

# LE GLANEUR

« L'AREQ, une force pour notre société »

Édition numéro 59

Septembre 2011



Photo : Jeannette Desbiens

## TABLE DES MATIÈRES

Billet de la responsable.....	3
Mot de la présidente .....	4
Membres du Conseil sectoriel.....	4
Le Conseil sectoriel vous informe .....	5-6
La Rentrée et l'Accueil des nouveaux retraités .....	7
À mettre à votre agenda .....	7
In Memoriam.....	8
Informatique.....	9
Yoga.....	9
Chœur Euphonie .....	10
Déjeuners mensuels .....	11
Nos lectures.....	12
Des nouvelles de l'indexation .....	13
Conférence : Les inégalités sociales en santé .....	13
Fondation Laure-Gaudreault.....	14
Écho régional.....	14
Comité de l'environnement .....	15
Théâtre .....	16
Glanures.....	16
Nouveaux retraités.....	17
Halloween.....	18
Pour nous joindre .....	19
Changement d'adresse.....	19
Version électronique .....	19
Responsables des comités .....	20
Merci à nos partenaires .....	20

**Mise en page : Huguette Girard**

### **Publicité dans Le Glaneur**

Toute sollicitation provenant du secteur privé à des fins publicitaires ne pourra être publiée dans notre bulletin Le Glaneur. Seulement les messages d'intérêt général et utiles pour les membres de notre association seront mentionnés dans notre journal. *(Extrait des Politiques de L'AREQ 02 A Chicoutimi-Valin)*

## BILLET DE LA RESPONSABLE

### La Rentrée est déjà en route

Les épilobes s'étiolent, les verges d'or terminent leur floraison, les arbres s'amuse avec les couleurs et la lumière. Bref, la saison automnale est bel et bien amorcée.

À l'AREQ aussi, la saison 2011-2012 est bien amorcée comme en font foi les pages qui suivent. Vous y trouverez les rubriques habituelles qui témoignent de la vivacité de notre Association. Aux personnes connues, se sont ajoutées de nouvelles recrues. De nouveaux projets sont nés, des idées nouvelles sont mises sur la table de travail et les dossiers poursuivent leur évolution.

Cette année encore *Le Glaneur* de septembre est accompagné d'un dépliant que nous vous suggérons de conserver, car nous y avons mis une foule d'informations qui vous seront utiles. Si la couleur de votre feuillet n'est pas la même pour tous, c'est que nous avons décidé d'écouler nos restes de papier.

Nous avons aussi mis en encart la feuille-réponse pour le souper de Noël ainsi que les informations et le coupon d'inscription concernant le projet de voyage. J'attire votre attention sur l'adresse et le nom des personnes à qui vous devez faire parvenir vos réponses.

Merci à tous les collaborateurs et collaboratrices de ce numéro!

Toute l'équipe du *Glaneur* vous souhaite une bonne saison.

**Lise Roy, responsable du bulletin sectoriel**



Membres du comité du bulletin sectoriel : Lise Roy, responsable, Claudette Deschênes, Lily Fortin, Huguette Girard, Carmen Dallaire, Françoise Simard et Jacques Simard, répondant.

À ces membres s'ajoutent de nombreux collaborateurs que ce soit pour l'expédition du *Glaneur* ou pour la rédaction de textes.

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à tous,

Voilà quelque temps on disait : « Finies les vacances, la belle saison se termine, les jours raccourcissent » c'est la rentrée! Eh oui! On recommence les activités : la marche, la danse, les cours...

Pour moi, ce que je commence est tout nouveau et je peux déjà dire que c'est un premier mandat qui s'annonce bien. Une bonne équipe, des responsables de comités très « responsables » me facilitent la tâche. Je suis certaine que nous aurons une année remarquable. Gardons la tête jeune, en multipliant les contacts avec des gens, en ayant des occupations et des intérêts divers.

Nous aurons le 5 octobre prochain, un « 4 à 7 » qui nous permettra d'accueillir les nouveaux membres. J'espère vous rencontrer, vous les anciens, à cette occasion.

« Ne perdons jamais de vue ce qu'on accomplit et ce qu'on vaut. »

**Bonne rentrée!**

**Francine Tremblay**



### MEMBRES DU CONSEIL SECTORIEL

Présidente :	Francine Tremblay
1 <sup>er</sup> vice-président :	Jacques Simard
2 <sup>e</sup> vice-présidente :	Denyse Côté
Secrétaire :	Alain Gilbert
Trésorière :	Hélène Tremblay
1 <sup>ère</sup> conseillère :	Lorraine Houde
2 <sup>e</sup> conseillère :	Louise Denis

## LE CONSEIL SECTORIEL VOUS INFORME

En juin dernier, nous avons participé au **44<sup>e</sup> Congrès de l'AREQ**. Voici les points forts de ce congrès :

- 1) Le bilan du triennat 2008-2011.
- 2) La table ronde très intéressante sur l'Hébergement des personnes âgées.
- 3) La présentation d'un magnifique poème *J'en appelle aux femmes* qui souligne le 20<sup>e</sup> anniversaire du comité national de la Condition des femmes.
- 4) Le rapport du comité national sur l'Indexation.
- 5) Le projet sur les orientations du triennat 2011-2014.
- 6) Le dévoilement de l'**Énoncé de valeurs** adopté par le Conseil national en mars 2011.

Le Conseil sectoriel a fait siens cet énoncé de valeurs et les orientations du triennat 2011-2014. C'est dans cet esprit qu'il a préparé les activités de 2011-2012. Le 3<sup>e</sup> énoncé : *Engagement et solidarité* nous amène à vous inviter à participer en grand nombre :

- ❖ à une première rencontre le 5 octobre pour accueillir les nouveaux membres et pour célébrer la rentrée;
- ❖ au lancement du volume de Mme Carmen Dallaire, le 23 septembre;
- ❖ à l'activité régionale du Comité sociopolitique : conférence sur *Les inégalités sociales en santé* le 19 octobre (en lien avec l'énoncé 2).

Cette année, **deux projets AREQ en action** : le **Yoga** et **l'Informatique intermédiaire**, répondent aux suggestions émises lors de l'Assemblée sectorielle de mai.

Nous vous invitons à conserver et à consulter le dépliant qui vous transmet les coordonnées des membres du Conseil sectoriel et celles des responsables des comités. Toutes ces personnes mettent leurs compétences et leur engagement à votre service; profitez-en.

**Francine Tremblay, présidente**

## Énoncé de valeurs

Voici les valeurs qui guideront les actions de notre Association :

### ***Égalité et justice***

*Nous affirmons que l'égalité et la justice sociale prennent forme dans la défense et la promotion des droits égalitaires et des intérêts de toutes et de tous. Nous accordons une attention particulière à la qualité de vie et au traitement équitable de toutes les personnes âgées.*

### ***Respect et reconnaissance***

*Nous sommes convaincus que le respect et la reconnaissance supposent l'accueil, l'écoute, l'acceptation et la valorisation des différences individuelles, d'opinion et de prises de position. Ces valeurs impliquent également que soit valorisée la contribution des personnes âgées à la société.*

### ***Engagement et solidarité***

*Nous considérons que l'engagement et la solidarité supposent de faire siens les objectifs de l'Association, d'être présentes et présents, de s'impliquer et de faire preuve de persévérance et de cohésion dans nos actions individuelles et collectives. Toutes et tous, nous sommes appelés à mettre nos compétences au service des membres et des idéaux défendus par l'AREQ.*

### **Conseil national, mars 2011**

« C'est un bonheur pour nous qu'il n'y a rien de parfait sur la terre »  
(Axel Oxenstiern)



## LA RENTRÉE ET L'ACCUEIL DE NOUVEAUX MEMBRES

La première activité de l'année se déroulera au Montagnais le **mercredi 5 octobre 2011**. Venez participer à cette première rencontre, échanger des nouvelles et revoir les amis et les connaissances.

**Le coût est de 15 \$ pour les membres et de 20 \$ pour les amis et les non-membres.** Nous vous attendons en grand nombre.

Jacques Simard et Denyse Côté



### À METTRE À VOTRE AGENDA

- Le vendredi 23 septembre :** Lancement du livre de Carmen Dallaire à la salle Marguerite-Tellier de la bibliothèque de Chicoutimi.
- Le mercredi 5 octobre :** La Rentrée et l'Accueil des nouveaux membres.
- Le jeudi 6 octobre à 9 h :** Déjeuner mensuel au Café du Presbytère.
- Le mercredi 19 octobre à Alma :** Conférence : *Les inégalités sociales en santé*.
- Le vendredi 11 novembre à 14 h 30 :** Messe du souvenir pour les membres défunts à l'église Notre-Dame-du-Royaume.
- Le mardi 22 novembre :** Date limite pour vous inscrire au souper de Noël.
- Le jeudi 3 novembre à 9 h :** Déjeuner mensuel au Café du Presbytère.

## IN MÉMORIAM



Nous ont quittés :

**Françoise Gagné** (2011-03-17)  
**Wilbrod Tremblay** (2011-05-05)  
**Micheline Jetté** (2011-05-18)  
**Paul Turcotte** (2011-08-28)

**Jacqueline Bouchard** (2011-03-31)  
**Réjean Brassard** (2011-05-17)  
**Alma Cormier** (2011-05-19)

Une messe pour les défunts de l'AREQ sera célébrée le vendredi 11 novembre à 14 h 30 à l'église Notre-Dame-du-Royaume. La partie musicale sera assurée par le chœur Euphonie.

Nous vous rappelons que lors d'un décès de l'un de nos proches, il est possible de faire des dons à la Fondation Laure-Gaudreault.

**Andrée Gauthier, responsable du Souvenir, tél. : 418-549-5978**



## PROJETS AREQ EN ACTION



### INFORMATIQUE

Pour organiser le groupe en informatique, nous avons besoin de connaître le nom des personnes intéressées d'ici le 15 octobre. Comme les places sont limitées (environ 15 personnes), nous vous conseillons de vous faire connaître rapidement. Pour informations et inscriptions, communiquez avec :

**Hélène Tremblay** au 418-549-4112 ou par Internet à l'adresse suivante :  
[helena.tremblay@videotron.ca](mailto:helena.tremblay@videotron.ca).



### YOGA

**RETROUVER ÉQUILIBRE, ÉNERGIE ET SOUPLESSE,**

**C'EST CE QUE LE YOGA PEUT VOUS APPORTER COMME BIENFAITS**

Des cours de yoga vous sont offerts avec une professeure compétente, membre accréditée de la Fédération francophone de Yoga. Ces cours se donneront les jeudis de 14 h 30 à 16 h, du 6 octobre au 8 décembre 2011 (10 semaines) et du 13 janvier au 5 avril 2012 (12 semaines), au coût de 100 \$ pour la 1<sup>re</sup> session et 120 \$ pour la 2<sup>e</sup> session (paiement complet au début de chaque session).

Pour que ce cours se donne, il faut un minimum de **10 inscriptions** et, pour permettre à la professeure de porter une attention particulière à chacun et chacune, on ne pourra dépasser 16 personnes.

**ENDROIT :** Pavillon Léonard-Chrétien, 1410, rue des Cèdres, Rivière-du-Moulin.  
Les personnes intéressées peuvent communiquer avec :

**Lorraine Houde**, 418-543-8751, [lorraine.h@videotron.ca](mailto:lorraine.h@videotron.ca)

## CHŒUR EUPHONIE



**Où :** Centre des arts et de la culture (Bibliothèque de Chicoutimi)

**Quand :** Tous les mardis de 9 h 15 à 11 h 15

**Début des répétitions :** 30 août

Pourquoi participer à la Chorale?

- Pour le plaisir de chanter, pour rencontrer des amis et pour appartenir à un groupe.

C'est vrai tout cela mais il y a plus encore. **Chanter** peut nous apporter des bienfaits physiques et mentaux en nous apprenant :

- à mieux respirer, à tenir nos abdominaux, à surveiller notre posture, etc.

Après chacune des répétitions nous sommes fatigués, mais c'est une bonne fatigue. Nous sommes plus sereins et plus détendus. Le chant est une sorte de massage thérapeutique interne.

**Pour vous inscrire :** Monique T. Boivert, tél. : 418-545-1179 ou  
[deschenesceline@hotmail.com](mailto:deschenesceline@hotmail.com)

Messieurs, l'invitation est également pour vous. Notre directrice Micheline est très accueillante.

**Monique Boivert, responsable**



*« La véritable musique est le silence et toutes les notes ne font qu'encadrer le silence »*

(Miles Davis)



## DÉJEUNERS MENSUELS

Du nouveau ! Du nouveau cette année !

Notre déjeuner du **premier jeudi** du mois aura lieu au **Café du Presbytère**, 240 rue Bossé, près de l'église Sacré-Cœur du Bassin.

En plus de concourir par nos présences à un prix dont le tirage aura lieu en avril, un déjeuner gratuit sera offert au hasard à l'un d'entre nous à chaque fois que nous compterons 15 personnes autour de la table. Venez avec vos amis et amies les :

**6 octobre, 3 novembre, 1<sup>er</sup> décembre, 2 février, 1<sup>er</sup> mars et 5 avril.**

Ces rencontres sont des plus chaleureuses.

Parole de retraitée!

**Louise Denis, responsable**



*« Hâte-toi de bien vivre et songe que chaque jour est à lui seul une vie »*  
(Sénèque)

## NOS LECTURES



C'est avec plaisir que je débute cette collaboration et vous informerai des plus récentes parutions.

Aux Editions Caractère, ***Êtes-vous plutôt cerveau gauche ou cerveau droit?*** de Charles Phillips vous permettra de découvrir votre tendance naturelle et vous aidera à améliorer vos capacités. Grâce aux 50 exercices offerts, vous pourrez tirer le meilleur parti de chacun des deux hémisphères de votre cerveau.

De Marité Villeneuve, le roman ***Pour un dimanche tranquille à Pékin*** aux Editions Fides raconte que, pour ses 40 ans, Marie Vaillant a tout vendu afin de réaliser ce rêve longtemps caressé : un périple qui la conduira jusqu'en Chine. Une année d'arrêt pour faire le point au mitan de la vie. C'est aux questions : *Qui suis-je? Que sommes-nous en dehors des nombreux rôles qui nous définissent?* que la narratrice tentera de répondre au fil des liens qui se tissent et des pays qu'elle traverse : de New York jusqu'en Angleterre, en passant par l'Écosse, la France, l'Espagne, l'Italie, l'Égypte et la Chine. Et qu'en est-il au retour, qu'en reste-t-il vingt ans plus tard? Plus qu'un récit de voyage, c'est un véritable roman existentiel sur les crises de la vie, le changement, la quête de soi, la création, l'amour et le bonheur qui nous est offert.

Vous apprécierez certainement ***L'essentiel de la cuisine mijotée*** paru aux Éditions Parfum d'Encre. Présentant des recettes savoureuses, ce livre est une véritable mine de renseignements. Vous y découvrirez les différentes méthodes de cuisson à feu doux ainsi que des trucs pour la réussite de vos plats. Que ce soit selon la méthode traditionnelle sur la cuisinière, au four ou encore à la mijoteuse, vous serez agréablement surpris par cet ouvrage contenant plus de 130 recettes accompagnées d'alléchantes photos.

L'histoire vraie intitulée ***Les bas du pensionnat*** paru aux Editions Scholastic raconte que dès son premier jour au pensionnat catholique d'Aklavik, la jeune inuit Margaret Pokiak se voit interdire l'usage de sa langue maternelle. Ses jolies tresses sont coupées et ses vêtements traditionnels confisqués. Une religieuse au nez crochu remarque son tempérament fort et entreprend de la mater. Ne cessant de l'humilier, elle lui confie les tâches les plus ingrates. Un jour, elle la contraint même à porter des bas rouges alors que toutes les autres pensionnaires portent des bas gris et elle devient la risée de l'école. Une histoire touchante qui sera appréciée autant par les petits que par les grands.

**Claire Chainey**

## DES NOUVELLES DE L'INDEXATION

Enfin la discussion s'amorce véritablement puisque le comité de l'indexation de la Carra est maintenant complété. La première rencontre a eu lieu le 8 septembre. Pour plus d'informations, visitez : [www.areq.qc.ca](http://www.areq.qc.ca)

**Lucie Morissette, responsable**



### CONFÉRENCE : *Les inégalités sociales en santé*

Le comité sociopolitique régional vous propose un beau rendez-vous, le **mercredi 19 octobre, à compter de 13 h 30**, à la **salle Alma, du Motel Universel d'Alma**.

Sous le titre ***Les inégalités sociales en santé***, vous pourrez entendre M. Jean Richard et Mme Karine Fortin, tous deux membres de l'organisme *Québec sans pauvreté*. Environ 40 places sont disponibles pour l'AREQ Chicoutimi-Valin et le billet coûte 5 \$.

Si cela est possible, nous organiserons un système de covoiturage. Pour réserver votre billet, et pour d'autres informations, contactez-moi au 418-543-8117.

À bientôt! Moi j'y vais!

**Constance Paradis, responsable**



« *On n'est jamais seul quand on sait voir et sentir la vie* »  
(Alexandre David-Néel)



## FONDATION LAURE-GAUDREULT

Une nouvelle année commence et, pour la Fondation, de nombreux défis devront être relevés. Nous comptons sur la générosité de toutes et tous pour atteindre nos objectifs auprès des jeunes et des retraités qui sont dans le besoin.

En 2010-2011, les revenus pour la région 02 furent de 7 760 \$. De cette somme, nous avons distribué 7 112 \$. Quatre retraités de l'AREQ se sont partagé 3 200 \$ alors que douze jeunes ou groupes et œuvres jeunesse ont reçu 3 912 \$.

Rappelons que dans notre secteur, le tirage d'une aquarelle de Mme Micheline Jetté a rapporté 310 \$ lors du souper de Noël. De plus, la présentation de la pièce *Les Pleureuses* par l'Équipe de théâtre a permis d'amasser la somme de 388 \$.

Enfin, soulignons que les cartes de membres et les cartes de condoléances sont aussi une source de revenus.

Merci à toutes les personnes qui ont contribué!

**Nicole Tremblay, responsable**



## ÉCHO RÉGIONAL

La Fondation Laure-Gaudreault régionale nous a transmis ceci :

« À toute l'équipe impliquée dans l'aventure *Les Pleureuses*, un merci spécial pour tout le dévouement, la générosité que chaque personne a donné pour ce succès.

Cordial merci!

**Lisette Maltais**, présidente et **Marie Lévesque**, secrétaire-trésorière »

## COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT



Voici en quelques mots le plan d'action que nous avons élaboré pour cette année :

- ❑ Faire un retour sur les activités privilégiées lors des années antérieures soit : le compostage, la disposition des feuilles mortes, l'utilisation de sacs durables, le ramassage des piles, jeter autrement, bannir les bouteilles de plastique et cela afin de maintenir de bonnes habitudes, sinon de les susciter ou de les ressusciter.
- ❑ Collaborer avec d'autres organismes pour soutenir des projets communs, soit avec Eureko qui dispense de l'information sur le compostage, soit avec Ville de Saguenay qui lancera sous peu la collecte des matières « compostables » ou initiera la journée *Grand nettoyage* (mai 2012).
- ❑ Favoriser la participation à l'activité régionale pour souligner le jour de la Terre (avril 2012).
- ❑ Diffuser à notre niveau les valeurs et activités privilégiées dans le plan d'action national.



Ça peut sembler ambitieux, mais toutes ces actions peuvent se réaliser par des gestes simples et faciles que tous peuvent faire. (Si les membres du comité peuvent le faire, c'est définitivement facile). Prendre conscience d'un problème est suffisant pour amener un changement de comportement.

**Lucien Girard, responsable** avec la collaboration de Charlotte Boivin, Louise Denis, Guy Pouliot et Maurice Gagnon.





## THÉÂTRE

Une invitation est faite à toute personne intéressée à faire partie de notre troupe de théâtre. Nous serions heureux de vous compter parmi nous.

Nos rencontres ont lieu les **mercredis de 9 h 30 à 11 h 30 au Centre des arts et de la culture de Chicoutimi**. Vous pouvez vous joindre à nous même si nous avons commencé nos activités le 14 septembre 2011. Pour inscription et information : 418-549-4220

Bienvenue à tous !

**Éva Duchesne, responsable**



## GLANURES

Le groupe de marche *L'École buissonnière* a repris ses randonnées. Pour information : Jacinte Lavoie au 549-6966 ou consultez notre site Web à la section Nouvelles.

Le projet AREQ en action de 2010-2011 a une suite. En effet, le groupe de danse en ligne se réunit tous les mardis au Pavillon Léonard-Chrétien. Pour information : Marie-France Veillette au 545-9250 ou consultez notre site Web à la section Nouvelles.

Claire Hamel ayant pris sa retraite du *Glaneur*, nous sommes à la recherche d'une personne pouvant la remplacer. La tâche consiste principalement à trouver des illustrations appropriées aux textes et à les soumettre à l'équipe. Si vous êtes intéressé ou intéressée, communiquez avec Lise Roy au 545-1395.



www.vrac-coloriages.net

## NOUVEAUX RETRAITÉS

Bergeron Suzanne

Bouchard Deny

Boudreault Hermine

Boulianne Louise

Dallaire Louise

Drouin Hélène

Gagné Bertrand

Girard Sylvie

Giroux Mona

Harvey Hélène

Lafleur Claude

Martel Suzanne

Noël Pauline

Pagé Danielle

Pelletier Lise

Perron Sylvie

Plante Hélène

Ratté Gilbert

Savard Serge

Thériault Monique

Tremblay Colette

Tremblay Denise

Villeneuve Richard

# Bienvenue parmi nous!

## Halloween : Citrouilles et fantômes

Pourquoi citrouilles et fantômes envahissent-ils notre univers chaque fois que revient octobre ? Selon Wikipédia, la coutume de se déguiser en fantôme et d'éclairer les citrouilles de l'intérieur viendrait d'une vieille légende irlandaise Jack-O-Lantern. La voici :

*Jack-O'-Lantern est probablement le personnage le plus populaire associé à l'Halloween. Il nous provient d'un vieux conte Irlandais. Jack aurait été un avare, un personnage ivrogne, méchant et égocentrique. Un soir, alors qu'il était dans une taverne, le diable lui apparût et lui réclama son âme.*

*Jack demanda au diable de lui offrir à boire, un dernier verre avant de partir pour l'enfer. Le diable accepta et se transforma en pièce de six pence. Jack la saisit et la plaça immédiatement dans sa bourse. Cette dernière ayant une serrure en forme de croix, le diable ne pouvait s'en échapper. Finalement, Jack accepta de libérer le diable, à condition que ce dernier lui accorde un an de plus à vivre. Douze mois plus tard, Jack fit une autre farce au Diable, le laissant en haut d'un arbre (sur lequel il avait gravé une croix grâce à son couteau) avec la promesse qu'il ne le poursuivrait plus.*

*Lorsque Jack mourut, l'entrée au paradis lui fut refusée, et le diable refusa également de le laisser entrer en enfer. Jack réussit néanmoins à convaincre le diable de lui donner un morceau de charbon ardent afin d'éclairer son chemin dans le noir. Il plaça le charbon dans un navet creusé en guise de lanterne et fut condamné à errer sans but, jusqu'au jour du jugement dernier. On l'appela alors Jack of the Lantern (Jack à la lanterne en anglais), ou Jack-o'-lantern. Il réapparaît chaque année, le jour de sa mort, à Halloween.*

**Bonne Halloween !**



## POUR NOUS JOINDRE

Si vous désirez faire paraître un article dans Le Glaneur, vous pouvez :

- Déposer votre texte dans une enveloppe au SES en ayant soin de noter le destinataire;
- Téléphoner à Lise Roy 418-545-1395;
- Envoyer un message électronique à : [lisefroy@videotron.ca](mailto:lisefroy@videotron.ca);
- Faire parvenir par la poste à l'adresse suivante :  
L'AREQ 02-A, C. P. 483, Succursale Racine, Chicoutimi, G7H 5C8.

## CHANGEMENT D'ADRESSE

### Très important :

Malheureusement, votre association locale ne peut faire les démarches pour vous. Vous devez donc communiquer avec l'AREQ provinciale au **1-800-663-2408**.

## VERSION ÉLECTRONIQUE DU *GLANEUR*

Une version électronique de ce numéro sera bientôt disponible sur notre site Web au [www.chicoutimi.areq.ca](http://www.chicoutimi.areq.ca). Vous y trouverez aussi tous les numéros parus depuis septembre 2009.

## RESPONSABLES DES COMITÉS 2011-2012

<b>Assurances :</b>	Henriette Gauthier	547-8036
<b>Bulletin sectoriel :</b>	Lise Roy	545-1395
<b>Chorale :</b>	Monique Boivert	545-1179
<b>Condition des femmes :</b>	Louise Deschênes	545-2017
<b>Condition des hommes :</b>	François Duperré	543-1330
<b>Décoration :</b>	Suzanne Tremblay	549-7880
<b>Environnement :</b>	Lucien Girard	543-8751
<b>Fondation Laure-Gaudreault :</b>	Nicole Tremblay	699-7734
<b>Indexation :</b>	Lucie Morissette	549-6177
<b>Reconnaissance :</b>	Hélène Tremblay	549-4112
<b>Sociopolitique :</b>	Constance Paradis	543-8117
<b>Souvenir :</b>	Andrée Gauthier	549-5978
<b>Communications :</b>		
<b>Courriels :</b>	Mario Baillargeon	602-1392
<b>Site Web :</b>	Jeannette Desbiens	543-2390
<b>Téléphones :</b>	Claire Gauthier	690-3198
<b>Socioculturel :</b>		
<b>Loisirs :</b>	À venir	
<b>Théâtre :</b>	Éva Duchesne	549-4220
<b>Voyages :</b>	Marie-France Veillette	545-9250



## MERCI À NOS PARTENAIRES

**SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DU SAGUENAY**, Chicoutimi 418-549-8523  
**VILLE DE SAGUENAY, CHICOUTIMI** 418-541-4500  
**LA COMMISSION SCOLAIRE DES-RIVES-DU-SAGUENAY** – Service de reprographie

*(Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec – AREQ (CSQ) – secteur Chicoutimi-Valin, #59, 2011)*