

715
membres

Autrement dit...

AREQ
CSQConférencière:
Madame Anne Tremblay

Bonjour à toutes et à tous,

Trois événements importants marqueront la fin de l'année dans notre secteur : tout d'abord, l'Assemblée générale sectorielle le 6 mai, suivie de l'Assemblée générale régionale le 18 mai à Sept-Îles et enfin les 43^e et 44^e Congrès à Québec en mai prochain. Le triennat 2008-2011 étant terminé, le prochain Congrès étudiera les changements proposés aux Statuts et Règlements et définira les nouvelles orientations pour les trois prochaines années. Notre secteur sera représenté par huit délégués élus lors de l'Assemblée générale sectorielle de mai 2010. Ils joindront les autres délégués représentant tous les secteurs du Québec. Le thème du Congrès est : « 50 ans d'histoire : reflet d'un avenir prometteur ».

Avant la période estivale, un déjeuner soulignant le travail de nos bénévoles, aura lieu le 10 juin au Club de golf Les Saules. Nous vous y attendons en grand nombre.

Je souhaite à toutes et à tous un merveilleux été.
Au plaisir de vous revoir en août !

Magella Desrosiers, présidente

**Dans ce numéro :**

Mot de la présidente Environnement	1 1
Assemblée générale du secteur Quilles Environnement	2 2 2
Condition des femmes Expédition AREQ en action Changement d'adresse	3 3 3 3
Souvenons-nous... Communiqué Horaire Golf de la non-entrée Nouvelles régionales Assurances	4 4 4 5 5 5

Comité Bulletin

Réal Beaupré
Magella Desrosiers
Anne-Marie Desrosiers
Thérèse Lepage
Catherine Lévesque
Laurence Morais
Ghislaine Malenfant

jean-paul.gagne@cgocable.ca

Collaboration de:

Nicole Gagnon
Réjean Pigeon
Jacques Beudet
Louiselle Roussel
Diane Ross

**aviez-vous que...**

Le gisement de gaz de schiste du Québec s'étend présentement dans les basses terres du St-Laurent, la Montérégie et la Vallée du Richelieu. On y a foré une vingtaine de puits d'essai portant le nom d'Utica. Actuellement, il y a 27 sociétés qui mènent des activités d'exploitation gazière dont seulement 7 sont Québécoises.

Comité de l'environnement

Avis de convocation

Tous les membres de l'AREQ du secteur F, Rimouski- Neigette, sont convoqués à l'**Assemblée générale** du secteur qui se tiendra à l'hôtel Rimouski, le 6 mai 2011, à 10h 15.

Les principaux points à l'ordre du jour sont :

1. Rapport du comité directeur
2. Rapport des comités
3. Élections aux postes suivants
 - **À la présidence**
 - **À la deuxième vice-présidence**
 - **Au poste de deuxième conseillère ou conseiller.**

Ces postes sont ouverts à tous les membres du secteur. S'il y a des personnes intéressées à occuper l'un ou l'autre de ces postes, il y aura des formulaires de mise en candidature disponibles auprès de la présidence d'élection lors de l'Assemblée générale du secteur tenue le 6 mai 2011.

Cette assemblée sera précédée d'un déjeuner à 9 h.

Veuillez confirmer votre présence auprès de Magella
418-723-1684 ou Audette Joubert 418-723-6969 avant le 4 mai.
Magella Desrosiers, présidente, Rimouski, le 28 février 2011.



Non aux gaz de schiste!

Pour les trois plus importants groupes environnementaux du Québec, Nature Québec, Greenpeace et Equiterre, le feu vert déjà consenti par Québec à l'exploitation des gaz de schiste constitue un virage énergétique dans la mauvaise direction. Ces groupes ont souligné le manque d'études environnementales indépendantes et crédibles face à l'exploitation de cette filière énergétique. Pour extraire le gaz de schiste, il faut injecter, à haute pression, des centaines de tonnes de sable, d'eau et plus de 98 produits chimiques, dont certains sont toxiques, dans des formations rocheuses profondes, ce qui pourrait compromettre la pérennité des réserves d'eau du Canada. Le rapport du bureau d'audiences publiques du Québec (BAPE) vient de faire paraître ses recommandations sur l'exploitation des gaz de schiste au Ministre de l'environnement, Pierre Arcand. Un rapport parallèle à celui du BAPE, réalisé par le groupe «Maître chez nous», a aussi été déposé. Ce dernier groupe milite en faveur d'un moratoire sur le gaz de schiste. Vous pouvez prendre connaissance de ces deux rapports très importants en suivant ces liens :

www.radio-canada.ca/nouvelles/environnement/2011/02/28/001-bape-schiste-rapport.shtml
et www.radio-canada.ca/nouvelles/environnement/2011/02/28/006-rapport-parallele-schiste.shtml.

Comité de l'environnement



Une vingtaine de joyeuses et joyeux quilleurs se sont confrontés-es le lundi, 13 mars, à la salle Quilles-Rimouski.

La joie était sur place et chacun voulait bien sûr abattre la fameuse quille rouge. Sans nommer de nom par respect, un joueur a eu 4 fois la chance de coucher cette fameuse quille, mais malheureusement, celle-ci n'a pas voulu céder.

Heureusement, un autre joueur du nom de Denis

y est parvenu 3 fois. Nous allons lui demander comment on peut profiter nous aussi de son expérience et de son habileté? Une autre rencontre avait lieu le lundi 18 avril.

Nous vous invitons à rejoindre le groupe l'an prochain, car Audette nous promet de renouveler l'expérience.

Réal Beaupré



Journée des femmes AREQ
Rimouski-Neigette

**TOUJOURS EN ACTION
POUR LE RESPECT DE NOS
DROITS**

Afin de souligner la Journée des femmes, les membres du Comité de la condition des femmes de notre secteur, Louiselle Roussel, Muriel Lagacé et Claire-Louise, se sont impliquées en organisant une conférence suivie d'un dîner.

La présidente, Magella Desrosiers, a d'abord pris la parole pour souhaiter la bienvenue aux membres présents. Par la suite, Louiselle a souligné l'importance de l'implication des membres de l'AREQ pour le respect des droits des femmes qui fut d'abord manifestée par leur participation à la Marche mondiale des femmes en octobre dernier, et le 11 mars, par leur présence à cette conférence.

Muriel a alors pris la parole pour partager ses réflexions, suite à la lecture d'un livre d'Arouna Lipschitz. Cette écrivaine et philosophe parle de quête d'harmonie des côtés féminin et masculin qui se retrouvent à l'intérieur de chaque homme et de chaque femme. Elle parle aussi d'une humanité où la puissance serait féminine et la douceur masculine. Muriel nous a laissé sur une citation de l'auteur :

« Tant que le féminin sera piétiné, il ne faut pas rêver de paix conjugale et encore moins de paix sur terre. Quand l'homme saura reconnaître son propre féminin, il piétinera moins celui de la femme et la guerre des sexes s'atténuant, on risque de réussir quelque chose pour la paix dans le monde. »

Précédant le dîner, une conférence donnée par Mme Anne Tremblay de la Société d'Alzheimer nous a permis de jeter un regard nouveau sur la manière dont cette maladie affecte la mémoire. Selon elle, au fil des ans, chaque personne emmagasine ses souvenirs comme sur une bobine de films et au moment où cette maladie fait son apparition, celle-ci s'arrête pour repartir à reculons. C'est comme cela, qu'un individu atteint, régresse progressivement (mémoire, parole, motricité, équilibre).

Au cours de cette conférence, les connaissances partagées ont sensibilisé les participants au fait que les personnes atteintes doivent être traitées davantage avec dignité et beaucoup de respect. En sachant comment mieux intervenir, nous pourrions préserver le plus longtemps possible les capacités de ces individus et retarder leur institutionnalisation.

Mme Tremblay qui nous a tous conquis par son approche humanitaire, a aussi traité de l'importance pour les aidants naturels de protéger leur propre santé et leur qualité de vie. Elle a brièvement expliqué les services offerts par la Société Alzheimer du Bas-St-Laurent.

À la fin de cette conférence, Claire-Louise a fait ressortir les

éléments clés et remercié Mme Tremblay d'avoir généreusement partagé avec nous ses connaissances et son vécu en regard de cette maladie.

Le Comité de la condition des femmes.



Dimanche dernier, le 30 janvier se déroulait le «Défi plein air

des neiges» organisé dans le cadre de la semaine de la prévention du suicide. Cette activité avait pour but d'amasser des fonds pour soutenir le Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent. Ginette Le Breux ainsi que moi-même avons relevé ce défi qui se tenait à la chute Neigette (secteur Mont-Comi), profitant d'un paysage superbe. Un gros merci à tous ceux et celles de l'AREQ qui nous ont supportés.

Diane Ross

AREQ en action

**À surveiller dans notre
prochain bulletin les nouveaux
projets AREQ en action.**



**Changement
d'adresse**

Vous déménagez ?

N'oubliez pas de faire votre changement d'adresse à l'AREQ

Par téléphone : 1-800-663-2408

Par internet : laverdiere.luce@csq.qc.net

Prenons un temps pour nous souvenir de ...



COMMUNIQUÉ

**BUDGET : CERTAINES MESURES
INTÉRESSANTES, D'AUTRES
MOINS,**

**POUR LA SANTÉ DES PERSONNES ÂÎNÉES du sec-
teur Rimouski-Neigette**

(Rimouski), le 18 mars 2011 – L'AREQ (secteur Rimouski-Neigette) accueille positivement certaines mesures du budget Bachand touchant les soins à domicile et les personnes proches aidantes. Elle se dit toutefois déçue de celles visant la certification des résidences privées.

La présidente de l'AREQ (secteur Rimouski-Neigette), Magella Desrosiers, rappelle sa vive opposition à la contribution santé, qui passera cette année à 100 \$ par personne, puis à 200 \$ l'an prochain. « Considérant le tollé unanimement exprimé à l'égard de cette mesure régressive, nous nous serions attendus à ce que le gouvernement accepte, à tout le moins, de la moduler en fonction des revenus. Il s'agit d'une belle occasion manquée d'être à l'écoute de la population. »

Par ailleurs, l'AREQ considère comme un premier pas la concrétisation d'un plan de services intégré aux personnes âgées, qui prévoit des investissements annuels de 150 M\$, notamment en matière de soins à domicile. La compensation accrue aux aînés admis en CHSLD qui doivent résilier leur bail et l'élargissement de l'accès au crédit d'impôt pour les aidants naturels constituent aussi des mesures intéressantes. Le gouvernement devra toutefois s'assurer que les personnes qui y ont droit en bénéficient, car ces mesures sont souvent méconnues.

Certification des résidences : presque rien

L'AREQ déplore par ailleurs que le gouvernement ne déploie pas davantage d'efforts pour régler les problèmes criants concernant la certification des résidences privées d'hébergement. Le ministère de la Santé et des Services sociaux accuse actuellement un retard important dans le processus de certification. Au surplus, trop peu de suivi est exercé à l'égard des résidences qui sont déjà certifiées et les critères doivent être renforcés. À cet égard, l'embauche de 23 inspecteurs pour tout le Québec afin de couvrir 2200 résidences privées est nettement insuffisante. « Croit-on sérieusement que chaque inspecteur sera en mesure d'effectuer adéquatement le suivi d'une centaine de résidences? C'est impensable! », s'insurge Magella Desrosiers.

Profil de l'AREQ

Fondée en 1961, l'AREQ (CSQ)–Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec, regroupe plus de 54 000 personnes retraitées, dont 715 dans le secteur Rimouski-Neigette, issues des secteurs de l'éducation, de la santé, des services de garde, des communications, des loisirs, de la culture et du milieu communautaire. Elle est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

-30-

Source : Magella Desrosiers, présidente de l'AREQ
secteur Rimouski-Neigette

Calendrier des activités 2010–2011

**VENDREDI 6 MAI : déjeuner et As-
semblée Générale du sec-
teur, Hôtel Rimouski, 9h.**

VENDREDI 10 JUIN à 9 H 30:

Déjeuner mensuel

Endroit: Club de Golf des Saules, Rimouski

Thème : Hommage aux bénévoles

D'autres activités pourront s'ajouter à cette liste. Pour plus d'informations, veuillez consulter Vie sociale dans le Progrès-Echo et la chronique de Thérèse Martin dans le journal l'Avantage.

**Nous vous rappelons qu'il est nécessaire de réserver votre
place pour les activités.**

Magella Desrosiers 418-723-1684

Audette Joubert 418-723-6969

Golf de la non-entrée

À tous les membres et leurs conjoints ou conjointes, l'AREQ vous invite à participer à cette première activité de l'année 2011–2012.

- Activités: Golf (9 trous) et souper
- Endroit: Club de Golf Val-Neigette
- Date : le jeudi, 25 août 2011

N.B. : N'oubliez pas d'inscrire cette activité à votre agenda.

D'autres informations vous seront communiquées dans notre prochain bulletin.

Responsable : Jacques Beudet (418 723-6600)



Bon été!

DES NOUVELLES DE LA RÉGION

Chère membre et cher
membre,



Eh oui! Le triennat 2008-2011 est déjà presque affaire du passé et nous nous apprêtons à embarquer de plein pied dans un avenir prometteur par les décisions que nos délégués éclairés prendront aux 43^e et 44^e Congrès tenus à Québec. Ces quelque six cents personnes réfléchiront à la façon dont on veut voir l'AREQ évoluer dans les prochaines années.

En cette fin d'étape, les comités directeurs de secteurs ont changé de visage car plusieurs postes étaient en élection... Dans certains comités, on renouvellera les mandats de certains responsables ou on en nommera d'autres en septembre. À toutes ces personnes, je veux dire ma reconnaissance pour tout le temps et la disponibilité que chacune et chacun ont investi pour la bonne marche de l'AREQ. Un merci tout particulier!

C'est vrai que l'Association a besoin du bénévolat de ses membres pour fonctionner mais, à mon avis, c'est une sorte de disponibilité très gratifiante... mettre les talents développés durant notre carrière au service de nos semblables et en développer d'autres au contact de gens au même vécu que nous!

En attendant, les beaux jours sont maintenant arrivés, profitez-en... Prenez du bon temps avec ceux qui vous aiment et en septembre, nous vous attendons!

Je suis toujours heureuse de vous rencontrer.

Nicole Gagnon, présidente région Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord

**Rappel...**

Suite à une décision de la Cour, l'AREQ ne peut plus offrir l'assurance-médicaments à ses membres de moins de 65 ans à partir du 31 mars 2011. Vous devez vérifier si vous avez accès à un autre régime d'assurance collective, par exemple celui de votre conjointe ou conjoint. Si vous n'avez pas accès à un autre régime d'assurance collective, vous avez l'obligation de vous inscrire à la Régie de l'assurance-maladie du Québec (RAMQ) dans le délai prescrit de 90 jours. Il serait mieux de vous inscrire le plus tôt possible pour éviter toute difficulté. Ainsi, en jumelant les protections de la RAMQ avec notre régime d'assurance complémentaire, vous bénéficierez d'une protection complète à meilleur coût.

Vos protections actuelles du régime complémentaire resteront en vigueur jusqu'au 31 décembre 2011.

Nous vous invitons à consulter le site de l'AREQ, au www.areq.qc.net, afin d'obtenir davantage d'informations ou par téléphone 1-800-663-2408.

Pour vous inscrire à la RAMQ : par internet: www.ramq.gouv.qc.ca

par téléphone: 1-866-761-4693

N.B. Inscription avant le 1er juillet

Ceci concerne l'assurance-médicaments seulement. Les autres protections sont inchangées.

Magella Desrosiers





Bon été

et

Toutes et tous