoyer à : **Émile Huchette**

43, rue Sainte-Jeanne, Laval H7C 1W1

Conférences 14 mai 2019 socio-politique

« Rencontre d'informations en assurances » AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière Mardi 14 mai 2019

Lieu : **Hôtel Days Inn**, 1136, boul. Labelle à Blainville, Qc, J7C 3J4 ----- Tél. : 450 430-8950

Horaire : 8 h 30 : Accueil

9 h à 12 h : Présentation de Johanne Freire (conseillère à la sécurité sociale) - Salle 1

Présentation de Ginette Plamondon (conseillère à l'action sociopolitique) - Salle 2

12 h : Dîner

13 h à 16 h : Présentation de Johanne Freire (conseillère à la sécurité sociale) - Salle 1

Présentation de Ginette Plamondon (conseillère à l'action sociopolitique) - Salle 2

Sujets prévus

Johanne Freire

Tour d'horizon du régime public d'assurance médicaments de la RAMQ et du régime d'assurance collective ASSUREQ incluant

- Les modifications au 1er janvier 2019
- L'assurance-voyage
- Les remboursements prévus concernant les appareils auditifs et les lentilles intraoculaires
- Etc.

Ginette Plamondon

- DMA : directives médicales anticipées
- Carnet de santé
- Frais accessoires
- Etc.

FRAIS D'INSCRIPTION : 10 \$ - AM et/ou PM (remboursable si présent) - Nombre limité de places

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU PLUS TARD LE 26 AVRIL 2019 – AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE SUR PLACE

DÎNER : Si vous désirez réserver une place pour dîner au **Days Inn**, ajoutez un montant de 23 \$ à votre inscription. Vous pouvez aussi choisir un restaurant dans les environs.

Pour vous inscrire, vous **remplissez le formulaire** ci-dessous au plus tard le **26 avril 2019** et vous le postez à :

Claude Marineau

Adresse : **E1615 – 1500, montée Monette, Laval, Qc**

Code postal : **H7M 0A9**

Téléphone : **450-975-6635**

Courriel : **marineau63@gmail.com**

§-----

FORMULAIRE D'INSCRIPTION : « RENCONTRE D'INFORMATIONS EN ASSURANCES »

MARDI 14 MAI 2019

Nom : _____ Prénom : _____ Secteur : 10 D

Nom : _____ Prénom : _____ Secteur : 10 D

Téléphone : _____ Courriel : _____

• J'assisterai à la présentation de Mme Freire----- du matin _____ de l'après-midi _____

• J'assisterai à la présentation de Mme Plamondon----- du matin _____ de l'après-midi _____

• Je dînerai à l'hôtel **Days Inn** : 23 \$ Oui _____ Non _____

Ci-joint un chèque de **10 \$** (frais d'inscription seulement) et **un autre chèque** de **23 \$** (si dîner au Days Inn), libellés à **AREQ 10 D** et datés du **26 avril 2019**. Pour un couple, vous doublez les montants.

Signature : _____ Date : _____

Envoyé à Claude Marineau à l'adresse ci-haut.

Convocation AGS

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE DE L'AREQ 10 D DEUX-RIVIÈRES DE LAVAL

Le **29 avril 2019** au Palace, 1717, Le Corbusier, Laval, salle au rez-de-chaussée.

Projet d'ordre du jour

Accueil : 9h00, Début : 9h30

1. Mot de bienvenue
2. Accueil de nos invitées
3. Vérification du quorum
4. Ouverture de l'assemblée
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour
6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS de 2018
7. Suivi du procès-verbal
8. Rapport de la présidente sectorielle
9. Rapport de la trésorerie et adoption du rapport financier 2017-2018
10. Mot de la présidente régionale
11. Mot de la présidente de la FLG

Pause de 15 minutes

12. a) Rapports des responsables de comités : action sociopolitique, assurances, arts-visuels, communications, condition des femmes, environnement, fondation Laure-Gaudeault, forum des hommes et retraite/indexation.
b) Confirmation des responsables dans leur poste respectif
13. Élections aux postes de la 1^{ère} vice-présidence, de la trésorerie et de la 1^{ère} conseillère ou conseiller
14. Assemblée générale régionale 30 mai 2019 au Days Inn de Blainville : inscriptions
15. Questions diverses

a) -----

b) -----

Levée de l'assemblée

Dîner offert sur place après l'assemblée

Lorraine Trudeau, présidente

Convocation AGR

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR)

LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Tel que stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2017, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale :

DATE : Le jeudi 30 mai 2019

HEURE : De 8 h 30 à 15 h

ENDROIT : Hôtel Days Inn
1136, boul. Labelle
Blainville J7C 3J4
Téléphone : 450 430-8950

8 h 30 Accueil

9 h 00 Ouverture de l'assemblée et présentation des différents rapports d'activités 2018-2019

12h 00 **Dîner**

13 h 15 Activité ou conférence à venir

15 h 15 Assemblée générale **FLG**

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir.

NB : Pour assister à l'activité ou à la conférence en PM, vous devez avoir participé à l'AGR en matinée.

Vous aurez l'information dans vos bulletins sectoriels ou sur notre site WEB :

[http// :laval-laurentides-lanaudière.areq.lacsq.org](http://laval-laurentides-lanaudière.areq.lacsq.org)

Mireille Ménard

Présidente régionale

Polytechnique



Lors de notre dîner de Noël, le 7 décembre 2018, nous avons remis 1 rose blanche à 14 femmes présentes par un tirage. Toutes les personnes participantes ont reçu un signet qui soulignait le drame du 6 décembre 1989.

Voici le texte de la lettre au lecteur d'un de nos membres, André Cousineau, écrite à la suite du drame de Polytechnique et publiée dans La Presse du 20 décembre 1989.

Le drame du 6 décembre à la Polytechnique n'est pas le fruit du hasard, un acte isolé, mais le produit d'une société malade, pourrie. Une société qui tolère la publicité sexiste, le harcèlement sexuel et la pornographie, qui banalise la violence en nous inondant de films et d'émissions où tirer la gachette devient un acte naturel (avez-vous songé à la quantité de films récents pour les nostalgiques de la guerre au Vietnam ?), qui profite de la vente de jouets guerriers (des jeux innocents à prime abord, comme le Nintendo, sont en fait des jeux violents), qui cultive soigneusement des machos dont certains traduiront leur mépris et leur haine envers les femmes par une violence gratuite, qui subventionne les bars soi-disant érotiques mais qui affame les centres d'hébergement pour les femmes victimes d'agressions, qui libère des violeurs et des batteurs de femmes pour leur permettre de continuer leurs méfaits, qui tarde à intervenir vigoureusement dans les cas de violence conjugale, qui veut recriminaliser l'avortement, qui encourage les iniquités salariales (se rappeler les récentes négociations salariales), etc.

On a souvent ridiculisé celles et ceux au premier plan de la lutte contre toute cette violence envers les femmes, contre toutes ces injustices, car au fond ces personnes sont une menace pour la société patriacale du Québec. Cette lutte est d'autant plus visible que tant que cette violence ne sera pas éradiquée, tant que les femmes n'occuperont pas la place qui leur revient dans notre société, de tels événements risquent de se produire de nouveau.

Je n'ai pas de mots pour décrire la rage devant cette violence ultime contre les femmes.
J'ai du mal à mon âme d'homme.

André Cousineau
ST-Basile-le-Grand

Activités 2019

Mars

- Dîner des bénévoles le 21
- Activité du comité des hommes le 28 au Days Inn à Blainville, toute la journée

Avril

- Assemblée générale sectorielle le 29 (Voir la page 8).

Mai

- Assemblée générale régionale le 30 (Voir page 9).

Juin

- Activité de l'environnement le 11 (Des informations suivront par courriel).

Conférence du 16 novembre 2018

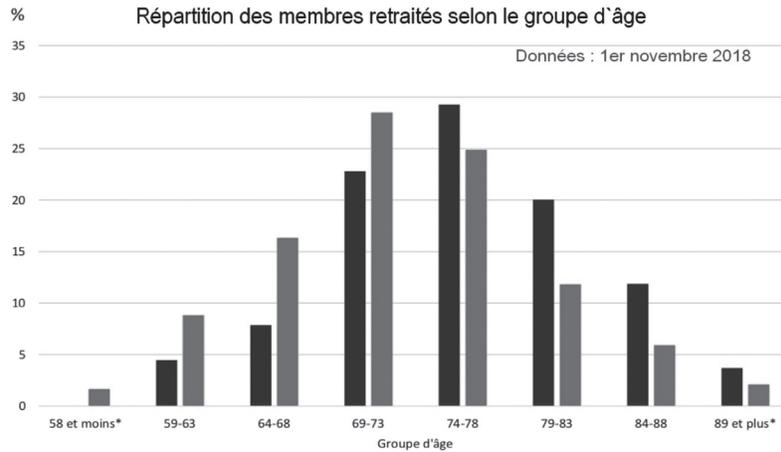
Conférence du 16 novembre 2018



Mme Ginette Plamondon, conseillère à l'AREQ national, est venue nous parler de la perte d'autonomie et de solutions possibles. Ce fût très intéressant pour toutes les personnes participantes. C'était une activité intersectorielle c-à-d; les membres des trois secteurs de Laval étaient invités. Il y a eu des questions posées, des informations données. Mme Nicole Gagnon nous a fait part d'un renseignement très important à savoir que notre assurance automobile couvre les frais d'un accident survenu près de notre véhicule ! Par exemple vous tombez près de votre voiture et vous vous blessez, votre assurance automobile couvre les frais encourus par cet événement.



Données statistiques – courbe d'âge

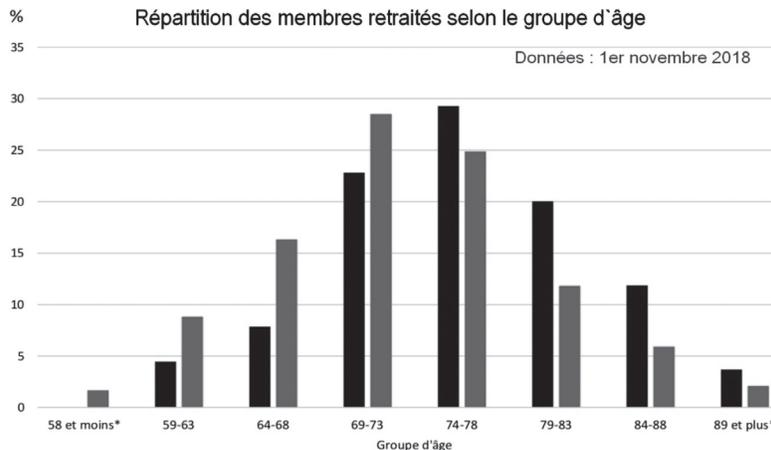


Source: AREQ Région Laval-Laurentides-Lanaudière
* Ces groupes d'âge comptent plus de 5 années

■ Secteur Deux Rivières de Laval (10D)
■ Région Laval-Laurentides-Lanaudière (10)

Analyse comparative de la courbe d'âge des membres du secteur Deux-Rivières et de la région Laval-Laurentides-Lanaudière (LLL)

M. Forbes, responsable régional des Communications, a demandé cet automne, à chacun des secteurs de la Région, de lui fournir des données statistiques sur leurs membres, en date du 1^{er} novembre, dans le but de produire des tableaux de la courbe d'âge de la région 10 (LLL). Le tableau ci-dessous illustre les résultats.



Source: AREQ Région Laval-Laurentides-Lanaudière
* Ces groupes d'âge comptent plus de 5 années

■ Secteur Deux Rivières de Laval (10D)
■ Région Laval-Laurentides-Lanaudière (10)

Impossible de nier le vieillissement du secteur de même que le quasi non renouvellement de nos membres.

La comparaison secteur-région que permet le tableau montre clairement l'effet de la désaffiliation syndicale qui s'est produite il y a plusieurs années et touche deux autres secteurs de notre région ; nous n'avons pas fini d'en vivre les conséquences. Ce serait encore plus évident si nous avions les données analogues pour tout le Québec, moins touché dans son ensemble par la désaffiliation.

Il y a là pour nous matière à réflexion.

Denise Fréchette
Responsable des Communications

L'art de bien vieillir et site WEB

L'art de bien vieillir

La retraite a été inventée en 1935. Elle était prise à 65 ans mais l'espérance de vie était de 58 ans ! Cela a bien changé depuis ce temps-là. Les employeurs actuels souhaiteraient que la retraite se prenne plus tard puisque l'espérance de vie est plus longue.

C'est ainsi que notre conférencière, Mme Véronick Raymond, a abordé le sujet de cette présentation lors de l'assemblée générale d'ASSUREQ.

La première règle de l'art de bien vieillir est de laisser tomber la retraite. Pour bien vieillir, il faut être en relation avec autrui.

Bien vieillir, c'est se calmer : comprendre, apprendre et lutter contre ses peurs, se mouvoir, entreprendre et réinventer.

Bien vieillir, c'est défendre ses valeurs à cause de tous les défis du monde actuel.

Bien vieillir, c'est prendre soin de sa santé physique, c'est prendre soin de sa santé mentale et c'est prendre soin de sa santé financière.

Bien vieillir, c'est se libérer de ses boulets.

Bien vieillir, c'est choisir de laisser des traces. Il est important de développer notre culture.

« **Sa jeunesse, il faut la vivre jusqu'au bout** » Charles Aznavour.

Du nouveau pour vous!

Ne manquez pas de visiter le site Internet du secteur, qui a été refait grâce au dévouement de notre webmestre, Marjolaine Tremblay ; vous y trouverez de nouveaux onglets, de même qu'une nouvelle mise en page !

Rendez-vous au www.deuxriviereslaval.araq.lacsq.org/

L'équipe des Communications a travaillé, depuis début décembre, avec l'aide de Mme Johanne Morin, à la mise à niveau de notre chaîne électronique, pour l'envoi de messages. Si vous n'êtes pas encore inscrits et désirez l'être, il vous suffit d'envoyer vos nom et adresse internet à **freper@videotron.ca**

Denise Fréchette, responsable des Communications au secteur.

Photos du dîner de Noël



In Memoriam, liste de numéros utiles

In Memoriam

Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

Lise Bernier Richer, conjointe de Luc membre

Albert Chiasson, membre

Yvette Grenier Gobeil, membre

Francine Gagnon, enseignante et directrice à la CS des Écores

Hortense Turgeon-Charbonneau, directrice à la CS des Écores

Nicole Thouin, soeur de Daniel Thouin membre et trésorier du CS

Mme Marthe Filion Roy, membre, secrétaire à l'école St-Ernest

Numéros utiles

AREQ

areq.lacsq.org 1 800 663-2408

AREQ 10 D

deuxriviereslaval@areq.lacsq.org.. 450 824-1483

ASS.Maladie

www.ramq.gouv.qc.ca 514 864-3411

ASS.RésAut

www.csq.qc.net 1 800 363-6344

RETRAITE QUÉBEC (CARRA)

www.retraitequebec.gouv.qc.ca 1 800 463-5533

Certificat de l'état civil

etatcivil.gouv.qc.ca..... 514 864-3900

CLSC des Mille-îles 450 661-2572

CLSC du Marigot..... 450 668-1803

Hydro-Québec

hydroquebec.com 1 888 385-7252

Médoc-Alert

www.medicalert.ca 1 800 668-6381

Office de protection du consommateur

www.opc.gouv.qc.ca..... 514 253-6556

Popote roulante

Bonjour Aujourd'hui et Après.... 450 661-6716

Protection du citoyen

www.protecteurducitoyen.qc.ca. 514 873-2032

Revenu Canada

www.cra-arc.gc.ca..... 800 267-6999

Revenu Québec

www.revenu.gouv.qc.ca..... 514 864-6299

Sécurité de la vieillesse

www.servicecanada.gc.ca..... 1 800 622-6232

SSQ

www.ssq.ca 514 223-2501

Changement d'adresse

Qui devez-vous aviser ?

L'AREQ nationale au 1 800 663-2408

Décès

Qui devez-vous aviser ?

L'AREQ nationale au 1 800 663-2408

Et notre responsable des communications :

Denise Fréchette • freper@videotron.ca

Retourner à:

AREQ 10 D
1816 Samuel de Champlain
Terrebonne J6X 2V4

Livré par



Port payé Postage paid
Poste Publications
Publications Mail
41350019



Dîner de Noël

