

Autrement dit... Autrement dit...



814 membres

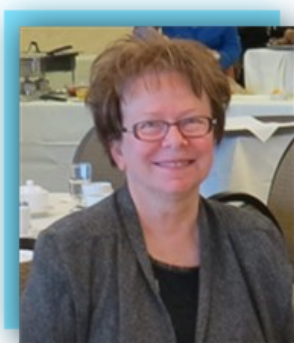
É T É

M A I 2015

Membres de l'équipe du bulletin

- Réal Beaupré
- Anne-Marie Desrosiers
- Magella Desrosiers
- **Marie-Marthe Dionne
responsable**
- Thérèse Lepage
- Catherine Lévesque
- Ghislaine Malenfant
- Laurence Morais
- Léonard Vaillancourt

Collaborateurs:
Martine Brice
Magella Desrosiers
Simon Ouellet



Chers membres,

Bonjour à toutes et à tous,
Lors de l'assemblée générale
sectorielle tenue le 1^{er} mai, le
plan d'action pour le triennat
2014-2017 a été adopté. Ce der-

MOT DE LA PRÉSIDENTE

nier se divise en trois axes :

- Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées;
- La vie associative;
- La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.

Des actions sectorielles ont été élaborées pour réaliser ce plan d'action triennal adoptées à l'unanimité par les membres présents. Tout est en place pour les prochaines années pour vous offrir des rencontres et activités qui sauront vous plaire. Je vous invite à y participer le plus souvent possible. C'est toujours un grand plaisir de vous rencontrer. D'ailleurs

vous trouverez dans le présent numéro la liste des rencontres pour la prochaine année. En terminant, je vous souhaite un très bel été rempli de bonheur avec les vôtres.

À bientôt,

Magella Desrosiers

présidente.



Carleton



Assemblée générale régionale (AGR) Carleton

Ce 14 mai 2015, 188 membres de l'AREQ dont 19 de notre secteur ont assisté à l'assemblée générale

de notre association dans la magnifique cadre de la Baie des Chaleurs, à Carleton. C'est toujours avec le même plaisir que les membres se retrouvent, font de nouvelles connaissances.

L'assemblée s'est déroulée rondement : mot de la présidente, madame Monique Blais, présentation des délégations, et celle des différents rapports : de la présidente, financier, des responsables de comités régionaux. Le plan d'action régional a été présenté puis adopté, certaines actions ayant déjà été réalisées ou sont en cours.

Nous avons été informés des dons effectués par la Fondation Laure-Gaudreault à une vingtaine d'organismes ou personnes dans la région. Les 3 œuvres d'art présentées ont été très appréciées, la toile de M. Rodrigue Thibault ayant été gagnée et choisie par M. Bona Arsenault.

Afin de continuer à tisser des liens entre les deux rives du Fleuve, la prochaine AGR se tiendra à Baie-Comeau, le 26 mai 2016, belle occasion pour faire connaissance avec le F-A Gauthier!

Après un excellent dîner, le conteur Fernand Alain

nous a fait sourire, avec ses anecdotes pleines de « parlures » régionales. Organisation très efficace, chaleur humaine, nous félicitons et remercions le secteur Baie-des Chaleurs pour leur accueil.

Martine Brice

Pour le Conseil sectoriel



DANS CE NUMÉRO :

Mot de la présidente	1
AGR	1
Assurance SSQ	2
La surfacturation	2
Accueil des nouveaux membres	3
Comité de l'environnement	4
Buffet de Noël	5
Comité de la condition des femmes	6
Activité intersectorielle	7
Horaire	8
Assemblées générales	8

Assurance SSQ I'AREQ



Numéro de téléphone : 418-723-2499

Adresse de courrier :

simonouel-
letssq@globetrotter.
net

Conditions de renouvellement du régime d'assurance collective AS-SUREQ pour 2015

Assurance maladie

L'analyse pour établir la tarification du régime d'assurance maladie porte sur la plus récente période de 24 mois disponible. Pour le renouvellement 2015, c'est la période du 1^{er} juillet 2012 au 30 juin 2014 qui a été analysée.

L'expérience passée est donc utilisée afin de déterminer les ajustements nécessaires au taux des primes pour une année donnée.

Tout au long de l'année, les commentaires et les suggestions soumis par les membres, les membres du comité national ainsi que par les responsables régionaux et sectoriels sont répertoriées.

Modifications au régime d'assurance maladie

Modification 1 : Augmentation du montant maximal admissible de 60\$ à **75\$** pour la garantie **Maison de convalescence** (Santé et Santé plus).

Donc le remboursement passe à **60\$ (80% de 75\$)**.

Modification 2 : Bonification des montants maximaux admissibles de certains professionnels de la santé pour la garantie **Frais pour soins médicaux** (Santé plus).

Les montants maximaux admissibles pour certains professionnels de la santé ont été augmentés, tout en limitant le montant maximal remboursé pour **l'ensemble** des ces professionnels à **750\$** par année civile. Donc pour les professionnels suivants : «acupuncteur, chiropraticien, diététiste, homéopathie, MKO, naturopathe, ostéopathe, physiothérapeute, podiatrie, podologie » le montant maximum remboursable par année civile sera de **750\$** pour l'ensemble et non **750\$** par professionnel. Les montants admissibles par traitement sont remboursables à **80%**.

Assurance vie

Aucune hausse à la prime pour l'assurance vie de la personne adhérente n'est prévue en 2015. En ce qui concerne la prime pour la personne conjointe et des enfants à charge (protection familiale) une hausse mensuelle de **0,83\$** est appliquée en 2015.

À titre informatif, le tableau suivant indique le détail des prestations payable en assurance vie.

Age au moment du décès	Prestations payables au décès		
	Choix 1	Choix 2	Choix 3
Moins de 60 ans	20 000\$	40 000\$	60 000\$
De 60 à 64 ans	15 000\$	30 000\$	45 000\$
65 ans et plus	10 000\$	20 000\$	30 000\$



Nouveaux médicaments RAMQ

La RAMQ annonce que trois nouveaux médicaments viennent de s'ajouter à la liste :

VICTOZA ; pour le traitement du diabète de type 2 http://sante.canoe.ca/drug_info_details.asp?brand_name_id=5519

SOVALDI ; pour les patients atteints de l'hépatite C <http://www.newswire.ca/fr/story/1365805/le-quebec-devient-la-toute-premiere-province-a-rembourser-le-sovaldi-pour-traiter-l-hepatite-c-chronique>

ADEMPAS ; pour le traitement de l'hypertension thromboembolique chronique <http://www.adempas-us.com/index.php>





Déjeuner de la St-Valentin



"... y avait de l'amour dans l'air..."

de l'affection aussi et beaucoup d'amitié ce vendredi quand, malgré le froid mordant, pas loin de 100 personnes étaient présentes à l'Hôtel Rimouski pour souligner la St-Valentin.



Le Comité organisateur avait tout mis en œuvre pour nous accueillir dans un décor chaleureux. Merci et bravo à ces cinq personnes!

Après nous avoir souhaité la bienvenue, Magella a procédé au tirage des Valentin et Valentine de cette journée; le sort a favorisé **monsieur Guy Belzile et madame Cécile Dionne** qui reçurent chacun une belle rose et un cœur en chocolat.



Jean-Roch a retracé l'histoire de la célébration de la St-Valentin avec un humour certain.... que de connaissances, ce Jean-Roch!

Message d'amour et d'amitié par madame Louiselle Rousset et monsieur Denis-J. Roy.

Une mention de reconnaissance spéciale a été adressée à madame Audette Joubert,



en remerciement pour son dévouement et son implication dans la vie du secteur pendant de nombreuses années ...

Le Comité de l'environnement nous avait préparé de délicieuses friandises "nature" : de surprenantes tranches de pomme séchées... merci à eux pour ces belles gâteries.

Monsieur Ghislain Dionne fut l'heureux gagnant d'une bouteille de cidre "Pomme de cœur". Les prix de présence ont fait 5 heureux. Merci à monsieur Denis Grondin pour le CD du groupe "Nostalgie".

Une réussite que ce déjeuner!

Nous remercions les participants d'avoir répondu en si grand nombre à l'invitation et vous donnons rendez-vous pour le 13 mars, pour une conférence et un dîner dans le cadre de la journée de la Femme.

Au plaisir de se rencontrer,

Martine Brice
pour le Conseil sectoriel.



"C'EST LE TEMPS D'Y PENSER"

Golf



GOLF POUR DÉBUTER LA NOUVELLE ANNÉE DE L'AREQ

À tous les membres et leurs conjoints ou conjointes, l'AREQ vous invite à participer à cette activité.

Activités : 1) Golf: 9 trous, (équipe de 5 joueurs)

2) Souper: Offert aussi aux membres de l'AREQ et conjoints et conjointes, qui n'ont pas participé au tournoi.

Formule « shot gun » (équipe de 5 joueurs)

Endroit: Club de golf L'Empress inc. (Pointe-au-

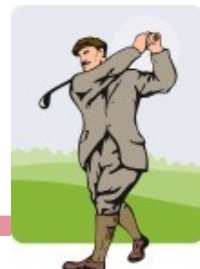
Père)

Date: **Le jeudi 27 août 2015**

NB: D'autres informations vous seront communiquées au mois d'août

"Activité à mettre à votre agenda dès maintenant...."

Jacques Beaudet, trésorier



Quand je voyage...

Avant de partir :

Vous partez en voyage pour un séjour à l'extérieur de la province?

SSQ a dressé une liste de questions les plus fréquemment posées au sujet de l'assurance voyage. Si votre question ne s'y trouve pas, je vous invite à communiquer avec le service à la clientèle de SSQ au 418 651 6962 ou sans frais au 1 888 833 6962.



Questions :

Dois-je aviser SSQ avant mon départ?

Si votre état de santé est bon et stable, vous n'avez pas à aviser SSQ avant votre départ. Si vous êtes porteur d'une maladie connue, vous devez vous assurer que :

vos état de santé est bon et stable avant de partir à l'étranger.

la maladie ou l'affection connue est sous contrôle afin que vous soyez couvert.

Vous pouvez également imprimer une preuve d'assurance par le biais de votre compte AC-CÈS/assurés. Une fois sur la page d'accueil sélectionnez le lien *Preuve d'assurance voyage* dans la colonne de droite des liens rapides.

Comment puis-je faire une réclamation?

Nous vous suggérons fortement d'avoir votre carte d'assurance SSQ. Téléphonez aux numéros inscrits à l'endos de votre carte et vous serez redirigé vers CANASSISTANCE.

Qu'advient-il si je décède pendant mon voyage?

CANASSISTANCE se chargera de toutes les formalités auprès des autorités concernées et verra également à respecter vos choix, désignés au préalable, pour le rapatriement de votre corps et le lieu d'inhumation. Si vous n'avez prévu aucun arrangement, la maison funéraire attitrée par CANASSISTANCE soutiendra vos proches dans le choix des services offerts.



Vasco da Gama route map 1497-1498

Est-ce que le régime public d'assurance maladie du Québec (RAMQ) me couvre lorsque je voyage aux États-Unis ou au Canada?

Oui, mais en partie seulement. La RAMQ ne couvre pas la totalité des frais médicaux lorsque vous voyagez à l'étranger. Sans assurance voyage, une simple grippe pourrait engendrer des coûts importants, voire des milliers de dollars.

Mes cartes de crédit et pièces d'identité sont volées pendant mon voyage, quoi faire?

Communiquez avec CANASSISTANCE. Ils feront le lien avec votre institution financière pour remplacer vos cartes de crédit. Ils vous aideront également à obtenir les services de l'ambassade pour faire émettre les documents officiels à la poursuite de votre séjour. Une photocopie de vos documents, cachée en un endroit sécuritaire peut être utile.

Echo du dîner tenu le vendredi 13 mars pour souligner la journée de la femme.

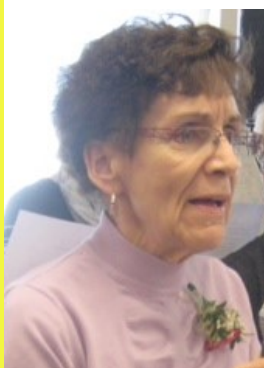


Ce 13 mars, notre rencontre avait pour thème la journée des femmes et avait été organisée par Madame Louiselle Roussel.

Avec, en toile de fond la vue magnifique sur le fleuve glacé, après avoir souhaité la bienvenue à toutes les personnes présentes, Magella nous a rappelé les prochaines assemblées: sectorielle le 1er mai et régionale à Carleton le 14 mai. Elle a invité les artistes intéressés à proposer leurs œuvres pour le «soutien aux arts» émail, peinture, sculpture, tissage, ébénisterie... Les possibilités sont nombreuses.

Le comité de la condition des hommes, sous la responsabilité de Denis-J. Roy, travaille à la préparation de leur prochaine activité.... Nous avons hâte!

Christiane Gagnon, pour l'environnement, nous a rappelé la prochaine « **Journée de la Terre** », soit le 28 mars et nous invite au déjeuner du 17 avril organisé par ce comité.



Un chaleureux hommage a été rendu à une membre de longue date de notre secteur qui, malgré des ennuis de santé, continue à s'impliquer activement et à sourire à la Vie.... Vous avez toute notre admiration, Madame Mariette Viens! Par la suite, les messieurs ont été invités à remettre à chaque dame une jolie rosette-boutonnière, quelle gentille attention!

Madame Roussel nous a ensuite présenté Madame Marie-Claire Parent, de l'organisme RESPIR dont la mission est d'apporter un soutien psycho-spirituel aux personnes proches-aidantes, individuellement ou en groupe.

Elle nous a informés des autres services existants auxquels les personnes aidantes peuvent faire appel afin de ne pas se laisser déborder par cette tâche épuisante.. Des documents concernant ces services étaient disponibles.

Le dîner, agrémenté d'un verre de vin fut pris dans une ambiance chaleureuse; c'est toujours avec le même plaisir que les convives échangent nouvelles, informations, projets....

Les prix de présence ont fait encore une fois des heureux: laissez-passer pour le brunch de RESPIR et le livre publié par Monsieur Projean.

Une rencontre agréable, chaleureuse, au cours de laquelle aucun point n'avait été laissé au hasard.

Nos remerciements et félicitations les plus sincères vous sont adressés, Madame Roussel.

Nous vous donnons rendez-vous à notre déjeuner d'avril.

D'ici là, profitez du printemps qui ne tardera plus!

Martine Brice



Marche mondiale

Le coup d'envoi de la Marche mondiale des femmes a été donné le 8 mars 2015 lors de la Journée internationale des femmes. Partout au Québec, « des femmes se sont mobilisées par des actions éclair affirmant leur opposition aux mesures néolibérales de nos gouvernements et à la promotion d'une économie basée sur l'exploitation des personnes et des ressources, qui attaquent les femmes, la justice sociale et l'intégrité de la Terre ».

Le 24 avril prochain, partout dans le

AUTREMENT DIT ...

monde, les féministes de la Marche mondiale des femmes organiseront des actions de 12 h à 13 h, cette fois pour dénoncer l'appropriation et l'exploitation du travail des femmes. Rappelons que le 24 avril 2013, plus d'un millier de travailleuses et de travailleurs ont trouvé la mort, et d'avantage de personnes ont été blessées, dans l'effondrement du Rana Plaza, un immeuble de huit étages abritant des ateliers de confection textile au Bangladesh.

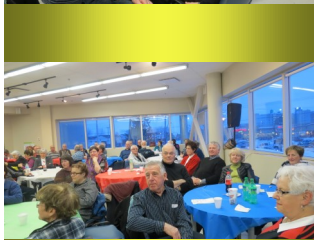
Ainsi, une action nationale aura lieu à

Montréal en solidarité envers toutes les femmes exploitées par l'industrie du vêtement. D'autres actions sont prévues dans différentes régions du Québec. Pour les connaître, veuillez consulter la carte produite par le mouvement MMFQC

Texte de Info-Lettre
20 avril 2015



Écho intersectoriel



Pour une cinquième année, la rencontre intersectorielle "hockey" s'est tenue ce 18 mars, réunissait près d'une centaine de personnes au Colisée de Rimouski, malgré la mauvaise température qui a malheureusement forcé le groupe de La Vallée à annuler son voyage.



Les retrouvailles entre membres des quatre secteurs étaient chaleureuses, les conversations sont allées bon train et certains ont même manqué de temps... Pizza du restaurant Haute-Ville, animation musicale par M André Bouchard.

Invité spécial, M. Pierre Chassé a souligné l'importance et son appréciation de l'implication des personnes retraitées dans les différents secteurs d'activités dont l'économie sociale et le soutien des personnes en difficulté...



Rien n'avait été laissé au hasard. La rencontre a été agrémentée par l'attribution de nombreux prix de présence, commandités par notre secteur de l'AREQ, la boutique de l'Océanic, le restaurant Haute-Ville; chaque personne présente reçut une pratique gourde, gracieuseté de Puribec...

Tout ce beau monde s'est transporté dans les estrades.

L'Océanic recevait les Cataractes de Shawinigan.

Partie chaudement disputée, remportée **3 à**

0 par l'équipe locale qui, malgré l'absence de plusieurs joueurs de taille a donné plus que son maximum pendant 60 minutes.



Les buts ont été marqués par Frédéric Gauthier (2) et Alexis Loiseau. Il faut aussi souligner le brio du gardien, Philippe Desrosiers.

Encore cette année, l'activité a été un franc succès, organisée de mains de maître par Monsieur Réjean Pigeon à qui nous adressons tous nos remerciements et félicitations; et comme derrière chaque grand homme se cache une femme, il ne faut pas oublier la conjointe de Réjean, Madame Lise Gauthier qui assume une bonne part de l'organisation; merci, Lise.

Il restait à tous de rentrer à la maison, en espérant que le retour s'est bien passé..

Merci aux groupes de Ste-Anne-des-Monts, Matane et de la Métis de nous avoir rendu visite et à la prochaine ... si Réjean le veut.

Martine Brice

Pour le CS du secteur Rimouski-Neigette.



Assemblée du secteur Rimouski-Neigette 01-F

Ce vendredi 1er mai s'est tenue notre assemblée générale annuelle, sous la présidence de monsieur Marc-André Thibault. 45 personnes étaient présentes, manifestant leur intérêt pour la vie de notre association. Madame Desrosiers nous a livré son rapport, faisant mention, entre autre des projets qui avaient été réalisés au cours de cette année. Les responsables de comités et différents dossiers nous on fait part également des activités et projets qui les ont tenus occupés.



Le gagnant de la bourse de soutien aux arts, monsieur Rodrigue Thibault, a été choisi par vote, les autres candidats étaient : mesdames Odette Lepage, Graziella Dion et Rachel Picard, merci pour leur participation. Malgré le contenu chargé, cette assemblée s'est déroulée rondement, dans la bonne humeur. Madame Desrosiers a d'ailleurs remercié et félicité les membres pour leur présence et leur collaboration.

Martine Brice



Membres du comité

Solange Brisson

Christiane Gagnon responsable du comité

Gisèle Beaulieu

Yves Gauthier

Jeanne St-Louis

Absente sur la photo.



Nous étions près de 80 personnes à prendre part au déjeuner organisé par le comité de l'environnement composé de: Christiane Gagnon, Solange Brisson, Gisèle Beaulieu, Jeanne St-Louis et Yves Gauthier.

Le déjeuner s'est pris dans la bonne humeur habituelle et fut suivi d'annonces diverses: voyage au village d'antan en juin, participation au soutien aux arts, demande de suggestions pour le prochain projet "Toujours en action", prochain concert des "Voix d'or", AGS le 1er mai...



Par la suite, Monsieur Patrick Morin, du Conseil Régional de l'Environnement Bas-St-Laurent nous a entretenus sur les préoccupations et actions de cet organisme: réchauffement et changements climatiques, formes d'énergie, réduction de la consommation et des émissions de carbone, exploration, exploitation et transport des différentes sortes de pétrole, protection de la biodiversité.... Il a répondu à quelques questions du public. Multiples sujets que M. Morin aurait pu développer de façon très intéressante si nous en avions eu le temps! Merci au comité de nous

l'avoir fait connaître.

Un jeu très agréable nous a permis de tester nos connaissances

des céréales et légumineuses qui poussent dans notre région.



Plusieurs participants ont eu la chance de repartir avec un prix de présence, dont un superbe panier-cadeau, gracieuseté de la Coop Alina et les jolis assortiments de fines herbes qui décoraient les tables.

Au nom de tous les membres, le Conseil sectoriel adresse de sincères félicitations et remerciements aux membres du Comité de l'environnement.

Nous vous attendons nombreux à notre prochaine rencontre: L'AGS qui se tiendra le 1er mai, après le déjeuner qui débutera exceptionnellement à 9h00.

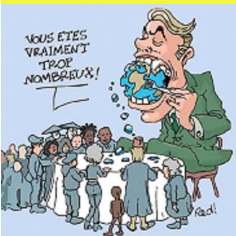
À cette occasion, nous adopterons le plan d'action et choisirons l'œuvre d'art qui sera présentée à l'AGR à Carleton.

Au plaisir de se rencontrer

Martine Brice

pour le Conseil sectoriel

Étude de l'IRIS : le choc démographique n'aura pas lieu



Le choc démographique tant appréhendé au Québec n'aura pas lieu. La société québécoise connaîtra plutôt une transition démographique, un phénomène mondial déjà en cours depuis des années. De plus, bien que le vieillissement de la population aura un effet modéré sur les dépenses en santé, des choix de politiques publiques doivent être réalisés aujourd'hui pour éviter les gaspillages de ressources et garantir la qualité de vie des personnes plus âgées. C'est ce qui ressort d'une note socioéconomique publiée le 14 avril par l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS). Cette note, dont les conclusions font l'objet

d'une nouvelle dans *Le Devoir*, s'appuie entre autres sur les dernières données de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ).

Texte de Info-lettre du 24 avril 2015



Que faire en 2015-2016 ?

Vendredi 11 septembre
 Jeudi 22 octobre. Accueil des nouveaux membres
 Vendredi 20 novembre
 Jeudi 10 décembre
 Vendredi 8 janvier
 Vendredi 12 février
 Vendredi 11 mars
 Vendredi 15 avril
 Vendredi 13 mai. Assemblée générale sectorielle

Prenez note que les déjeuners auront lieu à l'Hôtel Rimouski à 9h30 sauf le 10 décembre et le 13 mai. Il est

indispensable de réserver votre place.
 D'autres activités pourront s'ajouter à cette liste. Pour plus d'informations, consultez le journal l'Avantage et votre courriel.



Réservez à :
Magella Desrosiers 418 723 1684
Martine Brice 418 722 0260

Voyage de fin d'année proposé par votre secteur.



LE VILLAGE QUÉBÉCOIS D'ANTAN À DRUMMONDVILLE

**JEUDI, LE 25 JUIN 2015
 AVEC L'AREQ**
*Venez passer du bon
 vieux temps!*

07h00 : Départ de Rimouski (endroit à confirmer quelques jours avant le départ).

09h10 : Pause santé à St-Jean Port-Joli (toilettes et dépanneur). Nous poursuivons vers Drummondville.

12h00 : Arrivée au Village Québécois d'Antan. Dîner à la cafétéria du Relais d'Antan (inclus) et visite libre à votre guise. Découvrez l'histoire du Québec de 1810-1930 à travers les récits captivants des personnages colorés. Des artisans en costumes d'époque s'affaireront au filage de la laine, au tissage, à la fabrication des chandelles, au travail du métal, du cuir et du bois. Les rues du Village Québécois d'Antan

bouillonnent d'animation, de jeux d'époque, de musique, de chants et de danses traditionnels, de scènes théâtrales et de balades en voiture à chevaux. Les quelques 70 bâtiments ancestraux qui illustrent les us et coutumes des Québécois d'autrefois ont beaucoup à vous raconter!

17h00 : Départ du Village Québécois d'Antan.

19h00 : Souper (\$) à Montmagny. De retour à Rimouski vers 23h00.

PRIX PAR PERSONNE: 145\$*

*Ne peut être jumelé à aucune promotion.

LE PRIX COMPREND: Transport en autocar, le dîner, le billet d'entrée, les fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage (0,10\$ pour chaque tranche de 100\$ de services achetés) et toutes les taxes.

NE COMPREND PAS : Les dépenses personnelles, l'assurance voyage, les repas non mentionnés et le pourboire au conducteur. Si vous désirez témoigner de votre appréciation des services rendus, nous suggérons de prévoir de 3.00\$ à 5.00\$ par personne pour le conducteur. Le tout reste à votre discrétion.

RÉSERVATIONS : Le paiement complet vous sera demandé au moment de la réservation.

CONDITIONS : Compte tenu des exigences des fournisseurs, les frais d'annulation suivants seront exigés en cas d'annulation :

Si l'annulation survient à 45 jours et moins départ: 100% de pénalité.

Voyages Daniel
(418) 722-6153 / 1 800 686-6153

www.voyagesdaniel.com

Notre voyage de fin d'année aura lieu au Village d'Antan, à Drummondville, le **jeudi 25 juin**.

Le départ se fera du Colisée, à Rimouski, à 7h00 et le retour est prévu pour 23h00.

Le prix de 145,00\$ comprend: le transport, l'entrée au village et le dîner.

Merci de réserver pour le **5 juin** auprès de **Audette Joubert: 418 723 6969**, le paiement s'effectuera lors de la réservation.

C'est une occasion de fraterniser! au plaisir de se rencontrer
 Audette

