



Le Lien

Bulletin sectoriel Ahuntsic-Ouest

Janvier 2019

Volume 21, numéro 2



Prendre le temps



Après les multiples rencontres du temps des Fêtes, janvier nous offre une pause de quelques jours avant la reprise de nos activités. J'apprécie ces moments de farniente et j'en profite pour faire un retour sur certains événements heureux et d'autres plus difficiles vécus en 2018. Je constate qu'il est temps de partager, temps de remercier, temps de se projeter dans l'avenir et aussi temps d'apprécier le moment présent.

J'ai le goût de partager avec vous deux événements auxquels j'ai participé au cours de l'automne. D'abord, le conseil national de l'AREQ, tenu du 29 octobre au 1er novembre à St-Hyacinthe, qui a été riche en informations sur les dossiers suivis par notre association et source de réflexion sur la proche aidance, sur la discrimination vécue par les personnes âgées, à cause de leur orientation sexuelle et sur les choix concernant les soins de fin de vie, puisque trois conférences ont porté sur ces sujets. Puis, les 20 et 21 novembre, avait lieu une rencontre des membres des conseils sectoriels des régions de Montréal et de la Montérégie. C'était une première pour l'AREQ de réunir ainsi des personnes élues de deux régions. Les échanges ont permis de connaître les façons de faire des uns et des autres et ont été très appréciés par les participants.

Je désire souligner le travail des membres du conseil sectoriel. Leur disponibilité, leur souci de répondre à vos attentes et leur esprit d'équipe dans le partage des responsabilités font en sorte que ma tâche est allégée et je les en remercie. Merci aussi à tous les membres bénévoles, qui oeuvrent souvent dans l'ombre, leur implication contribue grandement à la vie sectorielle.

Enfin, j'ai envie de regarder ce qui parsèmera les mois à venir. L'activité principale sera certainement l'assemblée générale sectorielle qui se tiendra le 1er mai. D'ailleurs, la convocation à notre AGS est publiée dans ce bulletin. Nos rencontres sociales se poursuivront mensuellement et, à celle de la fin mai, nous célébrerons les 5, 10, 15 ans et plus de retraite de plusieurs membres. De plus, dans le dernier numéro de *Échos de l'Île*, vous êtes convié à l'assemblée générale régionale qui se tiendra le 30 mai. J'espère vous voir en grand nombre à chacune de ces activités. Je vous y accueillerai avec plaisir.

En attendant, je nous souhaite d'avoir le temps de prendre soin de nous, afin mieux soutenir celles et ceux qui en ont besoin.

Gaétane Lebel-Fillion
Présidente
7 janvier 2019

Prendre le temps.....	1
Conseil sectoriel.....	2
Responsables des comités.....	2
Assurances	3
Bienvenue	3
In Memoriam.....	3
Aînée de l'année.....	4
Merci.....	5
Journée du 6 décembre.....	6
Un beau geste pour la FLG.....	6
Convocation	6
Rappel comité action sociopolitique.....	6
Calendrier des activités de février à juin.....	7
Photos diverses.....	8

Responsable du bulletin: Gaétane Lebel-Fillion
Reproduction en page couverture : oeuvre de Raymond Savage
Révision linguistique : Lise Labelle
Ont collaboré à ce numéro: Diane Chabot, Micheline Delluc et Lise Labelle
Photos: Diane Chabot et Lise Labelle
Conception et mise en page : Suzanne Brassard
Impression: Service de reprographie de la CSSMI
Prochaine publication : Juillet 2019
Tirage : 535 exemplaires

Adresse du site Web
ahuntsicouest.areq.lacsq.org/

Conseil sectoriel

Présidente : Gaétane Lebel-Fillion 450 622-0515
gaetanelebel@videotron.ca

1er Vice-président : Jean-Guy Roy 450 473-8280
nicole.jean-guy@sympatico.ca

2e Vice-présidente : Diane Chabot 514 324-3330
dchabot10@hotmail.com

Secrétaire : Micheline Latreille 450 974-3552
mich.2@videotron.ca

Trésorière : Lise Labelle 450 669-2511
llabelle2@videotron.ca

1re Conseillère : Monique Lalonde-Hazel 450 689-0351
hist@bell.net

2e Conseiller : Robert Caron 514 354-1520
claudetteetrobert@videotron.ca

Responsables des comités

Dans la liste des responsables sectoriels aux comités régionaux, vous remarquerez qu'il y a des postes vacants: un au comité de l'environnement et deux à celui des hommes. Les membres du conseil sectoriel souhaitent combler ces postes le plus rapidement possible et sont disposés à soutenir les personnes qui manifesteront de l'intérêt pour ces dossiers orphelins.

Voici une description du rôle d'une personne responsable d'un comité:

- Participer à deux ou trois réunions par année
- Transmettre les informations reçues au conseil sectoriel et dans le bulletin sectoriel
- Faire la publicité des activités régionales

SVP communiquer avec la personne responsable du comité ou avec la présidente pour offrir vos services.

Action sociopolitique

Responsable: Jean-Guy Roy nicole.jean-guy@sympatico.ca
450 473-8280

Coresponsable: André Pelletier
andrepelletier23@videotron.ca 450 669-2511

Arts

Responsable: Monique Gosselin mgano@hotmail.com
450 688-6172

Coresponsable: Denis Bergeron bergerond31@videotron.ca
450 664-3441

Assurances

Responsable: Diane Chabot dchabot10@hotmail.com
514 324-3330

Comité des femmes

Responsable: Micheline Delluc
michelinedelluc@videotron.ca 514 387-1481
Coresponsable: Micheline Latreille mich.2@videotron.ca
450 974-3552

Comité des hommes

Responsable : poste vacant
Coresponsable: poste vacant

Environnement et développement durable

Responsable: Monique Lalonde-Hazel hist@bell.net
450 689-0351

Coresponsable: poste vacant

Retraite

Responsable: Jean-Guy Marcotte
jean-guy078@sympatico.ca 450 434-2175
Coresponsable: Diane Chabot dchabot10@hotmail.com
514 324-3330

Bienvenue



Bienvenue aux nouveaux membres

Sept personnes qui ont pris leur retraite en 2018 sont devenues membres d'Ahuntsic-Ouest : Régis Evrard, Ève Lacourse, Nicole Ménard, Eugénie Mosconas, Brenda Rowe, Gérard St-Pierre et Thérèse Bertho-Villeneuve

Je leur ai souhaité la plus cordiale bienvenue dans nos rangs et je les ai invitées à participer gracieusement à notre dîner de Noël. Le 18 décembre dernier, les membres du conseil sectoriel étaient heureux de faire la connaissance de deux de ces nouveaux membres et espèrent pouvoir rencontrer les autres lors de l'une de nos prochaines activités.

Gaétane Lebel-Fillion



In memoriam

Depuis juillet 2018, quatre membres d'Ahuntsic-Ouest sont décédés:

Roch Perreault, 14 juillet 2018
Roland Saint-Georges, 28 juillet 2018
Solange Veillette, 31 juillet 2018
Léona Denis-Bourget, 12 novembre 2018

Trois personnes parentes de membres sont aussi décédées au cours de l'automne:

Marguerite Beaulieu-Pilon, mère de Marie-Denise Pilon, 4 octobre 2018
Claudette Latreille, soeur de Micheline Latreille, 3 décembre 2018
Victor Hacala, petit-fils de Thérèse Guertin-Thibault, 7 décembre 2018

À toutes les familles que ces deuils affligent, nous offrons nos plus sincères condoléances

Votre régime d'assurance collective ASSUREQ en 2019

Dans le **Quoi de neuf de l'hiver 2019**, Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale à l'AREQ, explique en pages 16 et 17 les nouveautés pour 2019.

En résumé :

1. Bonification du régime Santé plus. Depuis le 1er janvier, les frais par visite chez un professionnel de la santé sont remboursables à 80% du montant soumis. Il n'y a plus de maximum par visite. Le montant maximal annuel remboursé reste à 750 \$ sauf pour la psychothérapie (1500 \$) et pour l'audiologie, l'ergothérapie et l'orthophonie pour lesquels il n'y a pas de maximum.
2. Cette bonification amène une hausse de la prime du régime Santé plus seulement.
3. Possibilité de changer de régime (Santé vers Santé plus) sous certaines conditions.
4. Aucun changement à la tarification du régime d'assurance vie en 2019.

IMPORTANT

Bien conserver le dépliant *Votre régime d'assurance collective en un coup d'œil 2019* inséré dans ce même Quoi de neuf.

Diane Chabot
Responsable sectorielle et régionale en assurance



NDLR Quelques réalisations, omises lors à la présentation de cet hommage le 26 octobre, ont été ajoutées.



Aînée de l'année 2018

Cette année, les membres du conseil sectoriel n'ont pas eu à réfléchir longtemps pour désigner une membre comme récipiendaire du titre d'aînée de l'année. Un nom s'est imposé et il a fait l'unanimité dès que prononcé: Lise Labelle

La plupart d'entre nous connaissent Lise depuis plusieurs années et savent que son parcours de retraitée active est impressionnant. Permettez-moi d'en faire un survol qui se veut le plus fidèle possible, mais qui risque de ne pas être à la hauteur de sa mémoire phénoménale.

Lise a pris sa retraite en 1996. Pour elle, pas question de rester confinée à la maison ! Elle participe aux activités de l'AREQ et devient rapidement secrétaire du comité directeur d'Ahuntsic-Ouest, poste qu'elle occupera pendant six ans. Durant cette période, elle s'intéresse aussi à l'association *Au rendez-vous des cultures*. Elle sera élue au conseil d'administration et y demeurera pendant plusieurs années.

En 2003, c'est à la présidence du secteur qu'on la retrouve. Ses principales préoccupations sont: la circulation de l'information, la nécessité d'une retraite citoyenne et la solidarité entre les membres. Grâce à son dynamisme, le secteur se dote d'un site WEB, la présentation du bulletin *Le Lien* prend une nouvelle allure, la vente de produits équitables débute afin de soutenir financièrement l'organisme *Enfants de Bolivie*. Tous ces projets ont été réalisés en deux ans !

En effet, en 2005 elle est élue à la présidence de la région de Montréal. Pendant, six ans elle remplira cette fonction avec brio. Rappelons-nous les fêtes organisées pour souligner les 20 ans de la région en 2006 et les 25 ans en 2011, les grands rassemblements et les manifestations dans le but d'obtenir l'indexation des rentes de retraite, l'organisation du congrès de l'AREQ tenu à Laval en 2008 et les démarches entreprises pour le regroupement de certains secteurs. De plus, recueillir des fonds au profit de la Fondation Laure-Gaudreault a occupé une grande partie de ses étés car, de 2006 à 2011, elle était responsable de l'organisation du tournoi de golf puis, en 2012, elle a instauré la collecte régionale et en a assuré la coordination jusqu'en 2014. C'est aussi à Lise que l'on doit la création de la journée « Occupons-nous de nos affaires » en 2005-2006, activité régionale qui est devenue un incontournable au fil des ans. Enfin, sous sa présidence, est né le comité des arts visuels en 2006, comité pour lequel elle a obtenu du financement de l'AREQ nationale en 2011.

Quand ses mandats à la présidence régionale se terminent, son implication se poursuit au secteur. En 2011, elle reprend la présidence d'Ahuntsic-Ouest tout en demeurant membre de l'exécutif régional à titre de trésorière. Six autres années au service de l'association qui ne lui laissent pas beaucoup de temps pour des loisirs personnels puisqu'en plus, elle continue de faire partie de l'équipe de production du bulletin régional *Échos de l'Île*. Malgré toutes ces obligations régionales, Lise a été présente aux activités sectorielles aussi souvent qu'elle le pouvait nous faisant bénéficier de sa grande connaissance des dossiers traités par l'AREQ. Et puisque les fêtes, elle s'y connaît, le 30e anniversaire du secteur fut célébré de façon grandiose en avril 2016.

Depuis 2017, Lise occupe le poste de trésorière de notre secteur. Nos finances sont entre bonnes mains, c'est certain ! Côté régional, elle cumule deux fonctions: la coordination d'*Échos de l'Île* et la responsabilité du comité des arts.

Lise, nous reconnaissons que ta grande disponibilité, ton sens de l'organisation et tes initiatives novatrices ont grandement contribué à faire évoluer notre association et nous sommes fiers que tu appartiennes à notre secteur. « L'AREQ, une force pour la société », un thème sorti de ton imagination pour le congrès de 2008, est devenu la signature de l'AREQ. Voilà ce en quoi tu crois toujours et ce pourquoi tu consacres encore autant d'énergie à la vie associative.

MERCI et longue vie à toi citoyenne engagée !

Gaétane Lebel-Fillion
pour le conseil sectoriel

Merci



Merci, petit mot de cinq lettres que la langue française met à notre disposition pour exprimer de la reconnaissance. Et plusieurs personnes méritent ma reconnaissance aujourd'hui, car derrière les réalisations énumérées dans le texte de notre présidente, Gaétane, se profilent des gens qui m'ont aidée à devenir qui je suis et qui m'ont offert leur collaboration pour la réalisation de projets pour l'AREQ.

Reconnaissante d'abord envers celle qui fut ma dernière patronne, au cours de ma longue carrière, Gisèle Brochu, qui m'a laissée prendre des initiatives dépassant les cadres de ma fonction de conseillère pédagogique. Cela m'a donné confiance en moi et m'a préparée à prendre des responsabilités à l'AREQ.

Reconnaissante envers Marie Martin et André Pelletier, respectivement présidente de 1998 à 2001 et président de 2001 à 2003, qui m'ont aussi laissée initier des projets, même si ça dépassait mon rôle de secrétaire.

Reconnaissante envers les membres du comité directeur qui m'ont accompagnée dans ma première expérience de présidente sectorielle de 2003 à 2005.

Reconnaissante envers Gaétane Lebel-Fillion qui a accepté de se présenter à la présidence sectorielle en 2005 pour que je prenne la présidence régionale. Durant ces six années, j'ai toujours pu compter sur toute l'équipe du conseil sectoriel pour mener à bien les projets que je nourrissais pour la région. Ahuntsic-Ouest était toujours avec moi, en grand nombre, que ce soit à l'AGR, au tournoi de golf ou à la journée « Occupons-nous de nos affaires ».

Reconnaissante envers tous les membres du conseil sectoriel, Gaétane, Jean-Guy, Micheline, Diane, Robert et Monique, qui m'ont toujours offert une collaboration sans faille, pour faire de 2011 à 2017 des années enrichissantes pour les membres de notre secteur.

Reconnaissante aussi envers les membres qui ont accepté une responsabilité régionale durant cette même période de 2011 à 2017, Elsie Lavoie, Micheline Delluc, Jean-Guy Marcotte, Pierre Morin qui se sont ajoutés à des membres du CS pour combler tous les postes.

Reconnaissante envers les partenaires de l'équipe de production du bulletin *Échos de l'Île* pour lequel je suis engagée depuis 2002.

Reconnaissante envers les membres du comité d'organisation du tournoi de golf qui m'ont permis de réaliser un rêve, durant six ans.

Reconnaissante enfin envers les membres du CS actuel avec qui je suis toujours heureuse de m'impliquer, comme trésorière, pour le mieux-être de nos membres et envers tous les membres présents le 26 octobre, qui m'ont applaudie chaudement et qui m'ont confortée dans mon engagement.

Lise Labelle



Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes

Le 6 décembre dernier, le comité de la condition des femmes soulignait la journée de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes, en proposant une activité sur l'exclusion sociale vécue par les femmes et les hommes ayant une orientation sexuelle différente de la majorité. Cette activité avait pour but de nous sensibiliser à cette réalité vécue par certains de nos membres, jadis dans leur travail et

maintenant, à la retraite.

Line Chamberland, sociologue, professeur au département de sexologie de l'UQAM et titulaire de la Chaire de recherche sur l'homophobie depuis 2011, a traité des diverses formes d'exclusion sociale des personnes marginalisées en raison de leur identité sexuelle ou de leur identité de genre.

Micheline Delluc

Responsable du comité des femmes

NDLR La version intégrale de ce texte sera publiée dans le numéro de mai 2019 de *Échos de l'Île*

Un beau geste pour la FLG



Au printemps dernier, lors de notre assemblée générale, un artiste du secteur, Raymond Savage, informa les membres qu'il désirait offrir l'un de ces tableaux à la Fondation Laure-Gaudreault. Les membres du conseil sectoriel en prirent bonne note et décidèrent d'organiser un tirage pour que le don de Raymond rapporte de l'argent à la FLG. Diane Chabot, 2e vice-présidente, se chargea de l'organisation de ce tirage et vendit des billets lors de nos activités automnales. Le tirage de cette toile intitulée « Le petit trésor » s'est déroulé lors du dîner de Noël, le 18 décembre, au restaurant Le Bordelais et l'heureuse gagnante désignée par le sort, est Elsie Lavoie. Ce tirage nous a permis de remettre 400 \$ à notre fondation. Un grand merci à Raymond Savage et à Diane Chabot qui ont rendu ce don possible.

Lise Labelle

Convocation à l'assemblée générale sectorielle

Je profite de la parution de ce bulletin pour vous convoquer à l'assemblée générale du secteur Ahuntsic-Ouest qui aura lieu le mercredi 1er mai 2019 à 9 h 30, au local 1254, de l'Institut culinaire St-Pius X, 9955 rue Papineau, Montréal. Différents rapports concernant la vie sectorielle vous seront présentés ainsi que le plan d'action et les prévisions budgétaires 2019-2020.

Cette année, des élections seront tenues car des mandats se terminent à trois postes: 1re vice-présidence, trésorerie et 1er conseiller ou conseillère.

Je compte sur votre présence lors de cette assemblée. C'est un moment important pour vous informer, pour vous exprimer et discuter de la vie sectorielle.

SVP, prendre note que le dîner qui suivra cette assemblée est réservé aux membres qui y auront assisté.

Les membres du conseil sectoriel vous attendent en grand nombre.

Gaétane Lebel-Fillion
Présidente



Activité annuelle du comité d'action sociopolitique

Date: 27 mars 2019 à 13 h 30

Lieu: Bibliothèque de l'Institut culinaire St-Pius X au 9955 rue Papineau

Sujet: Le cannabis et les aînés : amis ou ennemis ?

Invité: Dr David Lussier, directeur de la clinique de gestion de la douleur de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Inscription avant le 20 mars 2019 auprès de Jean-Guy Roy 450 473-8280 ou nicole.jean-guy@sympatico.ca

Pour plus d'informations, consultez le dernier *Échos de l'Île*, à la page 10.

Calendrier des activités de février à juin 2019

Date	Activité	Endroit	Coût	Inscription
Mercredi, 13 février	Dîner de l'amitié	Ottavio 1459, boul. St-Martin Ouest Laval	Selon le menu choisi	Marie-Nicole 450 973-8264 marinique7@icloud.com
<i>Vendredi, 8 mars</i>	<i>Journée internationale des femmes</i>	<i>Sanctuaire Marie- Reine-des-Cœurs, 3 600 rue Bossuet</i>	<i>Aucun pour les membres 7 \$ pour les non- membres</i>	<i>Micheline Delluc 514 387-1481</i>
Mardi, 19 mars	Déjeuner	Kitchen 73 1661, boul. de l'Avenir, Laval	Selon le menu choisi	Marie-Nicole 450 973-8264 marinique7@icloud.com
<i>Mercredi. 27 mars</i>	<i>Causerie du CASP</i>	<i>Institut culinaire St-Pius X 9955, rue Papineau</i>	<i>Aucun pour les membres 7 \$ pour les non- membres</i>	<i>Jean-Guy Roy 450 473-8280</i>
Mercredi 1 ^{er} mai	Assemblée générale sectorielle	Institut culinaire St-Pius X 9955, rue Papineau	Aucun	Marie-Nicole 450 973-8264 marinique7@icloud.com
Vendredi, 24 mai	Dîner Fête des 5-10-15	Institut culinaire St-Pius X 9955, rue Papineau	23 \$ 28 \$ pour les non- membres	Marie-Nicole 450 973-8264 marinique7@icloud.com
<i>Jeudi, 30 mai</i>	<i>Assemblée générale régionale</i>	<i>Centre Le Carlton 8860, boul. Langelier</i>	<i>10 \$</i>	<i>Lise Labelle 450 669-2511 l.labelle2@videotron.ca</i>
Jeudi, 6 juin	Dîner des bénévoles	Ottavio 1459, boul. St-Martin Ouest Laval	Payé par le secteur	Micheline Latreille 450 974-3552 mich.2@videotron.ca
Vendredi 14 juin	Dîner	Le Bordelais 1000 boul. Gouin Ouest	31 \$ pour les membres et 35 \$ pour les non-membres,	Marie-Nicole 450 973-8264 marinique7@icloud.com

Veillez noter que les activités inscrites en italique sont organisées par l'AREQ-Montréal et offertes à tous les membres de la région.



**Fête des aînés
Dîner de Noël
Déjeuner des téléphonistes**

