

LE TRAIT D'UNION



Bulletin sectoriel d'information

Secteur Haut-Richelieu, Région Montérégie

Volume 31, numéro 3 – Avril 2019



Votre édition

Printemps 2019

Deux nouvelles chroniqueuses se joignent à l'équipe du Trait d'union

Francine St-Denis au Portrait autorisé et Jacinthe Côté au comité Sociopolitique

Découvrez les en pages 8 et 10

SEMAINE DE LA TERRE
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

8 avril à 15 h 15 et 19 h 30
REPRÉSENTATION DU FILM LA TERRE VUE DU CŒUR (GRATUIT)
Au Théâtre des Deux Rives

28 avril de 9 h à midi
OPÉRATION GRAND NETTOYAGE
Inscription requise

28 avril de midi à 15 h
EXPO-ÉCO
Exposants en environnement et essais de véhicules électriques par l'AREQ
Marché public du Vieux-Saint-Jean

28 avril à 15 h
MARCHE DE LA TERRE
Départ du Marché public du Vieux-Saint-Jean

Informations :
www.vieux-saint-jean.com

Courez la chance de *gagner* un week-end *Volt*



À votre attention:

- RAPPEL** : Assemblées générales régionale et sectorielle en pages 9 et 12
- Mise en candidature** – élections sectorielles du 16 mai 2019 en page 6
- Mise en candidature** - délégation au Congrès de l'AREQ 2020 en page 13



En Page 6

LE TRAIT D'UNION

LE TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Éditeur

AREQ, secteur Haut-Richelieu

Coordonnateur à la rédaction

*Richard Gouin 514-714-2018
richard.gouin@hotmail.com*

Mise en page - infographie

François Fournier

Révision - correction

*Thérèse Ladouceur
Irène Leblanc*

Impression

Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition

Cité-Poste et internet

Photographes

Michel Lord, Luce Reid

Collaboration à la rédaction

*Renée Dallaire, Manon Besner,
Richard Gouin, Thérèse
Duhamel, Jacinthe Côté,
Francine St-Denis, Robert
Godin, Louise Surprenant-
Langlois, Luce Reid, Dorice
LeBlanc*

Conseil sectoriel

*Renée Dallaire, présidente 450-248-0913
r-dallaire@hotmail.com*

*Michel Lord, 1^{er} vice-président 514-791-1427
michel.lord52@gmail.com*

*Michel Roy, 2^e vice-président 450-708-5554
michelroy28@outlook.com*

*Luce Leclerc, secrétaire,
leclercmme@gmail.com*

*Nicole Caron, trésorière 450-359-4823
hipponic@videotron.ca*

*Richard Gouin, 1^{er} conseiller 514-714-2018
richard.gouin@hotmail.com*

*Thérèse Duhamel, 2^e conseillère 450-348-2703
thereseduhamel@videotron.ca*

Dans votre numéro d'avril

Les chroniques

- Mot de la présidente sectorielle P. 3
- Mot de la présidente régionale P. 4
- Comité des femmes P. 5
- Environnement P. 6
- Nécrologie P. 7
- Portrait autorisé P. 8
- Sociopolitique P. 10
- Retraite et assurances P. 11

Articles d'intérêt

- Élections au conseil sectoriel P. 6
- RAPPEL-Convocations ass. générales P. 7 et 12
- Vous atteignez 65 ans? P. 12
- Délégation congrès AREQ 2020 P. 13
- Site Web AREQ Haut-Richelieu P. 14
- Inscrire à votre agenda P. 14
- Sondage AREQ P. 15
- Journée de golf AREQ 2019 P. 16

**FAUT PAS LÂCHER ...**

Comme l'arrivée des outardes annonce la fin de l'hiver, cette édition du *Trait d'Union* est annonciatrice de la fin de l'année 2018-2019. Comme on dit : *Ce n'est pas que la vie soit courte, c'est que le temps passe vite (dixit Henri Jeanson).*

Opération Indexation

Le dossier de l'indexation est très important à l'AREQ. **Opération Indexation**, mise de l'avant par l'AREQ nationale, a été déclenchée dans toutes les régions du Québec. Pour le Haut-Richelieu, une première rencontre s'est tenue le 4 février dernier au bureau de Monsieur Louis Lemieux, député de la CAQ pour Saint-Jean-sur-Richelieu. Cette visite a porté fruit puisqu'une lettre signée de la main de ce dernier fut expédiée au Conseil du trésor peu de temps après notre rencontre à son bureau de Saint-Jean-sur-Richelieu.

Dans la continuité de cette **Opération Indexation**, nous avons sollicité un rendez-vous avec Madame Claire Samson, députée de la CAQ pour Iberville. Nous l'avons rencontrée le 7 mars, en l'invitant à reconnaître l'iniquité salariale qui diminue de façon alarmante notre pouvoir d'achat et réclamant de sa part d'intervenir auprès de son gouvernement afin que l'injustice soit rapidement corrigée.

Quand nous faisons des revendications auprès de nos politiciens, nous leur rappelons toujours que « depuis 1982, les pensions des personnes retraitées de l'éducation et des autres services publics du Québec sont pratiquement gelées et conjuguées à l'augmentation de l'espérance de vie, cette situation affecte leur pouvoir d'achat qui diminue sans cesse. Le manque à gagner atteint plusieurs milliers de dollars pour des dizaines de milliers de personnes retraitées. »

Congrès 2020

2020 marquera la fin du triennat 2017-2020. Nous devons donc nous préparer pour le Congrès de 2020 qui viendra mettre un terme à un triennat bien chargé d'activités, de rencontres, d'informations. En effet, en juin 2020 se tiendra le congrès de l'AREQ à Lévis. Des travaux, des rencontres, des réflexions sur nos orientations feront partie du menu. Pour bien mener ces échanges, il faut que vous soyez présents. Alors, prenez le temps d'y penser et si vous avez un intérêt, prenez également le temps de vous inscrire. C'est une autre facette de notre démocratie à plus grande échelle. Une fiche est disponible dans le présent bulletin.

Assemblée générale

L'assemblée générale sectorielle du jeudi 16 mai et l'assemblée générale régionale du mardi 21 mai 2019 sont aussi des occasions d'exprimer notre démocratie. Tous les membres sont invités à participer et à faire part de leurs idées, de leurs commentaires, de leur réflexion. C'est un moment privilégié pour échanger avec les membres qui vous représentent et leur faire part de vos idées, de vos besoins.

En terminant, je désire remercier toute l'équipe du Conseil sectoriel, toutes les personnes bénévoles et vous, chers membres de l'AREQ du Haut-Richelieu. Travailler ensemble est un atout pour la réussite !

Le véritable luxe est de se réveiller chaque matin et de se dire que la vie est belle !



L'avenir le dira...

Depuis quelque temps, on entend parler dans les médias de nombreux sujets concernant les aînés : la sécurité dans les résidences pour personnes âgées, la maltraitance dans les CHSLD, les conditions de travail des préposé(e)s aux bénéficiaires, le manque de services à domicile, les futures Maisons des aînés, la prochaine politique nationale pour les proches aidants.

La nouvelle ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, est souvent interpellée et dénonce la situation déplorable de bon nombre d'aînés. Elle effectue, entre autres choses, des visites impromptues dans les CHSLD et constate que parfois des changements s'imposent. Elle avance des solutions, propose des modifications...

À ce moment-ci, je pense à l'expression « *Les bottines doivent suivre les babines* ». Madame Blais parle beaucoup, est présente sur de nombreuses tribunes médiatiques, se montre très sensible à la cause des personnes âgées mais les réalisations seront-elles au rendez-vous ? Pourra-t-elle relever le défi du vieillissement de la population ? Il faut laisser la chance au coureur et l'AREQ reste vigilante pour voir les avancées et les actions dans ces différents dossiers.

L'AREQ en action

Notre présidente, Lise Lapointe, a rencontré Marguerite Blais le 23 janvier dernier. Elle a discuté des priorités de notre Association et a sensibilisé la ministre à l'indexation.

L'AREQ participe depuis deux ans aux rencontres de la Tribune des retraités et du Secrétariat du Conseil du trésor avec cinq autres associations de personnes retraitées. Il y est question des enjeux des régimes de retraite et, à la fin de cette année, les associations doivent soumettre des pistes de solutions dans le but d'améliorer la situation financière des retraités.

Au niveau environnemental, l'AREQ a pris position en faveur de la consigne des bouteilles de vin. Le comité environnement et développement durable se sent concerné et invite ses membres à poser ce geste.

Le nouveau gouvernement travaille à la réforme du mode de scrutin. L'AREQ s'intéresse à ce dossier depuis longtemps et surveille les nouveaux développements à ce sujet.

Les responsables régionaux des différents comités se sont rencontrés et les informations ont été diffusées dans les secteurs.

Dans toutes les régions du Québec, s'est déroulée l'opération « Maintenant ... l'indexation ! ». De janvier à mars, les députés du nouveau gouvernement ont été rencontrés et informés sur notre Association et sur le dossier de l'indexation. En Montérégie, nous avons à contacter 22 députés dans les différents secteurs. Plusieurs élus ont été vus et on s'aperçoit que le dossier de l'indexation est inconnu pour certains d'entre eux. Devant ce constat, on ne peut que reprendre la citation de Boileau : « *Vingt fois sur le métier, remettez votre ouvrage* » .

Par ailleurs, des élections à certains postes se tiendront lors des assemblées générales sectorielles. Nous espérons que la relève sera au rendez-vous.



Bonjour à vous,

Quel hiver 2019 nous avons vécu : neige, glace, verglas et froid extrême! Par contre, durant l'hiver, nous nous permettons de restaurer nos relations sociales, de rencontrer des amis et d'activer nos neurones.

Le comité des femmes organisait le 6 décembre dernier, un déjeuner où les discussions portaient sur différents sujets d'actualité.

À la journée du 8 mars, plusieurs artistes de l'AREQ, sont venus présenter leurs œuvres, lors d'une exposition ayant comme thème principal : **Nos héroïnes**, en lien avec le livre de Mesdames Anaïs Barbeau-Lavalette et Mathilde Cinq-Mars.

Ces héroïnes d'un jour ont présenté des œuvres sous forme de tableaux à l'acrylique ou à l'huile, certaines travaillent la sculpture du bois ou de la pierre, une autre travaille le vitrail empreint de lumière, quelques-unes fabriquent des bijoux magnifiques. Il ne faut pas oublier une héroïne qui confectionne des cartes en utilisant l'aquarelle ou la photographie, une écrivaine qui présente des allégories pour les enfants et enfin un sculpteur de bois et peintre utilisant le fusain et l'encre.

Deux personnes chanceuses sont reparties avec un livre : **Nos Héroïnes**

Je remercie toutes les personnes venues à notre expo. Nous avons vécu des moments chaleureux.

Maintenant, j'aimerais vous entretenir d'un autre sujet. En lisant « Le bel Âge » de mars 2019, pages 26-27, je me suis arrêtée au texte de **Mme Jacqueline Simoneau** qui traite de **Comment entraîner sa mémoire**. Je vous en présente une partie :

Plus on vieillit, plus on remarque nos trous de mémoire. Il ne faut pas s'affoler. Ce n'est pas parce que notre mémoire nous joue des tours que la maladie d'Alzheimer nous guette.

Donc, pour renforcer ses neurones :

1. Stimuler quotidiennement ses méninges : jouer aux échecs, au bridge, faire sudoku, casse-tête et jeux de mémoire, etc.
2. Se donner des défis mentaux. Chanter et mémoriser les paroles de chansons, apprendre une autre langue.
3. Faire des liens. Créer des associations est une excellente manière de retenir les informations.
4. Surveiller sa santé. Éviter les facteurs de risque : obésité, diabète, tabagisme...
5. Se protéger la tête. Porter un casque à vélo ou sur les pentes de ski et boucler sa ceinture de sécurité en voiture.
6. Bouger. Faire de l'exercice physique au moins vingt minutes par jour, marche rapide, natation et danse pour améliorer sa mémoire.
7. Bien se nourrir. Bien manger peut non seulement stimuler ses neurones, mais également retarder les problèmes cognitifs.
8. S'ouvrir aux autres. Avoir une vie sociale active : faire du bénévolat, se joindre à un groupe sportif, voyager, échanger avec les amis, etc.
9. Diminuer le stress. Pratiquer régulièrement des activités de relaxation comme le yoga et la méditation.
10. Bien dormir. Lorsqu'on dort, le cerveau évacue les substances toxiques accumulées au cours de la journée, intègre les nouvelles informations et consolide les apprentissages.

Comme d'habitude, je vous invite à participer aux activités que l'AREQ du secteur Haut-Richelieu organise. Au plaisir de vous rencontrer



Invitation à la semaine de la terre 2019 à St-Jean-sur-Richelieu

Lundi le 8 avril : début des activités. Représentations **gratuites** à 15h15 et 19h30 du film La terre vue du cœur, au Théâtre des Deux Rives.

Jeudi le 11 avril chez Pedro. Déjeuner-conférence animé par votre responsable en environnement : moi-même.

Sujet de la conférence, la gestion de nos déchets.



Dimanche le 28 avril : de midi à 15h, EXPO-ÉCO 3^e édition. Près de 20 exposants seront présents pour vous informer au sujet de l'environnement et du développement durable.

Essais de véhicules électriques organisés par l'AVÉQ.

Courez la chance de remporter un week-end VOLT, une gracieuseté de Racine auto.

À 15h : Départ de la 7^e Marche pour le jour de la terre en face de l'EXPO-ÉCO au Marché public. Venez marcher pour la terre. Animation par une troupe de cirque.



ÉLECTIONS AU CONSEIL SECTORIEL

À titre de président d'élections, je vous informe que la période des mises en candidatures est maintenant en cours dans le but de combler trois postes au sein du Conseil sectoriel de l'AREQ Haut-Richelieu; elle prendra fin au moment d'aborder le point Élections prévu à l'ordre du jour.

Voici à cet égard les postes qui seront en élection en 2019, lors de l'assemblée générale sectorielle du 16 mai:

- **1^{ère} Vice-présidence**
- **Trésorier**
- **1^e Conseiller**

Toute personne membre du secteur Haut-Richelieu est éligible aux différents postes décrits ci-dessus.

Les personnes intéressées à solliciter un poste doivent compléter le formulaire de mise en candidature disponible auprès de Robert Godin, président, 450-347-7764 ou courriel godin_r@hotmail.com et le faire parvenir avant l'assemblée générale à :

Robert Godin

445, rang de Versailles, Mont-Saint-Grégoire, Qc J0J 1K0

Nos condoléances... aux familles, amies et amis

Membres

- † Aline Richard
- † Lucette Leroux

Non-membres

- † Robert Thibault, conjoint de Chantal Gascon
- † Marie-Paule Lamothe, sœur de Yolande Lamothe-Tougas
- † Gaston Lefèvre, frère de Normande Lefèvre-Vaillancourt
- † Serge Lebeau, époux de Pierrette Cloutier
- † Liliane Véronneau-Demers, sœur de Marie-Marthe Véronneau
- † Cécile Gagnon-Goulet, sœur de Édith Gagnon-Lecavalier
- † Jacques Demers, frère de Monique Demers & Claudette Demers
- † Germaine Lanoue-Brisebois, sœur de Joseph Lanoue
- † Mariette Ashby, mère de Lise Gaucher
- † Paul-André Massé, conjoint de Lise Letendre-Massé

... Je suis les mille vents qui soufflent.
Je suis le scintillement des cristaux de neige.
Je suis la lumière qui traverse les champs de blé.
Je suis la douce pluie d'automne.
Je suis l'éveil des oiseaux dans le calme du matin.
Je suis l'étoile qui brille dans la nuit.
N'allez pas sur ma tombe pour pleurer, je ne suis pas là.
Je ne suis pas mort. Je suis vivant.

Prière indienne

Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ ou d'un de ses proches ?
Communiquez avec Renée Dallaire (450-248-0913)

RAPPEL - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE DE L'AREQ-HAUT-RICHELIEU – RAPPEL

Date : Le jeudi 16 mai 2019

Lieu : Quality Hotel Centre des Congrès

725 Séminaire Nord Saint-Jean-sur-Richelieu J3B 8H1 450 348-7376

Projet d'ordre du jour :

- ▶ 9 h Accueil et vérification des inscriptions
- ▶ 9 h 30 à 12 h Assemblée générale sectorielle : rapports et finances
- ▶ 12 h 30 Dîner

Il y aura un réseau des communications pour vous inscrire à l'assemblée générale sectorielle.

Le quorum est de 4% des membres réguliers. Dîner gratuit pour les membres présents à l'assemblée. Coût pour le membre ou le non-membre venant uniquement pour le repas : 30\$

**MARIE-MARTHE VÉRONNEAU****ACCUEIL ET GÉNÉROSITÉ**

Je rencontre aujourd'hui Marie-Marthe dans sa maison de Sabrevois. À ce jour, je la connais seulement comme celle qui vend des billets de la FLG, lors des activités de l'AREQ.

Je découvre une octogénaire pimpante et très accueillante. Sa passion de **l'histoire** lui vient de son père. Elle parle d'ailleurs abondamment de son attachement aux traditions. Je trouve de plus amples détails dans le livre « Souvenirs d'autrefois ». Elle a collaboré avec bonheur à cet ouvrage collectif paru aux Éditions Messagers des étoiles. Originaire de Valcourt, elle aime bien dire : « Chez nous, c'est ski-doo ». Huitième d'une famille de onze enfants, elle se plaît à raconter qu'elle a eu une enfance heureuse sur une ferme. Elle a poursuivi ses études à l'École normale de Sherbrooke. Pensionnaire chez les Filles de la Charité du Sacré-Cœur de Jésus, elle obtient un Brevet B en plus d'un diplôme d'enseignement de la lecture dite : Méthode Globale. Si elle n'avait pas été enseignante, elle aurait voulu être journaliste, mais comme les moyens financiers manquaient, elle a coupé court à son rêve. Elle a commencé sa carrière à Saint-Césaire, pendant trois ans dans une école rurale, avec 40 élèves de première à septième année inclusivement.



En septembre 1960, elle épouse Jean-Paul Lamarche et ils bâtissent leur maison à Sabrevois. Elle laisse, dit-elle : « L'air pur de ses montagnes estriennes pour la luxuriante vallée du Richelieu ». À son retour de voyage de noces, elle reçoit la visite des commissaires de la municipalité qui lui offrent une classe de troisième année à l'école du village. Mais elle doit signer un engagement de ne pas tomber enceinte durant l'année, donc elle refuse. Elle décide alors de mettre sur pied, par ses propres moyens, une classe de maternelle à l'intérieur de sa demeure. Plus tard, un local est loué au sous-sol de la Caisse Populaire, grâce à une pétition de ses concitoyens qui désirent que leurs enfants profitent des services identiques à ceux de la ville. Elle intègre ensuite officiellement **l'École primaire Sainte-Anne-de-Sabrevois** et y reste pendant 32 ans. Elle dorlote ses petits de première année durant dix-huit années et termine sa carrière en quatrième année. Elle a été responsable d'école pendant dix ans parce que les directions avaient deux établissements sous leur charge. Elle organise avec ses consoeurs, des parents et le comité des loisirs des carnivals hivernaux. Des chars allégoriques sont construits à l'occasion de travaux d'arts plastiques. Son patelin a vu en 1971 la première enseignante enceinte à exercer son métier. Elle s'est impliquée comme déléguée syndicale pendant plusieurs années et comme représentante au conseil d'établissement.

Le portrait autorisé (la suite)

L'ouvrage ne lui fait pas peur, car elle concilie l'enseignement et l'éducation de ses quatre filles et de son garçon. Elle aime cuisiner et encore aujourd'hui, c'est son passe-temps préféré. C'était aussi son refuge pour y puiser calme et silence après une journée entourée d'une trentaine de marmots. Elle vous dira que sa plus grande réussite et sa plus grande fierté sont sa famille, ses cinq enfants et ses neuf petits-enfants. Une citation lui tient à cœur : « Un endroit où aller c'est une maison. Quelqu'un à aimer, c'est une **famille**. Les deux, c'est une bénédiction. » Cela lui vient sûrement de ses parents aimants qui savaient donner confiance à leur progéniture en les valorisant. Elle avoue que sa plus grande chance est d'avoir vécu entourée d'amour et de joie de vivre.

Son plaisir d'écrire ne se dément pas. Lors du centième anniversaire de la municipalité de Sabrevois, on lui confie la rédaction du chapitre sur le monde scolaire. Elle est aussi en charge du volume et des fêtes du 125^{ième} de son village.

Elle fait preuve d'un rare **engagement** au sein de sa communauté dont elle doit être fière. Depuis 58 ans, Marie-Marthe participe activement chaque année aux deux bazars de la paroisse, entre autres avec la vente de ses tartelettes au sirop d'érable, etc. La Fabrique, dont elle a déjà été présidente, peut compter sur elle pour la collecte de fonds ou des services nécessaires à l'entretien de l'église. Pendant 32 ans, elle a contribué à l'organisation des sacrements : pardon, eucharistie, confirmation. Certes, Marie-Marthe a un penchant pour aider les gens. Pendant dix-huit ans, elle a fait partie du C.A. de la fondation du diocèse de Saint-Hyacinthe et de la levée de fonds. La Fondation de l'École Marcellin-Champagnat a pu profiter aussi de ses talents d'organisatrice. Elle est responsable de la fondation Laure-Gaudreault du secteur, pendant huit années. Elle est l'instigatrice de la réouverture du Musée Honoré-Mercier. Sa détermination a porté fruit mais pas sans labeur. En effet, la rencontre des politiciens, la vente de macarons, la tenue de soirées Vins et fromages, l'élaboration de diaporamas promotionnels ont été nécessaires afin de mener à terme ce projet. Lors de ses temps libres, elle chante pendant 22 ans au sein du cœur Do-Ré-Mi d'Iberville.

On retrouve parmi ses **projets** d'avenir : finir la rédaction de sa biographie, confectionner une courtepointe avec ses compagnes de la Guilde des fées de la montagne, épurer sa résidence en faisant le tri parmi les trop nombreux objets que l'on accumule (selon la philosophie de Marie Kondo), maintenir la tradition de recevoir sa famille plusieurs fois par année autour d'une bonne table, continuer d'aller déjeuner le dimanche matin avec des amies de l'AREQ, cuisiner des gelées, des marinades et du délectable sucre à la crème, etc.

Merci de nous avoir reçues, Nicole et moi, à l'Auberge des Trois Épinettes.





Bonjour tout le monde,

C'est avec plaisir que j'ai accepté la responsabilité du comité sociopolitique de l'AREQ du Haut-Richelieu. Mon expérience passée sera certainement un atout, mais mon entrée dans le monde des retraités me fait découvrir des réalités et des préoccupations nouvelles. C'est avec intérêt que je participe à différentes tables de réflexion et de concertation pour la défense des droits des aînés. Je vous partagerai mes découvertes, mes préoccupations mais surtout, je tenterai de mettre en lumière les enjeux à l'égard des aînés.

Au début de l'hiver, se tenait un premier grand sommet des générations organisé par l'Institut du Nouveau Monde. Un grand rassemblement visant à débattre de la solidarité et de l'équité intergénérationnelle. Le contexte sociodémographique et le vieillissement rapide de la population amènent son lot de défis dans de nombreuses sphères : le logement, la mobilité, les finances publiques, le partage du pouvoir, etc. Comment l'ensemble des générations québécoises peuvent-elles être solidaires les unes des autres et trouver les moyens de vivre dans une société équitable?

À la lumière des différentes étapes de préparation de ce sommet, il est apparu clair que la construction d'une solidarité intergénérationnelle passe par la recherche de nouvelles formes de collaboration, d'entraide et d'échanges. En ce sens, elle doit être encouragée par des politiques et des initiatives innovantes.

À la suite d'un long processus de consultation amorcé à l'automne 2017 et se concluant avec le sommet, un Livre Blanc sera publié et largement diffusé. Ce document s'adresse à l'ensemble de la population québécoise. Il sera également remis aux décideurs publics. Le Livre Blanc sera d'abord présenté au Secrétariat à la jeunesse du Québec qui en a assuré le soutien financier. Il sera par la suite remis à d'autres ministères, ainsi qu'à des élus tant au palier provincial que municipal.

Voici en rafale les grands thèmes abordés :

- Le logement : une opportunité d'entraide entre les générations
- Forger de véritables relations intergénérationnelles : construire des ponts entre les générations
- Mobilité pour tous : planification des transports en commun et leur tarification
- Pour une participation de toutes les générations : inclusion de toutes les franges de la société à la vie publique et à la prise de décision pour assurer la participation active et une cohésion démocratique
- Mettre l'action publique à l'épreuve de l'équité intergénérationnelle : attention spécifique à la réalité vécue par tous les groupes d'âge et aux impacts qu'ont sur eux les politiques publiques

Lorsque le document sera disponible je vous en aviserai, vous en entendrez sûrement parler dans les médias!

Le comité sociopolitique du Haut Richelieu :

Le comité est maintenant formé. Robert Bélanger, Lucie Boucher, Gilles Saindon et moi-même devons réfléchir avec les membres de l'exécutif pour donner les orientations et l'implication de ce comité pour l'an prochain. Nous vous inviterons bientôt à certaines conférences en lien avec l'actualité du moment.



« Maintenant l'indexation »

L'opération «Maintenant l'indexation», déclenchée par l'AREQ à la fin de l'automne 2018, s'est terminée sur notre territoire le 7 mars dernier avec la rencontre de Mme Claire Samson, députée d'Iberville. Cette opération visait à sensibiliser tous les députés à la réalité de la diminution du pouvoir d'achat des retraités à cause de notre rente de retraite partiellement indexée.

Le député de Saint-Jean, M. Louis Lemieux, s'est dit en total désaccord avec la non-indexation de nos régimes de retraite. De plus, il a manifesté sa position en expédiant une lettre au président de conseil du Trésor, responsable de ce dossier au gouvernement. Sans prendre d'engagement formel, Mme Samson nous a indiqué qu'elle ne trouvait pas juste la non-indexation et qu'elle était sensible à notre cause.

Maintenant espérons que ces députés fassent ce qu'il faut pour faire bouger les choses et améliorer notre situation.

Ce ne serait que **juste**.

ASSURANCE

Au cas où vous n'auriez pas eu l'occasion de prendre connaissance dans "Quoi de neuf" des changements apportés à notre régime d'assurance, je me permets de vous indiquer ces modifications.

La première modification touche le remboursement dans Santé Plus des soins dispensés par certains professionnels de la santé (tel que acupuncteur, chiro, etc.). Ces services sont maintenant remboursés à 80% du montant soumis; le plafond pour chaque discipline est éliminé. Toutefois, le 750\$ par assuré et par année demeure. Il y a donc une augmentation des primes pour Santé Plus pour couvrir cette modification.

La deuxième bonification permet de changer de régime; on peut maintenant passer de Santé à Santé Plus moyennant certaines conditions. Ceci n'entraîne pas d'augmentation de prime.

En assurance vie, il n'y a pas de modification que ce soit des protections ou des primes.

Bonne santé!



Fondation
Laure-Gaudreault
www.fondationlg.org

Ensemble depuis 25 ans!
FORMULE D'INSCRIPTION

Nom _____ Prénom _____ Rég./Sect. 096

Adresse _____ Code Postal _____

Ville _____ Téléphone _____

Numéro de membre de l'A.R.E.Q. _____

Adhésion membre (10 \$) _____ \$ DON _____ \$ Total _____ \$

Carte sympathie (10 \$) _____ Les Souvenirs de Laure Gaudreault (12 \$) _____ \$ Total _____ \$

Date _____ Signature _____

RAPPEL - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE DE L'AREQ-MONTÉRÉGIE – RAPPEL

Date : Le mardi 21 mai 2019

Lieu : Centre municipal Aimé-Guérin, 5365 boul. Saint-Laurent, Sainte-Catherine QC J5C 1A6 (Entrée du stationnement par la rue Bédard)

Projet d'ordre du jour :

- ▶ 9 h Accueil et vérification des inscriptions
- ▶ 9 h 30 à 12 h Assemblée générale régionale : rapports et finances et pause-café
- ▶ 12 h 30 Dîner

Coût du billet : 10\$ pour les membres. Coût réel : 40\$

Les billets seront en vente, à compter du 8 avril, lors des différentes activités de l'AREQ Haut-Richelieu et auprès de Nicole Caron notre trésorière, au 450 359-4823. Date limite : vendredi 3 mai. L'inscription est obligatoire et vous aurez besoin de votre numéro de membre AREQ.



SANS NOS BÉNÉVOLES, L'AREQ NE SERAIT PAS CE QU'ELLE EST !



Toutes les activités de l'AREQ Haut-Richelieu ne pourraient être ce qu'elles sont sans l'aide et l'implication de ses bénévoles qui, chaque fois, donnent de leur temps afin que tout devienne une réussite !

À ces personnes bénévoles, nous demandons d'inscrire la date du vendredi 10 mai 2019 pour un dîner-reconnaissance. Une invitation vous parviendra au cours du mois d'avril. Au plaisir de vous rencontrer !

Renée Dallaire, présidente
Au nom des membres du Conseil sectoriel



Quand vous atteignez 65 ans

Quand vous atteignez 65 ans, vous devez en aviser l'AREQ nationale. Votre cotisation sera alors réajustée, selon vos revenus. Un petit coup de fil peut vous avantager : 1 800 663-2408

DÉLÉGATION AU CONGRÈS DE 2020

Nous devons dès maintenant penser à former notre délégation pour le congrès de 2020, puisque nous devons la faire approuver à l'assemblée générale sectorielle du jeudi 16 mai 2019.

Le Congrès se compose des personnes déléguées suivantes de notre secteur:

- a) un membre régulier par secteur par 100 membres (1/100) au 31 décembre de l'année précédant la tenue du Congrès, la fraction de 0,5 et plus étant complétée à l'unité supérieure. Le secteur du Haut-Richelieu comptait 1 197 membres en date du 31 décembre 2018. Ce qui donne droit à 12 membres.
- b) Un minimum de 2 personnes parmi le Conseil sectoriel dont la personne présidente ou son substitut et une personne nommée par l'Assemblée générale du secteur, sur recommandation du Conseil sectoriel. Les autres personnes déléguées sont nommées par l'Assemblée générale du secteur parmi les personnes inscrites dans le secteur qu'elles soient membres ou non du Conseil sectoriel.

N.B. Si vous donnez votre nom pour le Congrès, **vous vous engagez à participer aux rencontres préparatoires pour notre région, ainsi qu'à une rencontre organisée par le secteur (au besoin). Pour aider à réaliser les actions que nous mettrons de l'avant avec le nouveau plan d'action, les personnes devront s'impliquer. Je suis une personne déléguée, je me prépare, je vote, je décide... je m'implique.**

Renée Dallaire, présidente
AREQ Haut-Richelieu



Région : 09 Montérégie

Secteur : G, Haut-Richelieu

DÉLÉGATION AU CONGRÈS DE 2020

**Formulaire de mise en candidature à faire
parvenir avant le 30 avril 2019**

Je, soussigné _____ numéro de membre _____ soumetts ma candidature en tant que personne déléguée pour le congrès de l'AREQ de 2020. Je m'engage à participer aux rencontres préparatoires que tiendra le national et le régional et à la rencontre organisée par le secteur (au besoin) et par la suite, m'impliquer pour aider à réaliser les actions qui découleront du nouveau plan d'action.

Signature : _____ Date : _____

Toute demande écrite doit être adressée à :

Par numérisation à r-dallaire@hotmail.com

Ou par la poste à : AREQ Haut-Richelieu, 198 rue Principale Bedford Québec J0J 1A0

Un message du site web

_Visitez votre site web! <http://haut-richelieu.araq.lacsq>

Il est mis à jour chaque lundi ou presque.

Le coin lecteur vous livre chaque semaine un texte composé par un membre de l'AREQ. Ainsi, le 1 avril, on lira les souvenirs d'avril de Laurence Mailloux, quand elle était petite...

Ce coin est ouvert aussi à vos expériences de voyage ou à vos réflexions! Envoyez vos textes à lucereid007@gmail.com

Les événements sont corrigés, dès qu'un changement intervient.

La page décès informe sur les coordonnées des cérémonies funéraires des membres décédés dans le mois courant ou dans le mois précédent, sans oublier la mention de leurs proches.

L'AREQ nationale vous livre des messages nouveaux chaque semaine.

On peut regarder l'album photos et enregistrer une photo qui nous intéresse!

Le site web de l'AREQ... votre site web!

Luce Reid



AREQ Haut-Richelieu À inscrire à votre agenda

- ① mercredi 27 mars 2019 Conférence sur le deuil - Quality Hotel (billets en vente)
- accueil à 10h30
- ② lundi 8 avril 2019 Film : La terre vue du cœur - Théâtre des Deux Rives
- à 15 h 15 et à 19 h 30
- ③ jeudi 11 avril 2019 Déjeuner-conférence : Environnement - Resto Pedro
- accueil à 8 h 30
- ④ dimanche 28 avril 2019 Jour de la Terre – EXPO ECO et marche
- ⑤ vendredi 10 mai 2019 Fête des bénévoles – Auberge Le National (sur invitation)
- ⑥ jeudi 16 mai 2019 Assemblée générale sectorielle – Quality Hotel – accueil à 9 h
- ⑦ mardi 21 mai 2019 Assemblée générale régionale - Centre Aimé-Guérin
(billets en vente) – accueil à 9 h
- ⑧ mardi 28 mai 2019 Déjeuner-jasette – Resto Pedro – accueil à 8 h 30
- ⑨ jeudi 6 juin 2019 Journée de golf AREQ HR – Saint-Césaire

SONDAGE AREQ

SORTIES MAISON

Nous aimerions avoir votre opinion sur les sorties que vous aimeriez faire avec l'AREQ. Veuillez s.v.p. cocher ou écrire OUI au bout des activités qui vous intéressent et auxquelles vous participeriez. Nous choisirons parmi les plus populaires.

- Souper, croisière et feux d'artifices (été 2019)
- Jardin botanique parc Marie Victorin et usine Cascades (été 2019)
- Tournée des vignobles (automne 2019)
- Souper salle Édouard Fortier, polyvalente Armand Racicot (automne 2019)
- Salon du livre et visite guidée de la grande bibliothèque de Montréal (automne 2019)
- Musée des beaux-arts de Montréal et Aura basilique Notre-Dame de Montréal (hiver 2020)
- Casino de Montréal (hiver 2020)
- Enregistrement d'une émission de télévision (printemps 2020)
- Un Noël à Paris avec Simon Martel – Club de golf le Mirage – (18 novembre 2019) – 149\$
- Autres : _____

SORTIES AVEC COUCHER

- Train animé des couleurs – hébergement à l'Isle-aux-Coudres – 26 au 27 septembre 2019 – 2 jours – 3 repas – 399\$ (occupation double)
- Autres : _____

Pierrette Cloutier et Lucie Boucher, responsables

Faire parvenir votre réponse au sondage d'ici le 4 juin 2019

en indiquant votre nom et numéro de téléphone à :

Renée Dallaire

198 rue Principale, Bedford JOJ 1A0

ou par courriel à : r-dallaire@hotmail.com

Nom : _____ Téléphone : _____

Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu
198 Principale,

Bedford, Qc

Journée Golf AREQ 2019

Date : Jeudi 6 juin 2019

Endroit : Club de Golf Saint-Césaire, 140 chemin Saint-François, Saint-Césaire

Coût : 55\$ (brunch-golf-voiturette-repas-vin)

Départs simultanés : 12 h 30

Formule : Meilleure balle à 4 joueurs

Pour inscription d'un quatuor : avant le 2 mai

- ✓ Poster à Louise Langlois, 215 rue Gosselin, Saint-Jean-sur-Richelieu, (QC) J3B 7J5
- ✓ Désigner le nom d'un responsable avec **adresse de courriel** pour informations ultérieures à communiquer avec les partenaires de l'équipe
- ✓ Nommer les partenaires de l'équipe
- ✓ Libeller un chèque au montant de **220\$** à l'ordre de AREQ HAUT-RICHELIEU



Réservation pour le souper seulement : avant le 2 mai

- ✓ Libeller un chèque au montant de 25\$
- ✓ Souper : 18 h 30

Renseignements :

Louise Surprenant-Langlois : 450-347-5884 louise2115@videotron.ca

Dorice LeBlanc : 450-349-3208 leblancdorice@hotmail.com

Au plaisir de vous revoir en grand nombre,

Louise & Dorice , Organisatrices

Merci au SEHR pour sa participation à la publication de ce bulletin

