



## *Le refuge*

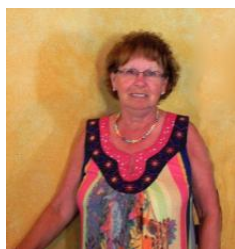
Au club de ski de fond Mont-Laurier

## Comité directeur

Président : Jean-Marc Diotte  
Tél.: (819) 440-4656  
[Jmarcdiot@hotmail.com](mailto:Jmarcdiot@hotmail.com)

1<sup>re</sup> vice-présidente : Danièle Hotte  
Tél. : (819) 623-2790 [Daniele.hotte.2@hotmail.ca](mailto:Daniele.hotte.2@hotmail.ca)

2<sup>e</sup> vice-président : Jean-Claude McGuire  
Tél. : (819) 623-6518 [mcguire@videotron.ca](mailto:mcguire@videotron.ca)



Secrétaire : Jocelyne Valiquette  
Tél.: (819) 585-2717 [jaxnix@gmail.com](mailto:jaxnix@gmail.com)



Trésorier : Alain Riopel  
Tél.: (819) 623-6577 [alainriopel@hotmail.ca](mailto:alainriopel@hotmail.ca)



1<sup>re</sup> conseillère : Jacline Mayer  
Tél. : (819) 597-2325 [Jacline.m@hotmail.com](mailto:Jacline.m@hotmail.com)



2<sup>e</sup> conseillère : Angèle Richer  
Tél.: (819) 623-2002 [angelericher17@hotmail.com](mailto:angelericher17@hotmail.com)



**Équipe du bulletin** : Coordination et mise en page : Serge Nantel  
Révision des textes : Suzanne Nantel et Lisette Racine  
Manutention : Danièle Hotte  
Imprimerie L'Artographe, 322 de la Madone, Mont-Laurier (819) 623-1260

**Chaîne téléphonique** : Rachel Joanis Tél.: (819) 587-4573 [racheljoanis@hotmail.com](mailto:racheljoanis@hotmail.com)

P.S.: Si vous voulez recevoir le libellé des chaînes téléphoniques, faites parvenir votre adresse courriel à l'adresse courriel ci-haut.

**N.B. : Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.**

## Table des matières

- P.4 Mot du président, Jean-Marc Diotte
- P.6 Mot de la présidente régionale, Mireille Ménard
- P.9 Avis de convocation AGR, Mireille Ménard
- P.10 Avis de convocation AGS, Jean-Marc Diotte
- P.10 Panier de Noël, Lucette Deslauriers
- P.11 Dîner de Noël anticipé, Jocelyne Valiquette
- P.12 Condition des femmes, Anne-Marie Meyran
- P.14 Toujours en action 2015-2016, Françoise Desharnais
- P.15 Comité indexation, Danielle Hotte
- P.16 Environnement, Suzanne Gauthier
- P.18 Forum des hommes, Jean-Claude McGuire
- P.19 Petites annonces
- P.21 Calendrier 2015-16, Jean-Marc Diotte
- P.22 Nécrologie, Lucie Morin
- P.23 Membres des différents comités

### Numéros de téléphone utiles :

|                           |                |
|---------------------------|----------------|
| AREQ                      | 1-800-663-2408 |
| S.S.Q (MALADIE)           | 1-888-833-6962 |
| Assurances                | 1-800-363-6344 |
| CARRA                     | 1-800-368-9883 |
| Certificat de naissance   | 1-800-567-3900 |
| Protecteur du citoyen     | 1-800-361-5804 |
| R.R.Q                     | 1-514-873-2433 |
| Sécurité de la vieillesse | 1-800-277-9915 |
| RAMQ (médicaments)        | 1-514-864-3411 |

### Sites web importants

Provincial : site internet : [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net)  
courriel : [areq@csq.qc.net](mailto:areq@csq.qc.net)



**Régio-**

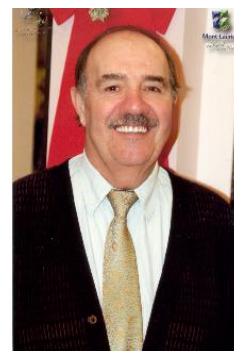
**nal :** <http://areq.qc.net/regions/lavallaurentideslanaudieres-10/>

**Secteur 10G :**

<http://hautesrivieres10g.areq.ca/accueil>

## **Mot du président**

---



Bonjour à vous tous membres et ami(e)s de l'AREQ,  
secteur 10G  
Hautes-Rivières

Jean-Marc Diotte  
Président

Je profite de l'occasion pour vous offrir mes meilleurs vœux pour l'année 2016. Que tous les projets qui vous sont chers se réalisent et que la bonne santé vous accompagne toujours.

Dans cette première partie de l'année, nous avons eu quelques journées d'informations très intéressantes et avec de bons conférenciers. Quelques membres du secteur en ont profité. Dans la mesure du possible nous souhaitons vous informer des sujets traités au cours de ces journées de conférence et le secteur fera sa part pour les dépenses encourues.

En février, il y aura rencontre des responsables de trois comités régionaux à Québec soit : Les comités des assurances, de la condition des femmes et de la condition des hommes.

Pour suivre les statuts et règlements de notre association, nous devons aviser nos membres de la tenue de l'assemblée générale AGS au plus tard 21 jours avant celle-ci. Cette rencontre se tiendra cette année à Mont-Laurier à la salle McLaren jeudi le 28 avril. Vous trouverez la convocation de l'AGS à la page 10 du journal.

Je lance un appel particulier aux membres de la Rouge. Trois postes au conseil sectoriel seront en élection cette année et j'aimerais bien qu'il y ait au moins un membre de cette partie du territoire sur notre conseil sectoriel. Les postes à combler sont : La première vice-présidence, la trésorerie et le premier conseiller

L'AREQ nous offre plusieurs moyens pour s'informer sur ce qui se passe à tous les niveaux de notre association. Je me permets de vous en citer quelques-uns : Notre journal Croque la Vie, le Web sectoriel et régional, la revue «Quoi de Neuf » et l'Infolettre de l'AREQ.

La journée internationale des aînés se tiendra chez-nous cette année à l'Espace Théâtre de Mont Laurier le samedi 1<sup>er</sup> octobre 2016. A chaque année, la majorité des secteurs de la région Laval - Laurentides présentent un bénévole pour cet événement. Aussi nous profiterons de cette opportunité pour honorer une personne bénévole de chez-nous. Si vous connaissez un membre de notre secteur que vous aimeriez voir honoré à cette occasion, donnez son nom à un membre du Conseil sectoriel.

Pour connaître les activités à venir, je vous invite à consulter le calendrier dans ce bulletin. C'est toujours un plaisir pour le conseil de vous accueillir et de fraterniser ensemble. Merci à tous nos bénévoles qui s'impliquent pour que nos rencontres soient des plus agréables.

Jean-Marc Diotte, président

**Pensée**

*Les bons amis sont comme les étoiles,*

*Tu ne les vois pas toujours,  
Mais tu sais qu'ils sont là.*



### **Mot de la présidente régionale**

Mireille Ménard  
**Présidente régionale**

Déjà la deuxième année du triennat est commencée. J'ai à nouveau rencontré presque tous les membres des neuf Conseils sectoriels; c'est un plaisir de travailler avec des personnes aussi dynamiques.

Les présidentes et présidents participeront à la fin du mois d'octobre au Conseil national qui aura lieu au Saguenay. À ce jour, notre région compte 8573 membres et 57368 membres au national.

Dans la deuxième année du triennat, le National, invite toutes les personnes responsables des comités consultatifs régionaux et sectoriels à participer à une journée d'information et de formation à Québec. Ils en ressortiront bien enrichis. Les présidentes et présidents participeront au Conseil National les 26,27, 28, 29 octobre à Chicoutimi.

La rencontre régionale a eu lieu le 30 septembre. Lors de cette rencontre, les responsables sectoriels des différents comités se sont regroupés en atelier et ont choisi une personne responsable pour leur comité. Ils ont ensuite préparé leur plan d'action respectif pour l'année 2015-2016 en choisissant des actions spécifiques avec des

cibles à atteindre en établissant un échéancier et en respectant le budget alloué. Les responsables de ces comités sont venus présenter leur plan d'action aux membres du Conseil régional le 7 octobre.

Félicitations aux personnes nommées comme responsables des différents comités consultatifs :

- Comité des arts visuels : **Collette Bonneville**,  
du secteur Rivière-du-Nord
- Comité des assurances : **Lucien Thivierge**,  
du secteur Chomedey-Laval
- Comité des communications : **Lucille Gagné**,  
du secteur Chomedey-Laval
- Comité de la condition des femmes : **Lucille Francoeur**,  
du secteur Laval Nord
- Comité de l'environnement et développement durable :  
**Claudette Lefebvre**, du secteur Deux-Rivières de Laval
- Comité du forum des hommes : **André Thérien**,  
du secteur Lanaudière
- Comité retraite, indexation : **Thérèse Chaput**,  
du secteur Lanaudière
- Comité d'action sociopolitique : **Yves Grand Maison**,  
du secteur Rivière-du-Nord

Nous avons déjà eu deux belles conférences avec Claude Béland, ex-président du mouvement Desjardins et Charles Laliberté de l'Office de la protection du consommateur. Il y avait 102 personnes

présentes. L'évaluation de cette journée a été très positive. D'autres conférences sont prévues. Vous recevrez l'information, soit par votre journal, votre site Web, votre courrier électronique ou par la chaîne téléphonique. Vous pouvez déjà inscrire à votre agenda la date de notre Assemblée Générale Régionale (AGR) le 26 mai 2016 à 9 h au Days Inn Blainville.

Le 1<sup>er</sup> octobre, j'ai participé à la journée internationale des aînés des Laurentides. La Table de concertation a souligné le bénévolat de plusieurs aînés. Marcel Tessier était le conférencier invité. J'aimerais féliciter quatre de nos membres qui ont été honorés. Il s'agit de mesdames Claire Blais-Corbeil, 2<sup>e</sup> vice-présidente du secteur Rivière-du-Nord et Louise Charlebois, membre du secteur Seigneurie-des-Mille Îles et ex-membre de l'exécutif national et messieurs Michel De Courcy, 1<sup>er</sup> vice-président du secteur des Laurentides et Jean-Marc Diotte, président du secteur Hautes-Rivières. Le 17 octobre, plusieurs de nos membres ont participé à la Marche mondiale des femmes à Trois-Rivières. Le thème de cette journée était : Femmes + Austérité = Vulnérabilité. Bravo aux marcheuses et marcheurs.

Vous pouvez avoir de nos nouvelles à partir du site national : [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net) . Cliquez ensuite sur *Notre association*, puis sur *Régions* et sur *Laval-Laurentides-Lanaudière*; ou encore sur notre site régional : <http://regionlaurentie.areq.ca/index.htm>

J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer en grand nombre aux différentes activités.

***Citation de John Blythe Barrymore***

*Un homme devient vieux quand ses regrets prennent la  
place de ses rêves.*



Mireille Ménard, présidente régionale Laval-Laurentides-Lanaudière

**AVIS DE CONVOCATION AGR**

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR)**  
LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Tel que stipulé dans les Statuts et règlements adoptés en juin 2014, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'Assemblée générale régionale :

**DATE :** Le jeudi 26 mai 2016

**HEURE :** 9 h à 15 h

**ENDROIT :** Hôtel Days Inn 1136, boul. Labelle Blainville  
J7C 3J4 Téléphone : 450 430-8950

09 h00 : présentation des différents rapports d'activités 2015-2016,

13 h 15 : conférencier Marcel Tessier

15 h 15 : Assemblée générale FLG

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir.

NB : Pour assister à la conférence, vous devrez participer à l'AGR en matinée.



Mireille Ménard, présidente régionale

Laval-Laurentides-Lanaudière

**AVIS DE CONVOCATION AGS**  
Secteur 10 G Hautes-Rivières.

Avis de convocation à l'Assemblée générale sectorielle

Date : Le 28 avril 2016.  
Heure : Début 11h.30 suivi du dîner et AGS.  
Endroit : Centre Sportif Jacques Lesage.  
801 rue Alix, Mont-Laurier (Salle Maclaren)

Pour l'occasion nous aurons la visite de notre présidente régionale. Il y aura 3 postes à combler au C.S. et nous élirons les délégués pour le Congrès 2017.

Le projet d'ordre du jour vous sera remis sur place. C'est donc un rendez-vous à retenir.

Jean-Marc Diotte Président

**Paniers de Noël**



Comme à chaque année, à l'occasion du dîner de Noël de l'AREQ, il y a une collecte pour les paniers de Noël. Cette activité nous a permis d'amasser 900.\$ pour rendre le temps des fêtes plus merveilleux et plus serein, à ceux qui sont dans le besoin. Je veux remercier tous les membres présents pour votre générosité. Un gros merci au nom des Chevaliers de Colomb.

Lucette Deslauriers

## Dîner de Noël anticipé



Le 8 décembre dernier, 55 membres s'étaient donnés rendez-vous pour fraterniser et festoyer à la salle Maclaren, au 2<sup>ième</sup> étage du Palais des Sports. Un excellent repas et une musique de danse animée par monsieur Dany Diotte ont contribué au succès de cette rencontre.

Madame Françoise Desharnais, responsable du projet "Toujours en action", a annoncé une journée V.I.P. pour les membres proches-aidants. Cette journée se tiendra le 31 mars et elle a invité ceux-ci à s'inscrire (près de 20 noms recueillis sur place). Pour les absents, la chaîne téléphonique et électronique donnera plus d'informations concernant cette journée.

Madame Anne-Marie Meyran, responsable à la condition des femmes, a souligné la journée nationale de commémoration et d'action



contre la violence faite aux femmes (drame à la polytechnique). Cette année, elle a ajouté un ruban vert au ruban blanc qui symbolise l'espoir. La rencontre s'est terminée par de la danse et le tirage de prix de présence en argent ainsi que des décorations de table (ré-

alisation Angèle Richer).

Merci à tous les membres qui participent à ces rencontres. Leur présence démontre leur intérêt pour notre association et encourage les membres du comité sectoriel à continuer de les représenter. La vitalité de notre association dans notre région Les Hautes Rivières est tributaire de cette participation.

Jocelyne Valiquette, secrétaire

## Condition des femmes

Tout d'abord, merci à toutes les personnes présentes au dîner de Noël. À cette occasion, nous avons souligné la journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes. Nous le savons, l'année 2015 s'est terminée dans une atmosphère de violence et de méfiance dans le monde.



Pour essayer de contrer cette morosité, j'avais noué un ruban vert, symbole d'espoir, avec le ruban blanc du souvenir.

Dans cet esprit, pour souligner la journée de la femme, nous ne parlerons pas de violence, d'agression, mais nous ferons...

« **Appel à toutes pour se faire entendre** ». C'est le thème de cette année. Cette rencontre aura lieu mardi 8 mars de 9h00 à 12h00. Ce sera un brunch servi par l'équipe du Faim Gourmet à la Cage aux Sport dans la salle de réception (où ont eu lieu de nombreuses réunions syndicales).

À la rencontre du comité consultatif régional de la condition des femmes qui a eu lieu le 27 novembre 2015, nous avons assisté à deux conférences. La première portait sur l'âgisme. Le sujet de la deuxième était la fiscalité des aînés. Pour donner suite à cette intéressante conférence, une rencontre/conférence portant sur les règles fiscales aura lieu à Mont-Laurier à la fin du mois d'avril.



Je serai à Québec au mois de février pour assister à la rencontre des responsables régionales et sectorielles. J'y recevrai des informations et des formations sur les sujets d'actualité. Cette participation me donnera plus d'outils pour mieux vous informer à mon tour.

À toutes et à tous, je vous souhaite un très bon début d'année !  
Anne-Marie Meyran, responsable du comité de la condition des femmes

## **Toujours en action 2015-2016**

### **Projet: Journée V.I.P. pour les aidants naturels**

Cette année notre projet s'adresse de façon particulière aux aidants naturels. Ces personnes qui donnent des soins à une personne malade, en perte d'autonomie ou qui est seule et vit des graves problèmes de santé physique ou mentale. La contribution des aidants naturels est inestimable, puisqu'ils fournissent 80% de l'ensemble des soins dont ont besoin les personnes qui ont cette problématique de santé. Lors de cette journée V.I.P. pour les aidants naturels, nous souhaitons que tous passeront un bon moment en bonne compagnie

Date : **31 mars 2016**

Heure : **11h30**

Endroit : **au Café de la Gare** ,

Le repas vous sera offert par le projet Toujours en Action et le secteur Des personnes ressources nous informeront de l'importance de prendre soin de soi et le comment. Le tout avec des airs de musique et de chansons.

Afin de participer à cette activité, vous devez vous inscrire en donnant votre nom pour le **1<sup>er</sup> mars** à :

**LORRAINE PAQUETTE :819-585-3792**

Françoise Desharnais. 819 623-1644

Bienvenue à tous et à toutes; Françoise et Lorraine

### **Comité indexation**

Bonjour

Vous avez constaté que le coût de la vie augmente plus que notre rente. L'austérité c'est pour nous. Le gouvernement demande d'en faire plus avec moins.

Le gouvernement veut augmenter la rémunération des élus à " coûts nuls " car leur participation au régime de retraite augmente de 21 à 41 %. Pourquoi pas 50% ce que nous avons payé ?

Un rappel : l'Areq fournit un logiciel pour calculer notre perte de pouvoir d'achat.

A la conférence du 4 octobre : on nous a parlé que l'attaque se déplace dans le secteur public. Les stratégies privilégiées :

- faire cotiser à 60%
- réduire les prestations de retraite
- Réduire l'indexation ( Quelle Indexation ? )

N'oublions pas que REER CELI et autres sont coûteuses, inefficaces, risquées et utilisées d'abord par ceux qui ont les moyens d'épargner.

Dans un autre ordre d'idées, le gouvernement a diffusé de l'information sur les directives médicales anticipées. Plus précisément, Le formulaire Directives médicales anticipées en cas d'inaptitude à consentir à des soins.

Vous pouvez en faire la demande à la

**RAMQ : tél 1-800-561-9749**

Une fois rempli, signé par 2 témoins on le renvoie à RAMQ afin qu'il soit déposé au " Registre des directives médicales anticipées ".

**RAMQ C.P. 1600, Québec, G1K 9A2**

Il faut aussi le remettre à votre médecin et à un proche. Il n'est pas nécessaire d'aller chez le notaire. Vous retrouvez ces informations sur le site suivant

**[www.sante.gouv.qc.ca/programmes-et-mesures-d'aide/directives-medicales-anticipees/demarche/](http://www.sante.gouv.qc.ca/programmes-et-mesures-d'aide/directives-medicales-anticipees/demarche/)**

Au plaisir de vous voir à une de nos rencontres,

Danièle Hotte (responsable du comité de l'indexation)  
daniele.hotte.2@hotmail.ca, 819-623-2790

**Environnement**

## **Abeilles en danger : alerte pour la biodiversité**

La biodiversité, tissu vivant de la planète, joue un rôle essentiel dans la vie des humains. Parmi les dommages de nos activités humaines sur la biodiversité, celui de la perte des populations d'abeilles est l'une des plus symboliques. Notre planète se distingue par une grande diversité de vie à la fois visible et invisible. De la bactérie à la baleine, de la pâquerette au baobab, du désert à la forêt tropicale... tout est [biodiversité](#).

Elle joue un rôle majeur pour la survie des êtres humains qui en retirent de l'eau potable, des matériaux de construction, des aliments, des médicaments... Or la biodiversité est en danger. Les activités humaines (pollutions liées à la production et à la consommation, étalement urbain, infrastructures de transport...) entraînent des pertes irréversibles de biodiversité allant depuis 50 ans à une vitesse qui n'a jamais été égalée dans l'histoire de notre planète. Paradoxalement, alors que nous devrions préserver la biodiversité pour notre propre survie, nous sommes en train de la détruire.

Les insectes et en particulier les pollinisateurs comme les abeilles domestiques et sauvages sont un maillon indispensable dans la pollinisation nécessaire à la reproduction des plantes qui contribuent directement à notre alimentation.

Leur disparition, en partie due à l'utilisation massive des pesticides pour notre agriculture, met la biodiversité et notre planète en danger. Dans certaines régions de France, les trois quarts des populations d'abeilles sont décimés. Et ce déclin s'accroîtra encore dans les décennies à venir si nous ne nous mobilisons pas.

Les néonicotinoïdes sont des pesticides utilisés principalement pour protéger les semences de maïs et de soya contre les parasites dans les zones agricoles. Mais ils sont aussi utilisés fréquemment pour le traitement des pelouses contre les vers blancs et également dans les maisons lors d'infestation d'insectes comme les araignées.

L'utilisation des pesticides de la famille des néonicotinoïdes, qui serait l'une des raisons de l'effondrement des colonies d'abeilles, est maintenant interdite sur tout le territoire de l'île de Montréal.

L'Association canadienne des médecins pour l'environnement soutient également que l'exposition aux néonicotinoïdes par des aliments et l'eau pourrait affecter le développement du cerveau humain et l'équilibre hormonal.

Suzanne Gauthier, responsable sectorielle du comité de l'environnement

### **Forum des hommes**

Le 20 novembre dernier, pour souligner la Journée internationale des hommes, nous avons organisé un dîner à la Cage aux sports. Notre invité à ce dîner était M. Sawëay Dumont, éducateur en services de garde à la C.S. Pierre-Neveu. M. Dumont exerce un emploi traditionnellement occupé par les femmes, il nous a fait un exposé sur son travail auprès des enfants.

Il est aussi massothérapeute, membre de la Fédération québécoise des massothérapeutes. Il fait aussi de l'animation par le biais des arts du cirque et comme disque-jockey. Grâce à sa passion et à son dynamisme, M. Dumont a su capter l'intérêt de son auditoire.

Après le repas, j'ai présenté un diaporama sur notre voyage dans les parcs nationaux du Sud-ouest américain du 10 au 25 mai dernier. Seize personnes ont participé à cet événement.

### **Activités à venir :**



Échange en groupe, suite à la lecture du livre « La santé repensée »  
du Dr Gaétan Brouillard

Date : 16 mars 2016

Lieu : Hotel Days Inn à Blainville de 9 h 30 à 16 h

Et si les rêves nous révélaient à nous-mêmes...

Conférencier : M. Yves Dubuc, orthopédagogue, travailleur social et  
docteur en éducation

Date : 27 avril 2016

Lieu : Hotel Days Inn à Blainville de 9 h 30 à 15 h

Coût : 10 \$

Une belle occasion de permettre aux femmes et hommes de notre  
région d'échanger à propos de nos rêves les plus étranges et les plus  
mystérieux car, nous rêvons tous, que nous le voulions ou pas.

**Cette activité est également offerte aux femmes**

L'AREQ 10 G défraiera les frais de transport et de repas pour les  
membres intéressés.

Une invitation via la chaîne électronique vous parviendra sous peu  
pour les deux activités énumérées ci-haut.

Jean-Claude McGuire, responsable du forum des hommes

**Petites annonces**

Téléphonistes recherchés pour donner un coup de main à la chaîne téléphonique. Si ça vous intéresse, contactez Rachel Joanis Tél.: (819) 587-4573 [racheljoanis@hotmail.com](mailto:racheljoanis@hotmail.com)

### **S.O.S. changements d'adresses.**

J'ai le plaisir de vous annoncer que **Mme Lorraine Paquette** a accepté la responsabilité de faire la mise à jour de la liste des membres de notre secteur. Pour nous rendre service nous vous demandons de nous aviser si vous faites un changement d'adresse postale ou d'adresse courriel. Ainsi nous serons assurés que vous recevrez toutes nos communications... Merci.

Jean-Marc Diotte

### **CONGRÈS BOREAL À MONT-LAURIER À L'ESPACE THÉÂTRE AU MOIS DE MAI**

Connaissez-vous le congrès Boréal? C'est le plus ancien congrès de littérature du genre au Québec. Depuis 1979, une panoplie d'artistes, auteurs et de lecteurs ont visité ce congrès avec plaisir. Cette année, il se tiendra à Mont-Laurier à l'Espace Théâtre Muni-Spec du 20 au 22 mai et sera ouvert à tous. Et pour ceux qui aiment les jeux de rôle, vous pouvez venir costumé en votre personnage préféré durant tout le congrès.

Plusieurs invités de marque du Québec y seront dont M. V. Fontaine l'auteure d'Amblystome, Élisabeth Vonarburg l'auteure d'Hôtel Olym-

pia et Éric Gauthier l'auteur du roman La Grande Mort de mononc' Morbide. Il y aura aussi des invités internationaux dont Christopher Priest de l'Angleterre et Fabien Fournier de la France.

Pour connaître nos autres invités ou vous inscrire à l'avance pour profiter de forfaits spéciaux, nous vous invitons à visiter le site Web du congrès <http://2016.congresboreal.ca/>

Danièle Hotte

Avis aux internautes, vous aimeriez recevoir les messages de la chaîne téléphonique par courrier électronique, c'est simple, il s'agit d'envoyer votre adresse courriel à Rachel Joanis qui est responsable de la chaîne téléphonique et du courrier électronique. Adresse courriel : racheljoanis@hotmail.com

Avez-vous besoin d'un « conseil déco » pour harmoniser peinture, meubles et accessoires décoratifs? Récupérer ou Rénover? Tél. Expression-Décor, Marjolaine Fournier (819) 623-4423

### Calendrier 2015-2016

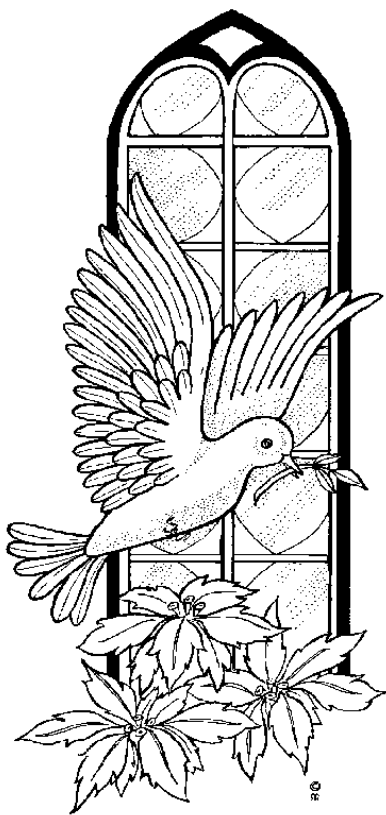
**Mardi 8 mars** : Journée de la femme, brunch à la Cage aux sports de Mont-Laurier de 09h00 à 12h00.

**Jeudi 14 avril** : Cabane à sucre Aux deux ponts Rouges

**Jeudi 28 avril** : AGS à Mont-Laurier à la salle Maclaren

**Jeudi 9 juin** : 5 à 7 Passions des retraités au Palais des sports. Il y aura un ascenseur pour se rendre en haut. Les exposants pourront installer leurs œuvres en ap.-m pour être admirées lors d'un cocktail dinatoire, une soirée cabaret suivra. Puis la distribution du journal.

**Tombée des textes pour le journal** : 3<sup>e</sup> journal : jeudi 12 mai 2016



## *Nécrologie*

« IL (ELLE) SERA UNE ÉTOILE DANS VOTRE  
CIEL, UN GUIDE POUR VOS VIES . »

**Nous ont quittés :**

**Guy Lefebvre**, beau-frère de Philippe Hallé  
(Jeannine).

**Louise Bouchard**, (membre), conjointe de Paul-  
Aurèle Pharand.

**Marie-Lys Yale**, mère de Jacline Mayer.

**Andrée Giguère** , sœur de Nicole Giguère.

**Maurice et Carmen Coursol**, frère et sœur de Gisèle Coursol.

**Gilles Giguère**, frère de Madeleine Giguère.

**Micheline Lefebvre**, belle-sœur de Ghislaine Desharnais (Germain).

**Anne-Marie Bélanger-Cloutier**, membre.

**Thérèse Yale**, mère de Diane Bélisle.

Nos condoléances,

Lucie Morin

## MEMBRES DES DIFFÉRENTS COMITÉS

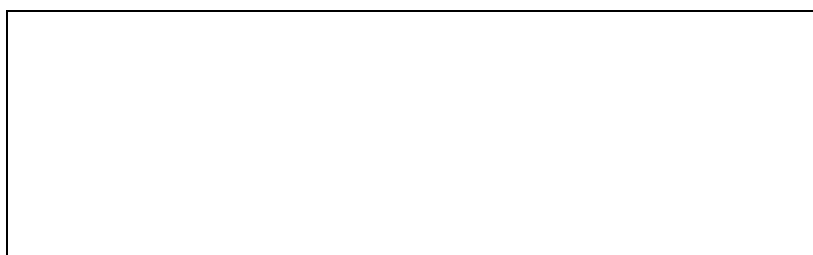
|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Assurances:</b>                                  | René Nicole (819) 623-4491<br>Courriel : <a href="mailto:r.nicole@tlb.sympatico.ca">r.nicole@tlb.sympatico.ca</a>                                                                                                                     |
| <b>Arts visuels :</b>                               | Jacline Mayer (819) 597-2325<br>Courriel : <a href="mailto:jacline.m@hotmail.com">jacline.m@hotmail.com</a>                                                                                                                           |
| <b>Cartes d'anniversaires :</b><br>(70 ans et plus) | Jocelyne Niquet, Jeanne-Mance Perron,<br>Marie Richer et Francine Legault<br>Lorraine Paquette (Visites aux 80 ans et plus)                                                                                                           |
| <b>Communication :</b>                              | Serge Nantel (819) 275-2919<br>Courriel : <a href="mailto:sergenantel@hotmail.ca">sergenantel@hotmail.ca</a>                                                                                                                          |
| <b>Condition des femmes :</b>                       | Anne-Marie Meyran; (819) 585-2771<br><a href="mailto:meyran.annemarie@gmail.com">meyran.annemarie@gmail.com</a><br>Angèle Richer : Tél.: (819) 623-2002<br><a href="mailto:angelericher17@hotmail.com">angelericher17@hotmail.com</a> |
| <b>Environnement:</b>                               | Suzanne Gauthier (819) 623-4720<br>Courriel : <a href="mailto:narcisse1944@hotmail.com">narcisse1944@hotmail.com</a>                                                                                                                  |
| <b>Fondation Lau-<br/>re-Gaudreault :</b>           | Micheline Duquette (819) 623-2354<br>Courriel : <a href="mailto:michedug@gmail.com">michedug@gmail.com</a>                                                                                                                            |
| <b>Forum des hommes :</b>                           | Jean-Claude McGuire (819) 623-6518<br>Courriel : <a href="mailto:mcguire.jc@videotron.ca">mcguire.jc@videotron.ca</a>                                                                                                                 |
| <b>Indexation de la rente de<br/>retraite :</b>     | Danièle Hotte (819) 623-2790<br>Courriel : <a href="mailto:daniele.hotte.2@hotmail.ca">daniele.hotte.2@hotmail.ca</a>                                                                                                                 |
| <b>Nécrologie :</b>                                 | Lucie Morin (819) 623-3336<br>Courriel : <a href="mailto:lucimo@tlb.sympatico.ca">lucimo@tlb.sympatico.ca</a>                                                                                                                         |
| <b>Organisation des<br/>dîners :</b>                | Pour la Lièvre : Alain Riopel (819) 623-6577                                                                                                                                                                                          |
| <b>Site Web :</b>                                   | Jacques LeBel (819) 623-4772<br>Courriel : <a href="mailto:2erh@videotron.ca">2erh@videotron.ca</a>                                                                                                                                   |
| <b>Sociopolitique :</b>                             | Lucienne Barbe (819) 623-6388<br>Courriel : <a href="mailto:lucienne.barbe@uquat.ca">lucienne.barbe@uquat.ca</a><br>Micheline Duquette (819) 623-2354<br>Courriel : <a href="mailto:michedug@gmail.com">michedug@gmail.com</a>        |

Si non réclamé, retourner à:



L.-L.-L. Secteur 10G,  
Hautes-Rivières  
3503 Chemin du  
Lac Lanthier Est  
Rivière-Rouge, Qc, Ca  
J0T 1T0

Placez  
le timbre  
ici



*Plusieurs raisons de choisir*

- Entraîneur certifié
- Physiothérapeutes
- Kinésiologue
- Bronzage
- Boutique de suppléments alimentaires
- Ouvert 24h

*L'Oxygène*

