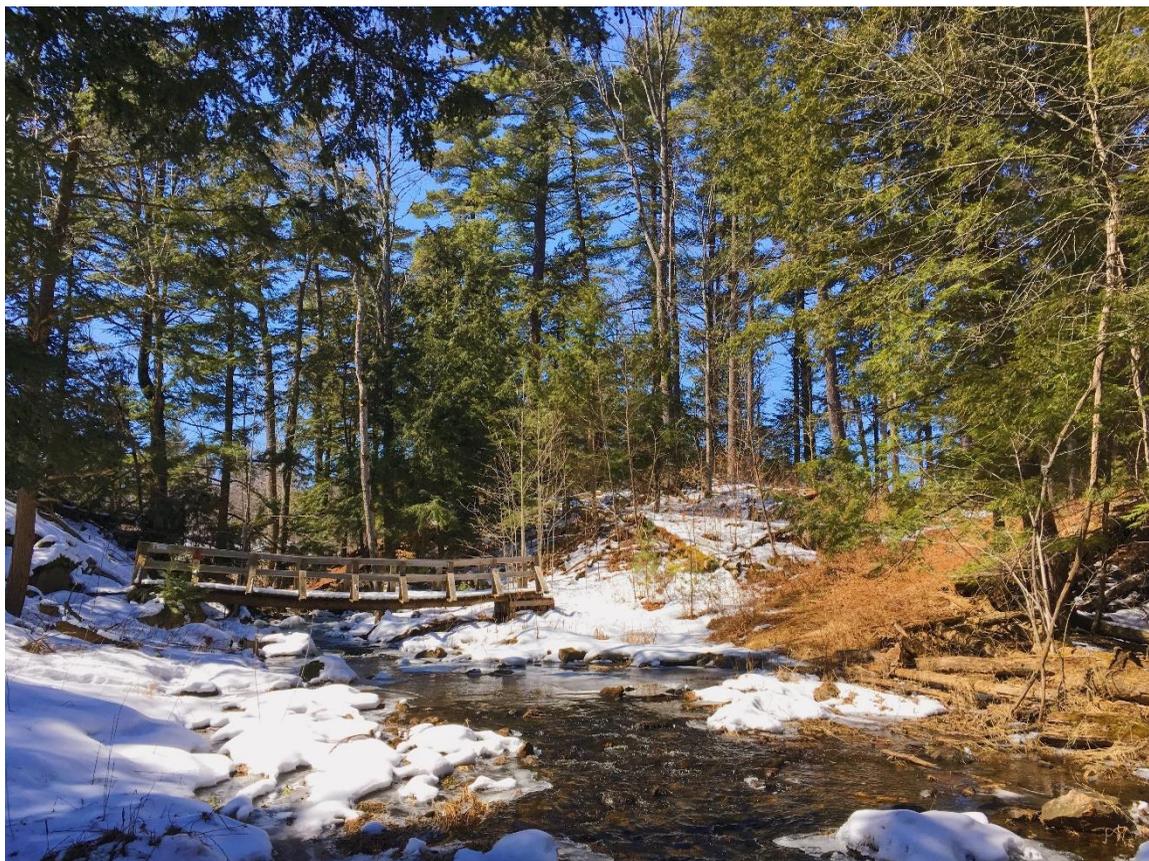


Région 10 - Laval - Laurentides - Lanaudière

Secteur G - Hautes - Rivières

Bulletin sectoriel de l'Association des retraitées et retraités de
l'éducation et des autres services publics du Québec

Vol. 27, no 2
Mars 2020



Doux printemps, quand reviendras-tu ?

Conseil sectoriel

Présidente : Danièle Hotte

Tél. : (819) 623-2790 danièle.hotte.2@hotmail.ca



1^{er} vice-président : Jean-Marc Diotte

Tél. : (819) 440-4656 jmarcdiot@hotmail.com

2^e vice-présidente : Angèle Richer

Tél. : (819) 623-2002 angelericher17@hotmail.com



Secrétaire : Diane Bélisle

Tél. : (819) 623-2281



Trésorier : Denis Soucy

Tél. : (819) 623-1105 denis_soucy@hotmail.com



1^{ère} conseillère : Josée Desautels

Tél. : (819) 278-3144 jos.desautels@gmail.com



2^e conseiller : Jean-Claude McGuire

Tél. : (819) 623-6518 mcguire.jc@videotron.ca



Équipe du journal : Coordination et mise en page : Jean-Marc Diotte et Jean-Claude McGuire

Manutention : Danièle Hotte

Imprimerie L'Artographe, 322 de la Madone, Mont-Laurier (819)623-1260

Chaîne téléphonique : Rachel Joanis Tél. : (819) 660-2242 racheljoanis@hotmail.com

France Dufresne Tél. : (819) 623-7112 francephilo@gmail.com

P.S. Si vous voulez recevoir le libellé des chaînes téléphoniques, faites parvenir votre adresse courriel à l'adresse courriel ci-haut.

N.B. Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs

Table des matières

Mot de la présidente.....	4
Assemblée générale du secteur (AGS).....	5
Assemblée générale régionale (AGR)	9
Action sociopolitique	10
Environnement et développement durable	11
Condition des hommes	13
Arts visuels	14
Retraite	15
Toujours en action	17
Dîner de Noël anticipé	19
Événements à venir.....	21
Nécrologie	22
Membres des différents comités	23

Numéros de téléphones utiles :

AREQ	1-800-663-2408	RAMQ	1-800-561-9749
Direction de l'état civil	1-877-644-4545	Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915
Protecteur du citoyen	1-800-463-5070	SSQ Assurance	1-877-651-8080

Sites web à consulter

AREQ, secteur 10G, Hautes-Rivières : hautsrivieres.areq.lacsq.org

AREQ, région 10, Laval-Laurentides-Lanaudière : regionlaurentie.areq.ca

AREQ, provincial : areq.lacsq.org

Mot de la présidente

Bonjour

Le triennat se termine cette année avec le congrès de juin. Vous confirmerez officiellement votre délégation à l'assemblée générale le 9 avril. Ceux nommés l'an dernier ont participé à 2 formations. Il en reste une en fin mars.

Fin triennat dit aussi élection aux postes de présidence, secrétariat, 2e vice-présidence et 2e conseiller.

Oui cela demande du temps. Ça en vaut la peine. Nous apprenons beaucoup et essayons de vous le transmettre. Il en est de même pour les responsables de dossier.

Nous sommes à la recherche de deux femmes qui s'entendent : le comité des femmes est orphelin.

Le comité des arts : Jacline a besoin d'aide et de relève. Il n'est pas nécessaire d'être artiste, mais d'avoir un bon sens de l'organisation.

Le webmestre aussi aimerait l'appui d'autres membres.

Nous pouvons vous rencontrer et expliquer ce que ça demande. Oui être bénévole demande temps et énergie. C'est aussi vivifiant et gratifiant.

Merci à tous les responsables de comité de l'énergie et du temps de bénévolat.

Cette année l'assemblée générale est tôt. Je ne peux donc demander aux responsables de fournir un rapport annuel. Vous pourrez le lire dans le dernier journal ainsi que sur le site web en juin. Le 9 avril, il n'y a qu'une période de jasette avec toutes ces personnes. Si elles le désirent, elles vous présenteront ce qu'elles ont fait cette année.

Cynthia Lachance, personne-ressource de la SAAQ, nous présentera au volant de ma santé, PowerPoint sur la signalisation routière, les carrefours giratoires, les capacités cognitives, les examens obligatoires à ..., le virage à gauche non protégé, comment planifier une longue distance, etc. Il y aura une période de questions. Vous devez participer à l'assemblée pour assister à cette formation.

Il y a de nouvelles activités à venir. Espérons qu'elles vous plairont.

Vous êtes de très bons membres.

Danièle Hotte

Assemblée générale du secteur (AGS)

AVIS DE CONVOCATION **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE** **HAUTES-RIVIÈRES**

Comme stipulé dans les statuts et règlements, par la présente, vous êtes invités à participer à l'assemblée générale sectorielle :

Date : Jeudi 9 avril 2020

Heure : 9 h à 15 h

Endroit : CIM, 570 rue Panet, Mont-Laurier (ancienne église Cœur Immaculé)

PROJET D'ORDRE DU JOUR

- Mot de bienvenue
- Mot de la présidente régionale
- Nomination à la présidence, au secrétariat de l'assemblée et des élections
- Mot de la présidence d'assemblée et d'élection
- Présentation et adoption de l'ordre du jour
- Présentation et adoption du procès-verbal 2019
- Nomination officielle de la délégation au congrès 2020 AREQ
- Jasette avec les responsables de dossiers incluant présidence et trésorerie

- Élections
- FLG : tirage partage
- Prix de présence

À heure fixe Mme Cynthia Lachance nous présente " au volant de ma santé" .

Cette activité se veut un rafraîchissement de la conduite automobile.

Il y aura une période de questions.

Le dîner : un buffet sur place

Espérant vous voir en grand nombre

Danièle Hotte



La chose la plus importante en communication, c'est d'entendre
ce qui n'est pas dit.

Peter Drucker



BULLETIN DE PRÉSENTATION
DE CANDIDATURE POUR **LES POSTES AU CONSEIL SECTORIEL**

PERSONNE CANDIDATE

Prénom _____ Nom _____ No de membre _____

Adresse _____

Région Laval-Laurentides-Lanaudière Secteur Hautes-Rivières

Au poste de : _____

(Fonction)

Candidature proposée par

Prénom _____ Nom _____ No de membre _____

Signature _____

1) Candidature appuyée par

Prénom _____ Nom _____ No de membre _____

Signature _____

2) Candidature appuyée par

Prénom _____ Nom _____ No de membre _____

Signature _____

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature _____ Date _____

TRÈS IMPORTANT : Remettre votre bulletin de présentation de candidature à M. Jacques Lebel, président d'élection à l'AGS, pour les postes au conseil sectoriel, avant 10 h le matin de l'assemblée

Assemblée générale régionale (AGR)

AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR) LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Tel que stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2017, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale :

DATE : Le jeudi 30 avril 2020

HEURE : De 8 h 30 à 15 h 15

ENDROIT : Hôtel Days Inn
1136, boul. Labelle
Blainville J7C 3J4

8 h 30 : Accueil

9 h : Ouverture de l'assemblée et présentation des différents rapports d'activités 2019-2020

11 h 30 Élections : la présidence régionale et l'exécutif régional

12 h : **Dîner**

13 h : Activité de reconnaissance

14 h 15 : Conférence Madame la ministre Sonya Lebel

15 h 30 : Assemblée générale **FLG**

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir.

NB : Pour assister à l'activité ou à la conférence en PM, vous devez avoir participé à l'AGR en matinée. Vous aurez l'information dans vos bulletins sectoriels ou sur notre site WEB : [http// :laval-laurentides-lanaudière.araq.lacsq.org](http://laval-laurentides-lanaudière.araq.lacsq.org)

Mireille Ménard

Présidente régionale

Action sociopolitique

Le lundi 20 avril dès 9 h, il y aura deux conférences au Days Inn de Blainville

Avant-midi

Le policier de Repentigny, monsieur André Corbeil, viendra informer nos membres sur la protection des données personnelles. Il pourra donner des conseils comment s'en sortir si l'un ou l'une d'entre nous était victime du vol de ses données personnelles.

13 h à 15 h.

En après-midi, madame Isabelle Bédard, de la Fondation du CAA donnera une conférence sur les nouvelles mesures du Code de sécurité routière. La conférence « La bonne conduite n'a pas d'âge » nous aidera à nous familiariser avec certains panneaux de signalisation apparus dans le paysage.

Nom : _____ Prénom : _____ Secteur : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Frais d'inscription : 10 \$

Je viendrai en AM () et/ou je viendrai en PM ().

Je dînerai à l'hôtel *Days Inn* : 23 \$ Oui / Non (encerclez) L'AREQ 10 G remet 10 \$ ou 33 \$.

Ci-joint un chèque de 10 \$ ou 33 \$ au nom de l'AREQ 10 G, pour une ou 2 conférences.

Envoyer **avant le 7 avril 2020** à : Jean-Marc Diotte, 1063 Ch. Des Villas,
Mont-Laurier J9L 3G7

Micheline Duquette et Jean-Marc Diotte

Environnement et développement durable

Protéger l'environnement, c'est important !

10 trucs pour protéger l'environnement

Nous avons une seule planète bien à nous et il ne tient qu'à nous de la garder belle et en santé. Pour ce faire, nous pouvons tout simplement commencer par faire de petits gestes au quotidien qui au bout du compte fera une différence. Voici donc de bons trucs à suivre pour protéger l'environnement. La protection de l'environnement: ça nous concerne tous.

1. Se soucier des emballages

Notre décision à choisir un produit plutôt qu'un autre sera souvent liée au prix, à l'esthétisme ou à la marque de ce dernier. Pour faire sa part pour protéger l'environnement, il est également important de se soucier de l'emballage du produit. L'emballage utilisé (quantité, type, etc.) est très coûteux pour notre planète. Donc choisir des produits emballés par des emballages recyclables ou en plus petites quantités est sans aucun doute une bonne astuce pour protéger l'environnement.

2. Éteindre ses appareils électriques

Les gens sont tellement habitués d'être constamment entourés d'appareils électriques que ces derniers finissent par se fondre dans la masse. Sans s'en rendre compte, les télévisions restent ouvertes, la radio joue, les lumières sont allumées, les ordinateurs aussi, bref, tout est allumé sans toutefois être utilisé. Penser à éteindre les lumières et les appareils non utilisés est une bonne façon d'économiser notre énergie et d'ainsi aider notre belle planète.

3. Bouger pour moins polluer

Mettre de côté sa voiture et marcher ou prendre le vélo est une merveilleuse façon de contrer la pollution ! Non seulement vous aidez la terre, mais vous vous aidez également puisque l'exercice est également bénéfique pour vous. Et à défaut de ne plus rouler, vous pouvez au moins utiliser le transport en commun ou le co-voiturage.

4. Adopter les sacs de tissus

Ça ne paraît pas toujours, mais le nombre de sacs de papier ou de plastique utilisés dans notre monde de consommation est faramineux. Imaginez tous ces sacs qui circulent, qui sont jetés ou qui traînent un peu partout sur la planète. C'est incroyable. Donc pour aider nos arbres, l'environnement et contrer la pollution, utiliser des sacs de tissus est un bon moyen. De plus, vous aurez toujours vos sacs à portée de la main et vous pourrez les utiliser comme bon vous semble.

5. Réduire sa consommation

Les gens consomment beaucoup et c'est normal. Le problème n'est pas là, mais est plutôt dans le phénomène de la surconsommation. En consommant ainsi, on jette davantage, on gaspille plus et c'est une autre façon désolante de nuire à notre environnement. Consommer avec modération est donc une bonne option.

6. Acheter des appareils électriques qui consomment moins

De plus en plus d'appareils électroménagers consomment moins d'énergie. Se procurer ce genre de produits est une tout autre façon de faire également sa part pour l'environnement. N'hésitez pas à magasiner les marques et les options.

7. Acheter des choses usagées

Au lieu de jeter vos vieux meubles ou vos vieux vêtements, s'ils sont encore en bons états, pourquoi ne pas les donner ou les échanger ? Ce qui n'est plus bon pour soi ne signifie pas automatiquement qu'il ne le saura pas pour un autre. Échanger ses choses au lieu de jeter et de gaspiller est un autre bon moyen de prêter attention à notre planète.

8. Utiliser des ampoules fluocompactes

Ces ampoules durent plus longtemps et économisent l'énergie. Prenez soin d'en installer un peu partout dans la maison et vous verrez le bien qu'elles feront aussi à vos factures d'électricité.

9. Ne pas jeter n'importe quoi aux poubelles

Il est important de recycler bien sûr, mais il est également important de prêter une attention particulière à ce que l'on jette à la poubelle. Il faut absolument, par exemple, éviter de jeter des galons de peinture, des piles ou des produits toxiques ou en aérosol.

10. Bien utiliser sa laveuse et sa sècheuse

Un autre truc pour protéger l'environnement est de limiter les brassées de lavage, d'éviter de remplir la laveuse d'eau quand ce n'est pas nécessaire et d'opter pour sécher ses vêtements sur une corde à linge ou un support plutôt que d'utiliser la sècheuse.

Suzanne Gauthier et Marie-Claire Guay, responsables

Condition des hommes

Le 20 janvier dernier, le comité de la condition des hommes organisait une activité « visite du salon international de l'auto de Montréal ». Cinq personnes ont participé à cet événement. Nous avons pu nous informer sur les dernières nouveautés concernant les véhicules électriques. Les participants ont aimé cette activité.

Activité régionale intersectorielle

Lieu : Hotel Days Inn, Blainville

Date : 20 mai 2020



Avant-midi : Activité « Happening interactif » animée par monsieur Yvan Brassard, visant le développement personnel et visant le déclenchement d'une réflexion approfondie sur notre personne. Cette animation se fera autour du jeu de cartes associatives **Ah ! Les cartes Oh!**, créées par monsieur Ely Raman.

Après-midi : Retour sur l'ensemble des activités réalisées par notre comité tout au long de l'année et mise au jeu de prospectives pour 2020-2021.

Messieurs, je vous invite à participer à nos déjeuners rencontres tous les 3^e mercredis du mois à la Cage, brasserie sportive à compter de 8 h 45. Ce sera un plaisir de vous rencontrer.

Jean-Claude McGuire

Arts visuels

Rappel pour les informations en vue de l'exposition régionale et nationale.

Le 30 avril 2020, il y aura l'EXPOSITION RÉGIONALE pour les enseignants membres de l'AREQ, lors de l'AGR.

Chaque secteur peut présenter 6 œuvres de personnes différentes.

(tableaux, sculptures, photographies, œuvre Artisanat et métiers d'Art.)

Lors de l'AGR du 30 avril 2020, il y aura 6 prix de 100\$ à gagner et la possibilité d'être choisi pour exposer au Congrès national à Lévis du 1^{er} au 4 juin 2020.

Les six cents (600) congressistes voteront pour leur « Coup de cœur ».

Le choix de l'œuvre se fera lors du Congrès national parmi les régions participantes.

1^{er} prix : 1000\$

2^e prix : 500\$

3^e prix : 250\$

Bonne Chance !

Nous invitons fortement les personnes en préretraite à venir exposer avec nous le 12 juin 2020 à la Salle Maclaren. (2^e étage avec ascenseur)

Jacline Mayer, responsable et Alain Riopel, substitut

Retraite

Nous avons produit une vidéo qui sera diffusée à travers la province dans le prochain mois et qui démontre notre perte de pouvoir d'achat à la retraite et qui courtise également les futurs retraités afin qu'ils puissent mieux défendre leurs conditions de travail. Je me permets d'en publier le texte. Bonne lecture !

Les conséquences de la non-indexation de nos rentes de retraite.

On revendique depuis plus de 30 ans, la réindexation de nos rentes de retraite.

Pourquoi ?

Quelles sont les conséquences d'une rente non indexée ?

Faisons une comparaison :

Qu'arriverait-il si lors d'une négociation, un patron proposait à ses employés de geler la moitié de leur salaire pendant une période de 30 ans ou s'il leur proposait seulement la moitié du coût de la vie pendant 30 ans ? Ces travailleurs et travailleuses se retrouveraient en grève assez rapidement et ils auraient l'appui de toute la population. Pourquoi ?

Parce que les salaires doivent suivre au moins le prix de la livre de beurre nous répondraient les travailleurs. Là encore, la population serait d'accord.

Alors pourquoi est-ce différent quand il s'agit de personnes retraitées ?

Les gens croient-ils qu'Hydro-Québec, notre fournisseur de services pour le téléphone ou la télé nous font un prix spécial parce que nous sommes des personnes retraitées ?
Non

La commission scolaire, la municipalité, les notaires, les dentistes, les entreprises de déneigement ou d'entretien du gazon n'ont pas de prix spéciaux pour les personnes retraitées. Le vendeur d'autos ou le garagiste ne se demande pas si je suis retraité quand il me donne sa facture. Nous payons le même prix que le voisin qui n'est pas à sa retraite. Notre loyer n'est pas moins cher parce que nous sommes retraités. À part une remise quand nous allons au cinéma, nous payons, le panier d'épicerie, le même prix que la travailleuse ou le travailleur qui a obtenu l'indexation de son salaire.

Nous sommes non indexés depuis 1982. Chaque année, le prix du panier d'épicerie augmente selon le coût de la vie, mais nos rentes ne suivent pas. Il faut se demander, chaque année, qu'est-ce qu'il faut supprimer ou encore de quoi doit-on se priver. La marge de manœuvre devient, d'année en année, plus restreinte.

Alors qu'est-ce qui arrive ? **Nous nous appauvrissons.**

Prenons par exemple une rente de 35 000\$ par année.

Ce qui est loin d'être le cas pour bien des retraités puisque la rente moyenne pour les gens de la fonction publique est d'environ 19 800\$ par année.

Mais pour les besoins de l'exemple, nous prenons 35 000\$, parce que nous sommes payées pour les années de service et qu'il faut savoir aussi que les années faites entre 1982 et 2000 ne sont pas indexées. Donc 35 ans de service, 1000\$ par année fait 35 000\$.

Si la rente était indexée selon le coût de la vie, par exemple 2%, le retraité recevrait 700\$ d'indexation pour la première année c.-à-d. 2% de 35 000\$. Mais comme la rente est divisée presque en deux, 18 000\$ indexé à 0% (les années entre 82 et 2000), la personne ne recevra que 170\$. Il lui manquera, dès la première année, 530\$. L'année suivante, ce sera la même chose. 2% d'indexation, lui aurait donné 714\$, mais elle ne recevra que 173\$. Le même scénario se répétera chaque année. Alors si on fait le calcul des pertes cumulatives, cette retraitée, aura perdu après 6 ans, plus de 9000\$ et après 9 ans, plus de 24 000\$.

C'est ça une rente qui ne suit pas le coût de la vie.

Si maintenant on prend ce que gagne la moyenne des gens de la fonction publique c.-à-d. 19 800\$ et si on y ajoute la petite indexation auquel cette personne retraitée aurait droit, sa rente augmentera **de moins** de 100\$ par année. Après 5 ou 10 ans, à cette vitesse, pensez-vous qu'elle sera riche ? Non, elle sera plutôt au seuil de la pauvreté.

Nos gouvernements ne prennent pas la vraie mesure des conséquences sur la vie des personnes âgées quand une rente ne suit plus le coût de la vie. Pensent-ils au stress que subissent les personnes retraitées devant la précarité de leur situation financière ?

Pour toutes les personnes retraitées de la fonction publique et parapublique, c'est depuis 1982 que leur rente a été désindexée. Ça fait 38 ans cette année que la rente de ces personnes ne suit plus le coût de la vie, ça fait 38 ans qu'elles s'appauvrissent et nos dirigeants n'ont pas l'air de s'en émouvoir, car ils ne font rien.

Qui accepterait de faire la même chose avec son salaire ?

Personne et **nous le comprenons.**

Alors, soyez avec nous pour réclamer la correction de cette injustice c.-à-d. **la réindexation de nos rentes de retraite.**

Pour les personnes qui sont actuellement en emploi, si rien ne change, **UN JOUR CE SERA VOTRE TOUR** de subir le même traitement.

Isabelle Gagné

Toujours en action

Les jardins de Simonne

Simonne Clermont et Claude Leclerc étaient nos invités lors du dîner de la Saint-Valentin à Rivière-Rouge. Ce sont des retraités du domaine de la santé. Travailleurs acharnés, ils décident de devenir producteurs d'ail.

Après deux années de laborieux travaux, de recherches sur le sujet afin d'avoir de meilleurs résultats, ils se disent prêts à consulter un agronome qui leur apprend que l'ail a des besoins particuliers : analyse de sol afin de donner les bons nutriments et d'obtenir de meilleurs résultats.



Nos deux sympathiques retraités se disent enchantés de la culture de l'ail Music et ont augmenté considérablement leur production.

On peut retrouver l'ail des Jardins de Simonne au marché IGA de Rivière-Rouge et dans différents marchés d'été.

La fleur d'ail et les bulbes d'ail font fureur partout où on les retrouve. Simonne partage gentiment ses recettes et les moyens de conservation.

L'ail est un excellent produit pour la santé. C'est un antioxydant important et plusieurs vitamines s'y retrouvent.

Vous pouvez consulter leur site internet: lesjardinsdesimonne.ca

Françoise Desharnais

Je vous invite à réserver la journée du 18 mai afin de pouvoir participer au projet toujours en action **découverte du parc Régional de la Montagne du Diable**.

Cette journée vous donnera l'occasion de découvrir un beau coin de notre région. Vous pourrez visiter l'accueil des Bâisseurs et pour ceux qui le voudront faire une petite randonnée pédestre en forêt. Le dîner vous sera offert sur place.

Vous aurez aussi la possibilité d'inviter vos petits-enfants. Ils pourront découvrir un parcours d'hébertisme situé tout près de l'accueil.

Quelle belle occasion de partager une journée d'activités plein air grands-parents/petits-enfants !

Pour les détails de cette journée et pour faire votre inscription, un courriel vous parviendra au début de mai.

Bienvenue à toutes et à tous !

Angèle Richer

Dîner de Noël anticipé

Le 5 décembre 2019, nous étions invités à participer au dîner de Noël de l'AREQ des Hautes Rivières. Plus de soixante personnes ont participé à cet événement. Nous avons profité d'un bon repas servi par les traiteurs *Dominic et Karine*.

C'est aussi à cette occasion que le comité de la condition des femmes demande une minute de silence pour rappeler la perte de plusieurs étudiantes de la Polytechnique à Montréal.

Nous avons aussi eu l'occasion de contribuer pour les *Paniers de Noël* de notre secteur. Nos membres sont toujours généreux avec des dons pour un total de 755,00 \$.

Tous les invités en profitent pour fraterniser échanger et rire durant ces rencontres. Les tables rondes viennent favoriser l'atmosphère. À la prochaine

Jean Marc Diotte





Événements à venir

Date	Événement	Lieu
9 avril	Assemblée générale du secteur (AGS)	Mont-Laurier
20 avril	Conférence organisée par le comité Action sociopolitique	Hôtel Days Inn, Blainville
23 avril	Dîner à la cabane à sucre	À déterminer
30 avril	Assemblée générale régionale (AGR)	Hôtel Days Inn, Blainville
18 mai	Découverte du parc régional de la Montagne du Diable	Ferme-Neuve
12 juin	Exposition et souper « Passions des retraités-es »	Salle Maclaren, Mont-Laurier

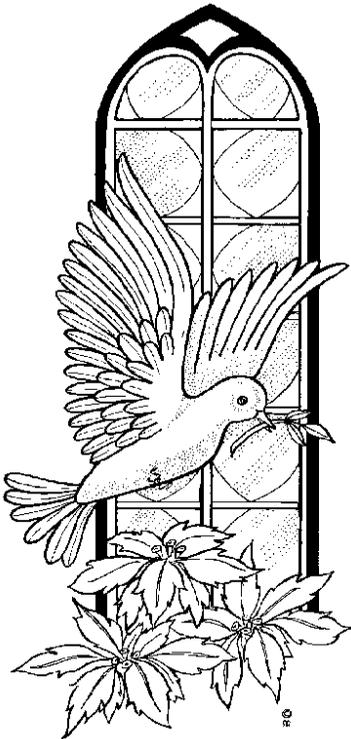


Lors de la soirée Nez rouge

Nécrologie

« Regardez la vie que je commence et non celle que je finis »

Nous ont quittés :



Rose-Aimée Garneau, belle-mère de Micheline Duquette

René Poupart, conjoint de Gisèle Lauzon

François Constantineau, frère de Jacqueline Constantineau

Marcel Roy, beau-frère de Jacqueline Constantineau

Réal Desharnais, frère de Françoise Desharnais et cousin de Ghislaine Desharnais

Jean-Guy Lamoureux, membre

Aline Raby-Brosseau, belle-mère de Jean-Marc Diotte (Lise Brosseau)

Avec toute notre sympathie !

Lucie Morin

Membres des différents comités

Action sociopolitique :	Micheline Duquette (819) 623-2354 Courriel : micheduq@gmail.com Jean-Marc Diotte (819) 440-4656 Courriel : jmarcdiot@hotmail.com
Arts visuels :	Jacline Mayer (819) 597-2325 Courriel : jacline.m@hotmail.com Alain Riopel (819) 623-6577 Courriel : alainriopel@hotmail.ca
Assurances :	René Nicole (819) 623-4491 Courriel : r. nicole@tlb.sympatico.ca Jocelyne Valiquette (819) 499-0771 Courriel : jaxnix@gmail.com
Cartes d'anniversaire : (75 ans et plus)	Jocelyne Valiquette, Jeanne-Mance Perron Marie Richer et Francine Legault Lorraine Paquette (visites aux 80 ans et plus)
Communication et site Web :	Jacques Lebel (819) 623-4772 Courriel : 2erh@videotron.ca
Condition des femmes :	Anne-Marie Meyran (819) 585-2771 Courriel : meyran. annemarie @gmail.com Angèle Richer : Tél. : (819) 623-2002 Courriel : angelericher17@hotmail.com
Condition des hommes :	Jean-Claude McGuire (819) 623-6518 Courriel : mcguire.jc @videotron.ca Denis Soucy (substitut) (819) 623-1105 Courriel : denis_soucy@hotmail.com
Environnement et développement durable	Suzanne Gauthier (819) 623-4720 Courriel : narcisse1944@hotmail.com Marie-Claire Guay (819) 623-2544 Courriel : marc-claire@videotron.ca
Fondation Laure-Gaudreault :	Micheline Duquette (819) 623-2354 Courriel : micheduq@gmail.com
Nécrologie :	Lucie Morin (819) 623-3336 Courriel : lucimo@tlb.sympatico.ca
Organisation des dîners :	Pour la Rouge : Josée Desautels (819) 278-3144
Retraite :	Isabelle Gagné (819) 623-9198 Courriel : isabgagne@hotmail.com



Placez le
timbre
ici

Laval-Laurentides-Lanaudière
Secteur 10G, Hautes-Rivières
Mme Danièle Hotte
2858, ch Adolphe-Chapleau
Mont-Laurier, QC, J9L 2P1



L' OXYGÈNE
CENTRE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Plusieurs raisons de choisir

- Entraîneur certifié
- Physiothérapeutes
- Kinésiologue
- Bronzage
- Boutique de suppléments alimentaires
- Ouvert 24h

L' Oxygène

