



SECTEUR CHICOUTIMI-VALIN

LE GLANEUR

« L'AREQ, une force pour notre société »

Édition numéro 65

Octobre 2013



Photo : Jeannette Desbiens

BILLET DU RESPONSABLE

« LE GLANEUR VOUS INVITE »

Quelques-uns ont pris l'habitude d'écrire dans « Le Glaneur ».
Carmen et ses fables rafraîchissantes...
Jacques-P. et ses poèmes vibrants...
Claire et ses lectures enrichissantes...

Mais il y a encore de la place!

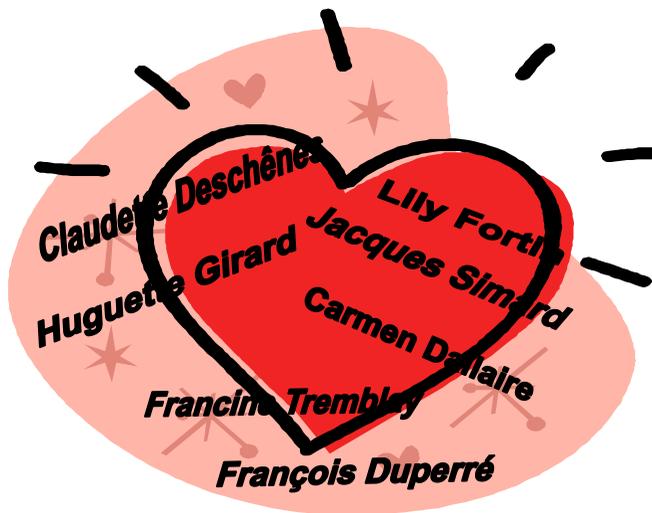
Vous avez vu un film qui vous a ébranlé, vous avez un souvenir de voyage remarquable, vous êtes au courant d'un fait insolite et peu connu. Bien des sujets qui pourraient intéresser les lectrices et lecteurs du « Glaneur ».

Qui voudrait, par exemple, nous rédiger une chronique sur le cinéma? Pourquoi pas?



« Le Glaneur » est toujours assuré d'une équipe vaillante et dévouée!

François Duperré



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour,

Est-ce qu'on peut dire que nous avons eu un été magnifique? Peut-être pour certaines et certains. Cependant, une chose est sûre : c'est qu'il a été très mouvementé. À travers la tragédie de Lac Mégantic, j'espère que vous avez su profiter du soleil, des amis, de vos enfants, petits- enfants et de tout ce que la vie vous offrait.

C'est la rentrée! Vous savez bien que même à la retraite, il y a une rentrée! Surtout pour celles et ceux qui vous préparent de si nombreuses activités. Actuellement, beaucoup d'événements font bouger le Québec et interpellent notre association : le rapport d'Amours sur les régimes de retraites, la présentation du mémoire sur « Mourir en toute dignité »... Nos dirigeants sont à l'écoute afin de protéger les droits de nos personnes aînées.

Bientôt, nous aurons les élections municipales et de notre côté, à la fin d'avril, nous aurons aussi des élections au Conseil sectoriel (présidence, vice-présidence, secrétaire et conseillère) tout comme à la présidence régionale. En attendant, je vous suggère de feuilleter et conserver le dépliant de la programmation des activités de l'année. Il est important pour nous que vous soyez présentes et présents en grand nombre : c'est notre cadeau! Surtout qu'à chaque activité, nous nous faisons un devoir de vous donner les toutes dernières informations sur ce qui se passe au local, au régional et même au national.

Je profite de l'occasion pour vous inviter particulièrement le 16 octobre prochain afin d'accueillir nos nouveaux membres de l'AREQ.

« On dit que le temps change les choses, mais en fait le temps ne fait que passer et nous devons changer les choses nous-mêmes. » (Andy Warhol)

Bonne rentrée!

Francine Tremblay



ACCUEIL DES NOUVEAUX MEMBRES

L'activité d'accueil se déroulera à **La Saguenéenne**, mercredi le 16 octobre à l'occasion d'un 4 à 7 avec souper/buffet. Venez échanger, revoir des amis et rencontrer les nouveaux retraités. Le coût est de 15 \$ pour les membres et de 25 \$ pour les non-membres. Faites vite! Dès la réception de votre *Glaneur*, réservez immédiatement car la date limite (12 octobre) approche à grands pas!

Louise Denis au 543-8772 est la personne à contacter.



NOUVEAUX MEMBRES RETRAITÉS DE CETTE ANNÉE

Alain Audet
Lise Couture
Linda Dufour
Claude Gilbert
Diane Hudon
Johanne Laliberté
Cécile Lessard
Gilbert Ratté
Huguette Tremblay
Réjean Tremblay

Martine Bergeron
Claire Couturier
Claire Fortin
Pierrette Gosselin
Lucie Lacroix
Christiane Lavoie
Lyne Lévesque
Jean-Guy Thibault
Lyse Tremblay

Edith Collard
Marie Desforges
Madeleine Gervais
Chantale Gravel
Lucie Laflamme
Claude Lemelin
Constance Marchand
Hélène Tremblay
Nicole Tremblay



LANCEMENT

Une de nos membres des plus estimables, Mme Carmen Dallaire, vient de terminer le 2^e tome de ses « *FABLES... de mon imagination* ».

Le lancement de son œuvre aura lieu mardi le 12 novembre prochain, à 14 heures, à la Bibliothèque municipale de Chicoutimi.

Vous êtes toutes et tous cordialement invités à assister à cette manifestation culturelle : Carmen vous y attendra avec chaleur et amitié.

CONFÉRENCE À INCLURE À VOTRE AGENDA

TITRE : *Vivre dans la bientraitance*
CONFÉRENCIER : *M. Yvon Riendeau*

Monsieur Riendeau est gérontologue social et sexologue. Il enseigne à la formation professionnelle à des préposés aux bénéficiaires et des auxiliaires familiales et sociales depuis 25 ans. Il offre la formation sur mesure en CHSLD et en CLSC depuis 1986. Via la formation du personnel, il a aidé les gestionnaires et le personnel des CHSLD à effectuer l'implantation du concept « milieu de vie » de 2002 à ce jour.

Finalement, monsieur Riendeau est l'un des quatre (4) experts ayant travaillé le plan d'action pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées avec l'équipe de l'ex-ministre responsable des aînés, madame Marguerite Blais. De plus, il est chargé de cours à l'UQAM en gérontologie sociale.



DATE : Le 24 octobre 2013
HEURE : 13 h 30
ENDROIT : Hôtel Universel, 1000, boul. des Cascades, Alma

Organisé conjointement par : Les comités de la condition des femmes et condition des hommes de l'AREQ-CSQ

Coût : Membre : 5 \$ Non-membre : 7 \$

Vous pouvez vous procurer des billets auprès de Louise Deschênes, responsable du comité de la condition des femmes, **418-545-2017**. Nous en aurons également à vendre lors de l'accueil des nouveaux membres le 16 octobre prochain.



FÊTE CHAMPÊTRE

Quelle belle rentrée! Le 11 septembre, nous étions rassemblés au Club Nautique du Fjord pour célébrer. Quatre-vingt-treize (93) personnes heureuses de se revoir étaient au rendez-vous. C'est autour d'une table, magnifiquement décorée par le comité, que nous avons dégusté un très bon repas servi par le traiteur « Banquets Patrice Leclerc ». Nous avons profité de l'occasion pour donner des informations sur les prochaines activités. La fête fut un succès!

Merci à toutes celles et ceux qui ont participé!

LA GRENOUILLE MÉDAILLÉE



***Les mots lancés à l'aveuglette ont
du pouvoir sur ceux qui les écoutent***

Juste au bas d'une pente très escarpée, maître crapaud annonce :

- Tout est en place pour la course, venez encourager nos jeunes grenouilles.

Le moment venu, les participantes numérotées partent au signal de la cigale. En même temps, débute aussi le coassement dans l'assistance :

- C'est irréalisable, absurde! lance l'une d'elles.
- Elles n'y arriveront jamais, ajoute une autre.
- C'est ridicule d'avoir ajouté tant de difficultés à un parcours déjà pénible, coasse une troisième.

Pendant la course, les concurrentes vite épuisées, abandonnent les unes après les autres. Toutefois, une seule arrive à la ligne.

- Nous avons une reine à couronner, annonce officiellement le responsable.

Pendant le banquet, une ancienne félicite l'heureuse gagnante et lui demande :

- Y a-t-il longtemps que tu pratiques la course dans les pentes?

La petite grenouille ne répond pas. Alors, l'aînée s'empresse de dire :

- Ma sœur cadette est sourde depuis sa naissance et désire beaucoup participer à cette course.

Carmen Dallaire

Jacques Cœur (1395-1456) a écrit : *À cœur vaillant, rien d'impossible.*

LE COMITÉ SOCIOPOLITIQUE... POURQUOI?

Le comité sociopolitique, c'est quoi?

Lisez ces quelques lignes. *Peut-être que cela vous donnera le goût de vous joindre à nous.*

Ce que nous faisons :

Nous réfléchissons et nous nous interrogeons sur l'économie. Nous tentons d'agir en recommandant de petites actions qui porteront leurs fruits. Non, ce n'est aucunement une prise de position pour un parti politique en particulier.

En effet, l'AREQ constitue, parmi d'autres, un groupe qui peut et qui doit, à partir de ses valeurs, intervenir pour que l'État remplisse toujours mieux la mission que nous lui avons confiée.

Il ne s'agit pas ici de partisanerie politique ni d'appuyer tel ou tel parti politique. Il s'agit plutôt, par une action citoyenne libre et responsable, de susciter des engagements de la part de tous les acteurs politiques afin qu'ils respectent les valeurs d'égalité, de démocratie, de solidarité et de pacifisme.

Le comité d'action sociopolitique propose donc des actions simples et efficaces qui respectent les principes défendus par notre association. Il a également le devoir d'informer ses membres et ce, le plus adéquatement possible.

Contactez-moi et nous travaillerons ensemble.

Constance Paradis (543-8117), responsable





NOS LECTURES

Passionné de notre région et de ses magnifiques paysages, Jocelyn Caron met en valeur ses innombrables richesses dans son livre **Saguenay, une ville, un fjord, une rivière** paru aux Éditions GID. Accompagné de superbes photos, cet ouvrage exceptionnel vous guidera dans l'exploration de notre patrimoine selon une perspective historique, scientifique et culturelle.

Deux parutions chez Guy Saint-Jean Éditeur: **Délicieusement cru** est une véritable bible qui dévoile toute l'information concernant la cuisine crue et ses vertus. Allant des smoothies aux salades, soupes, pâtes, végétburgers, desserts et boissons revigorantes, ces suggestions vous aideront à redécouvrir le vrai goût des aliments et à profiter de tous leurs bienfaits.

Dans la collection "Nature atout": **Bicarbonate de soude, Citron** ainsi que **Vinaigre, 1001 usages pour tous les jours** sont de magnifiques petits guides qui vous renseigneront sur les origines et les multiples usages de ces produits aux qualités et aux propriétés insoupçonnées. De plus, chaque ouvrage contient de délicieuses recettes ainsi que des trucs culinaires les rendant encore plus complets.

Deux parutions aux Éditions Broquet: **Exercices pour 50 ans et plus** est un guide détaillé pour atteindre une forme physique optimale. Contenant 75 exercices accompagnés d'instructions, étape par étape, et mises au point par un entraîneur d'expérience, cet ouvrage est l'ultime référence pour tous ceux et celles qui veulent maintenir la forme après 50 ans.

Tout savoir sur tous les sujets permet de découvrir le monde qui nous entoure de façon interactive et amusante. Ce livre divertissant contient une multitude de thèmes passionnants et propose une série de quizz qui mélangent les questions drôles, difficiles ou carrément exaspérantes.

Dans la collection "Les p'tits classiques" parus chez Auzou, **Alexis le trotteur, Louis Cyr** ainsi que **Le géant Beaupré** sont de beaux livres qui aideront les enfants à découvrir des contes et légendes qui les accompagneront tout au long de leur vie.

Claire Chainey

DOSSIER INDEXATION

Pour le moment, c'est toujours un dossier prioritaire. Les représentants régionaux se rencontrent au début d'octobre et nous serons alors en mesure de vous donner plus d'informations. Pour vous rassurer, sachez qu'il est démontré que le RREGOP est solvable et en bonne santé. Les régimes qu'on dit « en difficulté » sont ceux des municipalités et des universités.

En attendant, je vous suggère de vous abonner à **Infolettre** sur le site de l'AREQ. Ceci vous permettra de vous renseigner sur les différents dossiers.

Lucie Morissette



IN MÉMORIAM



Nous ont quittés...

Fournier Jocelyne (2013/02/03)
Tremblay Alain (2013/02/14)
Fortin Normande (2013/03/04)
Ibarzabal Luis (2013/03/31)
Coulombe Jean-Guy (2013/07/27)

Pelletier Lise (2013/02/07)
Fillion Claire (2013/02/16)
Maltais Micheline (2013/03/20)
Côté Violette (2013/05/30)
Gonthier Jacques (2013/09/06)

La messe pour nos membres défunts sera célébrée **vendredi le 8 novembre 2013 à 14 h 30, à l'église Notre-Dame-du- Royaume**. Les membres du Chœur Euphonie assureront la partie musicale.

Lors d'un décès, un don est fait à la Fondation Laure-Gaudreault. Nous sollicitons votre aide pour que vous nous communiquiez dès que possible le décès d'un membre.

Avisez la présidente ou un membre du Conseil sectoriel.

AREQ TOUJOURS EN ACTION

Le projet **AQUAFORME** prend forme. La session débutera le 8 janvier 2014 à l'Institut Roland-Saucier, pour une durée de 14 semaines.

Le cours se donnera une fois par semaine, le mercredi de 15 h à 16 h et au coût de 85,00 \$. **La subvention de l'AREQ permettra de couvrir une partie du montant.**

Pour vous informer ou vous inscrire, communiquez avec Francine Tremblay au numéro 547-6431.

Pour ce qui est du projet **COURS DE PHOTOS**, celui-ci est en route et des démarches sont entreprises avec le Club de photos de Chicoutimi. Dès que les informations pertinentes seront disponibles, la responsable, **Denise Côté**, vous les transmettra via un message Internet.

Merci de votre patience et à bientôt!



ET LE VOYAGE ???

Cette année, aucune information dans notre bulletin, ni aucun formulaire d'inscription pour le voyage de fin d'année! L'organisation de cette activité est maintenant victime de sa popularité! Eh oui! Déjà avant la fin de septembre, plus de soixante personnes s'étaient inscrites pour le futur voyage. L'information fournie par courriel à leurs voyageurs habituels, ainsi que l'invitation lancée lors du dîner champêtre ont fait exploser l'intérêt pour ce périple annuel. Devant cette situation, les organisatrices ont jugé bon de ne pas publiciser davantage l'activité. Un problème inhabituel pour le Comité voyages. Toutefois, si ce voyage à Pittsburg vous intéresse, veuillez communiquer avec Lise ou Marie-France.

Lise Lapointe, 549-9370
lapointelise@videotron.ca

Marie-France Veillette, 545-9250
marie.francev@hotmail.com

À MON AMI SOLDAT

En 2003, maniant habilement le mensonge, le président Bush décide de mettre l'Irak à feu et à sang.

Ils sont partis vers l'oubli ces enfants
Ils gisent à l'ombre de leurs drapeaux
Leurs pauvres cœurs éteints depuis long-
temps
Ne nous en reste que coquelicots

Pendant que tu t'embarques
Pour des pays lointains
Que s'agitent les mains
Des amis dans les barques,
Les marchands de canons
Fournissent les fusils
Au futur ennemi
Et se rient de ton nom

Pendant que dans ta tête
Sur d'étrangers rivages
Agonise l'image
D'un amour qui s'entête,
Des ministres poudrés
S'exercent à la danse
Et font la référence
Au bal des hauts gradés

Pendant que tu te terres
Dans l'immonde tranchée
Près d'un ami fauché
Figure contre terre,
Des amiraux bronzés
Pratiquent le croquet
Et paradent coquet
À leurs villas d'été

Pendant que la mitraille
Éclate sur ta peau
Déchiquète tes os
Et brûle tes entrailles,
Des généraux bouffis
Ingurgitent leur bière
Heureux que leurs bras serrent
Leurs femmes dans leurs lits

Pendant que sur tes yeux
Se profile le voile
D'une dernière étoile
Perdue au fond des cieux,
Monsieur le président
Raconte le chagrin
Que la mort de son chien
Bouleverse au-dedans

Pendant que dans la tombe
Du soldat inconnu
Tu pleures, l'âme nue,
De tes vingt ans leur ombre,
Un évêque poupin
Que l'on dit centenaire
Recevra moult prières
À son décès prochain

Ils sont partis vers l'oubli ces enfants
Ils gisent à l'ombre de leurs drapeaux
Leurs pauvres cœurs éteints depuis long-
temps
Ne nous en reste que coquelicots

Note : À écouter : la douloureuse chanson d'Anne Sylvestre « Berceuse de Bagdad »

Texte de Jacques-P. Vaillancourt

POUR NOUS JOINDRE

SITE WEB

Attrayant, intéressant, plein d'informations.,,

chicoutimi.areq.ca

« Le Glaneur » s'y trouve intégralement!

ÉCRIVEZ-NOUS

La prochaine parution du « *Glaneur* » aura lieu à la période des Fêtes. La date de tombée est fixée au 13 décembre. Vous désirez y faire paraître un article? Pour ce faire, communiquez avec le responsable du bulletin, François Duperré au 543-1330 (jofmduperre@yahoo.ca) ou avec la présidente, Francine Tremblay au 547-6431 (cynber@videotron.ca).

Publicité dans *Le Glaneur*

Toute sollicitation provenant du secteur privé à des fins publicitaires ne pourra être publiée dans notre bulletin *Le Glaneur*. Seulement les messages d'intérêt général et utiles pour les membres de notre association seront mentionnés dans notre journal. (Extrait des Politiques de L'AREQ 02-A Chicoutimi-Valin)

Mise en page : Huguette Girard

MERCI À NOS PARTENAIRES

SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DU SAGUENAY, Chicoutimi 418-549-8523

LA COMMISSION SCOLAIRE DES-RIVES-DU-SAGUENAY – Service de reprographie

(Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec – AREQ (CSQ) – secteur Chicoutimi-Valin, #65, 2013)