



765 membres

Autrement dit...

AUTOMNE

NOVEMBRE 2013

ASSOCIATION DES
RETRAITÉES ET
RETRAITÉS DE
L'ÉDUCATION ET DES
AUTRES SERVICES
PUBLICS DU QUÉBEC
(CSQ)

Membres de l'équipe du bulletin

- Réal Beupré
- Anne-Marie Desrosiers
- Magella Desrosiers
- Thérèse Lepage
- Catherine Lévesque
- Ghislaine Malenfant
- Laurence Morais
- Léonard Vaillancourt

Collaborateurs:

Solange Brisson
Jean-Roch Côté
Magella Desrosiers
Nicole Gagnon
Gabriel St-Amand
Louiselle Roussel
Denis J. Roy
Rachel St-Pierre

DANS CE NUMÉRO :

- Mot de la présidente 1
- Santé et environnement 1
- Mot de la présidente régionale 2
- Comité de l'amitié Fête de nos 75 ans 3
- Condition des hommes 4
- Condition des femmes 5
- Sociopolitique 6
- Indexation 6
- Bourse 7
- Spécial ski 7
- Informations générales 8



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à toutes et à tous,

Déjà novembre. Que le temps passe vite ! Depuis la fin d'août nous avons eu quatre événements et à cette occasion j'ai rencontré plusieurs personnes heureuses de participer à nos activités. Lors du déjeuner



Les produits d'ici : Pourquoi SE choisir

Si manger c'est un plaisir du goût, choisir de manger local, est un plaisir qui a aussi un impact sur la santé, l'environnement et l'économie du Québec. Savez-vous que les aliments locaux sont récoltés à point tandis que les aliments qui

d'accueil 16 nouveaux membres sont venus enrichir notre association. Merci de prendre part à nos rencontres en si grand

**Que l'année 2014
vous apporte la santé
la paix et la sérénité!**

nombre. C'est toujours un grand plaisir de vous voir.

Déjà la dernière année du triennat et la préparation au Congrès de juin. Le thème est : D'hier à demain l'AREQ toujours en action. Il y en a de

l'action à l'AREQ. Pour le savoir je vous invite à consulter le site web www.araq.qc.net pour connaître toutes les interventions faites par notre association. Vous pouvez aussi vous abonner sur le site à l'infolettre. C'est gratuit.

En terminant je vous souhaite une période des Fêtes remplie d'amour de joie et de bonne humeur. Que l'année 2014 vous apporte la santé la paix et la sérénité.

Ma-
Desrosiers
gella

Comité Santé et environnement



Qu'est-ce qu'on attend pour Se choisir?

Solange Brisson
Comité de l'environnement





*Nicole Gagnon
Présidente régionale*

*L'autonomie
pour tous -
Vivre chez soi
avec les
services
adéquats.*



Mot de la présidente régionale

Bonjour à vous tous,
J'ai le privilège de m'adresser à vous pour vous donner des nouvelles de la région. La vie est reprise dans tous les secteurs et les rencontres aussi.

Pour bien s'occuper de nos affaires, je vous parle de deux sujets d'actualité touchant les personnes âgées, donc nos membres, qui sont sur la planche du gouvernement.

D'abord, Véronique Hivon, ministre déléguée aux Services sociaux et à la Protection de la jeunesse, a présenté en juin, un projet de loi concernant les soins de fin de vie. Ayant fait l'objet d'une longue série de travaux en Commission parlementaire spéciale en 2011 et d'un rapport signé par tous les partis, ce projet sera débattu et voté à l'Assemblée nationale cet automne. Que doit-on en penser? L'AREQ prône la mise en place, dans le système de santé du Québec, de meilleurs soins palliatifs et un encadrement très serré pour l'application de la "mort assistée" qui devra être choisie par les personnes concernées. En second lieu, Réjean

Hébert, ministre de la Santé et des Services sociaux et responsable des aînés, a présenté récemment le "livre blanc" intitulé *L'autonomie pour tous - Vivre chez soi avec les services adéquats*. C'est en vue d'élaborer un projet de loi instaurant des services à domicile qui seraient couverts par une assurance gérée par la RAMQ. Des discussions sont en cours sur ce document consultatif et le projet de loi fera l'objet d'une commission parlementaire à laquelle l'AREQ participera certainement. L'assurance-autonomie de M. Hébert peut séduire par ses objectifs louables mais y aura-t-il des gens qualifiés pour assurer les soins adéquats qui permettront aux personnes âgées de demeurer plus longtemps dans leur domicile? Faudra surveiller ça de près. Informons-nous... ça nous touche ou nous touchera de près dans un avenir rapproché! Aussi l'AREQ tiendra son Congrès en juin 2014 à Sherbrooke... Les personnes déléguées ont été interpellées pour connaître leurs attentes vis-à-vis l'Association. Le thème étant connu maintenant: D'hier à demain, l'AREQ toujours en action, on doit consulter et former les gens qui y assisteront. C'est notre

autorité suprême où sont votées les modifications aux Statuts et Règlements et les orientations qui alimenteront le plan d'action pour le triennat 2014-2017. En terminant, j'en profite pour remercier toutes les personnes qui travaillent à rendre l'AREQ intéressante à travers toute la région Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord. On aura besoin de relève cette année encore... Viens donner quelques heures et apporte des idées nouvelles! Ça fait peut-être partie de ta mission de vie... Platon disait: "Chacun, parce qu'il pense, est seul responsable de la sagesse ou de la folie de sa vie, c'est-à-dire de sa destinée." Je vous souhaite une bonne santé et du bon temps pour l'année 2013-2014.

Nicole Gagnon,
présidente régionale



Bilan d'un dîner offert aux membres de l'AREQ ayant 75 ans en 2013.

Lise Ancil,
Fabienne April,
Camille Banville,
Antoine Deschênes,
Laurent Deschênes,
Denise Dionne-Rioux,
Madeleine Forest,
Régent Gagnon,
Rita Guimont,
Solange Labrie,
Colette Laflamme,
Noël Lepage,
Marie Nadeau,
Louiselle Pelletier-Gagnon,
Ghislaine Perreault,
Christine Picard,
Réjean Rivard,
Claire Saint-Laurent,
Léonard Vaillancourt.



Comité de l'amitié



Bilan d'un dîner offert aux membres de l'AREQ ayant 75 ans en 2013.

Pour une troisième année, le jeudi 03 octobre 2013, une rencontre a eu lieu à l'Hôtel Gouverneur pour souligner les personnes membres de l'AREQ ayant 75 ans en 2013.

Quinze de ces membres ont participé à cette rencontre ainsi que cinq personnes accompagnatrices.

Le Conseil sectoriel fut représenté par cinq de ses éluEs dont Audette Joubert qui fait également partie du Comité de l'Amitié. Huit membres de ce Comité étaient présentes puisque nous tenons compte que Marie Nadeau faisait partie aussi des personnes fêtées.

Les personnes invitées furent accueillies dans le cadre d'un repas festif of-

fert par le Conseil sectoriel. Il était facile de sentir le bonheur et la joie d'être ainsi l'objet d'une attention, de la part de leur association, pour marquer cet événement de leur soixante-quinze ans. Diverses informations ont été présentées par notre présidente de secteur, madame Magella Desrosiers. Madame Jeanne D'Arc Ouellet-Levesque, membre du Comité de l'Amitié, a également fait une belle présentation sur les Assurances.

Un bref historique du travail du Comité a été fait par madame Gabrielle St-Amand, ayant plus particulièrement élaboré sur le pourquoi de cette rencontre pour les personnes de soixante-quinze ans. Un texte hommage, très bien rendu par mesdames Rachel St-Pierre et Marthe

Bélanger, fut remis aux personnes participantes.

À voir les regards et à entendre les commentaires émis par les membres invitéEs, il nous était possible de sentir et de constater que ce style de rencontre convient bien et que c'est fort apprécié. Pour nous, c'est aussi très stimulant pour continuer dans le même sens.

Les membres du Comité de l'Amitié remercient toutes les personnes participantes à cette rencontre. Elles remercient également les membres faisant partie du Conseil sectoriel qui ont su accueillir, encore cette année, ce projet avec tous les ajustements que cela demande.

À l'an prochain!

Gabrielle St-Amand, responsable du Comité de l'Amitié.

Comité de la Condition des hommes



Denis J. ROY



**Compte rendu
du Comité de
la condition
des hommes
dit «Comité
des réalités
masculines»
pour 2013-
2014**

Compte rendu du Comité de la condition des hommes

dit «Comité des réalités masculines» pour 2013-2014

À l'AREQ, le «Comité de la Condition des hommes» relève du Conseil d'administration et non pas du Congrès. L'articulation de mandats est alors confié à un «Comité national de la Condition des hommes» qui les regroupe dans un *Plan d'action nationale* en vue de le proposer aux comités qui se retrouvent dans chacune des régions de l'AREQ de même que dans chacun de secteurs de ces régions.

C'est ainsi que, pour le triennat 2011-2014, les champs d'intervention suivants ont été retenus : l'analyse et le suivi des besoins des membres actuels et futures; l'information et la formation sur des dossiers d'actualité; la diversité des lieux d'expression, de discussion et d'action; la valorisation de l'engagement des membres et des personnes élues; la collégialité et la solidarité entre les membres; la valorisation et la promotion de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG); les situations de pauvreté; les droits et la protection des consommateurs; la défense des services publics en matière de santé et de services

sociaux (adéquation, accessibilité, universalité et gratuité); la promotion de saines habitudes de vie; l'adaptation du milieu de vie aux besoins de la personne; la distinction entre les mythes et la réalité concernant le vieillissement; la prévention de la maltraitance sous toutes ses formes; les débats démocratiques (enjeux politiques, sociaux, économiques, environnementaux et culturels); les différentes formes de bénévolat et la militance; la solidarité (implications locales, nationales et internationales).

Au niveau de notre région **01**, nous avons un *Comité régional* où se retrouvent **11** membres issus de chacun des secteurs. Dans *Rimouski-Neigette*, nous sommes encore à l'étape du recrutement de membres pour soutenir la représentation que j'assume depuis déjà deux ans. Notre priorité locale, pour la prochaine année, sera de prendre connaissance des suggestions émanant tant du régional que du national.

Suite à une rencontre régionale tenue les **16 et 17 octobre 2013** à **Matane**, je me propose de partager les priorités retenues par le Comité régional à savoir : faire parvenir un sondage aux hommes de notre secteur afin de mieux cerner leurs besoins

et leurs attentes; inciter les membres à visiter le site de l'AREQ; finaliser le dossier «*Mythes et réalités*» dans lequel nous nous sommes plus particulièrement investis; assurer une présence masculine sur le *Comité de la Fondation Laure-Gaudreault*; questionner notre appellation «*Comité de la Condition des hommes*» pour celle plus appropriée de «**Comité des Réalités masculines**».

Jusqu'à maintenant, trois hommes (Robert Delisle, Réal Beaupré et Jean-Rock Côté) et une femme (Marianne Tremblay) ont manifesté leur intérêt pour siéger sur notre comité local : je me propose de les réunir incessamment en vue de convenir des actions à mener dans les prochains mois. Je me propose également d'informer l'ensemble de nos membres en produisant un court article pour notre dépliant «*Autrement dit*» et en utilisant le réseau *Internet* géré par Jean-Paul Gagné.

Denis J. ROY

responsable du Comité des «*Réalités masculines*»,

secteur **G** (*Rimouski-Neigette*), région **01**.

DJR/djr
(AREQ\Réalités_masculine)



Comité de la Condition des femmes



Louise Roussel

Le mot ÉPICÈNE se dit d'un nom, d'un pronom et d'un adjectif qui ne varient pas selon le genre.

Avoir bon genre à l'écrit. Guide de rédaction épïcène. Québec. Office québécois de la langue française.

ÉCRIRE : ÉPICÈNE

Suite à une formation donnée aux responsables des Comités de la condition des femmes au niveau sectoriel de l'AREQ, je vous informe des principes et procédés les plus utilisés pour écrire un texte épïcène.

Le mot **ÉPICÈNE** se dit d'un nom, d'un pronom et d'un adjectif qui ne varient pas selon le genre. Il signifie autant un mot qui se veut être féminin que masculin. Ex : actuaire, athlète, bénéficiaire, chaque, responsable, clown, comptable, etc. On ne peut pas toujours employer un mot épïcène pour représenter les deux genres, alors d'autres moyens ou règles s'appliquent. Ex : Le **doublet** qui est un ensemble formé du masculin et du féminin. Un retraité et une retraitée. Ils ou elles, etc.

Selon l'Office de la langue française, un texte épïcène, écrit ou lu, doit mettre en évidence, de façon équitable, la présence des femmes et des hommes. Alors, **pour écrire épïcène, il faut avoir la préoccupation de la visibilité des femmes.**

On admet plus aujourd'hui le besoin de préciser que le texte englobe les deux genres, ou encore tenter de féminiser le texte à la toute fin en écrivant d'abord le texte au masculin.

Il faut, de plus, **veiller à conserver la lisibilité et l'intelligibilité au texte.** **Lisibilité** : Utiliser des procédés de féminisation qui soient compréhensibles, facilement déchiffrables visuellement et qui ne perturbent pas la lecture. **Intelligibilité** : Employer des formes féminines a pour conséquence l'allongement de groupes nominaux, à des accords plus complexes mais ne doivent pas nuire à la compréhension.

Des règles doivent aussi s'appliquer selon le type de texte à écrire : informatif, publicitaire, administratif, commercial, spécialisé, juridique, pédagogique, etc. Le vocabulaire impliqué concerne : les titres, fonctions, métiers ou grades. Je m'en tiendrai surtout au type de texte le plus utile pour nous : **INFORMATIF**. Son avantage, c'est que plusieurs des règles pour ce type de texte peuvent aussi s'appliquer à d'autres types de texte.

1- Ne plus utiliser de

formes tronquées pour préserver la lisibilité du texte. Ex : les employés, (es), les amis/es, les étudiant-e-s diplômé-e-s, les surveillantEs.

2- Abandonner l'habitude d'écrire un texte au masculin.

3- **Utiliser le doublet, des noms ou pronoms.** On emploie alors la forme féminine et la forme masculine. Ce procédé que constitue le doublet assure l'intelligibilité du texte et la compréhension. Ex : Le salarié et la salariée devront... il ou elle...

4- Utiliser des formulations neutres :

- **Employer un nom collectif.** Ex : Utiliser un mot qui n'indique pas si l'on parle d'un homme ou d'une femme. Ex : Le programme de perfectionnement s'adresse à tous les retraités et à toutes les retraitées de l'AREQ, mais plutôt : Le programme de perfectionnement s'adresse à tous les membres retraités de l'AREQ.

- **Employer un nom qui correspond à la fonction**

plutôt que des personnes. Ex : Le ou la secrétaire prend en charge ... mais plutôt, le secrétariat prend en charge...

- **Employer un nom épïcène au pluriel** : Ex : les secrétaires plutôt que la ou le secrétaire.

- **Indiquer le genre du nom épïcène en employant le déterminant approprié.** Sa médecin lui a donné son congé hier.

- **Avoir recours aux adjectifs qui ont la même forme dans les deux genres.** Ex : Les femmes gardiennes et les hommes gardiens de ces enfants souhaitent..., mais plutôt les femmes et les hommes responsables de ces enfants...

- **Utiliser des pronoms ou des adjectifs neutres** : vous, quinze, plusieurs, chaque. Ex : Le mémo a été envoyé à chacun et chacune des responsables, mais plutôt à chaque responsable.

Cependant, il ne faut pas abuser de formulations neutres car il faut bien faire comprendre qu'on s'adresse aux femmes et aux hommes.

Dans les prochaines publications : Autrement dit... suivront : La liste des règles du féminin des noms de métiers, de fonctions, de titres, grades et leurs exceptions, ainsi que la liste de mots épïcènes et les règles d'accord des adjectifs et participes. Alors, il serait souhaitable de conserver cet article pour en faire un tout ultérieurement.

Vous désirez tout connaître et rapidement sur l'écriture ÉPICÈNE? Il s'agit de vous procurer : Vachon-L'Heureux, Pierrette. Guénette, Louise. Avoir bon genre à l'écrit. Guide de rédaction épïcène. Office québécois de la



Rachel St-Pierre

un portrait de la santé et des habitudes de vie des membres de l'AREQ ainsi que de la FADOQ, partenaire au projet.



Merci de réserver avant le **9 décembre**, auprès de Magella: [418 723 1684](tel:4187231684) ou Martine: [418 722 0260](tel:4187220260)

AUTREMENT DIT...

Comité Sociopolitique

L'arrivée massive des « baby-boomers » à la retraite est, depuis quelques années, au cœur des préoccupations de la société québécoise. Dans ce contexte, les personnes âgées sont souvent pointées comme étant les principales responsables de l'augmentation des coûts de santé.

Afin d'y voir plus clair, l'AREQ a documenté la question par le biais d'un projet de recherche subventionné par le Secrétariat aux aînés dans le cadre du programme *Soutien aux initiatives visant le respect des aînés* (SIRA).

Deux éléments ont été étudiés :

- la question des coûts de santé attribuables au vieillissement et la contribution socioéconomique des personnes âgées;

un portrait de la santé et des habitudes de vie des membres de l'AREQ ainsi que de la FADOQ, partenaire au projet.

Enquête sur la santé et les habitudes de vie

À l'hiver 2010, une enquête sur la santé et les habitudes de vie a été réalisée auprès des membres de l'AREQ et de la FADOQ. Lors d'une

conférence de presse tenue le 29 novembre 2010, la présidente de l'AREQ a dévoilé les résultats de l'enquête en compagnie de la ministre responsable des Aînés. Le directeur général du Réseau FADOQ et une représentante de Kino-Québec, également partenaire du projet, étaient présents.

Les documents dévoilés lors de cette conférence de presse sont :



BRUNCH DE NOËL



Nous vous invitons à souligner Noël et la fin de l'année 2013 en participant à notre brunch de Noël. Celui-ci se tiendra à l'Hôtel Rimouski, le **jeudi** 12 décembre, de 10 h à 13 h. Nous vous accueillerons à partir de 9h30.

Prix pour les membres: 20,00 \$ et pour les non membres: 25,00 \$. L'animation musicale sera assurée par M. Bertrand Fortin. Prix de présence,

bonne humeur, sourires seront au rendez-vous. Merci de réserver avant le **9 décembre**, auprès de Magella:

[418 723 1684](tel:4187231684)

ou

Martine: [418 722 0260](tel:4187220260)

Au plaisir de se rencontrer, pour le Conseil sectoriel

Martine Brice



Journée à Val-Neigette

Journée plein air à la station de ski Val-Neigette, mercredi le 29 janvier 2014. Vous pourrez faire du ski alpin, de la raquette et de la glissade. Dîner sur place. Les personnes qui ne participeront pas à l'activité pourront venir dîner.





Rappelons que ces bourses ont été créées en juin 2011, dans la foulée du

50^e

anniversaire de l'Association

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans).



AUTREMENT DIT...

Bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation

Rappelons que ces bourses ont été créées en juin 2011, dans la foulée du 50^e anniversaire de l'Association. Elles visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.)

Ce programme a pour buts d'accroître le sentiment d'appartenance des membres de l'AREQ, de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés, de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue et d'assurer le rayonnement de l'Association.

Personnes admissibles

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans). Les personnes élues de l'AREQ (membres du Conseil d'administration et membres des Conseils sectoriels) et les membres de leur

famille ne peuvent soumettre leur candidature.

Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme d'études offert par :

- une institution publique reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS);
- un organisme d'éducation populaire reconnu par le MELS, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ou par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité (MESS).

Les bourses sont décernées dans les dix régions de l'AREQ, en rotation, sur une base triennale :

- en 2011-2012 : les régions Saguenay–Lac-St-Jean (02), Cœur et Centre-du-Québec (04) et Laval–Laurentides–Lanaudière (10);
- En 2012-2013 : les régions Québec–Chaudière–Appalaches (03), Île de Montréal (06) et Montérégie (09);
- en 2013-2014 : les régions Bas-St-Laurent–Gaspésie–les-Îles–Côte-Nord (01), Estrie (05), Outaouais (07) et Abitibi-Témiscamingue (08).

Dans chaque région, quatre bourses de 250 \$ sont décernées pour un total de 1 000 \$, soit

2 bourses d'une valeur de 250 \$ pour les membres réguliers et 2 bourses d'une valeur de 250 \$ pour les enfants ou petits-enfants de membres réguliers.

Dossier de participation

Les candidates et candidats doivent remplir le [formulaire de mise en candidature](#). Ce formulaire contient les coordonnées de la personne, un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation (maximum 250 mots) et une lettre de la personne directrice de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant la fréquentation à ladite formation.

Le formulaire et la lettre d'attestation doivent être acheminés à l'attention de la personne présidente de secteur de l'AREQ entre le 15 janvier et le 1^{er} mars de l'année au cours de laquelle la région d'appartenance de la ou du membre décerne des bourses.

Sélection et remise des bourses

La sélection des récipiendaires est confiée aux régions. La remise des bourses a lieu lors d'une Assemblée générale régionale ou sectorielle. Les personnes récipiendaires doivent

Rabais à la station de ski Val-Neigette

Nos membres profiteront, sur présentation d'une carte de membre valide de l'AREQ, d'un rabais de

20% applicable sur le prix

d'achat d'un billet journalier de jour pour le ski, la raquette et la glissade en tube. Ce rabais sera en vigueur les mercredis et vendredis de chaque

semaine de la saison 2013-2014 en excluant la période des Fêtes et la semaine de relâche.



Calendrier 2013—2014

Jeudi 12 décembre. **BRUNCH DE NOËL. HÔTEL RIMOUSKI.**

Vendredi 10 janvier. Déjeuner.

Vendredi 14 février. Déjeuner de la St-Valentin.

Vendredi 14 mars. Diner.

Vendredi le 11 avril. Déjeuner.

Vendredi 2 mai. Déjeuner et Assemblée générale sectorielle.

Prenez note que les déjeuners auront lieu à l'Hôtel Rimouski à 9 h30 sauf pour le 12 décembre et le 2 mai. Il est indispensable de réserver votre place.

D'autres activités pourront s'ajouter à cette liste. Pour plus d'informations, veuillez consulter le Progrès-Echo et le journal L'avantage.

Magella Desrosiers 418-723-1684

Audette Joubert 418—723-6969

BRUNCH DE NOËL

Réserver avant le 9 décembre, auprès de

Magella:
[418 723 1684](tel:4187231684)

OU
Martine:
[418 722 0260](tel:4187220260)



**Merci pour
cet
excellent
travail...**

Nicole Gagnon,
présidente régionale

Je trouve que vos bulletins sectoriels sont remplis de renseignements très pertinents pour tous vos membres et c'est le seul document qui vient du secteur qui rejoint tous vos personnes âgées.

Merci pour cet excellent travail... je sais que vous y mettez beaucoup d'énergie! Transmettes ces remerciements à votre équipe s'il y a lieu.

Bonne semaine
Nicole Gagnon,
présidente régionale

Annonces

Soutien aux arts visuels offert à nos membres

C'est au tour de notre secteur de présenter une œuvre qui sera offerte au profit de la Fondation Laure-Gaudreault lors de l'Assemblée générale régionale qui se tiendra à Mont-Joli le 15 mai 2014. J'invite les membres intéressés à présenter un tableau réalisé soit à la peinture à l'huile, à l'acrylique ou à l'aquarelle. Cette œuvre originale devra représenter notre région (Bas St-Laurent- Gaspésie- Côte-Nord –Les Îles). Elle

sera choisie lors de notre Assemblée générale sectorielle le 2 mai 2014 par les membres présents. La personne gagnante recevra un montant de 300.00\$.

Pour inscription contactez

Magella Desrosiers au 418-723-1684 avant le 15 avril 2014. À vos pinceaux!

