

Région 10 - Laval - Laurentides - Lanaudière

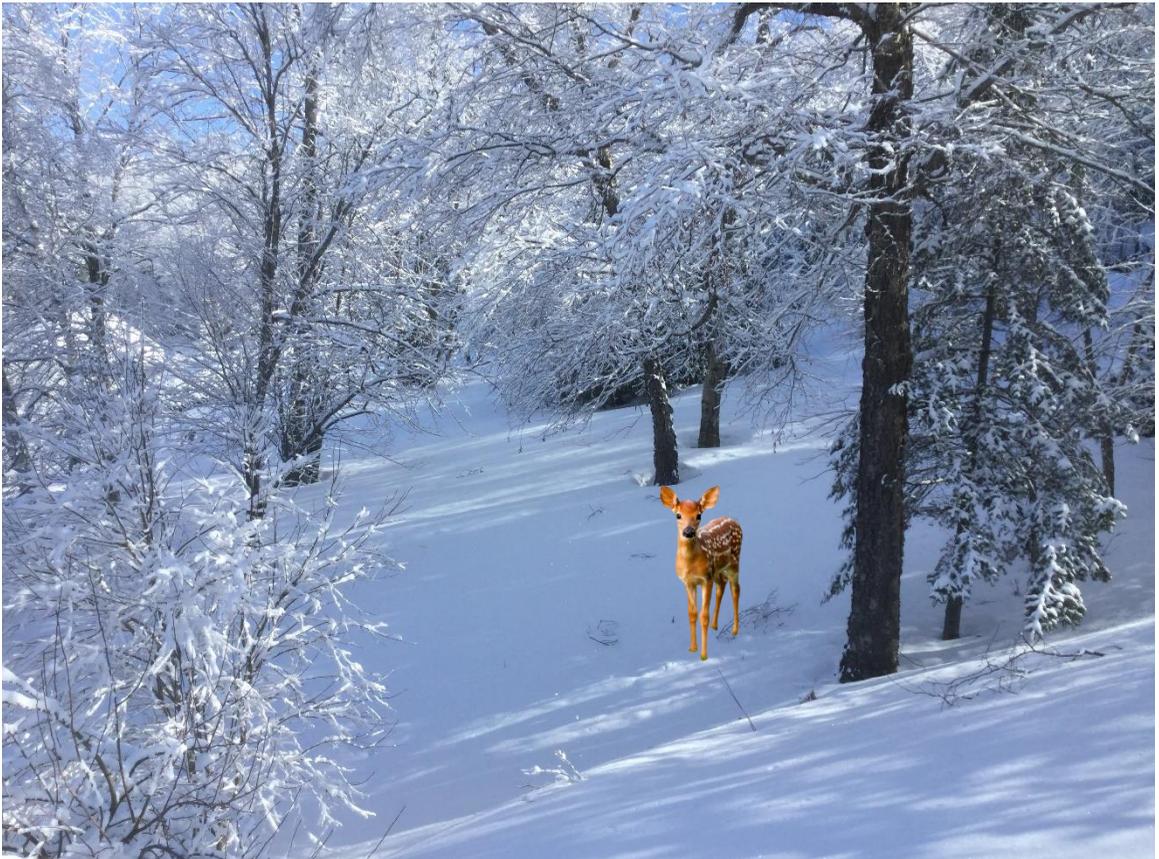
Secteur G - Hautes - Rivières

---

Bulletin sectoriel de l'Association des retraitées et retraités de  
l'éducation et des autres services publics du Québec

---

Vol. 27, no 1  
Décembre 2019

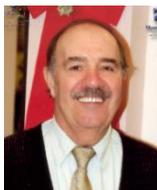


*Comme le dit la chanson : c'est l'hiver, c'est l'hiver, c'est l'hiver*

## Conseil sectoriel

**Présidente : Danièle Hotte**

Tél. : (819) 623-2790 daniele.hotte.2@hotmail.ca



**1<sup>er</sup> vice-président : Jean-Marc Diotte**

Tél. : (819) 440-4656 jmarcdiot@hotmail.com

**2<sup>e</sup> vice-présidente : Angèle Richer**

Tél. : (819) 623-2002 angelericher17@hotmail.com



**Secrétaire : Diane Bélisle**

Tél. : (819) 623-2281



**Trésorier : Denis Soucy**

Tél. : (819) 623-1105 denis\_soucy@hotmail.com



**1<sup>ère</sup> conseillère : Josée Desautels**

Tél. : (819) 278-3144 jos.desautels@gmail.com



**2<sup>e</sup> conseiller : Jean-Claude McGuire**

Tél. : (819) 623-6518 mcguire.jc@videotron.ca



**Équipe du journal :** Coordination et mise en page : Jean-Marc Diotte et Jean-Claude McGuire

Manutention : Danièle Hotte

Imprimerie L'Artographe, 322 de la Madone, Mont-Laurier (819)623-1260

**Chaîne téléphonique :** Rachel Joanis Tél. : (819) 660-2242 racheljoanis@hotmail.com

France Dufresne Tél. : (819) 623-7112 francephilo@gmail.com

P.S. Si vous voulez recevoir le libellé des chaînes téléphoniques, faites parvenir votre adresse courriel à l'adresse courriel ci-haut.

**N.B. Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs**

## Table des matières

Mot de la présidente.....	4
Mot de la présidente régionale.....	6
Environnement et développement durable .....	8
Action sociopolitique .....	11
Fondation Laure-Gaudreau.....	12
Assurances .....	13
Retraite .....	13
Condition des hommes .....	13
Toujours en action .....	14
Condition des femmes .....	15
Arts visuels .....	16
Opération Nez rouge.....	16
Événements à venir.....	17
Nécrologie .....	18
Membres des différents comités .....	19

### Numéros de téléphones utiles :

AREQ	1-800-663-2408	RAMQ	1-800-561-9749
Direction de l'état civil	1-877-644-4545	Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915
Protecteur du citoyen	1-800-463-5070	SSQ Assurance	1-877-651-8080

### Sites web à consulter

AREQ, secteur 10G, Hautes-Rivières : [hautesrivieres.areq.lacsq.org](http://hautesrivieres.areq.lacsq.org)

AREQ, région 10, Laval-Laurentides-Lanaudière : [regionlaurentie.areq.ca](http://regionlaurentie.areq.ca)

AREQ, provincial : [areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org)

## Mot de la présidente

Bonjour à toutes, tous et les autres...

Quel beau mois d'octobre ! Nous avons pu engranger du plein air.

Nous sympathisons avec ceux qui pleurent l'absence d'un être cher.

Nous accueillons avec plaisir six nouveaux membres. Luc Côté, Lise Dubuc, Marie-Claude Filion, Martine Fortier, Ginette Labrosse et Marie-Claude Therrien ont pris leur retraite et devenus membres de l'AREQ. Nous les invitons à participer à nos rencontres. Il y aura toujours quelqu'un que vous avez connu au travail et vous fera une place près de lui.

C'est l'année du congrès. Le thème : L'AREQ « Une voix forte dans une société en mouvement » a été dévoilé au CN (rassemblement des présidences sectorielles de la province).

J'ai appris au CN qu'il y aura révision des tarifs d'assurance en janvier. Il y a eu beaucoup plus de demandes de remboursement au cours de la dernière année.

Vous pouvez écouter l'émission de radio « L'heure juste » sur You Tube ou par le biais de Facebook. À Québec sur les ondes de CKIA FM 88,3, il y a eu 12 épisodes produits par AREQ.

Si vous n'êtes pas inscrit à l'infolettre, je vous invite à le faire.

La conférence zéro déchet ne nous a rien appris de plus que celle donnée à Rivière-Rouge.

J'ai reçu les billets pour le grand tirage de FLG. Micheline se chargera de vous les vendre à nos dîners. Cet argent retourne dans nos milieux.

Nous avons discuté statuts et règlements et orientations. Vos représentants au congrès en ont discuté en novembre à Blainville.

Naturellement le dossier retraite (indexation) est toujours présent. Le fonds se porte très bien. Il y a des avancées. Une demi-marche à la fois vaut mieux qu'un recul.

Ginette Plamondon nous a parlé du budget bonheur de la Nouvelle-Zélande, du droit des femmes à l'avortement qui perd des plumes, de l'hyper sexualisation, la publicité (Garage), d'une nouvelle version du jeu de Monopoly féministe et de la commission Viens (relations entre autochtones et certains services publics).

Une conférence : prévention de la fraude liée au vol de renseignements personnels. Une personne sur 25 est victime de fraude. N'hésitez pas à dénoncer. Il faut se méfier de ceux qui promettent de bons rendements. Ne jamais prendre de décision rapidement, solliciter de l'aide. Il faut poser des questions, savoir dire non. Vérifiez toujours si la personne est inscrite à l'Autorité des marchés financiers.

La région de l'Abitibi nous invite à signer une pétition sur le site de l'Assemblée nationale visant à réduire les émissions d'arsenic produites par certaines mines et qu'il y ait une étude sur la santé publique.

Une dernière conférence : pleine conscience ralentit le processus de vieillissement. Il faut respirer, bouger, dormir, s'hydrater et bien s'alimenter. Un rappel : tout le monde sait ça.

Un dossier vous intéresse, même si « vous n'avez pas de temps » rejoignez – nous. Tous les bénévoles et idées sont bienvenus. Il n'est pas nécessaire d'être « artiste » pour aider ou organiser une activité en art. Nous avons besoin de soutien et de relève.

C'est toujours un plaisir de vous rencontrer, vous lire et vous parler.

**Danièle Hotte**



---

La vie, ce n'est pas avoir et obtenir mais être et devenir

Myrna Lay



## Mot de la présidente régionale

Déjà la dernière année du triennat et de mon mandat comme présidente régionale. Beaucoup de travail en perspective cette année en plus de la préparation du Congrès national en juin 2020 à Lévis. Les membres du conseil exécutif viendront le 5 novembre rencontrer les membres de vos conseils sectoriels et les personnes déléguées que vous avez élues lors de vos assemblées générales sectorielles pour présenter les orientations et les modifications aux Statuts et règlements. Par la suite nous aurons deux rencontres pour analyser les documents et préparer les propositions que nous voulons présenter au Congrès.



Dans un autre ordre d'idée, j'aimerais féliciter, au nom des membres du conseil régional, deux membres de notre région qui ont été honorées comme bénévoles dans le cadre de la journée internationale des aînées. Tout d'abord, la ville de Laval a reconnu Denise Fréchette, dans la catégorie de 25 ans ou plus de bénévolat, dans le domaine Art et culture pour l'association *Les Tisserins de Laval*. La Table de concertation des aîné-e-s des Laurentides honorera le 6 octobre, au Théâtre Gilles-Vigneault à Saint-Jérôme, Madeleine Léonard pour son bénévolat comme trésorière sectorielle pour le secteur des Laurentides. Bravo à vous mesdames !

Notre assemblée régionale a été un grand succès avec plus de 130 présences. La conférence sur l'hameçonnage et la fraude chez les personnes aînées a informé et incité nos membres à la prudence. Il y a eu plusieurs gagnantes et gagnants de prix de présence.

Afin de connaître nos activités à venir, vous pouvez consulter notre site régional : [laval-laurentides-lanaudière.areq.lacsq.org](http://laval-laurentides-lanaudière.areq.lacsq.org)

En terminant, je vous souhaite une belle année et spécialement un automne chaleureux et enrichissant. Je vous assure que nous travaillons afin de vous offrir des activités intéressantes et qui répondent à vos attentes.

## Deuxième communication

Déjà la dernière année du triennat est commencée. J'ai à nouveau rencontré presque tous les membres des neuf conseils sectoriels; c'est un plaisir de travailler avec des personnes aussi dynamiques. Les présidentes et présidents ont participé à la fin du mois d'octobre au Conseil national à Trois-Rivières. Actuellement, notre région compte 8937 membres et le national en compte 59 487.

La rencontre régionale a eu lieu le 18 septembre. Lors de cette rencontre, les responsables sectoriels des différents comités se sont regroupés en atelier et ont choisi une personne responsable régionale pour leur comité. Ils ont ensuite préparé leur plan d'action respectif pour l'année 2019-2020 en choisissant des actions spécifiques avec des cibles à atteindre en établissant un échéancier et en respectant le budget alloué. Les responsables de ces comités sont venus présenter leur plan d'action aux membres du conseil régional le 11 octobre.

Félicitations aux personnes nommées comme responsables des différents comités consultatifs :

- Comité des arts visuels : Collette Bonneville, secteur Rivière-du-Nord
- Comité des assurances : Ginette Paquin, secteur des Affluents
- Comité des communications : Ronald Forbes, secteur Rivière-du-Nord
- Comité des femmes : Jocelyne Mathieu, secteur Laval-Nord
- Comité des hommes : Michel Legault, secteur Chomedey-Laval
- Comité d'action sociopolitique : Cécile Fillion, secteur Chomedey-Laval
- Comité retraite, indexation : Thérèse Chaput, secteur Lanaudière
- Comité de l'environnement et du développement durable : Jacinthe Joncas, secteur Deux-Rivières-de-Laval

Dans le cadre de la tournée du CE, les membres du conseil exécutif sont venus nous rencontrer le 5 novembre dernier. Ils ont partagé de l'information à propos du Congrès qui aura lieu les 1, 2, 3, 4 juin 2020 à Lévis. Ils tenaient aussi à recevoir le point de vue des membres des conseils sectoriels et des personnes déléguées concernant leur vision d'un Congrès qui répond à leurs besoins et leurs attentes.

Ils nous ont présenté les propositions de modifications aux statuts et règlements, les pouvoirs et devoirs du Congrès. En terminant, ils nous ont présenté le projet des

orientations pour 2020-2023. Ils proposent de réduire les axes de 3 à 2 et de fusionner les orientations et les champs d'intervention qui sont semblables pour avoir 25 orientations.

Les participantes et participants à la tournée ont eu la possibilité de donner leur opinion sur leur vision d'un Congrès réussi et sur les orientations dont devrait se doter l'AREQ. Ils ont aussi pris connaissance du sondage CROP tenu en avril et mai 2019 auprès des membres. Ils ont parlé de la mission en y reliant l'énoncé de valeurs. Les membres sont maintenant outillés pour bien réfléchir sur les décisions à prendre lors des deux prochaines rencontres de préparation au Congrès concernant les statuts et les orientations. Les personnes déléguées et substitutes sont invitées à Blainville pour deux réunions pour étudier les statuts le 26 novembre 2019 et le 31 mars 2020 pour les orientations. Ce sera le moment de réfléchir et de préparer des propositions s'il y a lieu.

Vous pouvez déjà inscrire à votre agenda la date de notre **Assemblée générale régionale (AGR) le 30 avril 2020** à 9 h au Days Inn Blainville. Il y aura des élections pour le poste de présidence régionale et des membres du conseil exécutif régional. Pour avoir de nos nouvelles, visitez notre site WEB : <http://regionlaurentie.araq.ca/index.htm>

J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer en grand nombre aux différentes activités.

**Mireille Ménard**, présidente régionale AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière

## Environnement et développement durable

### PLANÈTE : MISSION POSSIBLE !

Ce n'est pas d'hier qu'on entend que chaque geste compte pour éviter de laisser une planète agonisante à nos enfants et nos petits-enfants. Mais depuis que les mots « URGENCE CLIMATIQUE » se sont ajoutés à la donne, et qu'un été torride l'a démontré hors de tout doute, on assiste à une mobilisation jamais vue. Mode d'emploi d'une mission possible, si chacun y met du sien.

### **CRÉER DES HABITUDES... ET LES GARDER**

Passer de la parole aux actes, soit, mais par où commencer ? Chacun de nos efforts individuels compte et s'inscrit dans un grand mouvement collectif d'une énorme portée.

Entre ne rien faire du tout et un style de vie zéro déchet, il y a 50 nuances de vert. On y va un geste à la fois, un peu comme lorsqu'on veut adopter une alimentation saine.

## **LA QUESTION QUI TUE... LA POLLUTION**

De façon générale, il s'agit de repenser ses choix de consommation, de façon à prévenir à la source la production de déchets. Ainsi, avant d'acheter un bien, la première des choses est de se poser la question McSween, tout aussi pertinente pour l'environnement que pour nos finances personnelles : « Est-ce que j'en ai vraiment besoin ? » En effet le meilleur achat est celui auquel on ne succombe pas. Cela vaut pour ce nouveau gadget techno et, a fortiori, pour une auto.

Ensuite, on doit se demander s'il existe une solution alternative qui n'implique pas de ressources, ou encore on se tourne vers le recyclé ou l'usagé. En fin de compte, si l'on doit acheter, on va vers des produits locaux et durables.

## **QUOI ?**

L'industrie des vêtements arrive au 2<sup>e</sup> rang, après celle du pétrole, parmi les industries les plus polluantes au monde.

Chaque vol transatlantique émet par passager l'équivalent de 60 % des GES (gaz à effet de serre) produits par l'usage annuel d'une voiture.

Chaque jour, un bateau de croisière de taille moyenne pollue autant qu'un million d'autos.

## **MODÉRONS NOS TRANSPORTS**

Lorsqu'on souhaite réduire notre empreinte écologique, il y a des gains énormes à faire en examinant comment on se déplace. Si les gens comprenaient à quel point les voitures et les avions sont dommageables pour la planète, ça les aiderait à réfléchir.

## **UNE ASSIETTE PLUS VERTE**

L'alimentation est une autre sphère du quotidien où il y a place à l'amélioration. Au Canada, jusqu'à 40 % de la nourriture est gaspillée et 47 % de ce gaspillage a lieu dans nos maisons. Imaginez l'eau, les pesticides, le transport utilisés pour rien ! Ainsi on gagne à tous points de vue à se procurer juste assez de denrées alimentaires.

## 10, 9, 8...

Sur le plan scientifique, il nous reste une dizaine d'années avant qu'il ne soit trop tard. C'est très peu ça ! Les améliorations peuvent être très rapides si l'on met tous l'épaule à la roue maintenant, par nos actions individuelles, en n'ayant pas peur, en acceptant qu'il puisse y avoir des changements sociaux et en talonnant nos gouvernements.

### **SUGGESTIONS D'ACTIVITÉS POUR SOULIGNER LA SEMAINE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS (SQRD)**

1. Éliminer les sacs et les bouteilles d'eau en plastique.
2. Demander un verre à la place des pailles au restaurant.
3. Procurez-vous une bouteille isothermique réutilisable.
4. Réutilisez un sac à pain en plastique plutôt que d'acheter un sac en tissu.
5. Achat en vrac (épicerie zéro déchet et Tout Vert tout Pur)
6. Faire le ménage de ses vêtements et donner ceux qu'on utilise plus.
7. Privilégier le transport en commun ainsi que le covoiturage.
8. Calculer les émissions de GES liées à vos déplacements ainsi que les montants et les moyens pour les compenser ([carboneboreal.uqac.ca/calculateur-ges-fr.planetair.ca](http://carboneboreal.uqac.ca/calculateur-ges-fr.planetair.ca) **ou** [calculcarbone.org](http://calculcarbone.org)).
9. Traîner avec vous des ustensiles en métal et une serviette de table en tissu pour utiliser dans les chaînes de restauration rapide et les coins restos des épiceries, etc..
10. Aller sur des sites de vente en ligne de produits usagés pour vous procurer des objets dont vous avez besoin.

### **PROJET ZÉRO DÉCHET**

#### Emballages durables (matériaux nécessaires)

- |                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| 1- Morceau de tissu en coton | 4- Fer à repasser    |
| 2- Cire d'abeille en pépite  | 5- Ciseaux cranteurs |
| 3- Papier parchemin          |                      |

## Marche à suivre

1. Repasser le tissu pour éliminer les plis.
2. Choisir les dimensions selon l'usage et les bols à couvrir.
3. Couper le tissu avec les ciseaux cranteurs afin qu'il ne s'effiloche.
4. Placer le tissu sur une feuille de papier parchemin, couvrir de cire d'abeilles et placer une seconde feuille de papier parchemin par-dessus.
5. Repasser (sans vapeur) jusqu'à ce que la cire soit fondue uniformément sur tout le tissu, ajouter de la cire d'abeilles si nécessaire.
6. Enlever le papier parchemin, laisser sécher quelques minutes et l'emballage est prêt à être utilisé.

## Conseils d'utilisation

Avec la chaleur des mains, le tissu enduit de cire s'assouplit et prend la forme désirée. On peut couvrir des plats et envelopper différents aliments (fruits, légumes, etc.) pour les conserver au réfrigérateur ou les transporter.

Ne pas couvrir directement des aliments crus comme poissons ou viandes avec l'emballage en cire d'abeille pour éviter la prolifération des bactéries.

Après chaque utilisation, laver l'emballage à l'eau froide et le laisser sécher à l'air libre. Ne pas le laver à l'eau chaude, car cela ferait fondre la cire.

Si l'emballage ne colle plus, il suffit de l'enduire de nouveau de cire en suivant les mêmes étapes.

**Suzanne Gauthier et Marie-Claire Guay, responsables**

## Action sociopolitique

**Deux conférences: Lundi, 20 avril 2020, dès 9 h, au Days Inn de Blainville**

Le policier de Repentigny, monsieur André Corbeil, viendra informer nos membres sur la protection des données personnelles. Il pourra donner des conseils comment s'en sortir si l'un ou l'une d'entre nous était victime du vol de ses données personnelles.

## 13 h à 15 h.

En après-midi, madame Isabelle Bédard, de la Fondation du CAA donnera une conférence sur les nouvelles mesures du Code de sécurité routière. La conférence « La bonne conduite n'a pas d'âge » nous aidera à nous familiariser avec certains panneaux de signalisation apparus dans le paysage.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Secteur : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Frais d'inscription : 10 \$

Je viendrai en AM ( ) et/ou je viendrai en PM ( ).

Je dînerai à l'hôtel *Days Inn* : 23 \$ Oui / Non (Encerclez) L'AREQ 10 G remet 10 \$ ou 33 \$.

Ci-joint un chèque de 10 \$ ou 33 \$ au nom de l'AREQ 10 G, pour une ou 2 conférences

**Envoyer avant le 7 avril 2020 à : Jean-Marc Diotte, 1063 Ch. Des Villas,  
Mont-Laurier J9L 3G7**

**Micheline Duquette et Jean-Marc Diotte**

## Fondation Laure-Gaudreau

Notre objectif à la FLG est toujours celui de mieux faire connaître la fondation afin de recueillir plus de dons.

En 2020, ce sera le 30e anniversaire de la FLG, nous ferons sans doute des activités particulières qui souligneront cet événement. Aussi, dès l'automne, nous recevrons des livrets de billets à vendre pour le tirage national de 2020. (tirage qui se fait tous les 2 ans) Nous vous inviterons à acheter des billets, les sommes recueillies dans notre région, nous serons retournées pour nos bénéficiaires (moins 10 % pour les frais d'administration). À noter que les prix sont nombreux et intéressants.

Nous avons fait de belles collectes en 2019, vous avez été généreux, nous vous remercions. Un merci particulier à Danielle Hotte et Jacline Mayer qui nous ont suggéré de faire Un Débarrasse Embarrasse lors de l'activité Des Passions des Retraités. Et un grand merci à Pierrette Quevillon qui a remis la somme complète de ses profits de vente de cartes à la FLG. Nous espérons refaire cette expérience en 2020.

Nous vous rappelons que si vous connaissez des personnes ou des organismes dans le

besoin, nous pouvons leur venir en aide en me demandant un formulaire à remplir.

**Micheline Duquette**

## Assurances

### **Plan d'action du comité des Assurances**

Sensibilisation auprès des députés afin de mettre de la pression auprès des pharmaciens sur l'impact du prix de leurs honoraires professionnels qui double ou triple lorsque le client fait préparer 2 ou 3 mois de médication en une seule fois. Une lettre type devrait être préparée et remise à tous les secteurs pour envoi aux députés.

Préparer un questionnaire pour sonder les membres de chacun de nos secteurs afin de connaître leurs besoins. Le tout devrait aider le comité à orienter ses interventions dans le cadre du renouvellement de nos assurances.

**Jocelyne Valiquette, substitue.**

## Retraite

Je vous présente notre plan d'action et je vous informe que le comité régional se réunira le 14 novembre 2019 afin de réaliser une seconde vidéo qui aura pour thème le coût de la non-indexation de nos pensions de retraite. Nous voulons démontrer que notre pension de retraite diminue notre pouvoir d'achat et nous rend de plus en plus pauvres. Cette vidéo, par la suite, sera diffusée parmi nos différents membres. Nous continuons le combat.

**Isabelle Gagné**

## Condition des hommes

Voici le plan d'action pour l'année 2019-2020.

### **Activité régionale intersectorielle**

Conférence interactive organisée par le Comité régional de la Condition des hommes pour souligner la Journée internationale des hommes

**Titre** : Reconnaître et partager nos valeurs

**Conférencier** : M. François Tanguay

**Lieu** : Hotel Days Inn, Blainville

**Date** : 19 novembre 2019

**Horaire** : 9 h 30 à 15 h

### **Activité régionale intersectorielle**

**Lieu** : Hotel Days Inn, Blainville

**Date** : 20 mai 2020

Avant-midi : Activité « Happening interactif » animée par monsieur Yvan Brassard, visant le développement personnel et visant le déclenchement d'une réflexion approfondie sur notre personne. Cette animation se fera autour du jeu de cartes associatives **Ah ! Les cartes Oh!**, créées par monsieur Ely Raman.

Après-midi : Retour sur l'ensemble des activités réalisées par notre comité tout au long de l'année et mise au jeu de prospectives pour 2020-2021.

### **Activité sectorielle**

Visite d'un musée à Ottawa ou Montréal

Date : Janvier 2020 (à déterminer)

Messieurs, je vous invite à participer à nos déjeuners rencontres tous les 3<sup>e</sup> mercredis du mois à la Cage, brasserie sportive à compter de 8 h 30. Ce sera un plaisir de vous rencontrer.

**Jean-Claude McGuire**

## **Toujours en action**

### **Plan d'action pour 2019-2020 :**

#### **L'alimentation des aînés et les produits du terroir**

Lors de certains dîners, nous tenterons de connaître davantage nos producteurs locaux et les endroits où nous pouvons acheter leurs produits.

26 septembre: conférencière: Sonia Lortie

Sujet : L'achat local (activité interactive)

Tirage de paniers de produits locaux

Le projet a déboursé un montant de 10 \$ par personne pour le repas.

13 février : Dîner à Rivière-Rouge

Conférence présentée par 2 retraités : Simonne et Claude Leclerc qui nous parleront de leur culture de l'ail et des bienfaits pour la santé.

23 avril: Dîner à la Cabane à Sucre

Présentation des produits de l'érable

12 juin: Souper des passions

Activité : Quiz du terroir

Tirage

En favorisant l'achat de produits du terroir, nous encourageons l'économie locale, nous sommes assurés de la qualité des produits et nous diminuons notre empreinte environnementale.

**Françoise Desharnais**

## Condition des femmes

Le comité régional de la condition des femmes s'est réuni pour prévoir le plan d'action pour l'année 2019-2020.

Il y aura, lors du dîner de Noël, la commémoration du 6 décembre.

Nous soulignerons la journée internationale des femmes en organisant un brunch. Le thème pour cette journée n'est pas encore déterminé.

Notre prochaine rencontre régionale se tiendra à Saint-Eustache. Il y aura 2 activités : une conférence sur la laïcité donnée par Madame Michèle Sirois, anthropologue et militante féministe. L'autre activité sera le visionnement du documentaire L'ÉROTISME ET LE VIEIL ÂGE de Fernand Dansereau, suivi d'une animation.

**Angèle Richer**

## Arts visuels

Le Souper-Passions des retraité(e)s de l'enseignement aura lieu le 12 juin à la salle Maclaren au 801, rue Alix, Mont-Laurier.

Un buffet sera servi au coût de 25 \$ (taxes et services inclus). Traiteurs : Karine et Dominic

En après-midi, il y aura une exposition à visiter. Invitation spéciale aux personnes en préretraite de l'enseignement et aux membres de l'AREQ. C'est ouvert au public !

Pour plus d'informations, communiquez avec les membres du comité des Arts de l'AREQ du Secteur 10G : Danièle Hotte, Alain Riopel et Jacline Mayer.

« Osez exposer pour le plaisir ! »

N'oubliez pas de vous préparer pour la grande exposition qui se tiendra à Blainville lors de l'AGR, le 30 avril 2020.

**Jacline Mayer**

## Opération Nez rouge

Cette année encore, nous sommes quelques équipes de l'AREQ à participer à Opération Nez rouge. La date retenue pour y participer est **le jeudi 19 décembre**. Si vous avez le goût de vous joindre à nous, vous êtes les bienvenus.

Pour la marche à suivre, s'il vous plait communiquer avec moi par téléphone : (819) 623-2002 ou par courriel à l'adresse suivante : [angelericher17@hotmail.com](mailto:angelericher17@hotmail.com)

**Angèle Richer**



## Événements à venir

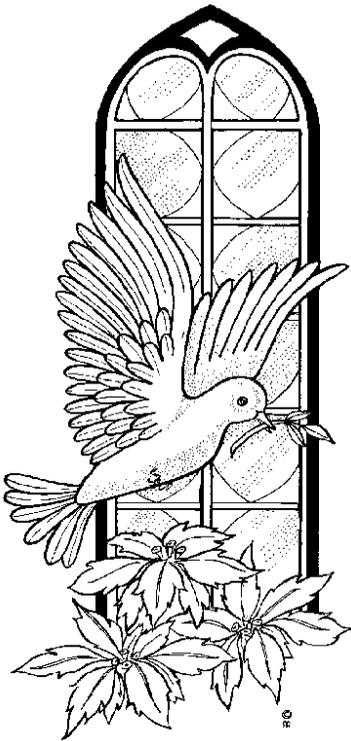
Date	Événement	Lieu
13 févr.	Dîner de la Saint-Valentin + conférence	Secteur Rivière-Rouge
9 avril	Assemblée générale du secteur (AGS)	Mont-Laurier
20 avril	Conférence organisée par le comité Action sociopolitique	Hôtel Days Inn, Blainville
23 avril	Dîner à la cabane à sucre	À déterminer
30 avril	Assemblée générale régionale (AGR)	Hôtel Days Inn, Blainville
12 juin	Exposition et souper « Passions des retraités-es »	Salle Maclaren, Mont-Laurier

**Madame Sonia Lortie, conférencière invitée lors du dîner d'accueil le 26 septembre**



« L'espoir c'est de savoir que son souvenir restera toujours présent en nous dans notre cœur, notre esprit et dans notre façon de voir le monde et la vie »

**Nous ont quittés :**



Maurice Crépeau, frère de Marie-Paule Crépeau

Laurey Paquette, frère de Liette Pauzé-Paquette

Nora Leclerc, membre, mère de Andrée Trottier

Gaétan Lefebvre, frère de Louise et beau-frère de Ghislaine D.Lefebvre

Jean-Pierre Ouellette, beau-frère de Micheline Duquette

Réal Monette, beau-frère de Gisèle Lebeau-Campeau

Hubert et Rémi Diotte, frères de Jean-Marc

Roland Dumoulin, frère de Rollande

Suzanne Gadbois, sœur de Thérèse et conjointe de René Nicole

Guy Michaudville, frère de Anne-Marie

Huguette Daoust, épouse de Jean-Guy Lamoureux

Rolland Pépin, membre

**Avec toute notre sympathie !**

**Lucie Morin**

## Membres des différents comités

<b>Action sociopolitique :</b>	Micheline Duquette (819) 623-2354 Courriel : micheduq@gmail.com Jean-Marc Diotte (819) 440-4656 Courriel : jmarcdiot@hotmail.com
<b>Arts visuels :</b>	Jacline Mayer (819) 597-2325 Courriel : jacline.m@hotmail.com Alain Riopel (819) 623-6577 Courriel : alainriopel@hotmail.ca
<b>Assurances :</b>	René Nicole (819) 623-4491 Courriel : r. nicole@tlb.sympatico.ca Jocelyne Valiquette (819) 499-0771 Courriel : jaxnix@gmail.com
<b>Cartes d'anniversaire :</b> (75 ans et plus)	Jocelyne Valiquette, Jeanne-Mance Perron Marie Richer et Francine Legault Lorraine Paquette (visites aux 80 ans et plus)
<b>Communication et site Web :</b>	Jacques Lebel (819) 623-4772 Courriel : 2erh@videotron.ca
<b>Condition des femmes :</b>	Anne-Marie Meyran (819) 585-2771 Courriel : meyrans.annemarie@gmail.com Angèle Richer : Tél. : (819) 623-2002 Courriel : angelericher17@hotmail.com
<b>Condition des hommes :</b>	Jean-Claude McGuire (819) 623-6518 Courriel : mcguire.jc@videotron.ca Denis Soucy (substitut) (819) 623-1105 Courriel : denis_soucy@hotmail.com
<b>Environnement et développement durable</b>	Suzanne Gauthier (819) 623-4720 Courriel : narcisse1944@hotmail.com Marie-Claire Guay (819) 623-2544 Courriel : marc-claire@videotron.ca
<b>Fondation Laure-Gaudreault :</b>	Micheline Duquette (819) 623-2354 Courriel : micheduq@gmail.com
<b>Nécrologie :</b>	Lucie Morin (819) 623-3336 Courriel : lucimo@tlb.sympatico.ca
<b>Organisation des dîners :</b>	Pour la Rouge : Josée Desautels (819) 278-3144
<b>Retraite :</b>	Isabelle Gagné (819) 623-9198 Courriel : isabgagne@hotmail.com



Placez le  
timbre  
ici

Laval-Laurentides-Lanaudière  
Secteur 10G, Hautes-Rivières  
Mme Danièle Hotte  
2858, ch Adolphe-Chapleau  
Mont-Laurier, QC, J9L 2P1



**L' OXYGÈNE**  
CENTRE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

*Plusieurs raisons de choisir*

- Entraîneur certifié
- Physiothérapeutes
- Kinésiologue
- Bronzage
- Boutique de suppléments alimentaires
- Ouvert 24h

*L' Oxygène*

