



AU PIED D'ORFORD

Mars 2020

**Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du
Québec- Conseil sectoriel de Magog (Estrie)**





Mot de la présidente

Brigitte Roy, présidente sectorielle AREQ-Magog

Bonjour à vous tous,

C'est toujours un privilège de vous écrire pour vous informer et aussi vous sensibiliser sur certains sujets, notamment à propos des orientations que l'AREQ se donnera lors du prochain congrès de juin prochain. Durant les mois de janvier et février, les conseils sectoriel et régional ont travaillé à l'élaboration de nouvelles orientations que l'on a fait parvenir au national.

S'appuyant sur les nouvelles orientations adoptées par les membres lors du congrès, un nouveau plan d'action sera élaboré. Il se voudra simple et facilement applicable.

Vous avez pu constater qu'au niveau sectoriel, on avance à grande vitesse grâce aux membres du conseil qui cogitent et travaillent avec assiduité. Nous avons eu le plaisir de vous accueillir en grand nombre pour l'activité de Noël. Merci pour votre participation, c'est vraiment stimulant. Aussi, nous avons mis en ligne depuis peu un [nouveau site Web](#) qui se reprend la facture visuelle de l'AREQ national. Vous y trouverez toutes les informations de notre secteur.

Je sollicite la collaboration de tous pour l'assemblée générale du **29 avril prochain**. C'est l'instance décisive qui nomme les personnes vous représentant pour les trois prochaines années. C'est nécessaire d'avoir une représentation nombreuse pour combler tous les postes du secteur. Nous espérons vous accueillir en grand nombre à cette assemblée générale : le conseil sectoriel a planifié une journée qui joindra l'utile à l'agréable... (voir informations page 4).

Au plaisir de se retrouver lors de la cabane à sucre du 2 avril et, d'ici là, nous vous souhaitons à tous un printemps doux et ensoleillé.

Bien à vous,

Brigitte Roy, Présidente AREQ-Magog

Un nouveau site web pour l'AREQ-Magog

AREQ (CSQ) - Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec



Magog (05F)
Région Estrie

Accueil | AREQ-Magog | Nos activités | Bulletins | Liens utiles | Décès | Nous joindre

Le site du conseil sectoriel AREQ-Magog vient de migrer sur la plateforme web de l'AREQ. Ainsi, le visuel de notre site s'harmonise avec celui de l'AREQ national.

Cette «migration» rendra aussi plus facile les communications entre le national et notre conseil sectoriel au besoin.

Nous vous souhaitons une bonne navigation ! Les principaux dossiers se retrouvent sur le bandeau bourgogne en haut du site (Accueil, AREQ-Magog, etc.)

Ajoutez cette nouvelle adresse web dans vos favoris magog.areq.lacsq.org

Danièle Philippon, co-responsable Communications

Prochaines activités

Diner à la cabane à sucre



Nous vous invitons à la cabane à sucre Côté qui est située au **1459 Chemin de Fitch Bay**. Nous vous attendons en grand nombre pour un dîner qui aura lieu le **jeudi 2 avril**. Accueil à partir de 11 heures et repas servi vers midi.

Le coût sera de **20 \$** pour les membres ce qui comprend le repas, la tire sur neige, un verre de vin et quelques prix de présence. Pour les non-membres, le coût est de 25\$.

Vous pouvez acheter des produits de l'érablière sur place.

Inscriptions : Votre réponse avant le 26 mars svp

Communiquer votre nom au complet ainsi que celui de la personne qui vous accompagne à Jean Pierre Côté : lakesidefamily@hotmail.com ou 819-843-8669

Jean-Pierre Côté, Activités et Environnement

Assemblée générale de l'AREQ-Magog

Le conseil sectoriel vous invite à participer à votre assemblée générale de secteur qui se tiendra le 29 avril 2020. Lors de cette rencontre, nous ferons le bilan des actions menées lors de la dernière année, nous procéderons à des élections et remettrons des dons à des organismes de notre secteur.



Un dîner sera offert aux membres présents à l'assemblée générale. En après-midi, nous vous offrons une formation **S'approprier les habiletés à réagir en situation d'urgence (premiers soins)**. Cette formation est donnée par l'**Académie de secourisme médical de Sherbrooke**. Bien que sans accréditation, cette formation s'attardera entre autres aux protocoles de gestion d'une situation d'urgence, à l'utilisation d'un défibrillateur, au malaise cardiaque et AVC, à la réanimation cardio-respiratoire, aux manœuvres de désobstruction des voies respiratoires et l'utilisation de l'EpiPen.

Conscients que nous risquons tous de vivre au quotidien des situations d'urgence en présence de personnes plus vulnérables comme des petits enfants et d'autres aînées, nous espérons que cette courte formation pourra nous fournir des outils pour bien gérer ces situations.

Nous souhaitons vous rencontrer en grand nombre à notre AGS, car sans votre participation, le secteur fonctionne difficilement.

Assemblée générale AREQ Magog – mercredi le 29 avril 2020 – Accueil 9 heures

Complexe funéraire Charron-Lamoureux

1295, rue Sherbrooke, Magog

Svp afin de faciliter la gestion de l'organisation de cette journée, pour réserver le nombre de repas le plus précis possible, veuillez réserver auprès de

Nicole Paradis, *co-responsable Communications* au 819-345-5383.

Conseil sectoriel, AREQ Magog

Chroniques

Comité des femmes



Des invitations pour vous mesdames

1. **Conférence de presse pour le lancement de la Marche Mondiale des femmes en Estrie-** mardi le 3 mars, de 10h à 12h, au Siboire, 80 rue Dépôt, Sherbrooke. Venez y découvrir les cinq revendications des femmes cette année

2. **Journée internationale des femmes à Magog.**

5 mars à 19 heures à l'auditorium des Tisserands de l'Espace culturel Memphrémagog (bibliothèque).

Ce sera la présentation des *Monologues du Vagin* par la troupe du Théâtre Les Mille Feux de l'Université de Sherbrooke. Les tabous entourant la partie la plus intime des femmes nous seront présentés. Cette pièce sera aussi présentée le lendemain 6 mars à 19 h, au même endroit. Ouvert à toute la population. Les billets sont en vente au Centre des femmes Memphrémagog, au coût de 7\$, par téléphone : 819-868-0302, ou commander sur le site du [Centre des femmes Memphrémagog](#).

Dans les prochains mois, nous vous informerons des détails concernant l'organisation de la Marche mondiale des femmes qui aura lieu à l'automne 2020

Au plaisir de vous rencontrer à l'un ou l'autre de ces événements.

Annette Racine, comité des femmes



La Fondation
Laure-Gaudreault
FLG



Tirage national triennal de la FLG

Dans le cadre de la campagne de sollicitation de la FLG, notre secteur disposait de 100 billets pour le tirage national triennal 2020 qui furent mis en vente lors du dîner de Noël, le 12 décembre dernier. Grâce à votre générosité, ils ont tous trouvé preneur; ce qui nous a permis d'amasser la somme de 415\$. Le tirage se déroulera devant public durant le Congrès de l'AREQ, le 3 juin 2020.

En vous procurant un billet à 5\$ vous devenez ainsi éligible au tirage de 2 prix de 5 000\$, de 3 prix de 1 000\$, de 2 prix de 500\$, de 10 prix de 200\$ et d'un bon d'achat de 120\$ pour un abonnement de 3 mois à Énergie-Cardio.

Au terme de l'activité, chaque secteur conserve les profits générés pour en faire profiter ses bénéficiaires et ce, après avoir versé 10% de la somme au secrétariat de la FLG nationale pour les frais administratifs encourus.

Je vous rappelle que tous les dons faits à la Fondation par les membres d'un secteur retournent dans cette même proportion au secteur pour être versés à des organismes de son milieu. Le nom des bénéficiaires et le montant qui leur sera accordé seront dévoilés lors de l'assemblée générale annuelle de notre secteur le 29 avril prochain.

Si vous désirez vous procurer des billets ou encore faire un don à la Fondation, il vous est toujours possible de le faire en ligne [Fondation Laure-Gaudreault](#) ou encore en utilisant les formulaires que nous aurons à votre disposition lors des différentes activités de notre secteur.

N'hésitez pas à communiquer avec moi au besoin.

Danielle Goulet, Fondation Laure Gaudreault

daniellegoulet55@gmail.com

Dossier retraite et indexation

Le 5 février dernier, j'ai assisté à une réunion régionale du comité présidée par son responsable M. Gilles Lemieux. Nous y avons appris qu'au niveau national, au cours des 2 dernières années, a siégé une Tribune de discussions composée de retraités et de représentants du Secrétariat du Conseil du Trésor (SCT).

Six associations de retraités des secteurs public et parapublic étaient représentées à cette tribune à savoir l'AREQ-CSQ (association des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec), l'AAR (alliance des associations des retraités), l'AQRP (association des retraités des secteurs public et parapublic), l'AQDER (association québécoise des directeurs et directrices d'établissements d'enseignement retraités), le RIIRS (regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé).

Les recommandations ne sont pas encore finalisées. Mais parmi les propositions énoncées, l'une d'entre elles a attiré l'attention du SCT : *Que les surplus dans la caisse des participants au RREGOP, au-delà de .110% de capitalisation, soient répartis équitablement entre des baisses de cotisations et une indexation des régimes de retraite pour les années 1982 à 1999.*

Danielle Goulet, Comité retraite

Anniversaires



Votre conseil sectoriel souligne les anniversaires et dit un bonjour tout spécial aux Denis, Gaétan, Guy et Maurice ainsi qu'à tous les Françoise, Thérèse, Pauline, Rolande, Lucette, Anne, Marie-Claire, Murielle, Georgette, Candide, Christine, Nicole, Suzanne, Louise, Danièle, Jacqueline et Carmelle, qui célébreront leur anniversaire soit en mars, avril ou mai.

Que ce soit une année de bonheur où il n'y a ni futur, ni passé dans la vie. Il n'y ait que du présent. Que cette journée soit pour vous un rayon de soleil dans votre cœur et qu'il brille tout au long de cette nouvelle année.

Nicole Paradis, comité des anniversaires



Votre conseil sectoriel 2019-2020 et autres responsabilités

Brigitte Roy	450-297-4225	Présidence,	TCA Memphrémagog
Fernand Grenier	819-769-1884	Trésorerie,	Assurance
Annette Racine	819-563-0542	Secrétariat,	Comité des femmes
Jean-Pierre Côté	819-843-8669	Vice-président,	Environnement, Activités
Danièle Philippon	819-847-1100	Vice-présidente,	Communications
Danielle Goulet	819 843-0896	Conseillère,	FLG, retraite
Nicole Paradis	819-345-5383	Conseillère,	Communication, Anniversaires
Richard Aubut	819-847-2409		Socio-politique

Courriel: areqmagog5@gmail.com

Site Internet: magog.areq.lascsq.org



Agenda

Notez les dates de nos prochaines activités. Nous espérons vous y rencontrer en plus grand nombre. Pour de plus amples informations, cliquez sur le lien.

- 30 mars : Rencontre bien vivre jusqu'à la fin de sa vie (Voir Estrien)
- 2 avril : Cabane à sucre
- 29 avril : AGS et formation RCR
- 4 mai : Assemblée générale régionale, Sherbrooke
- 28 mai : Déjeuner du mois
- 25 juin : Déjeuner du mois