

La Voix des Rives

Bulletin sectoriel Chicoutimi-Valin

« L'AREQ, une force pour notre
société »

Édition numéro 72

janvier 2016



Photo : Jeannette Desbiens



MOT DU PRÉSIDENT

SANTÉ ET BONHEUR : Au moment où vous lirez ces lignes, l'année 2016 sera bien entamée.

À l'occasion de quelques rencontres, j'aurai eu l'occasion d'échanger des vœux avec plusieurs d'entre vous. À chaque fois, invariablement, les souhaits de « santé » et de « bonheur » reviennent en tête de liste.

Dans notre fort intérieur, nul doute que ces aspirations occupent nos pensées et nos actions. Ce sont probablement nos deux grandes résolutions 2016 que de faire tout ce qu'il faut pour acquérir et conserver ces deux grandes richesses de la vie.

Notre groupe de l'AREQ se préoccupe aussi de « sa santé et de son bonheur ». Et pour assurer et maintenir cet état, nous avons besoin de vous, de votre participation et de votre implication.

En mon nom personnel et aussi au nom de tous les membres du Conseil sectoriel, nous vous souhaitons une année 2016 en pleine santé. Vivez votre bonheur au quotidien rempli d'une multitude de petites joies qui vous apporteront la paix intérieure.

François Duperré, président

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

Bonjour à tous,

Le Temps des Fêtes nous a permis de festoyer avec ceux qu'on aime.

J'ai beaucoup apprécié vous rencontrer durant cette période festive et enjouée.

Voici ma liste de souhaits pour 2016 : Beaucoup de bonheur, de douceur, de sérénité et surtout la santé pour la nouvelle année. Que vos projets les plus chers qui vous tiennent à cœur, se réalisent.

Profitez bien de chaque instant.

Francine Tremblay
Présidente régionale.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE du SECTEUR CHICOUTIMI-VALIN

Le Conseil Sectoriel Chicoutimi-Valin a le plaisir de vous inviter à l'assemblée générale annuelle.

Un projet d'ordre du jour vous sera remis sur place. Lors de cette assemblée de notre secteur, il y aura élection à trois (3) postes au Conseil sectoriel.

À la suite de la réunion, un dîner vous sera servi pour la modique somme de **10\$**.

Nous vous attendons en grand nombre!

Notez le changement

Date : Le mercredi 18 mai 2016

Où : CRAC (Église St-Luc, Chicoutimi-Nord)

Heure : 9 h 30

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

Pour cette réunion, un projet d'ordre du jour vous sera remis avant le début de la réunion.

Un dîner vous sera servi au coût minime de **10\$**.

Votre **présence** et votre **participation** sont des signes de la vitalité de notre organisation.

Date : 25 mai 2016

Où : Hôtel Delta, Jonquière

Heure : 10 h

ÉLECTIONS SECTORIELLES

EXTRAITS DES STATUTS ET RÈGLEMENTS :

23.02 Durée du mandat

« **a)** Les membres du Conseil sectoriel sont élus pour un mandat de trois (3) ans, sous réserve de la limite de deux (2) mandats consécutifs complets à un même poste : **b)** l'élection des personnes, à la 1^{re} vice-présidence, à la trésorerie et, le cas échéant, de la personne première (1^{re}) conseillère a lieu l'année qui précède le Congrès, lors de l'Assemblée générale du secteur... »

23.03 Présentation des candidatures

« Les candidatures à chacun des postes au Conseil sectoriel se présentent sur un formulaire prévu à cette fin. La candidature doit être proposée par un membre régulier et en règle et appuyée par deux autres membres réguliers et en règle. Le bulletin de présentation de candidature doit être signé par la personne candidate et remis à la personne présidente du Comité d'élection au moment déterminé par celle-ci. D'autres candidatures pourraient être présentées après le début de l'Assemblée générale du secteur seulement s'il y a des postes dépourvus de candidature ».

INFORMATIONS :

Cette année, les postes en élection au Conseil sectoriel sont :

1^{ère} Vice-présidence

Trésorerie

1^{ère} Conseillère/Conseiller

Les élections se tiendront lors de l'Assemblée générale du secteur le 18 mai 2016

Le comité d'élection sera nommé avant l'ouverture de la réunion.

Les personnes candidates devront remettre leur bulletin de présentation dûment complété à la personne nommée à la présidence du comité d'élection, avant l'ouverture de l'Assemblée générale sectorielle.

Vous pouvez vous procurer, dès maintenant, un bulletin de présentation de candidature auprès d'un membre du Conseil sectoriel. Les formulaires seront aussi disponibles à l'accueil lors de l'Assemblée générale. Pour informations supplémentaires, communiquez avec le président au 418 973-4466 ou la secrétaire au 418 549-4663 du Conseil sectoriel.



Cuisine du Chef

TOUJOURS EN ACTION

Nous vous proposons un « **Atelier de sensibilisation sur la cuisine santé** », dans le cadre du programme **AREQ « Toujours en action »**.

Durant 4 avant-midis, les chefs **Louis Boivin** et **Charles-Olivier Doiron**, enseignants au Centre de formation professionnelle de Jonquière, vous donneront une courte formation sur 4 thèmes afin de sensibiliser les retraités à la cuisine santé, lesquels sont :

1. Les principes de base, les épices comme alternative au sel et l'élaboration d'une recette;
2. Cuisine Thaï et soupe repas;
3. Les modes de conservation : poulet et bœuf avec recettes;
4. Les aliments vivants et des recettes.

Les **20 participants** pourront repartir avec leurs denrées à la fin de chaque atelier.

Où : La Pomme d'Api, Édifice Mellon, 2215, boul. Mellon, suite 101
Jonquière

Quand : les mercredis 9, 16, 23 et 30 mars de 9 h à 11 h 30

Coût : 70\$ par personne pour les 4 ateliers

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Denise Côté au **418 674-1418** ou par courriel à denzycote@hotmail.com

Après la confirmation de votre inscription, le paiement devra se faire par la poste à : **Denise Côté 105, Route de Tadoussac, St-Fulgence, G0V1S0**

Calendrier des déjeuners

Jeudi 4 février à 9 h Hôtel La Saguenéenne L'Amour	Jeudi 3 mars à 9 h Hôtel La Saguenéenne Journée Internationale des Femmes
Béatrice et Dorothée	Huguette et Denise
Jeudi 7 avril à 9 h Hôtel Le Parasol L'Éco-centre	Jeudi 5 mai à 9 h Auberge La Tourelle Surprise
Monique et Claudette	Huguette et Louise

Des surprises vous attendront !
Conjoints, partenaires et amis sont les bienvenus
Pour toute information : Louise Denis 418 543-8772

Journée internationale des femmes

Appel à toutes pour se faire entendre!

Pour la FFQ, le thème de cette année évoque les récentes mobilisations, pensons aux actions et manifestations populaires, communautaires et syndicales contre les mesures d'austérité, aux actions de la Marche mondiale des femmes qui ont mobilisé des milliers de femmes au Québec et dans le monde (**50 pays et territoires participent à ces actions**), aux mobilisations contre les violences envers les femmes, comme **#AgressionNonDénoncée** ou aux actions du mouvement féministe en solidarité avec les femmes autochtones pour réclamer une commission d'enquête sur les femmes autochtones disparues et assassinées, pensons également aux travailleuses.eurs du secteur public (**75% sont des femmes**) mobilisé.es pour défendre les services publics et des conditions de travail et de vie décentes. (*Site FFQ*)

De nombreux événements sont organisés chaque année. Suivez les médias et **PARTICIPEZ !**

Sylvie Brassard, responsable de la condition féminine

FÊTE DES SAGES
LE JEUDI 11 FÉVRIER 2016 À 13 h 30
HÔTEL LA SAGUENÉENNE



Nous profiterons de la St-Valentin pour souligner la « sagesse » de celles et de ceux d'entre nous qui ont atteint l'âge vénérable de **75 ans!**

Cette réception est offerte gratuitement aux Sages.

Les « moins sages » (75 ans et moins) devront « **hélas** » attendre encore un peu pour atteindre cette séniorité. Ils devront déboursier un gros 5\$ pour avoir le droit d'assister à cette réception hommage autour d'un café ou d'un thé, accompagné d'un dessert!

Tous les membres de l'AREQ Chicoutimi-Valin se joindront à la confrérie des Sages pour accueillir particulièrement ces nouvelles et nouveaux qui sont nés pendant l'année **1941**. Nos regards et nos cœurs se tourneront aussi vers celles et ceux qui ont atteint ou dépassé leur **90^e** anniversaire.

Si vous prévoyez être des nôtres, veuillez confirmer votre présence avant le **8 février** à Hélène Tremblay au 418-549-4112 ou :

helena.tremblay@videotron.ca

Soyons en grand nombre pour cette rencontre d'amour, d'amitié et de reconnaissance!

QUELQUES CHIFFRES

Nous sommes 966 membres.

En 2016 16 personnes atteindront ou auront déjà fêté leur 90^e anniversaire;
35 sont nées en 1941 et ont eu ou auront 75 ans cette année;

Enfin, 242 avaient déjà atteint 75 ans à l'aube de la nouvelle année 2016.

JOURNÉE RÉCRÉATION LE VENDREDI 11 MARS 2016

HEURE : Accueil : **13 heures** au DALLO

Activités : billard, crible, dominos, scrabble, cartes, tennis, plein air
(ski de fond, raquettes, patin, marche) etc.

Exception pour :

- Les quilles à 9 heures;
- Le curling à 9 heures (Club de Curling Chicoutimi);
- La danse en ligne à 15 heures (Dallos).

COÛT : Activités et souper ou souper seulement :
Membre 10 \$; non membre 15 \$
Activités seulement : GRATUITES pour toutes et tous.
Il y aura, en plus, des prix de présence

**Vous pouvez vous inscrire au SOUPER SEULEMENT
QUI AURA LIEU À 17 h 30 au Dallo
NOUS AVISER EN CAS D'ABSENCE**

La réussite de la journée récréation dépendra de votre participation.
Nous vous attendons en grand nombre.

**BONNE JOURNÉE
DANS LE PLAISIR ET L'AMITIÉ!**

Pour vous inscrire, communiquez avec :
Marie-France au 418 545-9250 ou marie-francev@hotmail.com
Réal Cyr au 418 544-8754 ou rreal@yahoo.ca

DATE LIMITE D'INSCRIPTIONS : Le 6 MARS

Le comité organisateur :
Carmen Laprise, Marie-France Veillette, Pierre Ménard et Réal Cyr

ACTION SOCIOPOLITIQUE

Les articles suivants qui ont été rédigés par le comité sociopolitique font le lien entre un automne d'austérité et des préoccupations toujours présentes, lesquelles guideront nos actions futures.

Denise Arvisais, responsable du comité sociopolitique.

LA LOI 52 ET L'AREQ

Dans tout le cheminement du dossier des **soins de fin de vie**, il a été clairement démontré que l'action continue. Aussi, les recommandations de l'AREQ ont cheminé jusqu'à l'obtention de la loi laquelle est entrée en vigueur en décembre 2015.

Les valeurs prônées par l'AREQ qui ont été mises de l'avant et respectées à notre satisfaction sont :

- Égalité et justice;
- Respect et reconnaissance;
- Engagement et solidarité.

Le sérieux du travail des membres de l'Action politique à ses différents échelons et de toutes les régions du Québec à l'AREQ nous démontre bien que nous sommes « sans prétention »... une « Force pour la société ».

Le souci constant que nous soutenons dans nos actions sociopolitiques est la qualité de vivre et de mourir dans la dignité et ce, de la naissance à la fin de vie de tout être humain.

BIEN DISTINGUER « SOINS PALLIATIFS » ET « AIDE MÉDICALE À MOURIR OFFERTS AUX PERSONNES EN FIN DE VIE

1. Soins palliatifs offerts aux personnes en fin de vie

Les soins palliatifs offerts aux personnes en fin de vie visent à leur offrir une meilleure qualité de vie, notamment en soulageant leurs souffrances. Les soins palliatifs ne servent pas à accélérer ou à retarder la mort.

Les soins palliatifs sont adaptés aux besoins de chaque personne. Ainsi, toutes les personnes dont l'état le requiert, ont le droit de recevoir des soins palliatifs. Ces soins peuvent être offerts dans les établissements de santé et de services sociaux, dans les maisons de soins palliatifs ou au domicile de la personne.

2. Aide médicale à mourir

L'aide médicale à mourir est une intervention exceptionnelle consistant en l'administration de médicaments par un médecin à une personne en fin de vie, à sa demande, dans le but de soulager ses souffrances en entraînant son décès.

Pour une minorité de personnes, **les soins palliatifs** n'arrivent pas à soulager toutes les souffrances. **L'aide médicale à mourir** constitue une nouvelle option, tout à fait exceptionnelle, dans le continuum de soins au Québec, afin de répondre aux situations de souffrances exceptionnelles.

LA CONJONCTURE SOCIOPOLITIQUE ET LES PERSONNES AINÉES

Présentement, des enjeux importants touchant le bien-être des personnes âgées se dessinent et nous interpellent.

L'AREQ aura à suivre de près ces dossiers et à intervenir sur chacun d'eux :

- La réorganisation du système de santé : où en sommes-nous?
- Les frais accessoires : des développements inquiétants;
- L'éviction des aînées vulnérables : une loi en devenir;
- La certification des résidences privées : pour qui?

Le ministère de la Santé et des Services sociaux nous présente toutes les informations relatives aux directives médicales anticipées à l'adresse suivante :

<http://sante.gouv.qc.ca/programmes-et-mesures-daide/directives-medicales-anticipees/demarche/>

Ce site indique les démarches requises pour se prévaloir de la nouvelle possibilité offerte par la Loi sur les soins de fin de vie.

Environnement et développement durable



JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU

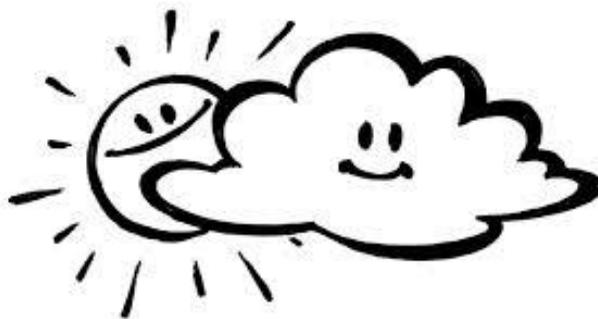
Une journée des plus extraordinaires est en bonne voie d'élaboration. Elle aura lieu au **Musée du Fjord de Ville de la Baie le samedi, 12 mars 2016.**

Pourquoi un samedi? Nous vous offrons la possibilité d'une sortie familiale avec vos enfants et petits-enfants.

Horaire probable (à confirmer) :

- 13 h 30 : Accueil et rallye familial;
- 14 h : Table ronde sur la qualité de l'eau pour les adultes; bricolage et animation pour les enfants;
- 15 h : Pause : café, biscuits et jus et la visite des kiosques;
- 15 h 15 : Visite guidée du Musée du Fjord à demi-prix;
- 16 h : Activité culturel « SLAM »;
- 16 h 30 : Tirage et fin de l'activité.

Événement à ne pas manquer ! Découvertes et plaisir assurés !



JOURNÉE MONDIALE DE LA TERRE



La **journée mondiale de la terre** aura lieu le vendredi, **22 avril 2016**.

Nous célébrerons la terre par un déjeuner-conférence qui se tiendra à 9 h au **Restaurant Le 400 Coups de Jonquière**.

M.Tommy Bureau, personne-ressource de l'AREQ provincial, sera notre invité.

Sujet : Environnement et Enjeux déterminants pour l'avenir de la planète.

On fera appel aussi à votre participation active.

CITATION SECRÈTE NO 1 :

Découvrez une citation d'un AUTEUR ANONYME sur ce qui devrait motiver nos gestes, en vue de protéger notre environnement.

Placez les lettres de chaque colonne dans la case appropriée de manière à former une phrase complète. Les mots sont séparés par une case noire.

Solution n° 1 :

« Le déchet le plus facile à détruire est celui que l'on n'a pas. »

	A			Q	S			R					T
E	U			E	C	E		L		T	U		E
L	U	I	U	F	A	E	P	L	E	D	E		P
L	E	R	D	A	U	C	I	E	S	L	N	I	N
L	T	S	P	I	R	H	E	T	O	O	A	C	D
		■							■			■	
			■							■			
							■				■		
			■					■				■	
■		■				■							

Bientôt, sur le site WEB, nous vous inviterons à participer à des « jeux » du style phrases cachées...à suivre!

TOUT... À THÉ!



Hey les amis! Vous avez raté la dégustation de thé de l'automne dernier? Mais...vous avez entendu parler de cette rencontre amicale, conviviale et passionnante?

Ne soyez pas désolés. L'équipe formée par le comité des Arts et de la Culture reprend le flambeau. Elle récidivera **le jeudi 21 avril prochain de 14 heures à 16 heures.**

De plus, le thé du printemps sera bonifié par un aspect culturel supplémentaire. En effet, Dominique de la Théière à l'Envers transportera ses théières magiques, ses thés envoûtants et ses pâtisseries à LA MAESTRIA.

Les tableaux et les sculptures ajouteront donc un décor magnifique aux propos fort documentés de l'animateur. À ces cinq nouveaux thés, s'ajouteront de l'histoire, de la géographie, des conseils sans oublier plein d'anecdotes plus ou moins rigolotes.

Le coût? Entre 5\$ et 10\$. L'AREQ contribuera pour la moitié du prix. Cela vous intéresse? Vingt-cinq places sont disponibles! Dépêchez-vous!

Inscrivez-vous auprès de Chantale Gravel au 418-545-6133 ou à gravelchantale@hotmail.fr

**N'OUBLIEZ PAS CE QU'ON DIT :
« LE BON THÉ ENTRETIENT L'AMITIÉ »**

LE LOGO



Au cœur de la signature visuelle de l'AREQ, on trouve l'ovale, symbole de l'humain et deux formes dynamiques qui se joignent, symbole de la rencontre. Cette interrelation s'exprime par une forme qui épouse une autre forme, créant un double mouvement qui va à la fois vers le haut et vers le

bas. C'est le symbole du mouvement et de la solidarité. L'AREQ est dynamique, contemporaine et moderne. C'est tout cela que son logo exprime.

(Source site internet de l'AREQ)



Chœur Euphonie

La chorale se porte très bien. Les membres sont toujours aussi dynamiques et contents de chanter sous la direction de Micheline Hamel.

Depuis septembre, nous répétons au sous-sol de l'église Christ-Roi. Nous aimons bien ces nouveaux locaux qui sont plus grands et qui nous offrent plus de commodités.

Pour la quatrième année, le 19 décembre dernier, nous avons été invités à participer au concert-bénéfice de la Cathédrale en compagnie de plusieurs artistes de grand renom. Les applaudissements chaleureux et soutenus ainsi que les commentaires élogieux nous ont prouvé que ce fut « encore » un grand succès. La réputation du Chœur rejailloit sur l'ensemble de l'AREQ.

En ce qui concerne les activités à venir...

- Le 11 février prochain, la chorale interprètera quelques chansons pour célébrer nos Sages...tout en soulignant la St-Valentin;
- À la fin mai, nous enregistrons la deuxième partie de notre CD;
- À l'automne, le lancement de ce troisième CD coïncidera avec les 20 ans du Chœur.

Nous sommes toutes et tous reconnaissants du talent, du dévouement et de la générosité de Micheline, notre chef de chœur (au grand cœur!)

Monique Boisvert, responsable

LES CŒURS VAILLANTS

PRINTEMPS 2016

DATE	PARCOURS	DURÉE DISTANCE	DÉTAILS
2 mai	Les Oies blanches St-Fulgence	9 h à midi 4 km	Du stationnement Des Battures à l'Observatoire des oiseaux
9 mai	Cépal Jonquière	9 h à midi 5 km	De l'Auberge Cépal/ Boucle de la Rivière/rue du Méandre
16 mai	Bec-Scie La Baie	9 h à midi 6 km	Poste d'accueil de la rivière à Mars jusqu'au premier chalet
23 mai	Labrecque Lac-St-Jean	8 h à 15 h 10 km	Massif aux 3 Lacs 1500 chemin des Vacanciers
30 juin	Sentier du Saguenay St-Jean-Eudes	9 h à midi 6 km	De la rue Tourangeau vers le Manoir du Saguenay
6 juin	Rivière-du-Moulin Chicoutimi	9 h à midi 7 km	Du chalet d'accueil à la Chûte des Sœurs
13 juin	Cap St-François Chicoutimi-Nord	9 h à midi 4 km	Chalet des loisirs du Cap St-François vers Monts et merveilles
20 juin	Cap au Leste St-Fulgence	9 h à midi 6 km (dîner)	Chalet d'accueil de la pourvoirie Sentier du Phare

Malgré le froid bien installé, **Les Cœurs Vaillants** vous ont concocté pour le printemps, un horaire de randonnées lesquelles seront remplies de nouveautés que nous découvrirons ensemble.

VOICI LES CONSIGNES DE BASE :

Vous rendre 10 minutes avant l'heure du départ à l'horloge sur la zone portuaire;

Covoiturage avec compensation pour l'essence : Dans Chicoutimi (0\$); moins de 40 km (5\$) et 40 à 100 km. (10\$).

Apportez : eau, collation, lotion anti-moustiques, protection solaire, etc... et une bonne chaussure de marche.

Note : Les distances indiquées pour les parcours du tableau sont approximatives.

Pour information : Claire Fortin au 418-973-4466 ou

clairefortin@netcourrier.com

On se voit au printemps!

N'hésitez pas à vous joindre au groupe.

25^e anniversaire de la Fondation Laure-Gaudreault

À cette occasion, une activité régionale d'envergure se tiendra le **1^{er} juin** prochain à l'**Odysée des Bâtisseurs à Alma**. L'AREQ du secteur d'Alma, avec le soutien du comité régional de la Fondation, est en train d'élaborer le programme de cette journée. Des informations supplémentaires nous parviendront tôt ce printemps. Placez donc cette journée du **1^{er} juin** à votre agenda.



Qui était Laure Gaudreault ?

Institutrice dans Charlevoix, elle a fondé le premier syndicat la « Fédération catholique des institutrices rurales ». Par la suite, elle a mis sur pied la C.I.C. (Corporation générale des instituteurs et institutrices catholiques de la province de Québec) est devenue la CEQ (Corporation des enseignants du Québec) et par la suite, la CSQ (Centrale des syndicats du Québec). La Centrale regroupe aujourd'hui 200 000 membres.

En 1961, elle recrute 295 personnes retraitées qui formèrent le noyau de l'AREQ. L'Association compte aujourd'hui 57 000 membres. Travailleuse infatigable, elle s'attaque à un problème de taille : obtenir une retraite décente ceux et celles qui, dans la misère et le sacrifice, ont consacré leur vie entière à l'enseignement. Elle obtient gain de cause. La base de la pension est relevée et **surtout**, toutes les pensions sont indexées au coût de la vie.

Hier, Laure Gaudreault nous a fait sortir de l'ombre et trouver notre place. Aujourd'hui, son souvenir nous appelle à pratiquer cette même tendresse envers celles et ceux qui nous regardent avec espoir.

Mission

Pour réaliser une partie de sa dimension sociale, l'AREQ (CSQ), « **Association des retraitées et retraités de l'éducation** » et des autres services publics du Québec, a mis sur pied la Fondation Laure-Gaudreault en 1990.

La Fondation s'est donnée comme mission d'aider par ses dons :

- les personnes retraitées dans le besoin;
- la recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes âgées;
- des oeuvres de jeunesse enregistrées ou des jeunes dans le besoin.

Politiques de donation

1. La Fondation répond à des demandes de soutien qui lui sont adressées l'aide d'un formulaire disponible auprès des personnes responsables de secteur ou de région de la FLG ;
2. La FLG choisit les organismes qu'elle veut soutenir en fonction des montants disponibles, de la conformité des projets avec la mission d'aide et des recommandations du bureau régional d'où provient le projet ;
3. La FLG se fait un devoir de retourner, dans une région donnée et au bénéfice des organismes de cette même région, l'essentiel des sommes recueillies sur ce territoire ;
4. En fonction des sommes recueillies au 31 décembre de l'année précédente, la FLG sélectionne les organismes bénéficiaires au printemps de chaque année.

(Article extrait du site internet de l'AREQ)

Pour vous procurer un formulaire, n'hésitez pas à contacter :
Madeleine Tremblay au 418 543-1044

FRANÇOISE SIMARD

Françoise Simard est décédée le 10 novembre dernier à l'âge de 70 ans. Après une carrière dans l'enseignement au secondaire, elle avait pris sa retraite en 2006 pour devenir par la suite présidente de notre association, l'AREQ Chicoutimi-Valin, de 2007 à 2011.

Le texte de Jacques Vaillancourt qui suit est l'hommage qui lui a été rendu lors de ses funérailles.

Françoise enseignait l'Histoire du Québec et du Canada. C'était aussi uneoureuse de la langue française. Elle affectionnait certains poètes, en particulier Lamartine. Ben là, j'ai dit à Lamartine : « Passe-moi quelques vers pour Françoise » Par courrier céleste, j'ai reçu ceux-ci :

C'est l'ombre pâle d'un père qui mourut en nous nommant
C'est une sœur, c'est un frère qui nous devance un moment
Tous ceux enfin dont la vie un jour ou l'autre ravie
Emportant une part de nous, semblent dire sous la pierre
« Vous qui voyez la lumière, de nous, vous souvenez-vous? »

Ne t'inquiète pas Françoise, on ne t'oubliera pas.

Trois mots résumant ce qu'elle fut : passion, engagement, dévouement.

Soutenue par une grande culture, sa pensée sur l'éducation et l'enseignement était articulée et reconnue. N'a-t-elle pas fait partie du Conseil supérieur de l'éducation pendant trois ans je crois?

Comme enseignante, son immense bagage de lecture à connotation historique donnait une belle profondeur à son enseignement de l'histoire. Exigeante? Bien sûr, mais toujours respectueuse envers ses étudiants de même qu'envers ses camarades et le personnel de soutien. Par contre, elle me disait parfois : « On ne gagne pas le respect en étant permissif. » Françoise détestait le laisser-aller, la facilité, la médiocrité, ça la faisait flamber d'indignation.

Françoise, à mon avis, était, et je le dis sans ambages, était dis-je une enseignante dans une classe à part. Son professionnalisme l'a amené à s'engager bien au-delà de sa tâche régulière.

Françoise fut à l'origine de plusieurs réalisations, toutes ayant pour but d'ajouter une dimension nouvelle au programme d'Histoire officiel mais extrêmement enrichissant pour les étudiants. Je fais une parenthèse pour dire que Françoise avait un sens aigu de l'organisation. Elle n'oubliait rien.

Laissez-moi vous faire part de quelques-unes, de ses réussites.

- Les classes-musées : des bijoux. Avec ce qu'on y trouve, un enseignant peut ressusciter la vie journalière de nos ancêtres.
- Quelle découverte pour nos jeunes d'avoir pu rencontrer le grand historien québécois Jacques Lacoursière.
- Fallait avoir du culot pour inviter Pierre Falardeau à s'adresser aux étudiants. Falardeau avait réalisé un film très beau sur la condamnation à mort de chefs patriotes de 1837-1838.
- Un coup de maître, ce fut la venue de Clifford Moar futur chef de Masteuiatsh. Après avoir expliqué toute la journée ce qu'était le riche univers indien aux étudiants qui buvaient ses paroles, alors qu'il s'apprêtait à partir, un étudiant vint se planter devant M. Moar et lui dit : Clifford, j'ai jamais eu ben ben de la sympathie pour les indiens, mais là j'ai changé d'idée. Et ils se sont chaleureusement donné la main. J'ai rapporté le fait à Françoise. Sur son visage, j'y ai vu la fierté d'avoir réalisé quelque chose d'important.

Françoise, son dévouement s'est fait sentir sur bien d'autres plans. On se souviendra bien sûr de son engagement sur le plan syndical. Elle fut de toutes les luttes.

Même à la retraite, elle s'implique encore en devenant présidente de l'Association des retraités de l'enseignement du Québec pour Chicoutimi-Valin pendant trois ans.

Lors d'une visite à la Maison Notre- Dame, j'ai demandé à Françoise quel souvenir elle aimerait laisser à ceux qui l'ont connue et appréciée. Après cinq secondes, elle a répondu « Le goût que j'ai toujours eu pour la liberté »; et puis, sans hésitation, d'une voix étonnamment forte : « J'ai été loyale. »

Il ne me reste plus qu'à citer Félix, qu'elle aimait beaucoup :

« La mort, c'est plein de vie dedans. »

Françoise, femme de cœur, femme d'honneur, mon amie : Salut....et je l'espère, au revoir!

BRIDGE

Une invitation est lancée à ceux et celles qui aimeraient pratiquer leur bridge :

OÙ : Centre de loisirs Joseph-Nio

Quand : le jeudi de 13 h à 16 h

Coût : \$5 par rencontre

Un expert, en la personne de M. Jean-François Boucher, sera sur place pour répondre à nos interrogations.

Pour informations, contacter Réjeanne Maltais au 418 690-0443

Tai Chi Taoïste...**POUR DÉBUTANTS**

Aimeriez-vous vous initier aux bienfaits des **108** mouvements? Et bien, vous pourrez le faire en une fin de semaine, soit les 20 et 21 février prochain.

Si cet essai vous a plu, vous pourrez vous joindre ensuite à une classe régulière pour approfondir les arts **Tai Chi Taoïste**, lesquels sont des arts de santé agréables, aux bienfaits multiples et **à la portée de tous**.

Endroit : Église Saint-Matthias d'Arvida, 2327, rue Lévesque, Arvida (porte no 3)

Inscription : saguenay@taoist.org ou à Louise Denis **418 543-8772**

Vous n'avez qu'à vous rendre au local, pour une classe **gratuite** et vérifier ainsi votre intérêt.

L'horaire des classes est le suivant :

- **lundi** de 19 h à 21 h;
- **jeudi** de 13 h 30 à 15 h 30;
- **samedi** de 10 h à midi.

ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE....

Ordinateur

Auriez-vous besoin d'aide ? Que ce soit pour :

- classer vos photos et vos emails;
- faire vos mises à jour;
- nettoyer votre ordinateur;
- utiliser Skype;
- graver CD, DVD, etc.



J'ai la solution à vos problèmes...Tarif : 15\$/heure
Appelez-moi : Odette Blackburn au 418-820-7249 ou
[**odetteblack@hotmail.com**](mailto:odetteblack@hotmail.com)

CE SERVICE SERA DISPONIBLE À PARTIR DE MARS 2016
IL ME FERA PLAISIR DE VOUS AIDER !

Le Chœur grégorien de Saguenay« UNA VOCE »

Le premier samedi de chaque mois, une messe sera célébrée en français à l'église Sacré-Coeur de Chicoutimi à 16 heures.

Les chants exécutés par la chorale **UNA VOCE** sont en latin.

Les pratiques auront lieu au Monastère des Servantes du Très-Saint-Sacrement à Chicoutimi **deux fois par mois, soit les jeudis à 19 heures.**

Les personnes intéressées peuvent se joindre à la chorale **gratuitement** en communiquant avec Ghislain Girard au 418 668-0593 ou (cell) 418 690-7525.

YOGA....YOGA....YOGA....YOGA

Le véritable artisan pour maintenir votre santé à son maximum, c'est VOUS.

Le yoga permet de développer la conscience de cette réalité en VOUS.

ROBERT DUPRAS est un maître d'œuvre de cette discipline depuis de nombreuses années.

Plusieurs plages horaires sont disponibles, de jour comme de soir.

Les cours auront lieu au : **415, rue Racine Est, Chicoutimi .**

N'hésitez pas à visiter le site : Centre Yoga Robert Dupras.

Pour plus d'informations, vous pouvez rejoindre : Lise Couture (418 693-8591) ou Thérèse Guay (418 545-1638)

À L'AGENDA

ACTIVITÉ	DATE	LIEU
Déjeuner mensuel	4 février 9 h	Hôtel La Saguenéenne
Fête des Sages	11 février 13 h 30	Hôtel La saguenéenne
Déjeuner mensuel	3 mars 9 h	Hôtel La saguenéenne
La Récréation	11 mars 13 h 30	Dallo
Journée mondiale de l'eau	12 mars 13 h 30	Musée du Fjord, La Baie
Déjeuner mensuel	7 avril, 9 h	Hôtel Le Parasol
Jour de la Terre	22 avril 9 h	Les 400 Coups, Jonquière
Début des randonnées	2 mai 9 h	Horloge, Zone portuaire
Déjeuner mensuel	5 mai 9 h	Auberge La Tourelle
Assemblée générale de secteur	18 mai 9 h 30	CRAC Église St-Luc, Chicoutimi-Nord
Assemblée générale régionale	25 mai, 10 h	Hôtel Delta, Jonquière
Activité Laure Gaudreault	1 ^{er} juin 9 h	Odyssée des Bâtisseurs, Alma
Fête des bénévoles	9 juin 10 h	Club nautique du Fjord

Un mot du webmestre...

Voici l'adresse internet (URL) du nouveau site web de notre association :

<http://chicoutimi-valin.areq.lacsq.org/>

Vous constaterez bien sûr qu'il ressemble au site national de l'AREQ mais c'est voulu. Cette similitude facilitera la navigation sur les deux sites et vous aidera à vous retrouver plus facilement.

Sur le nouveau site, vous devriez retrouver toutes les informations pour suivre au jour le jour la vie de notre association. Vous aurez accès aussi à d'autres publications de l'AREQ Chicoutimi-Valin tout comme le **BLOG**. Certains ont pris l'habitude de le consulter que ce soit les anciens numéros du "Glaneur" comme tous les exemplaires des "**Voix des Rives**".

Nous avons aussi laissé de la place pour les initiatives littéraires, telles les fables de Carmen Dallaire, et les chroniques des membres, comme celle de Claire Chainey.

Nous vous invitons donc à placer ce lien dans vos favoris et qui sait...en faire votre page d'accueil, peut-être !

Mario Baillargeon, webmestre

COURRIER ÉLECTRONIQUE

Vous préférez recevoir vos messages et le bulletin sectoriel « La Voix des Rives » par courrier électronique? Envoyez votre adresse électronique à Mario Baillargeon areq02chic@gmail.com

FACEBOOK

LE SAVIEZ-VOUS L'AREQ Chicoutimi-Valin a une page facebook. N'hésitez surtout pas à venir vous joindre à nous, par le biais du site web de **L'AREQ Chicoutimi-Valin**. <http://chicoutimi-valin.areq.lacsq.org/>

!

CHANGEMENT D'ADRESSE

Vous pouvez faire tout changement d'adresse, de numéro de téléphone ou de courriel en allant sur le site « areq.qc.net » et cliquer sur l'onglet « **Nos services** » ou si vous préférez par téléphone au **1 800 663-2408**.

Le bulletin sectoriel « La Voix des Rives » a pour but d'informer les membres sur les activités sectorielles, régionales et nationales. Si vous désirez participer à la publication du bulletin, n'hésitez pas à communiquer avec un membre du comité.

Vos commentaires et suggestions sont les bienvenus. La date de tombée pour soumettre vos articles est le **19 août 2016**.

L'équipe du bulletin sectoriel « La Voix des Rives » : Yolande Boivin, Claudette Deschênes , Sylvie Pelletier, Jocelyne Simard et Suzanne Tremblay.

Mise en page : Claudette Deschênes

MERCI À NOS PARTENAIRES

SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DU SAGUENAY, Chicoutimi 418-549-8523
LA COMMISSION SCOLAIRE DES-RIVES-DU-SAGUENAY – Service de reprographie
*Association des retraitées et des retraités de l'éducation
et des autres services publics du Québec*
AREQ (CSQ) – secteur Chicoutimi-Valin, #72, 2016)