

LE JASEUR



SECTEUR
LOUIS-HÉMON

JUIN 2018

*L'AREQ, une force
pour la société*



<i>Dans ce numéro:</i>	
<i>Mot du président</i>	3
<i>Activités printanières de l'AREQ</i>	4
<i>École vertes Bruntland Déjà 30 ans!</i>	5
<i>L'eau, milieu essentiel à notre vie</i>	6
<i>L'AREQ Louis-Hémon reçoit ses aînés(es) à dîner.</i>	7
<i>Rapport du président, Secteur Louis-Hémon - 2017-2018</i>	10
<i>Un cadeau exceptionnel pour La fondation Laure-Gaudreault</i>	13
<i>Tirage d'un magnifique vitrail pour la Fondation Laure-Gaudreault</i>	14
<i>Un membre centenaire dans le secteur Louis-Hémon</i>	15
<i>Détente</i>	16
<i>Info utiles</i>	17

Équipe de production de ce numéro:

Sylvain Brassard, Claudette Villeneuve et Eric Camier

Le Conseil sectoriel

Président	M. Sylvain Brassard	418-275-5737
1ère vice-présidente	Mme France Tremblay	418-679-0507
2ème vice-président	M. Régis Martel	418-275-0126
Secrétaire	Mme Andrée Bouchard	581-817-0103
Trésorier	M. Camil Boily	418-275-2212
1er conseiller	Poste vacant	
2ème conseillère	Mme Gisèle Boucher	418-679-7129



MOT DU PRÉSIDENT

Comme le temps passe vite!

Déjà, la première année du triennat tire à sa fin. Il s'en est passé des choses. Le conseil sectoriel de l'AREQ a travaillé fort afin de satisfaire ses membres. Vous avez eu l'occasion de participer à différentes activités, pensées pour vous. Il en reste encore quelques-unes avant de terminer la présente année. Bienvenue à tous et à toutes.

Un mois d'avril et un mois de mai très occupés avec les deux assemblées générales sectorielle et régionale, mais combien satisfaisants!

Concernant l'assemblée générale régionale, les membres des autres secteurs n'avaient que des éloges pour l'accueil qu'on leur a fait. On leur a montré que nous, les gens du haut du lac, étions des « gens recevants ».

Je m'en voudrais de ne pas remercier les membres du secteur Louis-Hémon, présents à cette assemblée régionale. Quelle belle représentation! Près de la moitié de l'assistance était du secteur.

Au début du mois de mai, nos aînés(es) ont également partagé un dîner ensemble. Aussi, l'excellent travail de nos 76 bénévoles fut souligné. Nous avons bien failli avoir une formation de l'Ambulance St-Jean. Ce furent des coups d'épée dans l'eau. Beaucoup de temps et d'énergie à préparer, pour rien. En pareille situation, le résultat n'est pas toujours là.

À ce stade-ci, je m'en voudrais de ne pas remercier les membres du conseil sectoriel : Camil Boily, Andrée Bouchard, Gisèle Boucher, Régis Martel et France Tremblay pour leur grande collaboration. Merci également à Suzanne Leclerc. À eux, à elles, se greffent des équipes locales de bénévoles.

Merci à vous! Nous avons besoin de vous! J'ai besoin de vous!

Je vous souhaite un très bel été. Profitez de tous les bons et beaux moments qui se présenteront. On se retrouve en septembre.

Sylvain Brassard, président AREQ, secteur Louis-Hémon.

Activités printanières de l'AREQ

Pour la section Dolbeau-Mistassini, Normandin

Lieu : Micro-Brasserie Le Coureur des bois, Dolbeau-Mistassini

Date : mercredi le 6 juin 2018

Heure : 16h à 19h

Menu : Dégustation de bières et de fromages. Vous aurez un menu pour faire votre choix.

Ça se passe dans la salle située au 2^{ième} étage.

Une réponse pour le 31 mai, à Suzanne Leclerc, 418.276.3782

Pour la section Roberval

Avant la pause de l'été, on se donne rendez-vous à la Micro brasserie BEE-MER de Roberval, le 7 juin prochain à 16h.

Au menu :

Expérience de dégustation de bières BEEMER

Histoire et visite des salles.

Informations sur les produits de BEEMER.

On s'informe auprès de Régis Martel 418-275-0126

Pour la section St-Félicien

Mardi 12 juin 2018, nous irons visiter le musée du cheddar à St-Prime. Une visite extraordinaire où nous aurons la chance, en plus de la visite du musée, de fabriquer notre propre fromage et de déguster le délicieux fromage Perron. Pour conclure le tout, nous dînerons ensemble au restaurant Perron.

Rendez-vous à 10h au musée. Le coût est de 14\$, à part le dîner.

Votre conjoint(e) est bienvenu(e). Nous vous attendons.

Pour vous inscrire, contacter France Tremblay 418.679.0507

ou Gisèle Boucher 418.679.7129

Déjà 30 ans!

Eh oui! Le réseau des établissements verts Bruntland a 30 ans cette année. C'est grâce à nous, membres de la CSQ que bébé a grandi. Dès les premiers mois, des enseignants, des professionnels et tous les autres personnels y ont cru et se sont mis à bâtir le réseau actuel de plus de 1500 écoles vertes au Québec.



Nous avons contribué, par nos actions, à fabriquer un monde meilleur : recyclage, plantations, réutilisation, valorisation des ressources et plus encore.

La mission de la CEQ du temps a participé à l'évolution des mentalités au Québec et a transformé notre regard sur l'environnement. Bref, comme retraités, nous avons changé le monde et nous continuons à être de généreux éducateurs dévoués à cette cause.

Merci!

Guy Bussièrès, ancien membre du Comité des Retraités Bruntland (CRB)

Éduquer, c'est changer la face du monde.

L'eau, milieu essentiel à notre vie

Nous, les membres de l'AREQ régionale, avons eu la chance de recevoir le 11 avril dernier la conférencière Madame Martine Chatelain de l'organisme *Eau secours*. Une conférence qui nous a rappelé l'importance de l'eau pour notre vie mais également pour l'avenir de notre planète. Voici quelques affirmations :

- la vie dépend de l'eau, pour nous, mais aussi pour les animaux, les végétaux.
- Il n'y a pas de nouvelle eau, c'est la même qui circule, qui se recycle, et retourne... donc notre défi est de ne pas la salir...c'est un défi systémique, planétaire qui nécessite la contribution de tous.
- L'eau n'est pas une marchandise, c'est un bien commun.
- Nous sommes faits de 70% d'eau, d'où la nécessité d'en prendre soin.
- Tout est relié, du plus petit ruisseau qui déverse dans une rivière, puis dans un lac puis ... jusqu'au fleuve et dans l'océan...on ne peut négliger la moindre action exercée sur l'eau.
- L'indifférence et l'inconscience sont nos plus grands dangers.

Une belle conférence par une dame remplie de conviction, qui a su capter l'attention des 75 personnes présentes, dont 12 de notre secteur.

Cet été, soyons prudents dans notre façon d'utiliser notre eau et sensibilisons notre famille et nos amis.

Bon été à toutes et tous.

Marc-Antoine Dufour
Responsable Environnement
et développement durable,



EAU
SECOURS!

COALITION QUÉBÉCOISE
POUR UNE GESTION RESPONSABLE DE L'EAU

L'AREQ Louis-Hémon reçoit ses aînés(es) à dîner.

De la section Dolbeau-Mistassini, Normandin

Beau moment organisé par l'équipe locale, mesdames **Jacqueline Gauthier, Lisette Tremblay et Suzanne Leclerc**. Bel accueil de la part de l'Auberge de la Diligence, Dolbeau-Mistassini, le 2 mai dernier.



Rangée du haut : **Jean-Guy Gaudreau, Lucien Tremblay, Réjane Rousseau, Paulette Rousseau, Marguerite Munger-Beaulieu, Raymonde Godin-Bouchard, Madeleine Sévigny, Blanche Lavoie**
Rangée du bas : **Bertrand Tremblay, Huguette Hudon, Nyla Painchaud, Jeanne-Mance Côté, Jeannine Fortin**

De la section St-Félicien

Rangée du haut : Sylvain Brassard, prés. Ls-Hémon, Denise Hébert, Richard Tremblay, Camille Boivin, Henri Bérubé (m-a), Gisèle Boutin
Rangée du bas : Marguerite Boivin-Leclerc, Yolande Côté-Dumas, Julie-Anna Beaulieu-Fortin, Jean-Marie Côté

Tenu à l'Hôtel du Jardin, St-Félicien, le 10 mai, sous la supervision des responsables de section, mesdames **Gisèle Boucher** et **France Tremblay**

Réponses de la page 16

1) 99 secondes.

Chaque coupe, y compris la 99^{ième}, donne 2 longueurs de fil.

2) 11 pneus en tout. $4000\text{km} \times 4 \text{ pneus} = 16\ 000 \text{ km}$ en tout.

$1500 \times 11 = 16\ 500 \text{ km}$ en tout.

3) John est le plus grand, puis Bill, et enfin Mick

De la section Roberval



Rangée du haut : Sylvain Brassard, prés. Ls-Hémon, Jeannine Lévesque, Colette Gagné, Françoise Bouchard, Camil Lajoie, Marthe Simard, Clairette Boivin

Rangée du bas : Carmen Plourde-Gingras, Solange Dion, Camille Simard, Solange-Monique Simard, Claire Bilodeau

Ils ont été reçus à l'Hôtel Château Roberval, le 11 mai, sous la supervision de Régis Martel et de ses collaboratrices.



Rapport du président Secteur Louis-Hémon 2017-2018

Étant le président élu de l'AREQ secteur Louis-Hémon, je vous présente le bilan de cette première année du triennat 2017-2020.

Il est important de souligner de très belles réalisations. Les projets ont été nombreux et grâce à une étroite collaboration des membres de mon équipe sectorielle, notre association est animée et vivante. Je remercie chaleureusement chacune de ces personnes et espérons, ensemble, l'avenir dans la continuité.

Les postes au sein des divers comités sont comblés dans la presque totalité, soit par un membre du conseil, soit par un membre régulier de l'AREQ. Je vous présenterai ces responsables, au cours de la rencontre et je leur exprime également toute ma gratitude. Il est à remarquer que trois (3) membres du secteur sont des responsables régionaux dans divers comités. Ce sont Angèle Bolduc, au comité des femmes, Camil Boily, au comité de la retraite et moi-même, au comité des hommes.

Dès le mois d'août, Mme Suzanne Leclerc a accepté le rôle de personne-ressource pour la section de Dolbeau-Mistassini/Normandin. Suzanne, accompagnée de bénévoles s'assureront que les membres de la section Dolbeau-Mistassini-Normandin puissent vivre, eux aussi, les activités de l'AREQ.

Dès septembre, les nouveaux retraités ont été accueillis. Nous leur avons présenté le calendrier de différentes activités pour la période 2017-2018. Tous ces événements sont pensés et organisés en lien direct avec notre plan d'action national : les déjeuners mensuels, le souper de Noël, les conférences, la fête des bénévoles, le dîner des aînés, le mini-salon « Santé et bien-être, le projet d'AREQ Toujours En Action (Karaté/auto-défense), les pétitions à signer et les autres.

Concernant le plan d'action national, vous le retrouverez sur le site web du secteur Louis-Hémon : louis-hemon.araq.lacsq.org

En novembre dernier, les conseils sectoriels régionaux se sont réunis à Alma, afin de préparer, à partir du plan d'action national, leur plan d'action sectoriel respectif.

Les actions retenues pour le secteur Louis-Hémon sont :

Axe1 :1,3,7,10,14,15,

Axe 2 : 18,19,22,23,25,26,28,29,30,

Axe 3 : 36,38 et 40.

Tout notre plan d'action sectoriel sera complété en 2020. Voilà pour sa présentation.

En novembre, nous avons souligné le départ trop précipité, de quelques-uns de nos membres. Un merci bien sincère à l'équipe qui a organisé la messe de la souvenance, en l'église Kateri Tekakuita, de Mashteuiatsh. Les gens ont beaucoup apprécié cette atmosphère particulière.

L'équipe du bulletin sectoriel met toutes les énergies nécessaires pour vous livrer, 3 numéros par année. Le dernier, pour cette année, entrera dans vos demeures, à la fin mai. N'oubliez pas que ce bulletin vous appartient et que vous pouvez participer à son élaboration en tout temps. Bientôt, il sera possible, pour vous, de choisir de le recevoir par courrier ou encore par voie électronique. Plus de 330 membres nous donnent la possibilité de les rejoindre par courriel. Tout cela, dans le but de faire notre part pour l'environnement et le développement durable.

Nous expérimentons et tentons, présentement, d'améliorer nos envois afin de les rendre encore plus confidentiels.

Le problème de la relève continue de nous préoccuper et nous sommes toujours en mode réflexion pour trouver des solutions réalistes. Je vous rappelle donc, qu'il y a toujours de la place dans notre conseil sectoriel. C'est un travail de partage, d'équipe et d'ouverture, et demande bien sûr, un peu de votre temps. Les bénévoles en poste peuvent confirmer que les exigences sont relativement faciles à respecter.

Avec la présidente régionale, madame Tremblay, nous préparons notre Assemblée générale régionale. Celle-ci se tiendra, cette année, dans notre secteur, à Roberval, le 17 mai prochain. Nous espérons une grande participation de tous les membres.

En mai, nos aînés(es) de plus de 80 ans seront invités à dîner dans chacune des sections respectives. Aussi, il nous fera grand plaisir de souligner le travail de plus de 80 bénévoles du secteur Louis-Hémon. À la fin de mai, ils seront remerciés en les invitant à un brunch à St-Félicien.

Comme président de l'AREQ secteur Louis-Hémon, j'ai participé à différentes activités

- Des rencontres mensuelles du conseil sectoriel
- Des rencontres du conseil régional
- Des conseils nationaux en octobre dernier, à Québec et un autre en mars dernier à Gatineau
- Deux (2) rencontres à Québec, le 12 mars pour les responsables régionaux du comité des hommes et le lendemain au comité Retraite, en remplacement de Camil Boily.
- Je suis allé offrir une gerbe de fleurs à une de nos membres qui a eu 100 ans le 10 février dernier, Mme Marcelle Villeneuve. Dans l'association du secteur Louis-Hémon, elle est la doyenne de nos 635 membres. Problème de surdité, certes, mais elle fut capable de très bien lire la petite carte écrite à la main, qui accompagnait cette pensée.

En terminant, dès la fin de juin, j'assisterai au congrès de la CSQ. J'y serai comme représentant régional accompagné de Mme Francine Tremblay, présidente régionale. D'ailleurs, dès demain, nous serons à Alma en vue de la préparation de ce congrès.

Je remercie chaleureusement les responsables de chacun des comités qui ont fait du très bon travail:

Au **comité des femmes**, Andrée Bouchard, responsable sectorielle aidée de Gisèle Gauthier.

Au **comité des hommes**, Régis Martel, responsable sectoriel,

Au **comité Environnement et développement durable**, Marc-Antoine Dufour responsable sectoriel aidé de Guy-O Bonneau.

Au **comité sociopolitique**, Jean-Roch Laprise, responsable sectoriel

Au **comité retraite**, Camil Boily, responsable sectoriel et responsable régional.

Au **comité assurances**, Lise Tremblay, responsable sectorielle

À la **Fondation Laure-Gaudreault**, Rachel DeGrandMaison, responsable sectorielle aidée de Suzanne Lebel

Alors, voilà! C'est le résumé de nos actions pour l'année 2017-2018.

Je termine ma première année avec satisfaction du travail accompli.

Vous l'aurez constaté, c'est un travail d'équipe.

Je remercie très sincèrement les membres du conseil sectoriel pour leur généreuse collaboration, les responsables de comités, les responsables régionaux ainsi que tous les autres bénévoles, téléphonistes, et les équipes locales dans chaque section.

N'oubliez pas, il y a encore de la place pour les futurs bénévoles...

Sylvain Brassard, président AREQ secteur Louis-Hémon.

Un cadeau exceptionnel pour La fondation Laure-Gaudreault

Notre artiste robervalois, Monsieur Léonard Simard, peintre-sculpteur de grande renommée a conçu, au cours de sa carrière artistique, plusieurs bronzes, rendant hommage à nos bâtisseurs et dont quelques-uns sont érigés sur le boulevard St-Joseph, à Roberval. Il a réalisé, entre autres, un bronze de monsieur Camille Laurin, le père de la loi 101, exposé à Montréal. Mais ce qui nous intéresse particulièrement, c'est le bronze de madame Laure Gaudreault, fondatrice de notre premier syndicat des enseignants en 1961. Cette œuvre de Léonard Simard est exposée à Clermont dans la région de Charlevoix, lieu de naissance de Mme Gaudreault.

Madame Colette Laroche Simard, possédait encore le gabarit de ce bronze. Elle a choisi de donner à la Fondation, ce modèle de Mme Gaudreault.

Elle se dit ravie de constater que cette sculpture a une valeur plus que symbolique pour notre Fondation.

Remercions généreusement Mme Laroche pour ce don significatif. Nous vous informerons ultérieurement de la suite des choses concernant la mise en valeur de cette sculpture.



Mme Colette Laroche-Simard et le gabarit de Laure Gaudreault

Tirage d'un magnifique vitrail pour la Fondation Laure-Gaudreault



Mmes Lise Simard et Rachel DeGrandMaison

Pour sa campagne de financement 2018-2019, la Fondation Laure-Gaudreault fera le tirage d'un magnifique vitrail. C'est une œuvre de Mme Lise Simard, membre de la section Roberval. Lise en a fait le don à la fondation.

Les billets seront disponibles dès septembre prochain dans les 3 sections, aux déjeuners de la non-entrée, au coût de 5\$. Il sera possible de s'en procurer également au cours de l'année, puisque le tirage se fera à l'assemblée générale sectorielle d'avril 2019.

Un merci chaleureux à Mme Lise Simard pour sa grande générosité!

***Rachel DeGrandMaison,
responsable de la Fondation Laure-Gaudreault, secteur Louis-Hémon***



Un membre centenaire dans le secteur Louis- Hémon

Le 9 février dernier, Madame Marcelle Villeneuve, a fêté 100 ans.

Enseignante de profession, elle a travaillé à plusieurs endroits dont Sainte-Marguerite-Marie, Sainte-Monique, Dolbeau, Saint-Cœur-de-Marie et quelques décennies à l'école Bon-Pasteur.

Musicienne, peintre, artiste, elle a été membre de la chorale. Elle a restauré les statues de l'église. Elle a consacré du temps à l'entretien des vêtements religieux et elle a monté des pièces de théâtre autant avec les enfants que les adultes.

Son dévouement auprès d'une famille vietnamienne qu'elle a hébergée nous donne un bel exemple de sa générosité.

Je lui ai rendu visite le 23 mars dernier afin de lui offrir une gerbe de fleurs.

Félicitations Madame Villeneuve!

Sylvain Brassard

Détente

Trouverez-vous la bonne réponse?

1) Vous avez une bobine contenant 100 mètres de fil.
Vous avez besoin de 100 longueurs de 1 mètre chacune.
S'il vous faut une seconde pour mesurer et couper chaque mètre,
combien de temps vous faudra-t-il pour couper 100 longueurs de fil?

2) Bill et Lorraine se préparent à entreprendre un voyage de 4 000 kilomètres en voiture. La voiture compte quatre pneus dont la durée est de 1 500 kilomètres chacun. Combien de pneus Bill et Lorraine utiliseront-ils si l'on considère que ceux de la voiture sont neufs?

3) Si Bill est plus grand que Mick et plus petit que John, qui est le plus grand des trois?

Bon été à tous les membres de l'AREQ Louis-Hémon !

Informations utiles

Pour la mise à jour des informations utiles, nous vous invitons à aller sur le site de l'AREQ Louis-Hémon à l'adresse suivante : <http://louis-hemon.araq.lacsq.org/>

Site web de l'Areq: <http://araq.qc.net/>

A.R.E.Q. 1-800-663-2408

Courriel : info@araq.lacsq.org

A.R.E.Q. régionale Web : <http://araq.lacsq.org/qui-sommes-nous/regions/saguenaylac-st-jean-02/>

S.S.Q. (ass. coll.) 1-877-651-8080 ou Web : www.ssq.ca

Portail des aînés du Québec Web : www.aines.qc.ca

Sécurité des aînés Web : <http://www.phac-aspc.gc.ca/seniors-aines/publications/public/injury-blessure/safelive-securite/index-fra.php>

Programme Nouveaux Horizons pour les aînés 1-800-277-9915

Web : www.dsc.gc.ca

RAMQ 1-888-833-6962

RÉSAUT 1-800-363-6344

RRQ 1-800-463-5185

Retraite Québec 1-888-463-5533

Assistance médicaments 1-800-435-7999

Assistance voyage 1-800-465-2928 (Canada et U.S.A.)
1-514-286-8412 (Partout dans le monde)

Centre de ressources pour hommes Web :
www.autonhommie.org

SOS-écoute pour hommes 1-418-648-6464

Aide Abus Aînés 1-888-489-2287

Décès 1-855-395-2520

No de convention : **41799025** No de client : **7291046**

**Retournez à : Monsieur Sylvain Brassard
745, avenue Bergeron
Roberval, Qc
G8H 3L5**

Destinataire :