



Les plaisirs de l'hiver

Comité directeur

Président : Jean-Marc Diotte
Tél.: (819) 440-4656
Jmarcdiot@hotmail.com

1^{re} vice-présidente : Danièle Hotte
Tél. : (819) 623-2790 Daniele.hotte.2@hotmail.ca

2^e vice-président : Jean-Claude McGuire
Tél. : (819)623-6518 m McGuire@videotron.ca



Secrétaire : Jocelyne Valiquette
Tél.: (819) 585-2717 jaxnix@gmail.com



Trésorier : Denis Soucy
Tél.: (819) 623-1105 denis_soucy@hotmail.com



1^{re} conseillère : Josée Desautels
Tél. : (819) 278-3144 Jos.desautels@gmail.com

2^e conseillère : Angèle Richer
Tél.: (819) 623-2002 angelericher17@hotmail.com



Équipe du bulletin : Coordination et mise en page : Serge Nantel
Révision des textes : Suzanne Nantel et Lisette Racine
Manutention : Danièle Hotte
Imprimerie L'Artographe, 322 de la Madone, Mont-Laurier (819)623-1260

Chaîne téléphonique : Rachel Joanis Tél.: (819) 587-4573 racheljoanis@hotmail.com

P.S.: Si vous voulez recevoir le libellé des chaînes téléphoniques, faites parvenir votre adresse courriel à l'adresse courriel ci-haut.

N.B. : Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Table des matières

- P.4 Mot du président, Jean-Marc Diotte
- P.6 Mot de la présidente régionale, Mireille Ménard
- P.9 Dîner de Noël, Jean-Claude McGuire
- P.11 Toujours en action 2017, Françoise Desharnais et Lorraine Paquette
- P.11 Condition des femmes, Anne-Marie Meyran
- P.13 Environnement, Suzanne Gauthier
- P.15 Une nuit Nez-Rouge, Angèle Richer
- P.16 Indexation, Danièle Hotte
- P.16 Conférences régionales, Danièle Hotte
- P.18 Calendrier des activités 2017, Jean-Marc Diotte
- P.19 Forum des hommes, Jean-Claude McGuire
- P.22 Petites annonces
- P.22 Nécrologie (Lucie Morin)
- P.23 Membres des différents comités

Numéros de téléphone utiles :

AREQ	1-800-663-2408
S.S.Q (MALADIE)	1-888-833-6962
Assurances	1-800-363-6344
CARRA	1-800-368-9883
Certificat de naissance	1-800-567-3900
Protecteur du citoyen	1-800-361-5804
R.R.Q	1-514-873-2433
Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915
RAMQ (médicaments)	1-514-864-3411

Sites web importants

Provincial : site internet : www.areq.lacsq.org

courriel : info@areq.lacsq.org

Régional : <http://regionlaurentie.areq.ca>

Secteur 10G : <http://hautesrivieres.areq.lacsq.org>

Mot du président

Bonjour à vous tous membres et ami(e)s de l'AREQ,
Secteur 10G
Hautes-Rivières



Jean-Marc Diotte

Après trois mois de réunions et de rencontres régionales assez intenses, nous avons terminé les activités 2016 avec le dîner de Noël anticipé. Un rendez-vous dans une atmosphère de jovialité et de fraternité. Nous prévoyons un début d'année avec un horaire un peu plus léger.

Comme nous sommes en année de Congrès en 2017 nos délégués et substituts s'y préparent en revoyant les statuts et règlements ainsi que les orientations pour 2017-2020. Nous avons déjà eu une rencontre au début de décembre. La prochaine aura lieu dans chacun des secteurs le 4 avril, pour éviter les déplacements.

Pour respecter les statuts et règlements actuels de l'AREQ nous profitons de ce journal pour vous convoquer à l'assemblée générale sectorielle (A.G.S) de notre association. Cette rencontre se tiendra le vendredi 21 avril 2017 au club de Golf de Nominique. Tous les membres peuvent se présenter à un des quatre postes en élection au Conseil sectoriel au moment de l'A.G.S. Vous pouvez poser votre candidature d'avance en communiquant avec un membre du conseil sectoriel qui vous fournira un bulletin de présentation. Nous avons besoin de relève, j'invite aussi de façon spéciale les nouvelles personnes retraitées à présenter leur candidature.

Une rencontre régionale sera organisée par les comités sociopolitique et retraite à Blainville le 28 avril. Deux conférences sont pré-

vues, une en matinée et l'autre en après-midi. On paiera dix (10 \$) dollars pour l'inscription aux deux conférences. Deux autres rencontres à l'extérieur sont prévues par le comité de la condition masculine (Forum des Homme).

Nous vous conseillons de conserver le **Croque la vie** pour connaître d'avance les activités qui s'en viennent et d'autres renseignements utiles. Vous pouvez toujours compter sur les moyens de communication habituels. C'est toujours un plaisir de vous rencontrer aux activités. À la prochaine.

Jean-Marc Diotte, président



**Secteur 10 G Hautes-Rivières.
Avis de convocation à
l'A.G.S.**

**Date : Le 21 avril 2017.
Heure : Début 11 h 30 suivi du dîner et de l' AGS.
Endroit : CLUB du Golf de Nomingue.
2100 Tour du Lac J0W-1R0 ,Tél :819-278-3836**

Pour l'occasion nous aurons la visite de notre présidente régionale, Mme Mireille Ménard. Il y aura 4 postes à combler au C.S. et aussi quelques substituts à nommer sur certains comités. Le projet d'ordre du jour vous sera remis sur place. C'est donc un rendez-vous à retenir.

Mot de la présidente régionale



Mireille Ménard

Déjà la dernière année du triennat est commencée. J'ai à nouveau rencontré presque tous les membres des neuf Conseils sectoriels; c'est un plaisir de travailler avec des personnes aussi dynamiques. Les présidentes et présidents ont participé à la fin du mois d'octobre au Conseil national à Rimouski. Nous avons présenté notre région à toutes les présidentes et présidents de l'AREQ. Nous avons reçu moult félicitations. Nous en sommes très fiers. À ce jour, notre région compte 8688 membres et le national 58 099 membres.

La rencontre régionale a eu lieu le 28 septembre. Lors de cette rencontre, les responsables sectoriels des différents comités se sont regroupés en atelier et ont choisi une personne responsable pour leur comité. Ils ont ensuite préparé leur plan d'action respectif pour l'année 2016-2017 en choisissant des actions spécifiques avec des cibles à atteindre en établissant un échéancier et en respectant le budget alloué. Les responsables de ces comités sont venus présenter leur plan d'action aux membres du Conseil régional le 11 octobre. Félicitations aux personnes nommées comme responsables des différents comités consultatifs :

Le 1er octobre, 27 artistes ont participé à une belle journée régionale : le Salon des arts. Une centaine de visiteurs sont venus admi-

rer leurs œuvres. Ce fût une belle réussite. Encore cette année, des conférences sont prévues. Vous recevrez l'information, soit par votre journal, votre site Web, par la chaîne téléphonique ou électronique.

Le 2 octobre, j'ai participé à la journée internationale des aînés des Laurentides. La Table de concertation a souligné le bénévolat de plusieurs aînés. J'aimerais féliciter trois de nos membres qui ont été honorés :

Mesdames **Françoise Thomas-Desharnais**,
ex-présidente du secteur Hautes-Rivières,
Pauline Bouchard, secrétaire sortante du secteur des Laurentides
et
Louise Ouimet du secteur Seigneurie-des-Mille Îles, responsable
du comité de la retraite.

Le National, a invité les membres des Conseils sectoriels, toutes les personnes déléguées au Congrès ainsi que les substituts à participer à la tournée du Conseil exécutif, une journée d'information et de formation le 17 novembre dernier. Les membres ont eu la possibilité de donner leur opinion sur leur vision d'un congrès réussi et sur les orientations dont devrait se doter l'AREQ. Ils ont pris connaissance du sondage CROP tenu auprès des membres. Ils ont parlé de la mission en y reliant l'énoncé de valeurs. Les membres sont maintenant outillés pour bien réfléchir sur les décisions à prendre lors des 2 prochaines rencontres de préparation au congrès sur les statuts et les orientations.

Vous pouvez déjà inscrire à votre agenda la date de notre Assemblée Générale Régionale (AGR) le 18 mai 2017 à 9 h au Days Inn Blainville. Il y aura des élections pour le poste de présidence régionale et des membres du Conseil exécutif régional. Pour avoir de nos nouvelles, visitez notre site WEB :

<http://regionlaurentie.areq.ca/index.htm>

AGR Laval-Laurentides-Lanaudière

Tel que stipulé dans les statuts et règlements et adopté en juin 2014, article 14,04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale.

Date : Le jeudi 18 mai 2017

Heure : De 9 h 00 à 15 h 00

Endroit : Hôtel Days Inn, 1136 Boul. Labelle, Blainville, J7C 3J4

Téléphone : 450 430-8950

9 h 00 : Présentation des différents rapports d'activités 2016-2017

11 h 30 : Élection de la personne présidente de la région

13 h 15 : à confirmer

15 h 15 : Assemblée générale FLG, élections

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité. Lors de cette assemblée, selon l'article 12,02 de nos statuts et règlements, l'année qui précède le congrès ordinaire, il y a élection de la personne présidente de région pour un mandat de trois ans.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration et j'espère avoir le plaisir de vous rencontrer en grand nombre aux différentes activités.

Mireille Ménard, présidente régionale Laval-Laurentides-Lanaudière

Dîner de Noël

Le jeudi 8 décembre, une cinquantaine de membres et amis étaient réunis au Restaurant de la Gare pour célébrer notre Noël anticipé. La responsable du comité des femmes Anne-Marie Meyran a fait la commémoration des événements de la Polytechnique de Montréal, en rapport avec la violence faite aux femmes.



Une collecte a été faite encore cette année pour les paniers de Noël qui a rapporté plus de cinq cent dollars.

Merci à Mme Lucette Deslauriers qui s'est occupée de cette activité avec son équipe. L'an prochain c'est Marie Claire Guay qui devrait superviser cette collecte.



Jacline Maillé et Alain Riopel ont reçu une prime de reconnaissance pour les années de service au sein du conseil sectoriel des Hautes-Rivières. Encore merci et revenez-nous.

Angèle s'est dépassée pour nous présenter de beaux centres de tables. Un délicieux repas nous a été offert. Plusieurs prix ont été tirés en plus des prix de présences habituels.



Une autre belle tablée

À la prochaine

Jean-Marc Diotte

Toujours en action 2017

Découvrons la miellerie Anicet

Cette année, notre projet: Toujours en Action nous fera connaître Anicet Desrochers et sa miellerie située à Ferme-Neuve. Une conférence nous fera découvrir **la miellerie Anicet** et ses produits, dont le miel et ses vertus pour la santé.

Un dîner sera servi et la visite des lieux dans un splendide décor champêtre complétera la journée.

Lors des prochains dîners, et sur le site Internet, nous vous informons de la date retenue à la mi-juin.

Nous vous souhaitons une bonne année et au plaisir de vous rencontrer nombreux, lors de cette activité.

**Françoise Desharnais et Lorraine Paquette,
Le comité Toujours en Action**

Condition des femmes

Au comité de la femme, l'automne a été propice à la discussion et à la réflexion sur des problèmes de société: le décrochage scolaire des filles, la médicalisation qui menace la santé des femmes, la résistance féministe, le vécu des femmes dans les résidences.

Je tiens à remercier toutes les personnes présentes lors du dîner de Noël pour leur écoute chaleureuse durant la période de commémoration contre la violence faite aux femmes.

Le 8 mars est une journée spéciale et elle sera soulignée lors d'un brunch. Des informations plus précises vous seront communiquées dans les prochaines semaines.

Le thème de la journée internationale des femmes, cette année, est "**L'égalité sans limite**". Après les tristes événements des derniers jours, ce thème permet de faire une réflexion sur le sens de l'égalité. Les écrits de Simone de Beauvoir sont encore et toujours d'actualité:

"N'oubliez jamais qu'il suffira d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question. Ces droits ne sont jamais acquis. Vous devrez rester vigilante votre vie durant.

Relais pour la vie

Si vous voulez faire partie de notre équipe, vous pouvez me contacter par téléphone ou courriel. On vous attend en grand nombre,

Anne-Marie Meyran 819-585-2771 meyran.annemarie@gmail.com

Anne-Marie Meyran et Angèle Richer.

VOTRE EAU MENACÉE

Chaque personne physique pour son alimentation et son hygiène a le droit d'accéder à l'eau potable. Nous devons faire le bon pari :

Le bitumineux ou notre eau.

Les profits privés avant tout. Dès 2018, la pétrolière albertaine Trans Canada veut commencer la construction de son projet d'oléoduc Énergie Est. L'oléoduc traversera 69 municipalités québécoises dont 24 cours d'eau à risque le long du fleuve Saint-Laurent.

Nos responsables municipaux justifient les taxes que nous payons en fonction des services d'aqueduc et d'égout. Ces infrastructures servent à assurer l'innocuité de l'eau, non seulement pour nous mais aussi pour les villes voisines. La qualité de votre source d'approvisionnement en eau potable devra dépendre en premier lieu de la vigilance de vos élus municipaux. Alors qu'un déversement est une certitude, les spécialistes québécois du traitement de l'eau affirment qu'aucune des usines de purifications des eaux pour la consommation de la grande région de Montréal n'est conçue ou adaptée pour traiter une contamination aux hydrocarbures. La protection de notre eau : le bon pari.

5 RAISONS POUR PROTÉGER NOTRE BIEN COLLECTIF

- 1- Toutes les rivières traversées par Énergie Est se jettent dans le fleuve Saint-Laurent, source d'eau potable pour plus de 3 millions de personnes dans le Grand Montréal.

- 2- Trans Canada prévoit pomper entre 3 et 4 piscines hors terre de bitumineux à la minute dans son tuyau. Des chercheurs estiment les risques de ce pompage sous pression à 10 incidents par 1000 km/an. D'autres spécialistes ont parlé d'une probabilité d'un déversement majeur au Québec aux 4 ans. Pour eux le risque zéro n'existe pas!
- 3- En cas de déversement dans la rivière des Outaouais, la vaste majorité des stations de la région métropolitaine ne peuvent compter sur aucune prise d'eau alternative, on doit couper l'eau et attendre des jours, des semaines, nul ne sait.
- 4- Des spécialistes de la sécurité civile envisagent déjà, ni plus, ni moins que l'évacuation sanitaire de ville pour quelques semaines; un cauchemar. Pour la Grand Montréal, c'est plus de 3 millions de personnes à relocaliser, une entreprise pharaonique!
- 5- Une fois les réserves d'eau potables épuisées, après 24 heures pour une majorité des municipalités, deux options se présentent aux dirigeants municipaux : c.à.d. distribuer une eau non conforme avec un avis d'insalubrité, soit de cesser la distribution afin de protéger la station d'une contamination.

MOBILISONS-NOUS CONTRE ÉNERGIE EST

Suzanne Gauthier, responsable sectorielle du comité de l'environnement

Une nuit Nez-Rouge

Cette année encore, quelques équipes formées de membres de l'AREQ et de leurs conjoints ont participé à Opération Nez-Rouge.

C'est avec beaucoup de plaisir que nous répétons cette expérience pour la 4^e fois. Chaque fois, nous avons quelques anecdotes à nous raconter après cette nuit pleine de mouvements.

Nous pensons participer de nouveau l'an prochain. Si vous souhaitez vous joindre à nous, il y aura un rappel au dîner de septembre et dans le premier Croque-la-Vie. Il sera temps alors de donner votre nom.

Opération Nez-Rouge, c'est donner le temps d'une nuit pour peut-être sauver des vies et c'est une expérience vraiment extraordinaire.

Angèle Richer

Dans la région Laval-Laurentides-Lanaudière, les personnes retraitées ont effectué 875 000 heures de bénévolat, ce qui représente, 9,4 millions! (source :AREQ).
Les personnes retraitées apportent une grande contribution à la société,
arrêtons de penser qu'elles sont une charge pour la société.

Comité indexation

Bonjour, voici les dernières nouvelles du comité.

L'AREQ Lanaudière a monté trois vidéos qui méritent d'être vues. La première s'intitule **Les coûts de la santé**, la deuxième, **Les aînés, un atout pour la société** et la troisième, **Qui paie la rente des personnes retraitées**. Vous les retrouvez sur le site Internet dans la rubrique nos vidéos.

À carra.gouv.qc.ca/pdf/ev_ac_rregop_2004.pdf vous pourrez lire le rapport officiel sur l'état du régime de retraite. Il est spécifié que le déficit actuariel qui était de 2,65 % en 2011, n'est plus que de 0,87% fin 2014. De plus le taux de capitalisation qui était de 93,9% se retrouve à 98,4%. Que de bonnes nouvelles.

Conférences régionales 28 avril 2017

Il y aura deux présentations lors des conférences régionales qui aura lieu à **Hôtel Days Inn, 1136, boul. Labelle, Blainville J7C 3J4**.

En a.m., de 9 h 00 à 12 h 00, **Erik Bouchard-Boulianne** nous parle de fiscalité, de finances publiques, des inégalités de revenus et des bienfaits des services publics.

En p.m., de 13 h 15 à 15 h 00, **Jean-Sébastien Dufresne** nous entretient du mode de scrutin proportionnel. On entend parler qu'il y aurait des changements au mode de scrutin.

L'inscription, au coût de 10\$, vous sera remboursée à votre arrivée.

Le dîner, à l'Hôtel Days Inn sera offert gratuitement aux membres de l'AREQ qui assisteront aux deux conférences. Pour les non-membres l'inscription sera de 10 \$ et le dîner, 23 \$.

Formulaire d'inscription pour la journée régionale du 28 avril 2017

NOM : _____ Prénom : _____
Téléphone : _____ Courriel : _____

J'assisterai en a.m. avec M. **Érik Bouchard Boulianne** : oui___ non___

J'assisterai en p.m. avec M **Jean-Sébastien Dufresne** : oui___ non___

J'assisterai aux **deux conférences** : oui___ non___ Dîner : oui___ non___

Ci-joint un chèque à l'ordre de **l'AREQ-Hautes-Rivières** au montant de 10\$ (non membre 10 \$ + 23 \$).

Envoyer le tout, avant le 15 avril 2017, à l'adresse suivante :

Danièle Hotte, 2858 Chemin Adolphe-Chapleau, Mont-Laurier J9L 2P1

P.S : Le formulaire est sur le site des Hautes-Rivières

Danièle Hotte, comité indaxation

Capsule : Saviez-vous que...

Au centre hospitalier de Lanaudière, plus de 21 000 heures de bénévolat sont effectuées par année.

(Source : rapport annuel de la corporation des bénévoles)

Quelle économie pour le ministre de la santé

Calendrier des activités 2017

Mercredi le 8 mars : Journée internationale des Femmes à Mont-Laurier.

Lundi le 20 mars : Conseil sectoriel.

Mardi le 4 avril : Rencontre préparatoire pour le congrès

Jeudi le 6 avril : Cabane à sucre Grenier à Kiamika.

Vendredi le 21 avril : Assemblée générale sectorielle à Nominique

Vendredi le 28 avril : Conférence régionale socio-politique et retraite

Lundi le 8 mai : Conseil sectoriel.

Jeudi le 18 mai : Assemblée générale régionale à Blainville.

Lundi, mardi, mercredi, 29 30 31 mai : Congrès à Lévis

Jeudi le 8 juin : Rencontre des passions des retraités. À Mont-Laurier.

Prochain Croque la Vie, tombée des textes le 1^{er} mai et parution le 08 juin.

Jean-Marc Diotte

Comité Forum des hommes

Selon un article publié récemment sur le site de Radio-Canada,

Québec prépare un plan d'action pour la santé des hommes.

Plus de 12 ans après la publication d'un rapport qui signalait la nécessité de « reconnaître collectivement que les hommes ont besoin d'aide » au Québec, le gouvernement s'apprête à agir. Radio-Canada a appris qu'un plan d'action pour la santé et le bien-être des hommes est en préparation au ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS).

Un texte d' **Alexandre Duval**

Selon nos informations, le futur plan d'action du gouvernement devrait se décliner en trois grandes orientations touchant la prévention et la promotion de la santé masculine, l'adaptation des services offerts aux hommes et la recherche.

Sans avancer de date, le cabinet du ministre Gaétan Barrette confirme que le travail est en cours et que le document sera dévoilé « en temps et lieu ». Des sources indiquent cependant que le projet avance bien et que le plan d'action pourrait être prêt au printemps.

Au cours des derniers mois, le MSSS a rencontré des chercheurs et des groupes communautaires qui œuvrent auprès des hommes. Ils ont pu établir quelles questions seraient prioritaires pour favoriser la santé et le bien-être de la clientèle masculine au Québec.

La formation des intervenants sociaux, la bonification des services offerts aux hommes, un financement accru des organismes d'aide et la mise en place d'une équipe de recherche panquébécoise font partie des besoins cités par les acteurs concernés.

Un travail de plus d'une décennie

« C'est quelque chose qu'on a demandé de façon répétée », indique Gilles Rondeau, professeur émérite à l'école de travail social de l'Université de Montréal.

Selon lui, le plan d'action à venir « représente une excellente nouvelle » et est l'aboutissement de plusieurs années de travail.

Notre rapport est sorti voilà 12 ans et depuis ce temps-là, nous sommes restés actifs, moi et plein d'autres organismes qui travaillent auprès des hommes en santé et bien-être.

Gilles Rondeau, professeur émérite à l'école de travail social de l'Université de Montréal

Au début des années 2000, M. Rondeau présidait un comité sur la santé masculine mis en place par le MSSS. En 2004, son groupe de travail a remis un rapport à Philippe Couillard, qui était alors ministre de la Santé.

Ses conclusions faisaient état de nombreux problèmes relatifs au bien-être des hommes : moins bonnes habitudes de vie que les femmes, taux de suicide plus élevé, tendance à ne pas consulter pour des problèmes de santé, services psychosociaux plus ou moins adaptés à leur réalité, etc.

Peu de temps après le dépôt du rapport, le MSSS a chargé l'un de ses fonctionnaires de la responsabilité du dossier de la santé masculine. Depuis, quelques gestes ont été faits.

Comment re-traiter sa vie ?

Le comité régional de la condition des hommes vous invite à une conférence interactive ayant pour titre : **Comment re-traiter sa vie ?** Elle sera présentée par M. François Tanguay, membre de notre comité. M. Tanguay détient une maîtrise en andragogie et une maîtrise en théologie pastorale.

Il abordera des thèmes comme :

- La place consacrée à la réflexion pour donner un sens à sa retraite ;
- La place de la spiritualité dans sa vie ;
- La gestion de ses peurs ;
- Comment donner un sens à son vieillissement.

Cette conférence est offerte aux femmes et aux hommes de la région Laval-Laurentides-Lanaudière.

Lieu : Hôtel Days Inn, 1136, boul. Curé-Labelle, Blainville

Date : Mercredi le 15 mars 2017

Heure : 9 h 30 à 15 h

Inscription : 10 \$

L'AREQ 10 G défraie les coûts du transport et du dîner pour les membres participant à cette activité.

Coupon d'inscription pour la conférence : Comment re-traiter sa vie ?

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____

Veuillez compléter ce coupon, joindre un chèque de 10 \$ à l'ordre de l'AREQ 10 G Hautes-Rivières et l'envoyer par la poste avant le 1^{er} mars à :
Jean-Claude McGuire, 535 2^e Avenue, Mont-Laurier, J9L 3B7

Jean-Claude McGuire, responsable du forum des hommes

Capsule : Saviez-vous que...

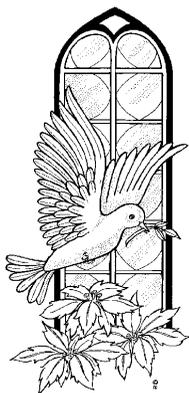
L'endettement des personnes retraitées de 65 ans et plus est en augmentation de 68% et pour les personnes entre 56 et 65 ans de 39%. (Source : La Presse et ÉquifaxCanada)

L'indexation des rentes des retraités n'est pas un luxe, elle est essentielle

Petites annonces

Téléphonistes recherchés pour donner un coup de main à la chaîne téléphonique. Si ça vous intéresse, contactez Rachel Joanis
Tél. : (819) 587-4573 racheljoanis@hotmail.com

Avis aux internautes, vous aimeriez recevoir les messages de la chaîne téléphonique par courrier électronique, c'est simple, il s'agit d'envoyer votre adresse courriel à Rachel Joanis qui est responsable de la chaîne téléphonique et du courrier électronique. Adresse courriel : racheljoanis@hotmail.com



Nécrologie

« Les souvenirs que laisse une âme qui s'en va sont autant de liens qui la rattachent aux êtres qu'elle a aimés »

Nous ont quitté :

Lise McGuire sœur de Jean-Claude.

Lucille Filion-Boismenu, mère de Diane Boismenu.

Laurette Brunet, membre. Muriel Demers-Limoges, membre.

Hélène Bélec-Richer, belle-sœur de Marie et Angèle Richer.

Nos condoléances!

Lucie Morin

Capsule : Saviez-vous que...

40% des retraitées québécoises touchent le supplément de revenu garanti. (source : blogue économie Gérald Fillion Radio-Canada
1^{er} septembre 2014)

MEMBRES DES DIFFÉRENTS COMITÉS

Assurances:	René Nicole (819) 623-4491 Courriel : r.nicole@tlb.sympatico.ca
Arts visuels :	Jacline Mayer (819) 597-2325 Courriel : jacline.m@hotmail.com Ginette Demers (819) 587-3632 Courriel : maopaline@tlb.sympatico.ca
Cartes d'anniversaires : (70 ans et plus)	Jocelyne Niquet, Jeanne-Mance Perron, Marie Richer et Francine Legault Lorraine Paquette (Visites aux 80 ans et plus)
Communication et site Web :	Jacques LeBel (819) 623-4772 Courriel : 2erh@videotron.ca
Condition des femmes :	Anne-Marie Meyran; (819) 585-2771 Courriel : meyran.annemarie@gmail.com Angèle Richer : Tél.: (819) 623-2002 Courriel : angelericher17@hotmail.com
Environnement:	Suzanne Gauthier (819) 623-4720 Courriel : narcisse1944@hotmail.com
Fondation Laure-Gaudreault :	Micheline Duquette (819) 623-2354 Courriel : micheduq@gmail.com
Forum des hommes :	Jean-Claude McGuire (819) 623-6518 Courriel : m McGuire.jc@videotron.ca
Indexation de la rente de retraite :	Danièle Hotte (819) 623-2790 Courriel : daniele.hotte.2@hotmail.ca
Journal :	Serge Nantel (819) 275-2919 Courriel : sergenantel@hotmail.ca
Nécrologie :	Lucie Morin (819) 623-3336 Courriel : lucimo@tlb.sympatico.ca
Organisation des dîners :	Pour la Lièvre : Jocelyne Valiquette (819) 585-2717 Pour la Rouge : Josée Desautels (819) 278-3144
Sociopolitique :	Micheline Duquette (819) 623-2354 Courriel : micheduq@gmail.com



L.-L.-L. Secteur 10G,
Hautes-Rivières
Mme Danièle Hotte
2858 ch Adolphe-Chapleau
Mont-Laurier, QC
J9L 2P1

Placez
le timbre
ici



Plusieurs raisons de choisir

- Entraîneur certifié
- Physiothérapeutes
- Kinésiologue
- Bronzage
- Boutique de suppléments alimentaires
- Ouvert 24h

L'Oxygène



