

# Le doux temps

## Bulletin d'information

Volume 28, numéro 4

Avril 2018

### MOT DU PRÉSIDENT



#### C'était quand la dernière fois que...?

Accrocheur comme titre, ne trouvez-vous pas? Rassurez-vous, je ne désire pas entrer dans votre intimité. C'est juste que dernièrement j'ai beaucoup pensé au taux de fréquentation de nos activités.

Vous le savez, **vosre AREQ**, a le souci de vous offrir des activités qui correspondent à vos goûts et à vos intérêts. Nous avons nos traditions : déjeuner de la rentrée, repas de Noël, fête du Bel-Âge. Nous avons nos sorties de groupe : voyage des personnes du Bel-Âge, cabane à sucre, les dîners de Lise. Ajoutez à cela bon nombre d'activités de détente : danse en ligne, scrabble, sorties culturelles au théâtre ou au concert et nos incontournables dîners-conférences. **Quand est-ce**

#### qu'on vous a vu la dernière fois à une de ces activités?

Nous sommes plus de **1 300 personnes** à faire partie du secteur Cap-Diamant. Nos statistiques le démontrent, plus de 50 % de nos membres appartiennent maintenant au groupe du Bel-Âge, les plus de 75 ans. Étrangement ou heureusement pour ces personnes, c'est à l'intérieur de ce groupe que se trouvent nos membres les plus assidus. Seriez-vous en train de boudier votre plaisir? Forte de ses **58 000 membres**, l'AREQ est non seulement la plus grande, mais elle est aussi la plus dynamique des associations de personnes retraitées. Il s'agit, pour s'en convaincre, de visiter le site Internet de l'Association ou de consulter ses nombreuses publications.

Ne ratez pas l'occasion par excellence pour vous impliquer dans **vosre Association**. Le **7 mai prochain**, venez en grand nombre participer à l'**Assemblée générale sectorielle**, hôtel Travelodge, 3125, boulevard Hochelaga, à compter de 10 h. L'assemblée se termine par un dîner et il y a même des prix de présence.

Votre Conseil sectoriel vous y attend.

*Jacques Boucher*

#### Printemps qui vient...

*Printemps qui vient fleurir le temps*

*arrive un jour sans qu'on le voit venir*

*Printemps qui vient comme le vent*

*souffler sur l'hiver et le faire partir*

*Printemps qui vient renaître à nouveau*

*nous caresser la peau et nous faire sourire*

*Printemps qui vient avec la douceur accueillir le soleil qu'on avait oublié*

*Printemps qui vient nous réchauffer, arroser les jardins et faire jaillir les fleurs*

*Printemps qui vient nous dire Je t'aime afin qu'on puisse tout recommencer*

*Elodie Santos*



#### À L'AGENDA...



7 mai 2018	
AGS.....	page 3
17 mai 2018	
Dîner-conférence .....	page 4
29 mai 2018	
Dîner du Bel-Âge .....	page 4
5 juin 2018	
Les dîners de Lise.....	page 3
6 juin 2018	
AGR.....	page 2
AGR de la FLG .....	page 2

Voir aussi :

Voyages ..... pages 7 et 8

## 29<sup>e</sup> ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

AREQ RÉGION QUÉBEC-CHAUDIÈRE-APPALACHES

### Convocation

**Le mercredi 6 juin 2018 à 9 h 30**

Les membres de l'AREQ Région 03, Québec-Chaudière-Appalaches, sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 6 juin 2018 à L'Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels.

S.V.P., apportez votre carte de membre.

### Projet d'ordre du jour

Mot de bienvenue

Nomination de la présidence d'assemblée

Nomination de la présidence d'élection et du secrétariat d'élection

1. Ouverture et mot de bienvenue
2. Nomination de la présidence d'assemblée
3. Adoption de l'ordre du jour de la 29<sup>e</sup> Assemblée générale A1718-AGR-OJ-01
4. Adoption du procès-verbal de la 28<sup>e</sup> Assemblée générale A1617-AGR-PV-01
5. Présentation et mot d'une représentante du Conseil exécutif national
6. Rapport de la présidente et des responsables de comités
7. Rapport de la trésorerie
  - 7.01 Présentation et dépôt du rapport financier régional 2016-2017
  - 7.02 Présentation et adoption de l'état des produits et charges 2017-2018
8. Élections (s'il y a lieu)
9. Questions diverses
10. Présentation des artistes et remise des prix « coup de cœur »
11. Tirage de prix de présence
12. Levée de l'assemblée

**Ajournement à 11 h15** : Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault

Québec, le lundi 20 novembre 2017

*Carole Pedneault*, présidente régionale

*Michel Caron*, secrétaire régional

9 h 00	Accueil et inscription
9 h 30	Assemblée générale régionale
11 h 45	Ajournement pour l'Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault
12 h 15	Dîner
13 h 30	Reprise de l'Assemblée générale régionale

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FLG

RÉGION QUÉBEC-CHAUDIÈRE-APPALACHES

Par la présente, vous êtes convoqués à l'Assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault qui aura lieu **le mercredi 6 juin 2018** à L'Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, à 11 h 15.

### Projet d'ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée, présentation des membres du Comité régional
2. Nomination d'une présidence et d'un secrétaire des débats et d'élections
3. Adoption de l'ordre du jour
4. Adoption du procès-verbal du 17 mai 2017
5. Rapport de la présidente
6. Rapport de la trésorière
7. Présentation du plan d'action 2017-2020
8. Questions diverses
9. Élections\*
10. Présentation des nouvelles personnes élues
11. Levée de l'assemblée



*Pierrette Simoneau*, présidente

\* Il y aura élection aux postes suivants :

- Vice-présidence
- Trésorerie
- Publicité

Le mandat des personnes élues est d'une durée de trois ans. Une période de mise en nomination est prévue lors de l'assemblée.

Les personnes intéressées à se présenter à l'un des postes devront compléter le Bulletin de présentation de candidature qui sera disponible sur place. Toutefois, si un membre veut obtenir le Bulletin de présentation de candidature avant l'assemblée, il peut en faire la demande à l'une des personnes suivantes :

Pierrette Simoneau 418 667-1927 ou [flg03@bell.net](mailto:flg03@bell.net)

Pierre Asselin 418 335-6471 ou [p.asselin@cgocable.ca](mailto:p.asselin@cgocable.ca)

Seules les mises en candidature présentées sur le Bulletin de présentation de candidature seront acceptées au moment de l'élection.

Retournez le coupon-réponse accompagné d'un chèque négociable **de 10 \$ avant le lundi 28 mai 2018.**

## 44<sup>e</sup> ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE

### Convocation

**Le lundi 7 mai 2018**

Hôtel *Travelodge* (anciennement *Clarion*)  
3125, boulevard Hochelaga

### Horaire

9 h 30 Inscription  
10 h Assemblée générale  
12 h Verre de l'amitié  
12 h 30 Dîner

### Projet d'ordre du jour

Bienvenue

Nomination de la présidence d'assemblée

Nomination de la présidence d'élection

1. Adoption de l'ordre du jour
2. Adoption du procès-verbal du 1<sup>er</sup> mai 2017
3. Rapport des activités
4. Questions financières
5. Mot de la présidente régionale Carole Pedneault
6. Élections\*
7. Questions diverses
  - 7.1 Relève au Conseil sectoriel
  - 7.2 Aide au bulletin sectoriel (logiciel Publisher)
8. Levée de la séance

Note : **Vous devez vous inscrire pour l'Assemblée générale.** Apportez votre carte de membre.

*Jacques Boucher*, président

\* Il y aura élection au poste de 1<sup>re</sup> vice-présidence par suite de la démission de Claire Gauvreau.

### Dîner de l'AGS

#### Coûts demandés

repas : 15 \$ pour les membres  
12,50 \$ (membres du Bel-Âge)  
25 \$ pour les non-membres

apéro : 7 \$

Retournez le coupon-réponse accompagné d'un chèque négociable **avant le jeudi 26 avril 2018.**

Nous vous rappelons qu'en cas d'annulation de votre inscription au dîner, un remboursement sera effectué si la demande est faite **au moins 7 jours** avant la tenue de l'activité (résolution adoptée au Conseil sectoriel du 27 septembre 2010).

## LES DÎNERS DE LISE Marcelle Létourneau et Ginette Drolet

**Le mardi 5 juin 2018, vers midi**

Restaurant *L'îlot*

hôtel *Entourage-sur-le-Lac*  
(ancien Manoir Saint-Castin)  
99, chemin du Tour-du-Lac  
Lac-Beauport

Coût : menu à partir de 20 \$

Réservez le plus tôt possible, mais  
**avant le mardi 29 mai 2018.**

Marcelle Létourneau 418 651 9589



*On peut tout pardonner  
dans la vie,  
hormis la trahison  
et l'hypocrisie.*

Marie-Genève-Charlotte Darlus

### AREQcsq Cap-Diamant

1051, rue Gabriel-Dumont, Québec G1W 3Z8 418 627-6509  
Télécopieur : 418 627-0069  
Courriel : [areq3a@sympatico.ca](mailto:areq3a@sympatico.ca)  
Site : [capdiamant.areq.lacsq.org](http://capdiamant.areq.lacsq.org)

### Conseil sectoriel

Jacques Boucher, président 418 658-7515  
Claire Gauvreau, 1<sup>re</sup> vice-présidente 418 647-2682  
Suzanne Bolduc, 2<sup>e</sup> vice-présidente 418 627-9717  
Claire Guay, secrétaire 418 627-1085  
Magelline Gagnon, trésorière 418 648-0521  
Lucile Laforest, 1<sup>re</sup> conseillère 418 688-2243  
Roger Desjardins, 2<sup>e</sup> conseiller 418 628-4577

### AREQcsq Région 03

Carole Pednault, présidente 418 853-3464  
519, rue Caron, Dégelis G5T 1A7  
Courriel : [carole.pednault@hotmail.com](mailto:carole.pednault@hotmail.com)  
Site : [quebec-chaudiere-appalaches.areq.lacsq.org/](http://quebec-chaudiere-appalaches.areq.lacsq.org/)

### AREQcsq

320, rue Saint-Joseph est, bureau 100 418 525-0611  
Québec G1K 9E7 1 800 663-2408  
Courriel : [info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org)  
Site : [areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org)

## DÎNER DU BEL-ÂGE

La marguerite est le symbole floral de notre Secteur. Avec son cœur d'or et sa blanche chevelure ondulante au vent, elle nous représente bien.

Enfant, cherchant à confirmer une amitié, nous l'avons effeuillée à maintes reprises.

Effeignons-la encore une fois pour notre plaisir.

J'aime la musique... un peu

J'aime l'apéro... beaucoup

J'aime les rencontres amicales... passionnément

J'aime la fête... à la folie!

Alors, n'hésitez pas et inscrivez-vous à ce dîner.

L'amitié sera au rendez-vous.



### Le mardi 29 mai 2018

Hôtel *Travelodge*

3125, boulevard Hochelaga

#### Horaire

10 h 30 Début des inscriptions

11 h 15 Apéro

11 h 45 Dîner

15 h Départ

**Les membres du Bel-Âge ont déjà reçu leur invitation personnelle.**

#### Les montants demandés

Pour les autres membres :

- 28 \$ pour le repas et 7 \$ pour l'apéro

Pour les non-membres :

- 33 \$ pour le repas et 7 \$ pour l'apéro

Inscrivez-vous en envoyant le coupon-réponse et un chèque **négociable avant le lundi 14 mai 2018.**

Compte tenu de la popularité de cette fête, nous vous invitons à répondre le plus rapidement possible. Le nombre de places étant limité, nous procéderons aux inscriptions selon l'ordre d'arrivée du paiement requis.

Vous connaissez une personne du Bel-Âge et vous désirez dîner avec elle? Vérifiez auprès d'elle si des places sont disponibles à sa table (maximum 8 personnes). Si la réponse est positive, dites-le au moment de votre inscription.

Nous tenons à vous rappeler qu'en cas d'annulation de votre inscription au dîner, un remboursement sera effectué si la demande est faite **au moins 7 jours** avant la tenue de l'activité (résolution adoptée au Conseil sectoriel du 27 septembre 2010).

## DÎNER-CONFÉRENCE

### Dîner-conférence sur le projet de transport structurant



La Ville de Québec a annoncé en grande pompe le 16 mars dernier son projet de réseau structurant de transport en commun, un projet pharaonique évalué à **3 milliards de dollars** qui va reconfigurer le territoire de Québec pour des décennies.

Au-delà de son côté emballant, ce projet suscite de nombreuses questions sur les services offerts, les effets structurants sur l'aménagement du territoire, le temps de construction et les coûts.

Pour y répondre, nous avons invité **Étienne Grandmont**, le directeur général d'**Accès transports viables**, un organisme qui fait la promotion des transports collectifs (transport en commun, covoiturage, autopartage) et actifs (marche, vélo) dans la région de Québec. M. Grandmont a aussi fait partie du comité consultatif de la Ville de Québec sur le projet de transport structurant.



**Date** le jeudi 17 mai  
**Lieu** Hôtel *Four Points by Sheraton*  
7900, rue du Marigot  
(Laurentienne Nord sortie 154)

**Horaire**  
11 h 30 accueil  
12 h dîner  
13 h conférence  
**Coût** 20 \$/membre  
25 \$/non-membre

Retournez le coupon-réponse accompagné d'un chèque négociable **avant le jeudi 3 mai 2018.**

Nous tenons à vous rappeler qu'en cas d'annulation de votre inscription, un remboursement sera effectué si la demande est faite au moins **7 jours avant la tenue de l'activité** (résolution adoptée au Conseil sectoriel du 27 septembre 2010).



### L'activité pour souligner la journée internationale des femmes s'est tenue à L'Hôtel Québec, le 8 mars 2018

Mot d'ouverture par M<sup>me</sup> Pierrette Simoneau, responsable régionale. Le thème de cette année : *Féminisme tant qu'il le faudra!* Elle nous présente ensuite le programme de la journée et les invités de cette rencontre.



La conférencière invitée, M<sup>me</sup> Louise Langevin, est professeure titulaire à la Faculté de droit de l'Université Laval depuis 1991. Ses champs de recherche et d'enseignement portent notamment sur les théories féministes du droit. Elle analyse le droit comme instrument de changement social pour les femmes. Pour elle, le féminisme analyse, dénonce l'oppression des femmes et propose des suggestions; il permet de regarder autrement.

Elle nous a livré un bel historique des droits des femmes de 1929 à 2017 et les changements apportés dans la société grâce à la détermination de femmes engagées et convaincues de faire une différence pour les années à venir.

Elle a élaboré sur l'avortement, sur la dénonciation de la violence conjugale et de la violence sexuelle. Comment le droit peut-il être au service des femmes dans l'atteinte de l'égalité hommes et femmes? M<sup>me</sup> Langevin avait beaucoup à dire sur le féminisme. Elle a su captiver notre attention et notre intérêt jusqu'à la fin. La période de questions fut très intéressante.

Merci à madame Louise Langevin pour cette conférence et ces propos très enrichissants.

Après un délicieux et copieux repas, l'ensemble vocal *Variance*, créé par Richard Vidal en 2007, a présenté un répertoire varié allant de la ballade à la chanson rythmée d'hier à aujourd'hui. Il a interprété entre autres la *Java de Broadway*, *Dans la prison de Londres*, *Le trombone à coulisse* et bien d'autres chansons aussi populaires.

Nous avons terminé cette journée des femmes sur une note joyeuse, rythmée et enlevante.

Merci à l'équipe organisatrice pour avoir choisi ces invités prestigieux en cette journée de fête.

*Le temps est bavard, il nous révèle tout sans qu'on le questionne.*

*Saphia Azzeddine*

### Nouvelle d'intérêt public

L'AOQ (Association des optométristes du Québec) annonçait que 90 % des optométristes du Québec se retireront de la RAMQ à compter du 10 mars prochain. L'échec des négociations avec le MSSS (Ministère de la santé et des services sociaux) concernant le renouvellement de l'entente sur la tarification des examens remboursés par la RAMQ a amené à cette décision. L'AREQ et L'AQRP ont répondu par voie de communiqué et invitent le gouvernement à retourner à la table de négociation.



Source : 1<sup>re</sup> page de la revue *Focus* de janvier 2018.

Il se peut qu'il y ait un développement sur ce sujet d'ici la réception de ce bulletin!

Une entente entre deux associations pharmaceutiques canadiennes a permis de réduire de 25 % à 40 % le prix de près de 70 médicaments. Ceci a entraîné un rabais pouvant atteindre 90 % par rapport au prix des médicaments de marque équivalente. Parmi ces médicaments que consomment des millions de Canadiens, on retrouve ceux pour traiter l'hypertension, l'hypercholestérolémie et la dépression. À noter que, dans ce domaine, l'AREQ préconise l'adoption d'un régime universel d'assurance-médicaments!



Surveillez la parution du bulletin *Le doux temps* du mois d'août 2018. Vous y verrez une convocation à une rencontre sectorielle concernant les assurances. Il reste encore des mises au point à régler.

### *Nécrologie*

#### Membres décédés

Madeleine DeBlois, Édith Légaré, Sonia Duval  
Jean-Noël Reitnitz, Yvan Cauchon, Richard Bilodeau.

Denise Turcotte, son frère  
Nicole Gagnon, sa sœur  
Claire Guay, sa soeur



Aux familles éprouvées, nos plus sincères condoléances.

## RETOUR SUR LA CONFÉRENCE DU 22 FÉVRIER 2018

Lucile Laforest

### CONFÉRENCE SUR L'ART POPULAIRE

22 février 2018 : lendemain de verglas, pluie et pannes d'électricité! Journée paisible et intrigante, car nous entendrons une conférence sur l'art populaire au Québec.

Notre conférencier, M. Adrien Levasseur, fut d'abord un travailleur social qui a développé un intérêt, puis une passion pour l'art populaire québécois. Son premier coup de foudre fut un coq déniché au magasin général de Sainte-Anne-des-Monts. Puis, petit à petit, en allant frapper aux portes d'artisans dont il entendait parler, sa collection s'est agrandie, passant de 50 à 250, à 800, à maintenant 1783 pièces répertoriées sur un fichier Excel (comportant plusieurs colonnes permettant d'identifier chaque pièce).

Au début, les gens étaient gênés de lui montrer leurs pièces, car ils pensaient ces objets sans valeur. Au fur et à mesure des années, cet art fut de plus en plus reconnu comme partie de notre patrimoine et digne d'être exhibé. Même si plusieurs objets prirent le chemin des dépotoirs (ex. des meubles en bois quand la mélamine apparut et des poêles à bois quand les poêles électriques les remplacèrent), il en reste beaucoup à découvrir et à recueillir.

Pour appartenir à l'art populaire, l'objet doit avoir été créé par un autodidacte, à partir de son imagination ou de ses souvenirs d'enfance. Les œuvres sont bigarrées, elles sont fabriquées comme passe-temps, avec un ou des matériaux recyclés. Ce sont des productions d'art naïf, faites à la main, mais ayant un aspect unique. Elles sont souvent insolites, peu conformes à la réalité et aux conventions sociales. Leurs auteurs sont souvent qualifiés de « gosseux ».

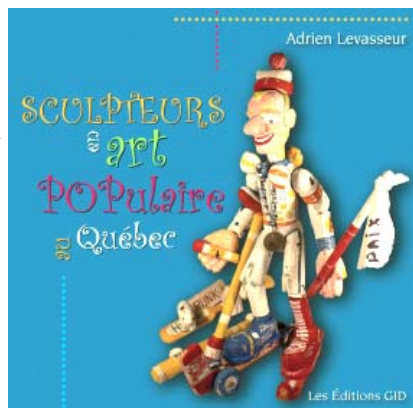
Au début, les artisans utilisaient le pin ou le tilleul, car plus faciles à travailler. Mais l'art populaire a évolué avec la société : utilitaire de 1830 à 1910 ; passe-temps, de 1910 à 1960; affranchissement (1960-1975); modernisme et éclatement (1975-2000).

Les objets peuvent être en bois, en papier-mâché, fabriqués avec diverses fibres, des ressorts, du verre, des oursins, des cocottes de pin... Cet art peut provenir de matières récupérées : timbres-poste, carapaces de homards, égoïnes, coquillages, amalgames...

Les thèmes le plus souvent représentés : religion, jouets, animaux, scènes de la vie traditionnelle, érotisme, girouettes, vire-vents.

L'art populaire a comme caractéristiques d'être naïf, utilitaire, insolite, de fantaisie ou de critique sociale.

Cette conférence fut extrêmement intéressante, agrémentée d'un montage audio-visuel et de nombreuses pièces apportées par M. Levasseur. On peut en apprendre davantage en consultant les ouvrages qu'il a publiés aux Éditions GIL.



### TESTEZ VOS CONNAISSANCES

Claire Guay

#### Âgisme

L'âgisme est une maladie associée à la vieillesse.

Faux. L'âgisme n'est pas une maladie. C'est une forme de discrimination fondée sur l'âge.

Elle consiste généralement à valoriser une catégorie d'âge qui regroupe les adultes (c'est-à-dire, les personnes qui participent pleinement à la vie politique et économique), présumés compétents, capables, autonomes et responsables, et à dévaloriser, sur la base de préjugés et de stéréotypes, les catégories qui regroupent les personnes âgées ou les jeunes, présumés incompétents ou moins compétents, dépendants et vulnérables. Ce faisant, on tente de justifier que les personnes âgées et les jeunes se voient privés de certains droits ou limités dans leur exercice.



## COMITÉ VOYAGES

### Bonjour chers membres AREQ et amis voyageurs

Le comité a dû annuler le voyage *Découvertes à Niagara*, faute d'un nombre suffisant d'inscriptions.

Il nous reste donc deux activités pour 2018, soit la croisière sur le Richelieu et les Plaisirs gourmands à bord de l'Orford Express. **Il reste des places pour ces deux activités.** Parlez-en à vos amis!

Nous attendons vos inscriptions. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'information supplémentaire.

Céline Béland pour le comité voyages

418 621-0424

### CROISIÈRE HISTORIQUE SUR LE RICHELIEU

#### « Sur les traces de Champlain et des Patriotes de 1837 »

**Programme.** En avant-midi, départ de Québec (lieux de départ à confirmer selon les inscriptions). Dîner inclus à l'auberge *Hatfield*, puis embarquement pour une croisière de 2 heures avec un guide qui expliquera l'histoire de Champlain et des lieux où les Patriotes ont pris part aux événements de 1837-38. En fin d'après-midi, retour à Québec avec un arrêt pour souper libre, si nécessaire.

**Inclus :** transport en autocar de luxe, dîner 3 services à l'auberge Hatfield, croisière de deux heures sur le Richelieu, accompagnateur à partir de Québec, guide local sur le bateau.

**Date :** jeudi 12 juillet 2018

**Prix :** 205 \$/personne\* voir note page 8

**Date limite d'inscription :** jeudi 7 juin 2018



### PLAISIRS GOURMANDS À BORD DU ORFORD EXPRESS

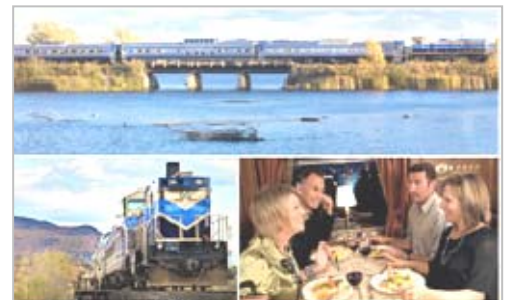
**Programme.** En avant-midi, départ de Québec (lieux de départ à confirmer selon les inscriptions). Embarquement à bord du train touristique Orford Express. Dîner « digne des grandes tables » servi à bord. Cette randonnée vous mènera à travers les plus beaux paysages des Cantons-de-l'Est. Explications et animation au programme. En fin d'après-midi, retour à Québec.

**Inclus :** transport en autocar de luxe, croisière à bord de l'Orford Express incluant le dîner 3 services, animation à bord du train, accompagnateur à partir de Québec.

**Date :** jeudi 27 septembre 2018

**Prix :** 219 \$/personne\* voir note page 8

**Date limite d'inscription :** jeudi 23 août 2018



*Mon plus grand plaisir est de me rendre où je ne suis jamais allée.*

*Diane Arbus*

**Croisière historique sur le Richelieu, le jeudi 12 juillet 2018**  
**coût : 205 \$/personne**

<b>1) Nom et prénom :</b>	Numéro de membre (s'il y a lieu) : _____
Adresse :	Téléphone : _____
Code postal : _____	
Adresse internet :	
Allergies ou notes importantes que l'accompagnateur doit savoir :	
<b>2) Nom et prénom de la deuxième personne (s'il y a lieu) :</b>	Numéro de membre (s'il y a lieu) : _____
Adresse (si différente de celle de la première personne)	Téléphone : _____
Code postal : _____	
Adresse internet (si différente de celle de la première personne)	
Allergies ou notes importantes que l'accompagnateur doit savoir :	
<b>MONTANT TOTAL :</b> (indiquer le nombre de personnes) _____ X 205 \$ = <b>Total du montant à payer par chèque : _____</b>	
Veuillez faire parvenir un chèque à l'ordre de « AREQ 03A Cap-Diamant », <b>négociable avant le 7 juin 2018.</b> Adressez-le à Céline Béland, 779, rue des Calcédoines, Québec (Québec) G2L 2N8	

**Plaisirs gourmands à bord de l'Orford Express, le jeudi 27 septembre 2018**  
**coût : 219 \$/personne**

<b>1) Nom et prénom :</b>	Numéro de membre (s'il y a lieu) : _____
Adresse :	Téléphone : _____
Code postal : _____	
Adresse internet :	
Allergies ou notes importantes que l'accompagnateur doit savoir :	
<b>2) Nom et prénom de la deuxième personne (s'il y a lieu) :</b>	Numéro de membre (s'il y a lieu) : _____
Adresse (si différente de celle de la première personne)	Téléphone : _____
Code postal : _____	
Adresse internet (si différente de celle de la première personne)	
Allergies ou notes importantes que l'accompagnateur doit savoir :	
<b>MONTANT TOTAL :</b> (indiquer le nombre de personnes) _____ X 219 \$ = <b>Total du montant à payer par chèque : _____</b>	
Veuillez faire parvenir un chèque à l'ordre de « AREQ 03A Cap-Diamant », <b>négociable avant le 7 juin 2018.</b> Adressez-le à Céline Béland, 779, rue des Calcédoines, Québec (Québec) G2L 2N8	

**\*Note.** Si un des voyages proposés devait être annulé (nombre insuffisant de participants), votre chèque sera détruit et vous en serez informé.



## Réflexions printanières

En cette période de l'année, on voit fondre la neige rapidement et on se dit que l'ouvrage s'en vient. Je parle, bien sûr, de ceux et celles d'entre nous qui sont encore propriétaires d'une maison et d'un terrain à entretenir. Nos municipalités et les entreprises de déneigement ont pris l'habitude d'utiliser moins de fondants dans nos quartiers résidentiels, mais plus de fins petits cailloux. On peut le constater en regardant la couleur des bancs de neige devant nos maisons; une quantité impressionnante de petits cailloux a été utilisée cet hiver et c'est la même chose à chaque année.



On voit plusieurs propriétaires à l'automne étendre des bâches sur leur pelouse pour la protéger de ce fléau. Mon voisin a planté trois sapins devant sa maison il y a plusieurs années. L'été passé, deux sont complètement morts. Un spécialiste en aménagement paysager lui a confirmé que c'est l'addition de cailloux et de fondants à chaque printemps qui a contaminé le sol et fait mourir ses sapins. La solution, c'est qu'il faut enlever ces cailloux juste après la fonte des neiges avec un balai motorisé qu'on peut louer. Moi, j'utilise mon aspirateur d'atelier, un *Shop Vac*, c'est beaucoup plus long, mais le travail est parfait.

Pour la santé de votre pelouse, vous pouvez toujours avoir recours aux entreprises spécialisées en engrais soi-disant biologiques, moi j'en doute. Je préfère aller me chercher une remorque de compost que j'étends sur ma pelouse; elle est plus verte et plus dense et il y a moins de pissenlits et de plantain; il y en a toujours et dès qu'ils se montrent le nez, je les arrache avec ma bêche spécialement conçue pour ça. Je n'utilise aucun produit chimique mauvais pour l'environnement et la santé de mon petit chien qui passe beaucoup de temps dehors l'été.

En théorie, l'eau de pluie c'est comme de l'eau distillée, elle provient de l'évaporation. Mais l'air est tellement pollué que cette pluie devient acide et fait périr plusieurs espèces végétales, elle fait aussi changer la couleur de la toiture de notre maison. Même si l'eau de pluie n'est pas très pure, on peut quand même l'utiliser pour arroser nos fleurs, plates-bandes et jardins. Un baril placé sous la descente de gouttière permet d'en ramasser suffisamment pour faire nos arrosages.

Un mot en finissant concernant l'économie d'énergie. Un représentant d'Hydro Québec m'a contacté cette semaine pour m'offrir d'installer des panneaux solaires sur ma maison, lesquels pourraient me fournir assez d'énergie pour une consommation moyenne. Hydro Québec achète les surplus et me vend de l'énergie si j'en manque. Cependant, ces équipements sont très dispendieux et ne deviennent rentables qu'après plusieurs années. Si j'étais plus jeune, j'y penserais sérieusement, mais pour moi, il est trop tard...

Malgré tous ces travaux qui vous attendent, je vous souhaite un bon printemps. Demeurons le plus longtemps possible dans notre maison, c'est préférable à ce qui nous attend dans un CHSLD, si nous suivons l'actualité de près...

### BULLETIN PAR INTERNET

Claire Guay

Recevez votre bulletin plusieurs jours avant les autres. Adhérez à la formule par Internet. Vous aurez ainsi la possibilité de le lire dès que l'original est envoyé chez l'imprimeur.

Adhérez à cette formule en envoyant un courriel à [areq3a@sympatico.ca](mailto:areq3a@sympatico.ca) et soyez les premiers à obtenir l'information. Un message vous informera de la parution d'un nouveau numéro.

C'est un excellent moyen de travailler pour l'environnement et de sauver des coûts à votre Association.



### CHANGEMENT D'ADRESSE

**Il est très important de nous avertir** lorsqu'il y a un changement dans vos coordonnées : téléphone, adresse, courriel, lieu de résidence, etc.



**Prévenez un membre de votre famille** afin qu'il effectue ce changement lorsque vous ne serez plus en mesure de le faire. Cela nous permettra, en cas d'urgence, de communiquer avec vous ou avec quelqu'un de votre famille. 418 627-6509 ou [areq3a@sympatico.ca](mailto:areq3a@sympatico.ca)

## UN AUTRE RÊVE RÉALISÉ

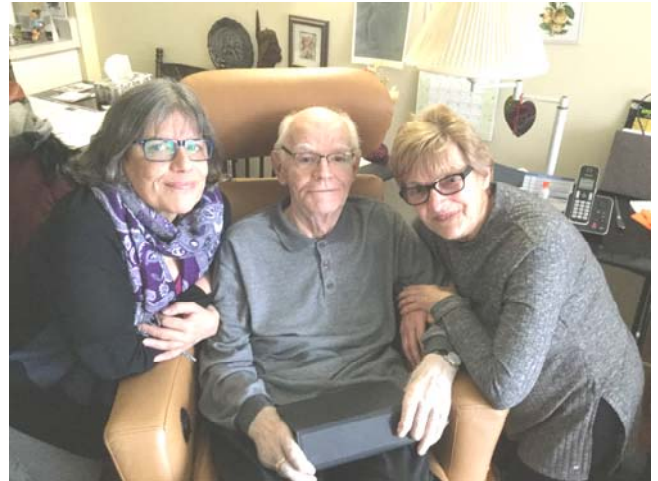
Madeleine Levasseur

Un autre rêve d'ainé a été accepté. il avait un rêve tellement facile à réaliser.

Monsieur Henri Morin voulait tout simplement de la visite. C'est donc avec plaisir que je vais le voir de temps en temps.

Dernièrement, j'ai eu la chance de connaître sa fille Julie qui habite à Montréal et qui était en visite chez lui.

La photo représente sa fille Julie, M. Morin et moi. Cet après-midi-là, il était bien entouré, donc très heureux. C'est un monsieur charmant et d'une compagnie très agréable.



## RÊVE D'AÎNÉ (Réaliser ses rêves à tout âge)

Marcelle Létourneau

### Aux membres de 80 ans et plus.

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone \_\_\_\_\_

Vivez-vous seul, en famille ou en résidence? \_\_\_\_\_

DÉCRIVEZ-NOUS VOTRE RÊVE



**Veillez retourner le formulaire** à Marcelle Létourneau, 1631-840, av. Ernest-Gagnon, Québec G1S 4M6. Vous pouvez aussi la rejoindre au 418 651-9589 ou par courriel [letour@hotmail.ca](mailto:letour@hotmail.ca)

### PROCHAIN BULLETIN

Tombée : 31 mai 2018 Parution : 24 juillet 2018

**Vous avez des articles à nous proposer? Communiquez avec nous au 418 627-6509.**

## La solidarité: un levier pour l'équité intergénérationnelle \*

La *Conversation publique sur la solidarité et l'équité intergénérationnelles*, en cours depuis quelques mois, porte sur un enjeu social de toute première importance. Elle prend forme dans une consultation citoyenne organisée par l'Institut du Nouveau Monde (INM) et financée par le Secrétariat à la jeunesse du Québec.

L'AREQ région 03 a participé à cette consultation le 14 décembre 2017 au cours d'une rencontre qui a eu lieu au monastère des Augustines à Québec. Notre intervention s'est articulée autour d'une des valeurs-clés de l'Association, la solidarité. Il y était question :

- de l'ampleur de la solidarité intergénérationnelle qui se manifeste dans toutes les régions du Québec, tantôt par des gestes de simples citoyens, tantôt grâce à des actions d'innombrables organisations sociales et communautaires;
- du fait que ces gestes et ces actions représentent une imposante valeur économique qui contribue concrètement à une meilleure équité entre les générations;
- de la nécessité pour le gouvernement de soutenir cette équité en appuyant davantage les acteurs de la société civile qui font la promotion de diverses formes de solidarité sociale.

Le Comité national de l'action sociopolitique s'intéresse à cette démarche et a invité l'INM à organiser une activité d'information et de consultation le 13 février 2018, journée consacrée aux responsables régionaux de l'action sociopolitique.

Claudia Beaudoin, la responsable du chantier, a accepté l'invitation avec enthousiasme. Elle a d'abord révélé le bilan de la tournée des régions qui s'est déroulée du 1<sup>er</sup> novembre au 14 décembre 2017. L'analyse des propos recueillis tout au long de ce parcours a mené à l'identification de vingt faits saillants liés à cinq grands thèmes: les obstacles à l'intergénérationnelle; les milieux de vie et la qualité de vie; la démocratie et la participation citoyenne; l'emploi et la retraite et les politiques et services publics. Un rapport synthèse portant sur ces constats est accessible sur le site web de l'INM<sup>1</sup>.

Nous avons aussi expérimenté un nouvel outil de consultation. Chaque petit groupe devait choisir un fait saillant parmi ceux mis au jour lors de l'analyse, proposer une description de l'enjeu qui s'y rattache, situer celui-ci par rapport à l'équité et à la solidarité intergénérationnelles et proposer des pistes de solutions concrètes. Les résultats de cet exercice ont été présentés en plénière.

Cette activité s'inscrit dans la dernière phase de consultation. À terme, cela mènera à un Sommet des générations qui aura lieu en novembre 2018 et à la publication d'un Livre blanc au début de 2019.

Il faudra suivre ces développements de près. En particulier, pour savoir s'il y aura ou non redéfinition de l'équité intergénérationnelle. C'est qu'il y est présentement question d'un « ... principe selon lequel l'État distribue de manière équitable les coûts et les bénéfices associés aux choix collectifs d'une société. »<sup>2</sup> Cette approche unidimensionnelle et «comptable» ouvre la voie à divers arbitrages budgétaires, à une joute entre lobbyistes et décideurs politiques. Cela est tout sauf rassurant.

À ces jeux politiques, il faut préférer une perspective sociale, infiniment plus prometteuse pour les citoyens de tout âge.

\* Normand Bourgeois est membre du Comité national de l'action sociopolitique. Une version plus courte de ce texte est parue sous le même titre dans l'Infolettre de la Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale (février 2018). S'y rajoute ici un bref retour sur une rencontre des responsables régionaux de l'action sociopolitique.

<sup>1</sup> Institut du Nouveau Monde, *Rapport synthèse de la tournée régionale, Conversation sur la solidarité et l'équité intergénérationnelles*, 2018.  
<http://inm.qc.ca/intergenerationnel/>

<sup>2</sup> Institut du Nouveau Monde, *Document de référence, Conversation sur la solidarité et l'équité intergénérationnelles*, 2017, p.19.  
<http://inm.qc.ca/intergenerationnel/>



**Drôle de titre, direz-vous? Et vous avez raison, car cet article propose, pour des pays ou des régions, des faits non seulement étonnants et peu connus, mais aussi variés, voire hétéroclites.**

**Sénégal.** À 30 km au nord-est de sa capitale Dakar, le lac Retba (lac Rose) vire du rose au mauve selon l'intensité des rayons solaires. Sa couleur changeante est due à la présence de cyanobactéries (algues diverses) et à la concentration de minéraux.

- Des centaines d'ouvriers et d'ouvrières, enduits de beurre de karité jusqu'à la taille, extraient du fond de ce lac des croûtes de sel (concentration de sel de 80 à 300 gr par litre). L'exploitation de ces gisements continue de réduire la surface du lac qui est passé de 15 km<sup>2</sup> au XV<sup>e</sup> siècle à 3 km<sup>2</sup> en 2005. ([www.au-senegal.com/le-lac-rose-merveille-de-la-nature](http://www.au-senegal.com/le-lac-rose-merveille-de-la-nature))



**Suède.** Fort d'une population de 9 723 809 habitants (juillet 2014), ce pays, dont le revenu brut annuel moyen est de 56 210 \$, affiche le plus faible taux de chômage en Europe; selon l'indicateur Gini (équité de distribution des revenus après impôts), il est le 2<sup>e</sup> au monde, devancé par le Danemark.

- D'idéologie sociale-démocrate, il n'a participé à aucune guerre depuis 1814. L'éducation y est gratuite à tous les niveaux, incluant l'Université. Selon l'OCDE (Organisation de coopération et de développement économiques), en 2014 et chez les 25 à 64 ans, 88 % de sa population possédait un diplôme égal ou supérieur au 2<sup>e</sup> cycle du secondaire (89 % au Canada; 88 % aux États-Unis). Dans ce pays, 89 % des gens parlent l'anglais couramment.

- L'espérance globale de vie est de 83 ans (2015). Les nouveaux parents, même par adoption, ont droit à 480 jours de congé payé. Aucun châtement corporel n'y est permis depuis 1979. Toute publicité visant des enfants de 12 ans et moins est interdite.

- Grâce à la réforme de l'administration publique (années 1990) pour diminuer les effectifs du secteur public, contrôler l'absentéisme, maîtriser la hausse des coûts en santé, contrer la fraude et les paradis fiscaux, la Suède a repris plusieurs positions de tête, supportée par ses industries (minerai de fer et forêts), sa production agro-alimentaire et hydroélectrique, et ses secteurs en émergence : télécommunications, informatique, robotique, pharmaceutique.

- *Note* : les Suédois respectent tellement le recyclage que le pays doit importer les déchets de la Norvège pour alimenter son programme énergétique.

([www.millefaits.com/des-informations-](http://www.millefaits.com/des-informations-)); ([www.unicef.org/frucla/pon96/inlitera.htm](http://www.unicef.org/frucla/pon96/inlitera.htm)); ([www.affairesuniversitaires.ca/.../](http://www.affairesuniversitaires.ca/.../)); (<https://www.oecd.org/edu/Regards-sur-l-education-...>)

**Tibet.** Lors de son mariage, le fiancé offre à la belle-famille, d'une part, un yack femelle (ruminant au corps massif et à longue toison). D'autre part, la mariée reçoit de ses parents une tasse de yaourt dont elle doit jeter quelques gouttes vers le ciel – cérémonie dite *serment du yaourt*. En fait, il s'agit d'une offrande à Bouddha, grand maître à penser dont les doctrines sont basées sur le renoncement et la compassion. ([www.marcovasco.fr/blog/inspirations/étranges-coutumes-mariages.html](http://www.marcovasco.fr/blog/inspirations/étranges-coutumes-mariages.html))

## POURQUOI DIT-ON?

### Aller à Tataouine

L'expression populaire « aller à Tataouine » (ou aller à Tataouine-les-Bains) signifie aller se perdre au bout du monde.

Tataouine était un bagne militaire français situé près de la ville de Tataouine, au sud de la Tunisie. Il fut ouvert jusqu'en 1938, année de l'abolition des bagnes en France. Il accueillait les condamnés de droit commun et les soldats punis pour indiscipline. L'éloignement et les conditions de détention, réputées très dures, ont donné naissance à cette expression.





## PLANÈTE DIVERSITÉ

Claude Le May

**Tanzanie.** Le lac Natron, à superficie variable, prend place au nord du pays. Calme mais très salé et alcalin, il présente un pH (potentiel d'hydrogène) estimé à 10,5 (maximum habituel = 14) et contient une eau captive et caustique qui peut atteindre 60 °C. Les oiseaux qui s'y posent y deviendront des statues de pierre dans un corps calcifié ou pétrifié. ([www.canald.com/decouverte/un-lac-qui-](http://www.canald.com/decouverte/un-lac-qui-))



**Uruguay.** Voilà un endroit où les végétariens ont mauvaise presse. Dans ce pays qui compte 10 millions de vaches (et bœufs) pour 3 418 836 habitants, on s'oppose aux conseils de l'OMS (Organisation mondiale de la santé) qui prétend que « la viande rouge transformée est possiblement cancérigène ». Les fermiers répliquent ainsi : « Nos vaches sont élevées et bougent en plein air en se nourrissant d'une herbe naturelle au lieu d'être inactives en étables et de se nourrir de kilogrammes de moulée modifiée et de fourrage ensilé! »

(<http://tempsreel.nouvelobs.com/societe/20151030.AFP4898/en-uruguay>)

**Vénézuéla.** Réparti sur 23 États, nanti de la plus forte réserve mondiale de pétrole (évaluée à 297 milliards de barils) et d'une population de 30 620 404 âmes (2015), ce pays conserve des traditions originales. En tout temps, arriver en retard y est un signe de politesse, le contraire est une marque d'impatience ou de gourmandise. Durant les festivités d'après Noël dans la région de Caracas, les femmes déguisées en hommes parodent en se moquant des représentations de l'autorité patriarcale. Au Nouvel An, les hommes et les femmes se doivent de porter des sous-vêtements de couleur jaune, s'ils espèrent être chanceux en amour. (<https://blog.viventura.fr/noel-au-venezuela>); ([www.cuisineaz.com/diaporama/coutumes/](http://www.cuisineaz.com/diaporama/coutumes/))

**Yémen.** Située à 350 km de ses côtes, l'île Socotra (de la béatitude) s'étend sur 134 km de long et 43 de large; on y compte environ 46 000 habitants et 600 villages. En mer d'Oman, cette terre brûlante balayée par les vents est une réserve protégée unique au monde, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2008. On y trouve des forêts de dragonniers au suc foncé, des arbres concombre (photo), des rosiers à forme d'éléphant qui poussent sur la pierre, des figuiers en forme de bulbe, des fleurs de mishahir, 825 espèces rares de plantes dont le tiers est endémique (propre à cette région), des rochers rouges et de la myrrhe. ([www.maxisciences.com](http://www.maxisciences.com)>Planète>Ile>Videos)



### COURRIEL

Claire Guay

Plusieurs courriels me reviennent lors d'envois massifs. **Si vous n'avez pas reçu de message de ma part au cours du mois de juillet**, envoyez-moi votre adresse courriel pour que je vérifie si j'ai toujours la bonne.

Si les messages que vous recevez ne vous intéressent pas, vous pouvez toujours les effacer sans les lire.

**N'oubliez pas de regarder vos courriels au moins une fois par jour.** Cela évite que la boîte de réception soit remplie de courriels de toutes sortes et que vous ne puissiez voir ceux qui sont importants.

Il est essentiel de garder un lien rapide entre nous en cas d'urgence. C'est un des moyens faciles à utiliser. Votre adresse n'est pas communiquée aux autres à moins d'avoir votre accord. Merci de faire diligence.



### TRUC DE NOS GRANDS-MÈRES

Pour soigner un **rhume** dès son apparition, il existe des moyens faciles à utiliser notamment les remèdes de grand-mère qui sont anciens et efficaces mais surtout naturels.



Dès que le nez commence à couler un peu comme de l'eau, il faut faire tremper une rondelle d'oignon dans un verre d'eau pendant toute une nuit.

Le lendemain, boire ce verre d'eau pour soigner ce vilain **rhume**, et renouveler l'opération si besoin.

On aura plaisir à constater que le **rhume** est soigné et qu'avec ces vieux remèdes, nos grands-mères avaient raison.

Note : dites-le-moi si cela fonctionne...



## DOSSIER RETRAITE

Lucile Laforest

Dans mon dernier article sur le dossier retraite, je vous demandais de demeurer vigilants quant à l'indexation, particulièrement pour les **années cotisées depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2000** (*futures personnes retraitées*).

En voici l'explication :

Portion de la retraite indexée selon la + avantageuse des deux formules :

Indexation au 1<sup>er</sup> janvier 2018 = 1,5 %

- 50 % du TAIR (taux d'augmentation de l'indice des rentes) donc 0,75 %

OU

- TAIR moins 3 %

Une possible bataille sur l'indexation en vue!

Source : bulletin *Le Focus*, décembre 2017-janvier 2018, p. 2.



Dans la dernière parution du bulletin *Le doux temps*, je vous informais d'un développement important concernant le projet de loi 149 (bonification du RRQ). Dans le bulletin *Le Focus* de mars 2018, un article porte sur ce sujet :

Les **principales mesures** de ce projet de loi :

- le remplacement du revenu une fois à la retraite passera de 25 % à 33,3 %. La rente de retraite, incluant celle du conjoint, sera donc augmentée.
- les cotisations seront augmentées de façon graduelle sur une période de 7 ans, soit de 2019 à 2025.
- le maximum des gains admissibles (MGA), c'est-à-dire le montant maximal du revenu sur lequel il est possible de cotiser au RRQ, sera haussé de 14 %.

**Note.** Ces modifications apportées au RRQ touchent les **personnes cotisantes à compter de 2019**. Les personnes actuellement retraitées ne sont pas visées par ces modifications.

C'est bien! C'est un peu tard! Est-ce qu'elles ne seront pas plutôt dépassées quand elles s'appliqueront de façon définitive? L'avenir le dira.

Un communiqué AREQ-CSQ daté du 21 septembre 2017 nous informait qu'une pétition signée par plus de 15 000 personnes avait été présentée à l'Assemblée nationale du Québec pour demander des états généraux sur le vieillissement. Silence radio depuis!

Un autre communiqué daté du 10 janvier 2018 nous informait de l'inscription automatique au SRG (supplément de revenu garanti) des personnes âgées ayant atteint l'âge de 64 ans le 1<sup>er</sup> décembre 2017 ou après. Ces personnes n'ont pas à présenter de demande. Le 1<sup>er</sup> versement leur parviendra un mois après avoir atteint l'âge de 65 ans.

S'il arrivait que, comme personne correspondant en tous points à ces critères, vous n'avez pas de nouvelle un mois après avoir atteint 65 ans, téléphonez ou adressez un courriel au RPC (régime de pension du Canada).

Attention! Cette mesure ne s'applique pas à toutes les personnes de cet âge : il y a des critères d'admission, particulièrement un bas revenu!

Bonne nouvelle pour terminer ce papier. Rendement de **9,1 %** pour le fonds RREGOP en 2017. Toutes les catégories de placements ont affiché un rendement positif. Le fonds total du RREGOP a augmenté de 4,9 G\$, atteignant ainsi un total de **68,5 G\$** au 31 décembre 2017. Notre fonds se porte bien!

*Vivre, ce n'est pas concevoir ce qu'il faut faire, c'est le faire;  
ce n'est pas entrevoir, c'est réaliser.*

*Henri-Frédéric Amiel*

## JOUONS UN PEU

Claire Guay

1. Laquelle de ces anagrammes n'est pas un État américain?

Écorniflai  
Clonerai  
Animé  
Tangerine  
Entamions



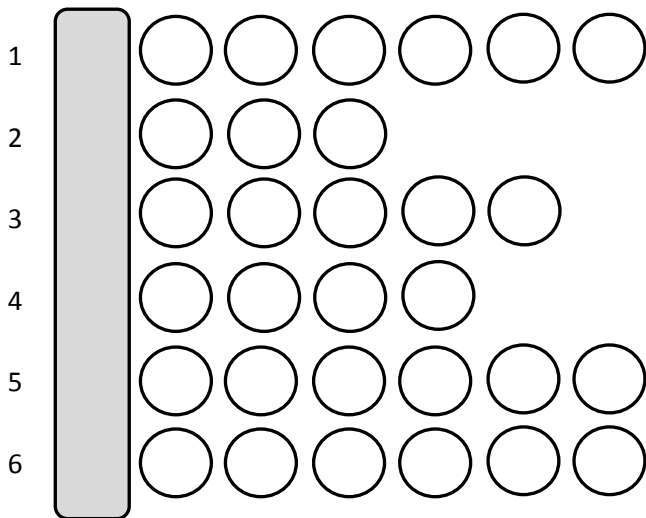
2. Un seul des groupes de lettres peut être remis dans l'ordre pour former un mot de 6 lettres. Quel est ce mot?

CITRPO  
NILREC  
ENILAF  
XINTRA  
RASYTI

3. Trouve les mots pour compléter ce proverbe hindou.

N'appelle pas le \_\_\_\_\_ pour mettre d'accord deux oiseaux qui se \_\_\_\_\_.

4. Trouve le mot formé par la première lettre de chaque ligne.



Pousser son cri, en parlant du chien.

- 1 Interpeler  
2 Agréable  
3 Permettre l'accès à un endroit  
4 Jouet que l'on fait monter et descendre  
5 Embaucher  
6 Garder en mémoire

## FEMME D'EXCEPTION

**Benoîte Groult**, née le 31 janvier 1920 à Paris et morte le 20 juin 2016 à Hyères (Var), est une journaliste, romancière et militante féministe française.



En 1944, elle épouse un étudiant en médecine, Pierre Heuyer, qui meurt quelques mois plus tard. En 1946, elle épouse Georges de Caunes, puis en 1952, Paul Guimard. Diplômée en lettres, elle enseigne avant de bifurquer vers le journalisme, et elle collabore à *Elle*, *Marie-Claire*...

Si elle a toujours écrit, ce n'est que tardivement qu'elle se lance dans la littérature avec sa sœur, Flora Groult, avec qui elle écrit *Journal à quatre mains*, *Le Féminin pluriel*, *Il était deux fois*. Puis, son premier roman solo, *La Part des choses*, en 1972, est un best-seller.

Tardivement aussi se révèle son féminisme militant, même si son œuvre doit être mesurée à cette aune (on citera notamment son essai sur la condition féminine, *Ainsi soit-elle*, 1975). En 1978, elle fonde avec Claude Servan-Schreiber le mensuel féministe *F Magazine*, dont elle se charge des éditoriaux.

Depuis 1982, elle est membre du jury du prix Femina. Elle préside la Commission de terminologie pour la féminisation des noms de métiers, grades, fonctions ou titres, de 1984 à 1986, constituée par Yvette Roudy, alors ministre des Droits de la femme. Cela va permettre d'aboutir à une circulaire du Premier ministre en date du 11 mars, parue au *Journal officiel* le 16 mars 1986.

En 2013, elle signe une biographie, *Ainsi soit Olympe de Gouges*.

Source : Les Almaniaks



4 A PPELER  
B IEN  
O UVRIR  
Y OYO  
E NGAGER  
R ETENIR

seaux qui se battent.

3 N'appelle pas le chat pour mettre d'Accord deux oi-

2 ENILAF = finale

1 TANGERINE = Argentine

RÉPONSES

**ATTENTION** : Il est important de faire **un chèque par activité**.

**IL FAUT LIBELLER LE CHÈQUE AU NOM DU BON DESTINATAIRE.**

**LA DATE DU CHÈQUE NE DOIT PAS EXCÉDER CELLE INDIQUÉE SUR LE COUPON**

Si vous envoyez votre inscription par la poste, bien vérifier sur le coupon **l'adresse d'expédition**.

<b>Dîner de l'Assemblée générale sectorielle, lundi 7 mai 2018</b>		
<b>Coûts : 15 \$/membre _____ 12,50 \$/Bel-Âge _____ 25 \$/non-membre _____</b>		
Nom et prénom :	Téléphone :	Numéro de membre : _____
Adresse :	Code postal :	
Nom de la personne qui vous accompagne :	Numéro de membre : _____	
Veuillez faire un chèque à l'ordre de « AREQ 3A Cap-Diamant », <b>négociable avant le jeudi 26 avril 2018</b> . Adressez-le à Madame Magelline Gagnon, 364, rue De La Salle, Québec (Québec) G1K 2T6		

<b>Dîner de l'Assemblée générale régionale, mercredi 6 juin 2018</b>		
<b>Coûts : 10 \$/membre</b>		
Nom et prénom :	Téléphone :	Numéro de membre : _____
Adresse :	Code postal :	
Nom de la personne qui vous accompagne :	Numéro de membre : _____	
Veuillez faire un chèque à l'ordre de « AREQ 3A Cap-Diamant », <b>négociable avant le lundi 28 mai 2018</b> . Adressez-le à Madame Magelline Gagnon, 364, rue De La Salle, Québec (Québec) G1K 2T6		

<b>Dîner-conférence jeudi 17 mai 2018</b>		
<b>Coûts : 20 \$/membre _____ 25 \$/non-membre _____</b>		
Nom et prénom :	Téléphone :	Numéro de membre : _____
Adresse :	Code postal :	
Nom de la personne qui vous accompagne :	Numéro de membre : _____	
Veuillez faire un chèque à l'ordre de « AREQ 3A Cap-Diamant », <b>négociable avant le jeudi 3 mai 2018</b> . Adressez-le à Madame Magelline Gagnon, 364, rue De La Salle, Québec (Québec) G1K 2T6		

<b>Dîner du Bel-Âge mardi 29 mai 2018</b>		
<b>Coûts : 28 \$/membre _____ 33 \$/non-membre _____ 7 \$/apéro _____</b>		
Nom et prénom :	Téléphone :	Numéro de membre : _____
Adresse :	Code postal :	
Nom de la personne qui vous accompagne :	Numéro de membre : _____	
Veuillez faire un chèque à l'ordre de « AREQ 3A Cap-Diamant », <b>négociable avant le lundi 14 mai 2018</b> . Adressez-le à <b>Madame Claire Guay, 8630, rue des Grizzlis, Québec (Québec) G1G 6G3</b>		

<b>N'oubliez pas d'appuyer la Fondation Laure-Gaudreault</b>		
<b>Je veux devenir membre à vie de la Fondation Laure-Gaudreault (10 \$). _____</b>		
<b>Je désire faire un don à la Fondation Laure-Gaudreault _____ \$.</b>		
<b>Vous recevrez un reçu pour fins fiscales pour tout don de 15 \$ et plus.</b>		
Nom et prénom :	Téléphone :	
Adresse :	Code postal :	
Secteur 3A Cap-Diamant	Numéro de membre : _____	
Veuillez faire parvenir un chèque à l'ordre de Fondation Laure-Gaudreault Adressez-le à Madame Magelline Gagnon, 364, rue De La Salle, Québec (Québec) G1K 2T6		

# Hommage aux personnes âgées du Secteur Cap-Diamant

Un dîner-hommage aura lieu le **mardi 29 mai 2018** à l'hôtel **Travelodge**.

Parmi les **708 membres du Bel-Âge**, nous saluerons les **205 personnes** qui ont ou auront, au 30 juin 2018, 75, 80, 85, 90, 95 ans et même 100 ans et plus.

Ci-dessous le nom de quelques personnes qui ont accepté que leur nom paraisse.

**Laurette Rousseau née le 22 février 1916**  
**Simone Bussièrès née le 8 juin 1918**



René Allard	Jeannine Anderson	Thérèse Audet
Irène Belleau	Maurice Bernard	Charlotte Blais
Jean Boutin	Serge Cloutier	Sylvie Côté
Colette Couture	Pauline Couture	Denise Couture-Smieska
Denise De Grammont	Romey Desbiens	Denise Faucher
Jean-Eudes Faucher	Jacques Fournier	Gisèle Gariépy
Claire Gauvreau	Pauline Geoffrion	Denise Girard
Jean-Paul Goulet	Louïsette Haince-Pouliot	Marcel Jacquemet
Jean-Marie Laberge	Yvette Labrie	André Lacasse
Huguette Lachapelle	Gilberte Lafontaine	Guy Lafrance
Justine Lamontagne	Léonard Lamy	Clément Landry
Francine Lavoie	Georges Leblond	Marc-André LeMay
Madéleine Levasseur	Lorraine Lévesque	Chantal Liart
René Loranger	Jean-Jacques Lyonnais	Émilienne Marcotte
Pierrette Marcoux	André Mathieu	Jules-René Mercier
Rollande Morand	Lise Munro	Ngoc Thuy Nguyen
Jean-Marie Noël	Hélène Nolin	Janine Otis
Louise Picard-V	Raymond Rioux	Gérard-E. Robert
Suzanne Roy	Jean Sauvé	Thérèse Soulard
Charlotte Tremblay	Hélène Tremblay	Marguerite Vandal
Suzanne Verret		