



Québec-Chaudière-Appalaches  
Louis-Frédette



**EN 2017,  
L'AREQ  
LOUIS-  
FRÉCHETTE  
A 30 ANS.**



30

## HISTORIQUE DE L'AREQ 03 G

30

Avant 1987, notre secteur n'étant pas fonctionnel était rattaché à celui de Tilly (secteur D). Mme Lucille Labbé (décédée en 1991) recevait la documentation de Québec, en informait quelques personnes pour les principaux événements comme des dîners, des assemblées régionales, des congrès, etc. Environ 10 personnes se ralliaient aux membres de Tilly dont les rencontres avaient lieu au Château Bonne-Entente à Ste-Foy et là, nous recevions les nouvelles.

Mme Flavie Denis également retraitée, regrettait que le secteur n'était pas organisé pour poursuivre certaines activités à notre retraite.

Je viens vous rappeler tout le chemin parcouru à nos débuts.

**De 1978 à 1986** – 11 secteurs de la région 03 étaient formés avec une structure fonctionnelle.

Nous avons assisté à la 1<sup>re</sup> Assemblée régionale aux Éboulements, les 30 avril et 1<sup>er</sup> mai 1986 (secteur H Charlevoix). On louangeait tous les secteurs présents mais on ne se gênait pas pour dire : « Il y a des représentants du secteur Louis-Fréchette mais celui-ci n'a pas de comité directeur ». Lors de la 2<sup>e</sup> Assemblée régionale, les 28 et 29 avril 1987, à l'hôtel Bénédic Arnold de St-Georges de Beauce (secteur J) sous la présidence de M. Sylvio Langlois, l'idée a germé. Les gens de Louis-Fréchette ont été invités à dîner à la même table que celle du

président régional et à commencer la démarche pour activer notre secteur. Il y avait une volonté et un souci de nous unir et de prendre notre destin en mains à travers certaines activités et ressources mises à notre disposition pour ainsi préserver notre identité soit le « secteur Louis-Fréchette ».

La rencontre préliminaire a eu lieu à



Le comité directeur avec Sr Jeannette Létourneau, Marguerite Poiré, Sylvio Langlois, président de la région 03 et Jean-Paul Déchène, 2<sup>e</sup> vice-président

St-Damien, le 11 mai, sur invitation de Sœur Jeannette Létourneau n.d.p.s. Cinq personnes étaient présentes avec la collaboration de Mme Thérèse Roussel (présidente du secteur de Québec), de M. Sylvio Langlois président de la région 03) et de M. Jean-Paul Déchène (2<sup>e</sup> vice-président de l'AREQ 03). Elles étaient nos 3

personnes-ressources.

La 2<sup>e</sup> réunion de ce comité provisoire eut lieu chez Mme Flavie Denis de Pintendre, le 27 mai. Ces personnes brûlaient du désir d'aider les Retraités de l'Enseignement. Elles nous ont apporté leur appui pour réactiver notre secteur et nous organiser d'une manière cohérente.

Les efforts de trois retraitées ont été récompensés : M<sup>mes</sup> Cécile Bernier, Flavie Denis et moi-même sommes devenues les pionnières de la 1<sup>re</sup> heure. Nous avons uni nos connaissances pour rallier le plus possible les retraités(es) de l'Enseignement en comptant toujours sur l'aide de personnes qualifiées qui avaient entrepris le processus.

Le projet finalisé et une lettre d'invitation envoyée aux membres ont permis de nous

réunir le 3 septembre 1987, avec quarante-trois personnes intéressées, à l'Institut Pie X (aujourd'hui Résidence Pie X rattachée à l'Hôtel-Dieu de Lévis) pour jeter les bases de notre secteur, nous regrouper et briser l'isolement. Nous devenions le 12<sup>e</sup> secteur de la région 03. Nos débuts ont été modestes, mais après 30 ans, il y a plus de 1000 membres, donc quelle évolution!



Le 1<sup>er</sup> comité directeur fut élu, soit : la présidente, M<sup>me</sup> Flavie Denis qui n'a pas hésité à prendre l'organisation en mains, aidée de M<sup>mes</sup> Myrtle A. Dorval (décédée) vice-présidente, de Cécile Bernier, trésorière, de Jeanne d'Arc Pelletier (décédée en 2008) conseillère et de moi-même, secrétaire sans oublier l'appui de Marguerite Poiré (décédée en 1991).

Nous avons mis sur pied une équipe de téléphonistes (environ 15) car INTERNET n'existait pas. Aussi, notre budget était de 100 à 200 \$ par année. À chaque activité, nous demandions 1 \$ de plus pour assurer la continuité et devenir autonomes. Des rencontres avec la signature des membres présents ont été créées pour attirer les gens soit avec un repas amical, un voyage d'un jour, une visite quelconque, etc. Nous avons même fêté les 80 ans et plus de M<sup>mes</sup> Germaine Labarre, Marie-Anne Couture, Marguerite Mercier, Liliane Bouchard et Yvette Simoneau en 1991.

En février 1991, un premier bulletin d'information « Au Fil des Jours » a paru et la responsable était M<sup>me</sup> Jeanne d'Arc Pelletier; il a duré quelques années. En juin 1999, il a été remplacé par « Nouvel Envol » tel que nous le connaissons aujourd'hui.

Il ne faut pas oublier que le Syndicat de ce temps, présidé par M<sup>me</sup> Brigitte Lehoux nous a donné un bon coup de main car, en plus de la papeterie et du local mis à notre disposition gratuitement, une fête (un repas ou un 5 à 7) était organisée à chaque année par le Syndicat pour souligner l'arrivée de nouveaux – nouvelles retraités(es) et offrir une reconnaissance.

#### Première rencontre en 1987



Après 35 ans d'enseignement, j'ai pris ma retraite le 30 juin 1982.

Clémence Prévost



## Comité directeur 1997



Réal Lajoie (1<sup>er</sup> vice-président), Monique Lehouillier (trésorière),  
Jean-Paul Malenfant (président), Gaby Guay (secrétaire),  
Agathe Couture (2<sup>e</sup> vice-présidente)

## Activités et voyages AREQ, 30<sup>e</sup> anniversaire 1987-1997

### But des rencontres :

Quoi de mieux pour se connaître, se retrouver, créer de nouvelles amitiés, renforcer celles déjà établies, que d'organiser des rencontres conviviales, toutes empreintes de sincérité, de respect et de loyauté.



Le comité directeur visait à concrétiser le besoin ressenti par nos aînés(es), qui, après avoir œuvré avec plusieurs personnes, quelques-uns (unes) se retrouvent isolées. Pour ce faire, il y avait au début quatre



rencontres à l'Institut Pie X pour souligner la non-entrée, la fête de l'amitié, Noël et le party à la cabane à sucre. Au fil des ans, se sont ajoutées d'autres occasions de se rencontrer, tel que la fête des sages, etc. Il faisait bon de constater le nombre grandissant de retraités(es) toujours prêts(es) à bouger, à fêter.

On y faisait la promotion de la Fondation Laure-Gaudreault, qui a pour but de soutenir socialement et financièrement les retraités(es) dans le besoin. Notre bulletin d'information : *Au fil des jours* a vu le jour en février 1991, à raison de 2 parutions par an.

Le comité de téléphoniste nous rappelait les activités et les rencontres du mois.



### Les voyages :

Les activités sociales ont commencé par une visite à une école de rang à Rivière Ouelle, en juin 1989, rappelant des souvenirs à plusieurs enseignantes. Vu le succès, cela s'est poursuivi par des voyages d'une journée. Que ce soit au Manoir du Lac Etchemin, la croisière sur le Lac Blanc à Saint-Ubalde de Portneuf, etc. On s'y rendait soit en covoiturage ou en autocar.

Le but était toujours de briser l'isolement et l'ennui et renforcer l'amitié.

Agathe Couture-Nadeau  
À suivre



## Colloque de l'A.R.E.Q.

*Motel Tanguay, Lévis (1998)*



*Jean Garon (député), Raymond Gervais, Jean-Paul Malenfant, André Goulet (lors du banquet d'ouverture)*

## Congrès provincial de l'A.R.E.Q.

*Rimouski, juin 1999*



Les rencontres organisées par le conseil étaient très appréciées. Plusieurs membres y assistaient et nous encourageaient à poursuivre dans cette voie. C'est ainsi que l'équipe organisatrice a cru bon d'augmenter le nombre de rencontres et d'y ajouter des sujets d'actualité pertinents.

Des conférences ont été offertes sur des sujets tels la retraite, le cancer, le placement d'argent, la nourriture, le sport, la culture personnelle, sociale et morale, la santé et le bien-être etc.

Les activités de la non-rentree, de l'accueil des nouveaux retraités (es), la fête de Noël, ( fête à laquelle on recueille des dons qui sont remis à divers centres de partage), les vœux du Nouvel An, les quilles, la fête de l'Amitié, le lancement du livre du 20<sup>e</sup>, Louis-Fréchette en spectacle, le Salon des loisirs créatifs, les déjeuners anglais sont venus à tour de rôle s'ajouter à ce qui existait déjà.

## Fête de l'amitié



*Resto-Pub Ryna, Lévis – février 2004*



En 2003, le Salon des loisirs créatifs voit le jour grâce à Clément Latulipe, Gilberte Beaudin et Pâquerette Bard. Nos artistes ont maintenant une opportunité de se faire connaître des autres membres et du grand public.



En 2006, l'AREQ en spectacle vient combler un petit secteur que le Salon des loisirs créatifs ne rejoignait pas. Nos musiciens et nos chanteurs ont maintenant leur propre activité où ils peuvent se produire devant leurs pairs.

**Salon des Loisirs créatifs 2003**

Pendant cette même période, on offre à nos membres désireux d'en connaître un peu plus, des ateliers de perfectionnement : initiation à internet, traitement de texte sur Word, Power Point, initiation à la caméra numérique, de réanimation cardiaque.



30

Comme vous le voyez les activités ne manquent pas et elles sont suivies très souvent d'un bon repas qui, en plus de sustenter les membres, leur donnent l'occasion de fraterniser.

Notre amie, Claire Buteau, se fait un devoir d'y assister et d'apporter des photos-souvenirs prises lors de ces rencontres et ce qui fait la joie de tous.

La Messe des défunts devient une priorité pour faire mémoire de ceux et celles qui nous ont quittés au cours de la dernière année. En plus, une carte de condoléances, créée par un ou une artiste de chez nous est envoyée à la famille du membre décédé.



Plus d'une vingtaine de téléphonistes s'active pour diffuser les informations à plus de membres possible. Merci à M<sup>mes</sup> Marie-Claire et Hélène Bélanger qui ont été les responsables pendant plusieurs d'années!

30



La *Fondation Laure-Gaudreault* vient en aide aux membres ayant des difficultés financières. C'est toujours une préoccupation du conseil sectoriel. Il suffit de faire un don de 10 \$ pour devenir membre à vie. L'objectif est de recruter le plus de membres chez les anciens et les nouveaux.

Un tournoi de golf est organisé, à tour de rôle, par chacun des secteurs. Lorsque vient le tour du secteur Louis-Fréchette, nous nous mettons à la tâche avec plaisir.

Les voyages font aussi partie de la vie du secteur. M<sup>me</sup> Claire Buteau nous organise des sorties d'une journée, dans les environs, celles-ci nous font découvrir les richesses qui nous entourent. Ces journées prennent de l'expansion et deviennent plus d'une journée parfois et elles se réalisent à l'occasion hors du Québec.



**Mont-Tremblant 2004**



**Abitibi 2004**



**Visite guidée en anglais 2005**



**Lac William 2004**



**30**



Le sport n'est pas en reste lui non plus. Le *Club des Aventuriers* voit le jour et plusieurs membres s'y greffent. Des sorties d'une journée sont organisées pour les adeptes de plein air. Il y a aussi le vélo qui devient populaire et qui a son lot de candidats.

### Tournoi de golf au profit de la Fondation Laure-Gaudreault



Le Comité organisateur accompagné de :  
Raymond Gervais et Louisette Fourmier-Giroux  
(Club de Golf Bellechasse, 10 septembre 2002)

À chaque trois ans, un congrès est organisé. Il permet aux représentants(es) des régions et secteurs de tout le Québec de participer à la prise de décision des orientations pour les années à venir. Notre secteur se fait un devoir d'y assister et d'apporter notre collaboration. Ici il faut mentionner qu'à l'époque, ce sont les membres qui paient de leurs poches les dépenses encourues lors de ces congrès.

Enfin, il ne faut surtout pas oublier le journal « *Au Fil des Jours* » qui diffuse la vie du secteur et fait connaître toutes les activités qui sont proposées. C'est un devoir de retransmettre les principales informations issues du congrès et qui guideront pour les prochaines trois années.



**A.R.E.Q.**  
**Louis-Fréchette**  
**2004-2005**

**Comité directeur**

**Présidente:** Claire Buteau

**Trésorière:** Céline Fréchette

**1ere vice-présidente:** Francine Sénéchal

**Secrétaire:** Lise Bégin

**Conseiller:** Raynald Brochu

**2e vice-présidente:** Gabrielle Guay-Morin

**Conseiller:** Jacques Brouard



Ces informations proviennent de M<sup>mes</sup> Claire Buteau, Agathe Nadeau et Samuella Gagné



Nous voilà rendus à nos dix dernières années. Vous avez eu le plaisir de lire le *Nouvel Envol* de novembre 2016 qui relatait la vie des années 1987-1997 et le *Nouvel Envol* de mars 2017 pour les années 1997-2007. Nous poursuivons aujourd' hui notre tour d'horizon de nos trente ans.



Vous remarquerez dans ces dernières pages que notre secteur est créatif et qu'il cherche toujours à s'améliorer et à bonifier les sujets d'actualités qui rapportent des dividendes à nos membres.

### **Programme Nouveaux Horizons.**



De 2007 à 2012, toutes nos demandes de subventions ont été acceptées pour des sommes variant entre 7 200 \$ et 19 800 \$ ce qui nous a permis de toucher à plusieurs volets tels le culturel, le social, le sportif, la santé physique et mentale.

En 2007, le projet « Génération » a mis en priorité, le volet *Santé* par l'activité physique, les exercices, les conférences...

En 2008, le projet « Sécur-Aidant » (s'aider pour mieux aider les autres), a été réalisé en collaboration avec Edith Dumont de Kino-

# 30

Québec second e par Francine Sénéchal et les membres du comité directeur. Les thèmes de la sécurité routière et de l'ambulance St-Jean ont répondu aux attentes des participants. Même le théatre a pris sa place dans ce projet pour mieux en faire saisir l'importance dans nos vies.



En 2009, le projet « S'entraider pour mieux vieillir » a permis d'aborder les thèmes de « gérer son temps », « prévention du suicide chez les personnes retraitées », « retraite », « aller au bout de ses rêves », « sexualité après 50 ans »...

En 2010, le projet « S'informer » a été réalisé avec la collaboration d'un avocat, de deux policiers, d'une pièce de théatre humoristique et d'une personne bénévole à la Maison Michel Sarrasin.

En 2011, le projet « Vieillir en beauté et en santé » nous a permis d'accéder aux thèmes suivants : vivre seul ( e) et heureux (se), améliorer sa santé physique et mentale pour une meilleure qualité de vie et comment vivre heureux à deux.

En 2012, le projet « Agir...pour mieux vivre » a été doté de la plus grosse subvention. Ainsi, nous en avons profité pour publier le livre « Avec le temps » dans lequel trente-deux de nos retraités ont publié des textes. Michel Jacques a été d'une grande utilité pour mieux gérer ce travail. Des conférences sur les deuils quotidiens, le règlement de la succession, une journée santé ont complété cette belle année.



En 2014-2015, nous n'avons pas eu de subvention *Nouveaux Horizons* mais cela n'a pas empêché les membres du conseil sectoriel de préparer des activités sur le diabète, le marché financier, les aspects juridiques, la maladie Alzheimer, comment vivre en sachant qu'il ne nous reste que quelques mois à vivre et vieillir n'est pas p ch . Une journée

santé a clôturé le tout. Les gens présents pouvaient se renseigner sur la santé de leur dos, la santé auditive, la maladie veineuse, la gymnastique respiratoire et l'aspect physique.

Les subventions se sont faites rares par la suite. Cependant de belles activités, telles vivre en résidence, Services Canada, les urgences cardio-vasculaires et l'ostéoporose ont été offertes.

### **Place à nos artistes**

Notre secteur a toujours voulu donner une place importante à nos artistes. A l'assemblée générale, nous leur offrons d'exposer leurs œuvres et c'est au public de choisir l'œuvre gagnante. Le Salon des loisirs créatifs ouvre la porte à un plus grand nombre d'entre eux et leur permet d'être admiré par toute la population. L'*AREQ en spectacle* donne la chance aux musiciens et chanteurs de se produire à leur tour devant leurs pairs. Depuis quelques années, ces deux activités se font en alternance.

Un autre projet de livre collectif a vu le jour avec la collaboration de Michel Jacques, membre et éditeur. « Laissons des Traces » est né et a permis à plus de soixante



auteurs ( quatre-vingts textes) de parler de ce qui animait leur enfance, des valeurs qui leur sont chères, des réalisations passées, des coutumes et des découvertes qui les passionnent.



### **Les voyages**

Ils prennent un essor considérable sous la gérance de Claire Buteau. On visite le Québec de long et en large, la province et même le pays. Les États-Unis, l'Europe, les croisières attirent ces assoiffés de voyage. Les gens se bousculent pour écrire leur nom sur les feuilles de réservation.

## Congrès

Un congrès permettant aux membres de dire leur mot sur les grandes orientations de l'AREQ ainsi que sur les statuts et règlements à appliquer pour la bonne marche de l'organisation a lieu tous les trois ans. Notre secteur se fait un devoir d'y participer.

## Patinage de 50 ans et plus

Cette activité a commencé en 1997 avec 7 membres. Aujourd'hui elle est plus vivante que jamais et ne cesse de croître. Sur une belle musique, plus de quatre-vingts personnes exercent leur activité favorite. Le 31 mars 2017, l'activité patinage fêtait sa 20<sup>e</sup> année de vie.



## Site internet AREQ

Sous la responsabilité de Martine Lagacé et Jacques Brochu, notre site internet se porte à merveille et est fréquenté par plusieurs personnes de notre secteur et des secteurs environnants. C'est un excellent moyen de connaître tout ce qui se passe en notre secteur. Nos deux webmestres ne ménagent pas leurs efforts pour le garder à jour et attrayant à visiter. Merci à nos deux spécialistes qui ne cessent de le renouveler constamment!

## Nouvel Envol

Une équipe fantastique de collaborateurs nous aide à produire un bulletin sectoriel de grande qualité. Les articles sont soignés et agréables à lire tout en renseignant les membres sur la vie du secteur. Merci   Claire Simoneau qui en assure la mise en page et l'agrémente d'images appropriées depuis plusieurs années!

Enfin, nous terminons ces quatre pages avec des informations qui peuvent être utiles.

- Le conseil sectoriel se renouvelle à tous les trois ans. Tout membre en règle peut y accéder et apporter sa collaboration à la vitalité du secteur.
- Le déjeuner de la non-rentree est l'activité la plus populaire. Elle permet à tout ce monde de se retrouver, de recevoir l'agenda des activités de l'année (nous le devons à la créativité de Vivianne Gonneville) et d'accueillir les nouveaux et nouvelles retraités(es).
- La santé, la vivacité, la pérennité de notre secteur dépend des 1 151 membres qui le composent.

Votre comité du 30<sup>e</sup>,

Agathe Couture, Clémence Prévost, Madeleine Cormier, Francine Sénéchal, Claire Buteau, Michel Jacques et Denis Guay

