

Suggestions d'activités
en lien avec le Plan d'action
sur la condition des hommes
2015 – 2017

Secteur AREQ Beauport – Côte-de-Beaupré, 03 M

Janvier 2016

Volet « Améliorer les connaissances »

1. Constituer un bottin de ressources du territoire et de la région dédiées plus spécifiquement au soutien aux garçons et aux hommes et à la prévention et le diffuser auprès des membres.
2. Faire l'inventaire de textes, d'études et de la littérature, par thèmes (santé, affaire, logement ou hébergement, etc.) qui pourraient être utiles aux garçons et aux hommes qui vivent des situations difficiles et le diffuser auprès des membres.
3. Écrire à différents organismes du territoire et de la région pour leur présenter le Comité condition des hommes du secteur AREQ Beauport – Côte-de-Beaupré et leur demander de nous faire connaître leurs services adaptés aux garçons et aux hommes en situation de difficulté et pour ceux qui veulent maintenir leur état de santé et de bien-être :
 - en santé et services sociaux;
 - en éducation
 - en finance et affaires;
 - en loisirs;
 - en logement, hébergement et maintien à domicile;
 - etc.
4. Faire le recensement de conférencières et de conférenciers qui s'intéressent à la situation des garçons et des hommes et à leur cheminement de croissance personnel. Exemples :
 - Guy Corneau, intervenant;
 - Gilles Tremblay et Pierre L'Heureux, chercheurs et intervenants;
 - André Beaulieu, directeur de l'organisme *AutonHommie*;
 - Gilles Rondeau, chercheur et intervenant à la retraite;
 - Germain Dulac, chercheur et intervenant;
 - Raymond Villeneuve, directeur de l'organisme *Le regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)*;
 - *Égide Royer, enseignant et chercheur en éducation ;*
 - Richard Cloutier, chercheur et intervenant à la retraite;

- Michel Lavallée, responsable du dossier santé et bien-être des hommes au ministère de la Santé et des Services sociaux;
 - Diane Dubeau, chercheure et intervenante;
 - Janie Houle, chercheure et intervenante;
 - Aumôniers en Centre de détention;
 - Le directeur du Centre de prévention du suicide de Québec;
 - Etc.
 - Il pourrait y avoir un travail de collaboration avec certains organismes du milieu de manière à partager les coûts.
5. Trouver une conférencière ou un conférencier présentant le phénomène de l'âgisme associé à la condition masculine.
 6. Développer une activité dans le cadre de la semaine (première de juin) sur la valorisation de la paternité qui ferait la promotion de la pertinence et de l'importance du rôle du grand-père et des pères retraités.
 7. Trouver des moments dans l'année pour permettre aux membres d'échanger sur la situation des garçons et des hommes à notre époque.
 8. Trouver et offrir des activités permettant le maintien de l'état de santé et de bien-être des hommes âgés.
 9. Travailler sur comment faire pour mieux attirer les hommes à participer aux différentes activités de l'AREQ.
 10. Etc.

Volet « Améliorer l'intervention »

1. Offrir aux maisons de formation (Université – CÉGEPs – Commissions scolaires – etc.) l'opportunité de compter sur la collaboration de l'AREQ 03 M pour améliorer les formations visant l'intervention auprès des garçons et des hommes.

L'AREQ 03 M pourrait devenir un lieu d'essais et d'échanges sur la préparation de différents contenus ou d'études à réaliser.

2. Réfléchir sur comment mieux adapter les milieux scolaires aux caractéristiques des garçons et offrir des solutions facilitantes aux écoles. (ex : proposer et collaborer à concevoir un ou des programmes éducatifs attrayant spécifiquement pour les garçons, instaurer un programme de mentorat, etc...).
3. Suggérer aux pères et aux grands-pères de notre association de faire, de temps à autre, des sorties avec leurs fils et leurs petits-fils. Cette suggestion peut s'appliquer à tout homme de notre association intéressé à échanger sur la réalité masculine auprès de garçons et d'hommes significatifs autour de lui. L'idée s'est de créer des moments plaisant d'échange et de rapprochement entre homme.
4. Ajouter le nom et les coordonnées de l'organisme Autonhommie comme ressource de référence à la fin du bulletin de l'AREQ.
5. Etc.

Volet « Améliorer l'organisation des services »

1. Offrir à l'organisme communautaire *AutonHommie* notre collaboration pour élaborer conjointement un Plan d'action santé et bien-être des hommes pour la région de la Capitale-Nationale (03).

Nous pourrions influencer également la participation des autres secteurs de l'AREQ de la région (03) à s'impliquer dans cette élaboration.

Nous pourrions également offrir notre appui à divers organismes sans but lucratif du milieu lors de leurs activités d'autofinancement.

2. Faire connaître aux organismes de personnes âgées de la région (ex : la table de concertation des aînés de la Capitale-Nationale) notre intention d'échanger et de développer des activités en lien avec la situation des hommes aînés, retraités ou pas.

3. Demander au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de la région de nous présenter l'offre de service en lien avec la situation des hommes en difficulté et en prévention.
4. Demander au ministère de la Santé et des Services sociaux de nous présenter ses orientations et ses activités en lien avec la santé et le bien-être des hommes.
5. Etc.

Par Bernard Deschênes
2016-01-12