

LE DEUX-RIVIÈRES

SECTEUR 10 D



05 *Fevrier*
2016

Boîte vocale
450 824.1483

deuxrivieres10d.areq.ca



Janv. 2008



Le Deux-Rivières, Volume 29, numéro 1

OS Sommaire

Mot de la présidente	3
Hommages	4
Invitation du comité des assurances	5
Invitation à une conférence et nouvelles de l'AREQ	5
Texte lu à l'occasion de la commémoration de Polytechnique	6
Mourir dans la dignité	7
Convocation à l'AGS	8
Convocation à l'AGR	9
Dossier retraite	10
Journée internationale des femmes	11
Conférence initiée par le forum des hommes	12
Activités 2016 et nouvelles de la FLG	13
Veillir en beauté	14
In Memoriam	15

Date de tombée : 13 mai 2016

L'AREQ 10 D n'est pas responsable des opinions qui sont émises dans ce journal.

Équipe du Deux-Rivières

Conseil sectoriel

Collaborateurs

Claude Marineau, Denise Fréchette, Janine Renaud, Renée Dionne, Jacinthe Joncas, Mireille Ménard, Paul Lévesque, Marie-Paule Hade, Jacques Labadie et Thérèse Chaput.

Crédits photos

Pauline Lauzière Lamy et Marie-Paule Hade.

Mise en page et Impression

Imprimerie CRL Ltée.

Postage

Effica-Poste

Conseil sectoriel 2015-2016

Présidente lorrainetruudeau@videotron.ca	Lorraine Trudeau 450 961-9757
1ère vice-présidente joncasjacinthe@gmail.com	Jacinthe Joncas 450 918-3648
2e vice-président ramivoyages@videotron.ca	Rami Hamam 450 936-2755
Secrétaire mariepaulehade@videotron.ca	Marie-Paule Hade 450 664-3533
Trésorier j.labadie@sympatico.ca	Jacques Labadie 450 973-9795
1ère conseillère fredhelene@videotron.ca	Hélène Quirion-Assaf 450 625-6556
2e conseillère pauline.lamy2@sympatico.ca	Pauline Lauzière Lamy 450 661-7527

Responsables sectoriels aux comités régionaux

Arts visuels mariepaulehade@videotron.ca	Marie-Paule Hade 450 664.3533
fredhelene@videotron.ca	Hélène Quirion 450 625.6556
Assurances marineau.c@videotron.ca	Claude Marineau 450 666-1752
Communications freper@videotron.ca	Denise Fréchette 450 661.5212
Condition féminine rdionne003@sympatico.ca	Renée Dionne 450 622-5843
Environnement et développement durable joncasjacinthe@gmail.com	Jacinthe Joncas 450 918-3648
chlorophile1947@videotron.ca	Claudette Lefebvre 450 839-9403
Forum des hommes ecolomobile1@sympatico.ca	Paul Lévesque 450 663-1085
Indexation joncasjacinthe@gmail.com	Jacinthe Joncas 450 918-3648
Sociopolitique xkalibbala@videotron.ca	Xavier Kalibbala 450 661-0539
Fondation Laure-Gaudreault jarenaud@hotmail.com	Janine Renaud 514 382.3484

Mot de la présidente



Bonne et heureuse année 2016! Meilleurs vœux de santé, paix et amour tout au long de la nouvelle année.

Revue des activités 2015

La fin de cette année fût riche en évènements variés. Laissez-moi vous en brosser un tableau.

D'abord en septembre, il y a eu les retrouvailles en blanc avec 25 personnes participantes. Puis en octobre, la fête de notre 30^e du secteur Deux-Rivières de Laval avec 53 présences heureuses de fêter. À la fin de ce même mois, j'ai participé au conseil national à Chicoutimi. Ce fût un succès sur tous les plans: hébergement, repas, conférences, déroulement des journées... Ce CN compte parmi les meilleurs jusqu'à ce jour. En novembre, nous (6 membres du secteur) avons bénéficié de deux conférences très intéressantes: Mourir dans la dignité et Fusion de la CARRA et du Régime des rentes du Québec.

Nous avons terminé l'année avec notre traditionnel dîner de Noël au Sheraton. Nous étions 45 joyeux lurons. La responsable de la condition des femmes, Renée Dionne a fait une présentation (voir page 6) Une rose a été remise à 14 femmes pour commémorer Polytechnique: Renée Dionne, Claire Destrempe, Colette Lemire, Maude Malval, Nicole Gauthier-Langevin, Pierrette Gendron, Damienne Langevin, Nicole Barré, Pierrette Labrecque, Jocelyne Girardin, Normande Guay Doyon, Yolande Beauregard, Denise Fréchette, Hélène Duford Robidas et Lisette Beaulieu.

Le responsable du forum des hommes. Paul Lévesque, a fait tirer 6 livres titrés «La santé repensée» par le Dr Gaétan Brouillard.

Les gagnants sont: Daniel Thouin, Michel Langevin, Gilles Ruel, André Cousineau. Raynald Roussel et Jean-Pierre Pérusse.

Finalement six certificats cadeaux de la SAQ ont été remportés par: Denise Quirion Leblanc, Janine Renaud, Lorraine Trudeau, Marie Lévesque, Danielle Legault et Jean Destrempe. Hélène Quirion Assaf nous a présenté le sens des centres de table et a procédé aux tirages.

Merci beaucoup pour votre participation enthousiaste à toutes nos activités.

Que nous réserve 2016 ?

Au moment où j'écris ces lignes, le dîner de la St-Valentin est en marche. Les gens s'inscrivent sur la boîte vocale. Hélène Quirion nous prépare des petites douceurs dans un joli contenant.

Le 18 mars nous offrons un bon repas à tous nos bénévoles que nous invitons par l'entremise de leurs responsables. Notre assemblée générale sectorielle se tiendra au Palace le 29 avril (voir page 8). **Nous avons besoin de votre présence. Il y aura élections à 3 postes. Vous pourrez présenter votre candidature jusqu'au point élections de l'ordre du jour de l'AGS.** Après la réunion, vous pourrez dîner avec des collègues et vous racontez quelques péripéties. Le repas vous sera offert par le conseil sectoriel.

L'assemblée générale régionale se tiendra le 26 mai au Days Inn à Blainville (voir page 9). Nous planifierons notre dîner de juin à notre prochain conseil sectoriel. Ce sera sur une terrasse fort probablement.

Au plaisir de vous voir,
Lorraine Trudeau, présidente

Hommage à nos Bénévoles

Nous tenons à remercier très sincèrement nos personnes bénévoles pour leur travail accompli tout au long de l'année. Nous leur offrirons un dîner le 18 mars afin de souligner leur implication. Plusieurs sont impliqués depuis un bon nombre d'années!

Certaines personnes ont accepté deux ou plusieurs tâches différentes. Bravo!

Cartes d'anniversaire : Mesdames Marie-Paule Hade (responsable), Ruth Boucher, Damienne Langevin, Jocelyne Girardin, Pauline Lauzière Lamy et Nicole Gagnon.

Chaîne électronique : Madame Pierrette Gendron.

Responsables de comités : Mesdames Marie-Paule Hade, Hélène Quirion, Denise Fréchette, Renée Dionne, Jacinthe Joncas, Claudette Lefebvre, Janine Renaud et messieurs Claude Marineau, Paul Lévesque ainsi que Xavier Kalibbala.

Conseil sectoriel et journal : Mesdames Marie-Paule Hade, Jacinthe Joncas, Hélène Quirion Assaf, Pauline Lauzière Lamy et Lorraine Trudeau, messieurs Jacques Labadie et Rami Hamam.

Site Web : Messieurs Jean-Pierre Pérusse et Ernest Morin.

Téléphonistes : Mesdames Janine Renaud, Hélène Quirion, Pierrette Gendron, Damienne Langevin, Pauline Poirier, Denise Quirion Leblanc, Louise Turcotte et Jocelyne Girardin.

Travail d'appui : en informatique, monsieur Michel Legault, en installation de tout genre, monsieur Gilles Ruel et monsieur Daniel Thouin dans l'organisation du 30^e anniversaire.

Contribution des personnes aînées

Les personnes aînées ont contribué et continuent de contribuer à la construction du Québec moderne. Elles ont participé à la mise en place de politiques et de programmes publics (congés parentaux, garderie, équité salariale...) qui ont engendré des chances pour tous et toutes.

Leur bénévolat rapporte 5 milliards dans l'économie du Québec!

Rencontre régionale d'informations sur vos assurances

Une importante réunion est prévue pour le 1er novembre 2016 à Blainville. Il sera question de vos assurances : maladie, voyage et vie. Il est donc très important de réserver cette date à votre agenda, si vous n'avez pas participé à une telle rencontre en avril 2015. Il y aura plus d'informations dans votre prochain bulletin sectoriel. Vous pourrez vérifier s'il y a eu des changements de date et de lieu et vous pourrez vous inscrire à ce moment.

En attendant, si vous avez des questions ou des commentaires sur vos assurances, vous pouvez communiquer avec moi par téléphone au **450 666-1752** ou par courriel à **marineau.c@videotron.ca**

Au plaisir de se rencontrer en novembre 2016!

Claude Marineau, responsable du Comité des assurances

Voici les premières lignes de différents communiqués publiés par l'AREQ (Québec) sur des sujets touchant les retraités.

5 février 2016

Dix associations de personnes âgées, dont l'AREQ, viennent d'écrire à la nouvelle ministre fédérale de la Santé, Jane Philpott, afin de s'opposer à la légalisation des frais accessoires en cliniques médicales.

Dans une lettre de deux pages, les élus représentant plus de 500 000 personnes âgées soulignent que la Loi fédérale sur la santé interdit les frais accessoires. Ils écrivent : « Permettre au Québec de faire une brèche dans ce régime lancerait un très mauvais signal partout au Canada » et ce d'autant que votre formation politique ne s'est pas engagée en ce sens lors de la plus récente campagne électorale, bien au contraire. **Voir la suite sur areq.qc.net**

L'activité suivante pourrait intéresser plusieurs de nos membres de l'Areq.

Denise Fréchette

Dîner Conférence avec M. Jean-Martin Aussant

L'Afeas de Laval, l'association féminine d'éducation et d'action sociale, à l'occasion de la Journée du Travail invisible, le 5 avril, vous propose un dîner conférence, avec comme conférencier M. Jean-Martin Aussant, directeur du Chantier de l'économie sociale.

La conférence s'intitule L'importance du pilier collectif dans une société équilibrée. M. Aussant parlera de l'économie sociale et du travail dit « invisible » qui font partie de ce pilier. La présidente d'honneur est Mme Micheline Côté, directrice de l'ACEF de l'Île Jésus.

Rendez-vous le 5 avril, à 11 h 30 au Centre communautaire Saint-Joseph, 1450 boulevard Pie-X, à Laval, H7V 3C1
Coût du billet : 18\$

Date limite pour l'achat du billet : **28 mars 2016**

Chèque posté à Afeas, C-505-300 place Jules Desnoyers Laval H7G 4R1

Renseignements : **450 972-7976** ou **514 388-2089**

Déclaration

Comité de la commémoration du 25^e anniversaire de la tragédie du 6 décembre 1989

Le 6 décembre 1989, quatorze jeunes femmes vouées à un avenir d'ingénieures ont été assassinées avec une arme légalement acquise pour la simple raison qu'elles avaient choisi une carrière traditionnellement masculine. Treize autres femmes et hommes ont été blessés. La sévérité et les motifs du massacre en ont fait un symbole du combat perpétuel contre la misogynie et la violence autour duquel se sont ralliées les sociétés québécoise et canadienne.

En ce 25^e anniversaire de la tuerie survenue le 6 décembre à Montréal, nous joignons notre voix au front commun d'organismes et de citoyens qui croient que notre devoir de mémoire entraîne nécessairement des actions concrètes pour...

... renforcer la lutte contre la violence faite aux femmes, pour garantir, à toute femme, l'exercice effectif de son droit à la sécurité et à vivre dans une société sans violence. Au Québec, les femmes représentent 80% des victimes d'infractions commises dans un contexte conjugal, 96% des victimes d'agression sexuelle et 93% des homicides conjugaux. Depuis la tragédie, plus de 1500 femmes au Canada ont été tuées par leur conjoint, ex-conjoint ou autre partenaire intime.

... combattre les inégalités entre les femmes et les hommes, en luttant contre la discrimination, la marginalisation et l'exclusion à l'égard des femmes dans les domaines de l'éducation, du travail, de la sécurité économique et de la santé.

... poursuivre le combat pour un meilleur contrôle des armes, étant donné l'abolition du registre des armes d'épaule ainsi que les nombreux affaiblissements aux mesures de contrôle instaurés par le gouvernement fédéral sous la gouverne de M. Harper. Entre les mains de personnes dangereuses, les armes à feu permettent d'infliger plus de dommages, plus facilement et plus efficacement et de faire plus de victimes. Un encadrement législatif de l'accès, de la possession et des types d'armes à feu disponibles est nécessaire pour minimiser les décès et blessures par balles.

Remerciements

Je tiens à remercier les personnes présentes au dîner de Noël pour ce moment d'écoute qui fut une parenthèse au milieu de ce repas festif. Le comité de la condition des femmes s'intéresse entre autre à la violence faite aux femmes. Et il est une date que l'on peut détester car elle rappelle à plusieurs personnes un évènement bien tragique: celui du 6 décembre 1989.

Pour souligner cet évènement, l'an passé un petit groupe de bénévoles composé de représentants des familles des victimes, de témoins et de survivants de la tragédie, ont mis sur pied un projet de mémoire collective.

Voici ce que je vous ai lu: la DÉCLARATION que ce comité a composé.

Mourir dans la dignité

Lors d'une formation nationale tenue à Québec par l'AREQ le 10 novembre 2015, j'ai assisté à une journée, riche en informations, sur le sujet.

Invitée: Madame Véronique Hivon, député, coauteure de la loi sur les soins de fin de vie.

De plus, une conférence régionale a été offerte dans notre région le 23 novembre suivant, en collaboration avec les responsables des dossiers sociopolitique et retraite (indexation).

Invitée: Madame Ginette Plamondon

Un bref résumé pour notre journal...

La Loi concernant les soins de fin de vie a été adoptée le 5 juin 2014 et sanctionnée le 10 juin 2014. Les dispositions de cette loi qui sont diffusées dans cette page sont entrées en vigueur le 10 décembre 2015.

Référence: Extraits du Portail santé mieux-être Gouvernement du Québec.

La Loi fait suite aux recommandations de la Commission spéciale sur la question de mourir dans la dignité.

La Loi comporte deux volets :

1. les droits, l'organisation et l'encadrement relatifs aux soins de fin de vie, qui comprennent :
 - les soins palliatifs, incluant la sédation palliative continue;
 - l'aide médicale à mourir.
2. la reconnaissance de la primauté des volontés exprimées clairement et librement, par la mise en place du régime des directives médicales anticipées.

Les principes associés à la Loi concernant les soins de fin de vie sont :

- Le respect de la personne en fin de vie et la reconnaissance de ses droits et libertés doivent inspirer chacun des gestes faits à son endroit.
- La personne en fin de vie doit, en tout temps, être traitée avec compréhension, compassion, courtoisie et équité, dans le respect de sa dignité, de son autonomie, de ses besoins et de sa sécurité.
- Les membres de l'équipe de soins responsable d'une personne en fin de vie doivent établir et maintenir avec la personne en fin de vie une communication ouverte et honnête.

Droits de la personne en fin de vie

- Droit de recevoir des soins de fin de vie.
- Droit de refuser ou d'arrêter un soin.
- Droit d'être représentée
- Droit d'exprimer ses volontés

Dernière mise à jour 18 décembre 2015.

Référence : Extraits du Portail santé mieux-être Gouvernement du Québec.

Jacinthe Joncas, responsable du comité retraite 10D.

Avis de convocation

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE DE L' AREQ 10 D DEUX-RIVIÈRES DE LAVAL

Le 29 avril 2016,
Au Palace, 1717, Le Corbusier, Laval, Salle au rez-de-chaussée

PROJET D'ORDRE DU JOUR

Accueil: 9h - Début: 9h30

1. Mot de bienvenue
2. Accueil de nos invités : M Michel Haguette de la FLG et de notre présidente régionale, Mme Mireille Ménard
3. Vérification du quorum
4. Ouverture de l'assemblée
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour
6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS de 2015
7. Suivi au procès-verbal
8. Rapport de la présidence sectorielle
9. Rapport de la trésorerie et adoption du rapport financier 2014-2015
10. a) Mot de la présidente régionale
b) Mot du président de la FLG

PAUSE de 15 minutes

11. a) Rapports des responsables de comités : Action socio-politique, Assurances, Arts-visuels, Communications, Condition des femmes, Environnement, Fondation Laure-Gaudreault, Forum des hommes et Indexation.
b) Confirmation des responsables dans leur poste respectif.
12. Élections aux postes de 1ère vice-présidence, de la trésorerie et de la 1ère conseillère.
13. Assemblée générale régionale du 26 mai 2016 au Mirage de Blainville : inscriptions
14. Délégation au congrès 2017
15. Questions diverses
 - a) _____
 - b) _____

Levée de l'assemblée
Dîner offert sur place après l'assemblée.

Lorraine Trudeau, présidente

Il y aura une exposition des artistes de notre secteur.
Vous êtes toutes et tous les bienvenus.

Avis de convocation

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR) LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Tel que stipulé dans les Statuts et règlements adopté en juin 2014, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'Assemblée générale régionale :

DATE : Le jeudi 26 mai 2016
HEURE : 9h à 15h
ENDROIT : Hôtel Days Inn 1136, boul. Labelle Blainville J7C 3J4
TÉLÉPHONE : 450 430-8950

Il y aura, entre autres, présentation du rapport d'activités 2015-2016, en matinée.
L'horaire complet suivra.

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration.
Au plaisir de vous revoir.

Mireille Ménard, présidente régionale

Il y aura l'assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault à 15h15 au Days Inn.

Des nouvelles de la Fondation Laure-Gaudreault

Lors des 2 dernières collectes dans le secteur, vous avez généreusement donné un total de 210\$ et le secteur a pu remettre 327\$ à l'APARL en votre nom. Merveilleux. Merci à tous et à toutes. J'ai appris que les dons sont comptabilisés par année du calendrier.

J'ai soumis le nom de l'organisme « Bonjour, Aujourd'hui et Après » cette année car des membres reçoivent leur popote roulante et vont chercher leur repas à emporter. Nous n'avons pas reçu de demande individuelle. Notre prochaine régionale sera le 11 mars pour le partage des fonds dans notre région. Je vous en ferai part à notre AGS.

Nouvelles écolo

Dernièrement mes voisins sont allés à Los Angeles en vacances et m'ont fait part de leur étonnement à savoir qu'on manquait d'eau là-bas. Ça m'a beaucoup interpellée pour ne pas dire « cogné fort » chez moi comme la campagne « One Drop » mise sur pied par Guy Laliberté. Quand j'attends que l'eau devienne chaude, je conserve cette eau au lieu de la laisser couler pour rincer des choses, arroser des plantes etc. Ça me semble tellement mieux.

Une autre chose qui relève plus du côté humain, laisser le passage libre dans les allées à l'épicerie. C'est simple et cordial. Je suppose que vous le faisiez déjà!

Retrouvailles 50^e

Le comité organisateur des Retrouvailles du 50^e de Leblanc travaille fort. Alors inscrivez-vous les anciens s.v.p
Janine Renaud

Retraite et indexation

Il faut accepter l'austérité, nous serine-t-on, de toute part. Étant d'une nature très docile, comme vous le savez (sourire), je ne vous parlerai donc point d'indexation. Je vous livrerai tout simplement quelques unes de mes réflexions.

Avec les gens qui nous gouvernent et leur sacro-sainte obsession de l'austérité, vous aurez certainement deviné que notre dossier n'était pas leur priorité. Non seulement il n'est pas resté au point mort, il a même reculé. En effet, le gouvernement, lors de sa négociation avec le secteur public, a réussi à faire accepter le report à la retraite à 62 ans d'ici quelques années.

Souvenez-vous qu'à chaque fois que le gouvernement a fait des gains sur le dos des futurs retraités, la possibilité qu'il en fasse tout autant sur le dos des personnes déjà retraitées est fort plausible et inquiétante.

Alors soyons vigilantes et vigilants face aux actions dudit gouvernement.

Pour ce qui est de notre association, je pense que les personnes élues pour nous représenter n'osent pas trop faire de vague, face à monsieur Couillard et à ses sbires des finances et du trésor qui, eux, ne parlent que d'austérité et de coupures... pour les plus pauvres cependant.

En ce qui me concerne, je crois qu'il faut au contraire continuer à crier haut et fort à l'injustice et ne pas se laisser berner par leur discours, car des sous, je devrais plutôt dire des milliards, c'est curieux, ils en ont trouvé pour les médecins et pour Bombardier.

Même si je trouve que l'AREQ n'est pas très agressive dans le dossier qui nous préoccupe, je dois rendre à César ce qui appartient à César, et vous

laisser savoir que l'association a tout de même organisé, en novembre dernier, pour les responsables du dossier retraite, une journée de formation qui a été fort instructive, très appréciée et qui me permettra de mieux vous informer.

Je vous encourage fortement à aller sur le site de l'AREQ et à utiliser son logiciel pour calculer ce que serait votre rente de retraite si vous aviez la pleine indexation. Il est important de le faire parce qu'être au courant des sommes colossales qu'on vous enlève et tout ce que ça représente en perte de pouvoir d'achat et de qualité de vie vous rend plus aptes à répondre à vos attaquants qui parlent souvent de nous comme «des gras durs».

Soit dit en passant, les responsables du dossier retraite de la région Laval-Laurentides-Lanaudière, forment une très belle équipe et je puis vous assurer que nous travaillons très fort pour qu'au niveau local et surtout au national, le dossier de l'indexation demeure une priorité.

Au début de l'année, nous nous souhaitions à toutes et tous, de la santé, de l'amitié, de l'amour et du bonheur. Pourrait-on aussi nous souhaiter d'être indignés, révoltés et capables de réagir face au cynisme de nos dirigeants qui nous prennent carrément pour des valises en nous disant de nous serrer la ceinture, d'accepter les coupures dans les services offerts à la population, ce qui leur permettra d'encore mieux gâter leurs amis avec les épargnes qu'ils feront à nos dépens.

Thérèse Chaput

Communiqué

Pour diffusion immédiate - Communiqué
JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES - LE 13 MARS 2016

Sous la présidence d'honneur de Madame Fatima Houda-Pepin

SAINTE-THÉRÈSE, le 2 février 2016 – La présidente du centre Rayons de femmes Thérèse De-Blainville, madame Nicole Dallaire, et la présidente d'honneur, madame Fatima Houda-Pepin, politologue, consultante internationale, députée de la Pinière de 1994 à 2014, Première vice-présidente de l'Assemblée nationale du Québec de 2007 à 2012, vous invitent à célébrer la Journée internationale des femmes, au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville, au 120, boulevard du Séminaire à Ste-Thérèse, le dimanche 13 mars 2016, de 10 h 30 à 15 h 00.

**Cette journée internationale des femmes s'adresse à toutes et à tous.
C'est un événement public et mixte.**

Dans le cadre du thème national au Québec : « Appel à toutes pour se faire entendre » le centre Rayons de femmes et la Coalition locale de la marche mondiale des femmes se mobilisent autour d'un enjeu majeur qu'est celui de la maternité pour autrui (MPA), à savoir le recours aux mères porteuses.

La maternité pour autrui, aussi appelée « Gestation pour autrui » (GPA), pratiquée dans divers pays, est une mise à disposition du corps des femmes pour donner naissance à des enfants qui seront remis à leurs parents commanditaires.

La conférencière invitée, madame Michèle Sirois, anthropologue et présidente de l'organisation féministe, mixte et laïque : Pour les droits des femmes du Québec (PDF Québec) prononcera une conférence importante : « Du désir d'enfant au blanchiment d'enfant ». Elle dressera un état des lieux de la maternité de substitution dans le monde, c'est-à-dire du marché des femmes et des nouveau-nés. Elle démontrera que la « GPA » est une exploitation et un asservissement des femmes et plus particulièrement des femmes les plus vulnérables. Quand aux enfants nés de cette pratique, ils sont eux-mêmes traités comme des choses qu'on peut se procurer par l'entremise de contrats commerciaux. Cette pratique actuellement banalisée au Québec, met en jeu nos choix de société fondés sur le don et la gratuité du « matériel humain » faisant en sorte qu'après les enfants, ce sont le sang, les organes, le matériel reproductif, qui pourraient devenir eux aussi des marchandises. Les dérives de l'industrie de la « MPA » est en train de faire primer les intérêts individuels sur le respect du corps humain et la dignité des femmes.

Suite aux « Assises pour l'abolition universelle de la maternité de substitution » à Paris, en février 2016, des responsables politiques de toute l'Europe, des associations féministes et de défense des droits humains, des chercheurs et chercheuses de toutes disciplines se sont rassemblés en vue de combattre l'injustice d'une pratique sociale qui porte atteinte aux droits fondamentaux de l'être humain. La responsabilité politique des États sera interpellée, pour lutter contre cette pratique aliénante pour la personne humaine et source d'une exploitation dont sont victimes les femmes et pour prendre position en faveur de la Charte issue de ces Assises.

Dans le contexte où on veut réformer le droit de la famille au Québec en faisant une ouverture au recours des mères porteuses, la Journée internationale des femmes nous donne l'occasion de nous pencher sur cet enjeu important.

AU PROGRAMME: ACCUEIL, DISCOURS DE LA PRÉSIDENTE D'HONNEUR, HOMMAGE À UNE FEMME INSPIRANTE, BRUNCH, CONFÉRENCE PRINCIPALE, PÉRIODE DE QUESTIONS. FAIRE VOS RÉSERVATIONS AU 450 437-0890, CONTRIBUTION VOLONTAIRE!

Le centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville est un organisme communautaire créé par les femmes et qui œuvre pour les femmes depuis 21 ans ; il est dédié à la condition des femmes, leur santé et leurs droits. Les femmes y trouvent gratuitement: soutien, accueil, ateliers, écoute, entraide, support, références, rencontres thématiques, actions citoyennes, défense des droits. Le Centre est membre de L'R des centres de femmes du Québec au sein duquel sont regroupés 90 centres de femmes implantés dans les 15 régions du Québec depuis 32 ans.

Conférence

Une invitation du comité Forum des hommes

Et si les rêves nous révélaient à nous-mêmes...

Note : Cette activité est également **offerte aux femmes.**

Elle donne suite à l'activité animée par Yves Dubuc le 15 avril 2015 à Blainville.

CONFÉRENCE INTERACTIVE avec **Yves Dubuc**, orthopédagogue, travailleur social et docteur en éducation devenu à la retraite consultant et enseignant certifié en art et analyse des rêves

Description du contexte de la conférence : Nous rêvons toutes et tous entre quatre et six rêves par nuit. Cette réalité est démontrée largement par la science qui, à l'aide d'électroencéphalogrammes, mesure depuis longtemps le phénomène par le mouvement rapide des yeux. La différence entre les gens ne provient pas de la différenciation des individus à proprement parler, mais de l'habileté à les retenir. Cette compétence dépend de plusieurs facteurs dont principalement celui de l'intérêt à leur sujet et de la motivation à leur conférer un rôle important dans notre vie éveillée. « Je suis celui qui prête attention à ma vie nocturne », disait Victor Hugo. Avant lui, Napoléon proclamait : « Je fais mes plans avec les rêves de mes soldats endormis ». Sans oublier Freud, le père de la réhabilitation des rêves à l'aube du vingtième siècle, qui déclara après de nombreuses recherches cliniques : « Le rêve est la voie royale de l'inconscient ». Et Jung d'ajouter : « Le rêve est l'autoportrait dressé par l'inconscient vers le conscient ».

Description du contenu de la conférence : Qu'est-ce que le rêve onirique ? Une métaphore pourrait-elle bien le cerner ? Tout le monde rêve-t-il ? À qui servent les rêves (fonctions) et comment les retenir ? Que veut dire évoquer un postulat de rêve ? Comment écrire un rêve ? Comment analyser un rêve ? Les dictionnaires de rêves sont-ils utiles ? Qui sont réellement les personnages de nos rêves ? Que peuvent signifier les personnes décédées qui se retrouvent dans nos rêves ? Jusqu'à quand un rêve demeure-t-il récurrent ? À quelles composantes répondent les rêves prophétiques ou prémonitoires ? Comment construire un journal de rêves ?

Mercredi 27 avril 2016, de 9 h 30 à 15 h

au Days Inn, 1136, boulevard du Curé-Labelle, Blainville

Collation et remise de documents à partir de 9 h 15

Coût : 10 \$ pour les membres de la région Laval, Laurentides, Lanaudière

Pour vous inscrire : compléter le formulaire d'inscription ci-joint et l'envoyer avec un chèque de 10 \$ à l'ordre de l'AREQ Lanaudière à André Thérien, 195, Montée Casino, Saint-Calixte, QC, J0K 1Z0

avant le vendredi 22 avril 2016

FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR LA CONFÉRENCE SUR LES RÊVES DU 27 AVRIL 2016

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Nom du secteur : _____

Je réserve une place pour le dîner à l'hôtel Days Inn à mes frais : **Oui** ___ **Non** ___

Ci-joint un chèque au nom de l'AREQ Lanaudière au montant de 10 \$.

Note : La réception de votre formulaire d'inscription et de votre chèque confirme votre inscription.

Activités

Activités 2016

Réservation : 450 824-1483

Mars 2016

Dimanche le 13 mars
Journée internationale des femmes
Au Centre culturel et communautaire
Thérèse de Blainville
120 boul. Du Séminaire Blainville
De 10h30 à 15h

Mai 2016

Jeudi 26 mai
Assemblée générale régionale
Au Days Inn
1136 boul Labelle, Blainville
De 9h00 à 15h

Vendredi le 18 mars

Dîner des bénévoles
Nos bénévoles seront invités.

Juin 2016

Dîner sur la terrasse
Date et lieu à déterminer

Avril 2016

Vendredi le 29 avril
Assemblée générale sectorielle
Au Palace 1717 boul. Corbusier, Laval
De 9h30 à midi.
Suivi du dîner



Questions, réponses

Dans l'alphabet : A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Quelles sont les lettres les plus incroyantes?

A.T.

Les lettres les plus remuantes?

A.J.T.

Les plus anciennes?

A.G

Les moins lisibles?

F.A.C

Qui ne perdent pas de temps?

O.Q.P.

Qui servaient jadis à la guerre?

É.P

Qui ne peuvent rien toutes seules?

È.D

Qui ne s'obtiennent qu'avec de l'argent?

H.T.

Qui procurent une sensation de puissance?

N.R.J.

Qui indiquent qu'une personne a chaud?

L.H.O

Qui indiquent la fin des êtres humains?

D.C.D

Qui indiquent le nom d'un prophète biblique?

L.I.

Qui indiquent un travail terminé?

H.V

La lettre qui indique un oiseau?

G

Toujours mouillée?

O

Vous trouverez les réponses en page...

Ne vous y référez qu'en cas de désespoir...

Bon amusement.

Voir les réponses en page 14

J'ai trouvé ce poème super beau que je me suis permis de vous transmettre...

Vieillir en beauté

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur;
Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure;
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur;
Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.
Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps;
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort.
L'âge n'a rien à voir avec la mort.
Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce
À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.
Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,
Car, pour être heureux, on a encore le temps.
Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour;
Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.
Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir;
Être content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.

Envoyé par **Jacques Labadie**

Réponses de la page 13 entre parenthèses

- Quelles sont les lettres les plus incroyantes ? (**athée**)
- Les lettres les plus remuantes ? (**agitée**)
- Les plus anciennes ? (**agées**)
- Les moins lisibles ? (**effacées**)
- Qui ne perdent pas de temps ? (**occupées**)
- Qui servaient jadis à la guerre ? (**épée**)
- Qui ne peuvent rien toutes seules ? (**aidé**)
- Qui ne s'obtiennent qu'avec de l'argent ? (**acheté**)
- Qui procurent une sensation de puissance ? (**énergie**)
- Qui indiquent qu'une personne a chaud ? (**elle a chaud**)
- Qui indiquent la fin des êtres humains ? (**décédé**)
- Qui indiquent le nom d'un prophète biblique ? (**Elie**)
- Qui indiquent un travail terminé ? (**achevé**)
- La lettre qui indique un oiseau ? (**geai**)
- Toujours mouillée ? (**eau**)

POUR PARFAIRE NOTRE CULTURE et QUI NE NOUS EST PAS ENSEIGNÉ À L'ÉCOLE...

Pour les férus de la langue française, un petit bijou que vous ne connaissiez peut-être pas.

- Le plus long mot palindrome de la langue française est « ressasser ».
C'est-à-dire qu'il se lit dans les deux sens.
- « Institutionnalisation » est le plus long lipogramme en « e ».
C'est-à-dire qu'il ne comporte aucun « e ».
- L'anagramme de « guérison » est « soigneur »
C'est-à-dire que le mot comprend les mêmes lettres.
- « Endolori » est l'anagramme de son antonyme « indolore », ce qui est paradoxal.
- « Squelette » est le seul mot masculin qui se finit en « ette ».
- « Où » est le seul mot contenant un « u » avec un accent grave.
Il a aussi une touche de clavier à lui tout seul !
- Le mot « simple » ne rime avec aucun autre mot.
Tout comme « triomphe », « quatorze », « quinze »
« pauvre », « meurtre », « monstre », « belge »,
« goinfre » ou « larve ».
- « Délice », « amour » et « orgue » ont la particularité d'être de genre masculin et deviennent féminin à la forme plurielle.
Toutefois, peu sont ceux qui acceptent l'amour au pluriel. C'est ainsi !
- « Oiseaux » est, avec 7 lettres, le plus long mot dont on ne prononce aucune des lettres : [o], [i], [s], [e], [a], [u], [x] .
- « Oiseau » est aussi le plus petit mot de langue française contenant toutes les voyelles.

Eh oui ! Je n'envoie pas que des bêtises !

Envoyé par **Marie-Paule Hade**

Capsules Québec, In memoriam et liste de numéros

In Memoriam

- Lester Tibbits
- M. Georges E. Gervais
- M Rolland Fafard
- Mme Jeanne Beaulieu
- M. Laszio Balogh,
conjoint de Mme Jeannette Papisoff
- Mme Louise Grenon prof. Edp à Leblanc
- Mme Louise Leblond, secrétaire à Leblanc
- M. Noël Pérusse,
frère de M. Jean-Pierre Pérusse
- Mme Marie-Jeanne Flibotte Lamy,
belle-mère de PaulineLamy.

Nos plus sincères sympathies aux familles éprouvées.

Retraite Québec ?

À la suite d'une décision gouvernementale, la Commission administrative des régimes de retraite et d'assurances (CARRA) et la Régie des rentes du Québec (RRQ) ont été regroupées en un seul organisme nommé Retraite Québec.

Vous avez reçu un petit feuillet à cet effet lors de l'envoi de l'état des dépôts de la CARRA récemment.

Durant la période de transition, l'ancien nom des deux organismes figurera dans certaines correspondances.

Vous pouvez consulter le site :

www.retraitequebec.gouv.qc.ca

ou les numéros de téléphone de la page 15.

Numéros utiles

- AREQ**
www.areq.qc.net..... 1 800 663-2408
- AREQ 10 D**
deuxrivers10d.areq.ca..... 450 824-1483
- ASS.maladie**
www.ramq.gouv.qc.ca 514 864-3411
- ASS.RésAut**
www.csq.qc.net 1 800 363-6344
- CARRA**
www.carra.gouv.qc.ca 1 800 463-5533
- Certificat de l'état civil**
etatcivil.gouv.qc.ca..... 514 864-3900
- CLSC des Mille-îles** 450 661-2572
- CLSC du Marigot**..... 450 668-1803
- Hydro-Québec**
hydroquebec.com 1 888 385-7252
- Médic-Alert**
www.medicalert.ca 1 800 668-6381
- Office de protection du consommateur**
www.opc.gouv.qc.ca..... 514 253-6556
- Popote roulante**
Bonjour Aujourd'hui et Après.... 450 661-6716
- Protection du citoyen**
www.protecteurducitoyen.qc.ca. 514 873-2032
- Revenu Canada**
www.cra-arc.gc.ca..... 800 267-6999
- Revenu Québec**
www.revenu.gouv.qc.ca..... 514 864-6299
- RRQ**
www.rrq.gouv.qc.ca 514 873-2433
- Sécurité de la vieillesse**
www.servicecanada.gc.ca..... 1 800 622-6232
- SSQ**
www.ssq.ca 514 223-2501

Retourner à:

AREQ 10 D
1816 Samuel de Champlain
Terrebonne J6X 2V4

Livré par

POSTES CANADA
CANADA POST

Port payé Postage paid
Poste Publications
Publications Mail
41350019



Quelques photos



du dîner de Noël!

