

# LE TRAIT D'UNION



Bulletin sectoriel d'information

Secteur Haut-Richelieu, Région Montérégie

Volume 32, numéro 1 – Août 2019

## Attendons-nous d'être rendus là?



Objectif : **ZÉRO DÉCHET**

Dans ce numéro :

- ZERO DÉCHET : Une solution pour l'avenir P. 7
- Journée « Mode de vie, zéro déchet » P. 20
- Capsules sur le recyclage efficace P. 5-14

Francine St-Denis et Michel Lord  
*Lauréats 2019 de la médaille du  
Lieutenant-gouverneur*

Voir photos et détails en page 18



## LE TRAIT D'UNION

LE TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

### Éditeur

*AREQ, secteur Haut-Richelieu*

### Coordonnateur à la rédaction

*Richard Gouin 514-714-2018  
richard.gouin@hotmail.com*

### Mise en page - infographie

*François Fournier*

### Révision - correction

*Thérèse Ladouceur  
Irène Leblanc*

### Impression

*Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)*

### Expédition

*Cité-Poste et internet*

### Photographes

*Michel Lord, Luce Reid*

### Collaboration à la rédaction

*Renée Dallaire, Manon Besner,  
Richard Gouin, Thérèse  
Duhamel, Jacinthe Côté,  
Francine St-Denis, Robert  
Godin, Louise Surprenant-  
Langlois, Luce Reid, Michel  
Boulanger, Nicole Caron,  
Joseph Lanoue*

## Conseil sectoriel

*Renée Dallaire, présidente* 450-248-0913  
*[r-dallaire@hotmail.com](mailto:r-dallaire@hotmail.com)*

*Michel Lord, 1<sup>er</sup> vice-président* 514-791-1427  
*[michel.lord52@gmail.com](mailto:michel.lord52@gmail.com)*

*Michel Roy, 2<sup>e</sup> vice-président* 450-708-5554  
*[michelroy28@outlook.com](mailto:michelroy28@outlook.com)*

*Poste vacant, secrétaire,*

*Nicole Caron, trésorière* 450-359-4823  
*[hipponic@videotron.ca](mailto:hipponic@videotron.ca)*

*Richard Gouin, 1<sup>er</sup> conseiller* 514-714-2018  
*[richard.gouin@hotmail.com](mailto:richard.gouin@hotmail.com)*

*Thérèse Duhamel, 2<sup>e</sup> conseillère* 450-348-2703  
*[thereseduhamel@videotron.ca](mailto:thereseduhamel@videotron.ca)*

## Dans votre numéro de septembre

### Les chroniques

- Mot de la présidente sectorielle P. 3
- Mot de la présidente régionale P. 4
- Comité des femmes P. 5
- Environnement P. 6
- Nécrologie P. 7
- Sociopolitique P. 8
- Retraites et assurances P. 9
- Portrait autorisé P. 10-11
- Comité des hommes P. 12
- Bien lire, bien écrire P. 13

### Articles d'intérêt

- Info-recyclage P. 5-14
- Rentrée nouvelles personnes retraitées P. 7
- Cours de peinture P. 11
- Maman va à l'école P. 14
- Souvenirs printemps 2019 P. 15
- Inscire à votre agenda P. 16
- Petites archives P. 17
- Médaillés du Lieutenant-gouverneur P. 18
- Fondation Laure Gaudreault P. 19
- Journée Zéro déchet P. 20



**Musique** : « *Un air d'été, tout léger tout léger... prière de ne pas déranger je suis en vacances.* » (Pierre Bertrand 1985). J'espère que vous en passez d'excellentes.

J'entreprends ma dernière année de triennat à la présidence de notre association. Contrairement à Dominique Michel qui disait, d'une année à l'autre que c'était la dernière; moi, c'est le cas.

Nos belles rencontres vont reprendre bientôt. À commencer par la *Rentrée de l'AREQ* du 22 août prochain.

### **VOTRE CONSEIL EST RÉÉLU**

Lors de l'assemblée générale sectorielle du 16 mai dernier, certains membres sortants ont été reconduits dans leur mandat. Il s'agit de Michel Lord, 1<sup>er</sup> vice-président, Nicole Caron, trésorière et Richard Guin, 1<sup>er</sup> conseiller. Mes félicitations ! D'autre part, Luce Leclerc a présenté sa démission. Nous la remercions pour son dévouement et la qualité de son travail.

### **«Y'A DU MONDE À MESSE» À L'AREQ HAUT-RICHELIEU**

NOTE. Ces statistiques ne sont pas exhaustives.

Nous sommes 1222 membres.	Membres retraités de 1 à 10 ans : 312 (26%)
. Femmes : 832 (68%)	Membres retraités de 65 ans et moins : 184 (15,3%)
. Hommes : 390 (31.9%).	Membres retraités de 65 à 75 ans : 635 (53%)

Ce beau portrait de nos effectifs ouvre des espoirs sur la RELÈVE. Nous avons besoin de gens disposés à travailler pour les nôtres. D'ailleurs, je ne devrais pas parler de travail mais d'actions valorisantes tant pour le bénévole que pour le bénéficiaire de services de l'AREQ. Les équipes en place sauront vous accueillir comme vous le méritez. À vous de tracer vos limites et tout le monde en sera gagnant.

**NOS PERSONNES MÉDAILLÉES en 2018-2019** - Pour une 3<sup>e</sup> année consécutive, deux membres de l'AREQ Haut-Richelieu se sont distingués pour la médaille du Lieutenant-Gouverneur du Québec pour les aînés. Il s'agit de Michel Lord et de Francine St-Denis. Ces personnes ont eu un parcours exceptionnel et une présence importante dans leur milieu. Elles se sont également impliquées à l'AREQ pour partager leurs connaissances et leur expérience. Je les félicite !

**UNE ANNÉE DÉBORDANTE D'ÉNERGIE** – Le plan d'action valorise : *l'égalité, la justice sociale, le respect, la reconnaissance, l'engagement et la solidarité* envers les retraités de l'éducation et des services publics du Québec. Notre préoccupation envers les personnes âgées est palpable. Que l'on pense au dossier *retraite et indexation...* À travers le Québec, en 2018-2019, toutes les régions et tous les secteurs se sont donné la main pour en faire une réussite. L'automne 2019 nous dira ce qui arrivera.

*La vie est un mystère qu'il faut vivre et  
non un problème à résoudre. (Gandhi)*



## **Le triennat s'achève.**

Une nouvelle année s'amorce, ce sera la dernière du présent triennat. Il nous reste à réaliser les dernières actions du plan d'action 2017-2020.

Une des actions ciblées dans la région et dans les secteurs concerne l'environnement. Dans cette optique, la région et les secteurs participeront à la semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD) du 19 au 26 octobre prochains. Le responsable régional a planifié une journée régionale « Zéro déchet », le mercredi 23 octobre 2019. Je vous invite à assister aux deux conférences qui se tiendront au restaurant L'Ancêtre, à Saint-Hubert; les détails sont donnés dans le présent bulletin. De plus, certains secteurs organisent dans cette même semaine, une journée « Consigne des bouteilles de vin ». Faisons notre part pour l'environnement! Les petits gestes qui s'accumulent finissent par avoir un impact dans notre milieu.

D'autres dossiers nous interpellent comme les services publics en santé, la protection de notre pouvoir d'achat, le soutien aux proches-aidants, les services dans les maisons d'hébergement, les soins à domicile, la réforme du mode de scrutin, les abus envers les aînés, pour n'en citer que quelques-uns. Nous allons continuer de suivre l'évolution de ces dossiers et nous vous tiendrons au courant.

Les membres de vos conseils sectoriels, les responsables de comités et les bénévoles travaillent fort pour planifier des activités de toutes sortes qui correspondent au plan d'action et répondent à vos besoins. Votre participation témoigne de votre intérêt et encourage vos représentant(e)s à continuer leur travail. Les nouveaux élus se sont joints aux conseils sectoriels pour planifier la prochaine année et tous espèrent vous rencontrer en grand nombre.

## **Être délégué(e) c'est ...**

Le Congrès de l'AREQ arrive à grands pas. Du 1<sup>er</sup> au 4 juin 2020, plus de 600 personnes déléguées de toute la province se réuniront au Centre des Congrès de Lévis. C'est sous le thème : « **L'AREQ, une voix forte dans une société en mouvement** » que se vivra notre Congrès. Lors de cet événement, les orientations du prochain triennat seront définies.

Afin de préparer le Congrès, le Conseil exécutif effectue une tournée dans chacune des régions du Québec. Nous accueillerons ses membres le 28 novembre prochain, au Plaza Rive-Sud à La Prairie. Les personnes déléguées nommées lors de l'assemblée générale sectorielle et les membres des conseils sectoriels sont invités à cette rencontre. Ce sera l'occasion de s'informer et de s'exprimer sur les orientations proposées pour le prochain triennat.

De plus, les délégations et deux substituts par secteur sont convoqués aux rencontres préparatoires régionales qui auront lieu en décembre, février et mai. **La personne déléguée** représente la volonté des membres qui l'ont élue. Elle est présente avant, pendant et après le Congrès. Elle s'informe et écoute les propositions des membres, elle prend position en tenant compte des échanges qui ont eu lieu avant le Congrès et elle soutient les orientations qui ont été adoptées. La personne déléguée représente son secteur afin de faire avancer la vie démocratique de son Association.

Bonne année « aréquienne » et au plaisir de vous rencontrer lors des activités régionales et sectorielles.



---

## Rapport du Comité des femmes : secteur Haut-Richelieu

Le Comité des femmes se compose de : Mmes Louise Barbeau, Françoise Boucher-Gervais, Pierrette Cloutier, Céline Paquin et Thérèse Duhamel, responsable.

Les membres du comité se sont rencontrées à cinq reprises durant l'année 2018-2019.

Les réflexions portaient sur l'**action 22** des différentes orientations du plan national 2017-2020 : développer et renforcer le sentiment d'appartenance par l'information au cours de discussions, favoriser des débats sains, sereins et constructifs lors de nos déjeuners.

Un déjeuner est organisé le 6 décembre 2018, Chez Pedro, **Commémoration de la tuerie de Polytechnique**, où des sujets d'actualité récents ou anciens sont abordés sous forme de questionnement, de prise de conscience, de discussion et d'évocation de souvenirs heureux ou moins heureux. Une trentaine de personnes sont présentes.

Au déjeuner du 8 mars 2019, **Journée de la femme**, le slogan choisi par Le Collectif 8 mars fait appel à vous pour défendre nos droits : **Le respect, ça se manifeste!**

Toujours en gardant en tête l'objectif des orientations du plan national, onze femmes et un homme artistes de l'AREQ présentent leurs œuvres, chez Pasquier. Soixante-dix personnes viennent à cet événement où brioches et café sont servis.

Ce moment privilégié a permis aux visiteurs d'échanger avec les artistes exposants, de se renseigner sur les différentes techniques utilisées. Un beau moment de découvertes, d'échanges de part et d'autres! Un lien s'est sûrement créé entre les femmes héroïnes des temps anciens et celles d'aujourd'hui. Deux personnes chanceuses sont reparties avec un livre des auteures Anaïs Barbeau-Lavalette et Mathilde Cinq-Mars : *Nos héroïnes*.

L'année 2018-2019 se termine sous un climat de solidarité, de compréhension et d'engagement.

---



Vous avez des vêtements, des meubles, de la vaisselle et des plats à donner ?

Vous pouvez aller les porter dans les centres d'entraide de votre communauté et grâce à vos dons, ces objets seront réutilisés. Cherchez les C.A.B (Centre d'action bénévole) et ils pourront revaloriser vos objets.





## Mode de vie zéro déchet un début de solution pour l'avenir.

Lorsque j'étais enseignant au CFER (Centre de formation en entreprises et récupération) du Haut-Richelieu situé à la polyvalente Marcel-Landry de 2004 à 2014, j'ai visité de multiples écoles primaires avec mes élèves afin de promouvoir le recyclage. Nous expliquions aux élèves de 4-5 et 6<sup>e</sup> années l'importance du recyclage et de la récupération des RDD (résidus domestiques dangereux) tels que les huiles usées, la peinture, les piles, les appareils électroniques... Je suis certain que nous avons passé notre message car le recyclage est maintenant dans nos mœurs.

Hélas on entend entre les branches que le recyclage est en crise, que ce soit par la qualité du produit ou ses débouchés, comme la fermeture du marché chinois. De plus en plus de gens mettent en doute l'utilisation de ces produits recyclables, pensons aux conteneurs de matières supposément recyclables aux Philippines. Bref aucune traçabilité du produit, cela nous amène à nous poser des questions. Que faire? Surtout ne pas arrêter d'utiliser la récupération, mais peut-être se tourner vers une diminution de notre consommation. Je ne dis pas d'arrêter de consommer, mais de le faire judicieusement en évitant l'utilisation de produits de moindre qualité et à usage unique.



Comme je l'ai démontré lors du déjeuner-conférence du 24 avril dernier, nous sommes au Québec les champions toute catégorie de producteurs de déchets et où vont ces déchets? Dans les sites d'enfouissements. On a parlé de cesser l'enfouissement des déchets en 2020! Disons plutôt 2026. Si rien ne se fait, nous allons arriver à cette date et encore la repousser. Donc le citoyen doit faire son effort en réduisant à la source.

Voici les 5 règles du mode de vie zéro déchet : Refuser, réduire, réutiliser, recycler et composter. Vous remarquerez que ces règles utilisent nos bonnes vieilles 3R (réduire, réutiliser, recycler) mais améliorées. Est-ce possible au quotidien? Oui, mais il faut s'organiser et surtout se permettre d'y aller à son rythme. Mais il faut des <<coachs>>.



C'est pour cela que je vous invite à vous inscrire à la journée régionale Environnement et développement durable qui aura lieu le 23 octobre 2019 à St-Hubert. Cette journée que j'organise en tant que responsable régional en environnement se tiendra lors de la semaine québécoise de réduction de déchets et aura pour titre le mode de vie zéro déchet. Vous pourrez entendre 2 conférences de spécialistes en zéro déchet. Voyez la publicité de cette journée et les thèmes des conférences dans ce bulletin du trait d'union.

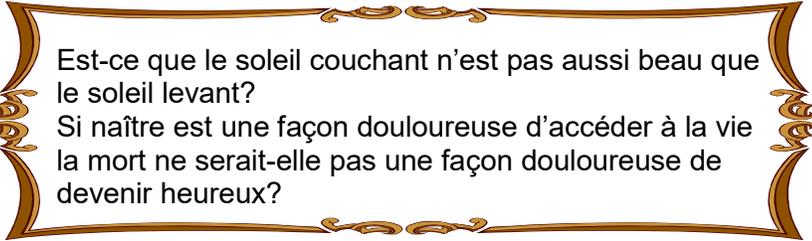
Nos condoléances... aux familles, amies et amis

Membres

- † Nicole Rolland
- † Micheline Fortin, épouse de Daniel Lussier

Non-membres

- † Paul-André Massé, conjoint de Lise Letendre-Massé
- † Mariette Ashby, mère de Lise Gaucher
- † Allan Bryant, frère de Gladys Bryant-Lacaille
- † Marie-Frédérique Pesant, petite-fille de Marie-Marthe Véronneau
- † Auguste Désautels, frère de Marie-Marthe Desjardins
- † Palmorès Boucher (mai), père de Lucie Boucher



Est-ce que le soleil couchant n'est pas aussi beau que le soleil levant?  
Si naître est une façon douloureuse d'accéder à la vie la mort ne serait-elle pas une façon douloureuse de devenir heureux?

Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ, ou d'un de ses proches ?  
Communiquez avec Renée Dallaire (450-248-0913)

---



### La Rentrée et l'Accueil des nouvelles personnes retraitées de L'AREQ

Oyez! Oyez!

Il est temps de noter dans vos agendas la date de notre première activité de l'année : **jeudi, le 22 août**. Elle aura lieu à La Goudrelle. Nous aurons encore le plaisir d'accueillir les nouvelles personnes retraitées et de partager un repas en échangeant nos souvenirs de l'été. Les kiosques d'informations sur les différents comités et services (assurances, base de données, etc.) seront encore à votre disposition à partir de 10 h pour les nouveaux retraités.

Il nous fera plaisir de vous accueillir dès 11 h et le diner sera servi à 12 h.

**Où :** Érablière La Goudrelle  
136, Chemin du Sous-Bois  
Mont-Saint-Grégoire  
Tél : 450-460-2131

**Coût :** 15 \$ pour les membres, 20 \$ pour les non-membres \*coût réel : 23,40 \$

P.-S. : Un réseau téléphonique vous y invitera.  
Une invitation personnelle sera acheminée aux nouvelles personnes retraitées.

Au plaisir de vous voir,  
Nicole Caron, trésorière



Si on se fie aux articles de journaux et aux différents médias, nous avons l'impression que les retraités sont des aînés malades, en perte d'autonomie et qui vivent tous dans des CHSLD. Pourtant, seulement 3% des 60 ans et plus vivent cette réalité. Il faut s'en préoccuper, dénoncer les abus et s'assurer qu'ils auront tous les soins et l'attention dont ils ont besoin, avec dignité et respect. Les autres 97%, malgré les petites douleurs, le besoin de lunettes, la baisse d'audition etc., sont toujours actifs, encore énergiques avec le goût de contribuer à la société. Lorsque l'automne arrive, le mot retraite prend alors tout son sens! Les petits-enfants retournent à l'école, les amis de l'enseignement vivent une autre année au son de la cloche et les travailleurs, au rythme de l'horaire souvent contraignant! Nous, les personnes retraitées, sommes libres de gérer ce temps selon nos goûts, nos talents, nos disponibilités.

Voici quelques suggestions pour occuper une heure, une journée, un moment de cette liberté.

Activités de l'AREQ : Je vous invite à suivre les activités organisées par l'AREQ. Vous pouvez retrouver le calendrier des événements sur la page courriel de l'AREQ Haut-Richelieu. Les sujets abordés sont diversifiés et c'est toujours un moment pour revoir nos anciens collègues.

Centres d'action bénévole ( CAB ) : Dans chaque région, les CAB offrent plusieurs opportunités de bénévolat. Les centres sont toujours à la recherche de gens disponibles à donner du temps pour différentes activités, afin de répondre aux besoins du milieu. Vous pouvez trouver les coordonnées du centre le plus près de chez vous sur les pages WEB.

Centre d'écoute Montérégie : Si vous avez le goût de soutenir et de reconforter des gens dans le besoin, le centre d'écoute est toujours à la recherche de bénévoles pour écouter et aider des aînés. Un aîné qui aide un autre aîné : un bel exemple d'entraide et une belle façon de briser l'isolement.

Lire et faire Lire : Vous voulez partager une partie de votre temps libre avec des enfants de 4 à 8 ans pour stimuler leur goût et leur plaisir de lire? Devenez bénévole-lecteur. Lire et faire lire, c'est susciter le plaisir de la lecture et le goût du livre chez les enfants, en plus de favoriser les liens entre les générations. C'est aussi partager votre amour de la lecture et des livres, faire bénéficier les enfants de votre expérience et rencontrer d'autres bénévoles-lecteurs. Vous pouvez contacter le CAB d'Iberville ou l'organisme national : [info@lireetfairelire.qc.ca](mailto:info@lireetfairelire.qc.ca)

Revue de presse de la TRCAM : Si vous êtes adepte des réseaux sociaux, vous pouvez suivre quotidiennement la revue de presse de la Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie. Devenez ami Facebook de la TRCAM et vous aurez une mine d'informations : un espace médiatique qui permet aux personnes retraitées d'occuper la place qui leur revient. Cette revue de presse quotidienne constitue une façon de montrer que nous sommes des ressources pour la société, des citoyens à part entière. Une page à partager à tous ses amis... Facebook!

Vous pouvez aussi vous inscrire à l'Université du troisième âge, l'Université de Sherbrooke offre une diversité de conférences tout au long de l'année. Les maisons des aînés de chaque région proposent une panoplie d'activités de loisir. Voilà une liste peu exhaustive d'activités pour éviter l'isolement et vivre sereinement sa retraite!



## Assurances

Lors de la journée de formation des responsables régionaux, en février dernier, on nous a informés principalement sur les sujets suivants :

1. les bonifications du régime tel que le dé plafonnement des remboursements par visite pour les professionnels de la santé et la possibilité de changer de régime (Santé vers Santé Plus) sous certaines conditions;
2. le vieillissement et vos yeux;
3. les Protections RésAut (résidence et automobile).



Les mêmes sujets ont été traités lors de la rencontre des responsables sectoriels à la fin de février.

Mais ils ont surtout insisté sur les Protections RésAut. Il a été question de l'historique de ce régime et du contenu de nos protections.

À ce moment-là, j'ai réalisé comment ce produit CEQ-AREQ n'était pas connu. Seulement 33% des membres sont assurés par RésAut même si nous réalisons une économie substantielle en choisissant ce plan. De plus, plusieurs croient que nous faisons la promotion d'un produit du Mouvement Desjardins alors qu'il n'en est rien. Ce service n'existait nulle part avant que la CEQ, en 1986, ne frappe à la porte de Desjardins pour leur demander de mettre sur pied un plan collectif en assurance résidence et automobile pour les membres de la CEQ, incluant donc les membres de l'AREQ.

Nous savons maintenant que 70% des demandeurs de soumission adhèrent à RésAut et **98%** renouvellent d'année en année. S'il fallait que tous ceux qui ne sont pas assurés par RésAut demandent une soumission et que 70% de ces gens adhèrent à RésAut, le nombre d'assurés passerait de 33% à 80%....

Pour bien faire connaître ce produit en assurance résidence et automobile, nous ferons une rencontre à l'automne. Ce sera également l'occasion de poser vos questions concernant vos assurances de personne SSQ. La date et le lieu vous seront communiqués en temps opportun.

Il faudrait donc à l'avenir ne rater aucune occasion de faire la promotion de notre régime parce que plusieurs de nos membres ont une possibilité d'économie à réaliser.

<http://www.lacsq.org/assurances/la-personnelle-et-les-protections-resaut-csq/>

**JEAN-GUY GAUDREAU****CHANTONS EN CHŒUR AVEC COEUR**

Je rencontre aujourd'hui Jean-Guy Gaudreau. À ce jour, je le connais seulement à titre de Monsieur Chorale.

Il est né le 3 août 1933 à Marieville, il est le troisième de 13 enfants. La famille a connu de près la crise. Le père, auparavant bijoutier-horloger, a dû cumuler deux emplois (concierge et plongeur) pour subvenir à leurs besoins. Le malheur ne s'arrête pas là : la maison des Gaudreau passe au feu en mars 1934. Il étudie à l'école primaire du village. Grâce à la générosité de Mgr Euclide Théberge, avec une douzaine d'autres garçons, il a pu faire son cours classique. Ordonné prêtre en 1959, après ses études en **théologie**, il a suivi une formation en direction de chorale à l'Université d'Ottawa (1962).

Le 6 janvier 1970, il quitte la vie sacerdotale. Il vient en train de Vancouver à Montréal où toute sa famille l'accueille. Peu après son arrivée, il devient professeur et initie à la **musique** des étudiants de première et de deuxième secondaires, dans une école de Pointe-Saint-Charles à Montréal. Comme troisième remplaçant cette année-là, il est satisfait d'avoir persévéré jusqu'en juin malgré les efforts des élèves pour mettre le prof à bout. À l'envoi de sa candidature d'enseignant à Saint-Jean-sur-Richelieu, M. Jean Langelier le reçoit en entrevue; dès qu'elle se termine, il lui fait signer un contrat pour la prochaine rentrée scolaire.

Le 18 avril 1970, il accompagne sa sœur à La Goudrelle et y fait la connaissance de Mlle Lafrance. Un souper chantant, au restaurant Le Boulevard, sera le départ de fréquentations sérieuses.

Étant donné qu'il travaille à Saint-Jean en septembre de cette année-là, il demande d'occuper le sous-sol de l'habitation des Lafrance. Le **mariage** de nos deux tourtereaux sera célébré dans la résidence familiale, le 31 décembre 1970. Pendant un an, ils ont pris en charge une nièce (dont les parents étaient séparés). Comme Jean-Guy le dit lui-même : « Dans ces circonstances, il importe de ne pas juger. Il faut essayer de comprendre et éviter que cela devienne trop douloureux. » C'est ce qu'ils ont fait ensemble et au désir des parents, ils ont adopté la fillette alors âgée de 7 ans.



Sa **carrière** se déroule dans le monde de l'enseignement musical et religieux, à titre d'agent de pastorale et même de conseiller pédagogique. Ce dont il est le plus fier : « avoir aidé les jeunes à prendre le tournant de la vie ». Il donne aussi de son temps dans des conseils de pastorale.

À l'automne et au printemps, il anime les chorales diocésaines (choix et pratique de chants nouveaux). Un événement mémorable : le Rassemblement des chorales de la Montérégie (325 choristes, un pianiste et trois trompettistes) à l'église Saint-Gérard, en 1993. « **Le chant choral**, ça a été pour moi une grosse affaire. » Il a dirigé le chœur de la paroisse Saint-Gérard au-delà de quatre décennies. Depuis sa tendre enfance, il a toujours chanté : à l'église paroissiale d'abord, jusqu'à maintenant avec Les Ans Chanteurs (ensemble masculin). Il y trouve le plaisir d'entonner des airs avec les autres, au même rythme, au même moment.



Les cours de préparation à la retraite lui ont été utiles. À l'époque, ils se déroulaient sur trois jours et comprenaient des conférences suivies d'ateliers. Les gens pouvaient discuter en petits groupes et se questionner sur leurs **valeurs**, ce qui les préparait mieux au changement. Lui tiennent à cœur : l'amour, le respect, l'entraide, être heureux et sourire à la vie. Cela lui vient du vécu de sa famille. Il a fondé le **Comité des Hommes** de l'AREQ Haut-Richelieu, dont le but est entre autres de répondre aux besoins des hommes. En effet, certains se sentent déboussolés rendus à la retraite car ils perdent leurs repères en quittant le monde du travail. Il est toujours guidé par les préceptes de la Jeunesse Étudiante Catholique : Voir, Juger, Agir. Ce mouvement visait à impliquer les étudiants dans leur milieu pour l'élaboration d'un monde meilleur et leur épanouissement au quotidien. Ses projets d'avenir : « Continuer à faire ce qu'il fait et faire sourire sa femme. »

Merci Jean-Guy, de nous avoir reçues, Nicole et moi, à la Cité des Tours.

---



## COURS DE PEINTURE

Vu le succès connu l'an dernier, l'enseignante-artiste Jacqueline Bélanger offre cette année encore des cours de création et d'application **des encres sur papier**. Vous apprendrez la technique en transparence en utilisant des encres aux couleurs nuancées.

Peu importe votre niveau d'habiletés artistiques, ces cours s'adressent à tout le monde.

La formation se donne sur 6 vendredis aux 2 semaines.

ENDROIT : SEHR, 670 Séminaire N, St-Jean-sur-Richelieu

LOCAL : à déterminer

GROUPE : min. 6 pers. et max. 12 pers.

COÛTS : 100\$ (Matériel inclus) Payable par chèque à l'ordre de l'AREQ Haut-Richelieu.

PÉRIODE D'INSCRIPTION : Au plus tard le 24 août 2019

CALENDRIER	
13 et 27 sept.	13 :00 à 15 :45
18 oct.	13 :00 à 15 :45
1- 15 et 29 nov.	13 :00 à 15 :45

Madame Bélanger sera présente lors de l'activité de *La Rentrée* du 22 août à la cabane à sucre La Goudrelle.

Pour information : Jacqueline Bélanger tél. : 450-708-5554 courriel : [bjacqueline11@videotron.ca](mailto:bjacqueline11@videotron.ca)

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

Le Comité des hommes est un comité constitué de gens très dynamiques, toujours à l'affût d'une activité intéressante à organiser.

La musique populaire, l'opéra, ça vous dit quelque chose ?

Si vous ne connaissez pas les réponses à ces deux questions, il vous faut absolument venir fêter avec nous la Journée de l'Homme, le 19 novembre prochain, au restaurant Fourquet Fourchette à Chambly. Et si, par contre, vous connaissez les réponses, c'est une raison de plus pour vous joindre à nous !

Ce n'est plus un secret pour personne, toutes les activités du Comité des Hommes sont des réussites, c'est pourquoi de plus en plus de personnes y assistent.

L'activité du 19 novembre prochain veut rendre hommage à tous les hommes de l'AREQ. Tous et toutes sont les bienvenus. Madame Véronik Carrier, accompagnée par son pianiste, nous fera découvrir son vaste répertoire de musique composé tout autant d'airs d'opéra que de musique populaire.



Les billets seront en vente lors de la fête de la rentrée.

Madame Véronik Carrier

Au plaisir de vous rencontrer et de fêter en musique avec vous lors de la Journée de l'Homme.

---

***GOLF 2019 : Une superbe journée!***

C'est une tradition solidement établie!

La journée de golf de l'AREQ a accueilli au-delà de 144 joueurs et joueuses, sur le très beau terrain de St-Césaire.

Dorice Leblanc et Louise Surprenant-Langlois ont organisé cette journée de main de pro!



Merci!



**Associer un chiffre correspondant à une lettre.**

1. chais 2. corbeille 3. bouteille 4. bière 5. vase 6. trière 7. barnique-lorgnon 8. Vélo 9. encrier 10. cardan  
11. sépale 12. bicoque 13. bât 14. cheville 15. mas 16. bâtardeau 17. ubac 18. soleil

A. maison B. pichet C. cave D. jéroboam E. tee F. paneton G. noir H. gourde I. transport  
J. bateau K. optique L. manivelle M. calice N. auto O. baraque P. pilotis Q. ombre R. adret.

**Solution:**

1. C. 2. F. 3. D. 4. H. 5. B. 6. J. 7. K. 8. L. 9. G. 10. N 11. M. 12. O. 13. I. 14. E. 15. A. 16. P. 17. Q. 18. R.



# Rallye Sainte-Anne-de-Sorel

## **Au profit de la Fondation Laure-Gaudreault**

**Date :** Mardi 17 septembre 2019 à 9 h

**Coût :** 25 \$ (rallye et buffet froid)

**Départ et dîner :** La Halte des 103 Îles  
1717, chemin du Chenal-du-Moine  
Sainte-Anne-de-Sorel

**Inscription :** Lucette Hamel-Valois, 450 742-7146  
Ginette Pelletier, 450 742-8674

**Date limite :** 10 septembre 2019

**Invitez vos connaissances !**

**Maman va à l'école** est un organisme québécois sans but lucratif ayant pour objectif d'aider les mères de famille monoparentale à obtenir un premier diplôme et à intégrer le marché du travail, tout en développant leurs habiletés parentales.



Jessica Vincent, qui était accompagnée de son fils, a reçu une bourse de 500 \$ à l'initiative du secteur Haut-Richelieu. C'est la présidente du secteur, Mme Renée Dallaire, qui lui a remis la bourse.

Dans son Plan d'action national 2017-2020, l'AREQ entend appuyer des organismes et des initiatives visant à promouvoir la persévérance et à lutter contre le décrochage, de même qu'organiser et soutenir des initiatives favorisant la solidarité intergénérationnelle. C'est dans cet esprit que nous appuyons Maman va à l'école

### Petit guide pour bien recycler :

Vous avez des produits et vous ne savez pas quoi en faire ?  
Sachez les reconnaître et allez sur le site de recyc-québec.

<https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/points-de-recuperation>



Allez porter vos produits aux endroits prévus à cet effet. Ces organismes sauront les recycler et vous protégeront l'environnement de cette façon.



## Souvenirs printemps 2019

SOUVENIRS... Cabane à sucre



La Marche pour la Terre : exposition – marche – plantation de l’arbre – nos organisateurs





## AREQ Haut-Richelieu

### À inscrire à votre agenda

- 1 Mardi, 6 août 2019  
Rencontre des responsables de communications et des téléphonistes – Resto Pedro – à 9h
- 2 jeudi, 22 août 2019  
Rentrée de l'AREQ & accueil des nouvelles personnes retraitées à la Goudrelle à St-Grégoire – réseau AREQ & invitation personnelle aux nouvelles personnes retraitées
- 3 jeudi 26 septembre 2019  
Déjeuner-conférence : assurances & RESEAUT avec Robert Godin – Resto Pedro - accueil à 8h – conférence 9h
- 4 lundi 1 octobre 2019  
Journée internationale des personnes âgées au Quality Hotel – réseau AREQ - accueil 11h – dîner 12h
- 5 mercredi 23 octobre 2019  
Journée régionale environnement : Restaurant l'Ancêtre, chemin Chambly, St-Hubert – 15\$ billet en vente auprès de Nicole Caron au 450-359-4823
- 6 vendredi 1 novembre 2019  
Cérémonie pour les défunts – brunch chez Resto Pedro – réseau AREQ
- 7 mardi 19 novembre 2019  
Journée de l'Homme – Fourquet Fourchette à Chambly – des billets seront mis en vente aux diverses activités
- 8 jeudi 28 novembre 2019  
Tournée du CE en préparation du congrès 2020 pour les membres de la délégation et les membres du conseil sectoriel – Plaza Rive-Sud, LaPrairie
- 9 jeudi 5 décembre 2019  
Dîner dansant de Noël au Fort St-Jean – réseau AREQ – accueil à 11h – dîner 12h
- 10 mardi 10 décembre 2019  
1<sup>ère</sup> rencontre régionale – délégation du Congrès – sujet : statuts et règlements – Aréna de Delson



ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION  
ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC  
Région Montérégie (09), Secteur Haut-Richelieu (G)

**Emblème...** Au coeur du logo, il y a le cercle, symbole de l'humain. Mais il y a aussi deux formes dynamiques qui se joignent, symbole de la rencontre. Cette interrelation s'exprime par une forme qui épouse une autre forme, créant un double mouvement vers le haut et vers le bas. Ainsi, l'ovale se dirige vers l'ellipse qui va à sa rencontre et l'accueille. C'est la représentation graphique d'engagement évoquant une plate-forme évolutive. C'est aussi le symbole du mouvement et de la solidarité.

**Le Conseil Sectoriel**

- Renée Dallaire**, présidente, tél.: 450-248-0913, [r-dallaire@hotmail.com](mailto:r-dallaire@hotmail.com)
- Michel Lord**, 1er vice-président, tél.: 514-791-1427, [michel.lord52@gmail.com](mailto:michel.lord52@gmail.com)
- Michel Roy**, 2<sup>e</sup> vice-président, tél. : 450-708-5554, [michelroy28@outlook.com](mailto:michelroy28@outlook.com)
- Nicole Caron**, trésorière, tél. : 450-359-4823, [hipponic@videotron.ca](mailto:hipponic@videotron.ca)
- Richard Gouin**, 1er conseiller, tél.: 514-714-2018, [richard.gouin@hotmail.com](mailto:richard.gouin@hotmail.com)
- Thérèse Duhamel**, 2<sup>e</sup> conseillère, tél. : 450-348-2703, [thereseduhamel@videotron.ca](mailto:thereseduhamel@videotron.ca)

**Les responsables des Comités**

- Comité des assurances** : Robert Godin, tél. : 450-347-7764
- Comité des femmes** :
- Comité des hommes** : Michel Boulanger tél. : 450-346-4054
- Comité de l'environnement** : Richard Gouin, tél. : 514-714-2018
- Comité de la retraite** : Robert Godin, tél. : 450-347-7764
- Comité sociopolitique** : Jacinthe Côté, tél. : 514-717-6853
- Bulletin Le Trait d'Union** : Richard Gouin, tél. : 514-714-2018
- Site web** : Luce Reid, tél. : 450-347-0588
- Gestion du dossier des membres** : Jacques Thibault, tél. : 450-347-5809
- Fondation Laure-Gaudreault** : Huguette Massé, tél. : 450-658-4107
- Présidente régionale** : Manon Besner, [manonbesner@hotmail.com](mailto:manonbesner@hotmail.com)

## PETITES ARCHIVES 2019-2020

**NUMÉROS IMPORTANTS**

- AREQ.....1-800-663-2408
- CARRA.....1-800-463-5533
- RRQ.....514-873-2433
- .....1-800-463-5185
- SSQ (ASSUREQ)**.....1-888-833-6962
- ASSURANCE VOYAGE (arrière de la carte de membre)
- Canada & États-Unis.....1-800-465-2928
- Ailleurs (frais virés).....1-514-286-8412
- RAMQ** .....514-864-3411
- .....1-800-561-9749
- SÉCURITÉ DE LA VIEILLESSE**
- .....1-800-277-9915
- .....514-875-7615
- REVENU QUÉBEC** .....514-864-6299

- REVENU CANADA**.....1-800-959-7383
- POLICE et POMPIER**.....9 1 1
- INFO SANTÉ CLSC**.....8 1 1
- OFFICE DE PROTECTION DU CONSOMMATEUR**.....514-253-6556
- .....1-888-672-2556
- RESAUT** (groupe CSQ).....514-281-8121
- .....1-800-363-POUR

**SITE WEB** : [haut-richeleu.araq.lacsq.org](http://haut-richeleu.araq.lacsq.org)

**POUR ADHÉRER À L'AREQ**  
Composer ce numéro : 1-888-833-6962, on vous donnera le formulaire d'adhésion et on répondra à vos questions.

**DEUX PERSONNES À JOINDRE POUR...**

- 1** Modifier un renseignement personnel (adresse, courriel, téléphone) ou aviser d'un départ:  
**AREQ (1-800-663-2408) ET Jacques Thibault (450-347-5809)**
- 2** Aviser du décès d'un membre :  
**AREQ (1-800-663-2408) ET Renée Dallaire (450-248-0913)**
- 3** Aviser du décès d'un proche d'un membre : **Renée Dallaire (450-248-0913)**

## Les Lauréats de la médaille du Lieutenant-gouverneur

### Francine St-Denis



Francine St-Denis est fière du chemin parcouru tout au long de sa carrière d'enseignante et maintenant de retraitée. Impliquée dans son travail d'enseignante auprès d'une clientèle spéciale qu'elle affectionnait, elle continue à la retraite à travailler pour améliorer le sort des gens qui l'entourent. C'est une personne généreuse qui ne compte pas son temps pour les autres.

### Michel Lord



Impliqué pendant de nombreuses années dans la troupe de cirque Mini-Maxi, 1<sup>er</sup> vice-président de l'AREQ du Haut-Richelieu, Michel Lord est un bénévole exceptionnel. Élu éducateur physique de l'année en 1990, il a également reçu le prix Bénévolat Québec du premier ministre Jean Charest en 1995. En 2015, il recevait le prix Passeur culturel de la soirée Ès Arts de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu.

Nous vous invitons à devenir membre ou à faire un don à FLG.

**Par internet**, utiliser ce courriel :



**Par la poste**, utiliser ce formulaire :

**Votre contribution à la Fondation Laure-Gaudreault peut prendre différentes formes :**

- devenir membre à vie de la Fondation (10 \$)
- faire un don
- vous procurer nos cartes de condoléances (10 \$)

**Formulaire d'inscription ou de don**

Nom et prénom		Région	09G
Adresse			
Ville	Code postal	Téléphone	
<input type="checkbox"/> Devenir membre à vie de la Fondation (10 \$)			\$
<input type="checkbox"/> Faire un don au montant de: _____ \$			\$
<input type="checkbox"/> Achat de _____ carte(s) de condoléances (10 \$/unité)			\$
Reçus d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15 \$ ou plus.		<b>Total:</b>	\$

**Qui est Laure Gaudreault ?**

Fondatrice de l'AREQ, Laure Gaudreault est une pionnière du syndicalisme dans le monde de l'éducation. Elle a joué un rôle déterminant dans la mise sur pied des syndicats d'enseignants au cours des décennies 1930 et 1940.

Une fondation en son nom a aussi été mise sur pied afin d'aider les jeunes dans le besoin et les aînés en situation de vulnérabilité.

**Et la FONDATION**

Pour réaliser une partie de sa dimension sociale, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) a mis sur pied la Fondation Laure-Gaudreault en 1990.

La mission d'aide de la Fondation est :

- les personnes retraitées dans le besoin;
- la recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes âgées;
- des oeuvres de jeunesse enregistrées ou des jeunes dans le besoin.

Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu  
198 Principale,  
Bedford, Qc  
J0J 1A0

Journée, mode de vie

Zéro déchet

23 octobre



Mercredi le 23 octobre 2019 de 9 h à 15 h

Restaurant L'ancêtre

5370 Chemin de Chambly, St-Hubert, QC

Coût : Membre 15\$ (conférences et repas)

Date limite d'inscription : 27 septembre 2019

« Places limitées » « premier arrivé, premier servi »



Cindy Trottier  
Tendance radis



Intégration du zéro déchet :

La conférence portera en première partie sur l'impact d'une mauvaise gestion des matières résiduelles faites à la maison et de l'intégration du zéro déchet comme mode de vie (refuser, réduire, réutiliser). La deuxième partie invite la population à s'informer des ressources mises à leur disposition pour se départir adéquatement de leurs rebuts afin qu'ils soient valorisés au maximum (recycler, valoriser, composter).

**Gaspillage alimentaire :**

Remplir son ventre sans remplir les poubelles

Le gaspillage alimentaire est un problème majeur à l'échelle mondiale et on a tous un rôle à jouer en tant que consommateur, pour le meilleur et pour le pire! Que ce soit à la maison, au restaurant ou à l'épicerie, les mauvaises habitudes qui engendrent du gaspillage sont nombreuses et bien souvent inconscientes. Qu'à cela ne tienne! Cette conférence fait le tour avec vous des pièges à éviter et des bonnes pratiques à adopter dans votre quotidien pour veiller à remplir votre ventre sans remplir les poubelles.

Éric Ménard  
Éric L'Enverdeur



**Inscriptions : S'inscrire auprès de : Nicole Caron, trésorière 450-359-4823**

**Date limite d'inscription : vendredi, 27 septembre 2019 (places limitées)**

Merci au SEHR pour sa participation  
à la publication de ce bulletin



Syndicat de l'enseignement  
du Haut-Richelieu (CSQ)

