

LE TRAIT D'UNION



Bulletin sectoriel d'information

Secteur Haut-Richelieu, Région Montérégie

Volume 31, numéro 2 – Décembre 2018



Le Pacte: On le signe ou non ?

*Pour vous éclairer, allez consulter la chronique
Environnement de Richard Gouin en page 7*

L'homme de l'année

Michel Cartier, nommé Homme de l'année à
L'AREQ Haut-Richelieu



*Voir le détail dans un hommage signé Raymond Forget
en pages 13 et 14*

Accueil des retraités

**Le 23 août dernier, l'AREQ accueillait
24 retraités**

Venez les rencontrer à la page 16

La journée de la santé :

Un succès sur toute la ligne !

Voir tous les détails en page 6

Un grand chroniqueur nous quitte

Pendant les 4 dernières années, il nous a
invité dans l'intimité de nombreuses
personnes retraitées de l'AREQ.

Michel Roy nous fait ses adieux dans un
dernier « Portrait autorisé »

A voir en page 10 et 11



À VOS AGENDAS !!

**Les convocations aux assemblées
générales régionales et sectorielles sont
émises.**

Voir détails en P. 5 et 20

LE TRAIT D'UNION

LE TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Éditeur

AREQ, secteur Haut-Richelieu

Coordonnateur à la rédaction

Richard Gouin 514-714-2018
richard.gouin@hotmail.com

Mise en page - infographie

François Fournier

Révision - correction

Thérèse Ladouceur
Irène Leblanc

Impression

Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition

Cité-Poste et internet

Photographes

Michel Lord, Luce Reid,
Michel Roy

Collaboration à la rédaction

Renée Dallaire, Manon Besner,
Richard Gouin, Thérèse Duhamel, Joseph Lanoue,
Michel Roy, Raymond Forget,
Nicole Caron, Luce Reid,
Jacqueline Bélanger

Conseil sectoriel

Renée Dallaire, présidente 450-248-0913
r-dallaire@hotmail.com

Michel Lord, 1^{er} vice-président 514-791-1427
michel.lord52@gmail.com

Michel Roy, 2^e vice-président 450-708-5554
michelroy28@outlook.com

Luce Leclerc, secrétaire,
mmelleclerc@hotmail.com

Nicole Caron, trésorière 450-359-4823
hipponic@videotron.ca

Richard Gouin, 1^{er} conseiller 514-714-2018
richard.gouin@hotmail.com

Thérèse Duhamel, 2^e conseillère 450-348-2703
thereseduhamel@videotron.ca

Dans votre numéro de décembre

Les chroniques

- Mot de la présidente sectorielle P. 3
- Mot de la présidente régionale P. 4
- Comité des femmes P. 5
- Environnement P. 7
- Bien dire, bien écrire P. 8
- Nécrologie P. 9
- Portrait autorisé P. 10-11

Articles d'intérêt

- Journée santé P. 6
- Convocations assemblées générales P. 5 et 20
- Invitation Cabane à sucre P. 8
- Cours de peinture P. 9
- Bourses de l'AREQ P. 12
- Homme de l'année AREQ-HR P. 13-14
- Petites archives P. 14
- Conférence Passage vie et deuil P. 15
- INFO site WEB P. 15
- Accueil des retraités P. 16
- Agenda Janvier-Juin 2019 P. 17
- Souvenirs d'automne P. 18-19
- Journée internationale des hommes P. 20

**LE PÈRE NOËL PROMET DES CADEAUX AUX AÎNÉS !**

Bonne nouvelle! Figurez-vous que notre nouveau père Noël François Legault déposera sous les sapins, et ce, avec l'aide de ses 74 petits lutins, les cadeaux inscrits sur sa longue liste de promesses électorales. Depuis le 1^{er} octobre dernier, date à laquelle les Québécois ont porté au pouvoir le parti de la CAQ, les aînés s'attendent à du changement et à des améliorations notables, notamment au soutien à domicile, aux proches aidants, aux CHSLD ainsi qu'à la qualité de vie des aînés.

Au cours des 4 prochaines années, le gouvernement Legault veut investir 800 M\$ (200 M\$ par année) pour **les soins à domicile** afin d'embaucher davantage des ressources professionnelles, d'offrir des soins aux aînés et de permettre de faire appel à des services d'aide à la vie domestique (repas, soins d'hygiène, ménage). En ce qui concerne **les proches aidants**, il entend doubler le crédit d'impôt pour aidant naturel jusqu'à concurrence de 2 500\$ et faire adopter la première politique nationale québécoise sur les proches aidants. Quant **aux CHSLD**, il veut établir une vaste consultation auprès des personnes concernées dans le but de construire une trentaine de Maisons des aînés pour pallier le manque de places d'hébergement. Le programme prévoit fixer une norme de deux bains par semaine et hausser les budgets pour offrir des repas de qualité.

De plus, afin de travailler à l'amélioration de la sécurité financière des personnes âgées, le gouvernement devrait offrir le stationnement gratuit dans les hôpitaux pour les deux premières heures et un prix plafond entre 7\$ et 10\$ par jour selon les régions. Finalement, attribuer un médecin de famille à tous les Québécois, revoir le mode de rémunération des médecins, prolonger les heures d'ouverture des établissements de première ligne les soirs et fins de semaine dans certains GMF, CLSC et anciennes cliniques-réseaux. Ce ne sont là que quelques cadeaux parmi tant d'autres que le premier ministre Legault nous a promis. Je suis consciente que l'emploi du mot cadeau est inapproprié. Mais pour rester dans l'ambiance du temps des fêtes, je l'ai utilisé sciemment. C'est mon petit côté créatif!

ON N'A PAS LE CHOIX... J'avais beaucoup espéré ne pas avoir à reparler du sujet ! Mais... Depuis le temps que nous organisons des activités avec repas, il y a encore des personnes qui s'y inscrivent et qui ne se présentent pas. Qui dit inscription dit automatiquement réservation d'un repas. Devinez qui paie sa note ? C'est vous et moi. Ce n'est pas correct. Cette problématique qui perdure oblige votre conseil sectoriel à envisager des mesures équitables et correctives.

FÉLICITATIONS À L'HOMME DE L'ANNÉE ! Je tiens à féliciter notre collègue Michel Cartier qui a été choisi l'homme de l'année par les membres du Comité des hommes. C'est une personne profondément engagée dans la cause des aînés.

JOYEUSES FÊTES À TOUS LES MEMBRES DE L'AREQ HAUT-RICHELIEU : Je me joins à mes collègues du conseil sectoriel de l'AREQ Haut-Richelieu pour vous souhaiter un Joyeux Temps des Fêtes. Participez avec allégresse aux soupers de famille, aux rencontres d'amitié et vivez pleinement les instants précieux avec vos enfants et petits-enfants. À vous qui vivez des moments plus difficiles en cette période des Fêtes, recevez nos pensées les plus sincères.

*L'enfance, c'est de croire qu'avec le sapin de Noël et trois flocons de neige,
toute la terre est changée !*

**Le temps file... des changements se dessinent...**

Nous voici déjà à la 2^e année du triennat. Les secteurs ont accueilli leurs membres, anciens et nouveaux, et la vie «aréquienne» a repris son cours. Chaque secteur se démarque avec des activités couleur locale. Les formations, causeries, conférences, repas, activités sportives et visites culturelles se multiplient et permettent de s'informer tout en socialisant.

À travers tout ça, des élections provinciales ont eu lieu. Un nouveau gouvernement «caquiste» a pris le pouvoir et des changements se profilent à l'horizon... Est-ce que les aînés sont concernés ?

Ce nouveau gouvernement a promis une politique pour les proches aidants ainsi que la construction de maisons des aînés. L'AREQ va surveiller que la CAQ respecte ses engagements. Notre présidente, Lise Lapointe, l'a souligné : « Nous allons nous assurer que le gouvernement travaille pour une société plus digne de ses aînés ».

Les personnes en CHSLD, les soins à domicile et la lutte contre l'appauvrissement sont des priorités sur lesquelles l'AREQ va insister auprès des prochains responsables de dossiers. Le vieillissement de la population est un défi à relever, le nouveau gouvernement doit s'y attaquer sans tarder et l'AREQ sera là pour le rappeler aux nouvelles personnes élues.

Je «bénévole»! Tu «bénévoles»! Nous «bénévolons»! ... pour l'AREQ

Lors de la dernière année, j'ai visité tous les secteurs de la Montérégie et j'ai constaté la diversité de chacun d'eux et la grande implication des personnes élues. Elles travaillent au service des membres et s'assurent le soutien de nombreux bénévoles dans la mise sur pied d'une panoplie d'activités destinées à renseigner et à divertir.

Tout le travail accompli profite autant aux bénévoles qu'à tous les membres. Chacun y trouve son compte, certains une satisfaction du travail accompli et d'autres le plaisir de participer, de s'informer et de rencontrer des collègues, amies et amis. Je veux souligner l'ardeur au travail, la générosité et la disponibilité de toutes ces personnes au profit des membres. On ne réalise pas tout le travail (souvent dans l'ombre) pour la parution d'un bulletin sectoriel, la recherche d'une personne conférencière, la préparation d'une rencontre, l'implication dans un comité, l'organisation d'une activité et j'en passe. Un gros merci à toutes ces personnes.

L'AREQ ne peut fonctionner sans vous. Je vous invite à vous engager et à supporter tous les bénévoles en place. Votre participation et vos encouragements sont des signes de reconnaissance envers celles et ceux qui s'impliquent. La vie de votre secteur et celle de la région dépend de vous...

Je profite de cette tribune pour vous offrir mes meilleurs vœux de bonheur et de santé pour la nouvelle année qui s'annonce.

Au plaisir de vous rencontrer lors d'activités régionales et sectorielles.

Manon Besner, présidente régionale



Bonjour à vous,

L'automne, saison sombre, où vent et pluie s'emmêlent, rien pour donner de l'énergie. Se sentir déprimée, ne pas aimer le froid, l'humidité et vouloir être ailleurs, voilà comment je me suis sentie dernièrement. Alors, que fait-on pour essayer de vivre et de voir le temps autrement? Il y a le téléphone, bien pratique pour rejoindre une amie et vouloir se parler et se rejoindre quelque part. Je pense également au centre commercial où je rencontrerai très certainement une connaissance. Voilà ce qui pourrait me sortir de cette torpeur et de cet engourdissement par ce temps maussade. Qu'en pensez-vous?

Au Comité des femmes, nous préparons le programme du déjeuner de **jeudi le 6 décembre**, qui aura lieu **Chez Pedro** à partir de 8h30. Nous commémorerons la tuerie de Polytechnique de 1989.

Le 6 décembre 1989, lorsque quatorze jeunes femmes sont assassinées pour l'unique raison qu'elles poursuivent des études en génie et qu'elles sont donc féministes, toutes les femmes comprennent que leur projet de vie, qui est de prendre leur place, se heurte à un courant de pensée qui estime qu'elles prennent une place qui ne leur revient pas. *Tiré du livre : Histoire des femmes au Québec, p. 502.*

Lors de ce déjeuner, vous serez appelées à discuter de divers sujets proposés, heureux ou moins heureux. Ce sont des sujets d'actualité qui vous intéresseront, n'en doutez pas. Il sera question de bienveillance et aussi de maltraitance envers les personnes âgées.

La vraie urgence, c'est d'être bienveillant envers soi, et de s'engager à prendre soin de soi. Marcia Pilote.

Autre préparation en cours, le **vendredi 8 mars 2019**, nous vous invitons, vous, les artistes de l'AREQ, à venir exposer vos œuvres lors d'un déjeuner Chez Pedro. La dernière exposition organisée par l'AREQ date de 2010, où le secteur Haut-Richelieu fêtait ses 25 ans d'existence. Nous y retrouvons plusieurs disciplines. Alors, inscrivez-vous le plus tôt possible, nous aurons à planifier les espaces disponibles. Vous pourrez me dire à ce moment-là, si vous aurez besoin d'une table ou d'une demi-table.

Au plaisir de se rencontrer au prochain déjeuner,

CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE 2018 - 2019

AREQ – HAUT-RICHELIEU

Date : Jeudi 16 mai 2019
Endroit : Quality Hotel Centre de Congrès, 725 Séminaire N, Saint-Jean
Accueil : 9h
AG : 9h30
Dîner : 12h30

- ▶ L'ordre du jour vous sera acheminé dans le prochain bulletin.
- ▶ Il y aura un réseau de communications pour les inscriptions.



Les aînés peuvent vieillir en santé

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU - 22 octobre 2018

SANTÉ vous BIEN ! Tel était le thème de la journée régionale qui s'est tenue dernièrement à Longueuil. À cette occasion, trois auteurs et conférenciers de marque ont livré des conseils judicieux sur **le comment vieillir en santé**.



Photos : Jacques Racicot

En effet, les 215 personnes présentes ont pu se familiariser avec les sujets suivants : **Optimiser son alimentation en vieillissant** (Karine Lamoureux, diététiste-nutritionniste), **Viellir en santé** (Denis Fortier, physiothérapeute) et **Aliments, plantes et suppléments pour vieillir en bonne santé** (Anny Schneider, herboriste).

Rappelons qu'en ouverture de la journée, madame Manon Besner, présidente de l'AREQ régionale, a précisé que ce rassemblement des 11 secteurs de la Montérégie visait à valoriser les saines habitudes de vie, à susciter des réflexions en matière de santé et à donner des outils pour vieillir en santé.

Manifestement intéressé par les contenus traités, le groupe a spontanément apprécié la maxime : « On veut ajouter des années à la vie et surtout de la vie aux années. » (Auteur inconnu)

Madame Besner a remercié les administrateurs des conseils sectoriels Bas-Richelieu, Haut-Richelieu, Des Prairies-Brossard et Les Trois-Lac pour leur précieux appui dans la réalisation de cette thématique.



Manon Besner, présidente régionale

SOURCE

Michel Roy, AREQ Haut-Richelieu



Fondation
Laure-Gaudreault
www.fondationlg.org

Ensemble depuis **25** ans!
FORMULE D'INSCRIPTION



Nom _____ Prénom _____ Rég./Sect. 099

Adresse _____ Code Postal _____

Ville _____ Téléphone _____

Numéro de membre de l'A.R.E.Q. _____

Adhésion membre (10 \$) _____ \$ DON _____ \$ Total _____ \$

Carte sympathie (10 \$) _____ Les Souvenirs de Laure Gaudreault (12 \$) _____ \$ Total _____ \$

Date _____ Signature _____



Le Pacte on le signe ou pas....

Ben voyons donc, on le signe et on s'améliore au quotidien, c'est mieux que de critiquer.

De plus, cette mobilisation va prouver à nos élus que l'environnement c'est important.

CHACUN EST INVITÉ À FAIRE SA JUSTE PART, SELON SES MOYENS, ET À SIGNER



<https://www.lepacte.ca/>

22 TRUCS FACILES POUR RÉDUIRE VOTRE EMPREINTE ENVIRONNEMENTALE

Par Les Mins - Deux minimalistes en voyage

À L'ÉPICERIE	DANS VOS ACHATS	EN CUISINE
1. PRENEZ UN PLAT VEGEVEGAN	12. ACHETEZ MOINS EN LIÈGE ET PLUS LOCAL	17. MACHINE À CAFÉ SANS FILTRE/CAPSULE
2. EMPORTEZ VOS RESTES DANS VOTRE CONTENANT	13. ACHETEZ MOINS NEUF ET PLUS USAGÉ	18. RECYCLEZ & COMPOSTEZ
3. MANGEZ LOCAL ET ÉVITEZ LES FAST FOOD	14. UTILISEZ DES SAVONS EN BARRE	19. UTILISEZ DES ALLUMETTES AU LIEU D'UN BRÛQUET
7. APPORTEZ VOTRE SAC RÉUTILISABLE	15. PRENEZ UNE BROSSÉ À DENT EN BAMBOU	20. PRENEZ UN SAVON BIODEGRADABLE
8. NON AUX PRODUITS AVEC DE L'HUILE DE PALME	16. CHANGEZ POUR UNE COUPE MENSTRUELLE	21. TÉLÉCHARGEZ LES CARTES AU LIEU DE LES IMPRIMER
9. N'ACHETEZ PAS D'EAU EN BOUTEILLE		22. REFUSEZ LES BROCHURES ET IMPRIMÉS
4. DEMANDEZ VOS BREUVAGES SANS PAILLE		
5. AMENEZ VOTRE PROPRE TASSE À CAFÉ		
6. DITES NON AUX COUVERTS JETABLES		
10. FAVORISEZ LES MARCHÉS LOCAUX ET SANS EMBALLAGE		
11. PAS DE PELLICULE PLASTIQUE OU DE SAC ZIPLOC		

EN VOYAGE

Pour plus d'informations et d'autres trucs, consultez notre site web <http://LesMins.blog>

Si on regarde ce tableau, vous faites sûrement des gestes au quotidien. Donnez vous comme objectif d'en faire un de plus. Vous voulez des idées et des moyens? Allez lire le dossier ci-dessous. Dans cet article de La Presse, on vous propose des idées mais surtout des liens et endroits pour vous procurer des produits http://plus.lapresse.ca/screens/eadd7c8a-fbd9-475d-84ba-e71f2c2dc714_7C_0.html?utm_medium=Email&utm_campaign=Microsit+e+Share&utm_content=Screen

Une des façons que j'ai adopté pour réduire mon empreinte, c'est de faire un ou deux repas végété par semaine. C'est bien beau, mais par où commencer.

Jean-Philippe Cyr a attiré mon attention lorsqu'il est passé à Tout le monde en parle. Des conseils simples et surtout déculpabilisants.

Voyez son entrevue : https://www.youtube.com/watch?v=Q_SleLLRti0

Son site est stimulant et les recettes sont faciles à suivre. Chaque recette a un vidéo pour vous aider. <https://www.lacuisinedejeanphilippe.com/>

Mes grands succès à ce jour : Cari de pois chiches, une soupe Ramen au cari rouge et un pâté Mexicain sans viande. Essayez, c'est facile à faire, c'est bon

L'impact d'un réchauffement climatique à +1,5 °C ou +2 °C

- Intensité des vagues de chaleur**
 - A + 1,5 °C : Des vagues de chaleur plus chaudes de 3 °C
 - A + 2 °C : Des vagues de chaleur plus chaudes de 4 °C
- Pluies torrentielles**
 - Risque plus élevé à 2 °C qu'à 1,5 °C dans les hautes latitudes de l'hémisphère Nord, l'Asie de l'Est et l'Amérique du Nord
- Perte de biodiversité**
 - Perte de plus de la moitié de l'habitat naturel pour...
 - ... 4 % des vertébrés à + 1,5 °C contre 8 % à + 2 °C
 - ... 6 % des insectes à + 1,5 °C contre 18 % à + 2 °C
 - ... 8 % des plantes à + 1,5 °C contre 16 % à + 2 °C
- Cultures céréalières**
 - Baisse de rendement plus important à + 2 °C, notamment en Afrique subsaharienne, Asie du Sud-est et Amérique latine
- Coraux**
 - Perte de récifs coralliens...
 - ... de 70 à 90 % à + 1,5 °C
 - ... jusqu'à 99 % à + 2 °C
- Hausse du niveau de la mer**
 - A + 1,5 °C : De 26 cm à 77 cm d'ici à 2100
 - A + 2 °C : 10 cm de plus
 - 10 millions de personnes de plus menacées
- Pêche**
 - Prise annuelle de poissons réduite de ...
 - ... 1,5 million de tonnes à + 1,5 °C
 - ... plus de 3 millions de tonnes à + 2 °C
- Banquise arctique**
 - Fonte complète de la banquise en été...
 - ... 1 fois par siècle à + 1,5 °C
 - ... 1 fois par décennie à + 2 °C

SOURCE : GIEC, RAPPORT OCTOBRE 2018
INFOGRAPHIE LE MONDE

**Quelqu'un veut connaître ... Votre Adresse municipale ou Adresse civique**

Adresse civique est-il à la langue française?

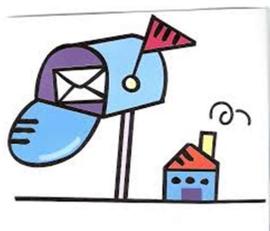


Brièvement, adresse civique au sens municipal est un anglicisme. Civique, se rapporte au droit, à la loi. On l'emploie dans le droit de voter. Le sens civique de cette femme ou de cet homme. L'adjectif civil signifie « relatif à la collectivité et aux rapports sociaux entre citoyens. »

Dans le domaine du droit il signifie « qui concerne les rapports juridiques entre individus »

Ce deuxième, fait référence à la loi et s'oppose à criminel.

Les deux mots : civil et civique ont une parenté phonétique et étymologique. Leurs significations diffèrent. Que va-t-on écrire après adresse?



J'aimerais connaître ton adresse **municipale**.

Toute la famille assistera à cette fête **municipale**.

À quel numéro habite-t-elle? (**Non civique**)

Est-ce que tu connais son numéro d'immeuble. (**Non civique.**)

Chercher adresse **municipale... ou code postal**

**Cabane à sucre**

Venez déguster un repas de **cabane** fait maison.

Un menu complet comprenant pain de ménage, grand-père dans le sirop d'érable et plus encore!

Hé oui! Une belle activité à inscrire à votre agenda...

Date : jeudi 21 mars 2018

Lieu : Au Palais Sucré

864 Rang Chartier, Mont-Saint-Grégoire

Tél : 450-741-3363

<https://aupalaisucre.ca/>

Accueil : 11h00 Dîner : 12h00 (menu traditionnel)

Coût : (réel : 23 \$) Membre : 15 \$ Non-membre : 20 \$ (Taxes comprises)

Trajet à venir.

Un réseau sera fait pour l'inscription.

Venez-vous sucrer le bec !



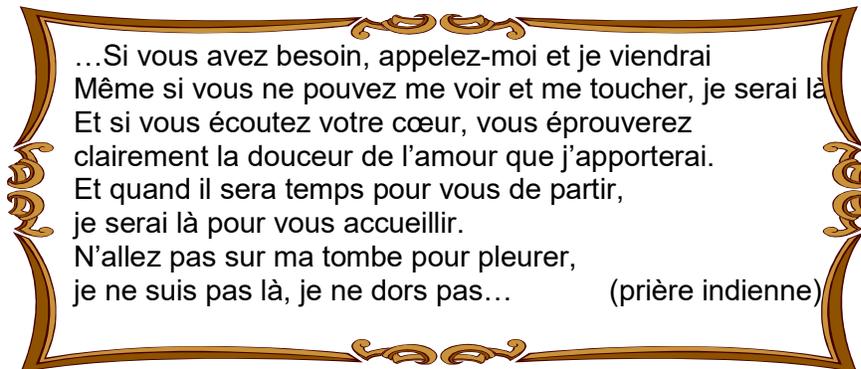
Nos condoléances... aux familles, amies et amis

Membres

- † Marie-Pierre Valton
- † Rita-Gisèle Benjamin-Brault
- † Solange Fortin

Non-membres

- † Lucille Lacroix-Véronneau, sœur de Marie-Marthe Véronneau
- † Lorraine Lamothe, sœur de Marie-Reine et de Rita Lamothe
- † Lonnie Smith, conjoint de Céline Aubry
- † André Tarte, frère de Denise Tarte-Mailloux
- † Aline Dépelteau-Véronneau, sœur de Denise Dépelteau
- † Guy Lefebvre, frère de Normande Lefèvre-Vaillancourt
- † Paul Gagnon, frère de Denyse Gagnon-Messier et de Claire Gagnon-Delorme, beau-frère de André Messier
- † Yves Hamelin, conjoint de Christiane Heinemand
- † Eugène Fortin, frère de Lucille Fortin
- † Réjean Fournier, conjoint de Jacqueline Bonneau-Fournier



Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ, ou d'un de ses proches ?
Communiquez avec Renée Dallaire (450-248-0913)



COURS DE PEINTURE SESSION HIVER 2019

Vu le succès connu l'an dernier, l'enseignante-artiste Jacqueline Bélanger offre cette année encore des cours de création et d'application des encres sur papier. Vous apprendrez la technique en transparence en utilisant des encres aux couleurs nuancées.

Peu importe votre niveau d'habiletés artistiques, ces cours s'adressent à tout le monde.
La formation se donne sur 6 vendredis aux 2 semaines.

CALENDRIER

11 et 25 janvier 13 :00 à 15 :45 1^{ER} et 15 février 13 :00 à 15 :45
1^{er} mars 13 :00 à 15 :45

ENDROIT : SEHR, 670 Séminaire N, St-Jean-sur-Richelieu

LOCAL : à déterminer

COÛTS : 120\$ (Matériel inclus) Payable par chèque à l'ordre de l'AREQ Haut-Richelieu.

Pour information : Jacqueline Bélanger tél. : 450-708-5554 **Courriel** : bjacquelinem11@gmail.com

**PIERRETTE CLOUTIER****NÉE SOUS UNE BONNE ÉTOILE :
SON CŒUR BAT TOUJOURS POUR LE THÉÂTRE**

La région de la Montérégie est d'une beauté incroyable surtout l'automne quand le sol est recouvert d'un tapis multicolore. Bientôt ce sera la période des Fêtes. Comme cadeau, je vous présente une inconditionnelle des arts de la scène. J'ignorais que Pierrette Cloutier aimait à ce point le théâtre. Je la rencontre chez elle à Saint-Jean-sur-Richelieu dans l'arrondissement d'Iberville. Je gare l'auto. Dans le crépitement des feuilles mortes, je me dirige vers sa maison. À travers la fenêtre, je l'aperçois qui s'apprête à m'accueillir. Elle m'offre gentiment un café que je décline poliment, comme si je voulais profiter au maximum du temps consacré à l'entrevue.



La plupart des membres de l'AREQ connaissent cette dame à l'allure distinguée et qui porte des vêtements de bon goût accompagnés de bijoux assortis. C'est une personne d'agréable compagnie et par surcroît d'un calme contagieux. Pierrette est un être réservé qui ne s'impose d'aucune façon. On dirait qu'elle mesure d'abord la température ambiante avant de se manifester. Elle fait preuve d'une belle sagesse.

Ma première question porte sur son âge. Pierrette a 80 ans. Je suis littéralement médusé alors que je lui en donnais 15 de moins. Mariée en 1960 elle a eu 3 enfants. Tout en rigolant, elle dit que l'aînée de ses filles a 57 ans et passe parfois pour sa sœur.

Loin d'être timorée, elle est au contraire passionnée, fonceuse qui va au bout de ses projets.

VOUS DITES ÊTRE NÉE SOUS UNE BONNE ÉTOILE. EXPLIQUEZ-NOUS ?

Je suis issue d'une famille de 5 enfants. Ma mère est décédée alors que j'avais 18 mois. De la petite famille que nous étions, je suis la seule qui eut la chance d'être adoptée. C'est mon oncle, le frère de mon père, qui m'a accueillie alors qu'il avait déjà 5 enfants. Mon oncle et ma tante ont été extraordinaires pour moi. Ils sont incontestablement mes vrais parents. En ce qui concerne ma famille dite biologique, nous n'avons jamais tissé de liens entre nous. On ne s'est jamais revus. La vie a été très difficile pour eux.

MALGRÉ TOUT VOUS AVEZ ÉTÉ HEUREUSE ?

Oui. J'ai eu une enfance et une adolescence très heureuses. En dépit du contexte particulier que j'ai vécu en bas âge, je considère que j'ai été privilégiée.

À l'adolescence, mon choix de carrière était d'enseigner. J'ai donc été pensionnaire à l'École Normale Saint-Damien-de-Bellechasse située dans les MRC de Bellechasse et des Etchemins. J'ai décroché mon brevet B à l'âge de 17 ans. Toutefois je précise qu'à l'âge de 38 ans, je me suis inscrite à l'Université de Sherbrooke pour obtenir mon *grade* de bachelière en enseignement. C'est en 1955 que j'ai eu ma première classe dans une école de rang. J'avais 32 élèves. Le plus vieux avait alors 13 ans et aujourd'hui il en a 76. Il m'arrive de le rencontrer occasionnellement et nous nous plaisons à nous remémorer cette tranche de nos vies.

Le portrait autorisé (la suite)

EST-CE QUE L'ENSEIGNEMENT VOUS A TOUJOURS INTÉRESSÉE ?

Oui. Figurez-vous qu'à l'âge de 4 ans j'assoiais ma vingtaine de poupées et de toutous sur mon lit et je leur faisais la classe. Je les punissais quand ils n'étaient pas gentils (rire). Ce n'est pas d'aujourd'hui que je suis tannante, ajoute Pierrette avec son petit air espiègle.

AVEZ-VOUS DÉJÀ HÉSITÉ ENTRE L'ENSEIGNEMENT ET LE THÉÂTRE ?

Non jamais. Après réflexion, mon choix fut définitivement l'enseignement. Du temps où j'enseignais, ils étaient mes deux grands coups de cœur.



D'OÙ VOUS VIENT CET ENGOUEMENT POUR LE THÉÂTRE ?

Maman faisait partie du Mouvement des Fermières. Comme elle était très fière de sa petite fille, elle me montait sur la table pour que je récite des poèmes devant tout le monde. J'avais alors 6 ans.

Au fil des années, j'ai profité pleinement de toutes les opportunités qui nourrissaient ma passion de jouer et de faire jouer. Pendant mes études, j'ai suivi un cours de théâtre à l'Université de Sherbrooke. En 1998, j'ai eu le bonheur de faire une session de formation avec le comédien Paul Dion, un des personnages principaux de la télésérie *Le Temps d'une paix*. L'année suivante, j'ai joué dans la pièce *Les Belles Sœurs* de Michel Tremblay. En 2001, j'ai été présidente du Théâtre de Grand-Pré dans la paroisse de l'Acadie. Quelques titres me viennent à l'esprit : *Les demoiselles au chapeau vert*, *Le mal de mères*. Dans le cadre d'activités culturelles de l'AREQ Haut-Richelieu, nous avons joué la pièce *On va t'y l'avoir du plaisir*. Effectivement nous avons eu du «fun» lors des répétitions. Cette œuvre théâtrale était écrite par Suzanne de Ladurantaye. La distribution était composée de onze acteurs : Luce Reid, Lise Letendre Massé, Suzane Faucher, Huguette Massé, Guy Giroux, Michel-A. Gagnon, Diane Grimard Poirier, Marie-Paule Dunn, Réal Chaput, Jean-Marie Gaullot et Pierrette Cloutier qui a signé aussi la mise en scène. Nous avons joué une deuxième pièce écrite cette fois par Réal Fortin intitulée *Un métier de 1^{ère} classe*.

BILLET AUX LECTEURS

Je signe pour la dernière fois ma chronique *Portrait autorisé*. Depuis décembre 2014 j'ai eu le privilège d'entrer dans l'intimité de treize d'entre vous qui, sans hésitation m'avez fait confiance. Merci de vous être livrés avec autant d'authenticité et de générosité.

À chaque fois que je rencontrais à domicile une invitée, je me faisais toujours accompagner d'une collègue de l'AREQ. En ces temps-ci il faut éviter de prêter flanc aux fausses rumeurs. Par conséquent j'adresse un merci sincère à Nicole Caron et à Suzane Faucher.

C'est à regret que je range ma plume pour des raisons de santé.

J'espère qu'il y aura une relève.

Michel Roy

Les Bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation 2017-2020

Présentation générale

Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation ont été créées en juin 2011, dans la foulée du 50^e anniversaire de l'Association. Elles visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.).

Ce programme a pour buts d'accroître le sentiment d'appartenance des membres de l'AREQ, de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés, de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue et d'assurer le rayonnement de l'Association.

Personnes admissibles

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans).

Les personnes élues au Conseil d'administration de l'AREQ et les membres de leur famille ne peuvent soumettre leur candidature.

Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme d'études offert par :

- une institution publique reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS);
- un organisme d'éducation populaire reconnu par le MELS, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ou par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité (MESS).

Bourses décernées

Dans chaque région, la somme de 1 200 \$ est répartie également entre les récipiendaires. Cependant, les bourses sont d'un minimum de 300 \$ et d'un maximum de 500 \$.

Dossier de participation

Les candidates et candidats doivent remplir le formulaire de mise en candidature (voir annexe). Ce formulaire doit contenir les coordonnées de la personne, un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation (maximum 250 mots) et une lettre de la personne directrice de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant la fréquentation à ladite formation.

Le formulaire et la lettre d'attestation doivent être acheminés à l'attention de la personne présidente du secteur de l'AREQ entre le 15 janvier et le 1er mars de l'année au cours de laquelle la région d'appartenance de la ou du membre décerne des bourses.

Sélection et remise des bourses

La sélection des récipiendaires est confiée aux régions. La remise des bourses a lieu lors d'une assemblée générale régionale ou sectorielle. Les personnes récipiendaires doivent être présentes pour recevoir leur prix.

Pour informaton

AREQ (CSQ) – Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

320, rue St-Joseph Est, bureau 100, Québec QC G1K 9E7

Tél. : 418 525-0611 ou sans frais 1 800 663-2408

Site Internet : areq.lacsq.org

Courriel : info@areq.lacsq.org

Hommage à l'homme de l'année de l'AREQ Haut-Richelieu : **Michel Cartier**

Michel est un maskoutain de naissance, comme Willie Lamothe. Il paraît qu'il chante sur l'oreiller à sa dulcinée des chansons western qu'il improvise comme « Le petit Michel ».

C'est en écoutant l'émission radiophonique du matin, que Michel animait à la station CHEF de Granby, que l'une de ses admiratrices se laissa conquérir par sa verve matinale (j'ai bien dit verve...) et qu'elle devint par la suite son épouse, Nola.

Très protecteur pour sa famille, il s'est même couché avec un couteau à pain pour les protéger... Imaginez la scène : un camping sauvage... en pleine nuit... sans éclairage... un homme myope... sans ses lunettes... qui poursuit... un raton-laveur ... quelle témérité! ...Ce ne fut pas la fin du raton-laveur... mais du camping, oui...

Michel est un grand collectionneur de crèches de Noël, dont plusieurs ont été données au Musée des religions de Nicolet. Il est aussi un grand collectionneur de montres : une pour chaque jour de la semaine... Sans se leurrer, on peut dire que c'est un homme à l'heure.



Michel aime beaucoup les voyages. Comme il le répète souvent, ce ne sont pas uniquement les paysages et les sites historiques qui l'intéressent, mais surtout le contact avec les gens qui habitent ces lieux. Les croisières sont maintenant, pour lui et son épouse, la façon de voyager qu'ils préfèrent.

Michel est «une fine gueule». Il sait harmoniser bonne chère et bon vin et déguster le tout en bonne compagnie. C'est un plaisir épicurien que d'être reçu par un couple si raffiné.

Michel a deux garçons : Jean-Philippe, enseignant au primaire et Vincent, informaticien. On peut comprendre pour l'enseignement, mais pour l'informatique, il faudra chercher ses gènes ailleurs...

Chez Michel, on ne fait pas les choses à moitié. Même les petits-enfants, Noémie et Simon, se sont habitués : on fête les anniversaires non pas une mais deux fois par année : 3 ans, 3 ans et demi..., 4 ans, 4 ans et demi...

Michel a été animateur de pastorale et conseiller pédagogique dans trois commissions scolaires différentes, soit Granby, Marieville et Saint-Jean. Il a aussi été président du Comité de parents du CEGEP Saint-Jean-sur-Richelieu. Il a pris sa retraite en 1998. Il a donc remplacé sa chaire d'animateur de pastorale par une chaise berceuse moins chère, et il peut faire bonne chère avec sa chère épouse. C'est à en avoir la chair de poule...

Après plusieurs années de retraite paisible auprès de sa famille et de ses amis, tout en faisant sa part de bénévolat, Michel a été recruté par l'AREQ Haut-Richelieu. Pendant six ans, il était vice-président du Conseil sectoriel, alors que j'étais président. Je peux donc dire qu'il était mon vice...

À ce moment-là, le Comité des hommes de l'AREQ Haut-Richelieu était créé. Michel en devint un membre très actif. Tout en s'impliquant au Comité local, il a été responsable régional; durant plusieurs années, il a siégé aussi au Comité national des hommes.

Hommage à l'homme de l'année de l'AREQ Haut-Richelieu : **Michel Cartier** (suite)

Avec son imagination fertile et sa plume facile, cet homme de lettres a été à l'origine de plusieurs recueils de textes. Ces recueils invitaient spécialement les hommes de l'AREQ Haut-Richelieu à oser se raconter et à livrer des passages de leur vie dans un style qui leur était propre. Je parle donc de *Mémoires d'hommes* (2010), de *Miroirs d'hommes* (2012) et de *L'Abécédaire* (2016). Ces recueils ont marqué non seulement les membres de l'AREQ Haut-Richelieu mais aussi d'autres secteurs de la Montérégie, et d'autres régions.

Lors de congrès, de conseils nationaux, de rencontres régionales et locales, ces recueils se sont *vendus comme de petits pains chauds* et les profits ont servi à soutenir la lutte contre le cancer de la prostate et la maladie de Parkinson.

Michel est encore très actif au Comité des hommes de notre secteur. Son imagination est toujours débordante. Nous lui devons un grand merci pour sa contribution exceptionnelle à l'épanouissement de ce comité.

Je crois bien que Michel mérite notre immense reconnaissance.

Raymond Forget

		
ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC Région Montérégie (09), Secteur Haut-Richelieu (G)		
NUMÉROS IMPORTANTS À CONSERVER		
NUMÉROS IMPORTANTS AREQ.....1-800-663-2408 CARRA.....1-800-463-5533 RRQ.....514-873-24331-800-463-5185 SSQ (ASSUREQ) 1-888-833-6962 ASSURANCE VOYAGE (arrière de la carte de membre) -Canada & États-Unis..... 1-800-465-2928 -Ailleurs (frais virés)..... 1-514-286-8412 RAMQ514-864-34111-800-561-9749 SÉCURITÉ DE LA VIEILLESSE1-800-277-9915514-875-7615 REVENU QUÉBEC 514-864-6299	REVENU CANADA 1-800-959-7383 POLICE et POMPIER9 1 1 INFO SANTÉ CLSC 8 1 1 OFFICE DE PROTECTION DU CONSOMMATEUR 514-253-65561-888-672-2556 RESAUT (groupe CSQ)514-281-8121 1-800-363-POUR SITE WEB : haut-richelieu.araq.lacsq.org POUR ADHÉRER À L'AREQ Composer ce numéro : 1-888-833-6962, on vous donnera le formulaire d'adhésion et on répondra à vos questions.	DEUX PERSONNES À JOINDRE POUR... ❶ Modifier un renseignement personnel (adresse, courriel, téléphone) ou aviser d'un départ: AREQ (1-800-663-2408) ET Jacques Thibault (450-347-5809) ❷ Aviser du décès d'un membre : AREQ (1-800-663-2408) ET Renée Dallaire (450-248-0913) ❸ Aviser du décès d'un proche d'un membre : Renée Dallaire (450- 248-0913)

CONFÉRENCE

Les passages de la vie et du deuil avec Colette Lupien
conférencière et accompagnatrice
DEUIL et PASSAGE DE VIE
www.colettelupien.com

Tous les jours des centaines de personnes vivent des passages de vie difficile sans oser en parler par peur de déranger

On vit notre deuil en silence, s'imaginant toujours être « assez fort » pour s'en sortir tout seul.

Lors de cette conférence, je vous parle des passages de la vie et du deuil avec des mots faciles à comprendre.

Brisons les tabous et sortons de l'isolement !

Mercredi le 27 mars 2019 de 11h00 à 12h00

Quality Hotel
725 Boulevard du Séminaire N, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 8H1
Coût et modalité d'inscription... à suivre

Un message du site web <http://haut-richelieu.areq.lacsq.org>

Plus de 11 000 visiteurs à ce jour! Venez voir!

Le site web a un nouvel item : c'est le coin lecteur.

Vous pouvez écrire dans le **COIN LECTEUR!** Chaque semaine est publié un article écrit par l'un de vous. Une belle expérience de voyage, un bon livre à suggérer, une réflexion personnelle, une page d'un livre que vous avez déjà publié, la parole est à vous. Envoyez votre texte à lucereid@videotron.ca.

Jusqu'à maintenant, on a lu des compositions de Réal Fortin, Thérèse Duhamel, Liliane Lanoue, Raymond Grignet, Jean-Guy Gaudreau, Michel Cartier, Aline Messier et d'autres. Suivez ce coin, peut-être y lirez-vous le texte qu'un jour vous avez écrit dans un livre ou recueil déjà publié!

Photos-Vidéos

Vous voulez une copie d'une photo parue dans le journal, allez sur le site web. Vous pouvez enregistrer les photos mises dans la page « Photos-Vidéos » en cliquant sur la photo désirée avec le bouton droit de la souris. Si vous éprouvez de la difficulté, communiquez avec la webmestre Luce Reid.

La Rentrée et l'Accueil des nouvelles personnes retraitées 2017-2018

Jeudi, le 23 août dernier, l'AREQ répétait la nouvelle formule en accueillant les nouvelles personnes retraitées lors de la Rentrée.

C'est toujours un moment privilégié de l'année pour se retrouver après quelques mois d'absence.

Lors de cette activité, nous étions 168 personnes à échanger nos souvenirs d'été et par la même occasion, à rencontrer 24 des nouveaux retraités :

Carmen Poulin, Carole Ouimet, Daniel Duchesneau, Daniel Turcotte, Danielle Camirand, Dominique Beauchemin, Francine Guénette, Ghislaine Moreau, Jacinthe Surprenant, Johanne Ostiguy, Luc Viau, Lucie Boucher, Lyne Mercier, Manon Campbell, Monique Gemme, Odette Pérusse, Philippe Cyr, Pierrette Melançon, Renée Blanchette, Sylvie Cloutier, Sylvie Renaud, Sylvie Rondeau, Sylvie Racicot et Yvette Turgeon .

Voici la liste de celles qui ne sont pas sur la photo : Diane Jacques, Brigitte Létourneau, Marie St-Germain, Martine Beaudry, Francine Cartier.

Nous vous souhaitons une retraite bien remplie avec de beaux projets. Profitez de tous les moments avec vos familles et amis.

C'est avec plaisir que nous vous accueillerons lors de nos activités. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'informations. Votre Conseil sectoriel

**VISITEZ NOTRE SITE INTERNET
POUR RETROUVER VOTRE PHOTO
PERSONNELLE DE LA RENTRÉE**

*[http://haut-
richelieu.areq.lacsq.org/2018-2/](http://haut-richelieu.areq.lacsq.org/2018-2/)*



Inscrire à votre agenda de janvier à juin 2019

<u>Activité</u>	<u>Date</u>	<u>Endroit</u>	<u>Heure</u>	<u>Inscription</u>
Jeux & Chansons	jeudi 17 janvier 2019	Salle Bernard-Perreault 432 Jacques-Cartier S Saint-Jean	Accueil : 10h	5\$ /personne
Déjeuner- conférence	mardi 29 janvier 2019	Resto Chez Pedro 82 Route 104 Saint-Jean	Accueil : 8h30 Activité : 9h30	
Dîner de la Saint-Valentin	jeudi 14 février 2019	Quality Hotel 725 Séminaire N Saint-Jean	Accueil : 11h Dîner: 12h	Réseau AREQ
Journée internationale des femmes	vendredi 8 mars 2019	Resto Chez Pedro 82 Route 104 Saint-Jean	Accueil : 8h30 Activité : 9h30	Réseau AREQ
Dîner à la cabane à sucre	jeudi 21 mars 2019	Au Palais Sucré 864 Rang Chartier Mont-Saint-Grégoire	Accueil : 11h00	Réseau AREQ
Conférence sur le deuil suivie d'un dîner	mercredi 27 mars 2019	Quality Hotel 725 Séminaire N Saint-Jean	Accueil : 10h30	Détails à venir pour inscription & coût
Film – Semaine de la Terre La Terre vue du cœur	lundi 8 avril 2019	Théâtre des Deux Rives 30 Bou.l du Séminaire N Saint-Jean	1 ^{ère} : 15h15 2 ^e : 19h30 Entrée gratuite	
Déjeuner-conférence sur l'environnement	jeudi 11 avril 2019	Resto Chez Pedro 82 Route 104 Saint-Jean	Accueil : 8h30	
Jour de la Terre	dimanche 28 avril 2019	Saint-Jean-sur-Richelieu	Détails à venir	
Fête des bénévoles	vendredi 10 mai 2019	Auberge Le National 185 Jacques-Cartier N Saint-Jean	Accueil : 11h Dîner : 12h	Détails à venir & invitation personnalisée
Assemblée générale sectorielle	jeudi 16 mai 2019	Quality Hotel 725 Séminaire N Saint-Jean	Accueil : 9h Assemblée : 9h30	Réseau AREQ
Assemblée générale régionale	mardi 21 mai 2019	Centre municipal Aimé- Guérin Ville de Sainte-Catherine	Accueil : 9h Assemblée : 9h30	Détails à venir pour inscription & coût
Déjeuner-jasette	Mardi 28 mai 2019	Resto Chez Pedro 82 Route 104 Saint-Jean	Accueil : 8h30	
Journée de golf AREQ Haut-Richelieu	jeudi 6 juin 2019	Golf Saint-Césaire 140 Ch. Saint-François Saint-Césaire	Détails à venir pour inscription & coût	

Vous retrouverez tous les détails du calendrier des activités de l'AREQ-Haut-Richelieu sur le site web.

Souvenirs d'automne...

La Rentrée de l'AREQ.

Le conseil 2018-2019 était complet. On en a profité pour présenter Luce Leclerc la nouvelle secrétaire (au centre).



Voici la couvée retraitée 2018 :



Renée nous présente Jacques Thibault, responsable de la banque de données. Elle était fière aussi de poser avec René Lévesque lors de la sortie au musée Grévin.



La journée des personnes âgées



Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu
198 Principale,
Bedford, Qc
J0J 1A0



CONVOCAION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

2018 - 2019

AREQ – MONTÉRÉGIE



Date : Mardi 21 mai 2019
Endroit : Centre municipal Aimé-Guérin
5365 Boul. Saint-Laurent, Ville de Sainte-Catherine
Accueil : 9h
AG : 9h30
Dîner : 12h30

► Les informations vous seront communiquées dans le prochain bulletin.

Merci au SEHR pour sa participation
à la publication de ce bulletin

