



La relève, quel défi!

Avril, mois qui annonce la fin prochaine de l'année 2006-2007, me ramène devant une page blanche. Que vous dire à cette étape du voyage que je vous proposais en septembre dernier? Je pourrais dresser la liste des activités qui ont été organisées et en faire le bilan. Je pourrais résumer les informations transmises au cours de l'année et vous inviter de nouveau à suivre l'évolution des différents dossiers dans lesquels l'A.R.E.Q. s'implique. Cependant, comme l'avenir me préoccupe, j'ai plutôt le goût de vous amener sur le terrain en vous parlant de relève.

Notre Association a 45 ans. C'est grâce au travail constant de milliers de personnes qu'elle a pu évoluer. Ahuntsic-Ouest, qui compte maintenant 511 membres, a aussi bénéficié de la générosité de nombreux bénévoles depuis plus de 20 ans.

Aujourd'hui, nous constatons qu'il est de plus en plus difficile de recruter des membres dans le but de conserver le dynamisme de notre secteur. Les mots: bénévolat, implication et engagement peuvent susciter certaines appréhensions et paraître très exigeants, mais je peux vous assurer que travailler avec des personnes qui partagent la même vision et les mêmes intérêts s'avère une expérience très enrichissante.

Notre secteur a besoin d'un représentant à chacun des sept Comités régionaux et à la Fondation Laure-Gaudreault. Je vous l'ai déjà signalé, ces postes sont actuellement comblés par les membres du Comité directeur, sauf celui au Comité des arts visuels. Cette situation ne peut plus durer. Il faut absolument que d'autres membres joignent les rangs de nos bénévoles, si nous voulons éviter l'épuisement de ceux qui se dévouent depuis quelques années. Quant à la chaîne téléphonique, du renfort est aussi souhaité afin d'alléger la tâche de nos fidèles téléphonistes. De plus, nous pourrions former un Comité de rédaction pour notre bulletin sectoriel et un Comité d'entraide, si notre équipe de bénévoles devenait plus importante. Vous le constatez, nous avons besoin de personnes ayant des talents et des intérêts très diversifiés.

" L'A.R.E.Q., une mission qui nous engage", tel était le thème du Congrès 2005 qui continue de s'actualiser jusqu'en 2008. Je souhaite de tout cœur que plusieurs d'entre vous choisissent de participer à cette grande aventure. À toutes et à tous, un agréable printemps et un bel été!

Gaétane Lebel-Fillion

Convocation à l'Assemblée générale

L'Assemblée générale sectorielle aura lieu comme prévu vendredi le 11 mai, à 9 h 30, l'école St-Pius X, 9955, rue Papineau. Au moment de lire ce rappel, vous avez probablement signifié votre intention d'y participer et d'être présents au dîner qui suivra.

Notez cependant qu'un point a été ajouté à l'ordre du jour de cette Assemblée: Nomination des délégués au Congrès 2008. La délégation de notre secteur (6 membres) doit être composée de la façon suivante: trois membres, choisis parmi les membres du Comité directeur, dont la personne présidente sectorielle, et trois autres membres nommés par l'Assemblée générale.

Projet d'ordre du jour

1. Vérification du quorum et ouverture de la réunion;
2. Nomination d'une personne à la présidence des débats;
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour;
4. Lecture et adoption du projet de procès-verbal de l'assemblée du 11 mai 2006;
5. Présentation du rapport des activités;

6. Présentation du rapport de la présidence et des responsables aux divers Comités régionaux;
7. Présentation et réception des états financiers;
8. Présentation du plan d'action 2007-2008;
9. Présentation et adoption des prévisions budgétaires;
10. Questions diverses;
11. Élection au Comité directeur
- 11.1 Formation d'un comité d'élection;
- 11.2 Présentation des candidatures (1^{ère} vice présidence, secrétariat, trésorerie, 1er conseiller) et élection;
12. Nomination des délégués au Congrès de juin 2008;
13. Mot de la présidente régionale;
14. Mot de la présidente sectorielle;
15. Levée de l'assemblée.

Tous les membres qui participeront à l'Assemblée générale et au dîner du 11 mai sont invités à apporter le document " État des dépôts " que la CARRA a fait parvenir en janvier 2007, afin de faire le calcul de la perte de pouvoir d'achat causée par l'indexation partielle de la rente de retraite, depuis 1982 et 2000.

Calendrier des activités de mai et juin 2007

Vendredi 11 mai	Assemblée générale sectorielle et dîner	École St-Pius X 9955, rue Papineau
Jeudi 7 juin	Assemblée générale régionale et dîner	7400, boul. St-Laurent
Vendredi 15 juin	Dîner mensuel	Le Chandelier 825, boul. Côte Vertu
Mardi 19 juin	Dîner reconnaissance pour les bénévoles	I Due Amici 2291, rue Fleury Est

La mémoire



Le 1^{er} mars dernier, j'étais l'une des 19 personnes qui ont eu le plaisir d'entendre Madame Nadia Mérah parler d'un sujet qui préoccupe plusieurs personnes, la mémoire. Cette confé-

rence fut très intéressante, mais surtout sécurisante. En effet, la conférencière nous a amenés à réaliser qu'avoir des « trous de mémoire » ou ne plus se souvenir de ce qu'on allait chercher n'est ni exceptionnel, ni dramatique et que ces incidents ne sont pas nécessairement liés à l'âge, puisqu'ils se produisaient même lorsque nous étions plus jeunes.

Selon Madame Mérah, à la retraite, la mémoire est réorientée en fonction d'un autre style de vie et de nos nouvelles activités. N'est-ce pas rassurant de savoir que la mémoire ne disparaît pas, mais qu'elle est plutôt associée à notre façon de vivre? Ainsi, on peut se demander: « Mes oublis sont-ils reliés à mes nouveaux centres d'intérêts ou à ce qui a maintenant moins d'importance pour moi? »

Enfin, elle nous a fait remarquer que l'on est souvent plus conscient de ce que l'on oublie que de ce que l'on retient et elle a suggéré de consulter un site Internet très bien fait : www.memoireetvie.com. Vous y trouverez une foule de renseignements.

Micheline Latreille

Un nouveau Comité

Le Comité d'action sociopolitique (CASP) est né en décembre 2005, suite à une décision du Conseil régional de l'A.R.E.Q. Montréal. Formé de cinq membres à ses débuts, le groupe continue de s'élargir grâce à la nomination de responsables sectoriels.

Le mandat du Comité s'inscrit dans celui du Comité d'action sociopolitique provincial. D'ailleurs, une journée de formation s'est tenue le 21 novembre pour l'ensemble des responsables sectoriels du Québec.

Les enjeux sociaux retenus par le Comité touchent personnellement les membres. Ce sont: les soins de santé des aînés, l'accessibilité aux centres d'hébergement, les services à domicile, le coût des médicaments, la santé mentale, les accommodements raisonnables dans les cliniques et les hôpitaux, la walmartisation, etc. Précisons que ce nouveau Comité se préoccupe aussi de différents problèmes créés par les effets de la mondialisation sur la société civile.

Le CASP vous a proposé une première activité, un débat sur le système de santé au Québec, le 3 mai 2007, au 7400 boul. St-Laurent à 13 h 30. Trois spécialistes ont traité des enjeux de la privatisation du système de santé chez les aînés ainsi que de l'ensemble des services disponibles.

Jean-Guy Roy
Responsable sectoriel du CASP

Arts visuels

Les arts visuels se portent de mieux en mieux dans notre secteur. Cette année, nous aurons exposé à quatre occasions, dans le cadre de nos activités et à deux reprises hors de celles-ci. Notre groupe d'artistes a plus que doublé. Nous sommes passés de quatre artistes en arts visuels à neuf et, de plus, une flûtiste s'est jointe au groupe. Bravo!



N'oubliez pas que le 11 mai 2007, des artistes du secteur exposeront lors de l'Assemblée générale de notre secteur. Durant tout le mois de septembre 2007, nous présenterons des oeuvres à la bibliothèque Laure-Conan de Laval, 4660, boul. des Laurentides, (450) 662-4975. Cette exposition coïncidera avec la Semaine de la culture prévue fin septembre.

L'année prochaine, nous reprendrons nos expositions lors des activités sectorielles, quand l'espace le permettra et probablement en d'autres lieux propices. Vous en serez informés à l'avance.

Nous lançons à nouveau un appel aux artistes restés dans l'ombre pour qu'ils se manifestent et rendent leur production publique. Il est important de stimuler et d'animer notre vie artistique.

Au plaisir de tous vous rencontrer, de discuter avec vous et de vous séduire par notre imaginaire.

Denis Bergeron

Responsable du Comité des arts visuels

bergerond31@yahoo.com

Tournoi de golf 2007

Forts du succès d'une première expérience dans l'organisation d'un tournoi de golf, les membres de l'Association des retraités de l'enseignement de la région de Montréal préparent un deuxième tournoi au profit de la Fondation Laure-Gaudreault. La Fondation a pour objectifs d'aider des retraités, de soutenir la recherche médicale et de supporter des organismes qui œuvrent auprès des jeunes.

Le tournoi aura lieu le mercredi 5 septembre 2007, à 12 h 30, au Centre de Golf de Lanaudière à L'Assomption. Golfeuses et golfeurs, inscrivez cette date à votre agenda et invitez parents et amis à se joindre à vous pour cette journée.

Les frais de participation à ce tournoi sont :

Golf, voiturette et souper: 100\$

Inscription au golf seulement: 60\$

Souper seulement: 40\$

Tous les détails concernant les modalités d'inscription vous seront communiqués dans le prochain numéro du bulletin régional "Les Échos de l'Île".

Nous comptons sur votre présence pour faire de cet événement un franc succès.

Toutefois, si vous ne pouvez participer à ce tournoi et que vous voulez contribuer à notre campagne de financement, vos dons et commandites seront grandement appréciés.

Monique Lalonde-Hazel

Responsable sectorielle du tournoi de golf

Journée mondiale des femmes

Le 8 mars 2007, plus de 120 membres de la région de Montréal ont célébré la Journée internationale des femmes dont le thème était la solidarité.

D'abord, Léonie Couture, fondatrice de " La rue des femmes", Ma Deva Eshanan, directrice de cet organisme et Lynda Johnson, porte-parole ont exposé les difficultés des femmes itinérantes de Montréal et expliqué de quelle façon l'organisme, fondé en 1994, leur venait en aide. Ainsi, nous avons appris qu'au début, Madame Couture accueillait des femmes en détresse dans un petit local où elle leur offrait écoute, nourriture et chaleur.

Maintenant, avec la complicité d'une soixantaine de bénévoles, deux endroits sont destinés à ces personnes blessées et acculées au stade de survie afin qu'elles puissent retrouver leur dignité et leur autonomie. Il s'agit de la Maison Olga, un gîte qui compte 20 chambres et du Centre Dalhia qui met à la disposition de celles qui veulent réintégrer le monde du travail ou celui des études 13 studios supervisés.

De plus, les conférencières nous ont invités à changer notre regard lorsqu'il se pose sur l'une de ces femmes de la rue, à réfléchir à ce qui les y a amenées et à leur offrir un peu de réconfort par un sourire et un bonjour. Les conférencières ont finalement mentionné que cet organisme à but non lucratif a toujours besoin de bénévoles et de soutien financier.

" La rue des femmes "
1050, rue Jeanne-Mance
514-284-9665 poste 233

Puis, en deuxième partie, Diane Dubé-Palardy nous a parlé des " Grand-Mères Caresses ". Il s'agit aussi d'un organisme sans but lucratif qui s'est donné pour mission d'aider de nouvelles mamans débordées ou encore dépassées par les événements. Il est composé de femmes bénévoles, de 40 ans et plus, qui offrent leur expérience et leurs connaissances à de jeunes mères, trois heures par semaine.

" Grand-mères Caresses "
2348, rue Jean-Talon Est
514-376-4613

Ce fut un après-midi fort intéressant. Il s'est terminé par des échanges et une dégustation de succulents desserts cuisinés par les responsables sectorielles du Comité de la Condition des femmes.

Denise Baillargeon-Montour
Responsable du Comité de la Condition des femmes

In memoriam

Nos plus sincères condoléances à Lise Labelle et à André Pelletier qui ont perdu un ami en décembre 2006 et aux familles de six membres de notre secteur qui sont décédés depuis la parution du dernier bulletin: Michel Mouchbahani, Claude Harvey, Jacline Jasmin, Thérèse Dufresne-Montplaisir, Paule Champagne et Valentine Sévigny.

Chronique environnement

Saviez-vous que?

- Chaque québécois génère en moyenne 1,5 tonne de matières résiduelles par année, soit 260 sacs d'ordures.
- Les bouteilles de 2 litres de boissons gazeuses recyclées servent à fabriquer de multiples objets tels que sacs à dos, casquettes, casques de vélo, vêtements en polar et même des tentes.
- Les canettes d'aluminium sont recyclables et entrent dans la fabrication du papier d'emballage, des meubles de jardin, des matériaux de construction et des pièces d'automobiles.
- La peinture recueillie lors des collectes de déchets dangereux des municipalités est recyclée au Québec. Elle est offerte en plusieurs teintes et tient une place importante parmi les matériaux à contenu recyclé de qualité.
- Le béton et l'asphalte peuvent être recyclés. Des entreprises québécoises en font des granulats utilisés pour des travaux de fondation ou pour des aires de stationnement.



Marie Martin
Responsable sectorielle
Comité environnement

Avis aux internautes

Si vous avez une adresse courriel, il serait important de me la faire connaître car c'est une excellente façon de réduire la tâche de nos téléphonistes. À ce jour, 158 membres reçoivent les messages via Internet. Notez que la confidentialité de votre adresse est assurée puisqu'elle n'apparaît pas lorsque je fais un envoi aux groupes.

gaetanelebel@videotron.ca



Statistique

Selon un relevé datant de mai 2006, notre secteur compte 64 membres âgés de 75 ans et plus, ce qui représente environ 12% de nos membres.

Remerciements

Merci à toutes les personnes qui ont collaboré à la préparation de ce numéro, particulièrement à André Bisailon et André Ledoux pour la révision linguistique et à Robert Caron et Jean-Guy Marcotte pour la mise en page.

Gaétane Lebel-Fillion
Présidente