



# Le Lien

Septembre 2012  
Volume 15, numéro 1

**Bulletin sectoriel Ahuntsic-Ouest**



## L'AÎNÉE DE L'ANNÉE 2012

Lorsqu'en juin dernier, Marie Martin a remis sa démission comme conseillère au Conseil sectoriel après dix-sept ans d'engagement continu à divers postes de cette instance, le choix de Marie à titre d'aînée de l'année 2012 a fait immédiatement l'unanimité au Conseil sectoriel.

Tous les membres du secteur connaissent Marie, son accueil chaleureux lors des activités où elle est presque toujours présente, son écoute attentive aux joies et souffrances de tous et chacun, sa grande humanité, mais sait-on qu'elle cumule suffisamment d'années pour être une aînée, même si elle nous donne l'impression de ne pas vieillir...

Marie a pris sa retraite de l'enseignement, en l'époque l'a intéressée à prendre une fonction au disant à l'époque. Elle accéda rapidement à la elle devient la présidente pour terminer le mandat la présidence en 1999, Marie accepte ce mandat de personnes qui veulent la reconnaissance et qu'elle sous la présidence d'André présidence, poste qu'elle a Statuts lui ont permis, Labelle, tantôt sous la Depuis 2011, elle occupait



démissionné en juin. Marie conserve un engagement important envers le secteur en coordonnant les activités des téléphonistes, rôle qu'elle remplit avec rigueur et patience depuis une douzaine d'années.

1995 et dès ce moment, la présidente de sein du Comité directeur, comme on vice-présidence du secteur. En 1998, de la présidente démissionnaire. Éluë à avec beaucoup de modestie et s'entoure l'aider et pour qui elle a toujours eu de complimentait abondamment. En 2001, Pelletier, Marie revient à la vice-occupé tant et aussi longtemps que nos tantôt sous la présidence de Lise présidence de Gaétane Lebel-Fillion. un poste de conseillère dont elle a

Depuis 1998, Marie accompagne les personnes hospitalisées au département des soins palliatifs de l'Hôpital du Sacré-Cœur, une journée par semaine. Ces rencontres et cet accompagnement de personnes en fin de vie, et de familles dans le chagrin ont renforcé chez Marie le sentiment de la nécessité de se consacrer à l'essentiel et de laisser de côté le futile. L'importance d'aimer les gens et de le manifester durant qu'ils sont vivants caractérise cette femme de coeur.

Je pourrais parler aussi de son engagement au sein d'Héma-Québec, engagement qui dure aussi depuis dix-sept ans. Depuis trois ans, Marie est aussi la présidente de la région de Montréal de l'Association des bénévoles du don de sang (ABDS). Que de générosité!

C'est donc avec un immense plaisir qu'au nom du Conseil sectoriel, je déclare Marie Martin, en présence de sa fille unique Ann-Marie, l'aînée de l'année 2012 en reconnaissance de tous ses engagements bénévoles.

Lise Labelle

## SOMMAIRE

L'ainée de l'année 2012 .....	1
In Memoriam .....	2
De tout un peu .....	2
Billet de la présidente .....	3-4
L'homme dans tous ses états .....	4
Fondation Laure-Gaudreault .....	5
Pour l'assurance d'être bien protégé .....	5
Visite au Musée des beaux-arts .....	6
Le point sur l'indexation .....	6
De nouveau à l'oeuvre .....	6
Calendrier des activités 2012-2013 .....	7-8

## BULLETIN SECTORIEL

**Responsable du bulletin:** Lise Labelle

**Conception et mise en page:** Jean-Guy Marcotte

**Reproduction en page couverture:** oeuvre de Denis Bergeron

**Révision linguistique:** Lise Labelle

**Collaborateurs:** Diane Chabot, Monique Gosselin, Lise Labelle, Micheline Latreille, Gaétane Lebel-Fillion, Pierre Morin, Jean-Guy Roy

**Prochaine publication:** janvier 2013

**Tirage:** 520 exemplaires

## ADRESSE DU SITE WEB

[ahuntsicouest.areq.ca/](http://ahuntsicouest.areq.ca/)

## IN MEMORIAM

Depuis la parution du dernier numéro, nous déplorons le décès de deux membres du secteur. Estelle Monette est décédée le 30 juillet et Micheline Debaene, le 18 août. Cette dernière a enseigné longtemps à l'école Saint-Benoit. Nous offrons nos condoléances aux familles éprouvées.

## DE TOUT UN PEU ...

### Le Lien d'automne

Vous remarquez que votre bulletin présente un look différent. C'est pour permettre de vous transmettre l'ensemble des activités sectorielles et régionales sous forme de tableaux que vous retrouverez aux deux dernières pages du bulletin. Nous vous suggérons de conserver ce numéro toute l'année.

### Merci Elsie

Le 31 juillet, Elsie Lavoie m'informait de sa démission comme responsable sectorielle de l'environnement pour des raisons familiales. Sa fille étant atteinte d'un cancer du sein, Elsie se doit d'abord à sa famille. Je veux remercier Elsie pour son dévouement à la cause de l'environnement par sa participation au Comité régional, par ses écrits nous invitant à modifier nos comportements. Nous pensons à toi, Elsie.

### Produits équitables

Depuis une douzaine d'années, nous vous offrons des produits équitables et les profits de nos ventes étaient utilisés pour parrainer un « Enfant de Bolivie ». Notre fournisseur, Équita, ayant fait faillite, il nous est impossible pour le moment de trouver un nouveau fournisseur, nous vous encourageons à continuer d'acheter des produits équitables (café, thé, chocolat, etc.) dans les supermarchés en recherchant les mots « Fair Trade ». Vous serez alors assurés que le producteur de ce produit a reçu le juste prix pour son produit.

### Comité environnement

Monique Lalonde-Hazel a accepté d'être responsable sectorielle de ce dossier. En votre nom, je la remercie et je l'assure de la collaboration du Conseil sectoriel dans la réalisation de son mandat.

### Messe pour nos défunts le 2 novembre

Nous nous retrouverons à l'église Saint-André-Apôtre, le 2 novembre prochain à 10 h 30 pour une messe à la mémoire des membres et des parents et amis des membres de notre secteur décédés au cours de l'année. Veuillez m'informer du nom des personnes de votre entourage décédées depuis le 1er novembre 2011. La messe sera suivie du dîner au restaurant Le Bordelais.

### Ridées mais pas fanées (regardez sur Google pour plus de détails)

**Ridées mais pas Fanées!** est un atelier d'échange, de réflexion et de formation sur les femmes et le vieillissement d'une journée offert aux femmes de 60 ans et plus à travers le Québec. Limite de 15 participantes par atelier. Cette activité sera offerte dans notre secteur, le 24 janvier 2013. Inscription auprès de Denise Baillargeon au 514-323-8744. Coût 10 \$ pour le dîner.

Lise Labelle

## DU PAIN SUR LA PLANCHE



Au cours de mes jeunes années, quand ma mère disait : « Aujourd'hui, nous avons du pain sur la planche », ça signifiait qu'il y avait beaucoup de travail à faire et que mes services étaient requis. Notre situation, comme membres de l'AREQ, en cet automne 2012, m'a rappelé cette expression entendue si souvent durant mon enfance.

### **Conjoncture actuelle**

Nous venons de vivre une campagne électorale de 35 jours qui s'est terminée par l'élection de la première femme, première ministre du Québec, Pauline Marois, de l'élection d'une autre femme chef de parti à l'Assemblée nationale, Françoise David. Cette percée des femmes en politique devrait nous réjouir, nous qui comptons 67 % de femmes parmi nos membres et qui militons pour l'égalité de droit et de fait entre les hommes et les femmes. Mais cet événement, en soi heureux, a été assombri par une tentative d'assassinat, le soir du 4 septembre et par l'élection d'un gouvernement minoritaire, ce qui ne facilitera pas la tâche du gouvernement péquiste dont le programme prévoit des mesures sociales qui auraient pour effet une meilleure répartition de la richesse au Québec.

### **Nos revendications**

Avec de nouveaux interlocuteurs et interlocutrices dans plusieurs comtés, il nous faudra reprendre le bâton de pèlerin et aller rencontrer nos éluEs afin de leur expliquer les revendications de notre association qui ont été acheminées à tous les candidats et candidates durant la campagne électorale. Ces revendications concernaient l'indexation des rentes de retraite, la santé et l'implication et l'action citoyennes des personnes âgées. Nous revendiquons la pleine indexation des régimes de retraite (RREGOP, RRE, RRCE, etc.), des services publics de santé accessibles, universels et gratuits, la mise en place d'un régime universel de médicaments, des mesures d'hébergement adaptées aux besoins des personnes âgées, la prévention de la maltraitance, la reconnaissance de la contribution des personnes âgées à la société québécoise et une aide pour les personnes proches aidantes.

### **Une responsabilité partagée**

Nous ne pouvons espérer que les choses changent, que les personnes âgées comme vous et moi soient davantage respectées et que leurs opinions sur ce qu'elles désirent comme société se traduisent dans les faits, si nous nous contentons de confier à notre président, Pierre-Paul Côté, le soin de faire valoir nos revendications. Il nous faut profiter de toutes les occasions ( en famille, avec des amis, dans un club de bridge ou autre, auprès de notre députéE) pour affirmer que nous avons droit à une retraite indexée, que nous ne sommes pas responsables de l'augmentation des coûts de santé et que nous contribuons par nos impôts, nos dépenses et notre bénévolat à faire « rouler » l'économie du Québec. Au cours de l'année qui commence, nous vous fournirons des arguments irréfutables qui vous permettront de défendre nos justes revendications dans votre milieu.

### **Sondage et demandes particulières**

Dans ce bulletin, nous avons ajouté un sondage afin de savoir ce que vous attendez de votre Conseil sectoriel mais aussi ce que vous pouvez offrir à votre secteur. Il existe sûrement des domaines qui vous intéressent et pour lesquels votre contribution serait un plus pour le secteur. Je vous demande de prendre quelques minutes pour y répondre et me le retourner. La signature est facultative sauf si vous offrez vos services pour une tâche.

Au niveau régional, nous n'avons pas de responsable du dossier indexation et retraite et du dossier environnement. Dans les deux cas, c'est d'une importance capitale de trouver des membres pour assumer ces fonctions. Au sujet de l'indexation, il est clair que nous devons reprendre l'action. Après une année d'attente des résultats des délibérations d'un comité consultatif formé par le Conseil du Trésor, il semble que ce comité va accoucher d'une souris. Ce dossier étant complexe, nous avons déjà eu deux co-responsables, ce qui est tout à fait plausible. Et rend la tâche plus intéressante.

Concernant l'environnement, il y a tant à faire pour implanter en nos rangs une politique d'achat responsable et pour sensibiliser les



membres aux causes écologiques et environnementales. Si vous avez le goût de relever un tel défi ou si vous connaissez une personne qui pourrait le faire, veuillez communiquer avec moi.

### Les activités 2012-2013

Votre Conseil sectoriel a préparé pour vous une saison quelque peu différente plus variée que par le passé. Vous trouverez le calendrier complet aux pages 7 et 8. Je vous suggère de conserver ce numéro du Lien durant toute l'année.

Je nous souhaite à toutes et à tous une excellente année.

Lise Labelle  
Présidente



## L'HOMME DANS TOUS SES ÉTATS

Venez rire, avec nous... et de nous, à la conférence spectacle « **L'homme dans tous ses états** » par l'humoriste Éric Trudel.

Dans une série de sketches drôles et satiriques, Éric Trudel présente différents personnages masculins face à leur vécu quotidien : relations de couple, dépendances, le réel bonheur, la vieillesse, le temps, la réussite sociale...

Éric Trudel, humoriste à contenu, diplômé de l'École nationale de l'humour, utilise le rire et l'émotion pour toucher son auditoire et l'amener à se confronter à son vécu et à ses valeurs. Un échange suivra le spectacle... et une pinte de rire garanti.

Venez et invitez vos amis au spectacle « **L'homme dans tous ses états** » à 13 h 30 le jeudi 25 octobre, au **Centre de formation de l'alimentation et du commerce du Québec (CFACQ) au 1200, rue Crémazie Est**. Le CFACQ est situé à 15 minutes de marche du métro Jarry et, offre un stationnement gratuit aux automobilistes.



Contribution pour l'activité : **5,00\$** pour les membres (\$10,00 pour les amis non-membres). Réservez aussitôt que possible.

Le spectacle est une présentation du Comité de la condition des hommes, AREQ- Île de Montréal.

**MESSIEURS**

**RÉSERVEZ LE 25 OCTOBRE PROCHAIN, 13 H 30**

**À L'AUDITORIUM DU CFACQ situé au 1200, rue Crémazie Est**

**Inscription auprès de :**

**Pierre Morin au 514 745-4105 pierre\_morin2001@videotron.ca**

**Paiement au trésorier Robert Caron qui fera un chèque global pour le secteur.**

Pierre Morin, responsable du CCH



## FONDATION LAURE-GAUDREAU

Vous avez été nombreux à participer à la levée de fonds organisée par notre présidente au profit de la FLG-Montréal. Les fonds recueillis serviront à atteindre les objectifs de la FLG, soient : aider les personnes retraitées dans le besoin, subventionner la recherche médicale sur les maladies liées au vieillissement et financer des œuvres de jeunesse enregistrées ou des jeunes dans le besoin. Il est important de vous souvenir que vos dons seront distribués dans la région de Montréal. En 2012 l'organisme « La Maison des enfants de l'Île de Montréal » a reçu une subvention de 400,00 \$.

Il existe d'autres façon d'aider notre fondation. Vous pouvez devenir membre à vie grâce à une contribution de 10,00 \$. L'année dernière, nous avons comme objectif d'atteindre le nombre de 100 membres. Malheureusement notre souhait ne s'est pas concrétisé. Nous espérons y parvenir cette année. Lors de nos diverses activités, j'apporte toujours des formulaires d'inscription. N'hésitez pas à me les demander. Vous pouvez également participer à l'assemblée générale et au dîner bénéfique (coût 30,00 \$) du 7 novembre. Vous avez pu lire tous les renseignements à ce sujet dans les Échos de l'Île.

Je suis de nouveau la responsable sectorielle pour la fondation. Pour plus d'informations vous pouvez communiquer avec moi au 450 974-3552 ou par courriel mich.1@sympatico.ca

Micheline Latreille  
Responsable sectorielle de la FLG



## POUR L'ASSURANCE D'ÊTRE BIEN PROTÉGÉ

Depuis le 1er janvier 2012, les membres de l'AREQ bénéficient d'une nouvelle couverture d'assurance collective en complément de l'assurance de la RAMQ.

En plus de quelques ajouts et modifications, la grande nouveauté a été d'offrir deux options : le régime Santé et le régime Santé Plus.

Vous avez donc reçu un nouveau certificat d'assurance avec le choix Santé Plus qui vous était attribué par défaut. Vous pourriez réduire votre protection mais cette décision serait irrévocable, c'est-à-dire que vous ne pourriez jamais revenir à Santé plus.

L'envoi contenait également le document « Votre régime en un coup d'œil » mais si vous désirez plus de détails vous pouvez consulter la version électronique de la brochure. Pour ce faire vous pouvez accéder à la page Nouvelle brochure ASSUREQ en tapant :

[www.areq.qc.net/no\\_cache/publications/actualites/actualite/article/592/](http://www.areq.qc.net/no_cache/publications/actualites/actualite/article/592/)

Dans cette page vous n'avez qu'à cliquer sur le mot brochure sur la 1ère ligne. La version papier devrait vous être transmise par la poste à l'automne.

Si vous avez besoin de plus d'informations, n'hésitez pas à me contacter au **514-324-3330**.

Diane Chabot  
Votre responsable en assurances.





## VISITE AU MUSÉE DES BEAUX-ARTS

Une histoire de l'impressionnisme : chefs-d'œuvre de la peinture française du Clark  
« L'un des plus beaux ensembles d'œuvres impressionnistes d'Amérique du Nord présenté en exclusivité canadienne. »



**Le jeudi, 8 novembre 2012 à 11 h .**

Rendez-vous à l'entrée des groupes, 2200, rue Crescent, à 10 h 30.

Prix de groupe 12,00 \$ (le prix régulier est de 16 \$)

Réservez votre place auprès de Monique Gosselin au 450 688-6172



## LE POINT SUR L'INDEXATION

Après avoir lu le texte de Lise Labelle, publié à la page 24 du bulletin Échos de l'Île de septembre, vous avez sans doute hâte de connaître l'évolution de ce dossier. D'abord, il faut savoir que les membres du Comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation souhaitaient une prolongation de leur mandat. Cette demande ayant été refusée, le Comité s'est réuni une dernière fois le 20 septembre afin de finaliser le rapport qui devrait comporter des pistes de solutions reflétant la position de l'AREQ. Ce rapport sera acheminé au Conseil du trésor sous peu.

Compte tenu du résultat de l'élection du 4 septembre, de nouveaux interlocuteurs recevront le rapport du Comité consultatif. On peut se demander quel accueil ils réserveront à ce document... Se souviendront-ils que lors de la campagne électorale de 2008, le Parti québécois s'était engagé à mettre sur pied une table de travail permanente pour étudier la question de l'indexation des rentes de retraite?

Nous devons peut-être rappeler cet engagement aux nouveaux élus qu'il faudra, de toute façon, sensibiliser aux enjeux de la non indexation de nos rentes.



Gaétane Lebel-Fillion, co-responsable du Comité indexation



## DE NOUVEAU À L'OEUVRE

**Un petit mot pour vous rappeler qu'on est de nouveau à l'oeuvre...**

Le comité d'action sociopolitique est à l'oeuvre depuis août dernier. Cette année encore nos activités seront orientées vers le bien-être de nos aînés en tenant compte des orientations du CASP national. Comme par le passé nous appuyons les actions et les mobilisations des autres comités régionaux et leur assurons notre entière collaboration.

Nous vous invitons à l'activité régionale, le 4 avril 2013 en après-midi, au CFACQ, 1200 Crémazie Est. Nous sommes à finaliser la réservation des intervenants et nous vous communiquerons bientôt le sujet traité.

Jean-Guy Roy, responsable sectoriel du CASP