



Volume 8 numéro 1 Automne 2005

Ensemble

En septembre 2001, alors que je participais à mon premier déjeuner de la non-rentree, j'étais loin de m'imaginer que j'occuperais un jour un poste au sein de l'A.R.E.Q. et encore moins, que ce poste serait celui de présidente d'un secteur. Pourtant, après avoir été téléphoniste puis secrétaire pendant deux ans, je me retrouve à la présidence d'Ahuntsic-Ouest grâce à la confiance que vous m'avez manifestée lors de l'Assemblée générale sectorielle d'avril dernier. Cette responsabilité que vous m'avez confiée, je peux vous assurer que je ferai tout ce qui est en mon pouvoir pour l'assumer pleinement en collaboration avec tous les membres du Comité directeur.

Dernièrement, dans un organisme communautaire, j'ai vu une affiche sur laquelle était inscrite la phrase suivante: " SEUL ON VA PLUS VITE, MAIS ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN!" J'ignore de qui est cette affirmation, mais je pense qu'elle s'applique parfaitement à notre association, surtout en ce début d'année qui s'inscrit dans le prolongement du dernier Congrès qui nous invitait à un plus grand engagement.

En effet, plusieurs dossiers auront besoin de notre implication au cours de la prochaine année. C'est ainsi, qu' ENSEMBLE, nous devons défendre notre revendication pour l'indexation de notre rente de retraite dès la rentrée; qu' ENSEMBLE, nous devons être vigilants face aux politiques gouvernementales relatives à la façon de répondre aux besoins des aînées et aînés en perte d'autonomie et qu' ENSEMBLE, nous continuerons d'encourager le commerce de produits équitables et poursuivrons notre soutien à des œuvres humanitaires (Fondation Laure-Gaudreault et Les Enfants de Bolivie).

" ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN " ce message, je l'aurai en tête tout au long de l'année et je souhaite qu'il vous accompagne aussi.

Gaétane Lebel-Fillion

Laval, 15 août 2005

Septembre, tout recommence !

C'est le début d'une autre année qui s'amorce avec la reprise des activités pour les membres de l'A.R.E.Q. Déjà le 18 août votre Comité directeur s'est réuni. Le 25 août, il a rencontré l'équipe des téléphonistes pour leur remettre la liste des membres à rejoindre. Ces listes ont été mises à jour pendant l'été par Marie Martin et Jean-Guy Marcotte. Je tiens à les remercier chaleureusement pour ce travail gigantesque (selon le relevé du 15 août 2005, Ahuntsic-Ouest compte 499 membres).

Vous recevez aujourd'hui avec ce bulletin, celui de la région de Montréal "Les Échos de l'Île". Une activité organisée par le Comité de l'environnement en septembre y est proposée. Le nombre de places étant limité, je vous suggère de réserver immédiatement si vous désirez participer à cette visite.

Dans **Le Lien**, vous constaterez en consultant le calendrier 2005-2006 que nous avons conservé des activités et des endroits que vous semblez apprécier tout en tentant d'innover à d'autres occasions. Nous espérons que vous continuerez à participer en grand nombre à ces rencontres que nous vous proposons.

Bienvenue aux nouveaux retraités de la cuvée 2005 qui ont choisi notre secteur. Nous accueillerons officiellement ces nouveaux membres au dîner de janvier 2006, mais en attendant, le Comité directeur sera heureux de faire leur connaissance lors d'une de nos activités.

Enfin, je remercie Robert Caron responsable de la mise en pages de ce numéro.

Au nom du Comité directeur, je souhaite à toutes et à tous une excellente année!

Des nouvelles du Congrès 2005

Le Congrès de l'A.R.E.Q. qui a eu lieu les 24, 25 et 26 mai 2005, à Gatineau, avait pour thème: « Une mission qui nous engage ». C'était la première fois que les participants étaient des délégués choisis par les Assemblées générales sectorielles. Notre secteur était représenté par six délégués: Denise Baillargeon-Montour, Pauline Berthiaume, Monique Lalonde-Hazel, Gaétane Lebel-Fillion, Jean-Guy Marcotte et Marie Martin.

Les grandes orientations qui ont été votées, pour la plupart à l'unanimité, s'articulent autour de quatre axes: le service aux membres, les politiques gouvernementales, l'engagement social et le prochain Congrès. Elles ont pour but de favoriser la solidarité, l'entraide, l'information, la vigilance en regard des lois qui concernent plus particulièrement les personnes retraitées et âgées, la poursuite des démarches dans le dossier de l'indexation des rentes de retraite et l'amélioration de l'accès au système de santé et des services sociaux.

Quant aux amendements aux Statuts et Règlements, ils n'ont pas reçu le même assentiment des congressistes. Plusieurs propositions ont fait l'objet de dépôt dont celle sur la modification du nom de notre Association, une autre présentée par Lise Labelle sur l'ajout d'un cinquième volet à la mission afin de contribuer à la promotion, à l'exercice et à la défense des droits des femmes et celle portant sur la présence d'observateurs au Congrès.

Pendant ce Congrès, il y a eu élection de l'exécutif provincial. André Pelletier a été élu au poste de 2^e vice-président. Nous lui offrons toutes nos félicitations et lui souhaitons la meilleure des chances dans cette nouvelle fonction.

Le prochain Congrès se tiendra à Laval, en 2008.

Site WEB sectoriel

Avez-vous visité le site Web Ahuntsic-Ouest afin de vous informer sur notre secteur ?

Il y a plusieurs onglets sur différents aspects du secteur: Mot de la présidente, Comité directeur, Carte du secteur, Dossiers sectoriels, Calendriers, Nos membres, Information, Fondation Laure-Gaudreault, Enfants de Bolivie, Album photos, Coin-net et Liens intéressants.

À l'onglet photos, vous retrouverez plusieurs photos prises lors des différentes rencontres du secteur:

- Fête des Sages à l'hôtel Châteauneuf de Laval, avril 2004
- Dîner au restaurant Derrière les Fagots, juin 2004
- Déjeuner de la non-rentree au Bistro du Marché, septembre 2004
- Journée des Aînés au restaurant L'Académie, octobre 2004
- Accueil des nouveaux membres, décembre 2004
- Dîner de 5, 10, 15 à l'hôtel Châteauneuf de Laval, mai 2005
- Dîner au restaurant L'Académie, juin 2005
- Dîner des bénévoles au restaurant Le Pen Castel, juin 2005

Il est possible de sélectionner les photos qui vous intéressent afin de les conserver.

Voici l'adresse du site Web de notre secteur:

<http://areqahuntsicouest.csq.qc.net>

Jean-Guy Marcotte,

Webmestre régional et sectoriel

Saviez-vous que ...

- La vente de produits équitables lors de nos dîners mensuels, de l'automne 2004 au 28 février 2005, a généré un profit de

170,00\$ qui a été versé, tel que convenu, à l'œuvre « Les enfants de Bolivie ».

- 24 membres ont généreusement accepté d'être téléphonistes pour l'année 2005-2006.
- À partir de septembre, une centaine de membres recevront les messages via Internet sans que leur adresse de courriel ne soit apparente. La confidentialité de cette information étant assurée, veuillez communiquer avec Marie Martin si vous désirez ajouter votre nom à la liste des internautes.
- Pour seulement 10,00\$, on devient membre à vie de la Fondation Laure-Gaudreault. Une campagne de recrutement est prévue cet automne, pensons-y !
- Les personnes qui sont hébergées en CHSLD n'ont en principe plus besoin d'avoir un régime d'assurances complémentaires. Toutefois, comme les services offerts peuvent varier d'une institution à l'autre, il serait sage de bien s'informer avant d'annuler l'assurance.
- L'A.R.E.Q. région de Montréal fête son 20^e anniversaire cette année.

IN MÉMORIAM

Depuis quelques mois, certains de nos membres ont perdu un être cher: Madeleine Korozs, sa mère, Denyse Leclerc, son frère, Danielle Gosselin, son beau-frère, Thérèse Guertin-Thibault, son époux, Lise Labelle et André Pelletier, une grande amie. Nos plus sincères condoléances à tous.

Encore cette année une messe sera célébrée à la mémoire des membres défunts et des parents et amis des membres qui sont décédés depuis le 1^{er} novembre 2004. Il se peut que vous ayez été éprouvés par la perte d'un être cher au cours de l'année sans que nous en ayons été informés. Alors, si vous désirez que le nom de cette personne soit mentionné à l'église St-André, le 27 octobre, veuillez communiquer avec moi avant le 21 octobre.

Gaétane Lebel-Fillion
gaetanelebel@videotron.ca

Reconnaissance à Lise Labelle

Lors du dîner du 9 juin 2005, nous avons témoigné notre reconnaissance à Lise Labelle pour l'excellent travail qu'elle a accompli au secteur Ahuntsic-Ouest. Voici le texte de cet hommage ainsi que celui du courriel que Lise nous a fait parvenir par la suite.

Ces jours-ci, Lise, nous avons beaucoup pensé à toi ! Nous cherchions la meilleure façon de te témoigner notre reconnaissance pour tout le travail accompli au cours des huit dernières années dans notre secteur. Il n'est pas facile de trouver les mots appropriés pour t'exprimer ce que nous ressentons car c'est un secret de Polichinelle que ta grande facilité d'expression et ton souci pour la langue française sont tes moteurs pour nous transmettre toutes tes passions.

Nous aurions pu dire: « Trêve de tergiversations et merci Lise, point ». C'eut été un peu court comme appréciation de ton travail. Voici donc en toute simplicité, le fruit de nos cogitations, tout de même pas trop douloureuses...n'exagérons rien...

Lise, ton accueil chaleureux, ton empathie, ta grande disponibilité, ta mémoire phénoménale nous ont fascinés. Ta connaissance approfondie des multiples dossiers traités au sein de l'A.R.E.Q a été très aidante particulièrement pour les membres du Comité directeur et, j'en suis certaine, pour tous les membres du secteur Ahuntsic-Ouest. Nous t'en remercions sincèrement !

Plusieurs projets se sont concrétisés grâce à ton énergie innovatrice. Pensons entre autres à la mise en œuvre des sites Web régional et sectoriel, à l'instauration de la vente de produits équitables lors des activités sectorielles et à ton souci d'engagement social dont le soutien financier à l'œuvre des «Enfants de Bolivie» et le partenariat avec l'association Au rendez-vous des cultures sont des exemples. Merci de nous avoir invités à vivre une

retraite citoyenne avec plus d'ouverture aux autres !

Robert voulait aussi souligner la patience de la femme généreuse que tu es. Nous sommes d'accord, mais nous tenions à mentionner que parfois tu peux être impatiente...Par exemple, lorsque tu n'arrives pas à gérer les aboiements de Cybèle que Robert appelle affectueusement Décibel. Nous, les membres du Comité directeur, avons eu beaucoup de plaisir à travailler avec toi.

Lise, nous apprécions ton implication dans notre association, nous te félicitons pour ton élection à la présidence régionale et nous te souhaitons tout le succès que tu mérites dans tes nouvelles fonctions. Nous sommes honorés que tu sois membre de notre secteur et nous serons toujours très heureux de ta participation à nos activités.

Merci et bonne chance !

Bonjour à tous,

Mille mercis pour la réception de jeudi dernier. Le témoignage écrit m'a émue; je le conserverai car je crois que vous m'avez bien cernée, les fleurs m'ont réjouie, le dîner m'avait bien sustentée et votre compagnie m'a, comme toujours, fait passer un moment agréable. Quant à l'argent, j'ai constaté que vous aviez interprété de façon libérale le Guide informatif régional.

Vous serez toujours les plus importants dans mon cœur et je serai à Ahuntsic-Ouest le plus souvent possible.

À la prochaine,
Lise

Dessert-causerie

L'association " Au rendez-vous des Cultures" vous invite le 20 septembre à 13 h 30 au Centre Berthiaume- Du Tremblay, 1474, rue Fleury est à sa première causerie qui aura pour thème: " Le rôle et la condition des femmes au sein des communautés autochtones". C'est une activité gratuite pour les membres de cette association, on demande 5,00\$ aux non-membres. Réservation au 514 383-6019 avant le 16 septembre.

Le Comité directeur

Depuis l'Assemblée générale du 22 avril dernier, le Comité directeur est composé de:

Gaétane Lebel-Fillion,
présidente
gaetanelebel@videotron.ca

Marie Martin,
1^{re} vice-présidente

Denise Baillargeon-Montour,
2^e vice-présidente

Micheline Latreille, secrétaire
mich.l@sympatico.ca

Jean-Guy Marcotte, trésorier
jean-guy078@sympatico.ca

Robert Caron, conseiller
claudetteetrobert@sympatico.ca

Les responsabilités partagées

Afin de vous permettre de rejoindre la bonne personne quand vous avez besoin de renseignements ou pour nous faire part de vos commentaires et de vos suggestions, voici la liste des personnes responsables des différents dossiers:

Chaîne téléphonique: Marie Martin

Envoi de courriels: Gaétane Lebel-Fillion

Réservation des restaurants, achat de cadeaux; Denise Baillargeon-Montour

Inscription des membres pour les activités: Marie-Nicole Dufresne

Envoi des cartes d'anniversaire: Denyse Leclerc

Envoi des autres cartes: Marie Martin

Site WEB: Jean-Guy Marcotte

Bulletin Le Lien: Gaétane Lebel-Fillion et Robert Caron

Achat et vente de produits équitables: Gaétane Lebel-Fillion, Robert Caron et Michel Dussault

Appels téléphoniques " d'amitié ": Gaétane Lebel-Fillion

Lien entre le Comité directeur et l'œuvre

Les enfants de Bolivie: Monique Lalonde-Hazel

Fondation Laure-Gaudreault: Micheline Latreille

Partenariat avec l'association "Au rendez-vous des cultures" : Gaétane Lebel-Fillion

De plus, le secteur est représenté à chacun des comités régionaux :

Comité de la condition des femmes: Denise Baillargeon-Montour

Comité de l'environnement: Marie Martin

Comité des assurances: Robert Caron

Comité de l'indexation: Robert Caron

Comité d'arts visuels (qui devrait être organisé en 2005-2006) : Denis Bergeron

Calendrier 2005-2006

Date	Activité	Endroit
Jeudi 25 août	Déjeuner des téléphonistes	Tutti Frutti à Laval
Jeudi 1 ^{er} septembre	Déjeuner de la non-rentree	Bistro du Marché
Vendredi 30 septembre	Journée des aînés, dîner	Casa Grecque à Laval
Vendredi 27 octobre	Messe pour les défunts à 10h30 et dîner	Église St-André Apôtre La Fonderie
<i>* Jeudi 3 novembre</i>	<i>Assemblée générale Fondation L-Gaudreault et dîner bénéfice</i>	<i>Centre communautaire St-Michel 7110 8e avenue</i>
Mardi 6 décembre	Dîner de Noël	Le Bordelais
Jeudi 19 janvier 2006	Dîner mensuel (accueil des nouveaux membres)	École St-Pius X rue Papineau
Mardi 14 février	Dîner	L'Académie Ville d'Anjou
<i>* Mercredi 8 mars</i>	<i>Journée internationale des femmes</i>	<i>7400 St-Laurent</i>
Jeudi 16 mars	Dîner	À déterminer
Jeudi 20 avril	Dîner (fête des 5-10-15)	À déterminer
Jeudi 11 mai	Assemblée générale sectorielle et dîner	École St-Pius X rue Papineau
<i>* Jeudi 25 mai</i>	<i>Assemblée générale régionale</i>	<i>7400 St-Laurent</i>
Jeudi 8 juin	Dîner	À déterminer
Mardi 20 juin	Dîner des bénévoles	À déterminer

** Ces activités s'adressent à tous les membres de la région de Montréal*

**Pour toutes nos activités, soyez attentif aux messages de la chaîne téléphonique.
Il est possible que des changements au calendrier surviennent au dernier moment.**

Informations à conserver

A .R .E .Q . provinciale

320, rue St-Joseph Est, bureau 100

Québec G1K 9 E7

Présidente Mariette Gélinas

Téléphone 1-800-663-2408 (changements : adresse, téléphone)

site WEB : <http://areq.csq.qc.net>

courriel : areq@csq.qc.net

A.R.E.Q. régionale

Présidente Lise Labelle

Téléphone (514) 603-3523

l.labelle2@sympatico.ca

C.A.R.R.A.

Téléphone 1-800-463-5533 ou 1-800-368-9883

La Personnelle assurances.générales ou Les Protections RésAuto

Téléphone (514) 281-8121 ou 1-800-363-6344

Assurances S.S.Q.

Téléphone 1-800-380-2588

R.A.M..Q.

Téléphone (514) 864-3411 code 6108

Directeur de l'État civil

Téléphone (514) 864-3900 (certificats : mariage, naissance, décès)

Sécurité de la vieillesse

Téléphone 1-800-277-9915

Office de protection des consommateurs

Téléphone (514) 873-3701

Ligne Référence-aînés

Téléphone (514) 527-0007 (gratuit)