

Entre fleuve et sommets

Volume 21, no. 3
Mars 2015



Secteur 03-H
Charlevoix

Association des retraitées et retraités de l'éducation et autres services publics du Québec

SOMMAIRE

Mot de la présidente.....	p. 1
Activités sectorielles	p. 2
A.G.S., ordre du jour.....	p. 3
Hommage à Renald Frève....	p. 4
Hommage à Ghislain Tremblay	p. 4
La plume de nos membres...	p. 5
Condition des femmes.....	p. 6
Assurances.....	p. 7
Indexation.....	p. 7
Environnement.....	p. 8
Fondation Laure-Gaudreault	p. 8
Bibliothèque.....	p. 9
Décès.....	p. 9
A.G.R., ordre du jour.....	p. 10
Assureq, crédits d'impôts....	p. 11
Prochaines activités.....	p. 12
Responsables de dossiers.....	p. 12

BONNE LECTURE

N'OUBLIEZ PAS NOTRE SITE WEB

www.araqcharlevoix.org

C'est le complément idéal de
notre journal sectoriel

Traversée hivernale

Chers collègues,

Pour la troisième fois, j'ai l'honneur de vous saluer *ENTRE FLEUVE ET SOMMETS* comme présidente de notre association charlevoisienne. Décembre et janvier auront été des mois à oublier pour plusieurs d'entre nous, en raison soit de la perte d'un être cher, soit d'une mauvaise grippe et/ou du climat morose provoqué par les événements sociaux-politiques. Certain(e)s auront bravé les froids de février pour skier ou carnavaler. Mais il faut encore traverser quelques tempêtes en mars pour mériter ce passage au printemps !

Projets sectoriels

Dès l'après-Fêtes, vos représentants du conseil sectoriel ont poursuivi les chantiers amorcés et en ont commencé d'autres. L'opération *Vérification des listes de membres* a mobilisé de nombreuses heures. À partir de la liste officielle de l'AREQ, tout a été mis à jour: chaîne téléphonique, adresses courriels, envois postaux... Mission accomplie! Beau travail d'équipe!

Nous avons également entrepris l'étude du Plan d'action 2014-2017 adopté au Conseil national l'automne dernier. Lors de notre Assemblée générale, (AGS) le 5 mai prochain, nous vous en présenterons les grandes lignes. De ce plan d'action est né un nouveau projet sectoriel intitulé *PLACE AUX AÎNÉS*. Ce projet mobilisateur devrait se prolonger jusqu'en 2017. Un comité élargi d'*Entraide et Solidarité* a été mis sur pied dans le but de connaître les besoins et souhaits de certain(e)s d'entre vous. En cette année commémorant le 25^e anniversaire de la Fondation Laure-Gaudreault, notre secteur honorera ainsi la mission de sa fondatrice.



Photo: Michel Corboz

suite page 2

Présence aux instances régionales et nationales

Nos responsables de comités ont participé à une première rencontre régionale à Québec. Une membre du conseil, Francine Tremblay, a accepté la responsabilité du comité Environnement; je lui dis bravo et merci! Outre mes rencontres mensuelles au CR à Québec, j'assisterai au Conseil national à Victoriaville du 30 mars au 2 avril. De plus, le 25 février, a eu lieu une journée de formation à l'intention des président(e)s et secrétaires sectoriels.

Nos activités

Malgré un temps maussade, vous étiez 90 personnes à notre soirée de Noël. Merci de votre chaleureuse participation!

Dans le cadre du projet *Toujours en action* en cours, l'atelier d'initiation au YOGA animé par Emmanuelle Marion, a permis à un petit groupe de vivre un beau moment d'équanimité.

Enfin, comme à chaque année, nous rendrons hommage à notre équipe élargie de bénévoles; à cet effet, ils seront bientôt invités à un repas reconnaissance.

Avec les autres membres du conseil, je vous souhaite une bonne lecture de cette édition hivernale et vous convie à notre prochain rendez-vous annuel le 5 mai prochain!

Heureuse traversée! Heureux printemps!

Angeline Demers



NOS ACTIVITÉS SECTORIELLES, DE FRANCS SUCCÈS!

Soirée de Noël

C'était le 11 décembre à L'Estampilles à Baie-Saint-Paul, une magnifique fête pour 90 participants! Les membres du conseil ont accueilli les nouveaux arrivants en les invitant à ce repas gastronomique. Ces derniers ont été l'objet d'une présentation humoristique et ont reçu de petits présents.



Nos nouveaux arrivants



Votre Conseil sectoriel

En soirée, des hommages ont été rendus à Renald Frève pour ses six années à la présidence et à Ghislain Tremblay pour ses deux années comme 2e vice-président au conseil.

Il y avait de la joie dans l'air!

Initiation au yoga

Vendredi le 6 février, plusieurs personnes de l'AREQ ont participé à un atelier d'initiation au yoga donné par Emmanuelle Marion. Dans le prolongement de AREQ TOUJOURS EN ACTION, cette activité a été proposée aux membres et aux participantes des groupes de rencontres. Elle fut très appréciée!



CONVOCATION

Assemblée générale sectorielle de l'AREQ-03H, Charlevoix
Jeudi, le 5 mai 2015, à 15 heures

Les membres de l'AREQ Charlevoix sont convoqués à l'Assemblée générale sectorielle qui aura lieu le 5 mai 2015 à l'Auberge De Nos Aïeux, 2178, route du Fleuve, Les Éboulements, QC

L'Assemblée sera suivie d'un goûter gratuit pour les membres (non-membres: 10\$).

PROJET D'ORDRE DU JOUR

Accueil de la présidente

Nomination de la présidence d'assemblée

Nomination de la présidence d'élection et du secrétariat d'élection

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour
2. Présentation et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale du 17 avril 2014
3. Rapport de la présidence et des responsables de comités
4. Rapport de la trésorerie
 - 4.1 Présentation et adoption du rapport financier 2013-2014
 - 4.2 Présentation et dépôt de l'état des produits et charges 2014-2015 (au 30 avril 2015)
5. Élections : (s'il y a lieu)
6. Mot de la présidente régionale Mme Pierrette Simoneau
7. Présentation des artistes et vote « Coup de coeur »
8. Reconnaissances
9. Tirage des prix de présence
9. Autres sujets
10. Levée de l'assemblée



Angeline Demers
Présidente AREQ 03 H

Francine Tremblay
secrétaire

HOMMAGE À RENALD FRÈVE

Le Conseil Sectoriel tient à rendre hommage à Renald, qui fut président les six dernières années. C'est un homme qui s'est donné, sans compter les heures. Il a toujours été très généreux de son temps. Ça n'a sûrement pas toujours été facile pour lui et sa conjointe, car il devait se rendre régulièrement à Québec pour assister à des réunions, ce qui entraînait des absences répétées de la maison.

L'AREQ et ses membres ont occupé une place importante dans la vie de Renald. Il a déployé de l'ingéniosité et de la créativité pour aller chercher des fonds pour développer des projets viables intéressants. Il a relevé bien des défis. Un de ses projets les plus marquants pour les membres est celui de la création du site Web.

Renald a toujours été très disponible, travaillant sans relâche. Nous te remercions pour toutes ces années que tu as consacrées à l'Association.

Francine Tremblay, pour le Conseil Sectoriel



HOMMAGE À GHISLAIN TREMBLAY

Comme vous le savez probablement, Ghislain a consacré sa carrière à l'enseignement de l'anglais, au primaire, plus spécialement dans Charlevoix. Ses élèves se rappellent de lui comme un professeur facile d'accès et compréhensif. Même si pour quelque temps, il s'est exilé dans un milieu anglophone, l'anglais est toujours demeuré une langue seconde.

Nous avons eu le privilège qu'il siège au conseil sectoriel pendant 2 ans. Son court passage fut quand même remarqué. Homme de peu de mots, il était très écouté lorsqu'il prenait la parole. Ses interventions étaient justes, appréciées et très sensées. Il n'hésitait pas non plus à rendre service. En plus de son poste de deuxième vice-président, il était également responsable du socio politique, poste qu'il occupe encore présentement.

Merci Ghislain d'avoir consacré du temps à notre conseil sectoriel; tes opinions franches et directes ont sûrement fait progresser les réflexions de tous ceux et celles qui te côtoyaient lors des réunions mensuelles.

Mais Ghislain n'est pas seulement sérieux. C'est aussi un bon vivant. Il sait rire et raconter des histoires. Il n'est pas rare de le rencontrer chez Tim Horton autour d'une table, pour tenter de régler bien des problèmes... avec les réguliers du Tim. Lorsqu'il s'adonne à la danse, il y va à plein; danse sociale, bien sûr. Il est un grand sportif: marche, ski de fond, ski alpin, bicyclette, coupe de bois sur sa terre et j'en passe...

J'ai bien essayé de traduire ces quelques lignes en anglais, mais l'effort et le temps que j'y mettais ne produisaient pas les résultats escomptés.

En terminant, thank you, my friend and good luck for "le reste" It is very difficult for me to make more"

En toute amitié,

Renald Frève



LA PLUME DE NOS MEMBRES

Identité



*Je suis ton chevreuil de rivière
Ton orignal de néant
Ton ours brun dans sa tanière
Ton fleuve fier comme l'océan*

*Je suis ton défricheur d'antan
Je suis le bûcheron d'avant
Je suis ton homme de métier
Ta vie passée dans les chantiers*

*Je suis ton voyage de foin
Ton limoneux de grands chemins
Je suis ton baluchon errant
Tes amours mortes avant le temps*

*Je suis ta goutte d'eau d'érable
Et ton mouton hors de l'étable
Je suis ta source d'eau potable
Je suis tes treize enfants à table*

*Je suis le patenteux du temps
Ton marchand de rêve et de vent
La sage-femme des grands enfants
Le rabousteux du fond du rang*

*Je suis ton hostie sans levain
Et tes matins avant le train
Je suis ton clocher de labour
Je suis ton cierge gorgé d'amour*

*Je suis tes racines sans la terre
Déménageur et locataire
Je suis ta cordée dans les bois
Je suis ta corvée sur les toits*

*Je suis tes grands coups de balai
Ton lièvre blanc dans le collet
Je suis ta criée de perron
Et ton église de maquignon*

*Je suis tes chèques de pension
Et tes rumeurs d'élections
Je suis ton bonheur à rabais
Ta langue de cheval qui se tait*

Yvon Latulippe



Joyeuses Pâques



Nouvelles de nos comités

COMITÉ DE LA CONDITION DES FEMMES

Journée Internationale des Femmes

Le 8 Mars, 2015 « Femmes sous toutes ses couleurs »

Brunch organisé par le Centre Femmes aux Plurielles à l'Hôtel Au Petit Berger, 20 rue Desbiens, Secteur Pointe-au-Pic de 9h30 à 15h. Coût du billet 15\$. Une rencontre aux couleurs de solidarité, d'humour et de créativité. Pour inscription : tél. Lucie Bérubé 418-665 7459 poste 233.



Marche Mondiale des femmes 2015 : 4ème Action Internationale

Pour la 4e action internationale de la Marche mondiale des femmes en 2015, les femmes d'une cinquantaine de pays mettront leurs forces en commun pour résister au capitalisme, au patriarcat et au colonialisme qui tentent de contrôler nos corps, nos ressources naturelles et nos territoires. Elles invitent toute la population à emboîter leurs pas en s'engageant pour le bien-être des femmes et des communautés d'ici et du monde entier.

Rassemblons-nous autour des actions de la Marche Mondiale des Femmes

Activités du comité MMF dans Charlevoix :

Le 24 avril : Présentation du film québécois "Québécoisie" suivie d'une discussion sur la rencontre des cultures, blanche et autochtone.
Centre-Femmes aux Plurielles
62 de la Grève, Cap à l'Aigle
C'est un vendredi midi avec un diner possiblement de prévu, car c'est la journée du 24 heures d'actions mondiales féministes.
Pour inscription : tél. Lucie Bérubé 418-665 7459 poste 233



Exposition Visu'Elles

L'exposition collective Visu'ELLES est une initiative des deux Centres de femmes de la région de Charlevoix pour souligner la Journée internationale des femmes. Pour cette 13e édition de Visu'Elles le thème choisi est **GRAFFITI SOLIDAIRE**.

Pour l'exposition une vingtaine d'œuvres seront présentées dans les disciplines suivantes : peinture, dessin, gravure, sculpture, poésie, photographie ou installation. Comme par les années passées, il y a deux groupes d'exposantes et deux lieux d'exposition : la Bibliothèque René Richard à Baie-Saint-Paul du 5 mars au 12 avril et le Musée de Charlevoix à La Malbaie du 26 mars au 28 juillet.

Cette exposition permet aux femmes d'exprimer leur vision du monde, d'exposer leurs œuvres au grand public et de sensibiliser la population à leurs regards de femmes sur le monde.

Sylvia Marion, responsable sectorielle

ASSURANCES

Je vous transmets quelques compléments d'information qui répondront probablement à vos interrogations et qui ont conduit à la prise de décision concernant le renouvellement de notre régime d'assurance maladie pour l'année 2015.

Dans le dernier numéro de Quoi de Neuf, à la page 12, vous y trouvez tous les détails. De plus, un encart était également inclus. Vous y retrouvez tous les détails des services de même que les remboursements auxquels vous avez droit. Vous avez certainement constaté une augmentation des coûts de notre régime d'assurances maladie en janvier 2015. Rappelons-nous aussi que la prime n'avait pas augmenté depuis 2012.

Voici quelques informations qui nous aident à mieux comprendre, non seulement l'augmentation mais aussi les modifications apportées à certaines catégories de services et ce dans le but de mieux répondre aux attentes de plusieurs membres. C'est suite à une analyse de l'impact sur le régime de «Santé Plus» que le choix a été effectué et ce en considérant une augmentation du remboursement des frais de consultation d'un groupe de professionnels de la santé.

Pourquoi cette augmentation était-elle nécessaire? Et pourquoi imposer un plafond de 750,00\$ pour l'ensemble d'un groupe de professionnels?

↳ Afin d'éviter une hausse trop élevée de la prime du régime «Santé Plus»,

↳ Permettre un meilleur contrôle sur la hausse éventuelle de la prime dans le futur.

Je vous donne aussi quelques statistiques sur lesquelles l'analyse s'est appuyée, et qui ont permis d'en arriver à ce choix:

* 52,3% des personnes assurées à l'option Santé Plus ne réclament aucun frais pour ces professionnels,

* Seulement 5,2% de l'ensemble des personnes assurées à Santé Plus atteignent ou excèdent le montant maximal

* Le total moyen remboursé pour l'ensemble des professionnels visés est de 147,00\$/ année.

Rita Lapointe, responsable régionale

Indexation

RETRAITE ET PROTECTION DU POUVOIR D'ACHAT

Au cours des derniers mois, des événements se sont produits qui pourront avoir un impact sur la prise de retraite des syndiqués du secteur public et parapublic et pour nous, retraités, sur la protection de notre pouvoir d'achat.

LES OFFRES PATRONALES

Le 15 décembre 2014, le Conseil du trésor a déposé ses offres aux syndicats d'employés des secteurs public et parapublic.

Concernant la retraite, le gouvernement envisage plusieurs récupérations pour les départs à la retraite, à compter du 1^{er} janvier 2017.

Pour les retraités, une offre nous concerne, car le gouvernement prévoit l'éventualité d'une INDEXATION CONDITIONNELLE des rentes. Cela voudrait dire selon le rendement financier des régimes de retraite.

CONFÉRENCE DE PRESSE DU GTAR

Le GTAR (groupe de travail d'associations de retraités) représentant plus de 115 000 retraités a tenu une conférence de presse, à Québec, le 9 février dernier, pour dénoncer les offres gouvernementales touchant les régimes de retraite du secteur public. Nos représentants ont affirmé :

- ❶ qu'il n'y a aucune raison de s'attaquer au RREGOP,
- ❷ qu'appauvrir les retraités, c'est nous appauvrir collectivement,
- ❸ et qu'il n'est pas question d'accepter une indexation conditionnelle.

De plus, les douze associations de retraités réclament une rencontre avec le président du Conseil du trésor afin de le sensibiliser aux conséquences financières réelles des mesures qu'il entend mettre de l'avant.

Depuis plusieurs années, les associations de retraités réclament la création d'une TABLE DE TRAVAIL avec le gouvernement afin de discuter de solutions à la perte de notre pouvoir d'achat.

RENCONTRE DU CONSEIL DU TRÉSOR

Suite à la conférence de presse des associations de retraités, le président du Conseil du trésor a communiqué avec nos représentants.

Une rencontre a eu lieu le lundi 23 février 2015, à 16 heures. Cette rencontre a permis à nos représentants d'exprimer nos appréhensions suite au dépôt des offres du gouvernement et de lui signifier à nouveau notre volonté d'obtenir une table de travail conjointe.

Les prochains mois seront déterminants pour l'avenir des conditions de travail des syndiqués du secteur public et pour nous, retraités. Nous pourrions avoir besoin de signifier clairement notre mécontentement et nos inquiétudes.

Prochainement, des actions collectives pourront nous être proposées par notre association, l'AREQ (CSQ).

POUR VOTRE INFORMATION

Plusieurs sources s'offrent à vous pour soutenir vos besoins de mise à jour concernant les développements qui peuvent survenir :

- * le magazine de l'AREQ, Quoi de neuf (le prochain numéro comportera un résumé des offres patronales),
- * le site de l'AREQ (areq.qc.net),
- * votre inscription à l'INFOLETTRE de l'AREQ (sur le site de l'AREQ).

Gilles Dussault, responsable régional

ENVIRONNEMENT

Je suis la nouvelle responsable du Comité Environnement pour l'année 2015. J'ai assisté à une première réunion qui s'est déroulée à Québec au mois de janvier.

Chaque responsable, dans son secteur, continue le travail de sensibilisation et de conscientisation au regard des enjeux majeurs que posent l'environnement en général, aujourd'hui. Des articles sont publiés dans les journaux sectoriels et des activités sont mises sur pied.

La principale activité qui rejoint tous les membres de l'AREQ est la cueillette de soutiens-gorge. Celle-ci a généré quelques milliers de dollars qui sont remis à la fondation Laure-Gaudreault. On continue à ramasser les soutiens-gorge. La station radiophonique ROUGE FM à Québec ainsi que le magasin OMER DESERRES contribuent en donnant 1\$ pour chaque soutien-gorge. Aussi, si vous en avez à donner, vous pourrez les apporter lors de l'Assemblée générale sectorielle en mai.

À SURVEILLER ENCORE CETTE ANNÉE: L'ACTIVITÉ RÉGIONALE ANNUELLE EN LIEN AVEC L'ENVIRONNEMENT. LES RENSEIGNEMENTS CONCERNANT CETTE ACTIVITÉ SERONT DISPONIBLES DANS LE JOURNAL DE JUILLET.

Francine Tremblay, responsable sectorielle

Fondation Laure-Gaudreault

Le 25e de la Fondation arrive à grands pas!

Les années 2015 et 2016 nous rappellent plusieurs anniversaires importants en relation avec notre Fondation et Laure Gaudreault. La CSQ, l'AREQ et la FLG travailleront ensemble pour souligner ces événements. Pour la FLG, le lancement des activités se fera à l'occasion de la rencontre du Bureau provincial au début du mois de juin. L'année dédiée à la FLG et à Laure Gaudreault se déroulera officiellement de juin 2015 à juin 2016. Les prochaines rencontres des bureaux régionaux et des assemblées générales régionales de la Fondation seront une belle occasion pour en parler. C'est à suivre!

Antonio Gaudreault, un neveu qui a bien connu sa tante Laure, nous raconte :

Célibataire par choix, elle voulait que tous les enfants du Québec reçoivent une instruction, une éducation à leur mesure et à leur volonté également, que tous les éducateurs femmes ou hommes soient respectés par le système scolaire du temps, c'était là son ambition.

Pour y arriver, elle et mon père décidèrent de fonder deux syndicats, un à l'usine de papier de Clermont en 1935, un autre pour les institutrices de La Malbaie qui fût accrédité au mois de novembre 1936. Par la suite, elle a fait le tour du Québec pour implanter des syndicats dans chacune des commissions scolaires.



Tiré du site www.fondationlg.org, à partir de textes fournis par Anne Brazeau, responsable sectorielle

Bibliothèque A.R.E.Q.Charlevoix 03-H

- ◆ Comment faire face aux complications
- ◆ Des Hommes racontent ,collectif hommes CSQ
- ◆ Les Aînés Porteurs de Mémoire ,recueil 10
- ◆ Les Soldats d'Allah ,Benhabib Djemila
- ◆ Les Souvenirs de Laure Gaudreault
- ◆ Ma plus belle histoire 2009
- ◆ Ma plus belle histoire 2010
- ◆ Ma plus belle histoire 2012
- ◆ Ma plus belle histoire 2013
- ◆ Ma Vie à contre Coran , Benhabib Djemila
- ◆ Mourir dans la Dignité , mars 2012
- ◆ Pouceux , 60 récits de bord de route
- ◆ Revue d'histoire de Charlevoix ,avril 2002
#39 spécial Laure Gaudreault
- ◆ Vivre et Vieillir en sécurité financière (Guide)



Anne Brazeau a accepté de tenir à jour notre bibliothèque.

Les livres seront exposés lors de nos trois principales activités, soit la non-rentree, la fête de Noël et l'assemblée générale sectorielle. C'est à ces moments que vous pourrez en emprunter.



Aurèle Harvey, membre, frère de Laurier Harvey, membre
Huguette Gagnon Larouche, membre
Sylvie Bergeron, membre
Agathe Tremblay, sœur d'Angèle Tremblay, membre
Alfred-Louis Bouchard, beau-frère d'Hélène Bergeron, membre
Céleste Villeneuve-Savard, belle-mère de Raymonde Bergeron, membre
Claude Dufour, beau-frère de Jean-Guy Girard, membre
Joachin Pedneault, frère de Marie-Claire Pedneault, membre
Jocelyn Boivin, frère de Monique et Gaétane Boivin, membres
Nathalie Harvey, fille de Martina Harvey Mailloux, membre
Yves Poitras, époux de France Tremblay Poitras et beau-frère de
Ghislain Tremblay, membres





A1415-AGR-OJ-01

Québec-Chaudière-Appalaches

CONVOCATION

26e Assemblée générale des membres de
l'AREQ Région 03, Québec-Chaudière-Appalaches

Date : le mercredi 3 juin 2015

Heure : 9 h 30

Les membres de l'AREQ Région 03, Québec-Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 3 juin 2015 à l'Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec, QC

S.V.P. Apporter votre carte de membre.

PROJET D'ORDRE DU JOUR

Bienvenue

Nomination de la présidence d'assemblée

Nomination de la présidence d'élection et au secrétariat d'élection

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour de la 26e Assemblée générale A1415-AGR-OJ-01
2. Présentation et adoption du procès-verbal de la 25e Assemblée générale A1314-AGR-PV-01
3. Rapport de la présidence et des responsables de comités
4. Rapport de la trésorerie
 - 4.1 Présentation et adoption du rapport financier régional 2013-2014
 - 4.2 Présentation et dépôt de l'état des produits et charges 2014-2015 (au 30 avril 2015)
5. Élections : (s'il y a lieu)
6. Reconnaissances
7. Présentation et mot d'un membre du Conseil exécutif national
8. Présentation des artistes et résultat du vote du « Coup de coeur » :
(3 artistes par secteur présentent chacun 1 oeuvre)
9. Tirage des prix de présence
10. Autres sujets
11. Mot de la présidence régionale
12. Levée de l'assemblée

Québec, le lundi 24 novembre 2014

Pierrette Simoneau
présidente régionale

Pierre Asselin
secrétaire régional

Horaire de la rencontre régionale
9 h 30 Accueil et inscription

Dîner : inscription obligatoire auprès de
votre Conseil Sectoriel

10 h 00 Assemblée générale régionale

11 h 15 Point Fixe : Ajournement pour la tenue de l'**Assemblée générale de la Fondation
Laure-Gaudreault** (l'ordre du jour est disponible sur demande)

12 h 00 Dîner

13 h 30 Reprise de l'Assemblée générale régionale

ASSUREQ : crédits d'impôt pour frais médicaux

En prévision de la déclaration de revenus que nous devons toutes et tous produire bientôt, voici de l'information qui pourrait vous permettre d'obtenir un allègement fiscal sous forme de crédit d'impôt pour frais médicaux. Ce crédit est possible pour des frais médicaux engagés pour vous-mêmes et vos personnes à charge. À titre de participante ou participant au régime d'assurance collectif ASSUREQ, vous pouvez inclure à vos dépenses en soins médicaux les primes que vous avez payées à l'égard de l'assurance maladie (Santé ou Santé Plus).



Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter :

- Le document explicatif de l'Agence du revenu du Canada
- Le document explicatif de l'Agence du revenu du Québec

Lors de la production de votre déclaration de revenus, il sera utile d'avoir le relevé des primes ainsi que le relevé des prestations d'assurance maladie pour l'année concernée, soit 2014. Voici de quelle manière vous pouvez vous les procurer :

Relevé de primes : Les personnes qui paient leurs primes par facturation individuelle ou par retrait bancaire recevront automatiquement un reçu d'impôt applicable à l'année civile concernée par la déclaration de revenus. Les personnes dont les primes d'assurance sont prélevées à partir de leur rente de retraite versée par la CARRA ne reçoivent pas de reçu d'impôt puisque le montant total des primes légalement admissible à une déduction pour frais médicaux pour l'année civile concernée apparaît sur le document État des dépôts émis par la CARRA pour chaque prestataire au début de janvier. Une photocopie de ce document peut être annexée à la déclaration de revenus, si nécessaire.

Il est aussi possible d'obtenir son relevé de primes de l'une des façons suivantes :

- ☞ **gratuitement:** en faisant la demande par l'intermédiaire du site ACCÈS | assurés au www.ssq.ca et en cliquant sur le lien rapide « Reçu d'impôt » disponible dans la page d'accueil. Il suffit alors d'imprimer le relevé qui est produit en trois copies. Ce service est accessible aux personnes qui sont déjà inscrites aux services automatisés offerts par SSQ;
- ☞ sur réception d'un appel ou d'une demande écrite, le relevé peut être préparé manuellement par le service à la clientèle de SSQ.

Relevé de prestations: Il est également possible de se procurer gratuitement le Reçu pour fins d'impôt (frais médicaux) sur lequel on retrouve le montant total des frais réclamés ainsi que celui des frais remboursés, le tout selon la période demandée. Pour ce faire, la demande doit être faite par l'intermédiaire du site ACCÈS | assurés de SSQ au www.ssq.ca et en cliquant sur l'onglet « Documents » et choisir « Relevé pour fins d'impôt ». Sur la page principale du relevé, vous pouvez sélectionner les noms des personnes à inclure au relevé. Seuls les noms des personnes assurées sélectionnées ayant des transactions pour la période concernée apparaîtront sur le relevé fiscal. Ce service est accessible aux personnes qui sont déjà inscrites aux services automatisés offerts par SSQ. Sur réception d'un appel ou d'une demande écrite, le relevé peut être préparé manuellement au service à la clientèle de SSQ.

Tiré du Focus, février 2015

PROCHAINES ACTIVITÉS

Journée internationale des femmes
10 mars, à Québec



Dîner des bénévoles
12 mai, endroit à venir



Assemblée générale sectorielle
5 mai, Auberge de nos Aïeux



Assemblée générale régionale
3 juin, Hôtel Québec



Les déjeuners se poursuivent comme à l'habitude dans l'est, à tous les jeudis, au restaurant Le Mirage; dans l'ouest, à tous les deux mardis, au restaurant Mike's.



RESPONSABLES DES DOSSIERS

- * ASSURANCES : Yvan Néron
- BIBLIOTHÈQUE : Anne Brazeau
- CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE : Marthe Audet (est)
Ginette Perron (ouest)
- * CONDITION FÉMININE : Sylvia Marion
- * CONDITION MASCULINE : Renald Frève
- DÉCÈS : Anne Brazeau, Ginette Perron, Angeline Demers
- ENTRAIDE & SOLIDARITÉ : Brigitte Bergeron (ouest)
Gisette Bergeron (est)
- * ENVIRONNEMENT : Francine Tremblay
- * FONDATION LAURE-GAUDREAU : Anne Brazeau
- * INDEXATION : Hélène Bergeron
- INTERNET : Jean-Louis Côté, substitut: Jean-René Tremblay
- JOURNAL, RÉALISATION : Responsable: Angeline Demers, mise en page: Hélène Bergeron, révision : Ginette Perron, imprimerie: Manon Chamberland SEC), envois postaux : Renald Frève
- PERSONNES AMIES DE L'AREQ : Henriette Duchesne
- RÉSERVATIONS : Jean Tremblay
- SITE WEB, MISE À JOUR : Angeline Demers,
- * SOCIOPOLITIQUE : Ghislain Tremblay

* : comité régional



COMITÉ SECTORIEL

PRÉSIDENTE:
Angeline Demers
ademers@charlevoix.net
418-435-2026

1^{ère} VICE-PRÉSIDENTE:
Hélène Bergeron
hel_bergeron@hotmail.com
418-633-6545

2^e VICE-PRÉSIDENTE:
Renald Frève
renaldfrève09@hotmail.com
418-457-3376

SECRÉTAIRE:
Francine Tremblay
9franctremb9@gmail.com
418-665-7409

TRÉSORIER:
Jean Tremblay
jeantre3@gmail.com
418-665-6759

1^{ère} CONSEILLÈRE:
Anne Brazeau
tarishaanne@hotmail.com
418-635-1587

2^e CONSEILLÈRE:
Ginette Perron
ginette.perron@hotmail.fr
418-435-3270

Numéros de téléphone et adresses internet à retenir

Nom	adresse internet	numéro de téléphone
AREQ (secteur 03-H):	www.areqcharlevoix.org	418-435-2026
AREQ (national):	www.areq.qc.net	1-800-663-2408
CARRA:	www.carra.gouv.qc.ca	1-800-463-5533
RÉGIE DES RENTES	www.rrq.gouv.qc.ca	1-800-463-5185
RAMQ	www.ramq.gouv.qc.ca	1-888-435-7999
SSQ groupe financier	www.ssq.ca	1-888-833-6962