

Le trait d'union

Bulletin de l'Areq secteur 04-C

<http://nicolet.areq.lacsq.org>

Automne 2019



Mot du président

Bonjour chers membres de l'AREQ,

C'est avec enthousiasme que nous envisageons l'année 2019-2020. Fort d'un conseil sectoriel complet, avec l'arrivée de Thérèse Courchesne et de Diane Noury, j'entrevois une belle année.

La planification annuelle 2019-2020

D'abord, la planification annuelle de nos activités que vous retrouverez à la dernière page de ce bulletin. Nous gardons le cap sur les activités où les membres se pointent le plus : la rentrée de septembre, le party de Noël, la fête de la Saint-Valentin et le méchoui à Gentilly. Nous tenions à conserver les activités à Saint-Léonard et à Baie-du-Febvre même si la participation tourne autour de 60 personnes.

Deux nouveautés en 2018-2019

Un comité nous concocte une fête pour les 80 ans et plus. On vous donnera plus de détails dans Le trait d'union de février prochain. Et nous marchons résolument vers le prochain congrès de l'AREQ avec une délégation de notre secteur. Il aura lieu du 1^{er} au 4 juin à Lévis. Nous tiendrons deux rencontres préparatoires.

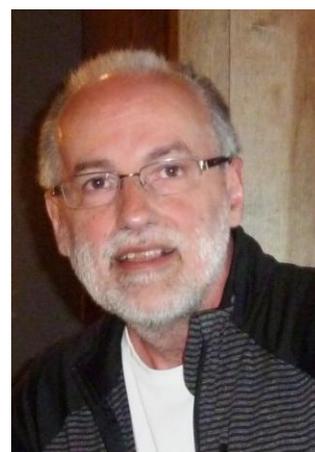
Notre secteur et la journée de la Terre

Diane et Françoise qui nous représentent au comité de l'environnement ont accepté de prendre, avec le conseil sectoriel, l'aventure d'accueillir les 7 autres régions chez-nous. Les détails suivront dans le bulletin de février.

Le site web

Nous voulons davantage soutenir Yvon Lemay afin de l'aider à mettre à jour notre site web et d'y insérer des photos de chacune de nos activités ainsi que certains dossiers chauds de l'ensemble de notre réseau.

Voir : <http://nicolet.areq.lacsq.org>



Sommaire

- Mot du président
- Conseil sectoriel 2019
- Autres bénévoles
- Mot de la présidente régionale
- La FLG s'implique
- Oui, je le veux
- Rapport financier annuel
- Nouvelles et nouveaux retraités
- Nous ont quittés en 2019
- Téléphonistes
- Adresses importantes
- Calendrier d'activités

Les activités régionales

Une cordiale invitation à participer à l'une ou l'autre des activités régionales. Les trois plus connues de nos membres sont la Journée de la femme, le Jour de la Terre et la Fondation LG.

Merci à tous ceux et celles qui participent aux rencontres mensuelles! Et aux autres, venez nous voir au moins une fois durant l'année.

Merci aussi à tous ceux et celles qui s'impliquent dans des tâches et des comités! L'AREQ, c'est chacun et chacune de nous.

Marc Dion, votre heureux président

Le conseil sectoriel 2019

Marc Dion, président	819-293-6519	marc.dion@sogetel.net
Thérèse Courchesne, vice-présidente	819 336-6681	
Jeanne-d'Arc Dupuis, 2 ^e vice-présidente	819-293-2879	janedv@sogetel.net
Lise Lefèvre, secrétaire	819-293-5394	
Jean-Yves Thiboutot, trésorier	819-293-8587	jeanyvesfrance@sogetel.net
Diane Noury, 1 ^{re} conseillère	819-233-2114	diana.noury@gmail.com
Francine Thibeault, 2 ^e conseillère	819-840-4469	francine.tibo@outlook.com

Les autres bénévoles de notre secteur

Françoise Brunelle et Diane Noury	Responsables du comité de l'environnement
Lise Dubuc	Responsable des listes informatiques
Miriam Doucet	Responsable de la Fondation Laure-Gaudreault
Robert Gervais	Éditeur du bulletin <i>Le trait d'union</i>
Lorraine Quimper	Coéditrice du bulletin <i>Le trait d'union</i>
Lise Lefèvre	Représentante au comité sociopolitique
Yvon Lemay	Webmestre du site internet, http://nicolet.areq.lacsq.org
Florent Beaulieu	Responsable du comité des hommes
Yolande Morissette	Responsable des cartes d'anniversaire et de décès
	Responsable du comité des femmes
Lucien Roy	Aide technique à la trésorerie et au bulletin
Jean-Yves Thiboutot	Répondant aux dossiers des assurances et de la retraite

Mot de la présidente régionale

Chers membres de l'AREQ,

Je voudrais tout d'abord souhaiter la bienvenue et une belle retraite à toutes les personnes nouvellement retraitées et de belles retrouvailles aux autres. Que cette première activité vous réjouisse et vous fasse connaître la force de l'AREQ.

Cette année marque la fin du triennat 2017-2020. Ceci annonce le Congrès qui se tiendra du 1^{er} au 4 juin 2020 à Lévis où se réuniront plus de 700 membres. Nous aurons deux rencontres de préparation pour la délégation et les membres des conseils sectoriels, soit le 21 novembre à Nicolet et le 2 avril à La Madone.

Alors, c'est sous le thème de La Relève que nous débiterons l'année. Nous avons besoin de vous, jeunes et moins jeunes. C'est le moment de se demander : qu'est-ce qu'on peut faire pour l'AREQ ? Des postes s'ouvrent au niveau sectoriel, régional et national. Tout cela dans le bénévolat. Servir est parfois exigeant mais combien valorisant pour la personne qui le fait.

Commençons par de petites tâches, non moins importantes comme faire l'accueil, être facteur pour la distribution du bulletin sectoriel, faire des téléphones pour les anniversaires et les activités sociales, responsables des projets Toujours en action ...

Puis, faire partie d'un comité. Pourquoi pas? Pour remplir la mission de l'AREQ, nous comptons sur les comités à tous les niveaux qui travaillent sur le terrain à la défense des droits des personnes âgées et élaborent des projets enrichissants pour les membres.

Une association qui s'engage est une association qui évolue.

Au plaisir de vous rencontrer dans votre secteur ou au régional.

Monique Dionne, présidente régionale



Monique Dionne

Belle générosité de la Fondation L-Gaudreault régionale

La FLG de notre Association régionale a accordé une aide financière à différents organismes de la région 04, soit un montant total de 15 329 \$ en 2018-2019.



Les responsables de la FLG-04 présentent fièrement le chèque remis à divers organismes.

La Fondation Laure Gaudreault locale s'implique ...

600\$ à la Ludolettre de Saint-Léonard d'Aston
(alphabétisation, soutien et accompagnement)



France Lauzière sec, Miriam Doucet, Julie Rochefort dg.
Marc Dion

500\$ au Centre d'action bénévole de Nicolet
(achat d'articles scolaires pour la rentrée)



Isabelle Bombardier dir, Miriam Doucet, Nathalie Young resp.

500\$ à La Rue de Bécancour
(bonification des activités des jeunes et accompagnement des personnes avec des difficultés d'adaptation sociale)



Miriam Doucet, Ginette Deshaies dg.

Oui, je le veux... en format électronique

Oui, je veux désormais recevoir mon exemplaire du bulletin seulement en version électronique à mon adresse courriel. Ne me faites plus parvenir le bulletin en format papier.

Parce que c'est un petit geste pour protéger l'environnement. Ainsi, à chaque envoi, nous sauvons un arbre. Et, avec les années, ce sera un boisé sauvé en entier.

Parce que je le recevrai plus rapidement et je pourrai imprimer seulement les pages qui m'intéressent.

Parce que le format papier, c'est imprimer, assembler, plier, insérer, coller, étiqueter, timbrer, poster et ...

Comment faire ...

Transmettez votre choix en disant « OUI, JE LE VEUX » et inscrivez votre nom et votre adresse courriel à l'adresse du centre d'expédition ci-dessous : letraitdunion04c@gmail.com

Ainsi, à partir de l'hiver 2020, vous recevrez votre exemplaire directement sur votre ordinateur, tablette ou autre mobile. Les autres membres continueront de le lire sur papier comme depuis la création du bulletin. Par contre, la mémoire étant ce qu'elle est, nous verrons à mettre des exemplaires du calendrier des activités en format imprimé à votre disposition lors de nos rencontres. Vive le progrès!!!



Rapport financier annuel, secteur 04c Nicolet

Disponibilités au 1^{er} juillet 2018 **10 264,55**

PRODUITS:

Sommes reçues de l'AREQ régional	9 389,45
Sommes reçues de l'AREQ national	11 722,00
Autres sommes	20 035,42

TOTAL DES PRODUITS **41 146,87**

CHARGES

Repas	25 657,15
Transport et hébergement	126,20
Salles et invités	2932,04
Matériel et fournitures	598,77
Photocopie et affranchissement	2 492,37
Télécommunications	0,00
Reconnaissance et dons	3 216,13
Autres charges et Fondation LG	1 387,61

TOTAL DES CHARGES: **36 410,27**

Disponibilités au 30 juin 2019 **15 001,15**



*Jean-Yves Thiboutot, trésorier,
le 30 juin 2019*

Bienvenue aux nouvelles et nouveaux retraités de 2019

France Bilodeau
 France Boucher
 Micheline Comeau
 Lucie Courchesne
 Jean-Yves Doucet
 Johanne Doucet
 Lorraine Gagnon
 Josée Garon
 Guylaine Gauthier
 Sylvie Gentes
 Gérard Jacob
 Luce Leblanc
 Daniel Lavertu
 Nicole Lemire
 Renée Mathieu
 Doris Montembeault
 Céline Phaneuf
 Alain Poliquin
 Hélène Proulx

La retraite, c'est un temps pour reconquérir des rêves oubliés, pour découvrir des talents ignorés, pour toucher l'inconnu...

Bonne retraite !

Les membres qui nous ont quittés en 2019

Jeanne d'Arc Champoux, mars
 Fabienne Landry, le 17 mars
 Réjean Prince, le 1^{er} juin
 Réal Lemire, le 7 juin
 Réal Pellerin, le 11 juillet
 Anne-Eva Gauthier, le 13 juillet



Nous vous prions de nous excuser pour les oublis suivants :

Pierrette Brisson, août 2018
 Jacqueline Soucy, décembre 2018

Lors de notre rencontre du 12 novembre prochain à Baie-du-Febvre, nous nous souviendrons des êtres chers qui nous ont quittés. Nous aurons une pensée pour tous les parents et amis de ces membres.

Vous avez déménagé ?



Vous avez un nouveau numéro de téléphone, une nouvelle adresse courriel ou postale?

Faites-le savoir...

à l'AREQ à Québec (1-800-663-2408) et
 à Robert Gervais (819 293-4184).

Nos téléphonistes

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1. Jean-Yves Thiboutot | (819) 293-8587 |
| 2. Jeanne d'Arc Dupuis | (819) 293-2879 |
| 3. Suzanne Bergeron | (819) 399-3050 |
| 4. Lise Neault | (819) 379-7656 |
| 5. Lyse Boisvert-Proulx | (450) 783-6579 |
| 6. Colette Saint-Louis | (819) 294-2468 |
| 7. Jacqueline Hamel | (819) 292-2675 |
| 9. Lise Héroux-Gervais | (819) 293-4184 |
| 10 Pierrette Béland | (819) 293-4003 |
| 11 Denise L.-Gauthier | (450) 568-2345 |
| 12 Louise Lemaire | (450) 564-2088 |
| 13 Ghislaine Trottier | (819) 293-5962 |
| 14 Ginette Hamel | (819) 293-5450 |
| 15 Nicole St-Onge-Proulx | (819) 294-2468 |
| 16 Jocelyne Bouvette | (819) 379-2789 |
| 17 Nicole Croisetière | (819) 379-5299 |
| 18 Jocelyne T.-Savard | (819) 298-2809 |
| 19 Ginette Lemire | (819) 293-2504 |
| 20 Yolande Morissette | (819) 399-2879 |
| 21 Thérèse Nadeau | (819) 288-5580 |
| 22 Francine Baril | (819) 298-3680 |
| 23 Lise Dubuc | (819)293-8225 |
| 24 Marc Dion | (819) 293-6519 |

Adresses importantes

A.R.E.Q

320, Saint-Joseph est, bureau 100
 Québec, QC, G1K 9E7
 Tél : 1-800-663-2408
areq@csq.qc.net

Retraite Québec (C.A.R.R.A)

475, rue Saint-Amable
 Québec, QC, G1R 5X3
 Tél : 1-800-368-9883
www.carra.gouv.qc.ca

S.S.Q. VIE (pour l'AREQ)

2525, boul. Laurier, C.P. 10500
 Sainte-Foy, QC, G1V 4H6
 Tél : 1-800-463-5525
www.ssq.com

Assurance Résaut-CSQ

6300, boul. de la Rive Sud, C.P. 3500
 Lévis, QC, G6V 9Z9
 Tél : 1-800-463-4806

Retraite Québec (RRQ)

2600, boul. Laurier
 Sainte-Foy, QC, G1K 7S9
 Tél : 1-800-463-5185
www.rrq.gouv.qc.ca

Assurance médicaments (RAMQ)

1-800-561-9749

Site internet de notre secteur

<http://nicolet.areq.lacsq.org>

Calendrier des activités 2019-2020

- 10 septembre 2019** Dîner-retrouvailles au Club de Golf Godefroy, secteur Saint-Grégoire, et accueil des nouveaux membres.
- 8 octobre 2019** Dîner à la salle Richard Lebeau (aréna) de Saint-Léonard d'Aston et conférence présentée par Guillaume Vermette, clown humanitaire.
- 12 novembre 2019** Recueillement pour nos collègues décédés au foyer du Théâtre Belcourt de Baie-du-Febvre, dîner et conférence de Michel Morin, « *Un Québec en changement, la révolution tranquille* ».
- 10 décembre 2019** Dîner de Noël au Centre des arts populaires de Nicolet et musique de circonstances avec la chorale La Clé d'Or.
- 11 février 2020** Dîner de la Saint-Valentin au Musée des Cultures du Monde, à Nicolet, et spécial de la Saint-Valentin avec Belle Gang, chants et musique.
- 10 mars 2020** Dîner au Club de Golf Godefroy et entretien sur l'agriculture et les aliments biologiques avec Louis Fleurent, cultivateur de chez nous.
- 14 avril 2020** Assemblée générale sectorielle à la microbrasserie La Flûte à Bec de Nicolet, suivie d'un dîner.
- 12 mai 2020** Fête pour les membres de 80 ans et plus, endroit à déterminer.
- 9 juin 2020** Rencontre de fin d'année au Moulin Michel de Gentilly.

Activités particulières:

- 17 octobre 2019** Soirée Cabaret à Shawinigan.
- 19 novembre 2019** Journée des hommes à Drummondville.
- 14 janvier 2020** Brunch des bénévoles avec la présidente régionale à l'Auberge Godefroy.
- 9 mars 2020** Journée internationale des femmes à La Tuque (voyage en autobus).
- 22 avril 2020** Jour de la Terre à Nicolet.
- 6 mai 2020** Assemblée générale régionale dans la région des Bois-Francs.
- 11 juin 2020** Journée de la Fondation Laure-Gaudreault à Drummondville.
- 1er juin – 4 juin 2020** Congrès de L'AREQ.

Rencontres des responsables de comités : journées à La Madone : 26 septembre et 28 novembre 2019 ; 30 janvier et 16 avril 2020. SVP, à noter.

Conseils nationaux des présidents de secteurs : au Delta de Québec, du 28 au 31 octobre 2019 et au Château Laurier de Québec du 23 au 26 mars 2020.

Journée du CE le 21 novembre 2019 à l'hôtel Montfort de Nicolet.

