

# Le trait d'union

Bulletin de l'Areq secteur 04-C

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

Septembre 2018



## Mot du président

Chers amis/es de l'AREQ,

Après un été resplendissant de soleil, nous reprenons nos activités.

Ce numéro du bulletin vous donne une bonne idée de la programmation de l'année 2018-2019 de notre secteur et ainsi que des activités régionales.

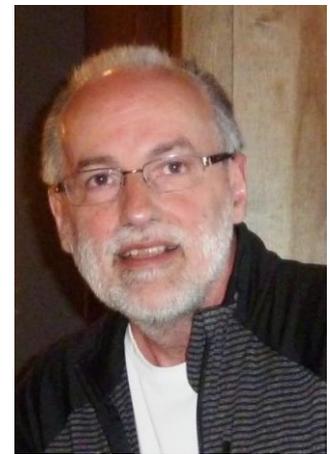
Votre conseil de secteur prend à cœur les résultats du sondage que nous avons réalisé en juin dernier à notre rencontre au moulin Michel à Gentilly. Je remercie du fond du cœur les membres du conseil, car cette rentrée est nouvelle pour moi. Je suis devenu, lors de notre dernière assemblée générale de mai, votre nouveau président. Les membres du conseil sont les premiers artisans de la qualité de notre année. Je les remercie de leur appui, de leurs idées, de leur sens de l'organisation, de leur expérience. C'est en équipe que je veux collaborer et assumer cette nouvelle fonction dans ma vie. Par contre, malgré plusieurs appels, il nous manque toujours une personne au sein du conseil de secteur. Il nous reste trois rencontres d'une demi-journée pour l'année en cours. Si cela vous intéresse, faites-moi signe.

Les élections provinciales du 1<sup>er</sup> octobre prochain sont le grand rendez-vous pour le peuple québécois. Nos revendications et celles d'autres organisations, ont été regroupées dans le manifeste 'Un Québec digne de ses aînés'. Je vous invite à être à l'affût de ce que chaque parti politique ou candidat dans nos comtés respectifs diront des aînés, tant des plus actifs comme des plus vulnérables. Nous sommes un million d'aînés qui nous exprimons par ce manifeste. Vous pouvez le trouver sur le site national de l'AREQ et prendre connaissance de nos 15 demandes pour le prochain gouvernement.

Cette année et pour les années à venir, notre dossier le plus important restera la qualité de la relève. Je parle des nouveaux retraités qui nous arrivent en septembre, afin que peu à peu, ils prennent goût à venir à nos activités selon leurs intérêts et leur disponibilité. L'AREQ, c'est à vous. Elle prendra la couleur de vos sourires, de votre accueil, de vos gangs, de vos intérêts et de vos petits engagements pour le bien de l'ensemble. Portons un regard de sympathie sur les 'jeunes' retraités qui s'en viennent...

Cette année et pour les années à venir, notre dossier le plus important restera la qualité de la relève. Je parle des nouveaux retraités qui nous arrivent en septembre, afin que peu à peu, ils prennent goût à venir à nos activités selon leurs intérêts et leur disponibilité. L'AREQ, c'est à vous. Elle prendra la couleur de vos sourires, de votre accueil, de vos gangs, de vos intérêts et de vos petits engagements pour le bien de l'ensemble. Portons un regard de sympathie sur les 'jeunes' retraités qui s'en viennent...

Je tiens à remercier Yvon Lemay qui met à jour notre site pour la région de Nicolet. Certes, un travail



dans l'ombre! mais tellement précieux pour la diffusion des informations et pour la création d'un sentiment d'appartenance entre nous.

J'en profite pour remercier tous les 25 téléphonistes qui invitent à chaque mois les membres aux activités ; votre travail est capital. Bien sûr, Robert et Lorraine qui nous concoctent ce petit journal à deux reprises dans l'année pour rejoindre l'ensemble des membres de la région. Que dire du travail de Myriam Doucet pour la FLG! à toutes nos rencontres, mais aussi pour son immense travail dans l'organisation de la journée du 14 juin dernier. Un succès formidable! Et Yolande Morissette qui souligne l'anniversaire de chacun et de chacune par l'envoi d'une carte personnalisée. Chaque retraité est précieux dans notre organisation même si parfois le grand âge et la santé chancelante ne permettent plus à tous de suivre les activités mensuelles. Un grand merci à Françoise Brunelle et Diane Nourry qui veillent à la qualité de notre environnement au comité régional ; à Lise Dubuc et Estelle Chabot qui ont la responsabilité des listes informatiques et à Lise Lefevre pour son engagement au comité politique de la région.

Que 2018-2019 nous surprenne par sa nouveauté et ses surprises! Au jour le jour, découvrons de nouvelles facettes à notre bonheur...

*Marc Dion, président*

## Le conseil sectoriel 2018

Marc Dion, président	819-293-6519	<a href="mailto:dionm1@csrivieraine.qc.ca">dionm1@csrivieraine.qc.ca</a>
Poste à combler		
Jeanne-d'Arc Vouligny, 2 <sup>e</sup> vice-présidente	819-293-2879	<a href="mailto:janedv@sogetel.net">janedv@sogetel.net</a>
Lise Lefevre, secrétaire	819-293-5394	
Jean-Yves Thiboutot, trésorier	819-293-8587	<a href="mailto:jeanyvesfrance@sogetel.net">jeanyvesfrance@sogetel.net</a>
Michel Martel, 1 <sup>er</sup> conseiller	819-298-2371	<a href="mailto:m.ath@hotmail.com">m.ath@hotmail.com</a>
Françine Thibeault, 2 <sup>e</sup> conseillère	819-298-2371	<a href="mailto:m.ath@hotmail.com">m.ath@hotmail.com</a>

## Les autres bénévoles de notre secteur

Françoise Brunelle, Diane Nourry	Responsables du comité de l'environnement
Lise Dubuc , Estelle Chabot	Responsables des listes informatiques
Miriam Doucet	Responsable de la Fondation Laure-Gaudreault
Robert Gervais	Éditeur du bulletin <i>Le trait d'union</i>
Lise Lefèvre	Représentante au comité sociopolitique
Yvon Lemay	Webmestre du site internet, <a href="http://nicolet.areq.lacsq.org">http://nicolet.areq.lacsq.org</a>
Michel Martel	Responsable du comité des hommes
Yolande Morissette	Responsable des cartes d'anniversaire et de décès
	Responsable du comité des femmes
Lorraine Quimper	Coéditrice du bulletin <i>Le trait d'union</i>
Lucien Roy	Aide technique à la trésorerie
Jean-Yves Thiboutot	Répondant aux dossiers des assurances et de la retraite

## Mot de la présidente régionale

Bonjour, membres de l'AREQ,

J'espère que vous avez passé un bel été de détente à la manière que vous le souhaitiez. Prêts et prêtes à poursuivre votre bénévolat.

Avec le mois de septembre 2018, nous nous engageons ensemble dans une autre **année aréquienne**. C'est encourageant de voir toutes les personnes qui gravitent dans les secteurs comme responsables d'un comité et comme organisatrices d'activités qui enrichissent le mieux-être et le savoir-faire. Lors de la visite de chaque secteur, j'ai pu sentir toute l'énergie qui se dégage et la générosité qui est déployée pour que l'AREQ porte des fruits.

Dans le plan d'action régional (action 7), nous privilégierons la **bienveillance**. Nous ne sommes pas parfaits, mais toutes et tous sommes dignes d'amour et de respect. La bienveillance est une attitude constante de bons soins, de marques de confiance, de manifestations d'encouragement, et de compréhension envers nous-mêmes et les autres. (tiré de *Prévenir et contrer l'intimidation même chez les personnes âgées* de l'AQDR)

Nous nous préoccupons également de nous **informer** sur ce qui se passe autour de nous, dans l'environnement, dans la politique, car nous sommes au cœur des élections provinciales (action 33) ainsi qu'à l'AREQ. C'est pourquoi, je vous invite à vous inscrire à l'Infolettre envoyée chaque semaine. Nous serons plus en mesure de comprendre les actions du plan d'action national.

Faisons preuve de vigilance en tant que personnes âgées pour que nos droits et nos intérêts soient défendus à bon escient. Je vous souhaite de **belles retrouvailles** en ce début d'année et une **bienvenue spéciale** à toutes les nouvelles personnes retraitées qui se joignent à votre secteur.

Merci d'être là, merci d'être ce que vous êtes.

*Monique Dionne*



Monique Dionne

### Un grand merci de Laure-Gaudreault

La journée Laure-Gaudreault au Club de Golf Godefroy a connu un succès retentissant. Les participants des secteurs nous ont témoigné de leur émerveillement pour l'accueil, l'organisation et les présentations. Tout sauf la température froide. Voir le texte de Mme Lemaire « Il est où le bonheur ? »

Le secteur 04C remercie en particulier Myriam Doucet, son équipe de bénévoles et tous les participants qui se sont engagés corps et âme pour faire de cette rencontre une journée hors-pair. Elle restera marquante, sans doute, au sein de notre AREQ régionale.

Faut se le dire humblement :  
« Bien réussi. Bravo » !!!

Témoignage : JOURNÉE LAURE-GAUDREULT

## Il est où le bonheur? Il est où ...à Bécancour. Journée FLG 2018

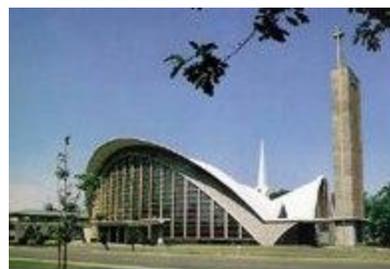


Année après année, en juin, le bonheur donne rendez-vous à une joyeuse « *belle gang* » de l'AREQ, une pleine journée. Cette année, je me suis donné le plaisir d'observer, de tenter de suivre la logique d'une journée à la fois risquée et «surprogrammée». L'expérience et l'imagination débordante des organisateurs m'ont

complètement embarquée! Je vous en dresse un tableau échevelé.

14 juin 2018 : la capture d'images se fait à 16 h 45. Le Club de Golf GODEFROY est d'un calme et d'une *verdeur* de cinéma; il fait 14 degrés Celsius, – peu ou pas de soleil. Les golfeurs et golfeuses commencent à revenir ; ils ont eu froid, c'est évident, ça paraît mais ils sont fiers d'avoir tenu tout le parcours et fiers des obstacles vaincus. Oui les braves, je vous admire, le golf et le bonheur vous vont bien.

Puis arrivent les « *touristes* » ravis de leurs visites soit du MUSÉE des RELIGIONS, soit de la réserve abénakise d'ODANAK soit de la cathédrale; plusieurs disent leur satisfaction d'avoir eu des guides fort compétents leur faisant découvrir notre milieu (Nicolet). Et vive les retrouvailles de toutes ces personnes de notre région, de La Tuque à Plessisville qui ont des choses à se raconter, des choses qui les relient.



En rentrant au chalet, c'est le confort et l'éclatement de la lumière. C'est presque Noël, la table de présentation des cadeaux déborde. Vous de Nicolet et des environs avez dû passer vos loisirs des derniers mois à en solliciter.

Il faut vivre la journée FLG pour comprendre que cette journée est un cadeau de grand air et de joie pour les participants et participantes. Faut aussi savoir que les sommes d'argent recueillies pour la fondation sont un placement sérieux et précieux dans l'atteinte des trois grands objectifs de solidarité de la FLG : recherche médicale, aide aux raccrocheurs, solidarité avec des aînés dans le besoin.

La Fondation Laure-Gaudreault s'inscrit au chapitre de la SOLIDARITÉ et de la TENDRESSE. En vous observant, vous les golfeurs et golfeuses, vous les touristes du 14 juin, vous les dévoués organisateurs /trices, vous les fidèles des tirages, vous tous, vous nourrissez la tendresse de l'AREQ. Vos performances, vos rires, vos échanges nous réchauffent le cœur et le sourire répond «présent» pendant plusieurs semaines. MERCI, le succès et la joie viennent de VOUS!

Le 14 juin 2018, le bonheur était dans la belle région de NICOLET – Club de Golf GODEFROY... je l'ai vu.

*Ghislaine Lemaire, Drummondville*

## Rapport financier annuel, secteur 04c Nicolet

**Disponibilités au 1<sup>er</sup> juillet 2017** **13 557,86**

**PRODUITS:**

Sommes reçues de l'AREQ régional	11 808,80
Sommes reçues de l'AREQ national	9 340,00
Autres sommes	35 039 80

**TOTAL DES PRODUITS** **56 188,60**

**CHARGES**

Repas	39 618,76
Transport et hébergement	1 884,95
Salles et invités	2121,08
Matériel et fournitures	1 093,34
Photocopie et affranchissement	1 639,59
Télécommunications	0,00
Reconnaissance et dons	1 265,06
Autres charges et Fondation LG	11 859,13

**TOTAL DES CHARGES:** **59 481,91**

**Disponibilités au 30 juin 2018** **10 264,55**



*Jean-Yves Thiboutot, trésorier,  
le 30 juin 2018*

## Bienvenue aux nouvelles et nouveaux retraités de 2018

Alie, Michel  
 Allard, Cécile  
 Allyson, Georges  
 Berthiaume, Mireille  
 Demers, Louise  
 Desfossés, Suzanne  
 Desmarais, Pauline  
 Gagnon, Martine  
 Gervais, Bérangère  
 Leblanc, Micheline  
 Le Scelleur, Anita  
 Marchand, Pauline  
 Martineau, Liette  
 Proulx, Marie-France  
 Racette, Nicole  
 Rheault, Yvan  
 St-Denis, Michel  
 Tousignant, Isabelle  
 Tremblay, France  
 Turmel, Sylvie  
 Verville, Nicole

*La retraite, c'est un temps pour reconquérir des rêves oubliés, pour découvrir des talents ignorés, pour toucher l'inconnu...*

Bonne retraite !

## Les membres qui nous ont quittés en 2018

début janvier, Denis Paquet

13 avril, Fernand Guilbert

13 mai, Luc-Élie Cinéus

31 mai, Jules Desfossés

27 juillet, Jean Van Doesburg



Lors de notre rencontre du 13 novembre à Baie-du-Febvre, nous nous souviendrons des êtres chers qui nous ont quittés. Nous aurons une pensée pour tous les parents et amis de ces membres.

## Assurances



Ce message s'adresse à ceux et celles qui ont demandé une exemption pour les assurances, parce que le conjoint ou la conjointe avait un contrat d'assurances ailleurs pour les deux.

Si votre situation matrimoniale a changé suite à un décès ou une séparation, vous n'avez que 90 jours pour régulariser vos assurances avec l'AREQ. Pas un jour de plus !

Jean-Yves Thiboutot, 819 293-8587

**Nous célébrons une nouvelle centenaire parmi nos membres : Anne – Éva Gauthier, Nicolet.**

### Nos téléphonistes

1. Jean-Yves Thiboutot	(819) 293-8587
2. Jeanne d'Arc Dupuis	(819) 293-2879
3. Suzanne Bergeron	(819) 399-3050
4. Lise Neault	(819) 379-7656
5. Charlotte Castonguay	(819) 292-2089
6. Lyse Boisvert-Proulx	(450) 783-6579
7. Colette Saint-Louis	(819) 294-2468
8. Jacqueline Hamel	(819) 292-2675
9. Anne-Marie Raymond	(819) 293-5098
10 Lise Héroux-Gervais	(819) 293-4184
11 Pierrette Béland	(819) 293-4003
12 Denise L.-Gauthier	(450) 568-2345
13 Louise Lemaire	(450) 564-2088
14 Ghislaine Trottier	(819) 293-5962
15 Michel Martel	(819) 298-2372
16 Rolande Bergeron	(450) 783-6713
17 Nicole St-Onge-Proulx	(819) 294-2468
18 Jocelyne Bouvette	(819) 379-2789
19 Nicole Croisetière	(819) 379-5299
20 Jocelyne T.-Savard	(819) 298-2809
21 Ginette Lemire	(819) 293-2504
22 Yolande Morissette	(819) 399-2879
23 Thérèse Nadeau	(819) 288-5580
24 Francine Baril	(819) 298-3680

### Adresses importantes

#### **A.R.E.Q**

320, Saint-Joseph est, bureau 100  
Québec, QC, G1K 9E7

Tél : 1-800-663-2408

[areq@csq.qc.net](mailto:areq@csq.qc.net)

#### **Retraite Québec (C.A.R.R.A)**

475, rue Saint-Amable  
Québec, QC, G1R 5X3

Tél : 1-800-368-9883

[www.carra.gouv.qc.ca](http://www.carra.gouv.qc.ca)

#### **S.S.Q. VIE (pour l'AREQ)**

2525, boul. Laurier, C.P. 10500  
Sainte-Foy, QC, G1V 4H6

Tél : 1-800-463-5525

[www.ssq.com](http://www.ssq.com)

#### **Assurance Résaut-CSQ**

6300, boul. de la Rive Sud, C.P. 3500  
Lévis, QC, G6V 9Z9

Tél : 1-800-463-4806

#### **Retraite Québec (RRQ)**

2600, boul. Laurier  
Sainte-Foy, QC, G1K 7S9

Tél : 1-800-463-5185

[www.rrq.gouv.qc.ca](http://www.rrq.gouv.qc.ca)

#### **Assurance médicaments (RAMQ)**

1-800-561-9749

#### **Site internet de notre secteur**

<http://nicolet.areq.lacsq.org>

## Calendrier des activités 2018-2019

- 11 septembre** Dîner-retrouvailles au Club de Golf Godefroy, secteur Saint-Grégoire, et accueil des nouveaux membres.
- 9 octobre 2018** Dîner à la salle Chez Doris de Saint-Léonard d'Aston et conférence de Michel Morin, « Un peu d'histoire avec René Lévesque et Robert Bourassa »
- 13 novembre** Recueillement pour nos collègues décédés au foyer du Théâtre Belcourt de Baie-du-Febvre, suivi d'un dîner et d'une conférence de Jacques Sénécal, philosophe, « *Prendre le temps et la liberté qu'on a* »
- 11 décembre** Dîner de Noël au Centre des arts populaires de Nicolet et « Noël en chansons »
- 12 février 2019** Dîner de la Saint-Valentin au Mont-Bénilde, secteur Sainte-Angèle, et spécial de la Saint-Valentin « On chante l'amour »
- 12 mars 2019** Dîner au Club de Golf Godefroy et conférence sur les aidants naturels
- 7 mai 2019** Assemblée générale sectorielle à la microbrasserie La Flûte à Bec, Nicolet, suivie d'un dîner
- 11 juin 2019** Rencontre de fin d'année au Moulin Michel de Gentilly et méchoui

### Activités particulières:

- 15 nov. 2018** Journée internationale des hommes à Shawinigan
- 15 janvier 2019** Brunch des bénévoles à l'Auberge Godefroy
- 24 avril 2019** Jour de la Terre à La Tuque. Déplacement en autobus
- 4 juin 2019** Assemblée générale régionale à Drummondville
- 12 juin 2019** Journée de la Fondation Laure-Gaudreault à Louiseville

**Vous avez déménagé ? Vous avez un nouveau numéro de téléphone ou une nouvelle adresse courriel ? Faites-le savoir à l'AREQ à Québec (1-800-663-2408), à votre téléphoniste et à Robert Gervais (819 293-4184).**

