



# Le Lien

Juin 2014  
Volume 16, numéro 3

Bulletin sectoriel Ahuntsic-Ouest



## L'AREQ toujours en action



J'aime beaucoup ce thème, à la fois, mobilisateur et reflet de notre réalité. Membre de l'AREQ depuis 1996 et élue de façon constante depuis 1997, aux différents niveaux des instances (sectoriel, régional et national comme membre du CA), j'ai vu notre association se transformer de manière très importante pour devenir une vraie FORCE pour la société.

Grâce à l'arrivée de milliers de nouveaux membres de 1997 à 2005, l'AREQ s'est enrichie de femmes et d'hommes venus de divers horizons de l'expérience de travail, apportant un vécu différent. Lors de sa fondation, en 1961, l'AREQ ne comptait que des enseignantes et des enseignants retraités, alors qu'actuellement, les retraités du monde de l'enseignement comptent pour 80% et les autres membres ont connu une carrière dans le domaine de la santé et des services sociaux, du communautaire et des loisirs. Tous ces nouveaux membres, par leur cotisation, ont contribué à augmenter le budget annuel de

l'AREQ et ainsi améliorer ses services et ses moyens de communication.

Au cours de l'année 2014-2015, les dossiers concernant les aînés seront nombreux dans le contexte d'austérité qui nous a été annoncé. Lors du congrès auquel j'ai participé avec 4 collègues, Diane Chabot, Micheline Latreille, Robert Caron et Jean-Guy Roy, l'AREQ a conservé les mêmes orientations qu'au congrès 2011, mais en ajoutant quelques champs d'interventions. Je vous invite à prendre connaissance du *Quoi de neuf* de juillet qui traitera du congrès.

Dans notre secteur, nous participons à cette évolution et votre conseil sectoriel est toujours à la recherche d'idées pour faire avancer la notion de retraite citoyenne. C'est en nous rencontrant régulièrement durant l'année que nous nous tiendrons informés des dossiers qui nous concernent, nous, membres de l'AREQ, mais qui concernent aussi l'ensemble des personnes aînées. Quand nous sommes informés, nous pouvons décider d'agir ENSEMBLE.

Afin de faciliter la participation des membres, cette année, le conseil sectoriel a décidé de subventionner davantage les activités mensuelles et d'adopter la formule déjeuner à quelques occasions durant l'année. Nous finançons aussi le transport pour les membres qui habitent à l'intérieur du territoire de notre secteur et qui ont besoin d'une aide pour le transport.

Considérant le succès obtenu par le projet « Toujours en action » intitulé « L'Autre Maison », film traitant de la maladie d'Alzheimer où 53 personnes ont été rejointes, nous vous proposons un autre projet « Toujours en action » dont le titre sera « Est-il vrai qu'avec la loi 52, les médecins pourront tuer des patients ? » Nous avons invité Monique Richard qui a travaillé avec Véronique Hivon à la préparation et à la rédaction de cette loi, maintenant adoptée par l'Assemblée nationale, à venir nous en parler le 21 octobre. Elle traitera de ce que la loi 52 permet et à quelles conditions et de ce qu'elle ne permet absolument pas.

Je termine ce billet en vous souhaitant un été reposant, vivifiant par de belles rencontres, enrichissant par de bonnes lectures et des voyages. J'espère vous retrouver en grand nombre au déjeuner de la rentrée, le jeudi 11 septembre au restaurant Zagrum.

Bonnes vacances à toutes et à tous,

Lise Labelle  
Présidente

## Sommaire

|   |     |
|---|-----|
| Billet de la présidente.....            | 1   |
| Conseil sectoriel.....                  | 2   |
| In Memoriam.....                        | 2   |
| Numéros de téléphones importants.....   | 2   |
| Contrat d'assurances ASSUREQ.....       | 3   |
| Calendrier des activités 2014-2015..... | 4-5 |
| Mon fleuve et moi.....                  | 6   |
| Fondation Laure-Gaudreault.....         | 7   |
| Photos diverses.....                    | 8   |

## Bulletin sectoriel

**Responsable du bulletin:** Lise Labelle

**Conception et mise en page:** Suzanne Brassard, Claude Laberge

**Reproduction en page couverture:** oeuvre de Denis Bergeron

**Révision linguistique:** Lise Labelle

**Collaborateurs:** Diane Chabot, Lise Labelle, Monique Lalonde-

Hazel, Micheline Latreille, Gaétane Lebel-Fillion,

**Prochaine publication:** octobre 2014

**Tirage:** 520 exemplaires

## Numéros de téléphones importants

AREQ nationale 1 800 663-2408

AREQ régionale 514 603-3523

CARRA 1 800 368-9883

Assurances SSQ 1 888 833-6962

Assurances RésAut 1 800 463-4806

Sécurité de la vieillesse 1 800 277-9915

RAMQ 514 864-3411

RRQ 514 873-2433

SAAQ 514 873-7620

Caisse Desjardins de l'Éducation 514 351-7295

## In memoriam

Depuis la dernière parution, nous déplorons les décès de :

Jack Richer, beau-frère de Micheline Delluc,  
le 19 janvier 2014

Madeleine Martel-Monette à une date inconnue

Marie-Marthe Lafontaine, sœur de Jean-Claude,  
le 3 février 2014

Gérarda Vaillancourt, mère de Hélène Désilets,  
le 20 février 2014

Lucille Dufresne Pilon, mère de France Pilon,  
le 9 mars 2014

Robert Tourangeau, beau-frère de Denise Baillargeon,  
le 12 mars 2014

Carmelle Lefebvre, épouse de Paul Charbonneau,  
le 14 mars 2014

Paulette Pilon, sœur de Denise Pilon, le 10 mai

Aux familles éprouvées, nous offrons nos sincères condoléances.

## Conseil sectoriel

Présidente: Lise Labelle 450 669-2511  
l.labelle2@videotron.ca

1er Vice-président: Jean-Guy Roy 450 473-8280  
nicole.jean-guy@sympatico.ca

2e Vice-présidente: Micheline Latreille 450 974-3552  
mich.2@videotron.ca

Secrétaire: Gaétane Lebel-Fillion 450 622-0515  
gaetanelebel@videotron.ca

Trésorier: Robert Caron 514 354-1520  
claudetteetrobert@videotron.ca

1re conseillère: Monique Lalonde-Hazel 450 689-0351  
hist@point.net.com

2e conseillère: Diane Chabot 514-324-3330  
dchabot10@hotmail.com

## Adresse du site Web

[ahuntsicouest.araq.ca/](http://ahuntsicouest.araq.ca/)

## Quelques informations concernant notre contrat ASSUREQ



### Comment se font les remboursements d'une ordonnance présentée à la pharmacie par la RAMQ

#### 1ère situation: Le remboursement est approuvé par la RAMQ

- s'il s'agit d'un médicament générique (copie de l'original), la RAMQ rembourse selon les modalités habituelles.
- s'il s'agit d'un médicament d'origine, la RAMQ rembourse selon le coût du générique s'il en existe un et le client doit acquitter la différence SAUF si c'est une exigence de son médecin qui a indiqué NE PAS SUBSTITUER sur l'ordonnance.

#### 2e situation: Le remboursement est refusé par la RAMQ

- s'il s'agit d'un médicament d'exception non codifié, le médecin doit transmettre à la RAMQ une demande d'autorisation de paiement. Cette demande sera analysée par la RAMQ.

Si le paiement est autorisé, elle rembourse selon les modalités habituelles.

Si le paiement est refusé, il y a un recours possible, soit de faire une demande de révision (la demande peut être faite par le médecin ou par la personne elle-même). Si la personne n'est pas satisfaite de la décision rendue à la suite de la révision, elle peut s'adresser au Tribunal administratif du Québec (TAQ) dans les 60 jours de la décision.

- s'il s'agit d'un médicament hors liste (cette liste est disponible sur le site de la RAMQ), le pharmacien devrait soumettre la demande de remboursement à votre assurance SSQ (ASSUREQ)

Si le remboursement est approuvé, la SSQ rembourse selon les modalités prévues au contrat.

Si le remboursement est refusé, la personne peut demander à son médecin s'il existe une alternative à ce médicament ou en acquitter la totalité du coût.

### Primes mensuelles ASSUREQ pour 2014 (Aucune augmentation)

#### Régime A- Assurance maladie

| Régime     | Statut     |              |          |
|------------|------------|--------------|----------|
|            | Individuel | Monoparental | Familial |
| Santé      | 19,76 \$   | 23,94 \$     | 38,34 \$ |
| Santé Plus | 33,38 \$   | 40,06 \$     | 63,09 \$ |

#### Régime B- Assurance vie

|            | Choix 1  | Choix 2  | Choix 3  |
|------------|----------|----------|----------|
| Individuel | 17,40 \$ | 34,80 \$ | 52,20 \$ |
| Familial   | 25,04 \$ | 42,44 \$ | 59,84 \$ |

La taxe de vente provinciale de 9% doit être ajoutée à ces montants.

**Important: Les tarifs du régime public (RAMQ) changent le 1er juillet de chaque année.**

Pour les connaître consulter le site de la RAMQ car ils ne sont pas disponibles au moment de l'impression de ce journal.

Diane Chabot

Responsable du comité assurances

## Calendrier des activités 2014-2015

| Date                             | Nature de l'activité   | Endroit  | Coût                       | Inscription   |
|----------------------------------|--|--|----------------------------|---|
| Jeudi,<br>11 septembre<br>2014   | Déjeuner<br>de la rentrée  | Zagrum<br>1825, rue Fleury Est   | Selon le<br>menu<br>choisi | Marie-Nicole<br>Dufresne<br>450 973-8264 ou<br><a href="mailto:marinique7@icloud.com">marinique7@icloud.com</a> |
| Vendredi,<br>3 octobre           | Dîner<br>Fête des aînés  | Institut culinaire<br>St-Pius X<br>9955, rue Papineau                      | 15 \$                      | Marie-Nicole<br>Dufresne  |
| <i>Vendredi,<br/>24 octobre</i>  | <i>Journée des arts<br/>visuels</i>  | <i>Centre des loisirs<br/>St-Laurent<br/>1375 Grenet</i>                   | <i>Gratuit</i>             | <i>Monique Gosselin<br/>450 688-6172</i>  |
| Mardi,<br>21 octobre             | Conférence<br>Thème: Mourir en<br>toute dignité<br>Invitée: Monique<br>Richard | CFACQ<br>1200, boul.<br>Crémazie Est                                       | 5 \$                       | Marie-Nicole<br>Dufresne  |
| Vendredi,<br>31 octobre          | Messe des défunts<br><br>Dîner mensuel   | Église<br>St-André-Apôtre<br><br>Le Bordelais<br>1000 boul. Gouin<br>Ouest | 25 \$                      | Marie-Nicole<br>Dufresne  |
| <i>Mercredi,<br/>5 novembre</i>  | <i>Assemblée<br/>générale et<br/>dîner bénéfique<br/>de la FLG</i>             | <i>Centre des loisirs<br/>Saint-Michel<br/>7110, 8e Avenue</i>             | <i>Dîner<br/>30 \$</i>     | <i>Lise Labelle<br/>450 669-2511</i>  |
| <i>Mercredi,<br/>19 novembre</i> | <i>Journée<br/>internationale<br/>des hommes</i>                               | <i>Institut culinaire<br/>St-Pius X<br/>9955, rue Papineau</i>             |                            | <i>Pierre Morin<br/>514 745-4105</i>  |
| <i>Vendredi<br/>5 décembre</i>   | <i>Activité du Comité<br/>de la condition<br/>des femmes</i>                   | <i>CFACQ<br/>1200, boul.<br/>Crémazie Est</i>                              | 5 \$                       | <i>Monique St-Jean<br/>450 669-9644</i>   |
| Mardi,<br>16 décembre            | Dîner de Noël  | Via Marcello<br>1790, Côte-Vertu   | 25 \$                      | Robert Caron<br>514 354-1520  |

*Veillez noter que les activités inscrites en italique sont organisées par l'AREQ-Montréal et offertes à tous les membres de la région.*

## Calendrier des activités 2014-2015

|                                 |  |   |                            |  |
|---------------------------------|--|---|----------------------------|--|
| Mercredi,<br>14 janvier<br>2015 | Déjeuner   | Zagrum<br>1825, rue Fleury Est                        | Selon le<br>menu<br>choisi | Marie-Nicole<br>Dufresne<br>450 973-8264<br>ou<br><a href="mailto:marinique7@icloud.com">marinique7@icloud.com</a> |
| <i>Mardi,<br/>27 janvier</i>    | <i>« Occupons-nous<br/>de nos affaires »</i>     | <i>CFACQ<br/>1200, boul.<br/>Crémazie Est</i>         | 15 \$                      | <i>Robert Caron<br/>514 354-1520</i>   |
| Vendredi,<br>13 février         | Dîner<br>de l'amitié                             | L'Académie<br>1730, Pierre<br>Péladeau<br>Laval       | Selon le<br>menu<br>choisi | Marie-Nicole<br>Dufresne   |
| <i>Vendredi,<br/>6 mars</i>     | <i>Journée<br/>internationale des<br/>femmes</i> | <i>CFACQ<br/>1200, boul.<br/>Crémazie Est</i>         | 5 \$                       | <i>Monique St-Jean<br/>450 669-9644</i>  |
| Jeudi,<br>19 mars               | Déjeuner   | Zagrum<br>1825, rue Fleury Est                        | Selon le<br>menu<br>choisi | Marie-Nicole<br>Dufresne   |
| <i>Mardi,<br/>22 avril</i>      | <i>Jour de la Terre</i>                          | <i>CFACQ<br/>1200, boul.<br/>Crémazie Est</i>         | 5 \$                       | <i>Monique Lalonde-<br/>Hazel<br/>450 689-0351</i>   |
| Vendredi,<br>8 mai              | Assemblée<br>générale<br>sectorielle et dîner    | Institut culinaire<br>St-Pius X<br>9955, rue Papineau | 15 \$                      | Marie-Nicole<br>Dufresne   |
| <i>Jeudi,<br/>21 mai</i>        | <i>Assemblée<br/>générale régionale</i>          | <i>Centre Carlton<br/>8860,<br/>boul. Langelier</i>   | 15 \$                      | <i>Robert Caron<br/>514 354-1520</i>   |
| Jeudi,<br>11 juin               | Dîner<br>des bénévoles                           | Ottavio<br>1459, boul. St-<br>Martin Ouest<br>Laval   | Payé<br>par le<br>secteur  | Lise Labelle<br>450 669-2511   |
| Vendredi,<br>19 juin            | Dîner  | Le Bordelais<br>1000 boul. Gouin<br>Ouest             | 25 \$                      | Marie-Nicole<br>Dufresne   |

*Veillez noter que les activités inscrites en italique sont organisées par l'AREQ-Montréal et offertes à tous les membres de la région.*

## Mon fleuve et moi

Au comité de l'environnement, le 13 février dernier, nous avons vécu un avant-midi de sensibilisation et d'information concernant la protection et la mise en valeur du Saint-Laurent. Nous avons travaillé par équipe de 2 pour répondre à 5 questions et nous avons ensuite mis en commun nos réponses. Je veux vous faire partager nos réflexions.

*Mon fleuve et moi* de la Fondation Monique-Fitz-Back, un projet de sensibilisation et d'information sur la protection, la mise en valeur et le développement du fleuve Saint-Laurent nous a été présenté par Jacqueline Romano-Toramanian.

### Que représente le fleuve pour nous ?

Tout d'abord, c'est la voie bleue qui pénètre au cœur du continent en allant de l'Atlantique aux Grands-Lacs, la première autoroute naturelle, celle empruntée par les Amérindiens, les découvreurs et les explorateurs. Aujourd'hui, c'est une voie maritime et commerciale très importante, voire l'épine dorsale de l'économie québécoise et canadienne. Sur ses rives, se sont développés villes et villages où vit la majorité de notre population. C'est dans sa bordure que l'on retrouve les plus belles terres cultivables qui approvisionnent nos tables en abondance.

### Comment le voit-on ?

Pour certains, c'est une longue ligne bleue sur une carte géographique. Pour d'autres nés sur ses rives, c'est un lieu sacré pour aller pêcher ou se baigner. À l'approche des vacances, nombreux sont ceux qui profiteront de ses eaux pour une traversée d'une rive à l'autre ou participer à une croisière. Force de vie, apportant calme et paix, nous irons chercher sa beauté, son réconfort, son paysage par des séjours sur ses bords ou par des activités sportives.

### Ce qui aide le Saint-Laurent

Nos gouvernements provincial et fédéral, avec nos impôts, ont établi des lois pour la protection de ce bien immense et irremplaçable. On y a développé des centres d'observation sur ses berges, et des activités touristiques sur ses deux rives. À Trois-Rivières et à Montréal, on a aussi développé des activités portuaires et touristiques qui favorisent notre économie. Le Saint-Laurent est notre principal accès à l'océan Atlantique et permet le transport de marchandises qui, autrement aurait un coût plus élevé.

### Ce qui nuit au Saint-Laurent

Bien sûr, comme tous les cours d'eau de la planète, il absorbe une pollution trop grande. Les usines et industries y déversent souvent des déchets polluants malgré une réglementation qui interdit un tel comportement. Vous est-il déjà arrivé, lors d'une promenade de voir d'immenses tuyaux déverser dans une petite rivière qui mène au fleuve, le flot des eaux usées. Que contiennent-elles? Souvent des produits que les usines d'épuration n'arriveront pas à faire disparaître et qui nous seront transmis dans nos eaux dites potables. Il devient parfois un dépotoir à ciel ouvert pour gens pressés et inconscients des conséquences de le polluer car ce que nous y jetons nous revient en problèmes personnels et collectifs.

### Quelques statistiques d'intérêt public

Le Saint-Laurent, c'est :

27 000 plantes et animaux tandis que les Grands-Lacs n'en contiennent que 3 500 incluant requins, raies, méduses, éponges, crustacés, coraux, mammifères marins, baleines;

230 espèces d'oiseaux et nous dénombrons 200 espèces de poissons en eau douce ou salée;

2 000 variétés de plantes vasculaires algues et nénuphars.



Le transport maritime est beaucoup plus économique que les autres types de transport : une cargaison de marchandises contenues dans un vraquier de taille moyenne, nécessiterait l'utilisation de 870 camions ou 225 wagons de chemin de fer pour en faire autant.

Le fleuve rapporte à l'économie 2,3 milliards de dollars et crée 27 000 emplois

N'est-ce une bonne raison pour en prendre soin?

Monique-J. Lalonde-Hazel  
Responsable du comité environnement

## Fondation Laure-Gaudreault



J'avoue être un peu déçue. Le 20 août 2013, nous étions 86 personnes du secteur, membres de la FLG. Dans Le Lien d'octobre 2013, j'invitais celles et ceux qui n'étaient pas encore membres à remplir le formulaire d'inscription. J'espérais que nous soyons cent à la fin de l'année. Une seule personne a répondu à mon appel. Madame Gisèle Bourbonnais s'est inscrite lors de l'Assemblée générale sectorielle. Je vous rappelle que j'apporte toujours des formulaires d'inscription lors de nos rencontres.

Micheline Latreille

Responsable sectorielle de la FLG pour 2013-2014

### La Maison des Enfants de l'Île de Montréal

Nous avons reçu au dernier dîner, madame Chantal Tétreault, directrice générale de la Maison des Enfants de l'Île de Montréal, à qui nous avons remis un chèque de la Fondation Laure-Gaudreault au montant de 500 \$.



### Collecte régionale annuelle au profit de la Fondation Laure-Gaudreault

Depuis 2006, je suis très engagée à recueillir du financement pour notre Fondation. Avec une équipe extraordinaire, j'ai d'abord organisé 6 tournois de golf de 2006 à 2011, inclusivement et d'une année à l'autre, la somme des profits a toujours augmenté, de sorte qu'en 2011, nous avons dépassé 15 000 \$. Mais le temps faisant son œuvre, nos membres vieillissants abandonnaient ce sport et il nous était de plus en plus difficile de recruter des golfeurs. En 2011, nous avions garanti 130 golfeurs et nous n'en avions que 122, nous avons dû payer pour 130.

C'est à ce moment que j'ai proposé au conseil régional de créer une collecte annuelle dont je serais responsable. Dans votre bulletin *Échos de l'Île* de mai dernier, vous aviez un encart vous expliquant ce que la FLG fait avec nos dons et vous invitant à me faire parvenir votre don avant le 30 septembre 2014. Actuellement, nous avons reçu un peu plus de 9 000 \$. Je vous réitère donc l'invitation à m'envoyer un chèque au 725 av J.-J.-Joubert, Laval, H7G 4J2. Si votre chèque est déjà à la poste, je vous en remercie. Sinon, prenez quelques minutes pour penser à celles et ceux qui ont moins de chances que nous et votre cœur vous dictera le montant à m'expédier. Un reçu pour fins fiscales est émis en janvier pour tout don de 15 \$ et plus.

Lise Labelle

## Photos diverses



*Dîner de l'amitié  
à L'Académie*



*Fête des 5,10, 15  
à Calixa-Lavallée*



*Assemblée générale  
sectorielle*



*Institut St. Pius X*



*Dîner de fin d'année au Bordelais*



*Congrès de l'AREQ*

