

LE TRAIT



D'UNION

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

JANVIER 2016

BULLETIN DE L'AREQ, SECTEUR 04-C



Mot du président

Amis et amies de l'AREQ,

C'est toujours avec grand plaisir que je me joins au conseil sectoriel pour vous saluer et vous offrir mes meilleurs souhaits pour la nouvelle année, même si elle est commencée depuis quelque temps déjà. Que cette année soit remplie des plus belles joies que la vie quotidienne peut offrir et que se réalisent vos rêves dans la joie, la paix et la santé.

La première partie de notre année s'est terminée dans l'exubérance de notre dîner de Noël. Encore une fois, votre présence nombreuse a fait de cette rencontre un succès à la mesure de vos attentes. Et cette rencontre couronnait les activités des mois précédents qui furent tous, selon leur thème, des moments importants.

En seconde partie, nous avons débuté par un brunch réservé à nos bénévoles et téléphonistes. Suivra en février, la rencontre de la Saint-Valentin dans un nouveau décor que nous espérons répondre aussi à vos attentes. En mars, une conférence au Club de Golf Godefroy; suivra notre assemblée générale sectorielle en avril et en début juin, l'assemblée générale régionale. Le méchoui terminera comme d'habitude notre année à l'AREQ. Mais il ne faut pas oublier de participer aussi à la journée de la Femme le 3 mars et à la journée de la Terre le 22 avril.

Le mot le plus important en cette deuxième partie de l'année, c'est de penser à la relève. En effet, des postes sont à remplacer lors des élections en avril prochain. Pensons-y tout le monde ensemble. C'est le fruit de la collaboration qui fait la réussite de notre association. Nous

formons un groupe de travail ; personne n'est laissé seul et tout le monde est responsable de nos activités comme conseil sectoriel. Lorsque du sang neuf s'ajoute, nous profitons de nouvelles idées et il nous injecte de nouvelles énergies. Donc nous attendons vos candidatures ou proposez-nous vos amis/es. Nous nous engageons à vous accueillir avec tout le dynamisme qui nous caractérise.

A défaut d'être membre du conseil sectoriel, plusieurs comités régionaux attendent aussi votre collaboration. Les comités des hommes, des femmes, des assurances, de la retraite, de l'environnement et du sociopolitique sont ouverts à votre collaboration.

La Fondation Laure-Gaudreault a modifié son approche cette année dans sa cueillette de fonds. Cela fonctionne bien et dans les prochaines sollicitations, rappelez-vous que les sommes recueillies reviennent dans le secteur suite aux demandes qui nous sont adressées. Remercions chaleureusement Myriam pour son excellent travail pour la FLG. Rappelons-nous que cette année marque le 25^e anniversaire de la FLG et notre secteur prévoit une activité spéciale en mai pour soutenir davantage la FLG dans ses activités.

Le conseil sectoriel, Florent, Lucien, André, Robert, Yolande, Francine, Jeanne-d'Arc et Jean-Yves.



Florent Beaulieu, président 04c

Message de la présidente régionale, madame Gélinas

Au début de cette année 2016, c'est le temps de prendre une résolution. Voltaire disait : « J'ai décidé d'être heureux, car c'est bon pour ma santé. » Je vous souhaite donc du bonheur en cherchant le côté positif de tout événement, en vous entourant de personnes positives, optimistes, en posant des gestes qui vous rendent heureuses et heureux.

J'aborderai brièvement 3 points :

- * le bénévolat
- * les élections au conseil sectoriel
- * des nouvelles du dossier retraite

Le bénévolat L'AREQ compte sur les bénévoles pour garder sa vivacité et sa force, pour accueillir les membres, pour réaliser son plan d'action... Grand merci aux bénévoles de votre secteur, soit les membres du Conseil sectoriel sous la présidence de Florent et les membres des divers comités. Plusieurs s'impliquent, font du bénévolat, mais souvent il faut demander, solliciter, insister... C'est souvent difficile de remplacer une personne sur un comité, ou encore d'en trouver une pour une responsabilité particulière. Par exemple, ici dans le secteur 04c, il n'y a pas de responsable pour le comité des hommes.... Même si les membres du Conseil sectoriel ou

Mais « bénévoler » à l'AREQ, c'est très valorisant ; on vient à connaître d'autres personnes, on exploite ses capacités, on oublie même ses propres problèmes.

Vérifiez les possibilités d'implication, écoutez les demandes de vos bénévoles du Conseil sectoriel ou des comités. N'hésitez pas à aider. C'est un travail gratuit, vrai, mais tellement apprécié... Un sourire, une parole font parfois toute la différence. Merci aux bénévoles ! des comités approchent d'autres personnes, souvent il n'y a pas de réponse positive. Et parfois, il est même difficile d'en parler ; on ne veut pas forcer les gens, car on sait que certains/es sont aussi des personnes proches aidantes ou éprouvent des incapacités.

Les élections Cette année, il y a élection à la 1^{re} vice-présidence, à la trésorerie et à un poste de conseillère ou conseiller lors de votre assemblée générale. De plus, lorsqu'une personne démissionne en cours de mandat, le Conseil sectoriel peut combler ce poste immédiatement, mais le poste va en élection à l'assemblée générale.

Les personnes qui terminent deux mandats de 3 ans à un même poste n'ont plus la possibilité de continuer à ce même poste. Elles doivent donc laisser après un terme de 6 ans, mais peuvent se présenter à un autre poste, ou encore aider la nouvelle personne.

Le dossier retraite D'abord, le responsable régional Alain Massé suit le dossier de près et Raynald Bellerive qui est sur le comité national est très au courant du dossier. Une bonne nouvelle, nous avons eu une confirmation de la part du président du Conseil du trésor à l'effet de mettre sur pied une tribune de travail (retraités, gouvernement) le 28 janvier 2016. On ne peut prédire quels seront les résultats, mais c'est un premier pas. Il faut dire que les retraités ne peuvent négocier, mais l'AREQ et les autres associations de retraités pourront échanger sur les conditions de vie à la retraite, sur l'appauvrissement dû à la non indexation des rentes de retraite.

Nous avons rencontré le ministre Coiteux à l'hiver 2015... les 3 porte-parole du Groupe de travail des associations de retraités (GTAR) soit le président de l'AREQ Pierre-Paul Côté, le président de l'AQRP et moi-même en tant que présidente de l'AAR. Il nous avait promis de réfléchir et de donner un suivi à nos demandes. C'est donc un dossier à suivre.

Bonne année. Merci de votre attention, de votre implication, de votre présence. « Le sourire tout comme l'enthousiasme sont comme l'électricité : ils se communiquent. » Si vous avez des questions, des commentaires, n'hésitez pas, je suis là pour vous.



Mariette Gélinas, présidente régionale

La journée de la Femme

Le secteur 04B organise cette Journée le jeudi 3 mars 2016.

Lieu : à l'auberge L'Escapade, 3383, rue Garnier, Shawinigan

Accueil : à 9 h 30

Coûts : 25\$ ou moins suite à une contribution de notre secteur.

Dîner et conférence « Femme citoyenne engagée », un vécu, par madame Paula Provencher.

Inscription auprès de Yolande Morissette au 819 399-2879 avant le 22 février,

Yolande Morissette, responsable du comité

Assurances : Quelques précisions

Certains soins des professionnels de la santé ne sont plus **déductibles** d'impôt fédéral et provincial. Il s'agit de la massothérapie, la kinésithérapie, l'orthothérapie et la naturothérapie.

Note à ceux et celles qui ont demandé une **exemption** d'assurance lors de la retraite. Si votre situation a changé suite au décès du conjoint/e, d'une séparation, d'une prise de la retraite du conjoint/e, vous avez 90 jours pour revenir à la SSQ. *Pas une journée de plus!* Après ce délai, vous n'avez plus droit à l'assurance et vous perdez votre assurance –vie et tous vos acquis.

Par contre, si vous décidez d'exercer votre exemption, vous devez communiquer avec la SSQ au 1 888 833-6962. Vous recevrez de la documentation que vous devez retourner dans les 90 jours.

Jean-Yves Jhiboutot, 819 293-8587



La Fondation
Laure-Gaudreault
25 ans de générosité!
fondationlg.org

Journée Fondation Laure-Gaudreault, AREQ 04 A

Date : le jeudi 16 juin 2016

Endroit : Club de golf Métabéroutin.
Île St-Christophe, Trois-Rivières
(819) 376-3422

Coûts : Souper seulement : 35 \$ (contribution FLG inclus)

Golf : 90 \$ (brunch, souper et contribution FLG inclus)

Vélo : 50 \$ (brunch, souper et contribution FLG inclus)

Visites : 75 \$ (brunch, souper et contribution FLG inclus).

Horaire : 09 h 30 : accueil et inscription au club de golf
10 h 00 à 11 h 30 : brunch
12 h 00 : lancement des activités
18 h 00 : souper

Golf : Départs simultanés, type Vegas (4 balles, meilleure balle), **limite de 144 joueurs**, formez vos équipes. Voiturettes électriques. En cas de pluie, l'activité sera maintenue.

Vélo : Tour de ville d'environ 40 kilomètres avec des arrêts dans plusieurs parcs. Il est important d'avoir un vélo en bonne condition. Le port du casque est obligatoire. En cas de pluie, l'activité sera maintenue.

Visites : Tour de ville en autobus avec guide. Au choix, une visite au musée Boréalis ou au musée québécois de culture populaire.

Inscriptions par la poste entre le 1^{er} avril et le 14 mai 2016, chèque daté du 14 mai à l'ordre de l'AREQ 04A. Poster à Mme Colette Trudel, 15 rue Ward, Trois-Rivières, G8V 1Y4.

Nous serons très heureux de vous accueillir à cette formidable journée qui se veut rassembleuse tout en alliant bonne humeur et plaisir de contribuer à notre fondation.

Le Conseil sectoriel, le comité Activités sociales, ainsi que le responsable du golf Réjean Bédard

Formulaire d'inscription à la journée FLG du 16 juin 2016

Mon choix, incluant brunch, souper et contribution à la FLG :

Golf (90 \$)

Nom et téléphone du groupe de 4 joueurs pour le golf

1) _____ Tel. _____

2) _____ Tel. _____

3) _____ Tel. _____

4) _____ Tel. _____

Vélo (50 \$)

1) _____ Tél. _____

2) _____ Tél. _____

Visites (75 \$)

1) _____

2) _____

Souper seulement (35 \$)

1) _____

2) _____

Pour le souper, nous vous offrons la possibilité de former votre table de 8 personnes.

1. _____ 2 _____

3. _____ 4 _____

5. _____ 6 _____

7. _____ 8 _____



Jour de la Terre®
QUÉBEC

Le secteur de Louiseville nous accueille pour le

Jour de la Terre, le 22 avril 2016

Thème : le monde agricole, un milieu de vie

Endroit : le restaurant La Porte de la Mauricie
sortie 174 de l'autoroute.

Programme : **8 h 45** Accueil et inscriptions

-En avant-midi, les conférences porteront sur:

- l'impact de l'agriculture sur la qualité de l'eau
- les pesticides et une remise en question
- la relève et l'avenir des entreprises agricoles
- l'oléoduc d'Énergie-Est

-En après-midi, visite d'une exploitation agricole moderne. (Transport en autobus).

Choix de la visite : deux des fermes sont situées à Saint-Léon-le-Grand et une troisième se trouve à Saint-Barnabé-Nord.

Le nombre de places est limité; les inscriptions des secteurs devront nous parvenir au plus tard le 22 mars 2016. S'inscrire à: Réjeanne Béland, 819 228-3832 ou rbeland@cgocable.ca

15 h 30 Remerciements et fin de l'activité

Coût : environ 23 \$ pour les membres / 28 \$ pour les non-membres

Avis de convocation

Assemblée régionale Cœur et Centre-du-Québec Le jeudi 2 juin 2016

Les membres de l'AREQ 04 Cœur-et-Centre-du-Québec, sont par la présente, convoqués à **l'Assemblée générale régionale annuelle** qui aura lieu à l'auberge Gouverneur, 1100, Promenade du St-Maurice, Shawinigan, G9N 1L8, (819) 537-6000, www.gouverneurshawinigan.com .

Ce sera l'occasion de tracer un bilan de ce qui s'est passé dans notre région au cours de la dernière année et de fraterniser avec les membres des autres secteurs en prenant connaissance des différents dossiers.

Les membres de la Fondation Laure Gaudreault sont aussi convoqués, par la présente, à **l'Assemblée générale** de la Fondation qui se tiendra pendant cette journée de **09 h 15 à 09 h 45**. Cette fondation est la nôtre!

Nous espérons que vous serez des nôtres. Les membres du Conseil régional et les bénévoles du secteur de Shawinigan vous y attendent.

Mariette Gélinas, présidente régionale

08 h 45 Accueil

09 h 15 Assemblée générale de la FLG

09 h 45 Assemblée générale régionale de l'AREQ-04

12 h 30 Repas

Coût de l'activité : 10 \$ par membre ou moins.

LE TEMPS

Je n'ai pas fait les horloges, dit Dieu...
Et les calendriers non plus.
Moi, je n'ai créé que le jour, la nuit et les saisons,
J'ai fait le soleil, la lune et les étoiles.
C'est l'homme qui s'est mis à vouloir tout compter;
Et il a fait les semaines, les mois et les années;
Qui a voulu ensuite fendre le temps en quatre
en faisant les heures, les minutes et les secondes;
On les divise même en dixième et centième
Et plus, on les compte et plus on se dépêche
Et plus on se dépêche, plus on s'énerve.
On se dépêche tellement qu'on n'a pas plus le temps.



Je vous donne le temps. C'est gratuit.
Et tout ce que vous trouvez à faire, c'est de compter...ou de le perdre
Vous vous dites tout le temps: « Je n'ai pas le temps ».
Sachez que de tout temps, on ne peut faire un printemps |

Merci à chacune et chacun pour le temps donné à vos collègues.

Le conseil sectoriel l'AREQ 04c

Nous déplorons le décès de certains/es des nôtres depuis septembre 2015.



Rose-Aimée Lavertu, en septembre 2015

Sylvie Camirand, le 5 octobre 2015

Jean-Paul Charland, le 20 novembre 2015

Claude Boucher, le 8 février

Alain Beaudet, le 11 février

À nouveau, nos condoléances aux familles, collègues et amis.

Nos téléphonistes

1. Jean-Yves Thiboutot	(819) 293-8587
2. Jeanne d'Arc Dupuis	(819) 293-2879
3. Suzanne Bergeron	(819) 399-3050
4. Lise Neault	(819) 379-7656
5. Charlotte Castonguay	(819) 292-2089
6. Jeannine Trottier	(819) 298-2097
7. Lyse Boisvert-Proulx	(450) 783-6579
8. Colette Saint-Louis	(819) 294-2468
9. Jacqueline Hamel	(819) 292-2675
10. Anne-Marie Raymond	(819) 293-5098
11. Lise Héroux-Gervais	(819) 293-4184
12. Pierrette Béland	(819) 293-4003
13. Denise L.-Gauthier	(450) 568-2345

14. Louise Lemaire	(450) 564-2088
15. Ghislaine Trottier	(819) 293-5962
16. Florent Beaulieu	(819) 263-2114
17. Rolande Bergeron	(450) 783-6713
18. Nicole Proulx	(819) 229-3509
19. Jocelyne Bouvette	(819) 379-2789
20. Nicole Croisetière	(819) 379-5299
21. Hélène Poisson	(819) 378-5930
22. Rolande Jutras	(819) 293-6701
23. Yolande Morissette	(819) 399-2879
24. Thérèse Nadeau	(819) 288-5580
25. Francine Baril	(819) 298-3680

Conseil sectoriel

Florent Beaulieu, **président**

295, Place Saratoga

Saint-Pierre-Les-Becquets, Qc, G0X 2Z0

(819) 263-2114

Jeanne d'Arc Dupuis, **1re vice-présidente,**

827, rue Notre-Dame

Nicolet, QC, J3T 1A7, (819) 293-2879

M. Robert Gervais, **2e vice-président, bulletin**

256, rue Mgr-Gravel,

Nicolet, Qc, J3T 1A5 (819) 293-4184

M. Lucien Roy, **trésorier**

17625, rue Garceau

Bécancour, G9H 1G6 (819) 233-2767

André Soucy, **secrétaire**

110, rue Beauchemin

Saint-Pierre-les-Becquets GOX 2Z0

(819) 263-2601

Mme Yolande Morissette, **conseillère, condition féminine, club de lecture**

139, rang 10

Saint-Léonard-d'Aston, Qc, J0C 1M0

(819) 399-2879

Francine T. Martel, **conseillère**
1755, avenue du Cygne
Bécancour, Qc, G9H 3Z3

Jean-Yves Thiboutot, **assurances** 819 293-8587
Lyse Boisvert, **voyages** (450) 783-6579
Miriam Doucet, **fondation LG** 819 293-4890
Raynald Bellerive, **retraite** (819) 336-6373

Calendrier des activités au printemps 2016

- 9 février 16 :** Dîner de la Saint-Valentin au Mont-Bénilde et conférence sur le chocolat à 11 h 00.
- 15 mars 16 :** Dîner et conférence sur une expérience de vie dans le monde arabe, présentée par madame Pauline Roy. Au club de golf Godefroy à 10 h 30
- 19 avril 16 :** Assemblée générale sectorielle au centre Laroche de Saint-Grégoire suivie d'un dîner. Début de la rencontre à 10 h. **Important.**
- 14 juin 16:** Méchoui au moulin Michel de Gentilly, à 11 h 30.

Activités régionales:

- 3 mars 16 :** Journée internationale de la femme à Shawinigan. Voir page 5.
- 22 avril 16 :** Jour de la Terre à Louiseville. Voir page 8
- 2 juin 16 :** Assemblée générale régionale à Shawinigan, voir page 9
- 16 juin 16:** Tournoi de golf de la Fondation LG au club de golf Métabouritin à Trois-Rivières, visites touristiques et activités cyclistes. Voir pages 6 et 7.

Voyages en préparation:

Voyage dans la région de l'Estrie quelque temps à l'été. Info à venir lors de nos rencontres.

Responsable : *Lyse Boisvert*, 450 783-6579

À nos 538 membres, nous souhaitons

« Santé, amour, argent ...et du temps pour en profiter! »