



MOT DE LA PRÉSIDENTE

DANS CE NUMÉRO :

Activités p. 3, 4, 5, 6

AREQ p. 17

Articles p. 19, 20, 21

Condition des femmes p. 14, 15, 16

Conférences p. 18

Retour sur les activités p. 8, 9

Décès p. 22

Dossiers p. 7, 9, 10, 11

Environnement p. 12, 13

Fondation Laure-Gaudreault p. 14

Inscriptions p. 25

Voyages p. 4, 22



Votre Conseil sectoriel s'est déjà mis à l'œuvre pour préparer la dernière année du triennat. Plusieurs activités sont proposées, certaines pour plaire à nos habitués et d'autres pour intéresser de nouvelles personnes (consultez le calendrier des activités). J'aimerais attirer votre attention sur l'activité du 16 novembre prochain : Fiscalité, nouveau mode de scrutin (le gouvernement fédéral y pense). Ces activités sont élaborées dans le cadre du Plan d'action.

Votre Conseil sectoriel s'est enrichi d'une nouvelle personne, Mme Arlette Thibault. Nous lui souhaitons la bienvenue dans l'équipe. Merci à M. Christian Bégin qui a accepté de relever le défi de la trésorerie. Félicitations à M. Bégin et à Mme Bernise Pelletier pour leur nomination à titre de responsable régional du dossier de la retraite et de la condition des femmes. Merci à M. Onil Dupuis pour les sept années passées au sein du Conseil sectoriel. Son implication et ses multiples attentions – dont ses cartes personnalisées – ont marqué son passage. Au nom du Conseil sectoriel, je lui souhaite du bonheur et du plaisir dans ses nouveaux projets.

C'est tôt me direz-vous, mais dans moins d'un an, quatre postes seront en élection, soit la présidence, 1^{re} vice-présidence, le secrétariat et 1^{re} conseillère ou 1^{er} conseiller. Si vous êtes intéressés, n'attendez pas, venez participer dès cette année en siégeant au Conseil sectoriel sans aucun engagement. Vous pouvez aussi participer à titre ponctuel, informez-vous, nous avons sûrement quelque chose pour susciter votre intérêt.

Bonne réflexion!

AREQuement vôtre,
Carole Pedneault, présidente



AREQ Grand-Portage 03-B
Calendrier des activités sectorielles
août 2016 - août 2017

<p>4 août (jeudi) <i>Déjeuner-vélo</i> Auberge Marie-blanc Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)</p>	<p>25 août (jeudi) <i>Non-rentree</i> Parc du Mont Citadelle St-Honoré</p>	<p>13 septembre (mardi) <i>Visite de la capitale nationale</i> Québec</p>	<p>6 octobre (jeudi) <i>Accueil des nouvelles personnes retraitées</i> Auberge de la Pointe Rivière-du-Loup</p>	<p>7 octobre (vendredi) <i>Activité sociopolitique et retraite</i> Hôtel Québec Québec</p>
<p>9 novembre (mercredi) <i>Déjeuner-quilles</i> Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)</p>	<p>16 novembre (mercredi) <i>Activité sociopolitique et retraite</i> Hôtel Universel Rivière-du-Loup</p>	<p>18 novembre (vendredi) <i>Journée des hommes</i> Hôtel Québec</p>	<p>8 décembre (jeudi) <i>Dîner de Noël</i> Lieu à déterminer</p>	<p>26 janvier (jeudi) <i>Activité neige</i> Mont St-Mathieu St-Mathieu</p>
<p>9 février (jeudi) <i>Ski de fond et raquette</i> Dégelis</p>	<p>14 février (mardi) <i>Dîner de l'Amitié</i> Lieu et date (à confirmer)</p>	<p>8 mars (mercredi) <i>Journée des femmes</i> Québec</p>	<p>10 mars (vendredi) <i>Déjeuner-quilles</i> Rivière-du-Loup</p>	<p>15 mars (mercredi) <i>AREQ en action</i> Lieu et date (à confirmer)</p>
<p>23 mars (jeudi) <i>Assurances</i> Québec</p>	<p>31 mars (vendredi) <i>Accrochage par exposition</i> Centre culturel Berger Rivière-du-Loup</p>	<p>1^{er} avril au 10 mai <i>Exposition des artistes de l'AREQ</i> Centre culturel Berger Rivière-du-Loup</p>	<p>11 avril (mardi) <i>Vernissage</i> Centre culturel Berger Rivière-du-Loup à confirmer</p>	<p>26 avril (mercredi) <i>AREQ en action</i> Assurances Lieu et date (à confirmer)</p>
<p>2 mai (mardi) <i>AGS</i> Auberge de la Pointe Rivière-du-Loup</p>	<p>17 mai (mercredi) <i>AGR</i> Québec</p>	<p>3 août (jeudi) <i>Déjeuner-vélo</i> Auberge Marie-Blanc Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)</p>		



DÉJEUNER VÉLO

Le déjeuner-vélo du 4 août 2016 s'annonce festif grâce à votre présence. Il est toujours agréable de se rencontrer dans un lieu paisible et enchanteur tel que le Marie-Blanc. Nous vous attendons donc jeudi le 4 août dès 9 h 30. Réservations avant le **1^{er} août au 418-899-6339**.

Coût : 13 \$

Payable sur place - Chèque au nom de AREQ 03-B

Jocelyne Dionne, pour le Conseil sectoriel



NON-RENTÉE 2016-2017

**Le 25 août au Parc du Mont Citadelle
au 69, route du Mont Citadelle, St-Honoré**

L'accueil se fera à 10 h 30. Un savoureux repas ainsi que de l'animation sur place vous attendent.

Des activités intéressantes vous seront proposées. Elles sont indiquées, ainsi que les coûts de participation, dans l'encart d'inscription à la page 25.

Venez découvrir ce cadre enchanteur. N'oubliez pas d'apporter votre caméra! On vous y attend!

P.-S. – Pour s'y rendre, vérifiez les affiches, elles sont bien visibles sur la route 185. Ne vous fiez pas à votre GPS, il va vous mener sur la piste cyclable.

Le Conseil sectoriel

ACCUEIL DES NOUVEAUX RETRAITÉS

Venez nous rejoindre pour l'accueil des nouvelles personnes retraitées le **6 octobre** prochain à l'Auberge de la Pointe de Rivière-du-Loup à 11 h.

Les détails de l'événement sont dans l'encart d'inscription à la page 25.

Nous vous attendons en grand nombre pour célébrer la venue de nouveaux membres dans notre association.



Le Conseil sectoriel



Québec, capitale nationale

Nous vous proposons un circuit pédestre* pour redécouvrir les immeubles, les monuments de la Colline parlementaire et du Vieux-Québec. Nous vous offrons les attraits qui sont un incontournable de toute visite de notre capitale nationale; le **Parlement**, bien sûr, la **Bibliothèque de l'Assemblée nationale**, l'**Observatoire de la Capitale** et le **Vieux-Québec**. Un dîner au restaurant **Le Parlementaire** agrémentera la journée.

Horaire

- 7 h 30** Départ de Rivière-du-Loup au centre commercial
- 10 h** Rendez-vous devant le Parlement. Présentation de la Colline parlementaire.
- 10 h 15** Visite commentée du Parlement (période de questions)
- 11 h 15** Visite guidée de la Bibliothèque de l'Assemblée nationale
- 12 h** Dîner au restaurant de l'Assemblée nationale *Le Parlementaire** *
- 14 h** Visite commentée de l'Observatoire de la capitale
- 15 h** Circuit pédestre dans le Vieux-Québec
- 16 h 30** Fin de la visite à la Place d'Armes (Château Frontenac) et retour

**** Menu à la carte (4 choix) et chaque personne paiera sa facture** (environ 25\$)

**** Aviser de toute allergie ou restriction alimentaire. Merci**

Le coût est de 55 \$ et un minimum de 30 personnes est requis. S'il y a plus de 30 personnes, le coût sera révisé à la baisse. Le dîner est à vos frais. Voir encart à la page 25.

Nous vous conseillons d'apporter une collation ou prévoir en faire l'achat à Québec, car il n'y aura pas d'arrêt pour le souper.

VISITE AUX AÎNÉS

Nous aurons le plaisir de souligner la journée des personnes âgées. Pour ce faire, au cours du mois d'octobre, les membres du Conseil sectoriel visiteront les gens de notre association qui auront eu respectivement 80, 85, 90 et 95 ans durant l'année.

Hommes et Femmes de l'AREQ

Le 28 avril dernier, le partage de votre passion nous a permis de voir notre environnement d'une façon différente. Tous nos sens ont été sollicités dans cette belle aventure vécue par chacun(e) comme admirateur (trice) et aussi comme créateur (trice) d'un monde plus beau. Cette passion a débuté dans différents moments de votre vie et le chemin parcouru nous montre un accomplissement des habiletés de chacun(e), nous donne le goût de parcourir divers domaines de la créativité : écriture, lecture, voyage, photographie, artisanat-couture, tournage artistique du bois.

Journée passionnante à mettre à l'agenda de l'an prochain et à partager. De nouveaux passionnés nous feront sans doute connaître leur cheminement dans l'exercice de leur passion. La générosité qui vous habite contribue grandement à rendre nos rencontres plus enrichissantes. Merci!

Que votre passion rayonne sur nous tous, gens de l'AREQ.

Jocelyne Dionne

"En route vers nos élans"

Rencontre du 13 octobre

À la salle Blondeau de l'Hôtel Levesque, aura lieu le 13 octobre prochain une journée intitulée "En route vers nos élans".

Quelques membres de notre association viendront nous entretenir de leurs centres d'intérêts, des plaisirs et des activités qui pigmentent leur vie. Une journée qui fait suite à la rencontre du 28 avril dernier : Hommes et Femmes de l'AREQ, partageons nos intérêts et nos passions.

L'inscription se fera à 9 h 30 et un dîner vous sera servi.

Mireille Bernard



Appel aux artistes et artisans

L'une des résolutions du dernier Congrès mentionnait de VALORISER nos artistes et artisans...

En avril 2017, nous aurons le loisir d'exposer nos œuvres au Centre culturel Berger à Rivière-du-Loup, et ce, jusqu'au 10 mai.

Dans le prochain journal, vous aurez l'occasion de vous inscrire en décrivant vos œuvres, leurs dimensions et leur valeur marchande.

Quel que soit votre domaine, peinture, sculpture, artisanat, photo, broderie, tricot, vitrail, émaux sur cuivre, menuiserie... Il est temps de vous préparer. Nous sommes à la recherche de perles rares et encore inconnues.

François Villeneuve, pour le Conseil sectoriel et le comité des arts



ATTENTION.... ATTENTION

Déjeuner-Quilles

Le Conseil sectoriel vous invite à son déjeuner-quilles annuel.

Quand : mercredi 9 novembre 2016.

Lieu : Salon de quilles Témis, situé au 35 St-Laurent, à Témiscouata-sur-le-Lac.

Coût : 9 \$ pour ceux et celles qui désirent déjeuner et «placoter».
13 \$ pour déjeuner et «quiller».

P.-S.- Le pourboire et les taxes sont inclus dans le prix demandé.

Pour information et inscription : Bernise Pelletier au 418 853-3832.

Au plaisir de vous y rencontrer en grand nombre....Bon été.

Bernise Pelletier, pour le Conseil sectoriel

Les comités régionaux Retraite et Action sociopolitique
vous invitent à deux conférences sur des sujets d'intérêt le 7 octobre 2016

Avant-midi

Les finances publiques, quels liens avec la qualité de vie des personnes âgées?

La situation est-elle catastrophique? Payons-nous trop d'impôts?

Deux questions que l'on se pose trop souvent. En abordant la question des bienfaits des services publics, M. Bouchard-Boulianne, économiste à la CSQ, nous aidera à comprendre la relation entre la fiscalité et les inégalités des revenus des personnes.

Qu'en est-il de la dette du Québec? Québec a-t-il perdu le contrôle?

Pour répondre à ces questions, il faut comprendre la taille relative de la dette. On doit parler de la dette en relation avec la taille de l'économie. En mars 2015, la dette brute de 206 milliards représentait 55 % du PIB québécois. Le ratio dette/PIB est moins élevé maintenant qu'à la fin des années 1990 et c'est vrai malgré quelques années de légers déficits.

De quoi avons-nous besoin pour avoir une bonne qualité de vie?

Après-midi

Vers un nouveau mode de scrutin

présenté par le Mouvement Démocratie Nouvelle (MDN)

Pourquoi changer de mode de scrutin?

Il ne reflète pas la volonté populaire

Aucune des élections québécoises n'a produit une Assemblée nationale conforme aux votes exprimés. À cinq reprises, il a été porté au pouvoir un parti ayant obtenu moins de votes que celui qui a formé l'opposition (en 1886 et 1890), et plus récemment en 1944, 1966 et 1998. Notre mode de scrutin actuel déforme systématiquement le résultat du vote.

Il n'exprime pas le pluralisme politique

La représentation par circonscription fait en sorte que, pour qu'un tiers parti fasse élire une candidate ou un candidat, il faudrait que tous ses partisans habitent dans la même circonscription. Ce système est conçu pour limiter la concurrence à deux «grands» partis, qui alternent entre le pouvoir et l'opposition.

Horaire :

9 h 00 : Inscription (date limite 27 septembre)
9 h 30 à 11 h 30 : Les finances publiques
11 h 30 à 12 h 45 : Dîner
12 h 45 à 14 h 45 : Nouveau mode de scrutin

Lieu : L'Hôtel Québec

3115, avenue des Hôtels
Québec, QC G1W 3Z6

Coût tout inclus :

Membre : 12 \$ - Non-membre : 17 \$

Jacques Boucher,

responsable régional retraite

Robert St-Denis,

responsable régional sociopolitique

Information et inscription : Gilbert Lagacé au 418 862-7488



Cabane à sucre du 8 avril à Saint-Pascal

Le printemps est tardif? Quoi de mieux que la traditionnelle rencontre de l'AREQ à la cabane pour mettre du soleil dans nos vies. Encore cette année, la rencontre fut des plus réussies. Il ne pouvait en être autrement; un excellent repas, des produits d'érable de grande qualité mais, surtout, le plaisir de s'échanger avec tous les participants. C'est ce que j'appelle une «pause bonheur». Bravo et merci aux organisateurs!

Dominique Viel

Partageons nos passions...

Le 28 avril dernier, le Conseil sectoriel avait invité les membres de l'AREQ à une rencontre intitulée «Hommes et femmes de l'AREQ, partageons nos intérêts et nos passions».

Une quarantaine de personnes retraitées ont répondu à l'invitation et se sont pointées à la salle Blondeau de l'Hôtel Lévesque pour entendre quelques passionné (e)s présenter leur passe-temps préféré.

Benoît Beaulieu nous a fait faire le tour du monde à travers ses photos prises à l'occasion de ses nombreux voyages.

D'autres membres de l'AREQ nous ont parlé de leur intérêt : Gilles Côté pour la photo, Jeanne-Mance Roussel pour l'artisanat, Jacques Labrecque pour le travail du bois, Marielle Thériault pour son club de lecture et finalement Florido Levasseur pour son plaisir d'écrire.

Cette journée intéressante et enrichissante démontre encore une fois que la retraite n'est pas un moment ennuyeux, improductif et stérile, mais plutôt un moment enrichissant où l'on peut s'adonner à des passions créatrices en toute liberté.

Florido Levasseur

Exposition des œuvres des artistes de l'AREQ au Centre Culturel Berger

«En avril, ne te découvre pas d'un fil» mais nos artistes ont eu la générosité de se découvrir dans le but de montrer leur talent et leur créativité. En exposant, on dévoile une partie de soi-même.

La diversité culturelle était au rendez-vous au centre Berger le 18 avril dernier. Peintres, photographes, artistes du vitrail et du bois, tous ces artistes se sont réunis pour nous offrir un régal pour nos yeux. L'exposition s'est tenue du 18 au 28 avril 2016 avec un vernissage le 21. L'atmosphère était conviviale et le lieu d'exposition offrait aux artistes une belle visibilité.

Artistes, préparez-vous pour l'an prochain et venez encourager nos bénévoles de l'AREQ par votre participation et votre créativité. À nos membres, mettez à votre agenda ce rendez-vous culturel.

Merci aux artistes Andrée Alexandre, Hélène Bérubé, Denis Briand, Causette Fortin, Jacques Labrecque, Francine Langlois, Maryvonne Thébault, Pierrette Thériault et François Villeneuve.

Causette Fortin



AGR du 2 juin

Cette rencontre a débuté par l'exposition de plusieurs oeuvres d'artistes retraités de l'enseignement et une joyeuse effervescence régnait parmi les membres de l'assistance nouvellement arrivés dans la salle. Nous assistions à la 27^e assemblée annuelle de l'organisme. Les points à l'ordre du jour se sont succédé allégrement. En après-midi, les membres de l'organisation de la réunion, nous avaient concocté une belle surprise pour souligner l'existence de la 30^e année du regroupement des 12 secteurs appartenant à la région 03, Québec-Chaudière-Appalaches. M. Vincent Leclerc, neveu de Félix Leclerc, nous offrait un spectacle intimiste. Avec une voix chaude et enveloppante, très semblable à celle de son oncle, M. Leclerc nous livrait un répertoire issu de notre terroir musical québécois. Plusieurs pièces étaient ponctuées de blagues savoureuses souvent répétées parmi nous au retour de Lévis. Avant la levée de l'assemblée, un tirage de nombreux prix de présence s'est déroulé et une personne de notre délégation a gagné le CD de M. Leclerc. Bravo pour la personne chanceuse!

Arlette Thibault



Vers un nouveau mode de scrutin

Dans une démocratie représentative comme la nôtre, une élection a pour but de refléter le plus fidèlement possible la volonté des électrices et des électeurs. Pourtant, le mode de scrutin utilisé au Québec et au Canada ne répond pas à cet objectif et ne respecte pas les valeurs démocratiques de la population.

D'ailleurs, le gouvernement Trudeau le reconnaît : le premier ministre a signifié son intention de changer le mode de scrutin en vue de l'élection fédérale de 2019. Avant de vivre de tels changements, il est important de se demander pourquoi il faut changer le mode de scrutin majoritaire uninominal que nous connaissons depuis toujours.

Lorsqu'on reproche à notre mode de scrutin de ne pas respecter la volonté populaire, c'est que la répartition des sièges à l'Assemblée nationale ne correspond pas au pourcentage des votes accordés à chaque parti par les électrices et les électeurs. Allons-y de quelques exemples : à l'élection générale de 1998, le PLQ obtenait 43,5 % des votes exprimés, mais n'obtenait que 38,4 % des sièges à l'Assemblée nationale; le PQ, avec 42,9 % des votes exprimés obtenait 60,8 % des sièges à l'Assemblée. Elle est là la distorsion.

Autre exemple : à l'élection générale de 2013, le PLQ recueillait 45,9 % des votes exprimés, mais recueillait 60,8 % des sièges. Le mode de scrutin actuel génère des distorsions non seulement à l'échelle nationale, mais aussi à l'échelle régionale. Ainsi, au Bas-Saint-Laurent, notre région compte quatre comtés, donc a droit à quatre sièges à l'Assemblée nationale. À l'élection du 14 mars 2007, l'ADQ a recueilli plus de voix mais n'obtient qu'un seul des quatre sièges. Le PLQ obtient un siège et le PQ en obtient deux malgré un nombre pratiquement égal de voix. À l'élection du 8 décembre 2008, le PLQ a recueilli plus de voix, mais n'obtient qu'un seul des quatre sièges tandis que le PQ en obtient deux avec moins de voix. Ce sont ces distorsions qui font qu'il faut changer notre mode de scrutin.

Plusieurs modes de scrutin sont envisageables : un scrutin proportionnel régional, un scrutin mixte parallèle, un scrutin mixte compensatoire et beaucoup d'autres combinaisons, Afin d'être mieux renseignés sur les changements à venir, le secteur Grand-Portage organisera en novembre une rencontre à ce sujet dans le cadre d'un projet *AREQ en action*. Des spécialistes qui se penchent sur le sujet depuis des années seront en mesure de nous éclairer.

Il reste, cependant, que quelle que soit l'adoption d'un nouveau système de scrutin, la population va devoir changer sa façon de voir la représentation et les élus de modifier leur façon de travailler au palier local.



Pour une retraite épanouie chez les hommes

Lors de la **Rencontre des responsables régionaux et sectoriels de la condition des hommes**, tenue le 14 avril dernier, à Québec, monsieur Jacques Roy, sociologue et professeur retraité du Cégep de Sainte-Foy, a prononcé une conférence intitulée « *Des conditions pour une retraite épanouie chez les hommes* ».

Il a d'abord tracé un portrait des hommes «âgés», à partir d'un sondage mené auprès de 2 084 hommes québécois à l'été 2014, par l'équipe de recherche Masculinités et Société de l'Université Laval. Trois grands thèmes ont été retenus : *les valeurs qu'ils adoptent, leurs conceptions des rôles sociaux de genre, le rapport que les hommes entretiennent avec l'aide des proches et les services*. Au total, 732 hommes de 55 ans et plus ont participé au sondage.

La valeur «*famille*» est, de loin, celle qui est ressortie avec le plus de force, suivie de la valeur «*qualité de vie*». D'autres valeurs ont aussi été mentionnées souvent : «*l'autonomie*», «*l'importance d'être responsable*», «*la santé et le bonheur*», «*l'amitié et l'amour*».

Par rapport aux études précédentes, notamment celle menée par M. Gilles Tremblay, quelques années auparavant, « une véritable **fracture générationnelle** est apparue. D'une manière générale, comparativement aux moins âgés, **les hommes plus âgés sont proportionnellement plus nombreux à rapporter avoir des difficultés à exprimer leurs émotions**; ils sont plus réticents à se dire ouverts en ce qui a trait aux comportements affectueux entre les hommes; enfin, le partage des tâches domestiques et des soins aux enfants présente aussi des différences sur le plan générationnel, les plus jeunes ayant des tâches moins «genrées» et participant davantage». Comme l'avait constaté M. Gilles Tremblay, « les hommes ont exprimé des réserves certaines quant au fait de recevoir de l'aide en cas de problème».

Devant un problème, «plus de huit répondants sur 10 (**84,6 %**) **tentent de le résoudre seuls...** plus des deux tiers (**67,8 %**) **préfèrent garder pour eux leur problème...** près de six sur 10 (**57,8 %**) **hésitent à recourir à l'aide même si cela résoudrait leurs problèmes plus facilement...** enfin, **35,1 % rapportent que, lorsqu'ils sont obligés de demander de l'aide, leur fierté en prend un coup**». Le conjoint ou la conjointe serait la première ressource d'aide consultée (84,5 %), suivie par le médecin de famille (63,7 %), en cas de problème personnel ou émotionnel. Plus de 90% des hommes consultés **ne veulent pas se sentir contrôlés par quelqu'un, en cas de problème**.

«En résumé, **vulnérabilité et identité masculine sont des termes en contradiction**. L'autonomie recherchée est le symbole d'une affirmation identitaire masculine ». Un condensé de 65 études sur les hommes québécois en vient à la conclusion que «**le réseau social des hommes est plus restreint que celui des femmes** et que, de manière générale, **les hommes utiliseraient moins que les femmes leur réseau social en cas de problèmes**. Ainsi, en cas de détresse, souvent la conjointe serait la première personne à qui se confieraient les hommes au sein de leur réseau social (Tremblay et al. 2005). Pour certains hommes, la conjointe serait la seule confidente (Roy, De Koninck et al. 2012). Également, ce serait régulièrement celle-ci qui prendrait l'initiative de la consultation (Babin, 2008)».

Selon la très grande majorité des études, les conditions essentielles pour une retraite réussie sont : **le bonheur et des relations entre les individus**. «**La solitude et l'isolement social sont des facteurs qui nuisent au bonheur**. La qualité des relations sociales prévaut sur la quantité pour le bonheur. La permanence des liens concourt au bonheur sauf si on est mal accompagné : vaut mieux être seul» qu'en mauvaise compagnie. Chez les hommes retraités, «**il est possible que leur moindre propension à nouer des contacts et à s'investir dans des réseaux sociaux puisse se poser en obstacles**».

Durant notre retraite, il faudrait prendre garde aux trois écueils suivants : la **crise d'identité**, **d'autonomie** et **d'appartenance**. «La fonction principale de **l'identité personnelle** est d'assurer un sentiment de continuité de nous-mêmes, à travers les changements que nous expérimentons tout au long de notre vie». (Laforest, 1989, p.71-72). Selon Laforest, « (...) l'identité est le facteur qui a sur le fonctionnement de la personnalité l'influence la plus profonde et la plus universelle (p.82)». Or, en Occident, l'identité de la personne vieillissante «peut être altérée **par le regard des autres** puisant aux stéréotypes sociaux dévalorisant... l'idée même de vieillesse qui s'oppose à la performance, à la productivité».

Quant à la **crise d'autonomie**, «elle survient davantage au *quatrième âge*, si bien que ceux du *troisième âge* sont souvent des aidants pour les premiers. Pour l'homme, il y a une **collision frontale entre son désir d'autonomie et sa vulnérabilité physique** : rester au volant de sa vie et de sa voiture, malgré la dépendance physique serait un bon slogan pour eux».

La **crise d'appartenance** (notre participation à la vie sociale) survient quand, en tant qu'aînés, on se sent *poussés vers la sortie* par des plus jeunes, dans une société qui croit que «le déclin causé par l'âge doit normalement entraîner un désengagement réciproque de la société et de la personne vieillissante (Laforest, p.130). Au contraire, il faut rester actif le plus longtemps possible, en continuité avec les activités de la vie avant la retraite».

En conclusion, M. Roy nous a proposé quatre pistes d'intervention, à partir des données existantes et de la littérature, pour favoriser une retraite épanouie chez les hommes qui avancent en âge:

- **Avoir des activités qui s'inscrivent en continuité avec notre vie professionnelle;**
- **Se débarrasser de stéréotypes masculins rigides au regard des pertes d'autonomie;**
- **Participer à la vie collective dans différents milieux et avec diverses générations;**
- **Favoriser le développement et les contacts avec le réseau social.**

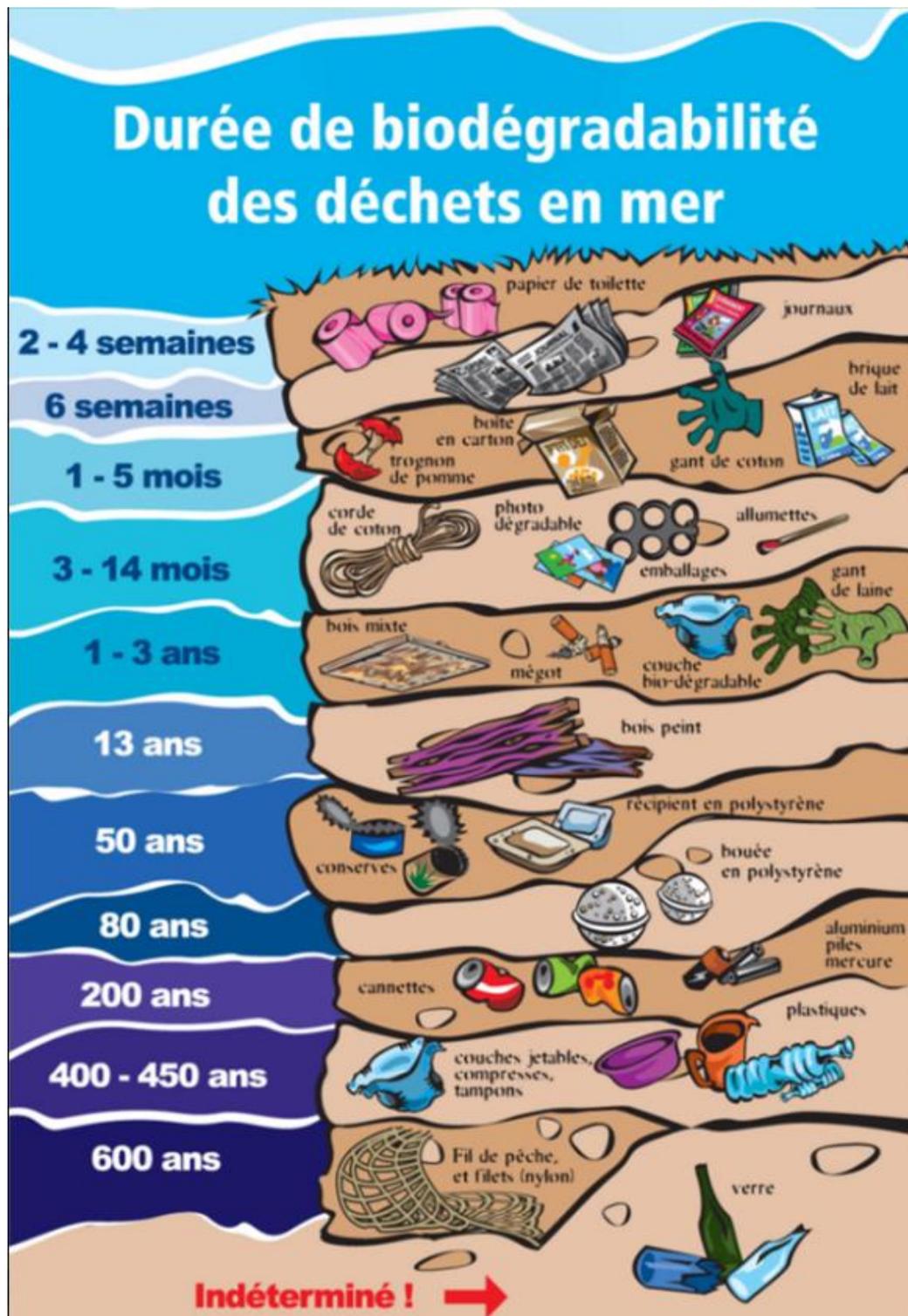
Bonnes vacances auprès de vos êtres chers!

Vincent Dumont, responsable sectoriel de la Condition des hommes, secteur 03-B

Des effets pervers de notre surconsommation

Les phases du cycle de vie de nos vêtements en coton

Culture et récolte du coton	<p>Aux États-Unis, le quart des investissements en pesticides est destiné à la culture du coton.</p> <p>Pour produire 1 kg de fibres de coton, l'irrigation requiert entre 6 000 et 27 000 litres d'eau. Un t-shirt représente environ 2500 litres d'eau.</p>
Fabrication (transformation, teinture, lavage, rinçage)	Près de 2,5 milliards de tonnes d'eaux usées ont été produites en 2010, en Chine, par l'industrie textile à elle seule.
Distribution (transport)	La matière première peut être récoltée dans un lieu, puis filée, tricotée et cousue dans d'autres. Il peut ainsi parcourir plusieurs milliers de kilomètres avant qu'un vêtement soit vendu dans un autre pays. Ces transports s'additionnent, que ce soit par route, par mer, mais aussi, par air; ils génèrent des tonnes de GES chaque année.
Utilisation (lavage et séchage)	Le lavage et le séchage d'un t-shirt produit environ 17 fois plus de GES que dans le processus de la semence jusqu'au magasin.
Fin de vie (mise au rebut)	<p>12 millions de tonnes de matières textiles sont envoyées dans les sites d'enfouissement chaque année, aux États-Unis.</p> <p>Seulement 1,7 million de tonnes (sur les 12 millions) sont recyclées.</p>



Rose-Marie Rioux, responsable sectorielle de l'Environnement

Référence: ♥ <http://equiterre.org>



Depuis la parution de notre dernier journal, plusieurs moitié-moitié ont fait des heureuses et heureux. Voici les activités et les chanceuses et chanceux :

Quilles à Rivière-du-Loup :	Monsieur Lorenzo Caron : 72,50 \$
Cabane à sucre à St-Pascal :	Madame Darielle Chouinard : 87,50 \$
Journée Passion à Rivière-du-Loup :	Madame Louiselle Dubé : 81 \$
Assemblée générale à Rivière-du-Loup :	Monsieur Christian Bégin : 127,50 \$

Les mêmes sommes ont été versées à la Fondation. Merci à tous les participants.

Lors de notre assemblée générale sectorielle le 10 mai dernier, madame Marielle Raymond, présidente régionale de la Fondation a remis des chèques à deux organismes de notre secteur. Ces deux seuls organismes de notre secteur avaient fait une demande d'aide et leurs objectifs correspondaient à ceux de la Fondation. Le montant demandé était raisonnable et l'aide a été accordée.

La randonnée du bonheur à Dégelis a reçu 500 \$ pour des paniers de Noël pour des familles démunies avec des jeunes enfants.

La maison des jeunes Le Pirana de Pohénégamook a reçu 500 \$ pour un atelier de confection de savons. Lorsque vous participez aux activités de financement lors de nos rencontres, vous aidez la Fondation à aider votre milieu.

Maryvonne Thébault, pour la Fondation.

Des nouvelles du comité de la condition des femmes.

Le sommet des femmes s'est tenu les 3 et 4 mars derniers au Palais des congrès à Montréal.

C'était l'occasion pour des centaines de femmes et d'hommes de se rassembler et en profiter pour discuter du pouvoir de l'égalité hommes-femmes sous trois grands thèmes :

- 1- Le pouvoir social.
- 2- Le pouvoir économique.
- 3- Le pouvoir politique.

Je vous invite donc à prendre connaissance du résumé des ateliers.

Sommet des femmes les 3 et 4 mars

Le féminisme est l'amélioration du droit, du rôle, de l'épanouissement des femmes. Il est de plus calme, modéré, sans violence et nous ajoutons que nous voulons changer le monde. Quand la femme sera égalitaire, toute la population s'en portera mieux et avancera, disait Mme Lise Payette.

Pour dénoncer les politiques sexistes, pour en arriver à l'égalité homme et femme, il faut s'asseoir ensemble et travailler les lois pour mieux définir les droits, les libertés, les responsabilités et les devoirs de chacun (e)... mais avec le gouvernement. On passe des revendications aux exigences en ayant une ré pondante dans chacun de nos ministères.

Ateliers : femmes et lieux décisionnels

Sensibiliser les décideurs à l'importance de la parité homme/femme au sein des instances décisionnelles tant politiques que privées.

Outiller les jeunes femmes et les femmes adultes à occuper des postes décisionnels.

Ateliers : jeunes femmes et engagement

Créer des opportunités d'engagement citoyen de curriculum scolaire primaire et secondaire, du ministère de l'Éducation, des Loisirs et du Sport.

Ateliers : responsabilités familiales

Adopter une loi cadre sur la conciliation-travail-famille-étude incluant un assouplissement et un élargissement du Régime québécois d'assurance parentale afin d'assurer l'atteinte d'une égalité entre les femmes et les hommes dans une cellule familiale.

Intégrer l'éducation du féminisme au parcours scolaire dès le plus jeune âge afin que les hommes aient leur rôle d'allié.

Ateliers : femme et socialisation

Rendre obligatoire une formation à l'égalité des sexes pour le personnel en service de garde et en milieu scolaire ainsi que pour les futurs parents.

Déconstruire la socialisation genrée et l'hétéronormativité par une réforme des programmes scolaires et par des campagnes de sensibilisation destinées au grand public et à l'industrie.

Puisque l'on parle de féminisme, voici les idées énoncées par madame Louise Langevin, professeur à la faculté de droit de l'Université Laval :

Le féminisme en 10 points pour les nulles et les nuls :

1. Le féminisme n'est pas une maladie. Il n'apparaît pas au DSM-V (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders), la grande bible des maladies mentales. Les féministes, hommes ou femmes, sont des personnes saines d'esprit.
2. Le féminisme n'est pas un dogme : il est autocritique. Il aime la discussion dans le respect des différences; il évolue, il écoute, il s'enrichit au contact de nouvelles idées.
3. Le féminisme est cependant une conviction profonde en la dignité humaine.
4. Le féminisme peut cependant être dérangeant et décoiffant : il dénonce les privilèges, les injustices envers les femmes et travaille pour une société plus juste et équitable pour toutes et tous.

5. Le féminisme ne vise pas à rendre les femmes supérieures aux hommes. Il vise à permettre à la moitié de la population de se réaliser pleinement.
6. Le féminisme dénonce la discrimination systémique qui empêche les femmes d'avancer, même lorsqu'elles se font dire «Let's go! Vas-y, fille!».
7. Le féminisme est pragmatique et terre à terre : il analyse les conditions de vie réelles des femmes. Il s'interroge sur l'absence des femmes en politique et dans les sphères décisionnelles, sur la violence faite aux femmes et aux filles, sur les différences salariales entre les hommes et les femmes, sur la difficile conciliation vie professionnelle et vie familiale, sur les conditions de vie inacceptables des femmes autochtones ou immigrantes, sur le désengagement de l'État dans les services publics. Le féminisme est présent dans la vie quotidienne des femmes.
8. Le féminisme est constructif : il propose des solutions individuelles et collectives.
9. Une société qui n'est pas féministe est pauvre dans tous les sens du terme : elle ne profite pas de la créativité et de l'intelligence des femmes, elle n'aspire pas à de meilleurs lendemains, elle ne progresse pas.
10. Le féminisme est un mouvement engagé, social et théorique qui aspire à tous les possibles.

Conclusion : Ceux et celles qui croient en l'égalité de toutes les personnes humaines sont des féministes.

Louise Langevin, professeur titulaire, Faculté de droit, Université Laval

À noter à votre agenda : la journée internationale des femmes le 8 mars 2017 à l'Hôtel Québec. Plus de détails dans le prochain journal.

Je vous souhaite un bel été.

Bernise Pelletier, responsable régionale du comité de la condition des femmes.



MESSAGE IMPORTANT



Dorénavant, les articles pour le journal devront être acheminés à l'adresse suivante :

areq03B.journal@gmail.com

Merci.

Carole Pedneault, présidente

TRÈS TRÈS TRÈS TRÈS

IMPORTANT

Pour une meilleure **information** auprès de nos membres.

Actuellement, votre Conseil sectoriel vous transmet de l'information de deux façons :

1. Par le biais de votre adresse électronique.
2. Par le biais de votre téléphone pour les personnes qui n'ont pas de courriel.

Vous êtes satisfaits de cette façon de faire, pas de problème, vous n'avez aucune démarche à faire.

Mais...

Vous avez une adresse électronique et vous aimeriez quand même être rejoint (e) par téléphone, vous avez **l'obligation** de nous le faire savoir. Vous devez tout simplement téléphoner à **M. Onil Dupuis au numéro 418 862-6244** et lui demander de vous intégrer au réseau.

Merci.

Christian Bégin, pour le Conseil sectoriel



ANTENNE UNIVERSITAIRE

Automne 2016

L'importance de la créativité dans nos vies :	13 septembre
La crise humanitaire en Syrie :	27 septembre
Roche, raconte-moi :	11 octobre
L'évolution des médias depuis l'arrivée d'Internet et des médias sociaux :	25 octobre
Si on chantait pour se raconter :	8 novembre

Hiver 2017

Maurice Proulx, pionnier du cinéma québécois :	17 janvier
Les différentes formes de monnaie dans notre vie :	31 janvier
Radio romans et téléromans : miroir de notre société :	14 février
Médecins et pratiques médicales en milieu Rural au tournant des années 1900 :	28 février
Les plus belles pages de Jean-Jacques Rousseau (1712-1776) :	14 mars

Les conférences ont toujours lieu les mardis à 9 h 30 au Musée du Bas-St-Laurent situé sur la rue St-Pierre.

Jean-Claude Ouellet
418 898-2706



LA VIE ET L'ÉDUCATION EN RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

Je connais ce pays partagé avec Haïti pour y être allé depuis 25 ans, toujours dans la même région du nord, soit Cabarete à une demi-heure de Puerto Plata. C'est un pays du tiers-monde qui compte 8 millions d'habitants dont 2 millions d'Haïtiens la plupart illettrés. Ces derniers traversent la frontière illégalement afin de trouver du travail à la canne à sucre ou sur la construction. Les contracteurs vont les chercher à la frontière avec des camions et gardes armés. On les amène dans un ghetto où d'autres haïtiens vivent déjà et le lendemain de leur arrivée, le contracteur, toujours avec 2 gardes armés, les distribue sur les chantiers de construction dès 7 h et les ramasse à 17 h. Il les paie moins cher qu'un travailleur dominicain, ce qui provoque la guerre entre les deux clans : haïtien et dominicain; ces derniers accusent les Haïtiens de voler leur job. Alors de temps à autre, le gouvernement dominicain, pour calmer les esprits, envoie des soldats les ramasser sur les chantiers et les reconduire de l'autre côté de la frontière. Aussitôt que les camions de l'armée dominicaine sont repartis, les Haïtiens espèrent les camions des contracteurs et retournent sur les chantiers. Un travailleur dominicain gagne entre 12 \$ et 15 \$ pour huit heures de labeur; le même travail pour un Haïtien sera payé de 5 \$ à 6 \$.

Jusqu'en 2015, les enfants de niveau primaire (8 ans) allaient à l'école de 8 h à 12 h; ceux du niveau secondaire (4 ans) de 14 h à 18 h. Selon un relevé d'un périodique dominicain, 72% des professeurs n'ont aucune qualification pour enseigner. Preuves appuyant cette enquête, après avoir terminé leur secondaire, les élèves écrivent tellement mal leur langue et ne savent quasi rien en mathématiques. Depuis 2015, le nouveau président ayant fait construire au-delà de 1000 écoles, les élèves fréquentent ces dernières de 8 h à 16 h et en sont très fiers. Ils reçoivent un léger déjeuner gratuit (muffin et un verre de lait ou jus de fruit) et aussi un dîner à base de riz et salade. Les salaires des professeurs ont été majorés de façon que plusieurs jeunes se destinent à l'enseignement. Quant aux professeurs déjà en place, ils doivent s'inscrire à l'université pour se perfectionner dans leur matière respective.

L'espagnol constitue la langue officielle; quelques Haïtiens parlent français mais surtout le créole. Les Dominicains parlent un espagnol très difficile à saisir. Pourquoi? Ils ne prononcent pas la lettre S à la fin d'un mot ou à l'intérieur d'un mot. Ex : Buenos dias, ils diront bueno dia; donne-moi la réponse = dame la respuesta; ils diront dame la repueta. En plus, ils prononcent la lettre V comme un B. Ex : un verre = vaso, ils prononceront baso. Finalement, ils ont leur jargon tout comme nous. Parfois, ils nous disent un mot qui n'existe pas dans le dictionnaire espagnol; ils vous obstineront que c'est un dictionnaire incomplet.

La plupart des maisons sont des plus rudimentaires : murs non fermés (ni à la base, ni en haut) sol en terre battue, les appartements exigus séparés par des draps suspendus. Pour une famille de huit, il y a deux chambres, deux lits doubles par chambre occupée par les parents et les enfants. Une petite cuisine avec poêle au gaz, pas d'évier, pas de frigidaire, petite table, 4 chaises; adjacent à la cuisine, un petit salon avec TV, petit divan et vieux fauteuil. Comme la maison n'est pas équipée en eau, les besoins hygiéniques se font dans une cabane à l'extérieur et la douche, dehors, dans un coin avec un tuyau d'arrosage suspendu avec eau froide seulement.

Comme je passe maintenant 6 mois avec mon épouse à Cabarete, et cela depuis 5 ans, je me suis impliqué auprès des familles et des jeunes pour aider les plus démunis. Ex : acheter un frigo de seconde main, un poêle, entrer l'eau dans la maison, donc évier et tuyaux, acheter de la nourriture, car lors des inondations, impossible de cuisiner (voir photo), payer les examens médicaux, les dentistes, les médicaments, payer des cours spécialisés en coiffure, en cuisine; donner des cours gratuitement en musique (piano-guitare), en maths, en anglais, acheter des vêtements et des chaussures...

Pour tous ces besoins, j'organise des concerts ici à la chapelle Ste Anne qui permettent aux artistes de la région de se faire connaître et aussi d'amasser des profits qui me permettront de combler les besoins les plus urgents. Ci-dessous, je vous présente un bref bilan pour 2015-2016.

Recettes pour 8 concerts à la chapelle : 4540 \$

Salaires pour 21 musiciens : 1700 \$

Profit : 2840 \$

Dépenses :

Aide en République : 6986 \$

Docteurs, analyses, antibiotiques, dentiste, vêtements, bois, ciment, nourriture, etc.

J'ai donné également des concerts à l'Isle-Verte, Cacouna, St Arsène et aussi en République durant mon séjour de 6 mois afin de combler le déficit. Je me sens très heureux d'aider ces gens qui ne sont réellement pas gâtés par la vie.

En République Dominicaine, ces familles, n'ont pas d'assurance-maladie ni médicaments, ils n'ont pas d'assurance-chômage, ils n'ont pas de bien-être social, ils n'ont aucune association pour les secourir, peu importe la gravité des besoins. «Débrouille-toi ou crève». Regardez ces sourires sur les visages de la photo. Quand on leur demande : «Comment ça va aujourd'hui?» La réponse nous surprend : «Grâce à Dieu, je vais bien».

BIENVENUE CORDIALE À TOUS LES CONCERTS QUE JE DONNERAI.

Déjà en leurs noms – M E R C I

Paul Talbot

Le plaisir est sous les couvertures

 LE PLAISIR EST SOUS LES COUVERTURES

Le slam, vous connaissez? Laissez-vous charmer par la poésie de l'un des champions mondiaux de cet art oratoire, **Guy Perreault**.

ÇA COMMENCE mine de rien page 14 d'un bouquin. Je suis là, je déambule dans le discours, je dévale des paragraphes, j'escalade des consonnes, je cueille des apostrophes, je me roule dans les adjectifs, ça sent bon la métaphore, le soleil me chauffe les onomatopées... je suis bien!

Un moment subordonné, passé un bouquet de phonèmes, il me vient des arômes de palindrome... C'est là qu'elle m'apparaît, belle comme un vers libre, lascive comme une digression dans une platebande d'alinéas. Une beauté adverbiale, le féminin on ne peut mieux accordé.

Je la revois dans sa forme passive, coiffée d'un beau chapitre, avec un corps de texte, des accents aigus ici et là, des courbes entre les syllabes, des attributs du subjonctif, les jambes en pied de page... une belle grande cédille, je te dis!

Moi, un peu voyelle, je décide de me délecter le possessif. Je me mets à lui reluquer l'article défini..., j'avoue qu'elle me travaille dans les majuscules... Je suis là que je compose au masculin, j'ai le crayon qui a bonne mine, voistu, et puis d'après mes avant-propos, le contexte se prête à une proposition circonstancielle.

Mais comment aborder le sujet? Comment pour s'accorder en genre? Elle a l'air tellement intransitive! Peut-être qu'un complément d'objet bien placé... hum... j'ose pas trop m'avancer le substantif.

Tout à coup, elle ouvre les guillemets. Elle me lance une virgule, je lui décoche un tréma. Mais décontenancé, je me prends le pied dans un antonyme qui passe par là, puis je m'affale de tout mon long dans la périphrase...

Elle part à rire! Elle rit, elle rit, à s'en décrocher les ellipses! Le rimmel lui coule dans les césures, elle est barbouillée jusqu'aux circonflexes.

Moi, je suis complètement transitif. Je me ramasse les particules, je me compose un air d'entrée en matière, puis là je lui bafouille un complément indirect qui a l'air d'un épilogue, misère... J'ai le futur déjà antérieur, je le sens, je veux me déguiser en litote!

Mais là, coup de théâtre! Encore aujourd'hui, je suis sûr que c'est arrangé avec les gars des phrases!

Elle se tourne pour mieux me diphtonguer, elle s'accroche dans une figure de rhétorique, son orthographe se détache, puis elle me dévoile ses syntaxes... La bouche en B, j'ai les deux yeux dans les épithètes... et le verbe qui se fait chair jusqu'au mode indicatif... J'ai le goût du participe assez présent!

Je vous fais grâce des développements, mais disons que je lui chatouille le pronom personnel, elle m'effleure l'hyperbole, on s'échange le trait d'union, on s'explore le conditionnel, je lui palpe le point virgule, elle me tâte l'euphémisme... On finit par se conjuguer une partie de phonétique en accord grammatical, un amour infinitif au futur plus-qu-parfait.

Bien, figurez-vous qu'on est encore ensemble aujourd'hui. Des fois, elle tire la couverture sur son bord, mais à l'heure de fermer les livres, on se caresse la reliure, on se roucoule des petits synonymes, on se fait une belle figure de style, puis on s'endort dans de beaux draps, des draps de littérature.

Auteur-compositeur, poète fantaisiste, **Guy Perreault** fait de la scène depuis plus de 35 ans. Récemment, il se distingue au Canada et à l'étranger dans l'art oratoire du slam. Il a remporté la médaille d'or au Grand Slam national de 2011 à Montréal, ce qui lui a valu de représenter le Québec à la Coupe du monde de poésie slam, à Paris en 2012. Il y a ravi la deuxième place, notamment grâce à ce texte qui a fait sensation auprès des juges.



Groupe Voyages Québec

- Baie Georgienne – 12 au 18 septembre / 1429,00 \$
- La Route du Rock and Roll – 27-28 octobre au club de golf le *Mirage* à Terrebonne / 349,00 \$
- Spectacle *Les anges dans nos campagnes* au Capitole – 20 novembre / 189,00 \$
- Noël en automne au lac William – 23-24 novembre / 369,00 \$

Réservation : 418 868-5888
Hélène, conseillère en voyages

Groupe Voyages Québec
Détenteur de permis du Québec



ILS NOUS ONT QUITTÉS

*Madame Ursule-Saindon
Cacouna*

*Monsieur Claude Gaudreau
Rivière-du-Loup*

*Madame Aurore Belzile-Guay
Rivière-du-Loup*

*Monsieur Jean-Yves Landry
Rivière-du-Loup*

*Monsieur Marc D'Amour
Rivière-du-Loup*

À leur famille et à leurs amis, le Conseil
sectoriel d'AREQ Grand-Portage offre ses plus
sincères condoléances.

Programmation du Centre culturel Berger de Rivière-du-Loup

Salle Alphonse-Desjardins
 Aussi disponible au rdlenspectacles.com
 Billetterie : 418 867-6666

VOTRE ABONNEMENT
 Détails au verso *24*

Nom : _____
 Adresse : _____
 Ville : _____ Code postal : _____
 Téléphone : _____ Tél. bureau : _____
 Courriel : _____ Je souhaite recevoir l'infolettre
 Master Card Visa
 Numéro : _____ Date d'expiration : _____
 Signature : _____

Inscrivez le nom des autres personnes qui s'abonnent avec vous (nom et prénom) :

Abonnement Découverte :	Théâtre :
Humour :	Musique :
Humour piquant :	Sorties familiales Desjardins :
Grands explorateurs :	

Par la poste : 85, rue Sainte-Anne, Rivière-du-Loup QC G5R 5C2
 Par courriel : billetterie@rdlenspectacles.com
 Par télécopieur : 418 867-8009

ABONNEZ-VOUS ET OBTENEZ

15 % À 50% DE RABAIS

MEILLEURES PLACES ASSURÉES

VESTIAIRE GRATUIT
 pour les spectacles inclus dans l'abonnement.

Possibilité de payer en 3 versements (chèques) : 1^{er} en date d'aujourd'hui, 2^e le 1^{er} juillet 2016 et 3^e le 1^{er} août 2016.
 Chèques à l'ordre de Rivière-du-Loup en spectacles. Vos billets vous seront envoyés après le 3^e versement.

DÉCOUVERTE **ABONNEMENT 4 SPECTACLES 106,08 \$** **ABONNEMENT ÉTUDIANT 78,08 \$** **PRIX RÉG. : 132,60 \$** **OBTENEZ 20% DE RABAIS**

 **FABIEN CLOUTIER**
 BUSTY AND THE BASS (Cabaret des mauvaises habitudes) vendredi 30 septembre
 DE GÉLINAS À MOUAWAD EN PASSANT PAR TREMBLAY samedi 16 décembre
 CHRISTOPHER HALL ET LE QUATUOR COMIQUE samedi 11 février
 jeudi 23 mars

NOMBRE D'ABONNEMENT(S)
 X 106,08 \$ = _____
 Étudiant
 X 78,08 \$ = _____

Je m'abonne Je désire un siège de la section : _____ ou _____ ou _____ Voir le plan de la salle au verso.

HUMOUR **ABONNEMENT 4 SPECTACLES 141,10 \$** **PRIX RÉG. : 166 \$** **OBTENEZ 15% DE RABAIS**

 **MICHEL BARRETTE**
 OLIVIER MARTINEAU vendredi 21 octobre
 JEAN-MICHEL ANCTIL samedi 3 décembre
 ALEXANDRE BARRETTE vendredi 3 février
 jeudi 9 mars

NOMBRE D'ABONNEMENT(S)
 X 141,10 \$ = _____

Je m'abonne **ABONNÉ 2015-2016** Je me réabonne Je conserve mon siège Je désire un siège de la section : _____ ou _____ ou _____ Voir le plan de la salle au verso.

HUMOUR PIQUANT **ABONNEMENT 4 SPECTACLES 128,86 \$** **PRIX RÉG. : 151,60 \$** **OBTENEZ 15% DE RABAIS**

 **FABIEN CLOUTIER**
 VINCENT C vendredi 30 septembre
 PETER MACLEOD samedi 18 février
 MARIANA MAZZA samedi 8 avril
 vendredi 12 mai

NOMBRE D'ABONNEMENT(S)
 X 128,86 \$ = _____

Je m'abonne **ABONNÉ 2015-2016** Je me réabonne Je conserve mon siège Je désire un siège de la section : _____ ou _____ ou _____ Voir le plan de la salle au verso.

Programmation (suite)

Je m'abonne **ABONNÉ 2015-2016**
 Je me réabonne
 Je conserve mon siège
 Je désire un siège de la section : _____ OU _____ OU _____ Voir le plan de la salle.



GRANDS EXPLORATEURS

LA CALIFORNIE mercredi 28 septembre LES PYRÉNÉES mercredi 26 octobre ROME mercredi 23 novembre LES ÎLES GRECQUES mercredi 18 janvier	LE BRÉSIL À VÉLO mercredi 8 février LA PERSE mercredi 22 février LA RUSSIE mercredi 15 mars L'ITALIE DU NORD mercredi 3 mai
---	--

ABONNEMENT 8 CINÉ-CONFÉRENCES 99,04 \$
ABONNEMENT ÉTUDIANT 60 \$
PRIX RÉG. : 132 \$

OBTENEZ 25 % DE RABAIS

NOMBRE D'ABONNEMENT(S)

X 99,04 \$ = _____

Étudiant X 60 \$ = _____

Je m'abonne **ABONNÉ 2015-2016**
 Je me réabonne
 Je conserve mon siège
 Je désire un siège de la section : _____ OU _____ OU _____ Voir le plan de la salle.



SORTIES FAMILIALES DESJARDINS

ARTHUR L'AVENTURIER AU COSTA RICA BILL BESTIOLE RYTHMO! SAMAJAM ATLAS GÉOCIRCUS 2 LES P'TITES VUES EN FAMILLE	dimanche 25 septembre dimanche 30 octobre dimanche 29 janvier dimanche 12 mars dimanche 23 avril
--	--

ABONNEMENT 5 SPECTACLES 30 \$
PRIX RÉG. : 60 \$

OBTENEZ 50 % DE RABAIS

NOMBRE D'ABONNEMENT(S)

X 30 \$ = _____

AVANTAGES

GAGNEZ VOTRE ABONNEMENT!

Abonnez-vous d'ici le mercredi 1^{er} juin et courez la chance de gagner votre abonnement! Tirage le mercredi 15 juin 2016, 9 h. Au total, 4 personnes gagneront leur abonnement!

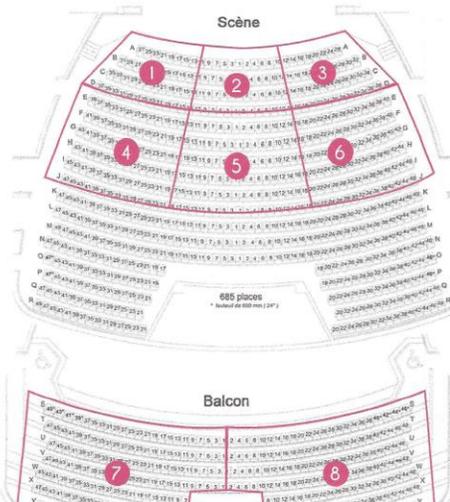
- **15% À 50% DE RABAIS** : Obtenez instantanément un rabais de 15% à 50% selon l'abonnement choisi;
- **MEILLEURES PLACES ASSURÉES** : Vous avez la priorité pour acheter vos billets (temps limité), avant que la vente des spectacles soit ouverte à tous;
- **VESTIAIRE GRATUIT** : Votre vestiaire sera gratuit pour les spectacles inclus dans votre abonnement;
- **FACILITÉ DE PAIEMENT** : Vous avez la possibilité de payer en trois versements (paiements par chèques);
- **GARDEZ VOTRE SIÈGE** : L'an prochain, vous aurez le privilège de garder votre siège (temps limité);

- **5% DE RABAIS** : Vous profiterez de 5 % de rabais sur une multitude d'autres spectacles sélectionnés dans la programmation. Vous aurez jusqu'à un mois avant le spectacle pour profiter de ce rabais;
- **POSTE GRATUITE** : Vos billets de l'abonnement vous seront envoyés par la poste gratuitement.

Fin des abonnements le 1^{er} octobre 2016 à 17 h

Les taxes et frais de service sont inclus dans les prix. Sujet à changement sans préavis. Certains frais peuvent s'appliquer. Certaines exceptions s'appliquent. Les places peuvent varier, quantités limitées à 500 billets par spectacle. Voir règlements à la billetterie.

PLAN DE LA SALLE ALPHONSE-DESJARDINS AVEC LA DIVISION DES SECTIONS



Utilisez ce plan pour indiquer dans quelle section vous souhaitez être assis.

À noter que le prix des billets est le même pour chacune des sections du plan.

COMMENTAIRES SUR LA PRÉFÉRENCE DE VOTRE SIÈGE :

VOYAGE À QUÉBEC**Le 13 septembre 2016**

Départ de Rivière-du-Loup à 7 h 30

Nom _____ No de tél. : _____

Nom _____ No de tél. : _____

Coût : 55 \$ / **Inscription avant le 31 juillet****Un acompte de 35 \$ est requis pour votre réservation.****Chèque à : Areq 03 B et posté à :****Carole Pedneault****519, avenue Caron, Dégelis QC G5T 1A7****NON-RENTÉE à St-Honoré le 25 août****Parc du Mont Citadelle****69, route du Mont Citadelle****Accueil à 10 h 30**

Nom _____ No de tél. : _____

Nom _____ No de tél. : _____

MENU NO 1 : Filet de saumon MENU NO 2 : Brochette de poulet **Coût : membre : 15 \$ / non-membre : 20 \$ / Date limite d'inscription : 10 août****Chèque à : Areq 03-B et posté à :****Christian Bégin,****1456, avenue de la Madawaska, Dégelis QC G5T 1P8****ACCUEIL DES NOUVEAUX RETRAITÉS****Le 6 octobre à l'Auberge de la Pointe, Rivière-du-Loup**

Accueil : 11 h

Nom _____ No de tél. : _____

Nom _____ No de tél. : _____

Coût : 15 \$ membre et 20 \$ non-membre / **Inscription avant le 20 septembre****Chèque à : Areq 03 B et posté à****Christian Bégin****1456, avenue de la Madawaska, Dégelis QC G5T 1P8**

Endos d'inscription... page blanche

CONSEIL SECTORIEL POUR 2015-2016

Carole Pedneault, présidente	carole.pedneault@hotmail.com	418-853-2916
François Villeneuve, 1 ^{er} v. président	denise-françois.v2011@hotmail.ca	581-645-8616
Bernise Pelletier, 2 ^e v. présidente	bernise.pelletier@bell.net	418-853-3832
Christian Bégin, trésorier	christianbegin50@sympatico.ca	418-853-3832
Maryvonne Thébault, secrétaire	mavonne@globetrotter.net	418-853-2165
Arlette Thibault, 1 ^{er} conseiller	chaloupe7@hotmail.com	418-497-2139
Mireille Bernard, 2 ^e conseillère	mireille.bernard01@gmail.com	418-862-0720

RESPONSABLES DES DOSSIERS POUR 2014-2017

Assurances : Jean-Louis Brillant	brillantg@sympatico.ca	418-853-2933
Condition masculine : Vincent Dumont	duvin17@hotmail.ca	418-862-2945
Condition féminine : Bernise Pelletier	bernise.pelletier@bell.net	418-853-3832
Environnement : Rose-Marie Rioux	duriou@hotmail.com	418-862-2945
Retraite : Christian Bégin	christianbegin50@sympatico.ca	418-853-3832
Sociopolitique : Gilbert Lagacé	gilbert.lagace@videotron.ca	418-862-7488

Responsable de la banque d'adresses : Claudette Bérubé : areq45@yahoo.ca

Responsable du journal : Carole Pedneault : carole.pedneault@hotmail.com

Responsable de la page web : Gisèle Deschamps : benotmorin@videotron.ca

Fondation Laure Gaudreault : Marielle Raymond : 418 862-5130

NUMÉROS IMPORTANTS

AREQ-CSQ (informations et changement d'adresse)	1-800-663-2408 / 418-525-0611	www.areq.qc.net
R.R.Q.	1-800-463-5185/418-643-5185	www.rrq.gouv.qc.ca
P.S.V. Pension de la Sécurité de la Vieillesse	1-800-277-9915	www.hrdc.hrsdc.gc.ca
C.A.R.R.A	1-800-463-5533 / 418-643-4881	www.carra.gouv.qc.ca
R.A.M.Q.	1-800-561-9749	www.ramq.gouv.qc.ca
SSQ	1-888-833-6962 / 418-651-6962	www.ssq.ca
RÉSAULT-La Personnelle	1-800-363-6344	www.csq.lapersonnelle.com
CANAssistance : Assurance-Voyage (Can + USA)	1-800-465-2928	
CANAssistance : Assurance-Voyage (ailleurs dans le monde)	0-514-286-8412	
CANAssistance : Assurance-Voyage (remboursements)	1-800-264-1852	

		8			5			
			3			4		
3		2				8	1	
						1		9
					3			5
	9		6					8
	7		★	9		3		
1					2	9	7	
			1	4			6	

Niveau de difficulté : moyen

Concours Sudoku

À gagner

2 participations à la non-rentrée
du 25 août à St-Honoré

** non échangeable et non transférable*

Tirage parmi toutes les bonnes
réponses reçues d'un membre 03-B

Quel chiffre
remplacera l'étoile ?

Envoyez votre réponse par courriel à :
areq45@yahoo.ca

(avant le 15 août 2016)

Gagnants du dernier mois : Herman Dubé et Normand Savoie

Allez, amusez-vous!



TOMBÉE DES ARTICLES POUR LE PROCHAIN JOURNAL :
14 octobre



Envoi de Poste-Publication Convention # 40734023

Pour maître de poste : Retour : Carole Pedneault, 519, avenue Caron, Dégelis, QC G5T 1A7