

Les échos de l'AREQ



Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (CSQ)
Région Laval-Laurentides-Lanaudière (10)
Secteur Chomedey-Laval (10B)

Janvier 2020 Numéro 83



*Tous nos meilleurs vœux
pour une année riche en
expériences et en joies de
toutes sortes.*

Sommaire

Mot de la présidente sectorielle	2	Souvenirs	
Mot de la présidente régionale	3	Accueil des nouveaux	11
AGS	4	Déjeuners d'octobre et novembre	11
AGR	5	Diner des aînés	12-13
Nouvelles des comités		Comité des hommes	14
Assurances	6	Diner de Noël	15
Retraite	6	Activités à venir	
Les femmes	7	Danse en ligne	16
Action sociopolitique	8-9	Diner à l'École hôtelière	16
Les hommes	10	Expo-arts de l'AGS	17
Environnement et développement durable	10	Le vieil âge et l'espérance	18
Fondation Laure-Gaudreault	10	Chorale	19
		Voyages	20
		Tableau des activités	21-22
		Babillard	23
		Conseil sectoriel et comités	24

Visitez notre site : chomedey-laval.araq.lacsq.org
Pour nous joindre : araq@secteur10b.com

Mot de la présidente sectorielle



Nous voilà au début d'une nouvelle décennie. Tous les membres du conseil sectoriel et moi-même aimerions vous offrir nos meilleurs vœux pour une « **Bonne et Heureuse Année 2020** ». Qu'elle puisse vous apporter paix, sérénité, bonheur et surtout santé.

Je tiens à remercier tous les membres du conseil sectoriel et des différents comités pour leur implication et leur dévouement. Mais surtout, **un gros MERCI à vous nos membres** de participer en si grand nombre aux activités qui vous sont proposées. Une augmentation de votre intérêt nous fait grandement plaisir et nous espérons que vous continuerez de venir toujours nombreux.

Nous sommes rendus à la fin de notre triennat 2017-2020 et nous devons élire de nouveaux membres au conseil sectoriel. Lors de l'**Assemblée générale sectorielle (AGS) du 21 avril 2020**, vous aurez la possibilité d'élire ces personnes et, de plus, nous aurons une **EXPO-ARTS** regroupant toutes les disciplines ainsi que la vente de billets **FLG** pour le tirage de gros prix qui se fera lors du Congrès.

Du 1^{er} au 4 juin 2020, 9 délégués de notre secteur (choisis à l'AGS 2019) participeront au **Congrès national**. Toutes ces personnes ont participé à deux rencontres préparatoires et la dernière se tiendra en mars prochain.

N'oubliez pas de noter à votre agenda l'**Assemblée générale régionale (AGR) du 30 avril 2020**. J'aimerais remercier, au nom de nous tous, **madame Mireille Ménard**, présidente régionale, qui quittera son poste après six années bien remplies. Nous avons toujours pu compter sur son appui et sa très grande implication pour notre région. Nous lui souhaitons le meilleur à venir et nous espérons avoir l'occasion de la revoir à nos activités car elle est membre de notre secteur.

Laura Martinez

Vous avez déménagé, vous avez changé de numéro de téléphone, il est important que vous fassiez les changements **en personne** en téléphonant à Mme Geneviève Plante au 1 800 663-2408, en indiquant votre numéro de membre ou par courriel à plante.genevieve@areq.csq.org

Pour accroître la rapidité du service, ayez en main votre numéro de membre ou votre numéro d'assurance sociale (NAS). Le secteur ne peut faire ces changements pour vous.

L'ÉQUIPE DU BULLETIN

- **Rédaction :**
- Les membres du conseil sectoriel et les responsables des comités
- **Révision:**
- Cécile Fillion et Michel Legault
- **Mise en page:**
- Ginette Lavoie
- **Photos**
- Toutes les photos des activités publiées dans le journal et sur le site Web sont de Robert U. Lupien
- **Imprimerie :**
- Imag3 Communications Inc.
- **Tirage :** 560 copies

** Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité des auteurs.*

Mot de la présidente régionale



Déjà la dernière année du triennat est commencée. J'ai à nouveau rencontré presque tous les membres des neuf conseils sectoriels; c'est un plaisir de travailler avec des personnes aussi dynamiques. Les présidentes et présidents ont participé à la fin du mois d'octobre au conseil national à Trois-Rivières. Actuellement, notre région compte 8937 membres et le national en compte 59 487.

La rencontre régionale a eu lieu le 18 septembre. Lors de cette rencontre, les responsables sectoriels des différents comités se sont regroupés en atelier et ont choisi une personne responsable régionale pour leur comité. Ils ont ensuite préparé leur plan d'action respectif pour l'année 2019-2020 en choisissant des actions spécifiques avec des cibles à atteindre en établissant un échéancier et en respectant le budget alloué.

Les responsables de ces comités sont venus présenter leur plan d'action aux membres du conseil régional le 11 octobre.

Félicitations aux personnes nommées comme responsables des différents comités consultatifs :

Comité des arts visuels : Collette Bonneville, secteur Rivière-du-Nord

Comité des assurances : Ginette Paquin, secteur Des Affluents

Comité des communications : Ronald Forbes secteur Rivière-du-Nord

Comité des femmes : Jocelyne Mathieu, secteur Laval-Nord

Comité des hommes : Michel Legault, secteur Chomedey-Laval

Comité d'action sociopolitique : Cécile Fillion, secteur Chomedey-Laval

Comité retraite, indexation : Thérèse Chapat, secteur Lanaudière

Comité de l'environnement et du développement durable : Jacinthe Joncas, secteur Deux-Rivières-de-Laval

Dans le cadre de la tournée du CE, les membres du conseil exécutif sont venus nous rencontrer le 5 novembre dernier. Ils ont partagé de l'information à propos du Congrès qui aura lieu les 1, 2, 3, 4 juin 2020 à Lévis. Ils tenaient aussi à recevoir le point de vue des membres des conseils sectoriels et des personnes déléguées concernant leur vision d'un Congrès qui répond à leurs besoins et leurs attentes.

Ils nous ont présenté les propositions de modifications aux statuts et règlements, les pouvoirs et devoirs du Congrès. En terminant, ils nous ont présenté le projet des orientations pour 2020-2023. Ils proposent de réduire les axes de 3 à 2 et de fusionner les orientations et les champs d'intervention qui sont semblables pour avoir 25 orientations.

Les participantes et participants à la tournée ont eu la possibilité de donner leur opinion sur leur vision d'un Congrès réussi et sur les orientations dont devrait se doter l'AREQ. Ils ont aussi pris connaissance du sondage CROP tenu en avril et mai 2019 auprès des membres. Ils ont parlé de la mission en y reliant l'énoncé de valeurs. Les membres sont maintenant outillés pour bien réfléchir sur les décisions à prendre lors des deux prochaines rencontres de préparation au Congrès concernant les statuts et les orientations. Les personnes déléguées et substitutes sont invitées à Blainville pour deux réunions pour étudier les statuts le 26 novembre 2019 et le 31 mars 2020 pour les orientations. Ce sera le moment de réfléchir et de préparer des propositions s'il y a lieu.

Vous pouvez déjà inscrire à votre agenda la date de notre **Assemblée Générale Régionale (AGR) le 30 avril 2020** à 9 h au Days Inn Blainville. Il y aura des élections pour le poste de présidence régionale et des membres du conseil exécutif régional.

Pour avoir de nos nouvelles, visitez notre site WEB : www.laval-laurentides-lanaudiere.areq.lacsq.org. J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer en grand nombre aux différentes activités.

Mireille Ménard



Assemblée générale sectorielle (AGS)

Avis de convocation

Date : Le mardi 21 avril 2020
Heure : 9 h 30 : accueil et 10 h : assemblée
Lieu : Casa grecque
350, boulevard St-Martin Ouest, Laval
(situé entre Industriel et des Laurentides)

ORDRE DU JOUR

1. Accueil
2. Vérification du quorum et ouverture de l'assemblée
3. Mot de la présidente régionale, madame Mireille Ménard
4. Nomination à la présidence d'assemblée et à la présidence d'élection
5. Rappel concernant les élections au conseil sectoriel
6. Confirmation des délégués au Congrès 2020
7. Lecture et adoption de l'ordre du jour
8. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 2 mai 2019
9. Rapport du conseil sectoriel
10. Présentation et réception des états financiers 2018-2019 et rapport d'étape au 1^{er} avril 2020
11. Mot pour les « Coups de cœur »

Pause, vote « coups de cœur » et dépôt des candidatures pour le conseil sectoriel

12. Élections au conseil sectoriel des postes suivants : présidence, 2^e vice-présidence, secrétariat, 2^e personne conseillère pour un mandat de 3 ans
13. Rapports des responsables de comités et nomination des responsables et des substituts pour l'année 2020-2023
14. Assemblée générale régionale (AGR) de l'AREQ, région 10, Laval-Laurentides-Lanaudière, le jeudi 30 avril 2020
15. Questions diverses
16. Résultats des « coups de cœur »
17. Tirage des prix de présence et du billet blanc
18. Remerciements et levée de l'assemblée

Dîner : 12 h 30 à 13 h 30

Activité surprise : 13 h 30 à 15 h 00

N.B. : Pour assister au dîner ou à l'activité surprise en après-midi, vous devez avoir participé à l'AGS en matinée.

Afin de nous aider à planifier la journée, confirmez votre présence **avant le 7 avril 2020** et envoyez un dépôt de 25 \$ qui vous sera remis à votre arrivée. **Libellez votre chèque à AREQ 10B** et postez-le à :

Ginette Lavoie
10422 Berri
Montréal, Qc, H3L 2G8



Avis de convocation

Tel que stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2017 article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale :

Date : **Le jeudi 30 avril 2020**
Heure : De 8 h 30 à 15 h 15
Lieu : Hôtel Days Inn
1136, boul. Labelle
Blainville J7C 3J4
Téléphone : 450 430-8950

8 h 30 : Accueil
9 h : Ouverture de l'assemblée et présentation des différents rapports d'activités 2019-2020
12 h : Dîner
13 h : Activité de reconnaissance
14 h 15 : Conférence de Madame la Ministre Sonya Lebel
15 h 30 : Assemblée générale FLG

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

NB : Pour assister à l'activité ou à la conférence en après-midi, vous devez avoir participé à l'AGR en matinée. Vous aurez l'information dans vos bulletins sectoriels ou sur notre site WEB : [http// :laval-laurentides-lanaudière.areq.lacsq.org](http://:laval-laurentides-lanaudière.areq.lacsq.org).

Confirmez votre présence **avant le 15 avril** en envoyez un dépôt de 25 \$ qui vous sera remis à votre arrivée. **Libellez votre chèque à AREQ 10B** et postez-le à :

Ginette Lavoie
10422 Berri
Montréal Qc
H3L 2G8

Je compte donc sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir.

Mireille Ménard
Présidente régionale

Citation de Edgar Poe

Ceux qui rêvent éveillés ont conscience de mille choses qui échappent à ceux qui ne rêvent qu'endormis.



Nouvelles des comités

Comité des assurances

Je vous invite à bien lire la revue *Quoi de neuf* du mois de décembre. Vous y trouverez en page 14 et 15 un article sur les changements apportés pour 2020. De plus, un exemplaire du dépliant *Votre régime d'assurance collective en un clin d'œil 2020* vous est offert dans les pages centrales du magazine.

Dans votre bulletin *Les échos de l'AREQ* du mois d'août 2020, vous serez invités à une conférence sur les assurances donnée par Mme Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale, donnée à l'automne 2020.

Si vous avez des questions, vous pouvez me joindre au 450 818-6828.

Ginette Jetté
responsable

Comité de la Retraite (indexation)

Automne 2019

Nous, les membres de ce comité, avons décidé de développer et de réaliser une vidéo sur les conséquences de la non-indexation de nos rentes de retraite pour les années cotisées entre 1982 et 1999.

Le résultat est clair : nous nous appauvrissons d'année en année et c'est ce que nous démontrerons par de nombreux exemples. Dès que cette capsule vidéo sera terminée, nous la publiciserons auprès des membres de nos secteurs, auprès des députés de notre région et partout où ce sera possible.

Suzanne Roy
responsable du comité retraite (indexation)

Hiver 2019

C'est à l'hiver 2019 que s'est déroulée l'opération « *Maintenant, l'indexation!* » au cours de laquelle les membres de l'AREQ ont déployé des efforts et un dynamisme qui valent la peine d'être soulignés. Rappelons que cette opération consistait à rencontrer les députés élus à l'Assemblée nationale afin de présenter l'AREQ et de les informer de l'impact négatif que représente l'indexation partielle des rentes de retraite des employés de l'État sur leur pouvoir d'achat pour ainsi obtenir leur appui.



Laura Martinez et Michel Thivierge, de l'AREQ secteur Chomedey-Laval (10B), ont rencontré monsieur Saul Polo, député de Laval-des-Rapides ainsi que monsieur Guy Ouellette, député de Chomedey en mars 2019. Nous avons apprécié leur accueil, leur écoute ainsi que leur compréhension face à ce dossier qui préoccupe nos membres.



En résumé, 116 députés ont été approchés et de ce nombre 92 députés ont été rencontrés au niveau de la province. Lors du dernier conseil national, madame Lise Lapointe, présidente de l'AREQ, nous a fait part d'une certaine avancée dans le dossier des négociations au niveau de l'indexation de nos pensions. Dossier qui sera à suivre de très près.

Laura Martinez
présidente



Comité des femmes

Le comité des femmes de notre secteur se donne entre autres, comme objectif d'informer nos membres sur les activités, les rencontres et les ressources se rattachant aux femmes.

En voici un aperçu pour l'année 2019-2020.

L'événement se répétant à chaque année est celui du 6 décembre, au Carillon de la Place Claude Léveillée à Laval. Il s'agit de la Commémoration à la mémoire des victimes de la tuerie de Polytechnique. Tout particulièrement en 2019, 30 ans plus tard, cette tuerie a été reconnue par la ville de Montréal comme un « attentat antiféministe ».



Lors du dîner de Noël, nous avons placé à l'entrée de la salle à manger, une rose blanche, des signets et le livre intitulé « *Ce jour-là : Parce qu'elles étaient des femmes. 6 décembre 1989-Polytechnique* » de Josée Boileau.

Concernant le 8 mars 2020 sous le thème « Féministe de toutes nos forces », nous avons prévu un déjeuner le 5 mars avec une présentation sur l'histoire de Laure Gaudreault et le tirage du livre de Josée Boileau.

Finalement, nous aimerions vous faire connaître quelques références et sites web intéressants, toujours au sujet des femmes naturellement.

Les femmes d'influence au Canada :

<https://cfc-swc.gc.ca/commemoration/woi-fic/index-fr.html>

Le musée de la femme à Longueuil : <https://museedelafemme.qc.ca/>

Au Québec, la Coordination du Québec de la Marche mondiale des femmes (CQMMF) réfléchit en ce moment à la prochaine marche en 2020 et participe aux rencontres internationales de la MMF.

La marche mondiale des femmes 2020, un rendez-vous à ne pas manquer! Parce que tant que toutes les femmes ne seront pas libres, nous serons en marche!

*Martine Lafrance
répondante
Ghislaine Raymond
substitut*

Bulletin *Les échos de l'AREQ*

Vous avez trois façons de recevoir votre bulletin :

Courriel : ceux et celles qui nous ont donné leur adresse courriel reçoivent automatiquement le bulletin en format PDF tout en couleurs.

Papier : vous aimez mieux le recevoir en format papier, vous pouvez. Il s'agit de le demander à Ginette La-voie au 514 326-2686. Si vous le recevez déjà sous cette forme, vous n'avez pas à renouveler votre demande. On continuera de la même façon.

Finalement, vous pouvez toujours aller le prendre sur **notre site web** :

<http://chomedey-laval.araq.lacsq.org>



Nouvelles des comités

Comité d'action sociopolitique

Le 20 avril 2020, le comité d'action sociopolitique organise une journée d'information sur les sujets suivants : le vol des données personnelles et comment s'en sortir si l'un de nous se retrouve dans cette situation. Une conférence par une personne ressource de la Fondation du CAA sur le rafraîchissement des cours de conduite automobile suivra en après-midi.

La première conférence sera donnée par monsieur André Corbeil, policier à Repentigny. Il s'occupe de ce genre de problème depuis plusieurs années et a développé une expertise dans ce domaine. Il pourra nous donner des façons de protéger nos données personnelles contre des gens mal intentionnés. Il pourra aussi nous donner des conseils sur la façon de les récupérer si par malheur cette situation nous arrivait.

En après-midi, madame Isabelle Bédard de la Fondation CAA nous entretiendra sur «La bonne conduite n'a pas d'âge». Plusieurs nouveaux panneaux de signalisation sont apparus dans le paysage et nous ne savons pas toujours à quoi ils réfèrent. Ce sera une bonne occasion de nous familiariser avec la nouvelle signalisation.

Pour y assister, remplissez le coupon ci-dessous.

*Cécile Fillion
responsable*

Deux conférences : Lundi 20 avril 2020 au Days Inn de Blainville

9h à 11 h 30: Conférence sur la protection des données personnelles par monsieur André Corbeil.

13 h à 15 h: Conférence sur les nouvelles mesures du Code de sécurité routière par madame Isabelle Bédard,

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Frais d'inscription : 10 \$

Je viendrai en AM () et/ou je viendrai en PM ().

Je dînerai à l'hôtel *Days Inn* : 23 \$ Oui / Non (Encerclez)

Le 10 B remettra 10 \$ aux personnes présentes.

Joindre un chèque de **10 \$ ou 33 \$** au nom de **l'AREQ 10 B**, pour une ou 2 conférences

Envoyer à : Ginette Lavoie, 10422 rue Berri, Montréal, QC H3L 2G8

Citation de Joseph Folliet

Bienheureux celui qui a appris à rire de lui-même: il n'a pas fini de s'amuser!



La fiscalité des personnes âgées

Extrait d'un texte de Ginette Plamondon, conseillère à la condition des femmes et à l'action sociopolitique de l'AREQ

Le 3 décembre 2019, à l'occasion d'une rencontre nationale du comité de l'action sociopolitique, monsieur Guillaume Hébert, de l'IRIS (Institut de recherche et d'informations socioéconomiques), est venu présenter le rapport de recherche sur la fiscalité des personnes âgées.

Tout d'abord, les constats de l'étude. Depuis le tournant des années 2000, le gouvernement québécois utilise davantage de dépenses fiscales telles que les crédits d'impôt. Dans plusieurs cas, les dépenses qui donnent droit à un crédit d'impôt doivent être réalisées dans le secteur privé. L'utilisation des dépenses fiscales de l'État prend alors la forme d'un soutien à l'entreprise privée dans certains domaines où les services publics font défaut. L'un des exemples les plus frappants de crédits d'impôt qui prennent la forme d'un soutien à l'entreprise privée est le crédit pour maintien à domicile des personnes âgées. En dix ans, son utilisation a augmenté de 162,4% alors que sévit un manque criant de services à domicile offert par le secteur public. Cette évolution accompagne le développement effréné de résidences privées pour personnes âgées au Québec. Une logique similaire a cours en ce qui concerne les soins de santé alors que le crédit d'impôt pour frais médicaux a connu une hausse d'utilisation de 84%.

Plutôt que d'œuvrer de façon à garantir un revenu adéquat aux personnes âgées, l'objectif explicite est de maintenir les personnes âgées au travail. Il s'agirait d'un RATTRAPAGE sur le reste du Canada quant au nombre de personnes de 60 ans et même de 65 ans encore sur le marché du travail sans réflexion préalable sur la place du travail.

Le gouvernement devrait, à terme, avoir pour objectif de réduire l'utilisation des dépenses fiscales. Ces dépenses ont actuellement un impact important, souvent favorable, sur la progressivité de la fiscalité au Québec, mais elles ne sauraient remplacer un impôt plus progressif, des services publics adéquats et des prestations publiques minimales qui garantissent aux personnes âgées un revenu permettant une vie digne.

L'IRIS termine ses travaux de la façon suivante : l'utilisation de crédits d'impôt tend à occulter l'absence de solutions réelles aux enjeux socioéconomiques auxquels ils se rapportent. Les crédits d'impôt non remboursables peuvent favoriser les plus nantis, puisqu'il arrive souvent que les personnes au revenu plus faible ne paient pas d'impôt, étant donné la précarité de leur situation.

Même si la réforme en profondeur proposée par la Commission d'examen sur la fiscalité n'a pas été mise en œuvre pour l'instant, le Québec est engagé depuis plusieurs années sur une avenue qui consiste à réduire l'impôt et à augmenter les taxes et les tarifs d'autre part. Cette transformation est régressive, puisqu'elle fait porter un fardeau plus important sur les moins nantis, plutôt que sur les plus riches. Dans cette optique, les crédits d'impôt semblent constituer un moyen de faire passer la pilule plutôt que de permettre de réelles avancées sociales.

Plusieurs recommandations ont été faites pour améliorer la situation financière des personnes âgées, dont développer massivement les services à domicile. Mettre en place un régime d'assurance médicaments public et universel. Garantir l'accessibilité des services de la Régie du Logement pour les personnes qui habitent une résidence pour personnes âgées. Rendre le crédit d'impôt pour frais médicaux remboursable, augmenter le taux du crédit à 50% pour les personnes de 65 ans et plus, éliminer le seuil d'admissibilité de 3% du revenu et imposer un seuil de réduction et un seuil de sortie. Ne pas pénaliser un aidant qui interrompt ses cotisations au RRQ pendant une période où il bénéficie du programme d'assurance-emploi afin de prendre congé pour aider une ou un proche. Rendre remboursable le crédit d'impôt en raison de l'âge. Mieux informer la population à propos du régime fiscal québécois en général et à propos des mesures fiscales auxquelles les contribuables pourraient avoir droit.

*Cécile Fillion,
responsable régionale
du comité d'action sociopolitique*



Nouvelles des comités

Comité des hommes

Les deux premières rencontres (11 septembre et 27 novembre) de notre « Année des quatre mercredis » nous ont permis de fraterniser très agréablement. Nous y avons organisé une activité plein air au Centre de la Nature le 25 septembre, qui nous a permis d'apprécier les belles couleurs de l'automne sous un ciel radieux. D'autre part, nous réaliserons les **6 février et 8 mai** des rencontres de discussion autour du film documentaire *Le vieil âge et l'espérance* réalisé par Fernand Dansereau (voir l'article en 18).

Le 19 novembre dernier, le comité régional a organisé une conférence interactive sur le thème de « Reconnaître et partager nos valeurs », animée par François Tanguay. Ce fut une rencontre très enrichissante pour toutes les personnes participantes.

Nos prochains mercredis des hommes se tiendront le **26 février** à la brasserie sportive *La Cage aux sports* du Carrefour Laval et le **10 juin** à la brasserie artisanale *La Ferronnerie*, 1001 rue Berlier. Viens nous raconter ton vécu, on a une bonne écoute !

Michel Legault
responsable

Comité environnement et développement durable 2020

Capsule environnementale

Selon les météorologues, le mois de novembre a été le plus froid, enregistré depuis 1941.

Activité à venir

Dans la semaine du 15 juin 2020, le Comité régional EDD organisera une journée plein air dans la région de Tremblant. Les informations concernant cette journée ainsi que l'inscription se feront à l'Assemblée générale sectorielle du 21 avril.

Michel Thivierge
responsable
Claude Rouillard
substitut

Fondation Laure Gaudreault

En 2020, la Fondation souligne son 30^e anniversaire. Comme c'est l'année du Congrès, la Fondation procède à son 2^e tirage. Il y aura 18 prix : 2 prix de 5 000 \$ et 3 prix de 1 000 \$ et 13 autres prix de 120 \$ à 500 \$. La valeur totale des prix est de 16 120 \$.

Le coût du billet est de 5 \$ l'unité et de 20 \$ pour 5 billets!!! Bonne Chance! À chaque activité de l'AREQ 10B, vous pourrez acheter des billets jusqu'à l'AGS du 21 avril.

Sincères remerciements à celles et ceux qui, en 2019, ont contribué monétairement à la Fondation.

Michel Thivierge
responsable
Michel Legault
substitut

Souvenirs

Accueil des nouveaux

En septembre, nous avons reçu les nouveaux retraités de l'année. À notre plus grand bonheur, on a revu plusieurs d'entre eux aux activités subséquentes. Nous aimons en faire de nouveaux habitués et ainsi assurer la relève de notre secteur.



Déjeuners d'octobre et de novembre

Nos rencontres mensuelles se font toujours dans la bonne humeur et la gourmandise...!





Souvenirs

Diner des aînés Nos héroïnes et nos héros d'un jour



Thérèse Bernier



Rollande Filion



Yvette Marsolais



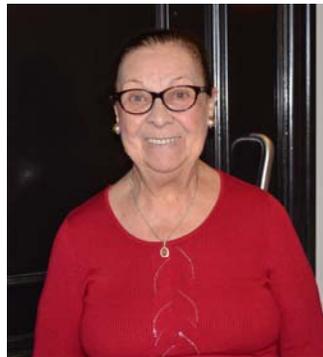
Lise Bédard



Lucille Gagné



Claudette Angiolini



Gaëlle Le Clézio



Lucie Hébert



Yvette Chamberland



Yolande Jean



Roland De Moscovaki



Clémence Leblanc



Yvette Forget-Filion



Gilberte Langelier



Madelaine Bérubé

Souvenirs



Lorraine Delisle



Marcel Éthier et Jocelyne Bergeron-Éthier



Jean Lalonde Céline De Grandmaison



Gisèle Forget



Pauline Dubé



Jacqueline Bellemare



Guy Deguire



Edgar Belfort



Jacqueline Lamarche



Marcelle Lévesque



Isabelle Langlois



Georgette Bertrand



André et Lucienne Bruyère

Merci d'être toujours là.



Souvenirs

Rencontre du Comité des hommes

En septembre, le comité s'est rencontré à la microbrasserie *Les insulaires*. Tout en partageant un dîner et une bonne bière, ils discutent de leurs préoccupations masculines. De plus, ils nous ont préparé des activités pour l'automne. Comme ce sont des gars ouverts, les femmes sont souvent invitées à leurs activités.

En septembre, ils ont invité les membres à une marche au Centre de la nature. Le beau temps était de la partie et la beauté des lieux a ravi tout le monde.



Le 19 novembre, à l'occasion de la Journée internationale des hommes, François Tanguay a donné une conférence intitulée *Reconnaître et partager nos valeurs*. La présentation a été très intéressante et les discussions qui ont suivi, très animées. Tous les membres du conseil sectoriel étaient présents et ont beaucoup apprécié leur expérience.



Souvenirs

Diner de Noël

Ce dîner est la meilleure occasion de se mettre sur son 36, de prendre un bon repas, de lever son verre à notre santé, de chanter ensemble, d'écouter les histoires de Diane Benoît, de se retrouver dans une ambiance festive. Voyez par vous-mêmes les mines réjouies.



Déjeuner des Rois

Le 6 janvier, on a couronné nos rois et nos reines de l'année. De gauche à droite, Jeannine Perreault, Claude Laroche, Martine Lafrance et Marcel Brisson. Louise Lupien, l'épouse de notre précieux photographe, était malade et n'a pu venir au restaurant.

Heureusement, son galant mari lui a apporté un morceau de galette qui contenait la 5^e figurine.



Activités à venir

Danse en ligne 2020

Encore une fois, nous vous invitons à participer à une activité des plus divertissantes. Il s'agit de faire de l'exercice dans le cadre de la danse en ligne. Nous avons la meilleure des enseignantes de cet art.

Venez vous amuser à apprendre des chorégraphies choisies par notre dynamique professeure. Comme nous faisons partie d'un groupe restreint, c'est comme recevoir des cours de danse privés.



Rappelez-vous que la danse en ligne permet de développer l'équilibre, de faire travailler la mémoire par l'apprentissage de chorégraphies. Ce serait même mieux que les mots croisés ou le sudoku pour la mémoire. C'est aussi une excellente façon de contrer l'isolement. Donc, il n'y a que de bonnes raisons de vous joindre à nous.

Vous pouvez contacter madame Claudette Angiolini pour vous inscrire.

Téléphone : 450 975-6653

Cécile Fillion

Diner à l'École hôtelière

Cette activité s'inscrit dans le cadre d'une ÉCOLE. Donc, comme ce sont des élèves qui nous servent et qui sont aussi dans la cuisine, que le repas lui-même coûte moins cher que le même dans un restaurant, nous remercions à l'avance les personnes qui s'inscrivent d'être patientes. Si vous avez pris un rendez-vous ce jour-là, il serait judicieux de ne pas vous inscrire, puisque vous ne savez pas à quelle heure vous partirez.



Nous voulons que les gens soient heureux de participer à une expérience très intéressante et qu'ils partent satisfaits. Si vous voulez former des tables, il nous fera plaisir de vous accommoder.

Nous avons réservé 48 places pour le 13 mars 2020. Nous savons que cette activité est très prisée par nos membres et leurs invités.

Pour réserver vos places, appeler au 450 687-0668.

Envoyez vos chèques au montant de 25 \$ libellés à **l'AREQ 10 B** à l'adresse suivante : 479, 90^e Avenue, Chomedey, Laval H7W 3L1.

Vos chèques vous seront remis à l'arrivée. Vous payez ensuite selon le menu choisi.

Cécile Fillion

Activités à venir



Expo-arts à l'AGS

Lors de notre assemblée générale sectorielle (AGS) du 21 avril 2020, il y aura une exposition des œuvres des artistes de l'AREQ de notre secteur (10B).

Les œuvres (création originale) peuvent être dans les deux volets suivants :

1^{er} volet « Arts visuels » (création originale)

Tableaux : acrylique, aquarelle, crayons de couleurs, encres, estampe, fusain, gouache, graphite, huile, pastel, techniques mixtes - grandeur maximale : largeur de 48 pouces et hauteur de 60 pouces comprenant l'encadrement.

Photographie : argentine ou numérique, noir et blanc ou couleur. Possibilité d'imprimer la photo sur toile, sur plaque aluminium, sur papier métallique perlé et sur papier métallique argent – dimensions acceptées : largeur maximale de 48 pouces encadrement inclus et sans contrainte pour la hauteur.

Sculpture : bois, pierre, métal, savon, etc. (petit et moyen format).

Important : vous devez apporter votre chevalet pour exposer vos tableaux et photographies.

2^e volet « Artisanat et Métiers d'art »

Art textile : broderie, courtpointe, dentelles, frivolité travaux à l'aiguille, tissage, tapisserie etc.

Bijoux

Bois : peinture sur bois, jouets, marqueterie etc.

Céramique

Cuir

Papier : dentelle, origami, sculpture tridimensionnelle etc.

Métal

Tissus : batik, chapeaux, feutrage, foulards, peinture sur soie, etc.

Verre : fusion, jet de sable, soufflé, vitrail et faux vitrail, etc.

Important : S.v.p. prendre note que pour les grandes pièces (courtpointe, tapisserie ...) elles devront respecter l'espace alloué.

1^{ère} étape

Les artistes doivent d'abord s'inscrire à l'exposition de l'assemblée générale sectorielle (AGS) du 21 avril 2020 en **communiquant avec Laura Martinez au 514 258-2933** pour avoir les « coup de cœur » des personnes présentes. Chaque artiste peut exposer dans plus d'une discipline.



2^e étape

Les artistes gagnants à l'AGS se retrouveront à l'exposition de l'assemblée générale régionale (AGR) du 30 avril 2020 pour avoir la chance de gagner un prix de 100\$ et la possibilité d'être choisi pour exposer au Congrès national du 1^{er} au 4 juin 2020.

Chaque secteur présente 6 œuvres de personnes différentes : 2 tableaux, 1 sculpture, 1 photographie, 2 œuvre artisanat & métiers d'art.

3^e étape

Au Congrès national, les gagnants (1 œuvre par région) seront choisis et les prix octroyés seront de : 1 000 \$ - 1^{er} prix / 500 \$ - 2^e prix / 250 \$ - 3^e prix.

* **IMPORTANT : « Bénévoles recherchés »** *
* **pour l'AGS du 21 avril 2020 »** *
* Comme les postes de responsables et de *
* substituts pour le Comité des Arts sont *
* toujours vacants, nous sommes donc à la *
* recherche de personnes pour la journée de *
* l'AGS afin d'aider les artistes à placer leurs *
* œuvres, à recueillir les votes etc. *
* Si les arts, l'artisanat ou les métiers d'art vous *
* intéressent et que vous aimeriez vous joindre *
* au Comité des Arts de notre secteur, il nous *
* fera grand plaisir de vous accueillir. *
* Communiquez avec Laura Martinez (514 258- *
* 2933). *
* **Laura Martinez** *

Activités à venir

Activité pour parler de nous : *Le vieil âge et l'espérance*

« Quand le grand âge impose la déchéance physique et quelquefois mentale, y a-t-il moyen de conserver une attitude espérante face à la vie et ses mystères ? » C'est cette question que veut confronter le film documentaire *Le vieil âge et l'espérance* réalisé par Fernand Dansereau.

J'ai eu l'immense plaisir de le visionner l'automne dernier avec quelques autres membres de l'AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles. Depuis ce jour, le conseil sectoriel a permis au comité des hommes de procéder à l'achat de cette vidéo et des droits de diffusion auprès de nos membres et amis.

Le comité des hommes organise donc une projection du film *Le vieil âge et l'espérance* le **jeudi 6 février prochain** au restaurant La Casa Grecque, 350 boulevard Saint-Martin Ouest (au coin de l'avenue du Bois-de-Boulogne), suivie d'une période de réflexion-réactions-commentaires. Étant donné que le film a une durée totale de 91 minutes, la projection sera présentée en deux parties.

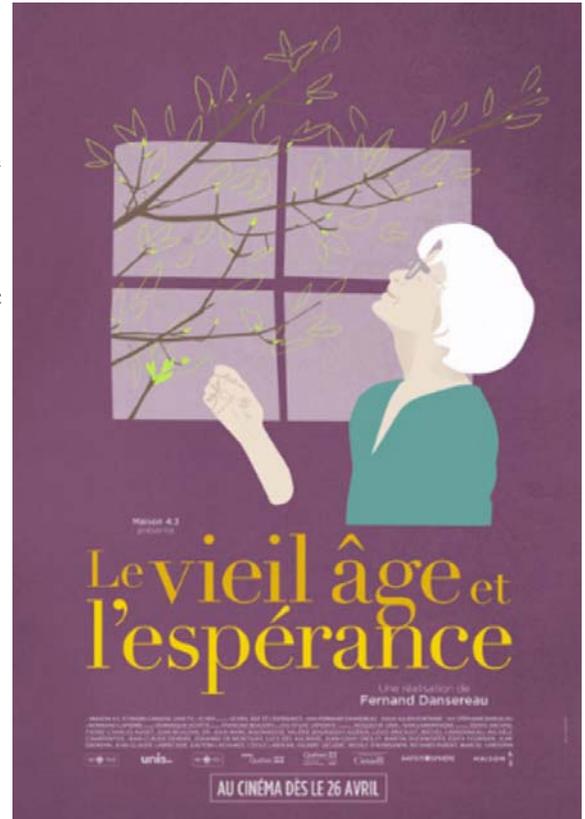
Voici donc le déroulement de cette rencontre :

De 10 h à 10 h 30	Accueil
De 10 h 30 à 10 h 45	Choix de menu pour le dîner
De 10 h 45 à 11 h 30	Projection de la première partie
De 11 h 30 à 12 h	Période d'échanges d'idées (réflexions, réactions, discussions)
De 12 h à 13 h 15	Dîner
De 13 h 15 à 14 h	Projection de la deuxième partie
De 14 h à 14 h 30	Période d'échanges d'idées (réflexions, réactions, discussions)
De 14 h 30 à 14 h 45	Conclusion de la rencontre

Pour participer à cette rencontre, vous devez vous inscrire auprès du soussigné et garantir votre demande de réservation à l'aide d'un chèque au montant de quinze dollars (15 \$) pour couvrir les frais de repas. Ce chèque sera remis aux membres de l'AREQ en début de rencontre et leur dîner sera gratuit.

Pour favoriser la participation de nos membres et amis à cette activité, celle-ci sera répétée le **vendredi 8 mai prochain**. Cela permettra aux personnes non disponibles en février de pouvoir profiter de ce deuxième rendez-vous. D'autre part, étant donné la grande qualité de l'objet de la rencontre, cette activité est aussi offerte aux membres et amis des deux autres secteurs AREQ de Laval. Vu que nous prévoyons un maximum de 24 personnes participantes à chacune de ces rencontres pour favoriser la qualité des échanges, il est de votre intérêt de soumettre votre réservation dès que possible auprès du soussigné.

Michel Legault
1042 rue Berri, Montréal H3L 2G8
514 945-2686
mlegault13@hotmail.com



Activités à venir

Activité intersectorielle 10B-10J en chant choral

Depuis deux ans, j'ai le plaisir de me joindre au *groupe vocal Chante-Clair* pour chanter en agréable compagnie, sous la gouverne d'un jeune directeur musical talentueux, Mathieu Bourret. C'est une chorale composée d'une cinquantaine d'hommes et de femmes membres ou amis de l'AREQ secteur Laval-Nord (10J). Depuis plus de vingt ans, la chorale présente des concerts en décembre et en juin dans différents CHSLD et maisons de personnes retraitées de la région de Laval, en plus d'au moins un concert annuel en salle de spectacle.

Récemment, notre conseil sectoriel a accepté l'offre du secteur 10J que ce groupe vocal devienne une activité intersectorielle 10B-10J. C'est pourquoi nous en faisons maintenant la promotion. Pour la prochaine session, les pratiques de chorale se tiendront tous les lundis après-midi, de 13 h à 15 h 30, au Centre communautaire Le Sorbier, 140 rue Nadon, à Sainte-Rose, du 13 janvier au 25 mai 2020 inclusivement (sauf le lundi de Pâques 13 avril). Puis un magnifique concert sera présenté le samedi 30 mai.



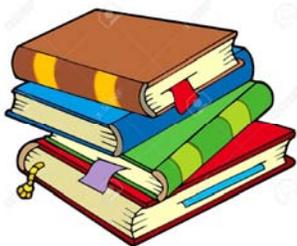
Si vous avez le goût de vous joindre à ce beau groupe en tant que soprano, alto, ténor ou basse, n'hésitez pas à contacter le soussigné au **514 945-2686**. Aucune expérience ou formation musicale préalable n'est nécessaire. À votre première participation, Mathieu Bourret évaluera sommairement votre registre vocal pour que vous puissiez être intégré au bon pupitre. De plus, vous recevrez alors les partitions musicales pertinentes ainsi qu'un CD de pratique pour vous accompagner dans vos pratiques individuelles.

Les frais d'inscription pour toute la session sont de 80 \$ et incluent tout le matériel fourni. Par la suite et au besoin, il me fera plaisir de donner quelques cours aux personnes qui m'en font la demande sur des notions de base en solfège et en lecture de partitions musicales.

Il a été démontré que le chant choral est un puissant outil pour retarder les effets du vieillissement sur le cerveau en gardant actifs les neurones et les synapses (et j'en sais personnellement quelque chose...). Si ça vous tente, c'est donc peut-être pour vous une magnifique occasion de vous joindre à une telle activité dès maintenant...

Michel Legault
coordonnateur de l'activité

Club de lecture



Une fois par mois, quelques membres se rencontrent pour jaser de leurs lectures. Il n'y a pas de lecture obligatoire, même si on le décide de temps en temps. Chacune présente ce qu'elle a lu dans le mois et nous dit ce qu'elle a aimé ou pas. Il arrive que le sujet de la lecture amorce une longue discussion. Il n'y a pas de limite aux échanges qui sont toujours agréables. Même si vous ne lisez pas beaucoup, vous pouvez vous joindre à nous et notre engouement pour la lecture sera peut-être contagieuse.

Ginette Lavoie

Déjeuners et diners mensuels

Consultez le tableau des pages 21 et 22 pour connaître le lieu et la date de tous nos rendez-vous.

Voyages

Ces voyages sont organisés par Groupe Voyages Québec avec la collaboration de Lise et Justin Racette qui me remplacent pour permettre de former des groupes assez nombreux avec les retraités de Desjardins pour que les participants profitent de ces voyages bien structurés et intéressants.

J'ai accumulé des années d'expérience avec de nombreux voyages en groupe au Québec et ailleurs en compagnie de membres de 10B. Nous en gardons de merveilleux souvenirs.

Lise Bédard

Voyage de 6 jours en Gaspésie du 16 au 21 août 2020

C'est un voyage de 6 jours en autocar comprenant 13 repas et plusieurs activités.

Départ : 16 août à 7 h (arrivez tôt, prévoyez le trafic du matin)

Endroit : Stationnement de l'église Bon Pasteur, 400 rue Laurier,
Laval-des-Rapides

Prix : **1 269 \$** / pers. en occupation double.

Il y a aussi 2 autres sorties intéressantes d'une journée pour la saison estivale:



Une croisière spectacle Juke-Box à Ottawa sur la rivière des Outaouais à bord du River Queen

Départ: Lundi, **10 août 2020**

Prix : **197 \$** pour la croisière, le spectacle, le transport, 2 repas (taxes et pourboires inclus)

Un brunch au Château Frontenac suivi d'une croisière sur le Louis-Jolliet

Départ : Samedi, **4 juillet 2020**

Prix : **181 \$** (transport, visites, 2 repas, taxes et pourboires inclus)



Si ces voyages vous intéressent, veuillez communiquer avec **Lise et Justin Racette** au **450 438-6862** pour de plus amples informations et pour recevoir les documents.

Entre les deux bulletins de l'année, nous avons parfois des annonces à vous faire. Restez en contact avec nous en nous donnant votre **adresse courriel**.

Pour nous donner cette adresse ou pour la changer, envoyez un petit mot par courriel à Lise Mondou à l'adresse suivante : lismondou@hotmail.com

Invitation à consulter notre site Web

Rester au courant des dernières nouvelles de l'AREQ

Voir toutes les photos de nos activités

Lire votre journal tout en couleurs

Connaître la date de la prochaine rencontre

Communiquer avec un membre du conseil sectoriel

Savoir ce qui se passe dans les différents comités

Tout ça est disponible sur votre site web : <http://chomedey-laval.areq.lacsq.org>

Tableau des activités

»Activité	Lieu	Date et heure	Coût	Responsable
Quilles	Salon de quilles Terminus 4 Place de la Gare St-Eustache	Tous les mardis de 13 h à 16 h à partir du 7 janvier	13 \$ pour 4 parties 	Renseignements; Michel Thivierge 450 689-2676
Danse en ligne (p. 16) 	Centre Saint-Joseph 1450, boul. Pie X Laval	De 13 h 30 à 15 h 30 Les lundis du 20 janvier au 30 mars	Prix pour la session de 11 cours: 75 \$.	Inscriptions auprès de Claudette Angiolini. Tél. : 450 975-6653
Chorale (p. 19)	Centre communautaire Le Sorbier, 140 rue Nadon, à Sainte-Rose	Tous les lundis après- midi, de 13 h à 15 h 30 du 13 janvier au 25 mai	80 \$ pour toute la session	Michel Legault 514 326-2686
Club de lecture (p. 19)	Centre communautaire Jean-Paul Campeau 3781, boulevard Lévesque Ouest	4 février, 10 mars, 7 avril, 5 mai, 9 juin De 13 h à 15 h	Votre bonne humeur 	Vous vous présentez à une des rencontres. Informations : Ginette Lavoie 514 326-2686
Le vieil âge et l'espérance (p. 18) 	Case grecque 350, boul. St-Martin O. 450 669-0202 Dans la verrière	Jeudi, 6 février Accueil de 10 h à 10 h 30	Le diner est gratuit pour les membres	Envoyez un chèque de 15 \$ au nom de l' AREQ 10B à Michel Legault 1042 rue Berri, Montréal H3L 2G8
Diner de la St-Valentin	Scores 3370, St-Martin O. 450 686-6060 Dans l'espace vitré	Vendredi, 14 février à partir de 11 h 30	Selon votre choix au menu. 	Vous inscrire auprès de Cécile Fillion au 450 687-0668 Avant le 11 février
Rencontre des 4 mercredis des hommes (p. 10)	Cage aux sports du Carrefour Laval	Mercredi, 26 février . à partir de midi	Selon votre choix au menu. 	Renseignements: Michel Legault 514 945-2686
Déjeuner de la journée internationale des femmes	Eggstyles 780, boul. Le Corbusier, Laval	Jeudi, 5 mars à 10 h 	Selon votre choix au menu.	Vous inscrire auprès de Cécile Fillion au 450 687-0668 Avant le 2 mars
Diner à l'école hôtelière (16)	190 Roseval Laval 	Vendredi 13 mars À partir de 11 h 30	Selon votre choix au menu	Envoyez un chèque de 25 \$ à l'ordre de AREQ 10B à Cécile Fillion 479, 90e Avenue Laval QC H7W 3L1

Tableau des activités (suite)

Activité	Lieu	Date et heure	Coût	Responsable
Conférences du comité sociopolitique (p. 8)	Hôtel Days Inn 1136, boul. Labelle, Blainville	20 avril à 9 h 	Inscription : 10 \$ Diner : 23 \$	Envoyez le coupon de la page 8 à : Ginette Lavoie, 10422 rue Berri, Montréal, QC H3L 2G8
AGS (p. 4)	Casa grecque 350, boul. St-Martin O. 450 669-0202 Dans la salle de réception	Mardi le 21 avril De 9 h 30 à 15 h	Dépôt de 25 \$ 	Libellez votre chèque à AREQ 10B et postez-le avant le 13 avril à : Ginette Lavoie 10422 Berri Montréal Qc H3L 2G8
AGR (p. 5) 	Hôtel Days Inn 1136, boul. Labelle, Blainville	Jeudi 30 avril De 8 h 30 à 15 h 15	Dépôt de 25 \$	Libellez votre chèque à AREQ 10B et postez-le avant le 13 avril à : Ginette Lavoie 10422 Berri Montréal Qc H3L 2G8
Le vieil âge et l'espérance (p. 18)	Casa grecque 350, boul. St-Martin O. 450 669-0202 Dans la verrière	Vendredi 8 mai Accueil de 10 h à 10 h 30	Le diner est gratuit pour les membres 	Envoyez un chèque de 15 \$ au nom de l' AREQ 10B à Michel Legault 1042 rue Berri, Montréal H3L 2G8
Déjeuner mensuel	Coco loco 346, boul. Curé-Labelle Ste-Rose	Mercredi, 13 mai à 10 h 	Selon votre choix au menu.	Vous inscrire auprès de Cécile Fillion au 450 687-0668 avant le
Rencontre des 4 mercredis des hommes (p. 10)	Brasserie artisanale <i>La ferronnerie</i> 1001 rue Berlier	Mercredi, 10 juin à partir de midi	Selon votre choix au menu. 	Renseignements: Michel Legault 514 945-2686
Diner mensuel 	Le Chalutier 1031 boul. des Laurentides 450 663-6471	Mardi, 23 juin À partir de 11 h 30	Selon votre choix au menu.	Vous inscrire auprès de Cécile Fillion au 450 687-0668 Avant le 19 juin



Demande de bénévoles à la Finale des jeux du Québec

Vivre une finale des Jeux du Québec comme bénévole est une expérience unique dont on se souvient longtemps. C'est aussi faire une grande différence pour les 3 300 jeunes, de partout au Québec, qui viendront se surpasser dans leur sport. Une différence au niveau de leur confort, de leur alimentation et de leur sécurité. Et c'est tellement inspirant de les voir s'exécuter! Venez

les aider à se hisser au sommet. Plus de 900 personnes ont joint les rangs de notre équipe. Faites partie des 1 600 bénévoles qui combleront les postes vacants! S'adresser à 450 239-2020 ou info@2020.jeuxduquebec.com.

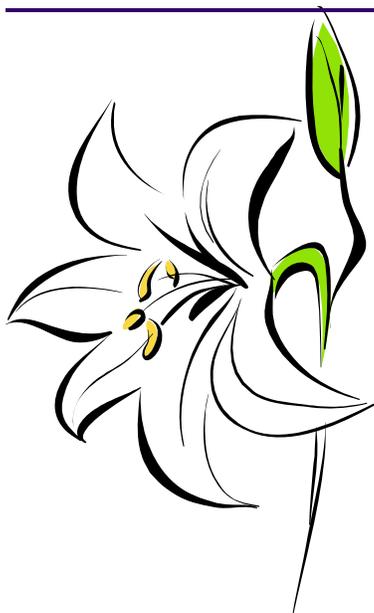
L'université du troisième âge (UTA)

Que diriez-vous de pouvoir assister à des cours de niveau universitaire sans avoir à faire des travaux, à passer des examens et à vous déplacer au centre ville. L'UTA est là pour nous car tous les cours ont lieu le jour et sont donnés près de chez vous à Laval, St-Eustache, Blainville, Ahuntsic. Quelle matière vous intéresse ? La psychologie, la littérature, l'histoire, la musique, l'architecture, la science.... Il y a des cours pour tous les goûts. Le seul critère est d'avoir le plaisir d'apprendre.

Pour connaître tout le menu qui vous est offert, il suffit d'aller sur le site <https://www.usherbrooke.ca/uta/prog/> de choisir une région, Montréal, Laval ou Couronne Nord et de consulter le programme.

Ginette Lavoie

In memoriam



Le 10 septembre 2019, à l'âge de 98 ans, est décédé M. Léo Delisle, membre de notre secteur.

Le 3 octobre, Lucie Hébert, membre de notre secteur, a perdu son frère Victor.

Le 19 novembre, Mme Ghyslaine Lamont, conjointe de Gilles Roussil, est décédée.

Le 6 décembre, Mme Diane Villeneuve, membre du secteur, est décédée.

Le 4 janvier 2020, est décédé M. Jacques Raulin, ex-professeur au Campus Pont-Viau.

Toutes nos sympathies à leur famille et à leurs proches.

Pour qu'un décès soit annoncé dans le journal, il faut avertir Michel Thivierge au 450 689-2676

Adresse de retour
10422 Berri
Montréal QC H3L 2G8



	<p>Présidente Laura Martinez Tél. : 514 258-2933 lmartinez@videotron.ca</p>
	<p>Premier vice-président Michel Legault Tél. : 514 945-2686 mlegault13@hotmail.com</p>
	<p>Deuxième vice-présidente Cécile Fillion Tél.: 450 687-0668 cecileffma@hotmail.com</p>
	<p>Secrétaire Martine Lafrance mlafrance25@gmail.com</p>
	<p>Trésorière Ginette Lavoie Tél. : 514 326-2686 ginette_lavoie@sympatico.ca</p>
	<p>Premier conseiller Robert Lupien Tél. : 450 669-5585 rulupien@hotmail.com</p>
	<p>Deuxième conseiller Michel Thivierge Tél. : 450 689-2676 pierouellette@hotmail.com</p>

Responsables et substituts des comités	
Retraite-Indexation	
Suzanne Roy suzanne.r@videotron.ca	514 726-4091
Fondation Laure-Gaudreault	
Michel Thivierge pierouellette@hotmail.com	450 689-2676
Michel Legault mlegault13@hotmail.com	514 945-2686
Les assurances	
Ginette Jetté	450 818 6828
Laura Martinez lmartinez@videotron.ca	514 258-2933
La condition des femmes	
Ghislaine Raymond ghislaine.raymond8@gmail.com	514 387-7058
Martine Lafrance mlafrance25@gmail.com	
Action sociopolitique	
Cécile Fillion cecileffma@hotmail.com	450 687-0668
Communications	
Ginette Lavoie ginette_lavoie@sympatico.ca	514 326-2686
Lise Bédard marlise1@videotron.ca	450 663-3978
Les arts visuels	Poste à combler
Comité des hommes	
Michel Legault mlegault13@hotmail.com	514 945-2686
Robert Lupien rulupien@hotmail.com	450 669-5585
Environnement et développement durable	
Michel Thivierge pierouellette@hotmail.com	450 689-2676
Claude Rouillard	579 640-3117
Chaîne téléphonique	
Robert Lupien	450 669-5585
Site WEB	
Martine Lafrance mlafrance25@gmail.com	
Ginette Lavoie ginette_lavoie@sympatico.ca	514 326-2686
Chaîne électronique	
Lise Mondou lismondou@hotmail.com	