



Le Lien

Bulletin sectoriel Ahuntsic-Ouest

Juillet 2019
Volume 22, numéro 1



À la croisée des chemins



Au coeur de l'été, moment de détente et d'activités extérieures tant attendu, il paraît presque inconcevable de déjà lever les voiles vers l'automne et les actions qu'il nous faudra entreprendre. Évidemment, vous croyez que je fais allusion à toutes les tâches à accomplir au jardin et à la maison pour parer aux désagréments de la froidure, mais moi, je pense au travail que j'aurai à effectuer à titre de présidente d'Ahuntsic-Ouest.

J'ai souvent mentionné que notre secteur vit des moments difficiles dus à l'absence de relève pour compléter des postes de responsable au sein de certains comités régionaux. Quant au conseil sectoriel, nous avons eu la chance d'accueillir un nouveau membre qui avait le goût de s'impliquer; Régis Evrard a été élu conseiller lors de l'assemblée générale de mai dernier. Merci Régis d'avoir permis que notre CS soit complet en 2019-2020!

Toutefois, plusieurs membres de cette instance y siègent depuis plusieurs années changeant de rôle selon les mandats qui leur sont confiés. Cette situation ne pouvant durer encore et encore, le conseil sectoriel a amorcé une réflexion afin de trouver des pistes de solution. Nous avons rapidement constaté que d'autres secteurs vivent la même réalité entre autres, notre secteur voisin, Ahuntsic-Est. Après avoir échangé avec Micheline Schinck, présidente de ce secteur, il a été décidé de tenter un rapprochement de nos deux secteurs. Lors des assemblées générales du printemps, une proposition visant à explorer, au cours de l'année 2019-2020, la possibilité d'un regroupement de nos secteurs a été adoptée à l'unanimité par les deux AGS. Ce nouveau mandat devient un ajout au plan d'action 2019-2020 que vous pouvez consulter sur le site WEB du secteur.

Nous aurons donc à organiser des rencontres afin de permettre aux membres des deux conseils sectoriels de partager les us et coutumes de chaque secteur. Dans un deuxième temps, il faudra envisager d'éventuels aménagements en vue d'harmoniser le plus possible les façons de faire des deux Ahuntsic. Une première rencontre conjointe présidée par Danielle Wolfe, présidente régionale, est prévue le 18 septembre et une deuxième se tiendra le 27 novembre.

Il va sans dire que je vous tiendrai au courant de l'évolution de ce dossier. Nous pourrons en discuter, lors des activités mensuelles, car j'ai bien l'intention d'être à l'écoute de vos commentaires et de vos suggestions. Je suis consciente que des habitudes risquent d'être modifiées, que le changement peut faire peur et être difficile à accepter, mais je sais aussi que les membres d'Ahuntsic-Est ressentiront probablement la même chose. Un tel projet exigera de l'ouverture, de la souplesse et du respect de la part de tous. « Le secret du changement consiste à concentrer son énergie pour créer du nouveau, et non pas pour se battre contre l'ancien. » Dan Millman

C'est ce que je tenterai de garder en tête au cours des prochains mois.

Gaétane Lebel-Fillion
Présidente
10 juillet 2019

À la croisée des chemins.....	1
Conseil sectoriel.....	2
Responsables des comités.....	2
Assurances	3
In Memoriam.....	3
Informations diverses.....	3
Indexation.....	4
Invitation spéciale.....	4
Pour gagner il faut participer.....	4
Merci Robert.....	5
Fondation Laure-Gaudreault.....	6
Mot de la trésorière.....	7
Quilles-o-thon.....	7
Photos diverses.....	8
Calendrier.....	encart

Responsable du bulletin: Gaétane Lebel-Fillion
Reproduction en page couverture : oeuvre de Denis Bergeron
Révision linguistique : Lise Labelle
Ont collaboré à ce numéro: Diane Chabot, Lise Labelle et Jean-Guy Marcotte
Photos: Diane Chabot et Lise Labelle
Conception et mise en page : Suzanne Brassard
Impression: Service de reprographie de la CSSMI
Prochaine publication : Janvier 2020
Tirage : 535 exemplaires

Conseil sectoriel

Présidente : Gaétane Lebel-Fillion 450 622-0515
gaetanelebel@videotron.ca

1re Vice-présidente : Diane Chabot 514 324-3330
dchabot10@hotmail.com

2e Vice-président : Jean-Guy Roy 450 473-8280
nicole.jean-guy@sympatico.ca

Secrétaire : Micheline Latreille 450 974-3552
mich.2@videotron.ca

Trésorière : Lise Labelle 450 669-2511
llabelle2@videotron.ca

1re Conseillère : Monique Lalonde-Hazel 450 689-0351
hst@bell.net

2e Conseiller : Régis Evrard 514 832-0123
regisevrard@videotron.ca

Responsables des comités

Nous avons toujours besoin de responsables au sein de quelques comités. Les postes à combler sont indiqués en caractères gras. Bienvenue aux membres qui auraient de l'intérêt pour l'un ou l'autre de ces dossiers.

Action sociopolitique

Responsable: Jean-Guy Roy nicole.jean-guy@sympatico.ca
 450 473-8280

Coresponsable: André Pelletier
andrepelletier23@videotron.ca 450 669-2511

Arts

Responsable: Monique Gosselin mgano@hotmail.com
 450 688-6172

Coresponsable: Denis Bergeron bergerond31@videotron.ca
 450 664-3441

Assurances

Responsable: Diane Chabot dchabot10@hotmail.com
 514 324-3330

Coresponsable : Régis Evrard regisevrard5@gmail.com
 514 832-0123

Comité des femmes

Responsable: Micheline Delluc
micheline Delluc@videotron.ca 514 387-1481

Coresponsable: Micheline Latreille mich.2@videotron.ca
 450 974-3552

Comité des hommes

Responsable : poste vacant

Coresponsable: poste vacant

Environnement et développement durable

Responsable: Monique Lalonde-Hazel hst@bell.net
 450 689-0351

Coresponsable: poste vacant

Retraite

Responsable: Jean-Guy Marcotte
jean-guy078@sympatico.ca 450 434-2175

Coresponsable: Diane Chabot dchabot10@hotmail.com
 514 324-3330

Adresse du site Web
ahuntsicouest.areq.lacsq.org/

Dossier assurances

Les ristournes, un avantage concret d'être membre de l'AREQ

Grâce au partenariat entre la CSQ et La Personnelle, les personnes assurées avec le régime Les protections RésAut CSQ recevront une ristourne en 2020*.

- 35 \$ par police d'assurance auto
- 35 \$ par police d'assurance habitation

Vous pourriez vous aussi profiter de cet avantage

1 888 476-8737 csq.lapersonnelle.com

La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.

* La ristourne est versée aux assurés qui détiennent un contrat d'assurance auto ou habitation en vigueur au 1er janvier 2020.

Extrait de l'infolettre de l'AREQ du 24 mai 2019 fourni par Diane Chabot



In memoriam

Depuis la parution du bulletin de janvier, nous avons appris le décès de cinq membres d'Ahuntsic-Ouest:

Carmen DuGrenier, décédée le 3 décembre 2018
Jocelyne Lamoureux, décédée le 27 décembre 2018
Denise Lavallée-Salois, décédée le 25 janvier 2019
Grégoire Ouimet, décédé le 24 février 2019
Mariette Mercier, décédée le 4 mars 2019

Trois personnes parentes de membres sont aussi décédées en janvier et en mars:

Le 15 janvier 2019, Lucie Gendron, belle-soeur d'Hélène Désilets et Denis Bergeron
Le 11 mars, Marc Morin, frère de Pierre Morin et beau-frère de Micheline Charbonneau
Le 13 mars, Rénald Fillion, beau-frère de Gaétane Lebel-Fillion

Nos plus sincères condoléances à toutes les familles affligées par ces deuils

Informations diverses

1. Vos coordonnées

Lors d'un déménagement, c'est à l'AREQ nationale qu'il faut communiquer votre nouvelle adresse ainsi que votre nouveau numéro de téléphone. Pour mettre à jour ces informations, il suffit de signaler le **1 800 663-2408** et les changements seront faits sur la liste des membres du secteur.

2. Changement d'adresse courriel

Quand vous modifiez votre adresse courriel, vous pouvez aussi aviser l'AREQ, mais j'apprécierais que vous me mentionniez ce changement afin que je puisse communiquer avec vous sans délai.

3. Inscription aux activités

Chaque mois, vous recevez un message, via la chaîne téléphonique ou par courriel, qui vous fournit toutes les informations concernant les différentes activités organisées par le secteur ou par la région de Montréal. Je vous rappelle qu'il y a toujours une date limite pour vous inscrire. Il est très important de respecter cette date car elle est fixée en tenant compte des exigences liées à l'organisation de ces rencontres. Nous avons besoin de votre collaboration pour assurer la réussite de chacune d'elles.

Donc, on s'inscrit avant la date limite et on avise la personne responsable de l'inscription si on doit annuler.

4. Projet Ekolaj

Depuis plusieurs années, Ahuntsic-Ouest appuie le projet Ekolaj qui permet à des enfants haïtiens de s'inscrire à l'école. Nous souhaitons que des dons individuels s'ajoutent à ce soutien financier provenant du budget sectoriel. Toutes les sommes recueillies servent directement à la scolarisation des enfants, comme le mentionne souvent Marie Marsolais, membre du secteur Anjou-St-Léonard, qui suit de près ce projet. Si vous décidez d'y contribuer, vous devrez libeller votre chèque à l'ordre du CISO, en indiquant que c'est pour le projet Ekolaj ainsi que le nom de votre secteur. Votre don doit être acheminé à l'adresse suivante:

Centre international de solidarité ouvrière (CISO)

565, boul. Crémazie Est bureau 3500 Montréal H2M 2V6

5. Des nouvelles de La rue des femmes

Notre secteur soutient aussi La rue des femmes. Nous avons appris le 31 mai dernier que cet organisme a reçu une subvention d'un million de dollars du ministère fédéral des Femmes et de l'Égalité des genres. Ce financement contribuera à renforcer son action et à lancer un projet de recherche du centre de santé relationnelle. Ce projet vient couronner 25 ans de pratique en santé relationnelle. Voilà une reconnaissance de l'approche préconisée par Léonie Couture, fondatrice de La rue des femmes.

Gaétane Lebel-Fillion



L'opération « Maintenant l'indexation! »

Lors d'une rencontre du comité retraite, le 30 janvier dernier, Denyse Demers, responsable régionale a présenté le projet «**Maintenant l'indexation!**» et a fourni des outils d'information et d'action pertinents pour se préparer à rencontrer les députés élus en octobre 2018. Cette démarche visait principalement à faire connaître nos revendications quant à cette injustice flagrante qu'est la désindexation de nos rentes pour les années travaillées entre 1982 et 1999. Après avoir examiné la liste des personnes élues de la région de Montréal, nous décidons de rencontrer deux députées, dont la circonscription touche ou est voisine de notre secteur: Mesdames Christine St-Pierre et Marwah Rizqy.

J'entre en communication avec l'attaché politique de Madame St-Pierre qui me fixe un rendez-vous à confirmer plus tard. Gaétane et moi avons rencontré la députée de l'Acadie à son bureau, le 25 février, après avoir eu un appel le matin même vers 8 h 30.

La rencontre s'est très bien déroulée. Elle connaissait nos revendications et a signé le document en appui à nos demandes. Selon elle, c'est une injustice qui aurait dû être corrigée

depuis longtemps.

Quant à la députée de Saint-Laurent, ce fut plus difficile pour obtenir un rendez-vous, il a fallu plusieurs tentatives à Diane Chabot, coresponsable au comité retraite. Finalement, Gaétane, Diane, et moi l'avons rencontrée le 13 avril. Oui, par un beau samedi matin! Un courriel de Gaétane résume bien cette rencontre :

- entretien chaleureux de plus d'une heure au cours duquel la députée a démontré beaucoup d'intérêt pour notre dossier ;
- bonne écoute et plusieurs questions, car elle n'était pas au courant de la désindexation de nos rentes survenue en 1982 ;
- appui de notre demande et signature du document ;
- engagement à porter le dossier à son caucus et auprès du ministre de l'Éducation puisqu'elle a constaté que les futurs retraités seront aussi grandement touchés, si rien n'est fait pour corriger la situation. Selon elle, il ne faudrait pas qu'une autre génération subisse le même sort que nous.

Ces rencontres nous ont permis de parler de la réduction de notre pouvoir d'achat due à la non-indexation de nos rentes pour les années travaillées entre 1982 et 1999 et de sensibiliser ces députées aux conséquences de l'appauvrissement des personnes retraitées.

C'est un dossier qui continuera d'évoluer, du moins, je l'espère!

Jean-Guy Marcotte
Responsable au comité retraite

NDLR: Voir les photos prises lors de ces rencontres à la page 8

Invitation spéciale

Les membres du conseil sectoriel invite encore cette année les membres âgés de 75 ans et plus à participer gracieusement à un dîner au cours du mois consacré aux personnes aînées. Ils seront heureux de vous accueillir à l'Institut culinaire St-Pius X, le vendredi 25 octobre, dès 11 h 45.

IMPORTANT: Si vous répondez positivement à cette invitation, il faudra vous inscrire avant le 19 octobre, auprès de Gaétane Lebel-Fillion au 450 622-0515 ou par courriel à gaetanebel@videotron.ca

Évidemment, tous les membres seront les bienvenus à ce dîner. Ceux et celles qui voudront se joindre au groupe invité devront s'inscrire selon les modalités transmises via la chaîne téléphonique du début octobre.

Gaétane Lebel-Fillion



Pour gagner, il faut participer!

Saviez-vous que depuis 2014, votre conseil sectoriel souligne les anniversaires des membres présents aux activités, déjeuner ou dîner, en faisant un tirage parmi les membres dont c'est l'anniversaire au cours du mois.

Au début, nous remettons un montant de 15 \$; puis, nous avons décidé d'offrir une carte-cadeau de 20 \$ échangeable dans n'importe quel magasin d'un centre commercial Cadillac-Fairview. Donc, 12 tirages par année.

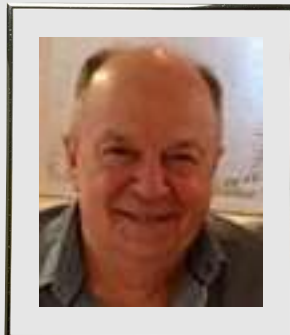
Cette petite marque de reconnaissance nous permet de souligner les anniversaires des membres présents et de vous remercier de participer aux activités que nous organisons.

Nous vous attendons au déjeuner de la rentrée, le 12 septembre, au Kitchen 73 à Laval, où nous procéderons au tirage des mois d'août et de septembre.

“Et n'oubliez pas, pour gagner il faut participer”

Diane Chabot

CO
Merci



Merci Robert!

Après quinze ans de bénévolat à l'AREQ, tu as choisi de ne pas solliciter un nouveau mandat le 1er mai dernier. Connaissant ton appétit pour l'action, tu as sûrement d'autres projets en vue, nous te souhaitons bonne chance pour la réalisation de ce que tu envisages.

Cependant, ton long engagement à Ahuntsic-Ouest mérite qu'on s'y attarde. Retraité depuis 2002, tu as été élu conseiller au comité directeur en 2004 et tu as immédiatement pris en charge les dossiers assurance et indexation. À l'époque, comme responsable de l'indexation, tu as participé à l'organisation de plusieurs manifestations, tant à Québec qu'à Montréal, réussissant à chaque fois, à inscrire un bon nombre de membres du secteur à ces événements. De plus, durant tes premiers mandats, le secteur vendait des produits équitables au profit de l'organisme *Enfants de Bolivie*. Café, thé et chocolat s'envolaient rapidement à chaque dîner mensuel grâce à tes talents de vendeur ! Tu as aussi offert tes services, avec la complicité de Claudette, pour la mise en page de quelques numéros du bulletin *Le Lien*.

Puis, à partir de 2010, c'est à la trésorerie qu'on te retrouve au conseil sectoriel alors que tu conserves le dossier assurance et que tu commences à t'occuper des réservations dans les restaurants et de l'achat du vin que tu as plaisir à verser là où c'est permis. En 2016, tu acceptes de poursuivre comme trésorier pendant un an en secondant Micheline. Finalement, tu redeviens conseiller en 2017 en conservant les tâches qui t'étaient confiées. Ta bonne humeur et tes taquineries lors des réunions vont nous manquer. Nous garderons de toi le souvenir d'un collègue disponible, efficace et dévoué.

Un immense MERCI Robert pour toutes ces années d'implication à l'AREQ!
Nous serons toujours heureux de revoir l'homme rassembleur et généreux que nous avons découvert au fil des années.

Bonne route mon ami!

Gaétane Lebel-Fillion



Pierrette Lavallée, membre du Bureau régional de la FLG, Mélissa Meunier, directrice générale de la Maison des enfants et Gaétane Lebel-Fillion, présidente d'Ahuntsic-Ouest.



Pierrette Lavallée, membre du Bureau régional de la FLG, Pierre Morin, membre du CA de la Maison de répit La Ressource et Céline Guilbert, présidente de ce CA.



Denis Bergeron et Diane Chabot

Un dîner sous le signe de la Fondation Laure-Gaudreault

Depuis quelques années, nous profitons de notre rencontre de juin pour remettre les subventions de la Fondation Laure-Gaudreault aux organismes parrainés par le conseil sectoriel et nous recueillons aussi des dons pour la FLG.

Ainsi, le 14 juin dernier, au restaurant Le Bordelais, nous avons invité Pierrette Lavallée, du Bureau régional de la FLG, à venir remettre deux chèques aux représentantes des organismes que nous avons recommandés. D'abord, un chèque de 450 \$ fut remis à Mélissa Meunier, directrice générale de la Maison des enfants de l'Île de Montréal, une œuvre que nous encourageons depuis de nombreuses années. Claire Boutin, membre du secteur, y répond au courrier des enfants ; c'est grâce à Claire que nous connaissons cet organisme. La directrice a affirmé que la Maison a toujours besoin de bénévoles pour jouer le rôle de facteur ou pour répondre aux lettres des enfants. L'invitation vous est lancée.

Puis, ce fut au tour de Céline Guilbert, présidente du CA de la Maison de répit La Ressource, de recevoir un chèque de 400 \$ des mains de Pierrette Lavallée. Cet organisme à but non lucratif offre du répit aux parents ayant un enfant présentant une déficience intellectuelle, avec ou sans handicap associé au trouble du spectre de l'autisme. Notre webmestre, Pierre Morin y est membre du CA.

Merci à Pierrette Lavallée qui, malgré une sinusite qui lui causait beaucoup d'inconfort, est venue représenter le Bureau régional de la FLG.

À la fin du dîner, Pauline Berthiaume, responsable sectorielle de la FLG, fit le tour des tables et recueillit 630 \$ en dons des participants auxquels s'est ajoutée la contribution du secteur au montant de 100 \$, pour un total de 730 \$ qui sera intégré à la collecte de la région de Montréal.

Enfin, Denis Bergeron a remis à Diane Chabot, une toile intitulée « Enfant fleurie » car cette dernière est l'heureuse gagnante d'un tirage organisé par Denis qui sollicite des dons pour l'Opération Enfant-Soleil à laquelle il participe en se soumettant à 5 heures de cardio pour amasser des fonds. Chaque 20 \$ versé à cette œuvre vaut au donateur ou à la donatrice, un billet de tirage. Cette année, le sort a favorisé Diane et ce, pour la deuxième fois.

Un dîner fort agréable, sous le signe de la bienveillance.

Lise Labelle



Le mot de la trésorière

Dans le numéro du Lien de juillet 2018, je vous avais partagé les difficultés que le conseil sectoriel rencontrait dans la gestion de la décroissance du secteur. De 525 membres, en 2011, nous sommes descendus à moins de 500 au cours du printemps. Une diminution du nombre de membres entraîne une diminution des revenus.

Aussi, les décisions prises par le conseil sectoriel au printemps 2018 et que je vous avais alors décrites, se sont avérées être la solution car nous avons terminé l'année 2018-2019 avec un surplus de presque 1 000 \$ de plus que celui de l'an dernier. Par contre, nos activités ont remporté un franc succès ; la participation des membres le démontre. Que ce soit à Saint-Pius X où nous demandons 23 \$ pour le dîner incluant un verre de vin ou au Bordelais où nous exigeons 31 \$, votre satisfaction se manifeste par le nombre d'inscriptions. Je désire mentionner que cette année, grâce à la négociation de Robert Caron, que je remercie, le Bordelais a offert 7 choix comme plat principal, au grand bonheur des habitués. Et il en sera ainsi pour l'année qui vient.

Concernant les montants que nous offrons en dons, au nom du secteur, en voici la liste :

Fondation Laure-Gaudreault 100 \$

Enfants de Bolivie 100 \$

La rue des femmes 100 \$ (pour le rétablissement et l'accompagnement des femmes itinérantes)

Regroupement des magasins partage 100 \$ (matériel scolaire pour les enfants de familles à faible revenu)

Ékolaj 50 \$ (scolarisation d'enfants en Haïti)

Compensation pour les GES émis par nos déplacements 50 \$ (don remis pour la plantation d'arbres).

Si vous avez le goût de faire un don personnel pour l'une ou l'autre de ces œuvres, je pourrai vous fournir les coordonnées.

Lors de l'assemblée générale, j'ai accepté un mandat à la trésorerie. Je terminais le mandat de Micheline Latreille qui avait été élue en 2016 et qui était revenue à son poste de secrétaire en 2017. Un mandat, c'est trois ans, mais nous sommes quelques membres à affirmer que nous les prenons une année à la fois. Et au printemps 2020, si nous concrétisons un regroupement avec Ahuntsic-Est, il y aura un membre qui sera responsable de la trésorerie ; ça pourrait être moi comme ça pourrait être quelqu'un d'autre. Tous les postes du nouveau secteur devront être comblés.

Au plaisir de vous rencontrer lors de nos activités,

Lise Labelle
Trésorière

Quilles-o-thon



Cette activité de levée de fonds au profit de la Fondation Laure-Gaudreault a connu un grand succès en septembre dernier. Son organisateur, Richard Raymond, président du secteur Du- Haut-de-l'Isle, renouvelle l'expérience en 2019. Il compte qu'au moins 2 équipes de 6 joueurs par secteur se retrouveront le 28 septembre, à 13 h, au Salon de quilles Fleury, 1763 Fleury Est.

Coût: 25 \$ par personne à payer au secteur Ahuntsic-Ouest

Location de souliers: 2 \$ payable sur place

Un reçu pour fins fiscales sera émis et il y aura tirage de nombreux prix de présence.

Vous pouvez inviter parents et amis à se joindre à vous car il n'est pas nécessaire d'être membre de l'AREQ pour participer.

Déjà notre secteur a fait l'inscription d'une équipe lors du dîner de juin et une deuxième est à compléter. Alors, les personnes qui ont le goût d'avoir du plaisir tout en supportant la FLG sont priées de s'inscrire auprès de Gaétane Lebel-Fillion au 450 622-0515 ou à gaetanelebel@videotron.ca avant le 6 septembre.



Déjeuner du 16 janvier et celui du 19 mars 2019
Gagnante de la carte-cadeau d'avril
Dîner des bénévoles et dîner du 1er mai
Fête des 5-10-15 ans de retraite
Rencontre du 25 février et celle du 13 avril

