

Entre fleuve et sommets

Volume 21, no. 1



Secteur 03-H

Association des retraitées et retraités de l'éducation et autres services publics du Québec

SOMMAIRE

Mot de la présidente.....	p. 1
Responsables de dossiers....	p. 2
Conseil sectoriel.....	p. 2
Téléphones et adresses.....	p. 2
Environnement.....	p. 3
Comité des hommes.....	p. 3
Avis de recherche.....	p. 3
Comité des femmes.....	p. 4
Socio-politique.....	p. 4
Fondation Laure-Gaudreault	p. 5
Retraite et indextion.....	p. 5
Nouveaux membres.....	p. 5
A.G.S.....	p. 6
Dîner des bénévoles.....	p. 6
Agenda.....	p. 6
Dons de la Fondation L-G....	p. 7
Décès.....	p. 7
A.G.R.....	p. 8
Présidente régionale.....	p. 8
Nouveau service.....	p. 8
Formation-Congrès.....	p. 9
Congrès de l'AREQ.....	p. 9
Marche-Monde.....	p. 10
Assurances.....	p. 11
Journée des hommes.....	p. 11
Musée de Charlevoix.....	p. 12
Avis divers.....	p. 12

BONNE LECTURE

Mot de la présidente

Au cœur de l'été charlevoisien

Au cœur de la belle vie estivale se multiplient les visites de parents & amis et les bons repas sur les terrasses où dans nos jardins resplendissants! Occasion de respirer un bon bol d'air et de profiter de cette clarté dont nous avons tant besoin. Un été tout spécial pour moi qui ai amorcé ce premier mandat de présidente au sein de notre famille aréquienne le 17 avril dernier.



J'ai le privilège d'exercer mes nouvelles fonctions entourée d'une équipe dynamique qui se compose comme suit : Hélène Bergeron, 1^{ère} vice-présidente, Renald Frève, 2^e vice-président, Francine Tremblay, secrétaire, Jean Tremblay, trésorier, Anne Brazeau, 1^{ère} conseillère et Ginette Perron, 2^e conseillère.

Je tiens à remercier vivement notre président sortant, Renald Frève, pour son engagement des 6 dernières années au sein de notre association. Travailleur infatigable, il s'est fait grandement apprécier par son leadership mobilisateur et sa grande disponibilité.

Mon cheminement personnel s'inscrit un peu dans un contexte de continuité historique que j'aimerais partager avec vous. C'est en 1936 que notre pionnière Laure Gaudreault fonda le premier syndicat d'institutrices rurales au Québec. À cette occasion, fut organisé un congrès provincial à La Malbaie auquel participa ma mère, Gabrielle Boulianne, alors enseignante à Chicoutimi, ma ville natale. Pour ce grand événement, elle avait fait le voyage en bateau avec quelques amies institutrices.

Vingt-cinq ans plus tard, notre présidente fondatrice créa

suite page 2

l'AREQ, qui regroupe aujourd'hui plus de cinquante-six mille membres. De surcroît, j'ai retrouvé récemment la carte de membre de l'AREQ de mon père Armand datant de 1994-95. Il m'y avait précédé de quelques années!

Forte de cet héritage mémorable, ayant achevé ma carrière d'enseignante à Baie-Saint-Paul, j'entamerai bientôt ma onzième année de retraite active. Dès le début, j'ai été impliquée au comité de la condition féminine de notre secteur et aussi au magazine de l'AREQ « Quoi de neuf ».

En terminant cette présentation, je vous invite à parcourir notre présent bulletin édité en collaboration pour votre agrément et votre information. Si vous avez le goût d'y contribuer de quelques façons, (articles, correction...), manifestez-vous : areqcharlevoix@derytele.com. Ce journal vous appartient!

Avec les membres de votre nouveau Conseil, je souhaite fortement vous rencontrer à la non-rentree le 20 août prochain à La Roche Pleureuse de l'Isle-aux-Coudres.

Angeline Demers, Présidente

RESPONSABLES DES DOSSIERS

- * ASSURANCES : **Yvan Néron**
- BIBLIOTHÈQUE : **Anne Brazeau**
- CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE : **Marthe Audet (est)**
Ginette Perron (ouest)
- * CONDITION FÉMININE : **Sylvia Marion**
- * CONDITION MASCULINE : **Renald Frève**
- DÉCÈS : **Anne Brazeau et Ginette Perron**
- ENTRAIDE & SOLIDARITÉ : **Brigitte Bergeron (ouest)**
Gisette Bergeron (est)
- * ENVIRONNEMENT : **Angeline Demers**
- * FONDATION LAURE-GAUDREAU : **Anne Brazeau**
- * INDEXATION : **Hélène Bergeron**
- INTERNET : **Jean-Louis Côté**
- JOURNAL, RÉALISATION : **Hélène Bergeron, Angeline Demers et Ginette Perron**
envois postaux : **Renald Frève**
- PERSONNES AMIES DE L'AREQ : **Henriette Duchesne**
- RÉSERVATIONS : **Jean Tremblay et Angeline Demers**
- SITE WEB, MISE À JOUR : **Angeline Demers et Francine Tremblay**
- * SOCIOPOLITIQUE : **Ghislain Tremblay**

*: comité régional



COMITÉ SECTORIEL

PRÉSIDENTE:
Angeline Demers
ademers@charlevoix.net
418-435-2026

1^{ère} VICE-PRÉSIDENTE:
Hélène Bergeron
hel_bergeron@hotmail.com
418-633-6545

2^e VICE-PRÉSIDENTE:
Renald Frève
renaldfreve09@hotmail.com
418-457-3376

SECRÉTAIRE:
Francine Tremblay
9franctremb9@gmail.com
418-665-7409

TRÉSORIER:
Jean Tremblay
jeantre3@gmail.com
418-665-6759

1^{ère} CONSEILLÈRE:
Anne Brazeau
tarishaanne@hotmail.com
418-635-1587

2^e CONSEILLÈRE:
Ginette Perron
ginette.perron@hotmail.fr
418-435-3270

Numéros de téléphone et adresses internet à retenir

Nom	adresse internet	numéro de téléphone
AREQ (secteur 03-H):	www.areqcharlevoix.org	418-435-2026
AREQ (national):	www.areq.qc.net	1-800-663-2408
CARRA:	www.carra.gouv.qc.ca	1-800-463-5533
RÉGIE DES RENTES	www.rrq.gouv.qc.ca	1-800-463-5185
RAMQ	www.ramq.gouv.qc.ca	1-888-435-7999
SSQ groupe financier	www.ssq.ca	1-888-833-6962

Rapports annuels des responsables de Comités

Environnement

En tant que responsable du comité environnement, j'ai participé à deux rencontres régionales à Québec. On a discuté des objectifs régionaux et nationaux.

Localement, nous avons fait paraître un article de réflexion dans chaque journal *Entre fleuve et sommets*. Merci Renald pour ta touche personnelle qui bonifiait ces articles. Nous nous sommes impliqués dans la cueillette des soutiens-gorge et cravates.

L'été dernier, trois membres ont participé à l'activité régionale en Beauce et autant proiettent d'être là à celle du 12 août 2014 à St-Rock-des-Aulnaies-St-Jean-Port-Joli: veuillez me contacter pour plus de détails si vous êtes intéressés. Nous allons aussi soumettre au nouveau conseil de direction un projet pique-nique environnemental qui pourrait avoir lieu en juin prochain dans Charlevoix.

Maintenant, je crois que le temps est venu pour moi de passer le flambeau. J'ai beaucoup appris et j'ai eu du plaisir à occuper le poste de responsable du comité environnement. Merci à Constance Tremblay et à Lisette Simard pour leur aide et leur complicité exemplaires.

Comme mot de la fin, je dirais que nous prenons de plus en plus conscience de l'importance de l'environnement et du développement durable dans notre quotidien pour la protection de notre petite et fragile planète terre.

Jean-Guy Girard, responsable du comité



AVIS DE RECHERCHE

Le Conseil sectoriel aimerait beaucoup trouver les coordonnées (adresse, téléphone ou adresse courriel) de Jacques Breton et Claudette Savard.

Si quelqu'un peut fournir de l'information, ce serait très apprécié.



Comité des hommes

Deux rencontres ont eu lieu cette année. La première rencontre s'est déroulée en novembre 2013 où nous avons parlé de la réalité des hommes. Notre conférencier invité était M. Bernard Roy.

M. Roy est un homme qui a eu une enfance difficile (père alcoolique, famille dysfonctionnelle). Il ne trouvait pas sa place, il avait de la difficulté à apprendre, la perception qu'il avait de l'homme était fort négative et il a fait des tentatives de suicide. Il s'est retrouvé sur la Côte Nord, chez les Indiens, où il remplira le rôle d'apprenti infirmier. Il enseigne maintenant à l'université et est auteur-interprète.



M. Roy sera l'invité de la Journée de l'Homme à Québec l'an prochain, le 19 novembre. Je vous invite fortement à y assister. Cette activité sera offerte aux hommes comme aux femmes.

Lors de notre deuxième rencontre, nous avons travaillé sur un recueil collectif de textes écrits par des membres masculins de l'AREQ de tous les secteurs sous l'autorité du responsable de la condition des hommes au régional, M. Jean-Noël Laprise, secondé par M. Michel Jacques. Ce recueil sera lancé également l'an prochain lors de la Journée Régionale de la Condition des Hommes.

Ici dans Charlevoix, des hommes se rassemblent pour échanger. Ce groupe se rencontre une fois par mois au restaurant Mîche-Main. J'ai participé à la plupart des réunions et j'ai fort apprécié ce regroupement nommé *Entre hommes* organisé par Messieurs André Lavoie et Georges Robichaud. Ce dernier a affiché les posters de la Journée des Hommes à travers Charlevoix.

Que se fait-il dans notre région? Déjà, des rencontres informelles existent par le biais des déjeuners (les hommes.....). Est-ce suffisant? Où serait-ce préférable de nous joindre au groupe Lavoie-Robichaud lors de ses rencontres, tout en conservant ce que nous avons déjà? Réfléchissez-y.

Renald Frère, responsable de la condition des hommes, secteur 03H

Rapports annuels des responsables de Comités (suite)

Comité des femmes

Nous avons eu deux rencontres régionales du Comité de la condition des femmes AREQ Région 03 à Québec, à l'Hôtel Normandin, le 10 octobre 2013 et le 25 mars 2014, sous la présidence de Pierrette Bouchard, notre responsable régionale.



Le 10 octobre, 2013 nous avons fait le tour des secteurs et nous avons eu comme conférencière l'ancienne mairesse de Lévis, Madame Danielle Roy Marinelli, qui nous a raconté son implication sociale et politique en tant que femme et son cheminement personnel. Elle a insisté sur les différences entre les hommes et les femmes lorsqu'il s'agit de pouvoir. Son témoignage fut fort inspirant et très apprécié.

Le 25 mars, 2014, nous avons fait le tour des secteurs et nous avons eu comme conférencière Madame Émilia Castro, de la CSN, qui est venue nous parler de la Marche mondiale des femmes, des origines à aujourd'hui. La prochaine marche est prévue pour mars 2015. Madame Castro est engagée dans les luttes féministes depuis de nombreuses années tant au niveau local qu'au niveau mondial. Elle nous a dressé un portrait de la situation des femmes au niveau mondial et nous a mis sur des pistes de solutions locales. Son engagement est très inspirant.



Le comité des femmes a formé un comité spécial pour la préparation de cette marche en 2015 et en a fait sa priorité pour l'an prochain. Comment mobiliser les retraités et comment revoir nos besoins féministes en tant qu'aînée? Ce comité va se rencontrer en mai pour élaborer sa stratégie et trouver une conférencière pour mars 2015.

En septembre 2013, j'ai présenté un nouveau projet au conseil sectoriel. Ce projet visait la création d'un groupe de partage et de solidarité entre les femmes de l'AREQ désireuses d'approfondir les questions incontournables qui se posent à elles face à la prise de retraite et au vieillissement. Toutes les pistes de réflexion s'articulaient autour de quatre pôles : le rapport à soi, le rapport aux autres, le rapport au cosmos et le rapport au mystère. Le projet a été accueilli avec beaucoup d'enthousiasme de la part du conseil. Monsieur Rénald Frève a fait des démarches pour qu'il soit accepté comme Projet de l'AREQ en action.

Un premier groupe a débuté en novembre et un deuxième en janvier. Les rencontres ont lieu au sous-sol de l'Église de Saint-Hilarion. Toutes les participantes se disent très heureuses de la démarche et j'ai déjà 5 personnes qui attendent la formation d'un nouveau groupe en septembre prochain. Cette fois, ce sera ouvert aux hommes et aux femmes.

Une enseignante a aussi commencé un groupe mixte au Mont Saint-Hilaire, basé sur le plan proposé ici, dans Charlevoix.

Sylvia Marion



Comité socio-politique



La première réunion régionale s'est tenue le 8 novembre 2013, au Normandin de Québec. Les membres ont fait un survol des différents dossiers dans lesquels l'AREQ est engagée: la charte des valeurs, mourir dans la dignité, les inégalités économiques et la place des médias au Québec. Nous avons également visionné une vidéo de M. Alain Denault sur les paradis fiscaux.

Le comité a discuté longuement sur cet éventail de sujets pour finalement arrêter son choix sur les inégalités socio-économiques. Une journée de réflexion a été organisée sur ce thème, vendredi le 23 mai dernier à l'Auberge Québec, en collaboration avec le Collectif pour un Québec sans pauvreté.

Ghislain Tremblay

Rapports annuels des responsables de Comités (suite)



Fondation Laure Gaudreault

Une rencontre s'est tenue à Québec le 25 novembre 2013, en présence de Mme Marielle Raymond, présidente régionale et M. Robert Gaulin, président provincial. D'abord, nous avons eu des remerciements pour le tournoi de golf FLG, dont nous étions les hôtes cette année dans Charlevoix, et qui a rapporté \$13127 à la Fondation. Devant l'ampleur du travail pour l'organisation d'un tel tournoi de golf, celui-ci était le dernier et de nouveaux moyens de financement devront être trouvés.

Après un survol des autres activités de financement des différents secteurs en 2013-2014, tels que vente de livres, de plantes, et d'objets promotionnels, souper-bénéfice, méchoui, marchethon, visites touristiques, tirage d'œuvres d'art, encans, il a été décidé que chaque secteur devait trouver ses propres moyens de financement pour levée de fonds en 2014-2015 et la situation sera réévaluée dans un an.

On nous a suggéré de stimuler d'abord l'adhésion à la Fondation, où il n'en coûte que \$10. pour être membre à vie. Dans Charlevoix, 99 personnes sont membres de la Fondation sur les 299 membres de l'AREQ.

Dans notre région, après évaluation en C.S., nous avons retenu l'ajout d'activités à notre agenda pour une levée de fonds. Nous aimerions organiser un pique-nique dans les pommiers en fleurs. Nous voulons aussi répéter la formule de participation volontaire moitié-moitié lors de certaines rencontres. Vos suggestions sont les bienvenues pour d'autres moyens de financement.

Anne Brazeau, responsable FGL

Retraite et indexation

Cette année, une seule réunion du Comité régional sur l'indexation s'est tenue à Québec au milieu de novembre. Lors de cette rencontre, les membres du comité régional de la retraite et de l'indexation ont discuté du plan d'action mis en place pour l'année 2013-2014. Voici quelques éléments qu'il faut retenir de ce plan d'action. Dans un premier temps, nous voulons participer aux rencontres de la coordination régionale de la CSQ dans le but de faire connaître et de sensibiliser les syndiqués aux priorités de l'AREQ. On veut se donner le temps également de rencontrer les présidents et exécutifs des syndicats locaux dans un même but de sensibilisation. Il faut aussi se donner la possibilité d'outiller et argumenter les membres pour se défendre et réagir face aux attaques et faussetés véhiculées sur les régimes de retraite.

De plus le 11 octobre 2013, les membres du COMITÉ NATIONAL de la retraite en rencontre avec les responsables régionaux en indexation ont réaffirmé les revendications de l'AREQ à l'égard du dossier de la retraite. Il faut en retenir les éléments suivants:

- Qu'il est entendu que les revendications de l'AREQ puissent mener jusqu'à la pleine indexation;
- Que l'indexation soit versée dès que les surplus dépassent 10% et non plus 20% comme c'était le cas auparavant;
- Qu'une table de travail avec le gouvernement soit exigée;
- Que la part du gouvernement soit versée.

Voilà qui résume l'essentiel de cette journée.

Jean Tremblay, en remplacement d'Hélène Bergeron

NOUVEAUX MEMBRES AREQ-CHARLEVOIX

Denise Breton

Wilfrid Gusteau

Yvon Latulippe

Hélène Martel



**N'OUBLIEZ PAS DE VISITER NOTRE
SITE WEB**

www.araqcharlevoix.org

Des idées pour l'enrichir?

Assemblée générale sectorielle

L'assemblée générale sectorielle s'est tenue jeudi le 17 avril dernier, à l'Auberge de nos aïeux, aux Éboulements. La rencontre a encore une fois été présidée de main de maître par Madame Chantal Cormier. Le Conseil sectoriel tient à remercier chaleureusement Chantal pour sa compétence comme présidente d'assemblée et sa façon unique de nous garder dans le droit chemin sans jamais perdre son sens de l'humour.

Plus de cinquante membres, conjoints et membres amis étaient présents de même que notre présidente régionale, Madame Pierrette Simoneau. Ayant terminé son deuxième mandat comme président, Renald Frève a été remplacé par Angeline Demers tout en demeurant dans le C.S. comme deuxième vice-président. Madame Ginette Perron a accepté de faire partie du Conseil comme deuxième conseillère.

Le Conseil sectoriel a aussi reconnu le travail de Madame Marthe Audet comme bénévole. Marthe, entourée de son équipe, a su faire un succès du dernier tournoi de golf de la Fondation Laure-Gaudreault. La rencontre s'est terminée par le traditionnel buffet qui, encore une fois, était délicieux.



Hélène Bergeron

Dîner des bénévoles

Le 6 mai dernier a eu lieu, au restaurant « Chez Bouquet », notre dîner annuel des bénévoles. Les 24 personnes présentes ont apprécié ce moment de rencontre agrémenté d'un bon repas.



Grand merci à tous nos bénévoles. C'est leur engagement et leur souci de rendre service qui gardent notre association bien vivante.

Le Conseil sectoriel



Faites ce que vous pouvez, avec ce que vous avez, là où vous trouvez.

Theodore Roosevelt

Agenda, août à décembre

NON-RENTREE

Mercredi, 20 août, 10 heures (traversier de 9 heures 30)
Hôtel Roche Pleureuse, Isle-aux-Coudres

CONFÉRENCE AUTOMNALE

Mardi, 14 octobre, 9 heures 30
Gourmet, Hôtel Baie Saint-Paul
Conférencière: Irène Belleau
Sujet: les Filles du Roy

MESSE POUR NOS DÉFUNTS

Mardi, 11 novembre, 11 heures
Endroit à déterminer

FÊTE DE NOËL

Jeudi, 11 décembre, 17 heures
L'Estampilles, Baie Saint-Paul

Déjeuners (secteur ouest)
Tous les deux mardis
Mikes, B-St-P, 8 heures 30

9 et 23 septembre
7 et 21 octobre
4 et 18 novembre
2 et 16 décembre

Déjeuners (secteur est)
Tous les jeudis à compter du
28 août
Le Mirage, Pointe-au-Pic
9 heures 30

Dons de la Fondation Laure-Gaudreault

Comme à chaque année , les montants recueillis par la Fondation sont redistribués à des organismes ou individus des différents secteurs de l'AREQ. Cette année 2 groupes de Charlevoix ont pu profiter de cette aide.

D'abord le Camp Le Manoir aux Éboulements, dirigé par les frères du Sacré-Coeur. Ce camp de vacances reçoit des jeunes de 8-14 ans pendant 1 ou 2 semaines et offre différentes activités éducatives favorisant l'apprentissage de vie de groupe. Les C.L.S.C. de notre région réfèrent des enfants venant de milieu moins favorisés et certains de ces jeunes pourront bénéficier de cette expérience enrichissante avec le don de \$1000. de la F.L.G.

Vous pouvez visiter le site du camp au www.camplemanoir.qc.ca.

Un 2e don de \$500 a été fait à la Maison des Jeunes La Baraque. Sous la supervision de Cassandra, leur animatrice-intervenante, ils ont choisi une sortie au Village des sports de Valcartier à la fin juin. Ils ont fait la gestion de cette activité, incluant démarches et préparation de bouffe-santé .

Voici leur lettre de remerciements et une photo avec leurs frimousses joyeuses .

Madame, Monsieur,

La maison des jeunes La Baraque œuvre depuis maintenant cinq ans auprès des jeunes de 12 à 17 ans de la municipalité des Éboulements. Elle se veut un lieu de rencontre animé dans lequel les jeunes ont accès à des activités culturelles et sportives, de prévention et de sensibilisation, le tout encadré par une équipe d'animation dynamique.



Nous tenons à vous remercier chaleureusement pour votre don de 500.00\$. Grâce à votre soutien, vous contribuez à nous permettre de bien remplir notre mission. Nous avons pu avec votre appui vivre une sortie inoubliable le 21 juin dernier au Village Vacances Valcartier. C'est 11 jeunes de la municipalité des Éboulements qui ont participé. Il est à noter que ces sorties nous permettent de créer des liens avec les jeunes dans le but de pouvoir mieux les connaître.

Veuillez agréer nos plus sincères salutations. Pour toutes informations, vous pouvez communiquer avec nous au 418.635.1026 ou à mdjlabaraque@leseboulements.com

Cassandra Lessard

Coordonnatrice

Maison des jeunes La Baraque des Éboulements

Anne Brazeau, responsable FLG pour l'AREQ-Charlevoix

Décès



Christian Lapointe, membre

Cécile Côté, sœur de Charlotte Côté, membre
Richard Bergeron, conjoint de Sylvia Marion, membre
Micheline Gagnon, belle-sœur de Wilfrid Custeau, membre
Jean-Baptiste Guay, beau-frère de Mariette Desgagnés, membre

Sincères condoléances aux familles éprouvées



NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

L'assemblée générale régionale de l'AREQ-03 s'est tenue le 21 mai dernier à St-Henri de Lévis. Environ 180 membres de la région y ont pris part dont 8 personnes de notre secteur. Cette assemblée générale a été l'occasion de faire le bilan des activités et réalisations de l'AREQ-03 par la présentation des rapports reliés à chacun des comités rattachés à notre association (indexation, assurances, condition des femmes, etc.).



En après-midi, on a rendu hommage à Mme Irène Belleau comme bénévole émérite de la région. On a également souligné le départ de 4 personnes du Conseil régional qui terminaient leur mandat. Parmi celles-ci, notre président sortant, Renald Frève, s'est vu souligner son départ par la lecture de textes bien sentis présentés par Lise Fortin et Francine Tremblay.

Il y a eu également élections à différents postes pour compléter la formation de notre nouveau Conseil régional. Il faut souligner la réélection pour un deuxième mandat de Mme Pierrette Simoneau comme présidente régionale.

Également à cette assemblée s'intégrait une période de temps consacrée à la Fondation Laure Gaudreault. À titre de trésorier, j'ai présenté le bilan financier du dernier tournoi de golf régional de la fondation tenu à La Malbaie le 11 septembre 2013.



Jean Tremblay

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

Le train est en gare et je m'embarque.

La tournée des douze secteurs, qui a débuté le 9 avril, s'est terminée le 9 mai 2014.

14 mai, préparation des délégués pour le Congrès.

21 mai, l'assemblée générale régionale à Saint-Henri-de-Lévis.

Du 1^{er} au 5 juin, je roule à Sherbrooke pour le Congrès de l'AREQ.

Fin juin : retour à la gare pour des moments de repos bien mérités.



Une fin d'année bien occupée, la planification pour l'an prochain, voilà qui remplit bien une fin de triennat et qui en annonce un nouveau. J'ai rencontré des centaines de personnes au cours de mes visites, j'y ai apprécié l'accueil des membres et leur engagement envers l'AREQ.

La collaboration des présidences et des membres de leur Conseil sectoriel a grandement contribué à l'excellent résultat de ces trois ans. Pour 2014-2017, je souhaite la bienvenue aux nouvelles présidences qui se sont jointes à nous et je remercie celles et ceux qui ont quitté leur poste, leur mandat étant terminé.



Je vous souhaite des mois d'été et d'automne chauds, reposants, propices aux sorties et aux rencontres extraordinaires.

Pierrette Simoneau

NOUVEAU SERVICE

Afin de permettre la circulation des volumes dont le secteur a fait l'acquisition, nous offrons à nos membres un nouveau service de prêt. Les livres seront exposés lors de nos 3 principaux rassemblements : à la Non-rentree, à la soirée de Noël et à l'Assemblée générale. Anne Brazeau a généreusement accepté cette responsabilité.

Formation pour le 45^e Congrès de l'AREQ



Le 14 mai dernier à l'Hôtel Plaza de Québec, six membres de l'AREQ de Charlevoix ont participé à une journée de formation en vue du Congrès de 2014.

Ayant assisté à celui de 2011 à Québec, je suis d'avis que cette activité préalable est indispensable. Elle nous familiarise avec les termes propres utilisés lors de cette rencontre et nous permet à la fois d'en connaître et d'en comprendre son déroulement.

Des personnes très compétentes ont dirigé l'événement. C'est ce genre d'exercice qui m'a donné le goût d'en savoir plus sur mon association et de m'y impliquer.

Ginette Perron

Mon premier Congrès de l'AREQ

"D'hier à demain, l'AREQ toujours en action". Thème de ce congrès 2014 où notre président M. Pierre-Paul Côté nous a brièvement parlé des luttes et gains du passé, des objectifs de protection de notre pouvoir d'achat et de la défense des intérêts des personnes âgées, mais aussi de notre rôle de délégué à ce congrès pour préciser les orientations de ce prochain triennat.

Vraiment je me suis sentie choyée d'être déléguée et de participer à ce congrès de l'AREQ. D'abord, imaginez que pendant 4 jours, 635 personnes de tous les coins du Québec mijotent ensemble un plan d'action pour les 3 années à venir et vibrent dans un même élan et.....toutes ces personnes sont bénévoles.

Bien sûr, l'organisation fantastique était très supportante, aussi bien les dirigeants des rencontres très compétents, les moyens techniques, les conférenciers choisis, que les lieux pour nous recevoir à Sherbrooke .

Le plus lourd pour moi au début, a été le mode de fonctionnement et ses règles: présentation du sujet, période d'échanges, annonces de propositions, d'amendements au besoin, délibérante, droit de réplique, et enfin vote . Ce qui me paraissait une lourdeur était nécessaire et après avoir bien compris et intégré ce mode d'emploi, j'ai été émerveillée par les échanges qui ont eu lieu et par les votes éclairés que nous avons pu faire dans le respect de nos différences.

Un conférencier de l'Institut du Nouveau Monde (INM), M. Nicolas Zorn, m'a particulièrement impressionnée par son exposé sur les inégalités sociales. Pas reluisant comme sujet me direz-vous, quand on se sent un "acteur dans cette pièce". Le positif que j'en retiens est que l'AREQ avec ses 56 000 membres est un regroupement incontournable au Québec et devient une voix parallèle entendue au niveau du gouvernement.

Bref, ce fut très enrichissant, je suis fière de notre AREQ et fière de sentir que notre engagement peut faire une différence. C'est un peu plus qu'une goutte dans l'océan .



Anne Brazeau

La Marche Monde

À l'attention des membres de l'AREQ

OBJET : PROPOSITION POUR UN PARTENARIAT SOLIDAIRE !



Chère/Cher membre,

En tant qu'agente de mobilisation régionale pour Oxfam-Québec, je sollicite aujourd'hui votre collaboration dans le cadre de la Marche Monde (anciennement la Marche 2/3) qui s'organise à Québec le vendredi 17 octobre prochain.

Pour vous mettre en contexte, Oxfam-Québec est une organisation de coopération internationale dynamique et engagée qui travaille à trouver des solutions durables à la pauvreté et à l'injustice dans le monde. Elle mobilise la population du Québec, dont les jeunes des écoles secondaires, pour lui permettre l'expression de sa solidarité.

La Marche Monde, c'est un rassemblement de milliers de jeunes marcheuses et de marcheurs engagés qui marchent dix kilomètres dans les rues de Québec pour célébrer la solidarité internationale ! Pour participer, ils doivent entre autres organiser une collecte de fonds dans leur école pour soutenir deux projets de développement durable liés à l'eau potable en Afrique (Burkina Faso ou République Démocratique du Congo).

Fière du succès que connaît la Marche Monde depuis 44 ans, Oxfam-Québec aimerait donc collaborer avec les membres de l'AREQ dans le but d'accroître l'impact de cette activité éducative auprès des jeunes. Vous êtes en forme, vous aimez marcher, vous aimez les jeunes ? Alors joignez-vous à nous afin de les aider à construire un monde à leur image ! La jeunesse symbolise l'espoir de construire un monde rempli de justice et sans pauvreté.

Pour vous engager, vous pouvez offrir votre soutien dès maintenant en vous inscrivant en tant que marcheurs ou bénévoles dans la ville de Québec à l'adresse oxfam.qc.ca/Marche-Monde-2014. Sinon, vous pouvez aussi aider les jeunes à atteindre leur objectif de collecte de fonds en contribuant au oxfam.qc.ca/soifdejustice.

Sachez, Chère/Cher membre, que votre engagement, quel qu'il soit, sera le bienvenu ! En vous joignant à la Marche Monde de Québec, vous encouragerez non seulement les jeunes à devenir de meilleurs citoyens pour demain, mais vous valoriserez aussi l'engagement du personnel retraité de l'enseignement dans la société.

Je vous remercie à l'avance de votre temps et, dans l'espoir d'une réponse positive de votre part, je vous fais part de mes sentiments distingués.

Julie Dubois
AGENTE DE MOBILISATION RÉGIONALE (CAPITALE NATIONALE)
Oxfam-Québec

N.B. Pour en savoir plus sur la Marche Monde 2014 ou pour visionner les photos de l'édition montréalaise tenue le 9 mai dernier, rendez-vous au oxfam.qc.ca/Marche-Monde-2014

RÉCLAMEZ SUR LE WEB... en quelques clics

C'est avec enthousiasme que SSQ vous annonce l'arrivée d'un nouveau service pour vous simplifier la vie : les réclamations Web. Depuis le 3 MARS 2014, ce service est disponible pour tous les assurés de l'AREQ.

Simple et efficace, les réclamations Web vous permettent d'obtenir vos remboursements en 48 heures, d'éliminer les formulaires, enveloppes et délais postaux! Bref, un nouveau service conçu spécialement pour vous faciliter la vie!

Vous recevrez par courriel, dans les jours qui suivent, toute l'information sur la façon d'utiliser ce nouveau service.

Lors de votre prochaine réclamation... PENSEZ WEB!

Journée internationale des hommes!

Le Comité de la condition des hommes est heureux de vous inviter à l'activité spéciale qui marquera cette année, dans notre région, la *Journée internationale des hommes*.

Le 19 novembre 2014, nous vous donnons rendez-vous au *Centre récréatif de Saint-Henri* :
120 rue Belleau, St-Henri, 418-882-2114, de 9 heures à 15 heures.

Notre journée se déroulera en trois temps :

- ① Animation et concert de Bernard Roy, auteur-compositeur-interprète, en avant-midi
- ② Dîner communautaire (servi sur place)
- ③ Présentation et lancement d'un recueil de textes des hommes de la région 03 en après-midi

Toutes les personnes intéressées sont attendues et espérées à cette activité. Le coût de participation, incluant le dîner, est fixé à 15 \$ pour les membres et à 20 \$ pour les non-membres. Nous demandons aux secteurs, par le biais de leur présidence, de nous faire parvenir, au plus tard le 1^{er} novembre prochain, le nombre de personnes s'engageant à accepter notre rendez-vous...

Nous avons cru à cette activité; aide-nous à en faire un événement marquant pour notre région!



Jean-Noël Laprise
jennel45@hotmail.com

Pour l'AREQ-CSQ
Comité de la condition des hommes

« Vieillir c'est embêtant, mais c'est la seule façon de vivre longtemps. »

« Chaque pomme est une fleur qui a connu l'amour. »

Citations de notre poète Félix Leclerc qui aurait eu 100 ans cette année.

COLLABORATION AVEC LE MUSÉE DE CHARLEVOIX

Vous cherchez une activité bénévole! Votre Musée de Charlevoix a un super projet pour vous. Quoi de mieux que le contact des enfants pour nous garder jeunes!

 **MUSÉE DE CHARLEVOIX**

ANIMATEURS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS!
Patrimoine • Arts populaires • Arts visuels • Musique • • •



Vous êtes intéressé(e)?
Ateliers éducatifs - Groupes scolaires ou parascolaires
Contactez Sandrine
418-665-4411 - info@museedecharlevoix.qc.ca

Si vous changez de numéro de téléphone, d'adresse postale ou de courriel, signalez-le en appelant au 418-525-0611

Votre journal par courriel, un choix écologique!

Communiquez le décès d'une personne proche à l'une ou l'autre des personnes responsables :
Anne Brazeau : 418-635-1587
Ginette Perron : 418-435-3270