

La Voix des Rives

Bulletin sectoriel Chicoutimi-Valin

« L'AREQ, une force pour notre société »

Édition numéro 74

janvier 2017



Photo : Jeannette Desbiens



MOT DU PRÉSIDENT

RÉFLEXION D'UN RETRAITÉ AU NOUVEL AN

1er janvier 2000!

Je me souviens... Encore à quelques années de la retraite, je vis comme tout le monde la fébrilité de ce changement de siècle, de millénaire. On veille, on demeure sur nos gardes, on est inquiet. On nous a annoncé que peut-être tout allait se désorganiser... que les ordinateurs allaient s'éteindre... que toutes les données seraient perdues... que tout serait paralysé! Le « bogue »... le « bogue » généralisé de la planète... le « bogue » de l'an 2000!
Et puis, le lendemain, rien! Tout est normal! On s'est inquiété sans raison! Et pourtant!

1er janvier 2017!

À la retraite depuis déjà plusieurs années, bien installé, je vis une période de vie heureuse, sans tracas. Le temps passe vite... trop vite. Les activités, les sorties, les voyages, les expériences nous entraînent, à un rythme effréné, d'une semaine à l'autre, de saison en saison. Les projets s'empilent et se succèdent, le monde s'ouvre à nous : Paris... l'Europe, Istanbul... l'Orient, Shangaï... l'Asie, San Miguel... le Mexique. Et pourquoi pas une croisière sur la Méditerranée à bord du Queen Mary II que nous avons pu admirer dans nos eaux l'automne dernier!

Soudain, je me rends compte que je suis inquiet, que j'ai peur! Car le bogue a bel et bien eu lieu : c'est l'humanité qui est « boguée »! Nous ne sommes plus capables d'apaiser les conflits entre les peuples et les nations; nous ne savons plus comment accueillir les plus rejetés des démunis. Nous le voudrions bien... (peut-être)! Mais nous ne savons plus comment s'y prendre!

Et voilà que la tentation du pessimisme généralisé s'empare de moi, que l'envie de baisser les bras me semble la meilleure solution, que la critique négative s'installe et que le rejet de la faute sur les autres me console de mon impuissance!

Non! À la retraite depuis un bon bout de temps et vivant une situation personnelle privilégiée, il est grand temps que je réagisse au monde qui m'entoure, à cette planète qui crie, qui m'interpelle!

Tous ensemble, nous avons un devoir! Un devoir que nous sommes facilement en mesure d'accomplir comme nous l'avons fait pendant toute notre carrière. En éducation, en santé, en contact constant avec des jeunes ou des malades, nous avons acquis cette compétence et cette habitude à rassurer et à supporter.

Aujourd'hui, en cette période troublée de l'humanité, nous nous devons de mettre cette expertise au service de celles et ceux qui font des efforts pour dégager le monde entier de cette gangue paralysante. Au lieu de leur laisser à eux seuls les problèmes et les solutions; au lieu de se résigner au « je m'en foutisme »... aidons-les plutôt que de constamment critiquer et décourager. Supportons-les! Soyons avec eux! Dans nos actions et nos gestes quotidiens, préoccupons-nous de la génération qui nous suit et qui hérite de ce « bogue » qui, avouons-le, nous avons quelque peu causé!

Je vous souhaite plusieurs années de **bonheur et de paix**. Que nous puissions sans crainte visiter l'humanité toute entière et que nous puissions voguer sur une Méditerranée qui aura cessé d'ensevelir des migrants!

François Duperré, président

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

C'est une coutume bien établie et surtout agréable que de faire les vœux de la nouvelle année et je ne veux pas y échapper.

Je souhaite donc, pour l'année 2017, de l'amour et du bonheur. Que vous en soyez inondés et entourés. Profitez de tous les instants et vivez pleinement le moment présent. Je vous souhaite, durant toute l'année... succès, prospérité, abondance, paix et sérénité. Le dernier souhait et surtout le plus précieux c'est la santé du corps et de l'esprit. Puissiez-vous en être comblé!



Après ce temps d'arrêt bien mérité, les activités reprennent très vite dans tous les secteurs. En janvier, la délégation régionale (35 personnes) au 46ième Congrès dont le thème est: «Conviction, Engagement, Cohésion» se rencontrera pour étudier les orientations. Soyez assurés(es) de leur implication et de leur volonté à bien nous représenter. Au cours du mois de février, certains responsables régionaux seront invités, par le national, à des formations. Dès le mois d'avril, le conseil régional et les conseils sectoriels seront très actifs pour préparer les assemblées générales. L'année du Congrès, c'est l'année du renouvellement ou de la fin du mandat à la présidence, à la 2ième vice-présidence, au secrétariat et au poste de 2ième conseiller(ère). Il sera important que vous soyez présents.

Pour ma part, je vous informe que je solliciterai un deuxième mandat. Je veux continuer à travailler pour vous, avec une équipe dynamique. Je veux continuer à représenter des gens inspirés et impliqués.

Amour, bonheur, prospérité, sérénité et santé c'est ce que vous souhaite le Conseil régional pour l'année 2017.

Francine Tremblay, présidente régionale

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE du SECTEUR CHICOUTIMI-VALIN

Le Conseil Sectoriel Chicoutimi-Valin a le plaisir et l'honneur de vous convoquer à l'assemblée générale annuelle.

Un projet d'ordre du jour vous sera remis sur place. Lors de cette assemblée de notre secteur, il y aura élection à trois (4) postes au Conseil sectoriel.

Suite à la réunion, un dîner vous sera servi pour la modique somme de **10\$**.

Nous vous attendons en grand nombre!

Date : Le mardi 9 mai 2017 à 9 h 30

Où : Salle du CRAC, Église St-Luc, Chicoutimi-Nord

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE du SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

La présidente du conseil régional de l'AREQ convoque tous les membres de la région à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le **17 mai 2017 à l'Hôtel Universel d'Alma**.

Un projet d'ordre du jour vous sera remis avant la réunion qui débutera à **10 h**.

Pour les personnes qui le désirent, un dîner sera servi au coût minime de **10\$**.

Votre présence et votre participation sont des signes de la vitalité de notre organisation.

Note : Pour ces deux rencontres, un rappel vous sera transmis par courriel ou réseau téléphonique trente (30) jours avant la date de l'évènement.

ÉLECTIONS SECTORIELLES

EXTRAITS DES STATUTS ET RÈGLEMENTS :

23.02 Durée du mandat

« Les membres du Conseil sectoriel sont élus pour un mandat de trois (3) ans, sous réserve de la limite de deux (2) mandats consécutifs complets à un même poste :

a) l'élection des personnes, à la présidence, à la deuxième (2^e) vice-présidence, au secrétariat et, le cas échéant, de la personne deuxième (2^e) conseillère a lieu l'année du Congrès, lors de l'Assemblée générale du secteur... »

23.03 Présentation des candidatures

« Les candidatures à chacun des postes au Conseil sectoriel se présentent sur un formulaire prévu à cette fin. La candidature doit être proposée par un membre régulier et en règle et appuyée par deux autres membres réguliers et en règle. Le bulletin de présentation de candidature doit être signé par la personne candidate et remis à la personne présidente du Comité d'élection au moment déterminé par celle-ci. D'autres candidatures pourraient être présentées après le début de l'Assemblée générale du secteur seulement s'il y a des postes dépourvus de candidature ».

INFORMATIONS :

Cette année, les postes en élection au Conseil sectoriel sont :

Présidence 2^e vice-présidence Secrétaire 2^e Conseiller (ère)

Les élections se tiendront lors de l'Assemblée générale du secteur le 9 mai 2017

Le Conseil sectoriel a désigné M. Denis Poulin à la présidence du comité d'élection. Ce dernier complètera son comité avant l'ouverture de la réunion.

Les personnes candidates devront remettre leur bulletin de présentation dûment complété à la présidence du comité d'élection, avant l'ouverture de l'Assemblée générale sectorielle.

Les formulaires seront disponibles sur notre site Web, auprès de M. Poulin ainsi qu'à l'accueil lors de l'Assemblée générale. Pour informations supplémentaires, communiquez avec le président d'élection au **418 545-4059**

DÉJEUNER MENSUEL



Les déjeuners mensuels seront en 2017 sous le signe de la poésie du poète québécois Gatién Lapointe qui a publié en 1963 :

Ode au Saint-Laurent ; précédée de J'appartiens à la terre aux Éditions du Jour.



Un des grands poètes du Québec, Gatién Lapointe a enseigné la poésie et la création littéraire à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Cofondateur des Écrits des Forges en 1971, il fut l'un des poètes majeurs de « la poésie du pays » et l'une des figures de proue de la poésie du corps.

Date	Restaurant	Responsable
2 février	Coq rôti à 9 h	Lise Savard et Marcel Thériault
2 mars	Café du Presbytère à 9 h	Denise Arvisais et Huguette Tremblay
6 avril	Le Parasol à 9 h	Monique Boisvert et Claudette Deschênes
4 mai	La Tourelle à 9 h	Denise Arvisais et Huguette Tremblay

Bienvenue à toutes et à tous!

FÊTE DES SAGES

**LE JEUDI 9 FÉVRIER 2016 À 13 h 30
AU CLUB DE GOLF DE CHICOUTIMI**



Encore cette année, nous profitons de la St-Valentin pour souligner la « sagesse » de celles et ceux d'entre nous qui ont atteint les 75 ans!

Ouverte à toutes et à tous, cette réception est offerte gratuitement aux Sages.

Les moins sages (les moins de 75 ans) devront hélas attendre encore un peu pour atteindre cette séniorité et devront déboursier un gros 7\$ pour avoir le droit d'assister à cette réception hommage autour d'un café et d'une gâterie.

Tous les membres de l'AREQ Chicoutimi-Valin se joindront à cette confrérie des Sages pour accueillir particulièrement ces nouvelles et nouveaux qui sont nés pendant l'année **1942**. Nos regards et nos cœurs se tourneront aussi vers celles et ceux qui ont atteint ou dépassé leur 90^e anniversaire.

Nous vous contacterons, avant le 5 février, par courriel ou via le réseau téléphonique afin de confirmer votre présence.

Soyons en grand nombre pour cette rencontre d'amour, d'amitié et de reconnaissance!

QUELQUES CHIFFRES

Nous sommes 977 membres.

En 2017, 21 de ces membres atteindront ou auront fêté leur 90^e anniversaire; 36 sont nées en 1942 c'est donc l'année de leur 75 ans;

Enfin, 264 avaient déjà 75 ans lorsqu'ils ont ouvert la nouvelle année 2017.

JOURNÉE RÉCRÉATION LE VENDREDI 10 MARS 2017

HEURE : Accueil : **13 heures** au DALLO

Activités : billard, crible, dominos, scrabble, cartes, tennis, plein air
(ski de fond, raquettes, patin, marche) etc.

Exception pour :

- Les quilles à 9 heures;
- Le curling à 9 heures (Club de Curling Chicoutimi);
- La danse en ligne à 15 heures (Dallo).

COÛT : Activités et souper ou souper seulement :
Membre 10 \$; non membre 15 \$
Activités seulement : GRATUITES pour toutes et tous.
Il y aura, en plus, des prix de présence

**Vous pouvez vous inscrire au SOUPER SEULEMENT
QUI AURA LIEU À 17 h 30 au Dallo
NOUS AVISER EN CAS D'ABSENCE**

La réussite de la journée récréation dépendra de votre participation.
Nous vous attendons en grand nombre.

**BONNE JOURNÉE
DANS LE PLAISIR ET L'AMITIÉ!**

Pour inscription ou de l'information supplémentaire, communiquez avec :
Marie-France au 418 545-9250 ou marie-francev@hotmail.com
Réal Cyr au 418 544-8754 ou rreal@yahoo.ca

DATE LIMITE D'INSCRIPTIONS : Le 5 MARS

Le comité organisateur :
Carmen Laprise, Marie-France Veillette, Pierre Ménard et Réal Cyr

LES CŒURS VAILLANTS

DATE	PARCOURS	DURÉE DISTANCE	DÉTAILS
1 ^{er} mai	Cépal Jonquière	9 h à midi 7 km	De l'Auberge Cépal/Piste cyclable vers l'autoroute 70
8 mai	Sentier aux Rats musqués Chicoutimi	9 h à midi 5 km	École Antoine-de-St-Exupéry vers rue Ballantyne
15 mai	Domaine du Chalet Dubuc Laterrière	9 h à midi 4 km	Du barrage Lac Kénogami au chalet Dubuc
22 mai	Rivière Langevin Chicoutimi	9 h à midi 5 km	Du boul. Saguenay au boul. Université
29 mai	Sentier des Messieurs Petit-Saguenay	9 h à ... 6 km	Rue Eugène-Morin Petit-Saguenay
5 juin	Sentier de la Passerelle Falardeau	9 h à midi 5 km	Falardeau/Chôte-aux-Galets/ Rivière Shipsaw
12 juin	Sentier Eucher La Baie	9 h à midi 4 km	Stationnement de la marina Anse-à-Benjamin
19 juin	Parc Rivière-du-Moulin Chicoutimi	9 h à midi	À préciser. Dîner à la Voie Maltée

VOICI LES CONSIGNES DE BASE :

Vous rendre 10 min. avant l'heure du départ à l'horloge sur la zone portuaire.

Covoiturage avec compensation pour l'essence selon le trajet.

L'information se fera par courriel et sur le Web chicoutimi-valin.areq.lacsq.org

Note : Les distances indiquées pour les parcours sont approximatives.

Pour information : Claire Fortin au 418-973-4466 ou clairefortin@netcourrier.com

On se voit au printemps!

N'hésitez pas à vous joindre au groupe.

DÉLÉGATION



C'est sous le thème *Conviction Engagement Cohésion* que se réuniront quelques 630 congressistes à Lévis du 29 mai au 1^{er} juin 2017. La mission de l'AREQ consistant prioritairement en la défense de droits, les membres qui s'impliquent à tous les niveaux de l'Association sont nécessairement convaincus, engagés et cohérents dans leurs actions. La délégation de dix (10) membres de notre secteur sera composée de François Duperré, Louise Denis, Hélène Tremblay, Sylvie Pelletier, Denise Côté, Madeleine Tremblay, Danyelle Tremblay, Denise Arvisais, Claire Fortin et Marie-France Veillette. Ajoutons que Lucie Morissette et Huguette Tremblay participent aux rencontres préparatoires en tant que personnes substitués.



FONDATION LAURE-GAUDREULT

Lors du souper de Noël, l'activité « moitié-moitié » a rapporté la somme de **343,10\$**.

Un gros merci à tous !

La Fondation s'est donnée comme mission d'aider par ses dons :

- les personnes retraitées dans le besoin;
- la recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes âgées;
- des oeuvres de jeunesse enregistrées ou des jeunes dans le besoin.

La Fondation répond à des demandes de soutien qui lui sont adressées à l'aide d'un formulaire disponible auprès de Madeleine Tremblay, responsable pour la FLG pour le secteur Chicoutimi-Valin.

Pour information n'hésitez pas à communiquer avec moi au **418 543-1044**

Madeleine Tremblay, responsable pour la Fondation Laure-Gaudreault

AREQ, TOUJOURS EN ACTION



Depuis plusieurs années soit au tout début de ce programme instauré par l'AREQ, nous avons pu organiser et réaliser une foule d'ateliers de formation touchant une diversité impressionnante d'intérêts : théâtre...conversation anglaise...yoga...taï chi...tablette Apple...photographie...aqua forme...cuisine...accompagnement (Palli Aide).

Cette dernière année, nous avons connu une nouveauté : en effet, cet automne, la formation en accompagnement pour les proches aidants a été sous la responsabilité de membres bénévoles. Habituellement, c'était un membre du Conseil sectoriel qui prenait la charge de l'organisation d'un groupe; mais cette fois-ci, le couple Lucien Girard et Lorraine Houde a accepté de s'occuper de ce projet et ce, dans chacune de ses phases : mise en place, réalisation, évaluation. Belle et généreuse implication de leur part ! Tout en effectuant une action utile et appréciée, ils peuvent témoigner de leur satisfaction dans l'accomplissement de toute cette démarche. Selon leurs dires, la tâche n'a pas été si lourde car à chaque rencontre, le plaisir était au rendez-vous!

L'AREQ sollicite et supporte les initiatives de ses membres, mais nous avons aussi besoin de personnes volontaires pour mettre l'épaule à la roue. Le prochain projet se réalisera ce printemps. En février, ce sera « **Sensibilisation à la cuisine santé** ». Pour la suite, aucun choix n'a encore été fait et la porte est grande ouverte pour de nouveaux projets soit un à l'automne et un autre au printemps 2018.

Si vous avez des idées et des intérêts pour un sujet particulier, n'hésitez plus, ce sera votre tour! Mais vous devez tenir compte que pour un projet devant se réaliser à l'automne, celui-ci doit être présenté avant le 22 juin prochain !

SOCIO-POLITIQUE

Le comité socio-politique sectoriel de Chicoutimi a toujours comme mandat de bien informer les retraités de l'AREQ sur la santé et sur nos droits civils et sociaux. Le mieux-être de notre collectivité est notre priorité.

Nous recevrons sous peu de la part de l'AREQ régionale, des pistes intéressantes à exploiter. Vos suggestions nous sont aussi très précieuses. Ensemble, nous sommes une force.

Huguette Tremblay et Denise Arvisais
Pour le comité socio-politique.

CONDITION des FEMMES

Claudine Bouchard et Huguette Tremblay vous recevront au restaurant Le Presbytère, jeudi le 2 mars lors du déjeuner mensuel. Elles nous proposent alors de souligner la « **Journée internationale des femmes** ».

Pour l'occasion, Jacques Vaillancourt nous fera part de ses réflexions suite à ses lectures du Coran via les femmes voilées.

Claudine Bouchard nous donnera des références intéressantes à consulter. Aussi, nous vous informerons d'autres projets super intéressants qui sont en élaboration. Surveillez votre courriel.

Denise Arvisais

Pour : Sylvie Brassard, responsable du comité de la condition des femmes.



À L'AGENDA

ACTIVITÉ	DATE	LIEU
Déjeuner mensuel	2 février 9 h	Coq rôti
Fête des Sages	9 février à 13 h 30	Club de Golf, Chicoutimi
Déjeuner mensuel	2 mars 9 h	Café du Presbytère
La Récréation	10 mars à 9 h	Le Dallo
Déjeuner mensuel	6 avril à 9 h	Hôtel Le Parasol
Déjeuner mensuel	4 mai à 9 h	La Tourelle
Assemblée générale sectorielle	9 mai à 9 h 30	CRAC Église St-Luc, Chicoutimi-Nord
Assemblée générale régionale	17 mai à 9 h 30	Hôtel Universel, Alma
Congrès de l'AREQ	29 mai au 1 ^{er} juin	Centre des Congrès, Lévis
Fête pour les bénévoles (sur invitation seulement)	7 juin à 9 h 30	Club nautique, Chicoutimi-Nord
Voyage AREQ	11 au 16 juin	Montagnes Blanches

ASSUREQ

Aide-mémoire pour la personne conjointe survivante en cas de décès du membre ASSUREQ

Ce document s'adresse à la personne conjointe survivante en cas de décès du membre ASSUREQ et consiste en un aide-mémoire des démarches à effectuer auprès de l'assureur SSQ concernant le **régime d'assurance collective ASSUREQ**.

Pour connaître l'ensemble des démarches à faire auprès des ministères et organismes gouvernementaux, nous vous suggérons de consulter le site Internet de Services Québec-citoyens, *Que faire en cas de décès*.

Lorsque survient le décès d'un membre ASSUREQ, la personne conjointe survivante peut choisir d'être assurée par le régime d'assurance maladie et d'assurance vie d'ASSUREQ à titre de personne adhérente, **à condition d'être déjà assurée en vertu du statut de protection familial de ces régimes**, immédiatement avant le décès de la personne adhérente.

Pour ce faire, des démarches sont nécessaires dans un délai prescrit qu'il est primordial de respecter sans quoi la personne conjointe survivante pourrait perdre son droit d'admissibilité au régime d'assurance collective ASSUREQ.

Lors du décès du membre ASSUREQ

- ✓ Communiquer avec SSQ pour aviser du décès.
- ✓ Peu après avoir été avisé, SSQ fera parvenir une enveloppe destinée à la personne conjointe survivante. Cette enveloppe contient un formulaire de demande d'adhésion à l'AREQ et un formulaire de continuation d'assurance à ASSUREQ pour la personne conjointe survivante.

Veuillez noter que l'enveloppe sera adressée à la succession et envoyée à l'adresse postale de la personne décédée.

La demande d'adhésion à ASSUREQ doit être transmise dans les **90 jours** suivant la date du décès. **Si ce délai n'est pas respecté, la personne conjointe survivante perd son droit d'admissibilité au régime d'assurance collective ASSUREQ.**

Les formulaires d'adhésion à l'AREQ et de continuation d'assurance à ASSUREQ doivent être retournés à l'AREQ.

- ✓ Faire une demande de prestations d'assurance vie auprès de SSQ, s'il y a lieu (applicable uniquement si le membre ASSUREQ participait au régime d'assurance vie d'ASSUREQ avant son décès).

Le formulaire peut être obtenu en communiquant directement avec SSQ. Cette demande doit être transmise dans les **90 jours** suivant le décès du membre ASSUREQ.

Montant de protection payable au(x) bénéficiaire(s) lors du décès du membre ASSUREQ

Âge au moment du décès du membre ASSUREQ	Choix 1	Choix 2	Choix 3
Moins de 60 ans	20 000 \$	40 000 \$	60 000 \$
De 60 à 64 ans	15 000 \$	30 000 \$	45 000 \$
65 ans ou plus	10 000 \$	20 000 \$	30 000 \$

Aide-mémoire pour le membre ASSUREQ en cas de décès d'une personne à charge (personne conjointe ou enfant à charge)

Ce document s'adresse au membre ASSUREQ en cas de décès d'une personne à charge et consiste en un aide-mémoire des démarches à effectuer auprès de l'assureur SSQ concernant le **régime d'assurance collective ASSUREQ**.

Pour connaître l'ensemble des démarches à faire auprès des ministères et organismes gouvernementaux, nous vous suggérons de consulter le site Internet de Services Québec-citoyens, *Que faire en cas de décès*.

En cas de décès de la personne conjointe ou d'un enfant à charge

- ✓ Communiquer avec SSQ pour aviser du décès.
- ✓ Faire une demande de prestations d'assurance vie auprès de SSQ, s'il y a lieu (applicable seulement si vous participez au régime d'assurance vie de la personne conjointe et des enfants à charge d'ASSUREQ, en protection familiale).

- ✓ Faire la demande de réduction du statut de protection pour votre régime d'assurance maladie (de familial à monoparental ou à individuel) et d'assurance vie (de familial à individuel) **s'il y a lieu**. SSQ ne modifie **pas** systématiquement le statut de protection lors du décès d'une personne à charge. C'est au membre ASSUREQ à en faire la demande.

Pourquoi? Parce que SSQ ne peut prendre pour acquis que vous désirez effectuer le changement puisque vous pourriez vouloir, par exemple, maintenir le statut familial pour continuer d'assurer votre ou vos enfants à charge malgré que votre personne conjointe soit décédée.

- ✓ Le changement de statut de protection doit se faire pour les deux régimes distinctement c'est-à-dire pour l'assurance maladie et pour l'assurance vie.

Pourquoi? Parce que vous pourriez choisir la protection individuelle pour un régime et conserver la protection familiale pour l'autre, **si les dispositions du contrat le permettent**.

- ✓ Faire la modification du nom de votre ou vos bénéficiaires d'assurance vie, s'il y a lieu.

Comment faire? En effectuant la modification vous-même via le site Accès | assurés de SSQ ou en communiquant avec SSQ.

Montant de protection payable au membre ASSUREQ lors du décès d'une personne à charge

Personne à charge	Montant de protection
Personne conjointe	5 000 \$
Enfant à charge (âgé d'au moins 24 heures)	5 000 \$*

*Dans le cas d'une famille monoparentale, une somme est ajoutée au montant payable.

Coordonnées utiles

AREQ (CSQ), Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

Sans frais : 1 800 663-2408

Site Internet : www.araq.qc.net

SSQ, Société d'assurance-vie inc.

Sans frais : 1 888 833-6962

Site Internet : www.ssq.ca

INVITATIONS

Je vous invite aux activités organisées par la Société d'étude et de conférences :

✓ **Deux conférences** à La Pulperie à **13 h 30** au coût de **5\$** (payable à l'entrée)

- **Mercredi, 22 février** :

Conférencière : Madame **Marie Gendron**, infirmière fondatrice du *Baluchon Alzheimer* et auteure du livre
« Le mystère Alzheimer / L'accompagnement, une voie de tendresse et de compassion »

Thème : ***Comprendre l'Alzheimer...***

- **Mercredi, 22 mars** :

Conférencière : Madame **Nicole Bouchard**, directrice de l'enseignement en études religieuses, éthique et philosophie à l'UQAC.

Thème : ***Loi de fin de vie, rites de passage...***

✓ **Un lancement de volume** à La Pulperie, le **jeudi 16 mars** lors d'un **5 à 7** :

« Lettres aux femmes d'ici et d'ailleurs... » C'est un ouvrage collectif de différents textes dont deux écrits par des retraitées de l'AREQ Chicoutimi-Valin. Il sera en librairie le 22 février.

Jacinte Lavoie, présidente de la SÉC.

Site internet : www.uqac.ca/secnautesaglac/

Souper de Noël

Bonjour à tous! Vous avez bien vu... mais c'est un suivi au souper de Noël.

Je veux vous remercier de votre présence et excellente participation.

Je tiens à m'excuser de la piètre qualité de la musique ce soir-là. J'ai pris note de votre désir de danser pour terminer cette soirée en beauté. L'an prochain, il y aura un disc-jockey, c'est noté. Le menu et le service étaient à la hauteur de nos attentes.

Merci à Marie-France Veillette et Lucie Morissette de leur collaboration inestimable.

Je vous dis à l'an prochain, et le souper sera à la salle « la Montagnaise ».

Denise Côté

Comité environnement et développement durable

Le dossier « **Des continents de plastique** » dans nos océans dans le *Quoi de neuf, hiver 2017* nous a sensibilisés aux problèmes causés par le plastique. Il nous reste à trouver les mille et une façons de nous en passer. La réduction à la source représente la seule réelle solution écologique à la problématique du plastique: choisir une gourde pour notre eau du robinet, des sacs d'épicerie à usages multiples, des mini-sacs réutilisables en filet ou en tissu pour les fruits et légumes, des contenants de verre pour les aliments, des vêtements et couvertures en fibres naturelles...

Tout un programme pour l'année 2017, n'est-ce pas?

Quelques projets : Nous soulignerons la Journée mondiale de l'eau (**22 mars**) et la Journée mondiale de la terre (**22 avril**).

Plusieurs activités intéressantes s'ajouteront au cours de l'année, comme la Fête des semences qui aura lieu le **17 mars** à Alma.

Surveillez votre courriel car c'est par cette voie que nous vous informerons des activités.

Quelques préoccupations : Le comité profitera des élections municipales pour sensibiliser les différents candidats aux besoins et désirs des citoyens et particulièrement des membres de l'AREQ, en matière d'environnement et de développement durable. Si certains éléments vous tiennent particulièrement à cœur, nous vous invitons à communiquer avec nous.

Quelques rappels : Lors de l'atelier sur les matières résiduelles, Mme Laïla Girard d'Euréko nous a recommandés de ne pas hésiter à consulter le microsite de Recyc-Québec **onenprendsoin.ca** pour connaître les points de dépôt de nos rebuts particuliers.

De plus, M. Michel Leblanc nous a entretenus des façons écoresponsables de faire de la rénovation. Nous vous invitons à consulter au besoin : **www.solutionsresidentielles.com** ou **info@solutionsresidentielles.com** ou 418 590-7429.

Quelques remerciements : Le comité tient à remercier les couturières Lily Fortin, Monique Girard et Lorraine Bouchard ainsi que toutes les personnes qui ont fourni les filets et tissus pour la confection de sacs réutilisables pour fruits et légumes. Ces sacs furent distribués à l'épicerie IGA Extra le 30 novembre dernier afin de sensibiliser le plus de gens possible à la problématique du plastique. **Beau succès ! Ensemble nous faisons la différence!**

Louise Denis,

Comité Environnement et développement durable, AREQ Chicoutimi-Valin



UNE CHORALE ACTIVE

L'année 2016 a été pour notre chorale, le chœur Euphonie, une année chargée. Comme à l'habitude, la chorale a assuré une prestation très appréciée lors de chacune de nos activités : accueil des nouveaux, messe des défunts, souper de Noël, fête des Sages...

En plus, après une année de préparation, de travail, de répétitions, nous avons pu nous offrir notre tout nouveau CD dont le lancement a eu lieu à la fin de novembre. Reconnaissons tout le mérite à nos choristes qui ont consacré temps et énergie pour produire cet enregistrement soulignant les **20 ans** du chœur!

Et ce n'était pas tout! Pour une quatrième année consécutive, Euphonie avait été invité à participer au concert bénéfique de la Cathédrale. Ainsi, le 17 décembre, en compagnie de Marie-Denise Pelletier et d'autres solistes dans une église remplie d'une assistance déjà conquise, notre chorale a fourni une remarquable performance. Et aux dires de plusieurs, la meilleure de toutes! Nous avons de quoi manifester notre fierté!

Mais le plus important... demeure l'apport que cette activité assure pour ses membres. Pendant toute l'année, à chaque mardi, le groupe se réunit et chante. Que ce soit les basses, les ténors, les altos et les sopranos, toutes et tous aiment chanter! Ils en tirent plaisir et satisfaction! Année après année, la chorale compte environ 75 membres. Pour une chorale de personnes retraitées, il est surprenant de constater la stabilité de l'ensemble. En septembre dernier, nous avons eu le plaisir d'accueillir 5 nouveaux membres. Un gros « **B R A V O** » s'impose!

Monique Boisvert, responsable

AREQ sur le WEB

Sur le site de l'AREQ Chicoutimi-Valin, vous y retrouverez le bulletin sectoriel, la programmation, les activités à venir, les lectures de Claire, les textes des membres, une galerie de photos, etc...

Notre site local <http://chicoutimi-valin.areq.lacsq.org>

Facebook <https://www.facebook.com/groups/758883590854002/>

Pour toute information concernant notre association par courriel, envoyez une demande à : areq02chic@gmail.com

Mario Baillargeon, Webmestre et responsable courriel

CHANGEMENT D'ADRESSE

Vous pouvez faire tout changement d'adresse, de numéro de téléphone ou de courriel en allant sur le site « areq.qc.net » et cliquer sur l'onglet « **Nos services** » ou si vous préférez par téléphone au **1 800 663-2408**.

Le bulletin sectoriel « La Voix des Rives » a pour but d'informer les membres sur les activités sectorielles, régionales et nationales. Si vous désirez participer à la publication du bulletin, n'hésitez pas à communiquer avec un membre du comité.

Vos commentaires et suggestions sont les bienvenus. La date de tombée pour soumettre vos articles est le **18 août 2017**.

L'équipe du bulletin sectoriel « La Voix des Rives » : Yolande Boivin, Claudette Deschênes, Sylvie Pelletier, Jocelyne Simard et Suzanne Tremblay.

Mise en page : Claudette Deschênes

MERCI À NOS PARTENAIRES

SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DU SAGUENAY, Chicoutimi 418-549-8523
LA COMMISSION SCOLAIRE DES-RIVES-DU-SAGUENAY – Service de reprographie
**Association des retraitées et des retraités de l'éducation
et des autres services publics du Québec**
AREQ (CSQ) – secteur Chicoutimi-Valin, (#72, 2016)