



Murmure des Îles

Bulletin sectoriel d'information

Décembre 2017

Volume 23, Numéro 2

Brunch du Nouvel An
11 janvier 2018 à 10 h.
MOCSI.



Site Internet : <http://cotenord-septiles.areq.lacsq.org>

(Pour plus d'informations et de photos)



Région 01 Côte-Nord Secteur J



Table des matières



Mot de la présidente sectorielle	2
Des nouvelles de notre région	3
1. Grands dossiers de l'AREQ	
Assurances	5
Comité des femmes	6
Comité des hommes	7
Fondation Laure-Gaudreault	9
2. Vie associative	
Accueil des nouveaux membres	10
Convocation assemblée générale sect. 2018	11
Projet d'ordre du jour (AGS)	12
3. Implication sociale	
Journée internationale des personnes âgées	13
Pleins feux sur le bénévolat	14
Médailles du Lieutenant-gouverneur	16
4. Vie sociale et culturelle	
Rencontre estivale	18
Avis de décès	18

Nous remercions de tout cœur ces personnes qui vont chercher l'information, écrivent, corrigent et photographient, afin que nous puissions vous offrir un bulletin sectoriel intéressant. Sans leur précieuse collaboration, le Murmure des Îles n'existerait tout simplement pas.

Martine Turcotte, responsable du bulletin sectoriel

Conseil sectoriel 2017-2018



Ginette Giffard
Présidente
418-968-9272



Liliane Soulard
Secrétaire
418-968-5331



Denise Langelier
1^{re} vice-présidente
418-968-9867



Louise Banville
Trésorière
418-960-5213



Martine Turcotte
2^e vice-présidente
418-968-2420



Francine Girard
Conseillère
Port-Cartier
418-766-6696

Changements dans vos coordonnées

L'AREQ vous invite à signaler tout changement d'adresse, courriel ou # de tél, en indiquant votre **numéro de membre**, par courriel à laverdiere.luce@areq.lacsq.org ou par téléphone au 418 525-0611, ou 1 800 663-2408.

Au moment de communiquer avec l'AREQ par téléphone, pour accroître la rapidité de notre service aux membres, ayez en main votre numéro de membre ou votre numéro d'assurance sociale (NAS).

Il faudrait aussi aviser la secrétaire ou la présidente de notre secteur :

- Liliane Soulard au 418 968-5331, liliane.soulard@gmail.com
- Ginette Giffard au 418-968-9272, giffard2000@gmail.com



Mot de la présidente sectorielle

Déjà novembre et les flocons nous forcent à penser que nous sommes aux portes de l'hiver. Vous avez bien voulu me confier le mandat de la présidence pour un autre triennat et je vous en remercie. Je ferai tout mon possible pour être à la hauteur de la tâche. Heureusement, l'équipe du conseil sectoriel est tout à fait exceptionnelle, des personnes très dévouées!

J'ai assisté au conseil national de l'AREQ à la fin octobre. Plusieurs nouvelles personnes y siègent. À la présidence, Lise Lapointe qui nous a fait une excellente impression pour son début de mandat. Puis nous retrouvons : à la trésorerie, Marcel Leroux; au secrétariat, Christiane Potvin-Laflamme; à la première vice-présidence, Claire Bélanger et à la deuxième vice-présidence, Nicole Gagnon. Celle-ci est également notre marraine pour la région 01. Parmi les employés, Dominic Provost remplace Lise Legault à la direction générale et Samuel Labrecque succède à Dominic aux communications. Doris Dumais, à l'analyse et planification financière, nous quittera en décembre pour sa retraite.

Nous avons reçu le nouveau cahier des Statuts et Règlements adoptés au dernier congrès. Chaque membre du conseil sectoriel en recevra une copie; n'hésitez pas à nous poser des questions au besoin. Nous avons eu une conférence concernant la Caisse de dépôt et placement du Québec là où sont nos fonds de retraite. Le RREGOP est en excellente santé, ce qui est une bonne nouvelle. De leur côté, les retraitées et retraités du RRPE (personnel d'encadrement) ont vu leur indexation des années antérieures à 1982 coupée pour 6 ans.

Nous avons également eu des informations sur l'aide médicale à mourir. Plusieurs demandes anticipées sont envoyées dans les dossiers médicaux par des personnes qui ne veulent pas être branchées, suite à un accident, un AVC ou autres maladies. Ces cas sont encore à régler car on doit avoir sa pleine conscience pour demander l'aide à mourir. L'AREQ suit le dossier et nous consultera au besoin. Un nouveau groupe de travail sur le sujet voit le jour. Par ailleurs, le comité national des assurances est aboli.



Le Plan d'action national, adopté au congrès de juin, nous a été présenté sous un tout nouveau format. Nous y retrouvons toujours les axes et orientations de l'AREQ. Mais la tâche nous a été grandement simplifiée pour le choix des actions que nous voudrions mettre de l'avant.



Je profite de cette dernière communication de l'année pour vous souhaiter de la SANTÉ, de belles rencontres avec vos familles pour la période des Fêtes et plein d'amour pour l'année 2018!

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE À TOUS!

Ginette Giffard, présidente secteur J

Des nouvelles de notre région

Région 01, Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Les Îles-Côte-Nord

*B*onjour à vous tous,



En mai dernier, lors de l'AGR à Rimouski, j'ai accepté un deuxième mandat à la présidence régionale.

Mon premier vœu pour le triennat concerne à la fois votre satisfaction et votre plaisir à vous retrouver lors d'activités intéressantes. Elles peuvent être de formation, sur les dossiers défendus avec conviction et énergie par notre association, ou récréatives.

Au niveau régional, le boulot va bon train. Fin août, les personnes à la présidence de vos secteurs réunies en conseil régional ont planifié une bonne partie de la première année du triennat. Lors de cette rencontre, nous avons officialisé les responsables régionaux des divers comités et programmé certaines activités régionales.

En septembre, les membres des conseils sectoriels se sont réunis à Matane afin d'échanger et d'approfondir leur rôle au sein de cette équipe. Nancy Miller, secrétaire d'instance, a donné une formation en secrétariat alors que Ginette Pineau et Raoul Déraspe rencontraient les personnes en trésorerie. Le jeudi matin, Ginette Plamondon, conseillère du dossier action politique, nous entretenait sur les soins de fin de vie tout en nous consultant sur l'élargissement de ces soins.

Lors du Congrès de fin mai dernier, un nouvel exécutif a été élu au national. Nous avons une nouvelle présidente soit Lise Lapointe. Au sein de cette équipe, nous retrouvons encore l'une des nôtres soit Nicole Gagnon, au poste de deuxième vice-présidente. Nous en sommes très fiers.



Au national, le travail est déjà bien amorcé. Comme nous débutons le triennat 2017-2020, il faut réorganiser les comités nationaux. Lors du conseil d'administration d'octobre, nous avons procédé à l'élection des membres aux divers postes. Un comité national a été aboli pour le prochain triennat soit le comité des assurances.

Fin octobre, nous avons eu le premier conseil national du triennat, rencontre importante puisque nous adoptons le plan d'action pour les années 2017-2020. Ce dernier chevauche trois axes qui se réalisent sur sept orientations : veiller au respect et à la dignité de nos membres et des personnes âgées, travailler à l'amélioration de la sécurité financière de nos membres et des personnes âgées, assurer des services de qualité, développer et renforcer le sentiment d'appartenance, consolider nos effectifs, reconnaître et faire valoir l'apport de nos membres à la société et favoriser l'implication et l'action citoyennes de nos membres et le développement d'une société plus démocratique. De plus, il comporte 47 actions dont 38 ont été retenues par la région.

Ce plan d'action national adopté, il faut l'adapter au régional et finalement au secteur.

Au cours de l'année, je vous rendrai visite dans chacun de vos secteurs. Mon rôle est aussi d'assurer une présence et un soutien auprès des comités sectoriels. Je suis fière de représenter notre région, elle est superbe en paysages et elle est habitée par des membres chaleureux, accueillants et reconnaissants. Je planifie ces visites avec les personnes à la présidence sectorielle.

Enfin, un événement important pour la région Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord... C'est l'Assemblée générale régionale (AGR) qui aura lieu au Riotel de Matane jeudi 24 mai 2018 à 9 heures. Je vous y invite en grand nombre, c'est l'instance représentative de la région et tous les membres de chacun des secteurs sont les bienvenus.

Je profite de l'occasion pour souhaiter à l'avance de très joyeuses Fêtes avec les vôtres.

En terminant, je suis reconnaissante pour la confiance témoignée à mon égard. Je continuerai de m'investir énergiquement afin d'être une bonne représentante et une relayeuse d'information efficace pour la Région. Merci également à vous tous qui êtes des bénévoles inestimables afin de rendre notre association vivante et qu'il soit agréable de participer aux divers événements.

Au plaisir de se croiser et d'échanger!

Monique Blais, présidente régionale.





ASSURANCES

Par Ginette Giffard, responsable régionale du dossier Assurances



À chaque année au premier juillet, il y a augmentation de la prime annuelle à payer à la RAMQ, de la franchise mensuelle ainsi que de la contribution maximale mensuelle. La coassurance est passée de 34,5% à 34,8% donc encore un peu plus d'argent à déboursier pour nos médicaments.

Tableau fourni par la RAMQ au premier juillet 2017				
Prime annuelle	Franchise	Coassurance	Contribution maximale mensuelle	
			Assuré, sans SRG *	Assuré, avec SRG *
De 0 à 667\$	19,45\$	34,8%	88,83\$	52,65\$

* SRG : supplément de revenu garanti

Depuis le 15 septembre 2017, il y a eu un changement aux factures émises par les pharmacies lors de l'achat de médicaments. La nouvelle facture détaillée indique :

- Le coût du médicament
- Les honoraires professionnels du pharmacien
- La marge du grossiste (celui qui distribue les médicaments aux pharmaciens)

Pour les médicaments de la RAMQ, les honoraires des pharmaciens sont fixés par le gouvernement du Québec et sont les mêmes pour tous. Il n'y a donc pas d'incidence pour nous.

Pour les médicaments couverts par un régime privé, la facture peut varier d'une pharmacie à l'autre car les pharmaciens établissent eux-mêmes le montant de leurs honoraires.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous.



Pour des informations sur le régime d'assurance collective de l'AREQ (ASSUREQ), vous pouvez consulter le site Internet : <http://areq.lacsq.org/services/assurance-collective-assureq/>



COMITÉ DES FEMMES

Par Suzanne Giguère

Au moment d'écrire ces lignes, l'activité des 12 jours contre la violence faite aux femmes n'avait pas encore eu lieu.



J'ai toujours grand plaisir à m'impliquer avec d'autres organismes qui ont à cœur, tout comme nous à l'AREQ, les causes qui touchent les femmes.

Cette année je ne fais pas exception en travaillant avec le Comité des **12 jours contre la violence faite aux femmes**, qui se tiendront **du 25 novembre au 6 décembre**. Différentes activités de réflexion, de sensibilisation et même de prévention pour la population et pour les étudiants des écoles secondaires sont prévues. Ces 12 jours sont en lien avec la commémoration des 14 femmes victimes de la tuerie à l'École polytechnique de Montréal, le 6 décembre 1989. Voici quelques éléments de la programmation.

- **Lundi 27 novembre** de 7hrs 30 à midi : distribution de rubans blancs aux Galeries Montagnaises
Lundi 27 novembre lors de la réunion du Conseil municipal à l'Hôtel de ville, proclamation des **12 Jours contre la violence faite aux femmes**
- **Mercredi 6 décembre** au Musée Shaputuan : 5 à 7 gratuit
 - Accueil : Explication du 6 décembre
 - Témoignage en personne ou écrit de Magalie ayant vécu la tragédie de la Polytechnique
 - Explication des 12 jours, du ruban blanc et de la chaînette
 - Chanson de Krystelle
 - Quelques sketches sur la non-violence
 - Texte ou chanson pour dénoncer la violence
 - Tambour montagnais et phrases en français/ montagnais
 - Des grignotines et du café seront servis gratuitement



Voici les paroles d'une petite chanson que j'ai composée pour l'occasion.

Air : *Une petite cantate*, de Barbara

Quand tu vis d'la violence, faut en parler
Physique, morale ou verbale, faut dénoncer
Tu as l'droit d'être respectée et de dire fort
C'EST ASSSEZ!
C'est ta vie, c'est important, laisse-toi pas
intimider

Il faut du courage et garder espoir
En parler et se confier, sensibiliser
Se soutenir et s'entraider et puis être
solidaire
Et toujours décourager les violences faites
aux femmes

Le comité des 12 jours contre la violence faite aux femmes se transformera ensuite en comité du 8 mars pour célébrer les femmes. Ce comité est composé de plusieurs organismes : Centre Femmes aux 4 Vents, la Maison des femmes, La Source, le Calacs La pointe du Jour (Centre d'aide

et de lutte contre les agressions à caractère sexuel), le Centre d'hébergement Tipinuaikan, la CSN et l'AREQ. Nous avons commencé à travailler et je peux vous assurer que ça promet! Réservez déjà à votre agenda votre jeudi 8 mars pour un 5 à 8 époustouflant!

Pour terminer, voici deux petites pensées d'auteurs inconnus que j'ai envie de vous faire partager.

« Chaque journée n'est peut-être pas toujours réussie comme on le voudrait, mais il y a toujours quelque chose de réussi dans chaque journée. »

« Fréquenter des personnes heureuses, optimistes et chanceuses, c'est contagieux! »



COMITÉ DES HOMMES

Par Jean-Guy Aspirot

RENCONTRE DU COMITÉ DES HOMMES
20 et 21 septembre 2017



En tout début de réunion, Émilien Rioux, responsable régional de la région 01, souhaite la bienvenue aux responsables sectoriels. Il nous présente un nouveau membre, Roger Lessard, en remplacement de Christian Gagnon (secteur K, Côte-Nord/Baie-Comeau).

Après un court échange sur notre vécu depuis la dernière rencontre, Denis J. Roy vulgarise pour nous la conférence de madame Mélissa Blais et de monsieur Francis Déry sur le masculinisme au Québec. Selon madame Blais, le courant antiféministe est axé sur les réseaux sociaux et sur une prise en charge des institutions. En résumé, les antiféministes ont dépassé le stade d'accrocher des bannières aux ponts et intègrent maintenant les groupes de recherche et les ministères. Ce mouvement se résume surtout, selon elle, au désir de

maintenir des privilèges masculins et non contre les femmes.

Première politique ministérielle de santé et de bien-être des hommes

Un autre sujet qui a retenu notre attention est la détresse silencieuse des hommes. Dans un article publié le 22 août 2017 dans *Le Soleil*, Normand Provencher souligne que le ministre Gaétan Barette a annoncé un financement supplémentaire de 31 millions de dollars sur 5 ans.

Ce montant s'ajoute aux 10 millions déjà existants, dans le cadre de la *première politique ministérielle de santé et de bien-être des hommes de l'histoire du Québec*. Ce plan d'action vise à intervenir davantage, en amont, afin de prévenir les multiples problématiques qui touchent les hommes : suicide, alcoolisme, itinérance, criminalité, violence conjugale, dépression en situation de perte et j'en passe. L'aide gouvernementale octroyée sera versée directement aux organismes communautaires qui viennent en aide aux hommes en détresse. On constate que trop d'hommes sont encore réticents à aller chercher de l'aide lorsque les coups durs s'accumulent. Le ministre estime que les approches des intervenants du secteur public devront être revues.

Affiche 19 novembre 2017



On nous a également présenté l'affiche de cette année pour la Journée internationale des

hommes du 19 novembre. Le thème "**Partenaires pour l'avenir**", illustré par trois générations d'hommes, se veut très révélateur. Les papas et les grands-papas occupent une place très importante dans la vie de leurs enfants et petits-enfants.



Je tiens à porter à votre attention que notre comité s'appelle désormais **Comité des hommes**. Cette décision a été prise au dernier congrès de l'AREQ.

Pour conclure, lors de notre déjeuner du 17 novembre, nous avons accueilli monsieur Doris Nadeau de la Maison du Transit Sept-Iles. Il nous a entretenus de la mission du Transit, des objectifs poursuivis, de leur clientèle ainsi que de leurs activités de financement. Chaque année, lors de la Journée internationale des hommes, nous essayons d'accueillir des intervenants du milieu qui travaillent directement sur le vécu des hommes.

ENVIRONNEMENT

Nous vous rappelons la prise de position de l'AREQ en faveur de l'abolition des sacs de plastique à usage unique.

Plusieurs membres de notre secteur avaient signé, sur papier et en ligne, la pétition réclamant l'abolition des sacs de plastique à usage unique.

L'usage des sacs de plastique fait partie de nos habitudes depuis longtemps mais nous pouvons, petit à petit, changer cette habitude dommageable pour l'environnement.



FONDATION LAURE-GAUDREAU

Par Louise Banville

Lors de l'assemblée générale régionale tenue à Rimouski en mai dernier, on nous a confirmé l'acceptation du projet présenté à la FLG par le secteur J.



Le groupe Scout de Sept-Îles a donc été l'heureux récipiendaire d'un montant de 800\$, dans le but de participer au jamboree national du Mouvement Scout en juillet 2017, à Sherbrooke. Sur la photo, Ginette Giffard leur remet leur chèque. La FLG a encore une fois aidé des jeunes de notre région.



Bouger pour se sentir bien !

Par Martine Turcotte

Depuis plusieurs années, l'AREQ offre des cours de conditionnement physique avec ballon suisse, un exercice idéal pour les muscles de la posture.

Ces cours sont donnés par Gina Gallant, chiropraticienne, donc très compétente dans le domaine. Et ça ne coûte que 50\$ pour 12 périodes hebdomadaires d'une heure.

En janvier, il y aura de la place pour 5 personnes débutantes dans le groupe. On donnera les explications et exercices à

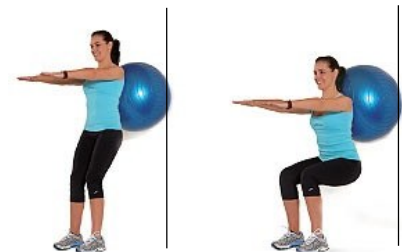
partir de la base. Les plus aguerris feront des variantes. Vous pourriez venir à la première heure pour essayer et payer ensuite si vous décidez de poursuivre.

Croyez-en ma vieille expérience, c'est une excellente façon sécuritaire d'améliorer sa forme physique, selon ses propres limites. Et on s'amuse!



L'horaire n'est pas définitif pour janvier mais si ça vous intéresse, contactez-nous. En plus de vous réserver une place, nous vous donnerons des indications concernant le matériel.

Ginette Giffard, 968-9272 ou giffard2000@gmail.com
ou Martine Turcotte, 968-2420 ou martine.turcotte@cgocable.ca



Accueil des nouveaux membres

Par Isabelle Loubert

Nous étions 41 personnes à cette soirée festive, dirigée de main de maître par notre conseil sectoriel, afin d'accueillir 5 nouveaux membres de l'AREQ. Il s'agit de Lise Bond-Babin et Nicolas Gallant qui oeuvraient dans le monde de l'éducation ainsi que de Lise Gagné, Carole Lessard et Diane Potvin, provenant toutes les trois du secteur de la santé. Ceux-ci nous ont parlé de leur carrière et de leurs projets.

Soirée chaleureuse grâce à un délicieux souper, un agréable décor automnal, une animation rythmée, des interventions instructives, des jeux, des prix de présence!

Nos « petits nouveaux » et tous les convives étaient enchantés de cet événement, tenu le jeudi 19 octobre 2017, à la maison Alouette (MOCSI).



Nicolas Gallant



Lise Bond-Babin



Lise Gagné



Diane Potvin



Carole Lessard

Nous souhaitons aussi la bienvenue aux nouveaux membres qui n'étaient pas présents lors de la soirée d'accueil. Nous espérons avoir le plaisir de vous rencontrer lors d'autres activités.

Voici la liste complète de nos nouvelles recrues!

Nom	Prénom	Ville	Profession
Arsenault	Suzanne	Sept-Iles	enseignante
Baril	Luce	Havre St-Pierre	enseignante
Bernard	Jacinthe	Port-Cartier	conseillère de commission scol.
Bond-Babin	Lise	Sept-Îles	secrétaire de commission scolaire
Cormier	Denise	Hâvre St-Pierre	(pas d'info)
Fortier	Clémence	Sept-Iles	enseignante
Gagné	Lise	Sept-Iles	conseillère santé et serv. sociaux
Gallant	Nicolas	Sept-Iles	enseignant
Jones	Louise	Lourdes-de-Blanc-Sablon	infirmière
Lessard	Carole	Sept-Iles	infirmière
Potvin	Diane	Sept-Iles	infirmière
Rioux	Katheline	Sept-Iles	infirmière
Willcott	Laurette	Lourdes-de-Blanc-Sablon	infirmière



Convocation à l'assemblée générale annuelle sectorielle 2018

Par Liliane Soulard

Par la présente, le conseil sectoriel de l'AREQ, secteur J, vous invite à venir vous informer et participer aux prises de décisions concernant votre association.

L'AGS, se tiendra le mercredi 2 mai 2018, à 9 h 30,
au gymnase de la maison Alouette (MOCSI), 652 avenue De Quen.

Tous les membres ont droit de parole et de vote : les membres associés ont droit d'assister à la rencontre avec droit de parole mais sans droit de vote.

Après la rencontre, nous pourrons échanger en partageant un bon repas.

Venez en grand nombre.

Assemblée générale sectorielle
Projet d'ordre du jour
Réunion du 2 mai 2018



1. Ouverture de la séance
2. Lecture et adoption du projet d'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 26 avril 2017
4. Rapport de la présidente
5. Tâches ou rôle des membres du conseil sectoriel
6. Appréciation des activités 2017-2018
7. Rapports des responsables des dossiers:
 - Comité sectoriel des femmes
 - Comité sectoriel des hommes
 - Comité sociopolitique
 - Assurances
 - Retraite
 - Environnement
 - Fondation Laure-Gaudreault

(Note : chaque rapport des responsables ne devra pas dépasser 5 minutes)

8. Présentation des états financiers
9. Table de concertation des aînés
10. AGR, Matane le 24 mai 2018 (svp, s'inscrire avant le 1^{er} avril 2018 auprès de Liliane Soulard, 418 968-5331 ou lilianne.soulard@gmail.com)
11. Site internet
12. Participation aux activités et tirage du iPad mini
13. Affaires du jour
 1. _____
 2. _____
14. Mot de la présidente régionale : Monique Blais
15. Mot de la présidente sectorielle : Ginette Giffard
16. Levée de l'assemblée

Dîner



Journée internationale des personnes âgées, 2017

Par Édith Richard et Rachel Lévesque



Le dimanche 1er octobre 2017, plus de 200 personnes se sont rassemblées pour souligner la Journée internationale des personnes âgées.

Cette rencontre a débuté par une messe célébrée par le Père Alfred Ravelomampisandraibe, o.m.i., à l'église Kateri Tekakwitha de Uashat. Par la suite, les participants se sont rendus à la salle Naneu sur la réserve autochtone de Uashat où un cocktail leur a été offert.

Plus de rapprochements souhaités

Madame Marie-Marthe Fontaine qui représentait le chef innu a manifesté le souhait que les francophones, anglophones, innus et autres nationalités vivant à Sept-Îles se rapprochent de plus en plus en organisant différentes activités communautaires. Monsieur le maire Réjean Porlier, étant absent, la Ville de Sept-Îles était représentée par madame Louisette Catto, conseillère municipale et responsable du dossier des aînés. Madame Catto et monsieur Serge Landry, président de la Table de concertation des Aînés de la MRC de Sept-Rivières se sont adressés à l'assemblée.

Juste avant le service d'un repas chaud, le Père Alfred a récité la prière du bénévolat.

Madame Lorraine Richard, députée de la circonscription de Duplessis, a souhaité à chacun et à chacune de passer une magnifique journée. Elle a fait le tour des tables pour rencontrer les gens et se faire photographier avec eux.

Des divertissements appréciés

À la partie musicale, monsieur Jacques Grégoire a fait bouger les gens en leur proposant de danser le *makusham*. Plusieurs ont relevé le défi et dansé en faisant le tour de la salle. Les danseurs et danseuses de la troupe Aurore boréale ont poursuivi la partie récréative en nous offrant quelques danses relatant leur mode de vie traditionnel.



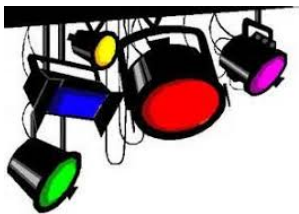
La communauté innue a honoré deux aînés : monsieur Napoléon Volant, toujours aussi alerte malgré ses 94 ans, était présent. Madame Alma Fontaine était absente.



L'animateur, monsieur Denis Vachon, qui se dit être un gros Câlinours a demandé aux participants de s'offrir des câlins ; ce fut très amusant et beaucoup apprécié.

La journée s'est terminée avec le tirage de nombreux prix de présence offerts par de généreux commanditaires.

Merci aux organisateurs de cette journée : les communautés innue, francophone, anglophone, la Table de concertation des Aînés de la MRC de Sept-Rivières, l'AREQ et le Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles!



PLEINS FEUX SUR LE BÉNÉVOLAT!

Par Martine Turcotte



Ce n'est une surprise pour personne mais les sondages l'ont confirmé, les membres de l'AREQ font beaucoup de bénévolat dans de multiples domaines. Voici donc une toute nouvelle chronique que nous consacrerons à ces membres exerçant une activité bénévole au sein d'un organisme social ou communautaire de la région.

Nous ignorons encore la forme que prendra cette chronique. Par contre notre objectif est clair : c'est de mettre en lumière un peu de ce travail colossal qui se fait dans l'ombre et avec tellement

d'humilité, de générosité et de compassion.





Commençons donc avec l'une des **Auxiliaires bénévoles du Centre hospitalier de Sept-Îles**. Monique Beaulieu a accepté de nous jaser de ce qu'elle fait comme bénévolat aux résidences Gustave-Gauvreau et Urgel-Pelletier, maisons de soins de longue durée.

Quel bonheur de faire des « oeufsreux »!

Par Monique Beaulieu

Aujourd'hui, j'ai le plaisir de vous parler d'un bénévolat assez particulier. Depuis plus de cinq ans, en compagnie de Sylvain Dion, l'animateur des résidences Gustave-Gauvreau et Urgel-Pelletier, nous cuisinons de copieux déjeuners pour les résidents. Nous leur préparons un repas spécial par mois, dans le but de briser la routine quotidienne. Nous le faisons pour chacun des trois étages, ce qui équivaut, pour les bénévoles, à offrir trois repas par mois et ce, pour des groupes de 30 convives et plus.



Au menu : œufs au choix, bacon, saucisses, patates rissolées, fèves au lard, plusieurs choix de rôties, fruits... Un peu de tout pour faire plaisir!



préposé(e)s qui font manger certains patients viennent nous redemander des œufs. Ils ont senti que des malades en voulaient davantage. J'admire la patience, la bienveillance et l'attention qu'ils leur portent.

Nous essayons de répondre aux désirs de chacun tout en tenant compte des prescriptions diététiques. Nous travaillons avec une fiche créée à cet effet.

Imaginez l'accueil des employés, les bonjours et les sourires, eux qui ne se contentent que de humer les parfums! Pensez à la satisfaction des résidents attirés par les odeurs où le bacon remporte la palme. Très souvent, les

Un jour j'ai demandé à Sylvain : « Y a-t-il des personnes qui sont malades après avoir tant mangé? » Il m'a répondu : « Non jamais, mais elles sont somnolentes. » Un matin, je suis retournée avec mon chariot en passant par le petit salon. Que vois-je? Neuf personnes assises confortablement, assoupies ou endormies, dont une ronfle.

J'éprouve un grand plaisir à m'impliquer dans cette activité. J'y reçois tant de reconnaissance du personnel, des malades et quelques fois des familles que je souhaite pouvoir continuer encore longtemps.

Cinq membres de l'AREQ de notre secteur reçoivent une médaille du Lieutenant-gouverneur du Québec.

C'est avec fierté que nous vous les présentons ici, par ce texte de madame Alice Cabot, ambassadrice du Programme des distinctions honorifiques du Bureau du Lieutenant-gouverneur du Québec.



Le 27 mai 2017, dans le cadre du programme de Distinctions honorifiques, son honneur l'honorable J. Michel Doyon, Lieutenant-gouverneur du Québec, remettait la médaille d'argent pour les aînés à cinq membres de l'AREQ. La cérémonie s'est tenue au cégep de Sept-Îles.

La médaille d'argent pour les aînés est remise à des personnes de 65 ans et plus pour souligner leur engagement bénévole remarquable et qui ont poursuivi leur implication au-delà de leurs 65 ans.

De Sept-Îles : mesdames Éliane Deschênes, Ginette Giffard et monsieur Gabriel Turner; de Havre St-Pierre : monsieur Julien Boudreau; de Port-Cartier, madame Anne-Marie Fournier (Parent), ont été honorés pour leur implication et leur dévouement au service de leur communauté, dans les domaines communautaire, social, pastoral et économique. À vous toutes et tous nos sincères félicitations!



Éliane Deschênes et Gabriel Turner



Ginette Giffard



Julien Boudreau



Anne-Marie Fournier (Parent)

Cette cérémonie s'est clôturée par un vibrant témoignage de l'honorable J. Michel Doyon en mentionnant :

« La médaille du Lieutenant-gouverneur représente votre engagement, votre attitude envers les autres, vos talents de partage et votre empathie. Vous possédez toutes et tous une richesse inestimable faite d'amour et d'expérience qui est une source de référence.

Soyez assurés que vous méritez amplement l'hommage qui vous a été fait. Je tiens à vous remercier et vous féliciter pour vos ressources, votre héritage et tout le temps que vous consacrez au service des autres. Bravo et merci! »



Internet : www.areq.lacsq.org

Courriel : info@areq.lacsq.org

AREQ- Siège social

CARRA

RAMQ

RRQ

SSQ Groupe financier

1 800 663-2408

1 800 463-5533

1 800 561-9749

1 800 463-5185

1 888 833-6962

Pour toute communication au sujet du Murmure des Îles

Hedwidge Losier

helos@cgocable.ca

(418) 962-2432

Liliane Soulard

soulard_6@hotmail.com

(418) 968-5331

Martine Turcotte

martine.turcotte@cgocable.ca

(418) 968-2420

Rencontre estivale à Sept-Îles

Par Denise Langelier

C'est sous un ciel nuageux que s'est déroulée notre rencontre estivale le 24 août dernier.



Trente-deux personnes étaient présentes à cette activité fort appréciée des membres. Ces derniers sont heureux de se revoir après quelques mois de « vacances de l'AREQ ».



Comme par les années passées, nous avons été reçus dans la cour de notre amie Hedwidge Losier. Nous lui sommes très reconnaissants de son accueil toujours aussi chaleureux. Malgré les nuages et un mercure un peu bas, nous avons quand même eu le plaisir de prendre notre repas à l'extérieur, tout en buvant une bonne coupe de vin.

Avis de décès

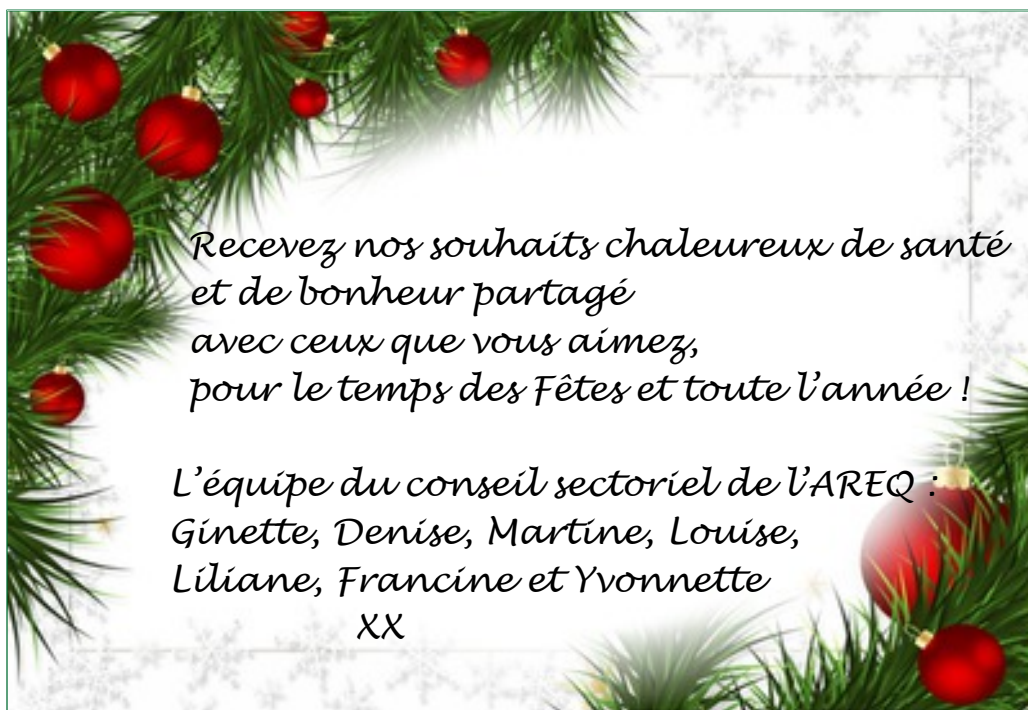
Sincères condoléances aux familles et amis de nos membres...



- ✚ À la famille et aux amis de madame *Claire Houle Roy*, décédée à Port-Cartier le 22 janvier 2017.
- ✚ À la famille et aux amis de monsieur *Bertrand Martel*, décédé à Sept-Îles le 9 août 2017.
- ✚ À la famille et aux amis de madame *Micheline St-Louis*, décédée à Sept-Îles le 16 octobre 2017.

Sincères condoléances à nos membres qui ont perdu un être cher...

- ✚ À Nicole Potvin, pour le décès de son conjoint monsieur Christian Gagnon, le 20 mai 2017 à Sept-Îles.
- ✚ À Angéline Guimont, pour le décès de son conjoint monsieur Gérard Leclerc, le 10 juin 2017 à Sept-Îles.
- ✚ À Rachel Lévesque, pour le décès de son conjoint monsieur Alain Cloutier, le 2 août 2017 à Sept-Îles.
- ✚ À Sylvie et Lorraine Desrosiers, pour le décès de leur mère, madame Claudette Lemieux (Desrosiers), le 15 août 2017 à Sept-Îles.
- ✚ À Anne-Marie Savard, pour le décès de son frère monsieur Louis Savard, le 3 octobre 2017 au CISSS de Baie-Comeau.
- ✚ À Francine Girard, notre conseillère de Port-Cartier, pour le décès de sa mère madame Fernande Perron, le 23 octobre 2017 à Québec.
- ✚ À Jacqueline (Jackie) Tremblay, pour le décès de sa sœur madame Ghislaine Tremblay, le 21 octobre 2017 à Victoriaville.
- ✚ À Claude McNicoll, pour le décès de sa mère madame Lucille Larouche, le 14 novembre 2017 à Repentigny.



Nos indispensables responsables



Activités physiques	Ginette Giffard	968-9272
Assurances	Ginette Giffard	968-9272
Comité des femmes	Suzanne Giguère	968-1694
Comité des hommes	Jean-Guy Aspirot	968-5625
Fondation Laure-Gaudreault	Louise Banville	960-5213
Environnement	Francine Roy	962-4839
Sociopolitique	Marc-Nicol Lévesque	766-8020
Retraite	Martine Morin	962-1321
Table de concertation des aînés	Louise Banville	960-5213
Conseillère #1, Port-Cartier	Francine Girard	766-6696
Conseillère #2, Havre-St-Pierre	Yvonnette Arseneault	538-2871
Historique et archives	Édith Richard Rachel Lévesque	962-7703 962-5403
Décoration de salles	Marie Gagnon	962-5266
Photos et vidéos	Claude McNicoll Lorraine Tremblay	927-2062 962-4640
Responsable des téléphonistes	Denise Langelier	968-9867
Vente des billets	Éliane Turner, Hedwidge Losier	968-1577
Site Internet	Lucie Bergeron, Louise Banville	
Comité du bulletin sectoriel	Hedwidge Losier, Liliane Soulard, Martine Turcotte Correction : Rachel Lévesque, Édith Richard, Éliane Turner	968-2420