








*Carnet du secteur 2016-2017*



Promenade Bellefleur

## Conseil sectoriel 2016-2017

	Président	Jean-Pierre Ménard	450 582-7170	menardj @videotron.ca
	1 <sup>re</sup> vice-présidente	Louise Laporte	450 667-8704	louise.devarenes @sympatico.ca
	2 <sup>e</sup> vice-présidente	Alice Gagnon	514 914-5483	alicegag @hotmail.com
	Trésorier	Sonia Trépanier	514 388-4665	sontrep @gmail.com
	Secrétaire	Hélène Gingras	514 352-8011	helgin @sympatico.ca
	1 <sup>re</sup> conseillère	Andrée Clermont	514 642-1039	andreecl @hotmail.com
	2 <sup>e</sup> conseillère	Denyse Payette	514 351-1717	denysepayette @bell.net

### *Production du carnet*

Édition	Micheline Contant
Collaboration	J.-P. Ménard, Louise Laporte, H. Gingras
Photos	Arrondissement Plateau Mont-Royal Les Badauds de Mercier-Est
Révision	D. Payette, M. Bélanger, V. Gauthier
Envoi	Les bénévoles du secteur

## *Mot du président*



Nous amorçons la dernière année du triennat. En effet un congrès est prévu en juin 2017. Vous trouverez au cours de la prochaine année dans le magazine « Quoi de neuf » les informations relatives à ce congrès. Lors de ces instances, les nombreux dossiers qui touchent les membres de l'AREQ seront abordés. Sans vouloir présumer de l'ordre du jour de ce congrès, les sujets touchant le socio-politique, la retraite, la santé et l'environnement seront des thèmes sans doute abordés.

Depuis deux ans, vous avez participé en grand nombre aux nombreuses activités sectorielles et régionales. Je vous invite à maintenir cette participation qui est une motivation pour les membres de votre conseil sectoriel et les responsables des différents comités que je remercie pour leur engagement et leur implication dans la vie du secteur. Cependant à chaque année de congrès, des mandats prennent fin au sein des conseils sectoriels. Si vous avez le goût de donner quelques heures de votre temps au service des membres du secteur, vos compétences y seront grandement appréciées.

J'invite les nouvelles personnes retraitées à participer aux différentes rencontres sociales et de ressourcement. La journée « occupons-nous de nos affaires » est particulièrement intéressante et nous informe sur des sujets qui concernent notre vie associative. Notre bulletin mensuel vous informe tout au long de l'année des activités que le secteur et la région vous offrent.

Conservez ce carnet pour vous y référer tout au long de l'année. Vous y trouvez en plus du plan d'action voté à l'assemblée générale, les dates de nos différentes rencontres et des informations sur différents organismes que vous pourriez devoir consulter.

En terminant, je vous souhaite une belle année active et engagée et comme dirait le Grand-père de Boucar Diouf « Prend ton temps, ça va aller plus vite ».

*Jean-Pierre Ménard président.*

# ***Plan d'action sectoriel***

## ***2016-2017***



### **1. VIE ASSOCIATIVE**

#### **1.1 Assurer les services de qualité par**

- de l'information en tenant compte d'une plateforme de communication par le biais du carnet, du bulletin mensuel, des courriers électroniques, de la chaîne téléphonique et du site Web.

#### **1.2 Développer et renforcer le sentiment d'appartenance par**

- la gratification de l'engagement des membres et des personnes élues
- la valorisation et la promotion de la FLG
- des projets, rencontres, activités et fêtes
- l'intégration des nouveaux membres

### **2. BIEN-ÊTRE DES PERSONNES RETRAITÉES**

#### **2.1 Se préoccuper de la santé financière par de l'information**

- sur le dossier du revenu de retraite
- sur les règles fiscales et les programmes gouvernementaux
- sur les obligations, droits et protection du consommateur

#### **2.2 Veiller au respect et à la dignité par**

- l'analyse et le suivi des besoins des membres
- la défense des services publics en matière de santé et des services sociaux
- la prévention de la maltraitance sous toutes ses formes

### **3. ACTION CITOYENNE**

#### **3.1 Favoriser l'implication et l'action citoyenne par**

- différentes formes d'engagement
- une politique d'achat responsable
- l'abolition des sacs de plastique à usage unique

# *Fondation Laure-Gaudreault*



Hélène Gingras

Notre secteur comptait au 1<sup>er</sup> juin, 660 membres. La mise à jour du 21 octobre 2015 de la liste FLG mentionne 110 membres, soit environ 16%. Difficile d'interpréter ce faible pourcentage. Aucune nouvelle inscription depuis au moins 2012.

Pourtant, notre secteur a reçu 3 050\$ du total de 16 152\$ distribué sur l'Île de Montréal, soit près de 20%. Vous devriez voir la joie que procure à nos organismes ces montants

## **1. Centre Débat:**

Offrir des ateliers : Apprends-moi à apprendre.

Aide aux enfants de 4 à 12 ans en difficulté scolaire venant de 7 écoles primaires du quartier.

## **2. Revdec**

Adolescents de 12 à 16 ans à risque de décrochage scolaire ou qui ont temporairement cessé l'école.

Offrir une gamme d'ateliers de valorisation et éducatifs variés et stimulants.

## **3. Petits Bonheurs**

Enfants de 0 à 6 ans. Sensibiliser les tout-petits aux disciplines artistiques.

## **4. Tel-Écoute Aînés**

S'adresse aux aînés de 60 ans et plus.

Une soirée reconnaissance pour les bénévoles.

## **5. Petite Maison Des Enfants Soleil**

Accueil des nouveaux enfants et la liste est longue.

## **6. Carrefour Marguerite-Bourgeoys**

Aînés dans le besoin, accompagnement, appels, aide à l'écriture etc...

## **7. Tour De Lire**

Personnes analphabètes de 16 à 99 ans. Achat de matériel pour ateliers

La vente de billets pour le tirage de 2 cartes cadeaux de 50\$ offertes par le secteur a rapporté 228\$. C'est présentement la campagne de levée de fonds jusqu'au 30 septembre.

## *Activités sectorielles*

21 sept.	9 h	Déjeuner de la rentrée	Pacini
19 oct.	9 h	Déjeuner	Pacini
4 oct.	12 h	Fête des aînés	Lux
8 nov.	12 h.	Dîner d'automne	EMRTM 1822 Maisonneuve O.
16 nov.	9 h	Déjeuner	Pacini
14 déc.	12 h	Dîner de Noël Accueil des nouveaux retraités	Lux
21 déc.	9 h	Déjeuner	Pacini
18 janv.	9 h	Déjeuner	Pacini
9 fév.	12 h	Dîner de l'amitié	ITHQ
15 fév.	9 h	Déjeuner	Pacini
15 mars	9 h	Déjeuner	Pacini
19 avril	8 h 30	Assemblée générale sectorielle	Auberge Universel
12 mai	12 h	Fête des 5-10-15	Lux
17 mai	9 h	Déjeuner	Pacini
24 mai	12 h	Dîner du printemps	EMRTM 1822 Maisonneuve O.
21 juin	9 h	Déjeuner de fin d'année	Pacini

## *Activités régionales*

Nom	Endroit	Date
Porte ouvertes Arts visuels	Centre St-Laurent	6 oct.
AG de FLG	Sous-sol de l'Église Anjou	9 nov.
J. N. de la lutte contre la violence faite aux femmes	Institut culinaire Pius X	7 déc.
Occupons-nous de nos affaires	Centre Carlton	25 janv.
Journée Intern. des femmes	4000 Bossuet Coin Sherbrooke E.	8 mars
Causerie sociopolitique	À venir	6 avril
Jour de la terre	Institut culinaire Pius X	21 avril
Assemblée générale régionale	Centre Carlton	18 mai

### **Votre site Internet**

**<http://aupiedducourant.areq.lacsq.org/>**

### *Bulletin mensuel*

Le bulletin du secteur « *Au pied du courant* » est distribué à tous les membres lors des déjeuners mensuels et envoyé par courriel à tous les internautes.







Si ces situations ne s'appliquent pas à vous, et que vous désirez le recevoir par la poste, demandez-nous de vous l'envoyer.

Une nouvelle demande doit être faite à chaque année.  
Veillez communiquer avec Denyse Payette  
au 514 351-1717

## *Responsables de comités régionaux*

Activités sociopolitiques	Jocelyne Larocque	514 598-9220	jocelynelarocque @videotron.ca
Assurances	J.-Pierre Ménard	450 582-7170	menardj @videotron.ca
Condition des Femmes	Solange Martel	514 524-9349	solmartel @yahoo.com
Condition des hommes	André	514-251- 2642	<u>dupa007</u> <u>@videotron.ca</u>
Environnement	Micheline Jalbert	514 523-2276	michjalbert @hotmail.com
Arts visuels	Paul-Émile Lagacé	514 353-5321	paulemilelagace @hotmail.com
Retraite	Andrée Clermont	514 642-1039	andrecl @hotmail.com

## *Responsables sectoriels*

Bulletin Mensuel	Denyse Payette	514 351-1717	denysepayette @bell.net	
Courrier Électronique	Marielle Bélanger	514 351-8000	mabel2 @videotron.ca	
Entraide	Laurette Roy	514 256-3698	bimmerag @yahoo.com	
Envoi de cartes	L. Dupré et J. Larocque	514 353-5731 514 598-9220		
Fondation Laure Gaudreault	Hélène Gingras	514 352-8011	helgin @sympatico.ca	
Téléphonistes	Micheline Contant	514 493-1134	micheco @videotron.ca	
Site Web				



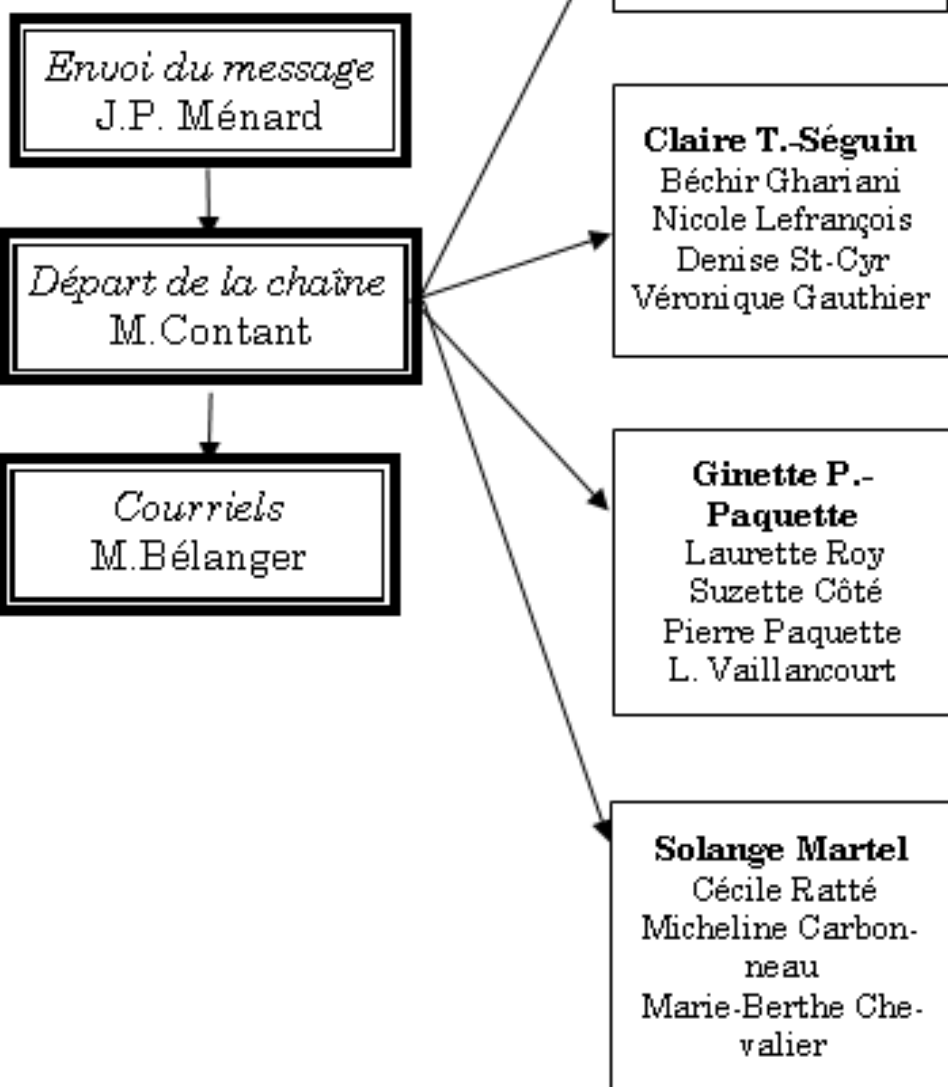
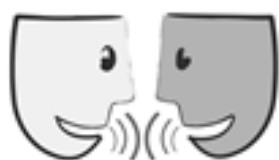
## *Informations à conserver*

Nom	Téléphone	Adresse Internet
AREQ	1 800 663-2408	<a href="http://www.areq.qc.net">www.areq.qc.net</a>
Assureq	1 888 833-6962	<a href="http://www.ssq.ca">www.ssq.ca</a>
Retraite Québec (carra)	1 800 463-5533	<a href="http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca">http:// www.retraitequebec.gouv.qc.ca</a>
Info-Femmes	514 355-4529	
Info-santé	811	
La Personnelle ass.	514 281-8121	<a href="http://www.lapersonnelle.com">www.lapersonnelle.com</a>
Numéros importants à Montréal	<a href="http://www.go-montreal.com/FR/services_numbers.htm">www.go-montreal.com/FR/ services_numbers.htm</a>	
Office protection du consommateur	514 253-6556	<a href="http://www.opc.gouv.qc.ca">www.opc.gouv.qc.ca</a>
Pension et sécurité de la vieillesse	1 800 277-9915	<a href="http://www.servicecanada.gc.ca/fra/accueil.shtml">http:// www.servicecanada.gc.ca/ fra/accueil.shtml</a>
Portail Québec	514 644-4545	<a href="http://www.gouv.qc.ca/portail/quebec/">www.gouv.qc.ca/portail/ quebec/</a>
Régie de l'assurance maladie du Québec	514 864-3411	<a href="http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/Pages/accueil.aspx">www.ramq.gouv.qc.ca/fr/ Pages/accueil.aspx</a>
Régie du logement	1 800 683-2245	<a href="http://www.rdl.gouv.qc.ca/fr/accueil/accueil.asp">www.rdl.gouv.qc.ca/fr/ accueil/accueil.asp</a>
Régie des rentes du Québec	514 873-2433	<a href="http://www.rrq.gouv.qc.ca">www.rrq.gouv.qc.ca</a>
SOS Violence conjugale	1 800 369 9010	<a href="http://www.Sosviolenceconjugale.ca">www.Sosviolenceconjugale. ca</a>
Tel-écoute aînées	514 353-2463	<a href="http://www.tel-ecoute.org">www.tel-ecoute.org</a>

## *Hommage à nos disparus*

Émiralda L. Pelletier	16 avril 2007
Jean Ferras	30 mars 2015
Yolande Laurence-Baril	30 août 2015
Carmen Vaillancourt	16 septembre 2015
Pierre Tremblay	28 septembre 2015
Bertrand Delisle	28 septembre 2015
Madeleine Anctil	28 septembre 2015
Martial Collard	11 novembre 2015
Céline Morency	14 novembre 2015
Laurette Daigneault	30 novembre 2015
Bruno Laroche	17 décembre 2015
Guy Payette	31 décembre 2015
Bernard Carrière	10 janvier 2016
Marguerite Lord	17 janvier 2016
Marie Fafard	21 février 2016
Lisette Bérubé	28 février 2016
Rita Lefebvre	23 mars 2016
Roger Morency	29 mars 2016
Paul-André Belisle	10 avril 2016
Suzanne Vary	14 avril 2016
René Auger	0 mai 2016

# *Bénévoles téléphonistes*



*Bienvenue aux nouveaux membres*  
Boucher Daniëlle  
Levasseur Nick

## Changement d'adresse

- *Vous êtes déménagés?*
- *Vous allez changer d'adresse?*
- *Vous apprenez le décès ou la maladie d'un membre du secteur?*

***Il est important  
Que nous puissions vous rejoindre***

***Communiquez avec le secteur  
Au pied du courant  
Louise Laporte-de-Varenes  
Au 450-667-8704***

***Ou***

***[louise.devarenes@sympatico.ca](mailto:louise.devarenes@sympatico.ca)***

