



Louis-Fréchette
Fon12-El6CUEff6



AREQ 03 G
AREQ 03 G



30 ans de l'AREQ

Nous reconnaissons souvent une bonne maison en regardant attentivement ses fondations. Il en est de même pour une association quelle qu'elle soit. Notre AREQ Louis-Fréchette n'échappe pas à cette règle.

Les quatre pages centrales des Nouvel Envol des mois de novembre 2016, du mois de mars 2017 ainsi que celui du mois de juin 2017 qui nous ont relaté les moments forts de ces trente années écoulées depuis sa fondation nous confirment cette règle fondamentale. Ces écrits nous ont permis de découvrir ou de se remettre en mémoire ces personnes engagées qui ont donné des assises solides à notre secteur.



Pour les membres de 2017 et des années suivantes, il ne nous reste qu'à bien l'entretenir et à l'améliorer à la lumière des nouvelles technologies et du savoir des bénévoles gravitant en son sein.

Je profite, encore une fois, de la situation qui m'est offerte pour dire un grand MERCI à tous ceux et celles qui m'ont précédé et qui ont laissé une association en santé et pleine d'énergie pour continuer sa progression au cours des prochaines années. Et ce sera toujours ses membres qui la constituent qui en feront un secteur dynamique où il fera bon se retrouver entre nous et vivre des activités toujours épanouissantes.

Le petit nombre de membres qui lui ont donné naissance l'ont vu grandir et évoluer tout au long de ces années. Aujourd'hui nous sommes plus de 1 100 membres et nous sommes ouverts à accueillir tous les nouveaux et nouvelles retraités qui voudront bien se joindre à nous.

L'avenir appartient aux membres actuels et c'est à notre tour de faire fructifier l'héritage que nous avons reçu.

Denis Guay, président

Quel plaisir de souligner les 30 ans d'un secteur qui est sorti de l'ombre en 1987 !

Des pionniers et des pionnières ont mis tous leurs efforts à créer le secteur Louis-Fréchette au sein de l'AREQ (CSQ).



Au fil des ans, l'engagement des membres ne s'est pas démenti et le flambeau est passé de main en main jusqu'à cette année où on peut souligner avec fierté le 30^e anniversaire.

Avec ses 1151 membres, Louis-Fréchette est reconnu pour son implication et son bénévolat. Quelle belle façon de transmettre des valeurs d'entraide et de soutien !

Bravo à vous toutes et tous qui continuez le travail avec conviction, engagement et cohésion. Vous faites votre marque au sein de l'AREQ 03 et dans la société.

Bon futur et continuez de paver la route à tous les nouveaux membres retraités ! Heureux 30^e anniversaire !

AREQuement vôtre,

Carole Pedneault,
Présidente régionale

L'emblème de l'AREQ



Une flamme et son ombre à demi-submergées dans des ondulations et circonscrites par un cercle

La flamme :
c'est la vie donnée

Son ombre :
toutes les énergies dépensées au service de l'éducation

Les ondulations :
les difficultés surmontées par des efforts soutenus

Le cercle :
une carrière de grande mesure

En octobre 2008, suivant l'adoption d'un nouveau nom plus inclusif, l'AREQ se dotait d'un nouveau logo



Ce logo est composé du sigle de l'Association, complété par le sigle de la CSQ (Centrale des syndicats du Québec), à laquelle l'AREQ est affiliée.

Au coeur de ce logo, on retrouve le cercle, symbole de l'humain. On retrouve également deux formes dynamiques qui se joignent, symbole de la rencontre.

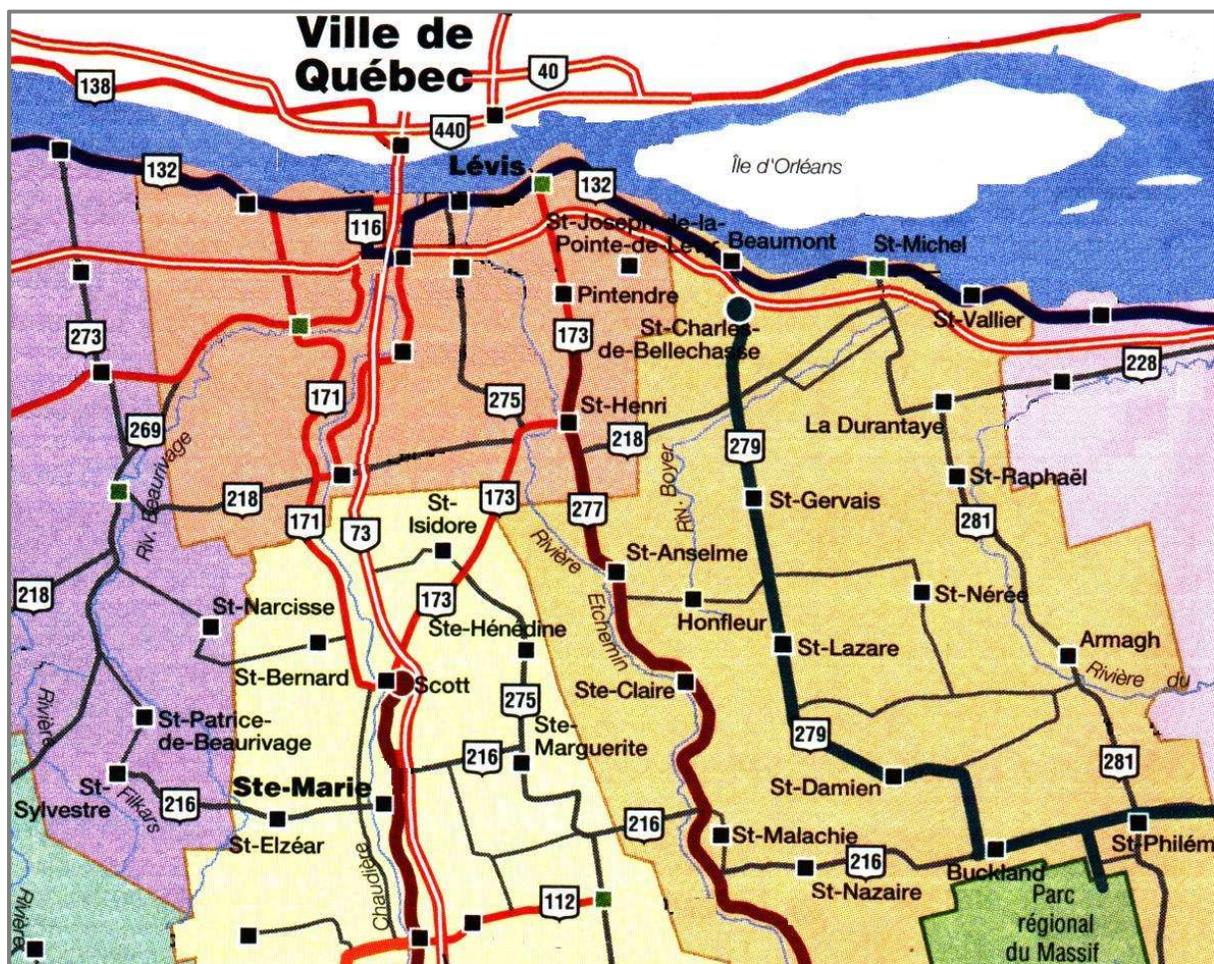
Cette interrelation s'exprime par une forme qui épouse une autre forme, créant un double mouvement qui va à la fois vers le haut et vers le bas.

C'est le symbole du mouvement et de la solidarité. L'AREQ n'est pas statique. Elle est en mouvement, elle est dynamique, contemporaine et moderne.

Le secteur Louis-Fréchette identifie l'entité administrative AREQ (CSQ) 03 G qui se situe dans la région de Québec Chaudière-Appalaches.

Le secteur Louis-Fréchette regroupe près de 1151 membres. Ceux-ci ont œuvré dans une ou plusieurs des localités appartenant aux comtés de Lévis, Bellechasse et Beauce-Nord.

La carte ci-dessous positionne le secteur Louis-Fréchette par rapport à la ville de Québec. De plus, elle donne un aperçu de l'étendue du secteur couvert et présente les localités qui en font partie.



C'EST LA FÊTE DE L'AREQ

Paroles : Lise Patoine (Sur l'air de La boîte à chansons de Georges Dor)



Cette année, c'est la fête / de l'AREQ Louis-Fréchette
Chantons-le tous ensemble !

Avec reconnaissance / Disons un grand MERCI !

À nos chères fondatrices

Qui ont bâti dans la constance et l'amitié
Un organisme pour rassembler les retraité(e)s
Tant de rencontres pour partager dans la gaieté
De bons moments de joie, de convivialité !

Notre AREQ a trente ans / Célébrons maintenant
Fêtons-le tous ensemble !

Pour aussi souligner / la générosité
De tous les bénévoles

Qui ont donné leur temps, leur créativité
Pour préparer, réaliser des activités
De belles rencontres pour échanger, fraterniser
Pour partager de bons repas bien concoctés !

Après la Non-rentree / les nouveaux intégrés
Notre année est en marche !

Le Déjeuner en Beauce / et la Fête des Sages
Qui reçoivent nos hommages !

Sans oublier les membres qui nous ont quittés
Nous célébrons le Temps des Fêtes avec gaieté
Pour accueillir en s'amusant la Nouvelle Année
Nous jouons aux quilles et nous assistons au ciné.

Au mois de février / c'est le temps de skier
Les sentiers nous invitent !

Puis c'est le Temps des Sucres / Pour nous sucrer le bec
Nous sauçons la palette !

Pour démontrer tous nos talents diversifiés
Nous exposons notre travail avec fierté !
Ou nous chantons dans un spectacle bien monté
Car la musique est un moyen de s'exprimer.

L'Assemblée générale / permet de remercier
Tous nos chers bénévoles

De tous les comités / ils se sont occupés
En gestes et en paroles !

Pour nous permettre de continuer ces activités
Pour l'avenir chacun(e) pourrait considérer
Qu'il (elle) pourrait faire partie de la continuité
En s'impliquant pour une relève assurée

Trente ans encore nous espérons perpétuer / De notre AREQ la vigueur et l'hospitalité...

Au début des années 2000, l'AREQ Louis-Frédérice se dotait d'un **site Internet**. Au fil des ans, il est devenu un complément au bulletin *Nouvel Envol* et une source de renseignements utiles pour nos membres.

AREQ (CSQ) - Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

AREQ CSQ **Secteur Louis-Frédérice (03G)**
Région de Québec-Chaudière-Appalaches

Accueil | Secteur | Agenda | Bulletins | FLG | Anniversaires | Décès | Photos | Nous joindre

Dernières nouvelles

Bénévoles recherchés
Besoin de bénévoles pour quelques tâches en mai pour le congrès de l'AREQ qui aura lieu au Centre de congrès de Lévis, les **29, 30, 31 mai** et **1^{er} juin 2017**. (Dépenses pour les déplacements, remboursées)
Avis aux intéressés(e)s ; donner votre disponibilité à Claire Bureau par courriel : clairebureau@hotmail.com

Activités à venir

- Remise des documents, voyage Budapest...
1 mai
- Musée des Augustines
3 mai
- Assemblée générale régionale et FLG
17 mai
- Prague, Vienne, Budapest
8 mai / 23 mai
- Forfait, une journée à Victoriaville
12 juin

Tous les événements »

Babillard

Le petit monde de Déborah

Mon premier roman
Madeleine Lantagne

Déjeuners **anglais** et **espagnols** (Automne 2017)
Inscription obligatoire **avant le 24 août 2017** auprès de : Céline Fréchet 418-837-8914
celine_64@hotmail.com

Tout le babillard »

UNE FORCE POUR LA SOCIÉTÉ

Vous trouverez, sur la page d'accueil, les **dernières nouvelles** concernant le secteur, un rappel des **activités à venir** et la section "**Babillard**" réservée aux messages que nous font parvenir nos membres.

Les différents onglets de la barre de menu, vous donnent un accès direct à l'ensemble des pages de notre site Internet.

Prenez le temps de les parcourir ; une mine d'informations vous y attend.

Martine Lagacé, Jacques Brochu, édimestres

<http://louisfrechette.araq.lacsq.org/>



Évolution de nos bulletins d'information de l'AREQ

À partir de : AU FIL DES JOURS (secteur Louis Fréchette).

Ce bulletin a vu le jour lors d'une réunion de secteur le 23 octobre 1990, et paru en février 1991 à raison de 2 fois par année.

Notons l'immense courage de l'équipe qui a pondu toutes les informations à partir du dactylographe. Rappelez-vous qu'à ce moment-là, s'il y avait une erreur si petite soit-elle, (pas de correcteur) il fallait recommencer le texte au complet. Ces retraités audacieux sont : Mesdames Flavie Denis, Jeanne-d'Arc Pelletier, Cécile Beaudoin, Cécile Boucher, Madeleine G. Lacasse et monsieur Jean-Marie Turmel. Quelle belle équipe !



Ils ont recueilli les textes des membres collaborateurs sur leurs opinions, leurs sentiments, leurs faits vécus, leurs goûts. Tout renseignement utile aux membres. Ils ont réussi ce nouveau projet novateur avec honneur. Félicitations et merci de nous tous. Ce bulletin était imprimé Côte du Passage et posté aux membres 2 fois par année. Il servait à réunir chaque retraité quel que soit l'endroit de son domicile.

Aujourd'hui, notre journal NOUVEL ENVOL est édité par une équipe formidable de collaborateurs. Chaque journal renferme des informations diverses et toujours intéressantes, des projets de divertissement, de projets de voyages, d'invitations diverses, de photos, de retours sur les activités, conférences, de cours de formation appréciés ; donc tout ce que chaque retraité souhaite y retrouver.



Il est distribué par la poste à chaque membre et aussi sur Internet pour les internautes qui le désirent. Avec notre journal, chaque retraité actif ou malade se sent en union avec l'AREQ.

Bonne continuité avec le 30^e anniversaire.

Agathe Couture

Premier comité élu : 1987 à 1991

Flavie Denis, Myrtle A. Dorval, Clémence Prévost,
Jeanne-d'Arc Pelletier, Cécile Bernier

Comité directeur : avril 1991

Flavie Denis, Jean-Paul Malenfant, Jeanne-d'Arc Pelletier,
Clémence Prévost, Suzanne Lemay

Comité directeur : mai 1992

Jean-Paul Malenfant, Madeleine Cormier, Jeanne-d'Arc Pelletier,
Thérèse Théberge, Suzanne Lemay

Comité directeur : mai 1993

Jean-Paul Malenfant, Madeleine Cormier, Monique Lehouillier,
Thérèse Théberge, Jeanne-d'Arc Pelletier

Comité directeur : mars 1994

Jean-Paul Malenfant, Madeleine Cormier, Jeanne-d'Arc Pelletier,
Céline Laverdière, Monique Lehouillier

Comité directeur : mars 1995

Jean-Paul Malenfant, Réal Lajoie, Jeanne-d'Arc Pelletier,
Monique Lehouillier, Céline Laverdière

Comité directeur : juin 1996

Jean-Paul Malenfant, Réal Lajoie, Florent Ouellet,
Jeannette Laliberté, Monique Lehouillier

Comité directeur : avril 1997

Jean-Paul Malenfant, Réal Lajoie, Agathe Couture,
Monique Lehouillier, Gaby Guay, Jeanne-d'Arc Pelletier

Comité directeur : avril 1998 - 1999

Jean-Paul Malenfant, Claire Buteau, Denise Couture,
Agathe Couture-Nadeau, Francine Sénéchal

Comité directeur : avril 2000

Réal Lajoie, Claire Buteau, Denise Couture,
Agathe Couture-Nadeau, Francine Sénéchal

Comité directeur : avril 2001 - 2002

Claire Buteau, Clément Latulippe, Gabrielle Guay-Morin,
Lise Bégin, Francine Sénéchal

Comité directeur : avril 2003

Claire Buteau, Clément Latulippe, Gabrielle Guay-Morin,
Francine Sénéchal, Lise Bégin, Raynald Brochu

Comité directeur : avril 2004

Claire Buteau, Francine Sénéchal, Gabrielle Guay-Morin,
Lise Bégin, Céline Fréchette, Raynald Brochu, Jacques Brouard

Comité directeur : avril 2005

Claire Buteau, Francine Sénéchal, Diane Roy, Lise Bégin,
Céline Fréchette, Raynald Brochu, Jacques Brouard

Comité directeur : avril 2006

Claire Buteau, Francine Sénéchal, Diane Roy, Lise Bégin,
Céline Fréchette, Gaétan Gignac, Jacques Brouard

Comité directeur : avril 2007

Claire Buteau, Francine Sénéchal, Diane Roy, Viviane Gonneville,
Céline Fréchette, Jacques Brouard, Denis Guay

Comité directeur : avril 2008

Francine Sénéchal, Claire Buteau, Céline Fréchette, Viviane Gonneville,
Madeleine St-Hilaire, Denis Guay

Conseil sectoriel : avril 2009

Irène Guillemette, Jeanne-d'Arc Turcotte, Claire Buteau, Céline Fréchette,
Denis Guay, Madeleine St-Hilaire, Viviane Gonneville

Conseil sectoriel : avril 2010, 2011, 2012

Irène Guillemette, Jeanne d'-Arc Turcotte, Claire Buteau, Viviane Gonneville,
Denis Guay, Madeleine St-Hilaire, Claire Bégin

Conseil sectoriel : avril 2013

Irène Guillemette, Jeanne-d'Arc Turcotte, Claire Buteau, Denis Guay,
Viviane Gonneville, Madeleine St-Hilaire, Claire Bégin

Conseil sectoriel : avril 2014

Claire Buteau, Denis Guay, Viviane Gonneville, Claire Bégin,
Jeanne-d'Arc Turcotte, Micheline Héroux, Louise Guay

Conseil sectoriel : avril 2015

Claire Buteau, Denis Guay, Viviane Gonneville,
Louise Guay, Micheline Héroux, Claude Couture, Lise Patoine,

Conseil sectoriel : avril 2016

Denis Guay, Louise Guay, Viviane Gonneville, Claude Couture,
Lise Patoine, Robert Hins

Conseil sectoriel : avril 2017

Denis Guay, Louise Guay, Robert Hins, Claude Couture,
Lise Patoine, France Fortin



C'est un moment privilégié de m'adresser à vous après avoir connu le début de notre Association du secteur Louis-Fréchette.

Vous vous posez certainement des interrogations sur l'évolution depuis 30 ans.

Ayant fait partie du 1^{er} Comité directeur, j'ai puisé dans mes souvenirs et je suis fière de vous les exprimer dans cet album.

En 1987, notre secteur était composé de trente (30) paroisses environ et comptait une centaine de retraités(es) de l'enseignement ; après 10 ans, plus de 500 membres et en 2017, 1151 membres. Quelle évolution !

Une quinzaine de téléphonistes recevaient l'information écrite de la part de la secrétaire et la transmettaient par téléphone aux retraités(es) de leur paroisse respective et environnante. Après 10 ans, 44 personnes remplissaient cette fonction et le nombre allait toujours en grandissant. Aujourd'hui, tout est modernisé avec INTERNET et le bulletin NOUVEL ENVOL pour recevoir les informations.



À la 1^{ère} fête des Sages, cinq (5) retraitées de 80 ans et plus étaient à l'honneur à un repas fraternel riche des souvenirs de ces enseignantes et des difficultés surmontées au cours de leur carrière.

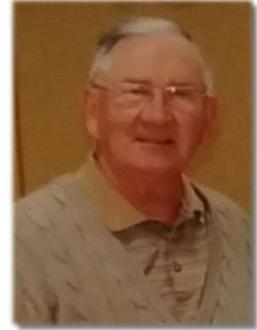
Après 30 ans, cette activité se continue. Nous avons bâti sur du solide et la persévérance connaît du succès !



Clémence Prévost

Une grande dame !

Madame Laure Gaudreault, naît à Clermont dans le comté de Charlevoix. Plus précisément à Sneegoald (lieu où nichent les goélands). Ses parents sont propriétaires d'une ferme laitière. Toute jeune, elle apprend à travailler à la dure. Le travail de la terre est exigeant. C'est un dur labeur de la part de chacun et chacune. Cela forme le caractère de son homme ou de sa femme.



La jeune Laure n'a qu'un rêve : devenir enseignante. Rêve qu'elle réalisera dans son village natal, dans les années trente. Clin d'œil à l'histoire, notons que celui-ci fut fondé par monseigneur Félix-Antoine Savard qui a écrit entre autres le roman : Menaud Maître Draveur. Comme toutes les enseignantes de l'époque, elle travaille pour un salaire de crève-faim. Cela éveille chez elle l'idée de fonder le syndicat des enseignantes du Québec.



Elle réalisera son rêve mais à quel prix ! Il lui a fallu combattre à la fois le gouvernement, les communautés religieuses, les commissions scolaires. Elle travailla si fort, qu'elle obtint gain de cause.

À l'époque où je fis sa connaissance, je travaillais comme télégramme-boy pendant les vacances de l'été. Contrairement à tous ceux à qui je délivrais le dit télégramme, elle ne me donnait aucun pourboire. Comme je la haïssais celle-là ! Ce que j'ignorais alors et que je sais maintenant, c'est qu'elle gagnait un salaire de crève-faim et qu'une partie de son salaire était engagée dans la lutte pour la fondation du Syndicat des enseignantes du Québec dont elle deviendra la fondatrice quelques années plus tard.

Si l'on m'avait dit à l'époque que je ferais partie de celui-ci pendant trente-quatre ans et qu'il me ferait vivre honorablement, je ne l'aurais jamais cru.

Un merci posthume à Madame Laure Gaudreault !

Une grande Québécoise.

Jean-Claude Boies

L'AREQ, POURQUOI PAS ?



Depuis juin 2001, me voilà retraitée de l'enseignement et c'est ainsi que j'ai rejoint le groupe de l'AREQ.

Pendant ma première année d'arrêt de travail, je voulais m'accorder du bon temps et un peu de répit sans m'engager particulièrement dans le bénévolat.

En étant membre de l'AREQ, je désirais quand même participer à différentes activités organisées par les responsables du secteur Louis-Frédette.

Je ne suis pas restée longtemps inactive. L'année suivante, en 2002, lors de l'Assemblée générale du secteur, on m'a proposé de siéger au comité directeur pour combler le poste de secrétaire. J'ai rempli cette fonction pendant cinq années, de 2002 à 2007.

Ce fut une expérience intéressante et enrichissante que j'ai bien appréciée. Quand on est impliqué dans un comité, cela nous permet de se rendre utile et de se dépasser. Nous élargissons nos horizons en constatant que les retraités sont des personnes encore très actives et réceptives. En faisant partie du comité directeur, on reste ouvert à l'actualité, on vit concrètement l'entraide et l'on crée de belles complicités dans l'équipe de travail.

Pendant ce mandat, j'ai eu l'occasion et même la chance de participer à deux Congrès au niveau provincial. Lors de ces rencontres, j'ai vu des personnes engagées et convaincues qui parlaient au nom de tous les retraités de l'enseignement.

Finalement, ces cinq années au sein du comité directeur furent mon immersion et ma motivation qui m'incitent encore actuellement à manifester de l'intérêt aux rencontres de notre secteur.

Lise Bégin



Je profite du trentième anniversaire de notre association pour remercier toutes (tous) celles (ceux) qui ont appuyé le dossier de l'indexation depuis les premiers pas de notre association dans ce domaine.

Pour ce qui concerne mon implication, c'est à Claire que vous la devez, et elle fut conditionnelle à ce que je ne sois que répondant. Claire respecta toujours ce choix et je l'en remercie doublement car elle s'est inlassablement impliquée dans tous les dossiers de notre association. Je me souviens que mes premiers rapports à l'assemblée n'étaient pas faciles pour les secrétaires que je remercie pour leur indulgence. C'est que j'avais cru que sans indexation explicitement à l'ordre du jour, rapport il n'y avait pas ! J'ai fini par saisir. Est-ce que j'étais le dépositaire d'une cause perdue, je ne le crois pas d'autant qu'elle est une cause fort légitime. Gardons espoir !

Je suis heureux d'avoir participé à la vie de notre association d'autres façons (téléphones, textes, rencontres) et d'y avoir côtoyé des gens qui sont restés intéressants. Tous les bénévoles ont fait humblement un travail qui profite à nos membres et indirectement donne voix aux retraité(e)s qui sont moins organisé(e)s que nous pour faire valoir leurs points de vue.

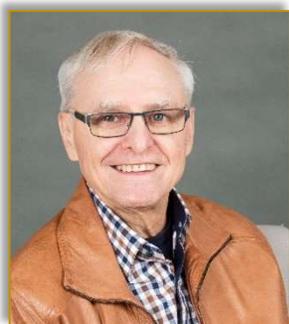


Je remercie grandement toutes (tous) celles (ceux) qui se dévouent ou se sont dévoué(e)s pour notre AREQ Louis-Fréchette. Merci particulier à André Boucher pour sa patience aux déjeuners anglais et sa grande expertise qu'il sait si bien partager. J'ai une pensée particulière pour un grand bénévole qui nous a quittés en 2012, M. Pierre Bolduc. Il fut une inspiration et un support indéfectible pour beaucoup d'entre nous.

Que notre association demeure forte et représentative !

Jean-Claude Breton

Mon dossier nécrologie



C'est en mai 2004 que j'ai accepté d'être responsable du dossier nécrologie, à la suite du départ de madame Clémence Prévost qui occupa ce poste durant dix-sept ans.

Au début, j'étais un peu anxieux de remplir cette fonction, car j'anticipais l'idée d'oublier le décès de certaines personnes. Toutefois, madame Prévost m'a rassuré et elle m'a expliqué la marche à suivre pour bien exécuter ce travail.

Ainsi, pour recueillir le décès des personnes, je n'étais pas laissé qu'à moi-même. Je pouvais aussi compter sur l'aide des téléphonistes, de d'autres enseignants(es) et même sur les familles des proches du défunt. Je dois ici remercier en particulier madame Marie-Claire Bélanger et notre regretté monsieur Pierre Bolduc pour leur aide précieuse.

Ensuite, pour l'envoi des cartes aux proches parents, je pouvais utiliser celles qui étaient déjà préparées avec le sigle de l'AREQ. Aussi, comme je devais en envoyer plusieurs durant un mois, j'ai utilisé mon ordinateur pour écrire les textes dans ces cartes. Cela facilitait mon travail. Enfin, pour le décès d'un de nos membres, la Fondation Laure-Gaudreault met à notre disposition des cartes que je pouvais utiliser. Un fois ce travail terminé, il ne me restait plus qu'à envoyer par courriel tous les décès recueillis au journal *Le Nouvel Envol* et sur le site de l'AREQ.

Toutefois, ce travail n'aurait pas été complet sans la tenue d'une messe pour rendre hommage aux personnes disparues durant l'année. Cette célébration se tenait au début de novembre et, dès la fin du mois d'août, je préparais cette cérémonie.

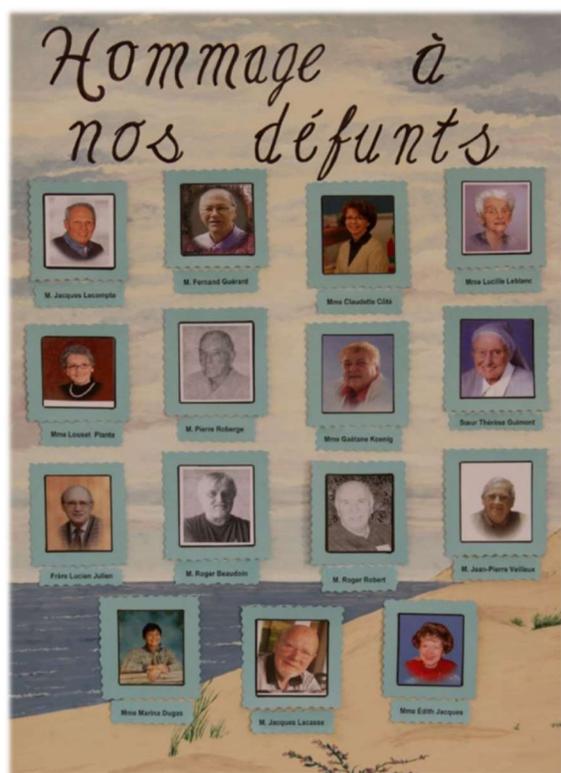


Cela consistait entre autres à réserver l'église, choisir mes chants et m'assurer de la disponibilité de l'Abbé Denis Cadrin. Je communiquais aussi avec madame Henriette Dufour qui avertissait l'organiste et madame Viviane Gonville pour la partie musicale et les pratiques de chants. De plus, je confiais à mon épouse, madame Lise Côté, le soin de mettre les photos des défunts sur un tableau pour les

montrer aux gens à l'église. Enfin, je m'assurais d'avoir des personnes pour lire, être ministres de la communion, recueillir les offrandes et allumer les lampions. Je tiens à remercier tous ceux et celles qui m'ont aidé de près ou de loin à rendre cette messe intéressante et particulièrement madame Agathe Couture qui m'initia à celle-ci.



La partie préparation de la cérémonie terminée, je pouvais maintenant travailler à atteindre mon but qui était celui



d'amener les familles des défunts à participer activement à la messe. Pour ce faire, quoi de mieux que de présenter un lampion au moment où l'on nommerait les personnes disparues. Ceci nécessitait plusieurs appels téléphoniques, mais en général, j'ai toujours eu une bonne collaboration des proches parents que j'ai appelés. C'est là que l'on voit que le souvenir des défunts est bien présent dans la mémoire des gens et que les parents endeuillés tiennent encore à montrer leur gratitude quand on évoque le souvenir d'un être cher. Voilà pourquoi la présentation des lampions en avant de l'église au moment de rendre hommage aux défunts fut toujours appréciée. D'ailleurs, à la fin de la messe, tous semblaient heureux d'avoir assisté à cette célébration.

En terminant, j'espère que les gens ont été satisfaits de mon travail durant mes treize années en nécrologie. J'ai essayé de faire preuve de constance dans la mesure du possible, car je pense que c'est la qualité première dans ce dossier.

Pour ma part, j'ai quitté avec la satisfaction du travail accompli.

Jacques Brouard

10 Ans déjà!



Mes talents au service de l'AREQ Louis-Fréchette, et ce que j'ai appris...

Tout d'abord, mes talents : J'ai beaucoup aimé le travail de secrétariat pendant mes sept premières années de bénévolat. Entre autres, je rédigeais les procès-verbaux des rencontres du conseil sectoriel, de l'AGS et je finalisais les rapports des responsables de comités. Les trois années suivantes, toujours dans le conseil, j'aidais pour les mises en pages, la création des affiches, les diaporamas Power Point, les montages de photos de différentes activités prévus pour mettre sur notre site, les cartes de fêtes des Aînés et ainsi de suite.



Mais ce que j'ai appris, voilà ce qui a le plus compté pour moi. J'ai côtoyé des personnes extraordinaires, riches de diverses expériences : vous, membres de l'AREQ ! Avec l'équipe du conseil, nous avons le beau rôle de vous accueillir, de partager nos émotions, de nous adresser des sourires. J'ai appris à vous aimer et à créer des liens sincères avec vous ! Également, j'ai vécu sous le règne de quatre présidences d'exception dont l'influence a été manifeste pour nous tous :



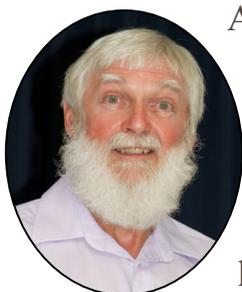
Avec **Claire Buteau**, femme donnée entièrement à son rôle et même plus, j'ai appris à ouvrir les bras avec chaleur et sincérité lors de nos multiples rencontres. Portée par son énergie et son exemple, je n'ai pas compté mon temps pour le travail à accomplir et je me suis efforcée d'être professionnelle en tout. Sincères mercis à Claire pour ce don d'elle-même au service des autres, son dynamisme reconnu et son apport de vitalité à notre association.

Avec **Francine Sénéchal**, femme de droiture, d'honnêteté remarquable, désireuse de mener à bien de multiples tâches dans un court laps de temps, j'ai appris l'importance d'être vraie. Respectueuse de chacun, elle a su gagner notre estime. Encore aujourd'hui, elle continue à donner un coup de main pour la correction du Nouvel Envol et répond présente dès qu'elle reçoit une demande d'aide de l'AREQ.





Avec **Irène Guillemette**, chère Irène au cœur d'or. Femme compréhensive qui sait l'importance d'apprécier et de reconnaître le travail de chacun. Une femme d'écoute, qui s'oublie elle-même pour accorder à tous et chacun une oreille attentive. Elle regarde les forces et ferme les yeux sur les faiblesses. Merci Irène ! Avec toi, j'ai compris l'importance de se sentir aimée, appréciée et je t'en suis reconnaissante !



Avec **Denis Guay**, mon cher Denis ! Tu avais sûrement une bonne idée de ce qui t'attendait, surtout avec ce que tu vivais au moment de ton engagement. Cela m'a permis dans cette adversité que tu as vécue de constater ta résilience. J'ai apprécié également ton humilité assortie de sagesse dans l'utilisation des capacités des membres de ton équipe pour déléguer les tâches connexes reliées à l'organisation des activités de l'AREQ. « Une équipe épatante ! » te plais-tu à dire et tu as bien raison.

En conclusion, mes 10 années dans le conseil sectoriel de l'AREQ Louis-Frédette ont été pour moi des plus heureuses et significatives ! J'ai davantage reçu que donné. Ce n'est pas ce que j'ai fait qui compte mais tout le bien-être qui s'en est dégagé que je retiendrai. Vous savez comme moi que tout est plus facile accompagné d'estime, de respect et d'amour ! Entretenir de bonnes relations dans une équipe est primordial et nous conduit vers l'excellence. Une parole ou une attitude positive permettra toujours de retrouver la joie d'être ensemble et de se sentir apprécié. Voilà ce qui donne le souffle, l'énergie, la vigueur à notre groupe ! À nos prochaines rencontres !



Cordialement vôtre,

Viviane Gonneville, fièrement membre de l'AREQ Louis-Frédette



25 ANS BIENTÔT DE RETRAITE



L'AREQ 03-G souligne ses 30 ans de vie active pour ses membres. Merci à ses responsables. Que de zèle déployé. Je ne suis pas surpris. Le titre de son journal « L'Envol », suppose des ailes comme si c'était un avion. Il faut dire que nos syndicats, très actifs, avaient donné le ton aux enseignant(e)s d'en faire un peu plus.

1950 me permet d'éduquer les enfants au primaire. Puis, des plus grands à surveiller dans les dortoirs et dans la salle d'étude. Mais ils ne font pas que dormir et étudier. Un bâton de hockey calme leur énergie.

À la suite d'un feu à l'endroit où je travaillais et vivais, je retourne aux études.

Un répit comme vendeur puis un travail dans un centre d'accueil accapare mes énergies. J'enseigne par la suite à l'élémentaire durant 16 ans. À 48 ans, un bac universitaire met fin à mes études.

En 1991, on m'offre la retraite. Le soir même, 28 juin, ma petite famille s'envole vers la France. Les châteaux de la Loire nous reçoivent. Nous visitons aussi Paris. Nous ferons par la suite deux autres voyages chez nos cousins. Quelques autres suivront ailleurs. Le pays tout entier est visité, à l'exception de Terre-Neuve.

L'éducation fut ma carrière. La politique municipale, provinciale et fédérale retient mon attention. Le Conseil de ville profite de mes suggestions.

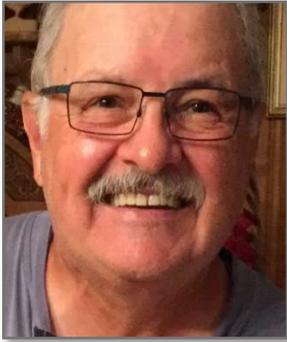
La retraite me laisse du temps pour écrire, participer au comité de parents du Cegep. Et je n'oublie pas d'assister aux activités de l'AREQ. D'ailleurs, j'y ai participé souvent par mes écrits dans le Nouvel Envol.

La vie de famille retient mon attention, mais la santé diminue malheureusement ma participation aux activités.

Merci à l'AREQ 03G et profitez-en.

Alcide Labrecque

AREQ Louis-Fréchette ; mon rôle au Salon des loisirs créatifs



À la retraite, notre quotidien change énormément, mais notre envie de transmettre la connaissance sort difficilement de l'enseignant que nous sommes.

Ayant, au cours des années, acquis une certaine expertise dans la façon de boulanger, j'ai eu envie de partager cette passion qui me vient de ma mère et de grand-mère.

Boulangier, cuisiner ou faire des pâtisseries, tout cela doit nous habiter et ne pas avoir peur de faire des erreurs. À mon avis, en cuisine, on peut toujours récupérer un plat d'une façon ou d'une autre.

Depuis quelques années, j'offre à chaque salon des loisirs, un atelier : boulanger le pain... On y apprend aussi comment récupérer une recette qui semble vouée à l'échec. Les participants repartent avec une miche de pain et en début d'après-midi les visiteurs font face au doux parfum du pain cuit sur place.

Dans mon cheminement à l'AREQ, j'ai aussi donné un atelier : "Fabrication du savon" ; une des participantes m'a même demandé de l'enseigner à sa bru, une petite dame de la Thaïlande.

J'ai aussi invité les retraité(e)s à venir à Saint-Damien pour une cueillette de champignons sauvages avec comme guide mesdames Carole Sponza et Laurence Arnou, des expertes en la matière.

Bref rappelons-nous, chers(es) retraités(es) de l'enseignement, que la connaissance n'a de valeur que si elle est transmise...



André Lacasse

Attrapé au vol !



En juillet 1997, je savourais mes premières journées de retraite.

J'avais bien des projets en tête mais rien de précis.

Ma consigne était la suivante : innove, ouvre tes horizons, participe à de nouveaux projets, active ta vie sociale et surtout accueille ce moment avec énergie.

Peu de temps après, on me contacte pour m'offrir de jouer dans une pièce de théâtre (Au septième ciel). Me sentant peu doué pour ce projet, j'hésite mais ce fut très agréable. J'ai découvert une facette de moi-même qui m'a permis de m'exprimer.

J'ai récidivé en participant à quatre projets à la Maison Jaune, lieu de culture sur la rue Christophe Colomb à Québec

Imaginez j'ai même participé à un spectacle de chant !

Des gens qui me connaissaient se sont dit, il pourrait faire partie du CA de l'AREQ 03G. Lorsque Denise Couture me contacta, j'hésitai un peu mais pas longtemps. J'ai passé quatre belles années comme directeur et ensuite vice-président.

J'ai constaté que le travail ne manquait pas et que les gens impliqués y allaient à vive allure. Vous savez que préparer des activités demande beaucoup de disponibilité. J'en garde un souvenir inoubliable.

Au même moment, Claire commença l'organisation de voyages et j'ai eu la chance de guider plusieurs de ces voyages. Quand Claire prépare un voyage, vous pouvez être certain qu'elle donne le maximum.

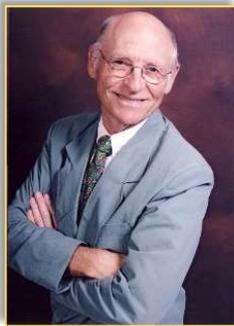
Aujourd'hui je fais encore du bénévolat et à l'AREQ j'ai appris beaucoup.

Attrapé au vol, veut dire que l'on peut toujours consacrer du temps à la société. Il s'agit d'accepter l'appel des gens qui vous y invitent.

Ça me fera plaisir d'écrire encore un petit mot quand l'AREQ fêtera ses 50 ans.

Clément Latulippe

Contribution au 30^e anniversaire de l'AREQ Louis-Fréchette



Une première expérience auprès de l'AREQ Louis-Fréchette fut une contribution aux  ditions du *Nouvel Envol* produites par Jean-Paul Malenfant.   cette période, l'édition du journal était réalisée à l'aide du logiciel Word. Une imprimerie de Saint-Anselme en faisait l'impression après une retranscription à l'aide d'un logiciel McIntosh, car les autres services n'étaient pas compatibles avec leur technologie. Puis après quelques  ditions, le *Nouvel Envol* fut imprimé par les Services Lacroix de Lévis en utilisant le logiciel Publisher pour la mise en page. La technologie évoluant, des photographies et des illustrations en tons de gris s'introduiront dans les  ditions offrant une présentation toujours plus intéressante.

Une seconde expérience fut l'ouverture d'un site Internet. Avec l'assistance de Guillaume, fils de Thérèse Dubé. Au début, nous devions recourir à un protocole HTML pour éditer les annonces et communiqués de l'AREQ. Une approche qui s'apparentait à la découverte des boutons à 4 trous, puisqu'il fallait programmer toutes les intentions. En recourant à de nouvelles technologies, Martine Lagacé et Jacques Brochu ont pris la relève en réalisant un magnifique site Internet.

Une troisième expérience s'est poursuivie sur plusieurs années avec le groupe des Aventuriers. Initialement, l'idée de réaliser des randonnées pédestres en montagne a germé à la suite d'une activit e organisée par le comité environnement de l'AREQ régionale. Plusieurs membres de la région répondirent à une invitation pour une randonnée au Lac des Cygnes, près de Baie-Saint-Paul.  tant logés dans des refuges de la SÉPAQ, ensemble nous avons atteint le sommet. Quelle fascination ! Par la suite, avec l'impulsion de Laurent Bouchard, des randonneurs, membres de l'AREQ Louis-Fréchette, formèrent le groupe des Aventuriers. Sur une simple invitation, nous nous donnions rendez-vous toutes les semaines et nous nous dirigeons vers une montagne donnée.

Voici deux clichés témoignant de cette grande expérience.

Jean-Claude Nadeau



Groupe de l'AREQ régional au cours de l'ascension du Mont Lac des Cygnes



Au sommet du mont Lincoln
Les Aventuriers lors d'une randonnée sur les White Mountain dans le Massachusetts

L'AREQ dans ma vie



Au début de ma retraite, l'AREQ fut d'abord une activité sociale qui me permettait de rencontrer les personnes avec qui j'avais enseigné. Lors d'une AGS mémorable où il n'y avait pas de présidence ni de vice-présidence et notre association était en danger de s'éteindre, j'acceptai le poste de vice-présidence. Tout un défi ! C'était en 2009. Je pensais occuper ce poste pour un an mais en 2010, je pris la décision de continuer.

Responsable des inscriptions aux activités, je me suis familiarisée avec le logiciel EXCEL pour faciliter la préparation des listes. Par la force des choses, j'ai aussi perfectionné mes connaissances de WORD.

Plusieurs autres tâches s'y sont greffées, notamment la gestion des listes de nos membres. J'étais responsable d'entrer sur le site de l'AREQ pour relever les informations pertinentes concernant différents dossiers : téléphonistes, nécrologie, anniversaires, liste des Sages, cartes aux aîné (e) s, nouveaux membres, changements aux listes...



Je me suis aussi impliquée dans l'organisation du Salon des loisirs créatifs. J'assumais les inscriptions des exposants, la préparation des ateliers et démonstrations.... J'étais le lien avec le Conseil sectoriel.

Maintenant retirée du CS depuis 2015, j'ai cependant gardé la gestion des listes des membres, les mêmes responsabilités pour le Salon des loisirs créatifs et l'écriture du texte pour les cartes anniversaires de nos aîné (e)s.

Toutes ces années à promouvoir le bon fonctionnement de l'AREQ m'ont procuré beaucoup : satisfaction du travail accompli, confiance en moi, nouvelles connaissances, nouvelles amitiés... Quelle richesse, toutes ces personnes mises sur ma route avec qui j'ai créé de nouveaux liens !

Merci à l'AREQ pour ces moments merveilleux au contact de tous ces gens enrichissants

Jeanne-d'Arc Turcotte

Faire partie de l'AREQ

Lorsque j'ai pris ma retraite, en 2012, faire partie de l'AREQ afin de rejoindre mes sœurs et amies, cela allait de soi ! On m'avait bien répété : **03 G**, ne te trompe surtout pas !

À l'école, avant même d'avoir terminé la correction de mon dernier examen de *Révision de textes*, Claire, mon ex-collègue et amie, m'avait inscrite à l'équipe de correction du Bulletin sectoriel... et voilà, je débutais ainsi mon implication à l'AREQ.



Deux ans plus tard, je faisais partie du Conseil sectoriel (« élue » est ici un bien grand mot, car je n'y ai jamais vu un seul bulletin de vote).

Depuis trois ans, je m'implique en tentant d'apporter le meilleur de moi-même et j'adore ça ! Nous formons tellement une belle équipe ; c'est comme une petite famille ! Chaque personne est respectée dans ses différences et cette complémentarité forme une force où il fait bon collaborer. Le souci de vous offrir les meilleures activités possible est notre grande motivation.

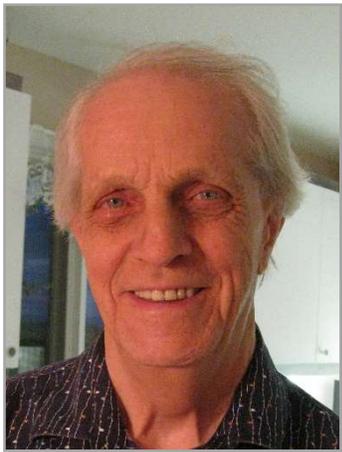
En juin dernier, j'ai eu la chance d'assister au Congrès et de mesurer à quel point l'AREQ est effectivement une *véritable force pour la société*. C'est une très grande famille qui s'implique et défend pour nous tant de dossiers. L'AREQ c'est comparable à un arbre qui n'en finit plus de puiser dans ses racines afin de mieux déployer ses branches.

Tous les fondateurs et fondatrices ainsi que tous ceux et celles qui ont poursuivi la mission pendant ces 30 ans peuvent être tellement fiers aujourd'hui ! Un seul regard en arrière nous montre tout le chemin parcouru et nous inspire à poursuivre !

La plus grande force de l'AREQ c'est toi, c'est nous... ta présence et ton implication en sont l'âme !

Louise Guay, 1^{ère} vice-présidente

Que de temps et d'énergie positive à développer un buffet d'activités varié offert à tous les membres de notre secteur ; l'AREQ Louis-Fréchette et ce, d'année en année depuis 30 ans !



Bravo à toutes les personnes qui se sont impliquées pour offrir un tel menu comprenant, entre autres, le **Déjeuner d'accueil**, l'**Hommage à nos sages**, le **Déjeuner en Beauce**, la **Messe des défunts**, le **Social de Noël**, le **Début de l'An nouveau**, le **Ski de fond**, la **Cabane à sucre**, le **Salon des loisirs créatifs**, l'**AREQ en spectacle**, des petites sorties d'une journée et des voyages.

En plus des activités offertes, il ne faut pas oublier que plusieurs ont investi de leur temps comme responsables de dossiers tels la **Fondation Laure-Gaudreault**, les **Assurances**, l'**Indexation**, l'**Environnement**, les **Téléphonistes**, la **Condition des femmes**, la **Condition des hommes**, le **Sociopolitique**, les **Grands Explorateurs**, la **Nécrologie**, le **Calendrier des anniversaires**, les **Personnes amies**, le **Bulletin sectoriel** et le **Comité des Aînés**. Enfin, n'oublions pas non plus notre beau **site Internet**.

Comme on peut le constater, notre secteur a été très actif et il continuera de l'être avec l'implication de chacun.

Robert Hins, 2^e vice-président

MON EXPÉRIENCE À L'AREQ

Il y a deux ans, j'ai été repêché par Claire Buteau pour faire partie de l'équipe du Conseil sectoriel.

J'étais une recrue parmi ces vétérans fort accueillants. J'ai fait mes premiers apprentissages comme conseiller en apportant mes idées et en partageant mon enthousiasme.



La deuxième année j'ai accepté le poste de secrétaire en remplacement d'une collègue qui avait bifurqué vers une autre route ; depuis ce temps je joue à cette position et mes compagnons semblent apprécier mon apport à l'équipe.

Chaque membre a ses habiletés et ses forces qui contribuent au maintien d'un bon équilibre au sein du groupe.

Faire du bénévolat devient un enrichissement personnel qui favorise, grâce au travail coopératif, un rayonnement social et une plus grande qualité de vie pour les gens de notre milieu.

Je continue à développer mes capacités au sein du Conseil sectoriel qui vise à offrir des activités enrichissantes à ses membres. Mon objectif est que nous entreprenions la saison estivale avec la fierté d'avoir fourni un effort constant et satisfaisant tout au long du calendrier régulier.

Notre salaire est la participation et le sourire de nos membres.

Claude Couture, secrétaire

La RELÈVE

Par : Lise Patoine

Il y a quelques années, à la fin d'une activité de notre AREQ, Claire Buteau, alors présidente, m'a demandé si je pouvais être intéressée à faire partie du Conseil sectoriel à un moment ou un autre. Je lui avais répondu que cela pourrait « peut-être » me tenter « éventuellement », mais que je demeurais loin de Lévis et que j'avais beaucoup d'autres occupations : maman, grand-maman, présidente du Club FADOQ de ma municipalité, secrétaire de mon club de bridge, membre de la chorale paroissiale, etc... Je suis certaine que ce portrait ressemble à celui de la majorité de mes collègues retraité(e)s...



Pourtant, en avril 2015, alors que j'assistais à l'Assemblée générale de secteur, à la suite de la démission de la trésorière en poste, Claire Bégin, et en l'absence de tout autre candidature à ce poste essentiel, mon ancienne collègue de la Polyvalente de Saint-Anselme, Viviane Gonneville, m'a abordée avec son enthousiasme communicatif en me disant : « Lise, toi, tu serais capable de remplir cette fonction, tu es bonne dans les chiffres... ». Ne pouvant résister à cette marque de confiance, j'ai accepté et j'occupe depuis deux ans le poste de trésorière de l'AREQ 03G Louis-Fréchette.

Grâce à une bonne initiation de ma prédécesseure et en développant mes propres techniques de travail avec le logiciel de calcul fourni par l'AREQ provinciale, je peux dire que je me suis bien adaptée à ma tâche de comptabilité. Cependant, ce que j'apprécie le plus de faire partie du Conseil sectoriel de notre AREQ, c'est le travail d'équipe avec les autres membres, les efforts fournis ensemble pour préparer des activités intéressantes, agréables et les plus susceptibles de plaire à nos membres pour les réunir, les divertir et les informer... Il est prouvé que l'appartenance à un groupe est un facteur important de confiance et de sécurité. Je pense que c'est la plus importante raison d'être de notre association.

Alors, je vous demande d'y songer sérieusement en vous demandant si vous pouviez un jour vous joindre au Conseil sectoriel ou prendre en charge une responsabilité dans notre AREQ... Il n'y a pas besoin pour cela de talents surhumains, seulement de vouloir faire de son mieux pour améliorer la vie de notre entourage et apporter sa contribution à l'édification de notre AREQ Louis-Fréchette pour qu'elle puisse vivre encore au moins trente ans.

Notre implication, notre vécu

Nous sommes membres de l'AREQ depuis plusieurs années. Elle nous permet de vivre de bons moments à travers toutes les activités et les voyages qui y sont organisés. Nous gagnons beaucoup à y participer.

Pour nous intégrer à l'AREQ, nous avons accepté de prendre le dossier des aîné(e)s pour souligner aux personnes de 75 ans et plus leur anniversaire de naissance. Quelle belle occasion de prouver que ces Sages occupent encore une place importante au sein de l'association !

Notre tâche est d'adresser et de poster ces cartes aux aîné(es) sur une période de six mois chacune. Par l'envoi de nos cartes, ils reçoivent aussi une invitation spéciale pour l'activité « Hommage à nos Sages » qui a lieu à l'automne.

C'est très enrichissant pour nous. Ces vœux procurent à ces personnes une grande joie. Nous pouvons imaginer que recevoir une carte d'anniversaire pour les personnes seules ou celles qui ne peuvent pas sortir est un instant de bonheur.

Un grand merci pour le magnifique travail de Jeanne-d'Arc Turcotte et de Viviane Gonneville qui nous préparent ces jolies cartes.

« Si la jeunesse est la plus belle des fleurs, la vieillesse est le plus savoureux des fruits ». (Anne-Sophie Swetchine.)



Huguette M. Fournier **et** Jeanne-d'Arc Dutil

Les Assurances

La vie réserve de belles surprises ! Une ballade en vélo, sur l'une des plus belles pistes cyclables du Québec, celle de Lévis, a changé notre retraite. Sur le circuit, face au fleuve, nous avons vu « Condos à vendre ». Nous avons cédé à un « coup de cœur ».

Après notre déménagement à Lévis, comme mon conjoint et moi sommes membres de l'AREQ, on s'est informé pour connaître le secteur qui correspondait à notre nouvelle adresse. On a répondu, le secteur 03 G Louis-Frédette. J'ai téléphoné et une dame très gentille m'a répondu. Elle nous a souhaité la bienvenue et nous a invités au Déjeuner de la non-rentree.



À ce déjeuner, nous avons été reçus par la présidente, la dame très gentille au téléphone, Irène Guillemette. Elle nous a présenté les membres du Comité sectoriel : Claire Buteau, Jeanne-d'Arc Turcotte, Viviane Gonville, Madeleine St-Hilaire, Claire Bégin et Denis Guay. L'accueil a été vraiment chaleureux. Ce fut une journée « vrai coup de cœur » pour ne pas dire « coup de foudre ». À notre table, on nous a fait aussi un très bel accueil. On s'est senti de la famille et on a vite été contaminé par la joie de vivre des membres de ce secteur.



Lors d'une participation à un Congrès, Irène, notre présidente, m'a demandé si je voulais un jour, accepter une responsabilité dans le secteur. Peut-on dire non à une présidente si dévouée ? J'ai dit oui.

Quelque temps après est survenu un événement qui nous a tous bouleversés : le décès, beaucoup trop tôt, de Pierre Bolduc, notre responsable du Comité assurances. Irène m'a demandé de prendre ce dossier. Oh ! Mais... peut-on dire non à Irène ? Même si j'étais bouleversée et intimidée, j'ai accepté.

On ne remplace pas un homme comme Pierre, on prend humblement le dossier. Les chaussures étaient grandes mais grâce au travail déjà fait par Pierre et grâce à la compréhension des membres, elles étaient confortables.

J'ai eu l'occasion de partager quelques repas lors d'activité avec Pierre. J'ai apprécié ses compétences, son sens de la répartie et surtout sa grande empathie. J'aime à penser que j'étais un peu de son groupe d'amis.

Pour les Assurances, le plus gros du travail a été fait par Pierre lors du passage à la RAMQ, pour les médicaments. On a plus la fameuse question du « 65 ans ».



Maintenant les questions concernent surtout l'assurance voyage (condition de santé avant le départ, nombre de jours consécutifs ...), le remboursement des factures, la différence entre Santé et Santé Plus, les mesures à prendre en cas de décès, de séparation et même pire, comme je plaisante souvent, en cas de mariage ou d'union de fait.

Afin de bien se préparer à la responsabilité au Comité des assurances, il faut lire les documents pertinents, consulter au besoin notre conseillère à l'AREQ, madame Johanne Freire et refaire ses devoirs régulièrement afin d'être à jour. À chaque fois que je dois répondre à une question, faire une présentation, écrire un texte, je pense à Pierre et je fais tous les efforts possibles pour être digne de lui et penser qu'il peut être fier de moi.

Dans un groupe de personnes aussi sympathiques, être au Comité des assurances est un privilège, c'est un rôle que j'aime beaucoup. Je trouve important de bien travailler pour mériter la confiance des membres du secteur 03 G Louis-Fréchette, un secteur vivant, accueillant et ce depuis déjà 30 ans et encore pour longtemps.

Avec le bon souvenir de Pierre Bolduc,

Nicole Talbot, comité des assurances



Depuis 10 ans, je suis responsable de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG) à notre AREQ 03G. C'est avec une belle fierté que je me fais la porte-parole de notre secteur, pour NOTRE fondation.

Nous tous, membres et personnes-amies, qui avons œuvré dans les écoles, nous sommes redevables à cette grande dame. Elle s'est révélée, tout au long de sa vie comme une femme ayant une forte personnalité engagée, à son milieu, à sa langue, au monde de l'éducation et à la jeunesse, au syndicalisme.

Aujourd'hui, nous poursuivons dans notre milieu de vie respectif cette mission éducative. En plus, l'argent amassé à certaines de nos activités est redistribué dans notre secteur, auprès de personnes se qualifiant, pour l'aide financière demandée.

Je vous remercie de votre participation, lors de nos tirages partage (moitié-moitié) mais, je m'explique avec difficulté pourquoi seulement 140 personnes sont membres à vie sur une possibilité de 1151 personnes ! Cette situation pourrait s'améliorer, elle ne dépend que de vous... On peut utiliser le site de la Fondation : <http://www.fondationlg.org> pour devenir membre à vie (pour seulement 10 \$), pour l'achat de cartes de condoléances et pour faire des dons personnels (reçus d'impôts fournis) en plus, le site est sécurisé... J'ai une liste récente des membres à vie de notre secteur, si vous désirez en faire partie, vous n'avez qu'à me consulter. Il me fera plaisir de vous répondre.



Afin de vous tenir à jour, je vous encourage à consulter le site de la Fondation (<http://www.fondationlg.org>) et de lire les textes informels de notre président provincial, M. Robert Gaulin, dans notre revue Quoi de neuf et de continuer à prendre connaissance de mes écrits dans notre journal sectoriel Nouvel Envol.

Je vous fais part que j'ai également apprécié les six années que j'ai vécues, au niveau du Conseil sectoriel. Il me fait plaisir de continuer à contribuer, par mes efforts, pour faire connaître NOTRE fondation. J'ai besoin de votre soutien et de vos encouragements pour cette bonne cause.

Par : Madeleine St-Hilaire, responsable FLG AREQ 03 G

LES GRANDS EXPLORATEURS



Depuis 2005, Les Grands Explorateurs font partie des activités que l'AREQ nous propose, en nous invitant à des rencontres très variées, avec des aventuriers modernes. Avec eux, nous avons parcouru une partie de la planète ; à chaque année, nous avons visité un pays par continent ainsi qu'une île. Comme le disait si bien Jérôme Delcourt : « Voyager parce que la Terre est là, parce que l'idée de ne pas aller voir est insupportable. »

Ainsi, en **2005**, on se souvient du Pérou, à la découverte des côtes perdues.

En **2008**, l'émouvante Arménie nous a conquis par la richesse de son histoire.

En **2010**, la Toscane nous a livré ses richesses artistiques et ses paysages majestueux.

En **2013**, nous avons découvert le QUÉBEC DU NORD avec l'immensité des forêts boréales et la fierté des gens de cette région.

Enfin, en **2016**, ce fut Londres, le tour du monde en une ville.

Grâce à une participation exceptionnelle des membres de l'AREQ, Les Grands Explorateurs nous offrent, en gratuité, trois abonnements annuels et trois paires de billets pour des prix de présence. Le tirage se fait à l'occasion de nos rencontres.

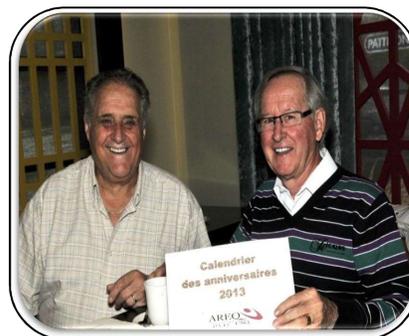
Un merci bien sincère aux abonnés(es). À chaque représentation, c'est un grand plaisir de se rencontrer. Il faut le vivre !!!

Denise Leclerc

CALENDRIER DES ANNIVERSAIRES

Depuis plusieurs années nous travaillons à développer et à rendre de plus en plus attrayant le Calendrier des anniversaires pour tous les membres de l'AREQ.

Le but est de donner à chacun l'occasion de se rappeler certains noms et d'avoir la chance de faire un appel à une personne avec laquelle nous avons collaboré pour le bien de l'instruction et de l'éducation de tous nos jeunes.



C'est avec plaisir que nous consacrons des heures à rendre ce calendrier le plus dynamique possible. Toute suggestion pour l'améliorer est toujours la bienvenue.

Jean-Noël Crête et Réal Lajoie

Dossier : Personnes-amies

Qui sont ces personnes-amies ?



Au fil des années plusieurs personnes non-membres de l'AREQ s'intéressaient aux activités toujours enrichissantes de notre association.

Alors pourquoi ne pas les accueillir ?

Ce sont pour la plupart d'ex-collègues de travail ou des travailleurs ou travailleuses du monde de l'éducation.

Ces personnes ne peuvent, pour diverses raisons mais surtout pour des raisons d'allégeances syndicales au moment de la prise de leur retraite, adhérer à l'AREQ.

On les accueille, pour partager nos activités, moyennant une cotisation annuelle de 25 \$. Ces personnes que l'on appelle personnes-amies de l'AREQ nous font don de leur énergie, de leur enthousiasme et sont d'une grande richesse pour les membres réguliers.

Le rôle du responsable de ce dossier est très agréable. Il permet de mieux connaître le vécu professionnel de ces personnes. Une politique établissant les critères d'admissibilité à joindre notre secteur a été établie d'abord par l'AREQ provinciale et complétée par notre secteur.

Le partage avec ces personnes qui sont prêtes à s'investir pour offrir aide, support, dynamisme et chaleur aux responsables des activités sectorielles est très agréable pour le responsable de dossier.

Je ne peux que dire merci au Conseil sectoriel de me donner l'opportunité de servir mon secteur dans ce dossier.

Irène Guillemette Marceau

Mon implication à l'AREQ 03

Qui aurait pu penser que j'aurais eu ce genre d'implication, moi de tempérament plutôt artiste, avec le comité sociopolitique ? Oui, je l'ai fait pendant trois années, soit de 2010 à 2013, et j'ai fort apprécié !

Par chance, un mentor de grand calibre m'avait initiée durant la première année. Renée Veilleux, qui de mieux ? Elle connaissait la politique mais a su me donner confiance. J'ai donc participé à des réunions de secteur vraiment intéressantes, transmis les orientations de l'AREQ à nos membres, écrit quelques articles dans notre journal et ce, avec le meilleur de ma volonté. Je me sentais inspirée par un esprit critique qui se trouvait présent en moi et guidée par des valeurs de respect et d'égalité sociale.



J'ai beaucoup appris de cette expérience. Que ce soit par la participation généreuse de chaque représentant des régions, les sujets pertinents mis de l'avant, j'ai réalisé que le sociopolitique se trouvait encore au cœur de notre action même en étant à la retraite. Les membres, eux, par leur écoute et leurs encouragements m'ont permis de développer une assurance nouvelle. Merci à vous !

Lyse Brassard

COMITÉ DE LA RETRAITE ET L'INDEXATION DE NOS RENTES



La revendication d'une rente décente pour ses retraités(es) constitue la priorité historique de l'AREQ depuis sa fondation en 1961. Plusieurs gains ont été obtenus au fil du temps.

En 1982, coup de théâtre, le gouvernement dans un geste politique supprime la pleine indexation de nos rentes. Depuis, quelques gains ont été obtenus mais 75% des membres de l'AREQ s'appauvrissent inexorablement.

Il nous faut, à l'image de nos députés, récupérer la pleine indexation. C'est un droit de vieillir dans la dignité. L'AREQ, les syndicats et le gouvernement font partie de la solution. À nouveau un geste politique est nécessaire. Notre solidarité fera la différence !

Marcel Morin

Action sociopolitique

L'action sociopolitique se définit comme l'engagement citoyen dans un groupe, dans un organisme, dans un milieu pour amener les autorités politiques à répondre aux attentes et aux besoins des citoyens dans le respect de leurs valeurs.

L'action sociopolitique peut prendre plusieurs formes :

- Des interventions auprès des autorités politiques,
- Des activités de formation pour les membres,
- Des projets particuliers,
- La participation à d'autres organismes du milieu, etc...



Le mandat et les orientations de l'action sociopolitique sont :

- Assurer des services de qualité,
- Informer, présenter et susciter des échanges sur des dossiers,
- Élaborer des activités.

Dans la région 03, nous avons organisé quelques activités sur différents sujets :

- L'aide médicale à mourir,
- Les inégalités socio-économiques,
- La perte d'autonomie,
- Les paradis fiscaux,
- La fiscalité,
- Le mode de scrutin proportionnel, etc...

Dans le secteur 03 G, le responsable a fait publier quelques articles dans le « Nouvel Envol » comme :

- La pauvreté,
- L'austérité,
- Les frais accessoires,
- Le système de santé,
- La maltraitance.

Le rôle particulier du comité sociopolitique est d'organiser des activités à partir du plan d'action de son secteur et d'intéresser des membres à s'impliquer. Le comité doit aussi se préoccuper de la santé et des services offerts aux personnes âgées.

En conclusion, faire de l'action sociopolitique, c'est agir en citoyen responsable et engagé dans son milieu en s'informant et en se mobilisant sur des questions d'intérêt commun.

Jacques Olivier, comité sociopolitique

LES TÉLÉPHONISTES

Une équipe de téléphonistes (environ 15) fut mise sur pied dès le début avec la collaboration de Clémence Prévost. Puis Marie-Claire et Hélène Bélanger assumèrent pendant de nombreuses années la responsabilité de ce dossier. Elles révisaient les listes et les mettaient à jour annuellement. Un travail exécuté avec minutie.



Par la suite, Marie Josée Lagueux accepta de reprendre ce dossier. L'Internet étant de plus en plus présent chez nos membres les besoins ne sont plus les mêmes. La liste de plusieurs avait grandement diminué ce qui a eu comme conséquence la diminution du nombre de téléphonistes. De 50 en 2006 il passe à 38 en 2015. Nous sommes maintenant 23 à acheminer l'information et à continuer d'effectuer les rappels.

Le rôle de la personne responsable consiste à faire parvenir aux téléphonistes, par courriel ou par la poste, les messages de rappel pour les activités prévues au calendrier. Parmi les tâches à effectuer, on retrouve aussi : la mise à jour de la liste des téléphonistes. Ajouts et retraites des membres et amis des listes. Redistribution des membres à appeler lorsqu'il y a le retrait d'un bénévole. Remplacement des responsables absents. Mise en page des messages de rappel postaux et Internet. Impressions et préparation des envois postaux.

Louise Guay 1^{ère} vice-présidente est un maillon important dans la transmission de l'information, elle me fait parvenir les détails nécessaires pour les messages.

Un grand merci à vous tous qui transférez aussi aux amis, les messages reçus. Vous êtes des agents multiplicateurs de l'information.

À vous tous merci pour votre précieuse collaboration.

Claire Buteau, responsable du dossier



Salon des loisirs créatifs

Juin 1997 : l'heure de la retraite venait de sonner. Après 33 ans bien remplis comme enseignante au primaire, dont 13 échanges scolaires (3 avec la France), le temps était venu de céder le flambeau, de passer à autre chose.



Les contraintes liées au travail à temps complet étant terminées ; que faire de tout ce temps libre ? Plein d'idées de projets se bousculaient dans ma tête : voyages, lecture, jardinage, vélo, ski... Une amie, qui prenait sa retraite en même temps que moi, me proposa de suivre des cours de broderie. Cette activité ne faisait pas partie de mes priorités mais pourquoi pas ? Ce fut le début d'une grande aventure qui m'amena en Australie et en Afrique du Sud pour y rencontrer des personnes plus expérimentées que moi dans ce domaine.

Suite aux cours que je suivis à Québec, une idée me trottait dans la tête : trouver une façon de montrer au grand public les projets réalisés par les retraités(es) dans leurs moments de loisirs. Ces projets, mis en veilleuse par manque de temps, rejoignaient à peu près toutes les formes d'art. Lors d'une activité regroupant quelques retraités(es) pour un cours de RCR, nous avons lancé l'idée d'organiser une exposition afin de partager nos réalisations et de démontrer que la retraite est souvent un moment privilégié pour s'adonner à des créations de toutes sortes. C'est Albert Einstein qui a dit un jour : « La créativité, c'est l'intelligence qui s'amuse ! »



Cette idée fit boule de neige et c'est ainsi que naquit « Le Salon des loisirs créatifs ». Un comité fut formé avec quelques personnes intéressées par l'art sous différentes formes. Encouragés et soutenus par l'AREQ, la première exposition eut lieu en 2002 au Motel Rond-Point de Lévis, route Kennedy. Dix-sept exposants (es) y prirent part.

Le premier salon fut légèrement rock'n roll. Tout était à organiser : trouver les artistes, les panneaux, etc... et j'en passe. Nous avons trouvé des panneaux au collège de Lévis et une âme charitable s'offrit pour les transporter. Il fallut jouer du marteau pour les solidifier. Seules, les nappes et les tables étaient sur place. Quelques centaines de visiteurs sont venus nous encourager. Malgré notre manque d'expérience, nous avons considéré que ce fut un franc succès et ceci nous donna le désir de récidiver.

Ce fut donc une deuxième expérience, l'année suivante. Mais on nous annonça la démolition de cet édifice. Il a fallu se mettre à la recherche d'une autre salle. Toujours soutenus par l'AREQ, nous sommes maintenant à la Maison des Aînés de Lévis. Pendant quelques années, nous avons organisé une exposition à tous les ans mais à la suggestion de l'AREQ, nous exposons maintenant à tous les 2 ans.



En avril 2017, nous avons organisé le 11^e salon. Six cent trente-six visiteurs ont encouragé les 32 exposants(es). Des ateliers ont été offerts ainsi que de la musique d'ambiance. De nombreux prix de participation ont été attribués par tirage. Des livres usagés et des plantes ont été vendus au profit de la fondation Laure-Gaudreault, Différents mets cuisinés par Camille et Réjeanne ont été offerts aux visiteurs et les profits ont été versés à la fondation.

Le Salon des loisirs créatifs jouit d'une grande vivacité et cela grâce à tous les bénévoles qui travaillent fort pour en faire un succès sur toute la ligne. MERCI!!!!!!!!!!!! Le comité du début a très peu changé. Malheureusement, nous avons perdu une fidèle collaboratrice, Pauline Buteau, décédée il y a 5 ans. Une nouvelle personne s'est ajoutée.

Longue vie à cette belle aventure ! Un jour, étant donné l'âge sur lequel nous n'avons pas de pouvoir, il faudra céder notre place à une équipe de la relève. Puisse cette exposition continuer et permettre à tous les retraités et conjoints de ces derniers de mettre leurs talents en valeur. Je termine avec cette pensée de Diderot : « Le travail des mains oblige l'esprit à la tranquillité et laisse le champ libre aux mouvements de l'âme »



Gilberte Beaudin

Quelques activités spéciales à l'AREQ Louis-Fréchette

Pendant ces 30 années, plusieurs formations furent suggérées et données aux membres de l'AREQ Louis-Fréchette. Un bon moyen de rester alerte.

En plus des ateliers anglais et espagnols, qui se continuent encore en 2017, l'AREQ a permis à plusieurs d'appivoiser l'Internet.



Mars 2000 : Cinq cours d'initiation à l'Internet à la Polyvalente de Lévis, puis il y eut un cours pour découvrir "Word".

Pour répondre à la demande, deux nouvelles sessions supplémentaires ont été réalisées à l'école Champagnat. La première série favorisait les initiés, mais la seconde session de cinq rencontres fut réservée aux débutants. Ce fut très apprécié !

2000 : Cours de R.C.R (réanimation cardiaque)

Un membre de l'ambulance St-Jean est venu donner une formation sur la réanimation cardiaque. Une richesse extraordinaire pour les nombreux participants présents à cette rencontre. Cette activité fut répétée plusieurs fois en y ajoutant quelques volets.

2005 : Lors de l'atelier de la fabrication du savon, donné par André Lacasse à la Maison des Aînés, plus d'une vingtaine de personnes y assistèrent. Un document de référence complet fut remis à chacun. Tous ont reçu un savon à la lavande préparé dans son atelier de Saint-Damien. Un merci spécial à André et à son épouse. Celle-ci avait préparé de beaux arrangements de savons qui furent attribués par tirage.

2005 : À l'atelier fabrication du pain, 21 retraités ont répondu à l'appel d'André Lacasse de se rendre à Saint-Damien pour apprendre à faire du pain. Une initiative qui fut très appréciée et qui revient maintenant à chaque Salon des Loisirs créatifs. Un bénévole très actif.



2006 : Une nouvelle session sur l'utilisation de la caméra numérique fut présentée en octobre à la Polyvalente de Lévis. Un bon moyen de devenir plus habile.

2006 : Une formation pour Power Point fut réalisée à l'École Champagnat en novembre.

2007 : Une série de cours portant sur l'alimentation santé fut offerte. Les cours furent donnés par Kathie Dion nutritionniste. Il y a eu la préparation collective des recettes, la dégustation et les échanges. Trois cours furent donnés à la polyvalente de Saint-Damien et trois à la maison des Aînés de Lévis afin de donner la chance à plus de personnes d'y assister.

2007 : Information sur la façon de protéger nos intérêts. Celle-ci nous fut donnée par un notaire. Les sujets abordés étaient : le testament, le mandat en cas d'inaptitude, la procuration etc... Pour favoriser l'accessibilité aux membres, cette formation fut donnée en Beauce, à



Lévis et dans Bellechasse. Ce projet fut repris à la demande des membres.

Par : Claire Buteau

Les voyages de l'AREQ Louis-Fréchette (03G)

Depuis 1998, grâce à l'initiative de madame Claire Buteau, les membres de l'AREQ Louis-Fréchette (03G) ont bénéficié d'escapades uniques et de voyages bien organisés qui continuent de les faire rêver car ils ont apprécié le choix des destinations et la qualité de la préparation.



Ayant planifié et vécu des voyages et sorties scolaires avec ses collègues et ses élèves de l'école Champagnat, madame Buteau



a su ensuite mettre à profit le fruit de ses expériences au service des retraités et retraitées de son association, des personnes amies et des parents proches des membres. En effet, elle avait fait des activités de ski au Mont Ste-Anne avec parents et élèves, des voyages de fin d'année à Valcartier et à Montréal puis des voyages-échanges à Belleville en Ontario en train et à Juvisy en France en 1989 et 1992 avec plus de 50 étudiants. Ce n'est pas la retraite qui allait l'arrêter.

Forte de ses connaissances, de son dynamisme et des suggestions reçues, elle offre ainsi à chaque année, une multitude de sorties culturelles, d'excursions d'un jour ou plus au Québec pour découvrir notre province. Il est aussi possible de vivre des voyages au Canada et hors du pays d'environ deux semaines avec accompagnateurs expérimentés, guides chevronnés et photographes attitrés.

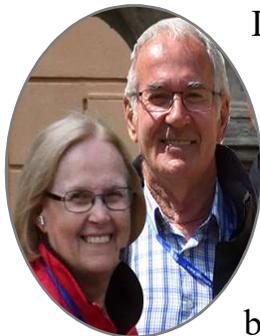
Les choix ne manquent pas. Au niveau des activités culturelles, les membres ont pu voir des pièces de théâtre (Beaumont-St-Michel, Cité de l'Énergie...), des spectacles (Michel Louvain, Céline Dion, Mary Poppins...), et faire des visites de musées (Augustines, Ursulines, Musée National des Beaux-Arts de Québec...). Des excursions d'un jour ont été offertes (Côte de Beaupré, Casino de Montréal, Maison symphonique, Jardin Botanique, Vallée du Richelieu, Victoriaville...).



Des voyages au Québec ont été proposés (Les Îles de la Madeleine, Mont Tremblant, Manic 2 et 5 puis Îles Mingan...). Les membres ont participé à des voyages au Canada, aux États-Unis et en Europe (Terre-Neuve, Ouest canadien et Américain, Louisiane, Texas, Tennessee, Italie, Espagne, Portugal, Angleterre, Irlande, Écosse...) et la visite de grandes villes (Washington, Chicago, Budapest, Vienne, Prague...) sans oublier une croisière en Alaska. Ce ne sont que quelques exemples d'une multitude d'offres variées dans le but de plaire au plus grand nombre.



Ces activités sont des occasions privilégiées pour renforcer et tisser des liens, briser la solitude, découvrir des endroits merveilleux en toute sécurité avec des gens sympathiques. Ainsi, les participants et participantes sont heureux de se retrouver aux rencontres de l'AREQ pour échanger et se remémorer des moments palpitants et des anecdotes cocasses. C'est une façon de favoriser une belle dynamique, d'intéresser les membres à se revoir tout en leur permettant de s'enrichir de cultures différentes, de découvrir de nouveaux horizons et de garder une bonne forme physique et psychologique.



Des photographes officiels prennent de nombreux clichés lors des activités, sorties et voyages. Des montages sont préparés et placés sur le site Internet de l'AREQ puis offerts sur DVD à ceux et celles qui le souhaitent. Depuis quelques années, monsieur Rénald Robitaille et madame Gaétane Bourget font d'ailleurs un travail colossal pour assurer aux voyageurs et voyageuses de remarquables souvenirs. D'autres volontaires se sont aussi beaucoup impliqués.

Des projets futurs sont toujours en cours pour le plus grand bonheur des membres de l'AREQ Louis-Frédette (03-G) qui ont beaucoup de reconnaissance envers Mme Claire Buteau, principale instigatrice de toutes ces aventures. Vivre une expérience de voyage en groupe est un moyen de refaire le plein d'énergie tout en développant de nouvelles amitiés. Quelle chance nous avons d'y avoir accès !

Sylvie Gagnon

Activité du patinage pour les aînés

Puisque cette année nous avons ce grand bonheur de fêter le 30^e anniversaire de l'AREQ Louis-Fréchette, de même j'aimerais souligner le 20^e anniversaire de notre club de patinage pour les aînés. En plus d'être un agréable passe-temps, patiner est pour plusieurs retraités un excellent moyen de se garder en bonne santé.



En premier lieu, je ne peux passer sous silence l'implication d'une dame qui a été l'instigatrice de cette divertissante activité ; il s'agit de notre amie Claire dont le dévouement est toujours sans pareil. En 1997, alors qu'elle venait d'adhérer à notre Association des Retraités de l'Enseignement, elle eut l'idée de contacter d'autres retraités, pour qu'ensemble, ils fassent les démarches nécessaires auprès de la ville afin d'obtenir une plage horaire à l'aréna de Saint-

Romuald. Grâce à elle et à son équipe de l'époque, il fut accordé aux gens de 50 ans et plus, deux demi-journées en semaine pour la pratique du patinage.

Quelle belle initiative ils ont eue, puisqu'après 20 ans, on constate que le nombre d'adeptes pour ce sport a considérablement augmenté. Certaines journées, on a même dénombré environ 75 à 80 personnes sur la glace. C'est quand même quelque chose d'extraordinaire lorsqu'on y pense puisqu'il



y a plusieurs de nos patineurs et patineuses qui ont plus de 70 ans. Il est étonnant aussi de réaliser que certains et certaines, ayant dépassé le cap des 80 ans, patinent encore aisément. Ce sport contribue grandement au bien-être et au maintien de la forme physique des retraités. De plus, tous conviennent que cette activité constitue

un lieu de rencontre où les gens peuvent socialiser ; on peut également constater beaucoup de joie de vivre chez ceux et celles qui s'y adonnent.



Claire continue encore de s'investir dans le club de patinage et elle sait toujours aussi bien s'entourer. Il suffit de penser à Lucien et Laval qu'elle a recrutés afin d'assurer l'animation musicale. Cette ambiance festive a certes un effet d'entrain sur les patineurs et patineuses et contribue à attirer beaucoup d'autres gens de la région, eux aussi adeptes de cet exercice.

Les vendredis matin, Claire arrive avec cafetière, nappe, biscuits et muffins afin d'agrémenter la pause de nos sportifs du troisième âge. Des prix de présence et de participation recueillis chez les commerçants et les entreprises de Lévis sont aussi distribués à l'occasion afin d'encourager le plus de monde possible à participer. À Noël et en fin de saison, nous avons aussi le plaisir de nous réunir pour partager un repas ; cela nous permet de créer des liens et de fraterniser davantage.

Personnellement, je dois vous avouer que cette activité a été un plus dans ma vie et j'espère pouvoir en profiter le plus longtemps possible.

Je remercie Claire et tous ceux qui ont donné de leur temps pour en faire un tel succès. J'invite donc tous ceux et celles qui ont encore la santé et l'esprit sportif de s'adonner à cette activité et peut-être aussi de faire partie du club afin d'en assurer la pérennité pour de très longues années !



Raynald Brochu

De savoureux moments

Pourquoi se rendre au restaurant afin de participer aux déjeuners anglais ?

Bien sûr, il y a l'amabilité du personnel attiré à notre salle qui nous est réservée. En fait, c'est surtout pour la collégialité qui s'est installée au fil du temps entre les gens voulant s'entraider dans l'apprentissage de l'anglais.



Les déjeuners anglais ont débuté en 2004 pour des retraités ayant une base en anglais. À ce moment, trois animateurs se partageaient la tâche : Mme Denise Cantin, M. Claude Labranche et M. Réal Lajoie. Depuis 2006, c'est maintenant M. André Boucher qui assure l'animation de deux groupes pour les personnes de niveau « intermédiaire » à « avancé ».



La maîtrise de la langue anglaise est certes un avantage professionnel. Cependant, à la retraite, apprendre l'anglais nous permet de mener une vie plus passionnante. Par exemple, l'écoute d'émissions en anglais nous est accessible, la possibilité de mieux communiquer lors de voyages ; comprendre davantage les chansons anglaises avec lesquelles nous sommes submergés sont maintenant à notre portée.

Pour en arriver à cette maîtrise, notre allié, André, vulgarise ce langage pourtant très structuré et qui devrait devenir familier au fil du temps. Pourtant, celui-ci se confond dans nos esprits avec le français. Ensuite, il y a la prononciation qui demande elle

aussi un peu de gymnastique. Il faut en arriver à accentuer la bonne syllabe et cela peut faire toute la différence. D'ailleurs, bien des situations cocasses peuvent alors en découler.



Mais une chose est certaine : l'apprentissage se fait dans la bonne humeur. En effet, certains matins sont plus pimentés que d'autres car les questions fusent de toutes parts. André nous répond alors avec le sourire et cela ajoute au plaisir de savourer ces beaux moments.

Vous hésitez à vous joindre à un groupe ? Peu importe votre niveau, il y aura sûrement un moment pour arriver à être à l'aise car les exercices sont faits avec la touche (Just a little bit different) d'André. Des explications en grammaire, l'écoute de nouvelles et de chansons, des exercices variés, la lecture d'articles selon l'actualité et des interviews en petits groupes sont au programme pendant les deux heures. Ces déjeuners nous servent en fait de tremplin pour avoir le goût d'en apprendre davantage.

Si vous avez le goût de vivre certaines matinées en anglais, il suffit de vous joindre à l'un ou l'autre des groupes. Vous verrez, l'essayer c'est l'adopter.

Why not !

Jocelyne Castonguay



L'AREQ en Spectacle

Du folklore à l'opéra, de l'opérette au chansonnier, nous voguons sur les flots variés de nos artistes nous emportant vers nos souvenirs ou autres destinations.

Créé en 2006, l'AREQ en spectacle ne cesse de nous récréer. Artistes, régisseur et organisateurs y consacrent plusieurs heures. Tous apprécient la variété des prestations.



Plusieurs de nos participants et spectateurs fidèles se retrouvent en compagnie de nouveaux s'ajoutant au fil des ans. Ne dit-on pas : « La vie, c'est plus plaisant en chantant » !

Alors, au cours du spectacle, on nous invite à chanter et tous repartent enchantés.



Thérèse Couture M.

Déjeuners espagnols



Depuis plusieurs années, dans le cadre des projets AREQ en action, l'AREQ 03 G donne la possibilité à ses membres et personnes-amies de s'initier et de se perfectionner en espagnol.

À chaque quinze jours, lors d'un déjeuner, les participants apprennent les premiers rudiments de l'espagnol dans le groupe intermédiaire.

Dans l'espagnol avancé, le groupe discute allègrement, parfois avec un thème précis ou au gré du moment, le tout accompagné de notions grammaticales préparées avec soin par l'animateur Claude Caméron.

Quelle chance de pouvoir en profiter !

Jeanne-d'Arc Turcotte



L'AREQ A TRENTE ANS

En veine d'humour, quelqu'un a dit : la retraite est le plus beau moment d'une carrière; c'est pour ça qu'on le garde pour la fin. La formule peut faire sourire même si elle pèche grandement par sa légèreté.

J'en veux pour preuve ces enseignants de la Rive-Sud de Québec qui, au moment de prendre la dite retraite, n'ont pas remisé au comptoir des objets perdus, cette flamme intérieure qui les a animés pendant plus de trente ans.



Ces gens-là ne se sont jamais considérés uniquement comme de canaux de transmission de connaissances, mais aussi comme des passeurs de valeurs sans lesquelles l'être humain ne peut atteindre sa pleine maturité.

Maintenant qu'ils ont quitté leurs salles de classe, ils constatent que la flamme intérieure, qui les animait hier, est toujours vivante et ne demande qu'à éclairer de nouveau. C'est ainsi que depuis trente ans, c'est presque la durée d'une carrière, des enseignants d'hier se sont regroupés pour accompagner, apporter un supplément d'âme à leurs confrères et consœurs qui exercent encore la profession, de même qu'à ceux et celles qui ont quitté les salles de classe. Nous savons bien qu'un **MERCI**, fut-il écrit en majuscules, ne parviendra jamais à exprimer toute notre reconnaissance à ces hommes et à ces femmes pour qui la retraite n'est pas une fin de carrière.

Bernard Fiset

Au nom de tous les membres du secteur Louis-Fréchette,
MERCI, Michel Jacques, pour toutes ces heures investies à la
conception et à la réalisation de nos deux volumes souvenirs :
« Avec le temps » et « Laissons des traces ».



Ta collaboration à ces deux productions a été plus que
mémorable.

Merci pour ton support inestimable à ces deux projets.

Denis Guay, président

Je tiens à adresser un MERCI tout spécial à deux personnes qui ont rendu la
réalisation de cet album possible et le présenter avec autant de doigt  et de beauté.



Tout d'abord Claire Buteau qui a pris la
responsabilité de contacter les membres et de
recueillir leurs textes et, Martine Lagacé qui a



si gentiment accepté de colliger tous ces textes, d'en faire la mise
en page et de nous présenter le tout prêt pour l'impression.

Denis Guay

Flavie Denis



1987-1992

Jean-Paul Malenfant



1992-1999

Réal Lajoie



1999-2000

PRÉSIDENTES

1987 À 2017

Denis Guay



2016 ...

Irène Guillemette



2009-2014

Claire Buteau



2000-2008; 2014-2016

Francine Sénéchal



2008-2009