BULLETIN D'INFORMATION SECTORIEL * AREQ * MONTRÉAL * AHUNTSIC-EST * SEPTEMBRE 2016

MINI-MOT

Édition annuelle

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Nous espérons que vous avez passé un bel été. Malgré les chaleurs exceptionnelles que nous avons connues, le secteur est déjà en marche pour vous proposer des activités qui, je l'espère, sauront vous plaire.

Ce Mini-mot vous propose le calendrier pour l'année qui s'amorce et vous fait part des activités sectorielles et régionales qui seront des moments pour se retrouver, échanger et s'informer sur des sujets qui concernent nos préoccupations.

L'année 2016-2017 se déroulera dans la continuité. Nous maintenons nos dîners mensuels à l'Institut culinaire Saint-Pius X. Nous vous inviterons aussi à participer à une conférence AREQ toujours en action, aux rencontres du Club du livre, à notre vernissage annuel, à notre assemblée générale sectorielle, etc. Des formations iPad en collaboration avec la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys se poursuivront.

Au cours des dernières années vous étiez nombreux et nombreuses à représenter le secteur aux différentes activités régionales : portes ouvertes sur les Arts visuels, assemblée générale et dîner de la FLG, rencontre Occupons-nous de nos affaires, activités du Jour de la Terre, assemblée générale régionale, etc. Nous espérons de nouveau que vous serez des nôtres pour ces activités sectorielles et régionales qui vous seront rappelées dans nos Mini-mot mensuels, par des messages électroniques et sur notre site Web qui a été complètement refait et que nous vous invitons à consulter régulièrement à partir de la fin septembre.

Cette année, il y aura un congrès au cours duquel les axes à prioriser dans nos plans d'action seront adoptés. La délégation au congrès a été nommée lors de l'assemblée générale sectorielle de mai dernier et sera confirmée en mai prochain.

Je nous souhaite une année enrichissante.

Micheline Schinck, présidente

Rappel au sujet de la collecte de fonds au profit de la FLG

Les besoins des personnes aînées fragilisées ne cessent de croître. C'est pourquoi l'AREQ-Montréal collabore avec le Bureau régional de la FLG pour recueillir des fonds qui seront, en grande partie, retournés à des organismes montréalais. Ils serviront à répondre aux demandes d'aide soumises par les différents secteurs de l'AREQ-Montréal en faveur d'organismes de leur milieu.

La collecte qui a débuté le 1er mai dernier est bien engagée. Elle prendra fin le 30 septembre. L'an dernier nous avions recueilli un peu plus de 15 000 $. Nous aimerions dépasser ce montant cette année. Tous les dons sont importants. Nous vous invitons donc à contribuer et par le fait même à aider des personnes de votre milieu dans le besoin.

Vous aviez, dans le numéro de mai des Échos de l'île, un encart avec un coupon-réponse que vous pouvez compléter et joindre à votre don. Si vous n'avez pas conservé l'encart vous pouvez communiquer avec :
Micheline Schinck au 514 384-5162 ou m.schinck@videotron.ca

Un reçu pour fins fiscales sera émis pour les dons de 15 $ et plus. Les noms des organismes qui feront des dons de 100 $ et plus seront publiés dans les Échos de l'île de janvier 2017 qui offrira ainsi un moyen de publicité à ces organismes.

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de Fondation Laure-Gaudreault et postés à l'adresse suivante : Micheline Schinck, 10528, rue Georges Baril, Montréal (Québec) H2C 2N3

Au nom de tous ceux et celles que la FLG pourra aider grâce à votre générosité, nous vous remercions.

Micheline Schinck
Coordonnatrice de la collecte pour l'AREQ-Montréal

Remise des chèques aux organismes du secteur sélectionnés lors du dîner du 9 juin 2016
De gauche à droite : Suzanne Lévesque pour Rêvanous, Charles Gauthier du Centre lasallien Saint-Michel, Denise Marcotte, responsable de la FLG pour le secteur Ahuntsic-Est, Line St-Germain du Créca et Claire Taillon pour les Amis de la Bibliothèque.

Site Web

Dès la fin septembre vous pourrez visiter le nouveau site Web de notre secteur à l'adresse suivante :

ahuntsicest.areq.lacsq.org

N'oubliez pas de l'ajouter à vos signets préférés.

Transport pour les personnes à mobilité réduite

Le comité directeur offre de faciliter les déplacements des personnes qui désirent assister aux activités de notre secteur (diners, club de lecture, conférences, etc.), mais qui éprouvent des difficultés de mobilité. Un petit budget et le grand coeur de quelques bénévoles peuvent leur venir en aide.

** DEMANDE DE COVOITURAGE ou OFFRE DE SERVICE BÉNÉVOLE**

Veuillez contacter la présidente Micheline Schinck 514 384-5162 ou m.schinck@videotron.ca

Déménagement, changement d'adresse courriel, décès

Il est important que nous puissions vous joindre.
Vous faites surement vos changements de coordonnées à l'AREQ, mais les données ne nous sont pas transmises tout de suite. Donc :

*Si vous déménagez
*Si vous changez de numéro de téléphone
*Si vous constatez une erreur dans vos coordonnées
*Si vous avez récemment obtenu une adresse courriel
*Si vous changez d'adresse courriel
* Si vous apprenez le décès d'un membre du secteur

Veuillez, s'il-vous-plait, communiquer avec :
Roger Robert 450 582-5250 robert.info@videotron.ca ou avec
Micheline Schinck 514 384-5162 m.schinck@videotron.ca

Mots des responsables des comités

COMITÉ DE LA CONDITION DES FEMMES

« Quand il s'agit d'éducation, ou d'instruction, je suis bien entendu pour l'égalité des sexes, cela va de soi. S'il s'agit de droits politiques, non seulement de vote, mais de participation au gouvernement, je suis également plus que d'accord… » Marguerite Yourcenar
Déjà en 1980, le comité des femmes de l'AREQ, en accord avec les valeurs de Marguerite Yourcenar prône les valeurs suivantes :

- Égalité et justice
- Respect et reconnaissance
- Engagement et solidarité

Comme personne responsable, je partage la mission de l'AREQ et respecte son énoncé de valeurs.

Au cours de l'année, je solliciterai votre participation à différentes activités.
Vous pouvez toujours communiquer avec moi.

Ginette Morin, responsable

COMITÉ DES ARTS VISUELS

Le comité des arts visuels, créé en 2005, a pour but d'encourager et de promouvoir le travail des artistes et des artisans, membres de l'AREQ de la région de l'île de Montréal en leur permettant de participer aux différentes activités tant régionales que sectorielles.

S'inspirant de cette mission, notre plan d'action sectoriel vise à procurer de la visibilité à nos artistes et artisans, à souligner la richesse de leurs talents et à mettre en valeur la qualité de leurs oeuvres par leur présence aux événements de notre association.
Cette année encore, les artistes et les artisans de notre secteur sont invités à exposer leurs oeuvres et à assister à quelques ateliers lors de rencontres régionales et sectorielles.

Plusieurs activités sont donc prévues pour l'année 2016-2017

- Journée Portes ouvertes sur les arts visuels
- Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes
- Comité de la condition des femmes
- Assemblée générale sectorielle
- Assemblée générale régionale

Vous êtes tous invités à oser. Photographes, peintres, sculpteurs, graphistes ou dessinateurs, joignez-vous aux artistes de notre secteur.

Aurore Dupuis, responsable

COMITÉ DE LA CONDITION DES HOMMES

Le comité de la condition des hommes est très actif au sein de l'AREQ et du Secteur Ahuntsic-Est.
Nous avons au moins trois réunions régulières par année. Ces rencontres nous permettent de mieux fraterniser et de nous entraider.

Cette année encore, nous nous réunirons pour un dîner communautaire chez l'un des membres, le 19 novembre lors de la Journée internationale des hommes.
Nous organiserons aussi notre conférence annuelle pour les hommes.
Enfin nous passerons à l'action en participant à la Marche du courage PROCURE qui assure une collecte de fonds pour contrer les divers cancers masculins.
Voilà en gros les activités du CCH.
Cordialement et amicalement

Robert Leroux, responsable

COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT

En ce début d'année 2016-2017, je choisis de partager les informations reçues lors de l'intéressant congrès du 11 novembre 2015 auquel j'ai participé. Nous étions 104 participants des diverses régions de la province.
Mme Évelyne Daigle, biologiste au Biodôme de Montréal, avait choisi de nous entretenir de la surconsommation du plastique.

En avant-midi, elle a effectué un survol de la concentration de déchets plastiques dans les océans et dans le Saint-Laurent, ses impacts sur la biodiversité et les différents acteurs qui tentent de trouver des solutions.
J'ai été très surprise de découvrir l'immense étendue des masses de plastiques dans tous les océans de la planète. Ma réaction au retour a été de cesser mon achat de caisses de petites bouteilles d'eau et d'employer une bouteille à remplissages multiples.

En après-midi, il y a eu un retour sur les bilans des solutions proposées en atelier du matin.

Voici quelques actions des plus simples à mettre en application dans notre quotidien.

- Éviter les aliments suremballés, acheter la nourriture en vrac
- Utiliser davantage les contenants en verre
- Apporter ses sacs réutilisables en tout temps
- Lors de nos visites dans des chaînes de restauration rapide, apporter notre tasse ou en exiger une

Ce sont les petites actions posées au quotidien qui feront la différence.

Cécile Hayes, responsable

COMITÉ DES ASSURANCES

Nous vous tiendrons au courant de tous les petits changements qui surviendront au cours de l'année.

Je voudrais attirer votre attention sur un communiqué de la SSQ. Lors d'un voyage, saviez-vous qu'il n'est pas toujours nécessaire d'avertir de votre départ? En effet, si vous êtes en bonne santé, vous n'êtes pas obligé d'aviser la SSQ. Par contre, si vous êtes déjà porteur d'une maladie connue, vous devez vous assurer que votre état de santé est stable avant de partir à l'étranger. Pour que vous soyez couvert, la maladie ou l'affection connue doit être contrôlée avant de partir.

Roger Robert, responsable

Les responsables du comité de la retraite et du comité de l'action sociopolitique vous tiendront au courant de leurs activités tout au long de l'année via le site Web

Liens intéressants

Niveau provincial

Vous pouvez vous tenir au courant de ce qui se passe dans votre association en consultant régulièrement le site de l'AREQ : areq.qc.net

Pour vous vous abonner à l'Infolettre de l'AREQ :

* vous rendre sur le site de l'AREQ areq.qc.net
* cliquer sur l'onglet Plan du site
* puis dans Accueil, cliquer sur Inscription Infolettre

Niveau régional

Sur le site de l'AREQ, en cliquant sur l'onglet Notre association, puis sur Régions, puis sur Île de Montréal, vous pourrez avoir accès au site de la région ou en allant directement sur regionîledemontreal.areq.ca

Autres lieux d'information

Observatoire de la retraite : observatoireretraite.ca

Le secteur Ahuntsic-Ouest a fait un important travail de recherche pour fournir des liens de toutes sortes à ses membres. Nous vous invitons à visiter la section Liens utiles de son site : ahuntsic-ouest.areq.lacsq.org

Les membres des comités

CONSEIL SECTORIEL

Micheline Schinck	présidente	514 384-5162	m.schinck@videotron.ca
Ginette Morin	1re vice-présidente	514 389-9337	ginmorin@hotmail.com
Robert Leroux	2e vice-président	450 222-5532	ronileroux99@hotmail.ca
Roger Robert,	trésorier	450 582-5250	robert.info@videotron.ca
Denise Marcotte	secrétaire	514 353-7369	marcotted@videotron.ca
Lucie Deschênes	1re conseillère	514 333-9339	deschenes_lucie@hotmail.com
Denise Malette	2e conseillère	514 337-0920	demalette@bell.net

RESPONSABLES DES DES COMITÉS RÉGIONAUX

ARTS VISUELS	Aurore Dupuis	450 973-9717
ASSURANCES	Roger Robert	450 582-5250
CONDITION DES FEMMES	Lucie Deschênes	514 333-9339
	Ginette Morin	514 389-9337
CONDITION DES HOMMES	Robert Leroux	450 222-5532
ENVIRONNEMENT	Cécile Hayes	514 381-7450
RETRAITE	Céline Désilets	514 383-8297
SOCIO-POLITIQUE	Pierrette LeBlanc	438 384-4157

RESPONSABLES DES ACTIVITÉS SECTORIELLES

CARTES (anniversaires, invitations)	Ginette Morin	514 389-9337
CLUB DU LIVRE	Lucie Deschênes	514 333-9339
FONDATION LAURE-GAUDREAULT	Denise Marcotte	514 353-7369
MINI-MOT, INFO, SITE WEB	Denise Malette	514 337-0920

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2016-2017

Secteur 06 A Ahuntsic-Est

DATE	ACTIVITÉS SECTORIELLES	DATE	ACTIVITÉS RÉGIONALES
Mercredi 31 aout	Déjeuner de la rentrée Restaurant Zagrum		
Jeudi ** 22 septembre	Dîner de la rentrée (vin compris) Institut culinaire, 9955, rue Papineau Lancement du site Web et 30e anniversaire		
Mercredi 28 septembre	Club du livre 10125, rue Parthenais à 13 h		
Jeudi 13 octobre	Dîner (vin compris) Fête des personnes ainées (75 ans et plus)	Jeudi 6 octobre	Journée Portes ouvertes sur les arts visuels
Mercredi ** 16 novembre	Dîner	Jeudi 3 novembre	Session régionale Comités et CS
Mercredi 23 novembre	Club du livre	Mercredi 9 novembre	Assemblée générale FLG Dîner bénéfice
Mercredi ** 14 décembre	Dîner de Noël (vin compris) Accueil des nouveaux membres	Vendredi 7 décembre	Journée contre la violence faite aux femmes
Mercredi 18 janvier	Club du livre		
Jeudi ** 19 janvier	Dîner	Mercredi 25 janvier	Journée Occupons-nous de nos affaires
Jeudi ** 9 février	Dîner de la Saint-Valentin		
Jeudi 16 mars	Dîner	Mercredi 8 mars	Journée internationale des femmes
Mercredi 22 mars	Club du livre		
Jeudi ** 13 avril	Dîner (vin compris) Fête des retraités depuis 5, 10, 15 ans…	Vendredi 21 avril	Jour de la Terre
Mercredi 3 mai	Assemblée générale sectorielle Dîner	Jeudi 18 mai	Assemblée générale régionale
Mercredi 24 mai	Club du livre	29 mai au 1er juin	Congrès AREQ
Mercredi 7 juin **	Exposition des œuvres de nos artistes Dîner (vin compris)		

Le double** indique une réunion du conseil sectoriel.