



Volume 8 numéro 2 Hiver 2006

Déjà décembre!

Comme le temps passe! Alors que nous venons à peine de réaliser que l'été est terminé, décembre se pointe suscitant toujours la même frénésie. Cependant, avant de me lancer dans la course contre la montre que représente les préparatifs pour les festivités de Noël et du Nouvel An, je tenais à faire un retour sur nos activités sectorielles depuis la rentrée.

D'abord, le déjeuner de la non-rentree a permis à 72 personnes de se retrouver et d'échanger après une superbe saison estivale. Puis, au dîner du 30 septembre auquel 43 membres ont participé, nous avons souligné la Journée internationale des aînés en mettant en évidence l'importance du travail bénévole au sein de l'A.R.E.Q. mais aussi de toute l'implication des aînés dans chacun de nos milieux. Ensuite, le 27 octobre, la messe pour les défunts et le dîner qui a suivi ont réuni plus de 40 personnes.



Depuis ce temps, plusieurs membres se sont impliqués pour recueillir des signatures de la pétition concernant l'indexation de notre rente de retraite. Certains sont même allés rencontrer les enseignants sur les lignes de sensibiliser à cette cause qui les touchera éventuellement. Toutes ces démarches ont été fortement encouragées par Robert Caron, responsable sectoriel du dossier de retraite. Certains sont même allés rencontrer les enseignants sur les lignes de sensibiliser à cette cause qui les touchera éventuellement. Toutes ces démarches ont été fortement encouragées par Robert Caron, responsable sectoriel du dossier de l'indexation, que je remercie de mettre ses talents de motivateur au service de notre secteur.

En somme, je crois que c'est un bon début d'année et j'espère que les activités qui sont prévues de janvier à mai sauront répondre à vos attentes.

En terminant, je vous souhaite, en mon nom et au nom des membres du Comité directeur, un merveilleux Noël rempli d'amour et de paix et une très bonne année 2006.

Gaétane Lebel-Fillion
Présidente

Contenu de ce numéro

Des membres du Comité directeur ainsi que Monique Lalonde-Hazel ont collaboré à la rédaction de ce numéro. Les textes non signés ont été rédigés par la présidente. La mise en page a été faite par Robert Caron.



J'attire votre attention sur trois articles : celui portant sur la Fondation Laure-Gaudreault, celui qui nous parle du quotidien vécu en Bolivie par les enfants que l'œuvre « Les Enfants de Bolivie » soutient et celui qui traite des assurances. Je vous rappelle que ce bulletin se veut un outil d'information. Gardez-le à portée de la main afin d'y référer au besoin.

Qui dit mieux!



Devenir membre à vie pour 10\$, c'est l'offre imbattable que vous fait la Fondation Laure-Gaudreault. Il faut se souvenir que cette fondation s'occupe d'aider les retraités démunis (ex-enseignant ou non), qu'elle apporte son soutien à la recherche médicale pour des maladies qui frappent les personnes âgées et qu'elle est également présente auprès des jeunes.

En septembre, le secteur comptait 43 membres de la Fondation. Depuis, trois autres se sont ajoutés. Atteindre le nombre 50, et pourquoi pas 60, ce serait une belle façon de souligner le 15^e anniversaire de la FLG! Tout au long de l'année, diverses activités sont prévues en lien avec cet anniversaire. Soyez attentifs à nos communiqués et surtout, n'hésitez pas à participer.

La Fondation accepte les dons. Un reçu pour fins fiscales est remis à toutes les personnes qui, au cours de l'année, font un don de 15\$ et plus. L'argent recueilli dans la région montréalaise est redistribué à Montréal. Pour l'année 2004-2005, un montant de 6 323\$ a été ainsi attribué pour répondre à différents besoins. Soyez nos yeux et nos oreilles. Si

vous soupçonnez que des retraités ont besoin d'aide, communiquez avec la Fondation.

Lors de l'assemblée générale du 3 novembre 2005, deux postes devaient être comblés. M. Michel Hogue a accepté le poste de trésorier en remplacement de M. Georges Daigle. Mme Marthe Laforest poursuivra son travail au poste de vice-présidente et Mme Pierrette Lavallée assure l'intérim au poste de secrétaire.

Micheline Latreille,
Responsable sectorielle de la FLG

In Memoriam

Nos plus sincères condoléances à Thérèse Levasseur dont la mère est décédée au début du mois de novembre.

Le Comité directeur

Depuis l'Assemblée générale spéciale du 6 décembre 2005, le Comité directeur est composé de 7 membres, Jean-Guy Roy ayant été élu au poste de 2^e conseiller. Nous le remercions d'avoir accepté cette fonction.

Hommage

À l'occasion de la journée internationale des aînés, le 1^{er} octobre, le secteur a rendu hommage à **Thérèse Lamoureux-Cadieux** pour son implication bénévole à l'A.R.E.Q. Thérèse fait partie de l'équipe des téléphonistes depuis plusieurs années. Il s'agit d'une de nos doyennes en ce domaine. Sa douceur, sa générosité et sa fidélité dans la transmission des messages, sont des qualités que des dizaines de membres ont pu constater en recevant ses appels au fil des ans.

Site WEB sectoriel

Pour vous informer des activités du secteur Ahuntsic-Ouest, il faut visiter votre site Web sectoriel à l'adresse suivante :

<http://areqahuntsicouest.csq.qc.net>

Jean-Guy Marcotte
Webmestre régional et sectoriel

Ou'advient-il de la Bolivie en 2005?

Aujourd'hui, encore, il y a dans ce pays 700 000 enfants d'âge scolaire qui ne vont pas à l'école. Un nombre encore plus grand : 800 000 se retrouvent sur le marché du travail sans formation particulière vivant de petit boulot en petit boulot souvent au péril de leur vie. 400 000 enfants n'ont pas d'existence légale, n'étant pas inscrits sur les registres civils et ne pourront accéder à l'école ou à d'autres services de l'Etat. Encore plus triste, 11 000 enfants n'ont pas de famille. Des statistiques fort impressionnantes où se profile le phénomène des enfants de la rue. Une réalité toujours difficile à évaluer mais combien touchante. En effet, quand nous allons à Santa Cruz, à la tombée de la nuit, il n'est pas rare de voir des jeunes dormir recroquevillés sur le trottoir. Cette réalité, Yvon Sabourin en a eu conscience il y a 10 ans cette année.

La vie a bien changé à Vallegrande où se trouve l'orphelinat depuis le tout début. D'abord, de  35 jeunes qu'il a recueilli sales, malades, en guenilles et affamés, il est passé à 200 jeunes qui reçoivent gîte, couvert, alimentation, soins de santé et éducation. De l'orphelinat où tout se concentrait, même la chambre du directeur à même son bureau, il y a maintenant cinq lieux d'hébergement qui dispensent les services.

L'orphelinat reçoit toujours le plus gros du contingent des bénéficiaires. Ces jeunes reçoivent les soins qu'une famille rend à ses enfants et la scolarisation se donne dans les écoles du village par des enseignants diplômés dans le pays. L'orphelinat est un milieu de vie pour ces jeunes dont un ou les deux parents sont décédés. Il y a trois hogars de jeunes à Vallegrande dont un seul pour garçons.

La ferme permet à une trentaine d'autres de 14 à 18 ans de recevoir des services tout en fournissant une prestation de travail aux jardins. Ce n'est pas exceptionnel pour un Bolivien puisqu'à cet âge la majorité des jeunes travaillent déjà à gagner leur vie dans les grandes exploitations agricoles, dans les commerces comme coursiers, ou comme manœuvres pour des travaux occasionnels, sans possibilité de s'instruire. À la ferme, chaque jeune a une tâche déterminée généralement selon ses goûts. Certains sont affectés aux poulaillers, d'autres à l'entretien des jardins. Le travail se fait sur une demi-journée, les études durant l'autre partie de la journée et les travaux scolaires se font en soirée puisqu'il y a de l'électricité.

D'autres (4 ou 5) reçoivent leur hébergement à la maison des bénévoles sous la supervision du directeur et travaillent à la ferme une partie de la journée.

Ceux qui continuent leurs études professionnelles ou universitaires vont à Santa Cruz. Une maison a été louée et loge actuellement 16 jeunes avec un éducateur qui les supervise. En janvier, une deuxième maison sera nécessaire pour accueillir une vingtaine d'autres jeunes. Le coût des loyers est assez élevé et l'achat d'une maison permettrait de loger ces jeunes à moindre coût. Un mécène a offert la moitié de la valeur de la maison, il reste à trouver l'autre moitié. Le Conseil d'administration et le directeur général souhaite que des bienfaiteurs prêtent 2000\$ pour au maximum 3 années sans intérêt avec promesse de remboursement au plus tard le 31 décembre 2008. À ce jour, il en manque encore quelques-uns, mais tout va bien et bientôt un 5^e campus sera fonctionnel. Ce sera une autre cohorte de jeunes qui pourra continuer ses études et être en mesure de faire évoluer la société bolivienne.

Monique Lalonde-Hazel

Conférence

Dans le cadre des projets « Être de son temps » subventionnés par l'A.R.E.Q., le Comité directeur a organisé une conférence sur la nutrition dont le thème sera : **« L'alimentation, un moyen de se protéger contre différents cancers »**.



Elle sera donnée par Madame **Geneviève O'Gleman**, diététiste qui collabore à l'émission L'Épicerie (Radio-Canada) et qui rédige des chroniques dans différents magazines. Cette activité aura lieu le **2 mars 2006**, au restaurant **Le Bordelais**, 1000 boul. Gouin Ouest, Mtl. Les billets, au coût de **5,00\$**, seront en vente lors des dîners de janvier et février; vous pouvez aussi réserver votre place en postant un **chèque de 5,00\$, libellé à A.R.E.Q. 06-N**, à Gaétane Fillion,

Le nombre de places étant limité à 40, **inscrivez-vous le plus tôt possible.**

Bienvenue aux nouveaux membres

Au cours des douze derniers mois, dix-sept personnes ont joint notre secteur.

Il s'agit de **Archambault Robert**, **Armand Monique**, **Bergeron Denis**, **Berthiaume Janine**, **Bohémier Nicole**, **Crevier Jacques**,



Croce Filomène, **Larsen André**, **Leboeuf Louise**, **Lynch Laurent**, **Martin-Roy Ginette**, **Mayer Irène**, **Morin Pierre**, **Ricard Ma-**

deleine, **St-Aubin Marie-Paule**, **Sulukdjian Jocelyne-Monique** et **Toussaint Nicole**. Ces nouveaux membres recevront une invitation spéciale à notre dîner du 19 janvier 2006, occasion où ils seront accueillis officiellement. En attendant, à tous, nous souhaitons une heureuse retraite!

Convocation

Vous êtes par la présente invité(e) à participer à l'**Assemblée générale du secteur Ahuntsic-Ouest**, le **11 mai 2006 à 9 h 30**. L'endroit vous sera confirmé par la chaîne téléphonique car nous attendons la réponse de l'école St-Pius X en janvier.



L'ordre du jour sera le suivant :

- Ouverture de la réunion;
- Lecture et adoption de l'ordre du jour;
- Lecture et adoption du procès-verbal de la réunion du 22 avril 2005;
- Rapport des activités;
- Rapport de la présidence;
- Présentation et réception des états financiers;
- Présentation et adoption des prévisions budgétaires;
- Présentation du plan d'action pour l'année 2006-2007;
- Questions diverses;
 - 9.1
 - 9.2
 - 9.3
- Mot de la présidence sectorielle;
- Mot de la présidence régionale;
- Levée de l'assemblée.

Les assurances

Que l'on parle d'assurance voyage, vie ou maladie, il y a un principe à ne pas oublier : **il ne faut jamais les annuler**. Demandez plutôt un congé de primes. Retenez simplement que ce principe : **ne les annulez jamais**, est fondamental. Avant de prendre une décision définitive, demandez des explications, renseignez-vous afin de demander un congé de primes. Il est ensuite possible de poursuivre ou de reprendre votre assurance n'importe quand.

Quand le faire? Chaque fois que votre condition personnelle change (nouveau mariage, divorce, séparation, mortalité du conjoint...), vous avez à prendre une décision, et vous n'avez pas un temps illimité. Généralement, vous avez 90 jours pour le faire. Ce délai écoulé, vous ne pouvez plus rien. Alors, prenez les renseignements le plus tôt possible et surtout ne vous fiez jamais aux conseils des amis, à moins qu'ils aient reçu une formation en ce sens.

Voici deux principes de base :

1^e Si vous avez un(e) conjoint(e) qui n'a pas accès à un plan d'assurance maladie, vous êtes obligé de l'inscrire au vôtre (à moins

qu'il soit âgé de 65 ans ou plus). L'inverse est également vrai.

2^e Avant 65 ans, il y a des choses à examiner pour effectuer le bon choix.

R-E-N-S-E-I-G-N-E-Z-VOUS, avant et agissez après.

Des exemples suivront au prochain numéro de notre journal. Entre-temps, si vous avez des questions ou besoin de renseignements précis, vous n'avez qu'à m'appeler.

Robert Caron
Conseiller 06 N

Calendrier des activités de janvier à juin 2006

Jeudi 19 janvier 2006	Dîner mensuel (accueil des nouveaux membres)	École St-Pius X rue Papineau
Mardi 14 février	Dîner	L'Académie, d'Anjou À confirmer
* Mercredi 8 mars	<i>Journée internationale des femmes</i>	7400 St-Laurent
Jeudi 16 mars	Dîner	À déterminer
Jeudi 20 avril	Dîner (fête des 5-10-15)	À déterminer
Jeudi 11 mai	Assemblée générale sectorielle et dîner	École St-Pius X rue Papineau
* Jeudi 25 mai	<i>Assemblée générale régionale</i>	7400 St-Laurent
Jeudi 8 juin	Dîner	À déterminer
Mardi 20 juin	Dîner des bénévoles	À déterminer

* Ces activités s'adressent à tous les membres de la région de Montréal

* Il faudra ajouter le 7 juin à votre agenda si vous désirez participer à fête qui s'organise pour célébrer le 20^e anniversaire de la région de Montréal.

Veillez noter que plusieurs endroits sont à confirmer car il est souvent impossible de réserver plusieurs mois à l'avance. Pour toutes nos activités, soyez attentif aux messages de la chaîne téléphonique qui vous donnent toujours l'information adéquate.