

# Entre fleuve et sommets

Volume 21, no. 2  
Décembre 2014



Secteur 03-H  
Charlevoix

Association des retraitées et retraités de l'éducation et autres services publics du Québec

## SOMMAIRE

Mot de la présidente.....	p. 1
Non-rentree 2014.....	p. 2
Écho du Conseil National....	p. 2
Filles du Roy en photos.....	p. 2
La plume de nos membres...	p. 3
Pouceux.....	p. 4
Notre emblème floral.....	p. 4
Colloque sur la pauvreté.....	p. 5
Fondation Laure-Gaudreault	p. 5
Décès.....	p. 5
Journée des hommes.....	p. 6
Nouveau bandeau Web.....	p. 6
Souvenir estival.....	p. 6
Soirée de Noël.....	p. 7
Recyclage du verre.....	p. 7
Présidente régionale.....	p. 8
Journée des femmes.....	p. 8
Fiscalité.....	p. 9
Manifestation.....	p. 9
Forum sur l'intimidation.....	p. 10
Petites annonces.....	p. 10
Projet de loi 3.....	p. 11
Médicaments génériques.....	p. 11
Responsables de dossiers.....	p. 12
Adresses et téléphones .....	p. 12

**BONNE LECTURE**

**N'OUBLIEZ PAS NOTRE SITE WEB**

[www.araqcharlevoix.org](http://www.araqcharlevoix.org)



Joie et santé pour Noël et la nouvelle année!  
Votre Conseil sectoriel



## Mot de la présidente

### L'énergie automnale

L'été indien est déjà loin mais le souvenir d'un été généreux nous aide à garder le moral pour défier la froidure qui s'installe. Malgré les journées écourtées, avec l'énergie emmagasinée, nous avons été fidèles aux rendez-vous pour la reprise d'activités de toutes sortes.

Permettez-moi tout d'abord de souligner votre participation en très grand nombre à la non-rentree. Ce fut pour moi l'occasion d'une première rencontre chaleureuse dans cette ambiance conviviale de La Roche Pleureuse.

Et que dire du succès du Brunch-conférence avec notre invitée, Madame Irène Belleau. Près de soixante personnes ont manifesté leur enthousiasme lors de cette belle rencontre ou une surprise nous attendait. En effet, le chansonnier Étienne Bouchard est venu nous interpréter la chanson *Les Filles du Roi* dont il est co-auteur avec Nicole Talbot. Hélène Bergeron, notre vice-présidente, avait concocté cette incursion originale. Bravo et Merci à tous les deux !

L'équipe-journal est fière de vous présenter cette édition de Noël 2014 où vous prendrez sans doute grand plaisir à découvrir *La plume de nos membres*. Je vous invite à lire également les informations sur le Conseil national d'octobre auquel j'ai assisté et quelques articles d'actualités qui nous concernent en tant que retraité(e)s.

Enfin, je souhaite vous accueillir en grand nombre à notre soirée de Noël le 11 décembre prochain.

Angeline



## La non-entrée 2014

Dans une ambiance sympathique et énergisante, plus de 80 personnes ont fraternisé à l'Hôtel La Roche Pleureuse de l'Isle-aux-Coudres, le 20 août dernier. Le court spectacle de la chanteuse Geneviève Jodoin et le délicieux buffet ont été fort appréciés par toute l'assistance.



## Écho du Conseil national

Toutes les régions étaient représentées au Conseil national de l'AREQ auquel j'ai participé, du 27 au 30 octobre dernier à Québec. L'assemblée, formée des président(e)s et/ou délégué(e)s de tous les secteurs a étudié et adopté notre plan d'action national pour les 3 prochaines années ainsi que les prévisions budgétaires de 2014-2015. Un compte-rendu détaillé sera publié dans le magazine QUOI DE NEUF à la mi-décembre.

Dans son allocution, le président de l'AREQ, M. Pierre-Paul Côté, a attiré notre attention sur les coupures de services que subissent les aînés depuis le début de l'été et les paradis fiscaux qui contribuent à l'appauvrissement des plus démunis et vulnérables de notre société. Par le truchement de son porte-parole, l'AREQ intervient régulièrement auprès du gouvernement et aussi par l'intermédiaire des médias pour dénoncer les abus de toutes sortes. Selon M. Côté, notre association est crédible, ouverte et de plus en plus reconnue. C'est ainsi que l'AREQ suit de près les travaux menant à l'adoption du projet de Loi 10 qui a pour objet de modifier l'organisation et la gouvernance du réseau de la santé et des services sociaux.

Je vous invite à consulter fréquemment les actualités aréquiennes sur le site internet de l'AREQ : [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net) . Je vous invite également à venir visiter notre site web sectoriel où des mises à jour ponctuelles sont effectuées : [www.areqcharlevoix.org](http://www.areqcharlevoix.org) .

D'ici notre prochain rendez-vous, je vous souhaite de belles joies hivernales. Que les reflets du soleil sur la neige illuminent vos journées et vous réchauffent le cœur!

Votre présidente

## **Irène Belleau, tout un numéro! Une conférencière enthousiaste**



## La plume de nos membres

# Les Aînés porteurs de mémoire



Samedi, le 20 septembre, le groupe de 50 ans et plus faisait le lancement du recueil numéro 10 des Aînés porteurs de mémoire au Centre communautaire de Baie Saint-Paul. Ce fut un succès sur toute la ligne.

Plusieurs dizaines de personnes intéressées par l'histoire de notre milieu étaient présentes.

Vous pouvez vous procurer un exemplaire au prix de 12\$ au Centre communautaire de Baie-Saint-Paul, sur la rue Clarence Gagnon. On peut rejoindre le centre au 435-2129.

Ginette Perron



Dans ce numéro 10, la musique occupe une grande place. L'article résumé ici se situe au début des années 60, alors que cinq adolescents ont formé un orchestre portant le nom : « Les Courtisans ».

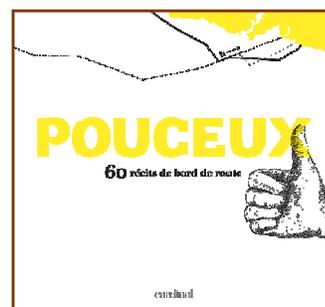
De gauche à droite sur la photo, peut-être reconnaissez-vous Emilien Girard (décédé en 1990), Jérôme Bouchard, Marc-Antoine Fortin, Marcel Gagnon (décédé en 2005) et Denis Lavoie. Un fidèle chauffeur se greffait à eux : M. Léger Bouchard, ainsi qu'un gérant : Marc Fortin. Tout ce beau monde est originaire de Saint-Urbain.

Pendant dix ans, ces jeunes ont fait la pluie et le beau temps de Baie-Saint-Paul jusqu'à la Côte Nord. Ils ont participé à deux Jamborees d'orchestres. Lors du premier, à Montréal, malgré le fait qu'ils n'étaient pas connus, ils ont remporté le deuxième prix. En 1967, au Jamboree de la Malbaie, ils ont remporté le premier prix. Pour en savoir plus, quoi de mieux que de se procurer le recueil numéro 10.



Ginette Perron

## ***POUCEUX, 60 récits de bord de route***



### **Mes années folles**

Je suis une touche à tout; j'aime la lecture, le tricot, la musique, la compagnie des gens, les voyages et l'écriture. Je veux tout voir, tout savoir et par-dessus tout me rendre au bout de mes rêves.

Aussi, en mars dernier, en feuilletant la revue «Virage», je suis tombée sur une invitation. Ce n'était ni une invitation au restaurant ni au voyage, quoique... les quelques lignes de l'encadré invitaient les lecteurs à écrire leurs expériences d'auto stoppeurs. Je fus immédiatement séduite par l'idée de faire un voyage dans le temps et de raconter mes aventures de jeunesse.

Après quelques échanges de courriels avec Philippe Marois, journaliste et co-directeur du collectif avec Hélène Mercier, mon histoire prit forme et vit enfin le jour. Intitulé « Mes années folles », mon texte prit donc place dans un bouquin qui compte plus de 60 récits de bord de route. J'ai pris un réel plaisir à me rappeler ces expériences de ma jeune vingtaine où la découverte de l'autre et l'affirmation de soi se côtoyaient. C'est ainsi que j'ai fait un clin d'œil à la vie en mettant sur papier les mots qui illustraient des moments enfouis au fond de ma mémoire et qui soudain remontaient à la surface.

Cette démarche me permit une réflexion sur la vie et me conduisit à la rédaction de quelques pages qu'on peut lire aux côtés de textes d'illustres personnalités tels que Bernard Landry, Louise Harel et Philippe Desrosiers, pour ne nommer que ceux-là.

*POUCEUX, 60 récits de bord de route* se lit sans faim. Facile d'approche par une présentation soignée, ce livre vous fera voyager autour du monde en un peu plus de 200 pages sans vous fatiguer. Pour ne pas perdre le nord, mettez le cap sur « Pouceux » aux Éditions Cardinal.

Lise Mineau-Séigny, Baie-Saint-Paul

### *La petite histoire de notre emblème floral*

En 2006, j'étais première vice-présidente au conseil sectoriel de Charlevoix. À l'occasion du 20e anniversaire de l'AREQ 03, Mme Pauline Laplante, alors présidente régionale, a demandé de trouver une fleur emblème pour chaque secteur. À la recommandation du CS, elle fit faire un fanion avec un rudbeckia pour Charlevoix. Gisette Bergeron, qui apparaît sur la photo ci-après, était notre présidente de secteur.

Cependant, la fleur que j'avais suggérée au départ était le "rudbeckia laciniata golden glow", cette fleur jaune vivace, rustique, robuste et durable, typique des jardins de campagne. Je l'avais choisie parce qu'elle a toujours orné la galerie de mon enfance. Ma soeur aînée avait 5 ans quand mon père, avec une brouette, alla chercher quelques plants chez Mme Ringuette, une dame âgée généreuse qui demeurait au village des Éboulements. Nous demeurions à l'endroit où se trouve aujourd'hui La Ferme Éboulemontaise et nous devions marcher un mille pour lui rendre visite. En quittant la maison, chaque membre de la famille a pris un plant de rudbeckia pour le transplanter dans son nouveau terrain.

*Marthe Audet*



## COLLOQUE SUR LA PAUVRETÉ

Le 23 mai 2014, une journée de réflexion fut organisée par le comité sociopolitique régional. Bien qu'il soit possible d'entendre parler d'inégalités sociales à chaque semaine, une soixantaine de membres ont pu se sensibiliser davantage à ce grave problème au cours de cette rencontre animée par deux intervenants du Collectif pour un Québec sans pauvreté.

Avec une approche concrète et dynamique, les participants ont été confrontés à la dure réalité de milliers de Québécois qui peinent chaque mois à boucler leur budget et que le moindre pépin fait plonger dans le rouge: bris d'un appareil, maladie, hausse de tarifs...

Le dîner a été tout aussi réaliste alors que les participants devaient acheter leur nourriture à un comptoir avec de l'argent de Monopoly. Les animatrices avaient préalablement distribué ces dollars en prenant soin de créer des nantis et des démunis lors de ce partage de richesse.

Ainsi, quelques participants se devaient de calculer soigneusement leurs achats alors que d'autres, plus riches, ont généreusement partagé leur avoir avec les plus pauvres. Hélas! la richesse n'est pas aussi facilement redistribuée quand il s'agit de vrais dollars.

N'oublions pas que la classe moyenne, dont nous faisons partie pour la plupart, glisse lentement vers le bas. Au cours des douze dernières années, le coût de la vie a progressé de 20% alors que le salaire moyen n'a augmenté que de 17%. Et nos pensions sans indexation complète??? Inutile de commenter!

En conclusion, si les 2% de privilégiés possédant 34% de la richesse partageaient équitablement (leur juste part d'impôts, une fiscalité révisée) avec le reste de la population, les paradis fiscaux seraient en faillite et notre société en orbite.

Ghislain Tremblay, responsable sociopolitique

### Quoi de neuf à la Fondation Laure-Gaudreault?



Le 21 octobre avait lieu à Québec la rencontre annuelle de la FLG, où étaient présents M. Robert Gaulin, président provincial, Mme Marielle Raymond, présidente régionale et tous les responsables FLG des 10 secteurs composant la région 03 Québec-Chaudières-Appalaches. Cette rencontre nous a permis d'échanger sur les activités des différents secteurs.

Cette année au Québec, 260 organismes ont bénéficié des dons de la FLG pour un total de \$159,575.00. Citons entre autres, le Centre de Recherche sur le Vieillissement du Québec, le Centre de recherche de l'hôpital Douglas rattaché à l'Université McGill pour la recherche sur le cerveau dans les maladies de Parkinson, d'Alzheimer, de la sclérose en plaques et des maladies neurologiques et psychiatriques.

Plus près de nous, n'oublions pas que 72% de l'argent récolté dans l'année, retourne dans nos secteurs en dons. Comme nous l'avons cité précédemment, le Camp le Manoir a pu aider des jeunes lors du camp d'été 2014 avec notre don de \$1000 et la Maison des Jeunes La Baraque a aussi reçu \$500 pour ses activités.

En 2015, ce sera le 25<sup>e</sup> anniversaire de la Fondation. Pour cette occasion les personnes ayant connu Mme Laure Gaudreault sont appelées à témoigner. Vous pouvez contacter le président M. Gaulin pour participer à cette

collecte de témoignages sous "J'AI CONNU LAURE GAUDREAULT". Pour en apprendre davantage sur les activités proposées, visitez le site régulièrement : [www.fondationlg.org](http://www.fondationlg.org).

L'AREQ a mis sur pieds la Fondation Laure Gaudreault en 1990 afin de poursuivre l'oeuvre et l'engagement de sa fondatrice. La Fondation a besoin de nous. Comment ? En devenant Membre à Vie pour \$10 seulement, ou encore par l'achat de cartes de condoléances où les profits sont versés à la Fondation, par nos dons et par notre participation aux événements FLG. Tous ces moyens sont disponibles en ligne, où lors de nos rencontres de l'AREQ.

Merci de votre soutien,

Anne Brazeau, responsable FLG

### Décès

**Hélène Gaudreault, membre**

**Thérèse Thibeault, membre**

Ludger Bradet, beau-frère de Lina Bradet, membre  
Claude Dufour, beau-frère de Jean-Guy Girard, membre  
Martial Lavoie, frère de Marguerite Lavoie, membre  
Colette Tremblay, soeur de Roch Tremblay, membre

*Sincères condoléances*

# Journée internationale des hommes



Le 19 novembre au Centre récréatif de St-Henri de Lévis, 90 personnes (hommes et femmes) se rassemblaient pour souligner la journée internationale de l'homme.

En première partie, nous avons eu l'occasion d'entendre M. Bernard Roy, auteur-compositeur-interprète. Ses chansons inspirées par et pour les hommes nous ont fait découvrir différentes expériences vécues par ceux-ci. La chanson « *Un homme* » sort tous les côtés négatifs de l'homme. Une autre, « *le vague à l'homme* » nous explique sa quête du sens de la vie. « Mon chum dégrise » identifie le mal-être chez les autres. M. Roy a su capter l'attention de l'auditoire durant toute la période de son concert.



La 2<sup>e</sup> partie de la journée fut consacrée au lancement du recueil de textes « *Des hommes racontent* », textes tous rédigés par des hommes des secteurs de l'AREQ-03. Dix-huit écrivains ont participé à ce Collectif de la Condition des hommes de l'AREQ-03. Messieurs Michel Jacques et Paul-André Drouin nous ont présenté quelques extraits de ces auteurs masculins. Quelques titres, « *J'ai baptisé ma fille* », « *Vivre veuf* », « *Il a pleuré pour moi* », « *Un homme, ça ne pleure pas* », ont suffi à piquer notre curiosité pour entamer la lecture de ce livre des « *Éditions du Trèfle à quatre feuilles* ».

*Renald Trève*, responsable du dossier des hommes

## Nouveau bandeau Web de l'AREQ

Trois photos qui sont à l'image de l'AREQ : dynamique, vivante, engagée et fière.



## UN BEAU SOUVENIR ESTIVAL

Le 12 août dernier, 3 membres du secteur ont participé à la **Journée régionale Environnement** à Saint-Roch-des-Aulnaies et St-Jean-Port-Joli. Vous reconnaîtrez Brigitte, Lisette et Angeline.

La visite du Manoir et des vignes ont particulièrement impressionné nos visiteuses.



## SOIRÉE DE NOËL

**Lieu** : L'Estampilles, 24 chemin  
Cap-aux-Corbeaux nord  
Baie Saint-Paul

**Date** : 11 décembre

**Heure** : 17 heures, apéro; 18 heures, souper

**Prix** : incluant apéro, repas et tirages. Nouveaux arrivants : gratuit, membres : 25 \$, non-membres et personnes amies : 30 \$

**Menu** : choix effectué par la chaîne téléphonique

**Accueil des nouveaux arrivants en soirée**

**Nous vous attendons en grand nombre**



## Le recyclage du verre au Québec : toujours utile de placer ses bouteilles vides dans le bac bleu?

Les médias ont fait grand cas des difficultés connues au Québec en ce qui a trait au recyclage du verre depuis la fermeture en 2013 de l'usine Klareco, qui traitait 70 % du verre récupéré dans la province.

Vous avez probablement pu lire les grands titres suivants : « Le verre jeté à la poubelle plutôt que recyclé » (Journal de Montréal), « Crise dans l'industrie du recyclage du verre au Québec » (Radio-Canada), « Les centres de tri croulent sous le verre » (Le Devoir)... Ces grands titres peuvent remettre en question l'utilité réelle de nos efforts quotidiens de recyclage en ce qui concerne le verre puisqu'on nous apprend qu'une grande partie de nos bouteilles et autres contenants sont plutôt dirigés vers les sites d'enfouissement.

Bonne nouvelle : il semblerait que cette situation ne soit pas permanente. La Presse nous apprenait récemment qu'une entreprise située en Montérégie, 2M Ressources, serait bientôt en mesure de traiter le verre récupéré de l'ensemble des municipalités du Québec, pour en faire principalement de la laine minérale destinée à l'exportation.

Bien évidemment, la consigne reste encore et toujours la façon la plus écologique de disposer de nos bouteilles de verre, mais malheureusement une très forte proportion des bouteilles au Québec, dont les bouteilles de vin, ne sont pas consignées par la SAQ qui maintient que les coûts pour ce faire seraient trop élevés. En attendant que cette situation puisse changer, déposer nos bouteilles de verre non consignées dans le bac bleu reste encore, malgré les difficultés connues par nos centres de tri dans les derniers mois, la solution la plus écologique!

Tiré du Focus de septembre 2014





## **Mot de la présidente régionale**

Le temps file. Il y a quelques temps, nous étions en plein été. Depuis, l'automne nous a rattrapé et bientôt tous les signes de la grande période de froid seront à nos portes : arbres dénudés, gelée matinale et surtout les abris d'hiver.

L'AREQ est en pleine action. Suite au Congrès de juin dernier, le plan d'action pour 2014-2017, adopté fin octobre, sera acheminé dans la région Québec-Chaudière-Appalaches et ses secteurs. Celui-ci guidera nos actions, place aux nouveautés et aussi à nos valeurs sûres. Vous, membres, n'en aurez que l'embaras du choix. Vous avez des suggestions, n'hésitez pas d'en faire part à votre Conseil sectoriel.

Le projet de loi 3 sur les régimes de retraite des municipalités nous interpelle, la suppression de l'indexation chez ces personnes retraitées sera-t-elle un jour la solution ? On se rappelle que nous avons une désindexation de 1982 à 1999 et nous en connaissons les effets. Nous, personnes retraitées d'un régime de retraite à prestation déterminée, ne sommes pas touchées, mais l'AREQ surveille de près la situation. En tant que citoyen à part entière, faisons-nous un devoir de suivre les grands dossiers de l'actualité. Pensons à la santé avec les coupures annoncées, l'éducation qui elle aussi reçoit son lot de coupures. Gardons l'œil ouvert !

Plusieurs activités régionales sont en place : la journée internationale des hommes du 19 novembre, la journée internationale des femmes en mars et l'environnement. D'autres activités pourront se greffer, surveillez vos bulletins sectoriels.

En attendant de voir blanchir la nature, je veux profiter de l'occasion pour vous souhaiter une heureuse période hivernale, de joyeuses fêtes et la meilleure santé possible.

Pierrette Simoneau, présidente régionale

## **JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES LE 10 MARS 2015**

### **OFFREZ-VOUS CETTE BELLE JOURNÉE!**

Dans le cadre de notre activité régionale, nous vous invitons à venir en grand nombre fêter  
**LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME.**

- 1er volet :** Conférence de monsieur Jacques Goulet, agr. Ph.D. Détenteur d'un doctorat en microbiologie appliquée et en technologie alimentaire. Coup de pouce au système immunitaire, les bactéries probiotiques tout savoir sur ces alliés! Plein feu sur ces bonnes bactéries et leur succès sur la santé!
- 2e volet :** Vie active, par Marie Anne Martel Thibault responsable régionale de Vie Active.
- 3e volet :** Moi, on ne me violente pas, conférence de madame Véronique Couillard des Calacs de Charlevoix.

« LA SOCIÉTÉ A FAIT DE L'AGRESSION SEXUELLE, LE SEUL CRIME OÙ  
L'AUTEUR SE SENT INNOCENT ET LA VICTIME COUPABLE. »

(BENOÎTE GROULX).

« Pour être écoutée rassurée, informée, accompagnée..... En parler, c'est se libérer ... »

**Pierrette Bouchard**, responsable régionale de la condition féminine

Inscription avant le 3 mars, défrayée par le secteur. Contacter votre présidente.

## LA FISCALITÉ DANS LA MIRE DU GOUVERNEMENT

En juin dernier, le gouvernement du Québec a mis sur pied la Commission d'examen de la fiscalité québécoise. Dans un contexte d'austérité budgétaire décrétée par le gouvernement en place, le mandat confié à cette commission consiste à examiner la pertinence et l'efficacité des différentes mesures fiscales québécoises afin d'identifier les mesures qui permettraient de diminuer les dépenses fiscales gouvernementales. Cette commission devra travailler en collaboration avec la Commission de révision des programmes gouvernementaux chargée de revoir l'ensemble des programmes provinciaux.



La Commission d'examen de la fiscalité, présidée par monsieur Luc Godbout, directeur du département de fiscalité à l'Université de Sherbrooke, tiendra diverses activités de consultation auprès de la population et des organisations intéressées à faire entendre leur point de vue : forums citoyens dans sept régions du Québec, consultations publiques sur invitation à Québec et à Montréal et, enfin, rencontre privée sur invitation avec les commissaires. Les personnes et organisations intéressées peuvent également déposer un mémoire à l'intention des membres de la Commission.

### L'AREQ apporte son éclairage

Dans ce contexte, l'AREQ a décidé de faire valoir ses préoccupations en matière de fiscalité. Les commentaires formulés visent d'abord à dénoncer l'âgisme pratiqué par le gouvernement qui, trop souvent, laisse entendre qu'une large part des difficultés budgétaires actuelles est causée par le vieillissement de la population. L'AREQ considère qu'une telle affirmation fait porter un poids indu aux personnes âgées. Nous déplorons que le gouvernement semble ignorer des facteurs tels que les nombreuses baisses d'impôt décrétées au fil des années passées de même que les sommes importantes dilapidées par la collusion et la corruption.

L'AREQ rappelle aussi que le vieillissement de la population ne représente qu'une faible part de l'augmentation des coûts dans le réseau de la santé et des services sociaux. D'autres facteurs exercent une pression beaucoup plus importante sur les coûts des soins de santé : le prix des médicaments, la rémunération des médecins, les développements technologiques qui souvent, à l'exemple du Dossier santé Québec, connaissent des dérapages majeurs entraînant un gaspillage de fonds publics.

Nos commentaires à la Commission d'examen de la fiscalité mettent également en lumière le fait que certaines mesures fiscales destinées aux personnes âgées sont peu connues et incomprises et qu'il est préférable de bonifier les mesures fiscales existantes plutôt que de multiplier les crédits d'impôt très ciblés qui ressemblent davantage à des bonbons électoralistes qu'à de véritables soutiens fiscaux.

Tiré du Focus, octobre 2014

## Refusons l'austérité

Le 29 novembre, à 13 heures, une grande manifestation citoyenne s'est tenue simultanément à Québec et à Montréal, sous le thème « Refusons l'austérité ».

Les mesures d'austérité du gouvernement Couillard sont un désastre pour l'emploi, avec une perte de plus de 21 000 emplois en 2014. Les politiques des libéraux sont aussi dangereuses pour l'environnement.



Des autobus sont partis de toutes les régions du Québec pour rejoindre la Place du Canada, à Montréal, et le Parc des Champs-de-Bataille, à Québec.

L'AREQ Charlevoix s'est associée au CSQ de Charlevoix pour représenter notre région à ce grand rassemblement. Six membres de l'AREQ Charlevoix accompagnaient leur présidente à cette grande manifestation.

## Forum sur la lutte contre l'intimidation

Le 2 octobre dernier se tenait le Forum sur la lutte contre l'intimidation. Sous la présidence du premier ministre du Québec, ce forum a réuni plus de 200 personnes préoccupées de l'intimidation chez les jeunes, les citoyens dans leurs milieux de vie et les aînés. Cette activité visait à créer un mouvement de mobilisation de l'ensemble de la société pour faire en sorte que toute la population puisse vivre dans un milieu sain et sécuritaire. Trois aspects de la lutte à l'intimidation y ont été abordés : la prévention, l'intervention et, enfin, le soutien aux différents intervenants.

### L'âgisme est aussi une forme d'intimidation

L'AREQ a été invitée à prendre part à ce forum afin de faire entendre ses préoccupations sur l'intimidation et la maltraitance dont sont victimes les personnes âgées. Représentée par son président, monsieur Pierre-Paul Côté, l'AREQ a fait valoir que l'intimidation pouvait prendre de nombreuses formes, notamment l'âgisme pratiqué par le gouvernement qui attribue au vieillissement de la population la majorité des difficultés budgétaires dans les services de santé et les services sociaux.

Rappelons que plusieurs études indiquent que le vieillissement de la population ne représente qu'une faible part de la hausse des coûts de soins de santé. Pour comprendre d'où proviennent ces augmentations, il faut plutôt regarder du côté du prix des médicaments, de la rémunération des médecins ainsi que du développement des technologies et des infrastructures.



### Des réalités propres aux personnes âgées

Pour l'AREQ, il faut à tout prix éviter que l'intimidation que vivent les personnes âgées soit confondue avec celle que l'on retrouve davantage en milieu scolaire. Les personnes âgées sont susceptibles de vivre de l'intimidation dans différents milieux, dont les résidences privées où les résidents peuvent être à la fois intimidateurs et intimidés.

L'AREQ s'inquiète également des compressions budgétaires dans les établissements de soins de santé qui ont pour impact de réduire les ressources humaines et d'augmenter indûment la charge de travail. Une telle situation pourrait favoriser une hausse de l'intimidation de la part du personnel de plus en plus stressé.

*Tiré du Focus, octobre 2014*



## PETITES ANNONCES

### Déménagement...

Que vous changiez d'adresse, de numéro de téléphone, de courriel ou que vous quittiez l'AREQ, il est **extrêmement** important d'en aviser l'AREQ nationale en téléphonant à l'un des numéros suivants:

**418-525-0611** ou  
**1-800-663-2408**



### NOUVEAUX ARRIVANTS

Il nous fait plaisir d'accueillir dans l'AREQ Charlevoix deux nouvelles personnes: Marie Bouchard et Linda Choquette.



### Journées régionales

Le 22 janvier, nos représentants aux Comités régionaux des Femmes et de l'Environnement participeront à des rencontres régionales à Québec afin de nous préparer des activités intéressantes. Encourageons-les en participant nombreux aux activités qu'ils nous proposeront.

## Nos régimes de retraite et le projet de loi 3

Nous savons que le projet de loi 3 vise les municipalités. Les 120 000 employés concernés sont répartis dans 170 régimes différents. Ce qu'ils ont en commun, c'est qu'ils font l'objet d'une négociation et se voient appliquer la même recette, qu'ils soient déficitaires ou non.

Or, le principal régime de retraite du secteur public, le RREGOP, est en très bonne santé financière. Notre situation est en effet, fort différente des régimes complémentaires municipaux. Il importe de savoir que présentement, **les membres de l'AREQ ne sont pas visés par le projet de loi 3**. Cependant, notre association surveille de très près l'évolution des travaux entourant ce projet de loi.

Source : *InfoRetraite*, édition spéciale, automne 2014

## Qualité des médicaments génériques : l'AREQ interpelle les gouvernements canadien et québécois

Québec, le 23 septembre 2014

L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) réclame une intervention musclée du gouvernement fédéral pour s'assurer de la qualité de l'ensemble des médicaments génériques vendus au Canada. Elle s'attend par ailleurs à ce que le gouvernement du Québec intervienne dans ce dossier, compte tenu de la promotion intensive qu'il fait de l'utilisation de médicaments génériques depuis quelques années.

L'AREQ réagit ainsi à un article publié dans La Presse du 19 septembre 2014, selon lequel des géants pharmaceutiques tels que Apotex continueraient de vendre au Canada des médicaments pourtant bannis aux États-Unis. Il est également question d'une culture du silence concernant la provenance des médicaments et les conditions dans lesquelles ils ont été fabriqués. Des informations seraient cachées ou même falsifiées sans que Santé Canada intervienne.

« Nous sommes perplexes devant les déclarations de la ministre fédérale de la Santé, qui se dit impuissante face aux fabricants de médicaments génériques. Le gouvernement fédéral doit prendre tous les moyens nécessaires pour assurer la sécurité et la santé de la population. Qu'il fasse appliquer rigoureusement la loi et, si elle n'est pas assez sévère, qu'il la modifie. Mais il doit agir avec force, sans délai et surtout sans fléchir devant les pressions ou le chantage des grandes compagnies pharmaceutiques », a souligné le président de l'AREQ, Pierre-Paul Côté.

Qu'en pense la RAMQ?

L'AREQ s'étonne par ailleurs du silence de la Régie de l'assurance-maladie du Québec (RAMQ) dans ce dossier. En effet, la RAMQ fait une promotion active de l'utilisation du médicament générique auprès de ses assurés. Habituellement, elle rembourse les médicaments au prix le plus bas (généralement celui du générique), de manière à diminuer les coûts du régime. Or, elle a le devoir de s'assurer que les médicaments dont elle suggère fortement l'utilisation soient sécuritaires et conformes aux plus hautes exigences de santé publique.

« Nous demandons au ministre Barrette d'intervenir auprès de son homologue fédérale pour que la production et la vente des médicaments génériques soient resserrées. Nos membres sont favorables à ce que des mesures soient prises pour limiter les coûts du régime public d'assurance médicament, mais cela ne doit en aucun cas se faire au détriment de leur santé! Si le gouvernement fédéral tarde à agir, il faudra évaluer toutes les options qui s'offrent à nous et, s'il le faut, envisager carrément de produire nous-mêmes nos médicaments », a conclu le président de l'AREQ.

À propos de l'AREQ

Fondée en 1961, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) regroupe plus de 56 000 personnes âgées partout sur le territoire québécois. L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

Source : Dominic Provost  
Conseiller en communication — AREQ

# Prochaines activités

**L'heure des petites quilles**  
le 10 février, à la Malbaie



**Journée de la femme**  
10 mars, à Québec



**Dîner des bénévoles**  
Date et endroit à venir



**Assemblée générale sectorielle**  
5 mai, endroit à déterminer



**Assemblée générale régionale**  
3 juin, Québec



Les déjeuners se poursuivront comme à l'habitude après les fêtes:  
dans l'est, à tous les jeudis, au restaurant Le Mirage;  
dans l'ouest, à tous les deux mardis, au restaurant Mike's.



## RESPONSABLES DES DOSSIERS

- \* ASSURANCES : **Yvan Néron**
- BIBLIOTHÈQUE : **Anne Brazeau**
- CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE : **Marthe Audet (est)**  
**Ginette Perron (ouest)**
- \* CONDITION FÉMININE : **Sylvia Marion**
- \* CONDITION MASCULINE : **Renald Frève**
- DÉCÈS : **Anne Brazeau et Ginette Perron**
- ENTRAIDE & SOLIDARITÉ : **Brigitte Bergeron (ouest)**  
**Gisette Bergeron (est)**
- \* ENVIRONNEMENT : **Angeline Demers**
- \* FONDATION LAURE-GAUDREAU : **Anne Brazeau**
- \* INDEXATION : **Hélène Bergeron**
- INTERNET : **Jean-Louis Côté**
- JOURNAL, RÉALISATION : **Hélène Bergeron (mise en page), Angeline Demers et**  
**Ginette Perron; envois postaux : Renald Frève**
- PERSONNES AMIES DE L'AREQ : **Henriette Duchesne**
- RÉSERVATIONS : **Jean Tremblay et Angeline Demers**
- SITE WEB, MISE À JOUR : **Angeline Demers, Francine Tremblay,**  
**Raymonde Bergeron**
- \* SOCIOPOLITIQUE : **Ghislain Tremblay**

\* : comité régional



## COMITÉ SECTORIEL

- PRÉSIDENTE:**  
Angeline Demers  
[ademers@charlevoix.net](mailto:ademers@charlevoix.net)  
418-435-2026
- 1<sup>ère</sup> VICE-PRÉSIDENTE:**  
Hélène Bergeron  
[hel\\_bergeron@hotmail.com](mailto:hel_bergeron@hotmail.com)  
418-633-6545
- 2<sup>e</sup> VICE-PRÉSIDENTE:**  
Renald Frève  
[renaldfrève09@hotmail.com](mailto:renaldfrève09@hotmail.com)  
418-457-3376
- SECRÉTAIRE:**  
Francine Tremblay  
[9franctremb9@gmail.com](mailto:9franctremb9@gmail.com)  
418-665-7409
- TRÉSORIER:**  
Jean Tremblay  
[jeantre3@gmail.com](mailto:jeantre3@gmail.com)  
418-665-6759
- 1<sup>ère</sup> CONSEILLÈRE:**  
Anne Brazeau  
[tarishaanne@hotmail.com](mailto:tarishaanne@hotmail.com)  
418-635-1587
- 2<sup>e</sup> CONSEILLÈRE:**  
Ginette Perron  
[ginette.perron@hotmail.fr](mailto:ginette.perron@hotmail.fr)  
418-435-3270

## Numéros de téléphone et adresses internet à retenir

Nom	adresse internet	numéro de téléphone
AREQ (secteur 03-H):	<a href="http://www.areqcharlevoix.org">www.areqcharlevoix.org</a>	418-435-2026
AREQ ( national ):	<a href="http://www.areq.qc.net">www.areq.qc.net</a>	1-800-663-2408
CARRA:	<a href="http://www.carra.gouv.qc.ca">www.carra.gouv.qc.ca</a>	1-800-463-5533
RÉGIE DES RENTES	<a href="http://www.rrq.gouv.qc.ca">www.rrq.gouv.qc.ca</a>	1-800-463-5185
RAMQ	<a href="http://www.ramq.gouv.qc.ca">www.ramq.gouv.qc.ca</a>	1-888-435-7999
SSQ groupe financier	<a href="http://www.ssq.ca">www.ssq.ca</a>	1-888-833-6962