

Spécial printemps



L'hiver a été long ...

Allez jouer dehors !!!

Profitez des nombreuses activités extérieures à venir

Spécialement pour vous :

- **Le 22 avril** – 6^e marche pour le jour de la terre (détails en p. 8)
- **Le 7 juin** – Tournoi de golf de l'AREQ (détails en p. 20)
- **Du 3 juillet au 26 août** – Un été SHOW (détails en p. 9)

Assemblées générales à venir :

- **Le 26 avril** - Assemblée générale sectorielle (voir p. 16)
- **Le 22 mai** – Assemblée générale régionale (voir p. 14)



OYÉ OYÉ !!

***Il y aura élection au
conseil sectoriel.***

***Joignez-vous à notre
équipe dynamique !!***

(Voir détails en p. 7)

LE TRAIT D'UNION

LE TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Éditeur

AREQ, secteur Haut-Richelieu

Coordonnateur à la rédaction

*Richard Gouin 514-714-2018
richard.gouin@hotmail.com*

Mise en page - infographie

François Fournier

Révision - correction

*Thérèse Ladouceur
Irène Leblanc*

Impression

Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition

Cité-Poste et internet

Photographes

*Michel Lord, Luce Reid,
Michel Roy*

Collaboration à la rédaction

*Renée Dallaire, Manon Besner,
Richard Gouin, Thérèse Duhamel, Joseph Lanoue,
Michel Roy, Robert Godin,
Nicole Caron, Luce Reid,
Louise Langlois, Dorice Leblanc, Roland-Pierre Demers.*

Conseil sectoriel

Renée Dallaire, présidente

450-248-0913

r-dallaire@hotmail.com

Michel Lord, 1^{er} vice-président

514-791-1427

michel.lord52@gmail.com

Michel Roy, 2^e vice-président

450-708-5554

michelroy28@outlook.com

Poste vacant, secrétaire

Nicole Caron, trésorière

450-359-4823

hipponic@videotron.ca

Richard Gouin, 1^{er} conseiller

514-714-2018

richard.gouin@hotmail.com

Thérèse Duhamel, 2^e conseillère

450-348-2703

thereseduhamel@videotron.ca

Dans votre numéro de décembre

Les chroniques

- | | |
|------------------------------------|----------|
| • Mot de la présidente sectorielle | P. 3 |
| • Mot de la présidente régionale | P. 4-5 |
| • Condition des femmes | P. 6 |
| • Retraite et assurances | P. 7 |
| • Environnement | P. 8 |
| • Bien dire, bien écrire | P. 9 |
| • Portrait autorisé | P. 10-11 |
| • Nécrologie | P. 12 |

Articles d'intérêt

- | | |
|--|----------|
| • Observatoire de la retraite | P. 5 |
| • Élections au conseil sectoriel | P. 7 |
| • Un été SHOW | P. 9 |
| • Fête des bénévoles | P. 12 |
| • Pétition-Mode de rémunération des médecins | P. 13 |
| • Ass. Générale régionale annuelle | P. 14 |
| • Centre de partage communautaire | P. 15 |
| • Ordre du jour Ass. Générale sectorielle | P. 16 |
| • Photos souvenirs - activités | P. 17-18 |
| • Moment de réflexion | P. 19 |
| • Journée de golf AREQ | P. 20 |
| • Atelier d'écriture Fines Plumes | P. 20 |



Comme chante si bien Jean-Pierre Ferland :

« UNE CHANCE QU'ON S'A »

Tout comme à moi, j'espère que le printemps vous donne des ailes; les journées rallongent et le soleil se fait de plus en plus chaud. C'est une saison vivifiante qui procure un immense bonheur. Pour certains auteurs, le bonheur c'est « un état agréable et équilibré de l'esprit et du corps » associé au plaisir.

À l'AREQ Haut-Richelieu, le fait d'être ensemble procure ce plaisir qui se manifeste par un certain bien-être, de la joie et un sentiment d'appartenance. Au hasard des rencontres, certains découvrent parfois un sens à cette nouvelle vie de retraité. C'est de l'entraide à l'état pur. Comme le chansonnier Jean-Pierre Ferland le chante si bien : « Une chance qu'on s'a ».

Malheureusement, le bonheur n'est pas partagé par tout le monde. Victimes de maltraitance, des aînés souffrent en silence par crainte de représailles. « *Il y a maltraitance quand un geste singulier ou répétitif, ou une absence d'action appropriée se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne aînée.* » Telle est la définition la plus connue. Présentement une campagne de sensibilisation est visible dans tous les médias du Québec. Cette situation affligeante et déshonorante est aussi dénoncée de façon virulente par les défenseurs des droits des personnes âgées. Malgré ces efforts, la violence est toujours là, qui gangrène insidieusement la qualité de vie de ceux et celles qui ont courageusement construit notre société.

L'AREQ est très au fait de ce problème. D'ailleurs, nous en avons fait une priorité de notre plan d'action 2017-2020 : Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes aînées au cœur de nos préoccupations. Dans cet esprit, des actions concrètes sont portées notamment en siégeant à la Table de concertation des aînés Haut-Richelieu et en participant à des activités de sensibilisation à la maltraitance. J'espère que très bientôt nous parlerons de *bientraitance*. Si ensemble, nous prévenons et dénonçons la maltraitance sous toutes ses formes, nous y parviendrons.

Pour terminer, au nom des membres du conseil sectoriel, je tiens à vous souhaiter un bon été à toutes et à tous. Profitez-en pour refaire le plein d'énergie.

*Être attentif à quelqu'un,
c'est le compliment le plus sincère qu'on puisse lui faire !*

Walter Anderson



Mot de la présidente régionale

Par Manon Besner

Voici que s'achève la première année du triennat. Le plan d'action national a été adopté lors du Conseil national de l'automne. La région et les secteurs doivent maintenant se l'approprier. Les activités régionales et sectorielles ainsi que les articles dans les bulletins vont permettre de personnaliser ce plan d'action à l'image de chaque milieu.

Plan d'action

Les comités nationaux sont les premiers à étudier le plan d'action. Les responsables de ces comités se sont rencontrés en décembre et en janvier et ont déterminé les actions à mettre de l'avant dans leur dossier respectif. En Montérégie, nous sommes privilégiés, six de nos membres font partie de ces comités et peuvent nous guider dans les choix de nos actions régionales et sectorielles. Voici nos responsables :

- Suzane Faucher du secteur Haut-Richelieu, Comité des femmes
- Roger Lapierre du secteur Vieux-Longueuil, Comité de l'action sociopolitique
- Raymond Forget du secteur Haut-Richelieu, Comité de l'environnement et du développement durable
- Guy Pepin du secteur Des Prairies-Brossard, Comité de la retraite
- Eddy Tardif du secteur Lajemmerais, Comité des hommes
- Yves Bussière du secteur Des Prairies-Brossard, Comité du Quoi de neuf et des communications

Des rencontres de formation avec les responsables régionaux des comités (sauf le Comité Quoi de neuf) se sont déroulées à Québec en février et en mars. Par la suite, les informations ont été transmises aux responsables sectoriels. Au terme de toutes ces rencontres, les comités de la région et des secteurs sont en mesure de rédiger et ensuite d'appliquer leur plan d'action. Il appartient aux membres de montrer leur intérêt lors de la réalisation des actions choisies.

Les responsables régionaux se forment et s'informent...

J'ai eu l'occasion d'assister aux formations des responsables régionaux. Ces rencontres permettent de définir clairement le rôle d'une personne responsable régionale de comité et de prendre connaissance du plan d'action de chacun des comités nationaux. Ces séances sont enrichies par des informations concernant des sujets propres à chaque dossier ainsi que des questions d'actualité.

Le Comité des femmes nous a offert une conférence sur *La réalité des femmes autochtones, mieux connaître pour mieux comprendre*. Le Comité des assurances nous a renseignés sur le diabète et a permis de savoir ce que couvrent la RAMQ et ASSUREQ dans ce cas précis. Lors de la rencontre du Comité de l'action sociopolitique, un chercheur de l'IRIS nous a entretenus sur la rémunération des médecins québécois et une représentante de l'Institut du Nouveau Monde a mené un atelier sur les enjeux de solidarité et d'équité intergénérationnelles. Le Comité de l'environnement et du développement durable a traité de plusieurs sujets : la consommation responsable, les choix en alimentation, les dossiers de la consigne, des hydrocarbures et des sacs de plastique.

Les responsables régionaux retournent dans leur milieu outillés d'informations intéressantes à transmettre à leurs membres. Au moment d'écrire ces lignes, deux autres réunions sont à venir : celle du Comité des hommes et celle de la Retraite.

Assemblées générales en vue...

Le conseil régional et chaque conseil sectoriel planifient déjà leurs assemblées générales respectives. Les rapports de la présidence, de la trésorerie et des responsables de comités vous seront présentés.

(Voir suite de la chronique à la page suivante)

Mot de la présidente régionale (suite)

C'est pour vous l'occasion de connaître ce qui se fait à l'AREQ Montérégie et dans vos secteurs. Vous pouvez consulter vos bulletins sectoriels pour être au courant des dates de ces rencontres. Je vous invite à assister à ces assemblées et à démontrer votre intérêt pour le travail accompli par vos représentants régionaux et sectoriels.

Se tenir au courant...

L'AREQ nationale met à votre disposition des moyens de communication pour vous tenir informer de l'évolution de différents dossiers concernant les personnes âgées.

Vous recevez le **Quoi de neuf** mais pourquoi ne pas vous abonner à l'**Infolettre**? Pourquoi ne pas visiter le **site web de l'AREQ** et consulter **Le Focus**? Pourquoi ne pas fureter sur la page **facebook de l'AREQ**? De plus, vos secteurs vous renseignent de différentes façons : certains ont un site Web, d'autres une Infolettre et partout on publie des bulletins sectoriels. Si vous voulez en savoir plus sur votre association, consultez les outils qui vous sont offerts.



RETRAITE

Nous vous recommandons de vous abonner au site de l'Observatoire de la retraite : observatoireretraite.ca. L'institut de recherche en économie contemporaine (IRÉC) a créé cet observatoire pour que nous puissions mieux comprendre les politiques sociales, être mieux informés pour participer aux débats et discuter localement sur l'avenir du système de retraite actuel. Ce n'est pas compliqué à comprendre, même si ce sont des spécialistes qui nous informent; c'est bien documenté et ça suscite des questionnements intéressants sur des dossiers actuels :

- . Régimes complémentaires
- . Proposition d'amélioration du RRQ
- . Indexation du Supplément de revenu garanti
- . Femmes, retraite et régimes publics, etc.

(Source : **Le Petite Feuille/Vieux-Longueuil**)



Bonjour à vous toutes et à vous tous,

Chaque année, le 8 mars est l'occasion de célébrer la Journée de la Femme. Cette journée est devenue une journée nationale de reconnaissance des réalisations des femmes et d'appel à l'action pour appuyer les droits des femmes et promouvoir l'égalité des sexes.

Pour débiter, je vous relaterai quelques articles de la revue L'Actualité (mars 2018) qui ont retenu mon attention. Madame Noémie Mercier, collaboratrice à cette revue, témoigne que l'équité entre les hommes et les femmes est l'un des plus puissants facteurs qui concourent aux succès sportifs d'une nation. Et les athlètes des deux sexes en bénéficient. Que dire des résultats des sportives et des sportifs aux jeux olympiques en février dernier? Madame Gabrielle Bouchard, nouvellement élue à la fédération des femmes du Québec, première présidente trans, rappelle qu'il faut continuer cette discussion au sujet de la violence faite aux femmes avec le mouvement #MoiAussi. Elle poursuit en disant qu'on doit être capable de croire les femmes et d'agir quand elles réclament des solutions.

En ce qui concerne notre secteur Haut-Richelieu, un déjeuner fut organisé le 8 mars dernier, afin de célébrer la Journée internationale des Femmes. Une quarantaine de personnes étaient présentes à cette journée dédiée au bénévolat et aux **Femmes de cœur**.

Plusieurs femmes se sont exprimées. Elles ont parlé de leur engagement à titre de bénévoles : visite de personnes âgées vivant dans une résidence, aide à la lecture chez les jeunes enfants du primaire, téléphonistes, membres du conseil sectoriel. Elles travaillent à l'organisation des différentes activités de l'AREQ au cours de l'année. J'ai senti une grande solidarité en écoutant ces femmes se raconter.

Notre invitée, Madame Nancy Guilbert, a présenté le bénévolat sous tous ses aspects. Elle mentionne que ces femmes *bénévolent* parce qu'elles aiment ça : elles offrent de leur temps pour une cause qui leur est chère et reçoivent en récompense des sourires, des encouragements et des remerciements sincères. Elles *bénévolent* pour le plaisir qu'elles en retirent, pour une valorisation indéfectible et aussi pour la satisfaction de changer le monde.

Je propose aux femmes qui désirent *bénévolier* et être au cœur de l'action d'**ESSAYER...** je bénévole, tu bénévoles... Il s'agit de s'informer, de se questionner quant à ses champs d'intérêt, ses aptitudes, ses habiletés et ses limites.

Un grand merci à Mme Nancy Guilbert pour cette présentation très intéressante et captivante. Celles qui sont intéressées à faire du bénévolat dans la grande famille de l'AREQ Haut-Richelieu, **inscrivez-vous**.

La semaine de l'action bénévole arrive très bientôt, soit du 15 au 21 avril.

Au plaisir.



ASSURANCES

À l'approche de la date fatidique de la production du rapport d'impôt, j'aimerais vous rappeler quelques éléments de cette déclaration qui sont parfois mal véhiculés :

- Les frais de massothérapie, kinésithérapie et d'orthothérapie ne font pas partie de la liste des frais médicaux tant au fédéral qu'au provincial.
- Les frais de naturothérapie, ostéopathie et d'homéopathie ne sont pas admissibles au fédéral, mais le sont au provincial.
- Les primes d'assurance maladie d'ASSUREC sont déductibles d'impôt.
- Les primes d'assurance vie d'ASSUREC ne sont pas déductibles d'impôt.

Ligne 447 au provincial : vous devez cotiser au régime d'assurance médicaments du Québec (maximum 663.00\$) à moins que vous soyez couvert par une assurance collective de votre conjoint.

Ne perdez pas le sommeil à cause de ces détails.

Le saviez-vous...?

ÉLECTIONS AU CONSEIL SECTORIEL

À titre de président d'élection, je vous informe que la période des mises en candidatures est maintenant en cours dans le but de combler un poste vacant à la suite d'une démission au sein du Conseil sectoriel de l'AREQ Haut-Richelieu; elle prendra fin au moment d'aborder le point Élections prévu à l'ordre du jour.

Voici à cet égard le poste qui sera en élection en 2018 lors de l'assemblée générale du 26 avril:

Secrétaire

Toute personne membre du secteur Haut-Richelieu est éligible à ce poste.

Les personnes intéressées à solliciter ce poste doivent compléter le formulaire de mise en candidature disponible auprès de Mme Renée Dallaire, secrétaire par intérim, 450-248-0913 ou courriel r-dallaire@hotmail.com et le faire parvenir avant l'assemblée générale à :

Robert Godin

445, rang de Versailles Mont-Saint-Grégoire, Qc
J0J 1K0



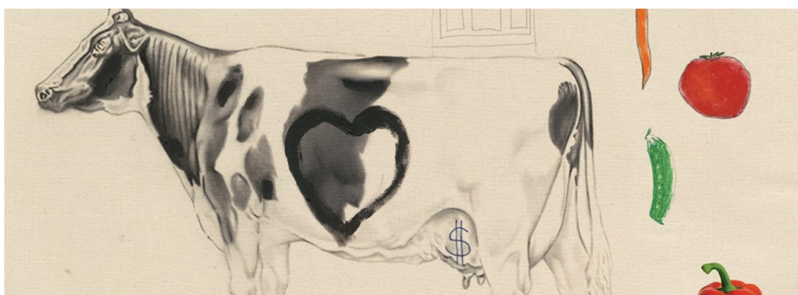
Voici un survol des activités de La semaine de la Terre 2018 à Saint-Jean-sur-Richelieu du 22 au 29 avril.



Nous débutons La semaine de la Terre avant la semaine officielle!

Lundi 16 avril, 2 représentations du film « **La ferme et son état** » de Marc Séguin seront offertes gratuitement pour tous, dans le cadre du Ciné-club du Haut-Richelieu, au **Théâtre des Deux Rives**. Elles auront lieu grâce au *Projet Toujours en action* de l'AREQ. Les représentations ont lieu à 15 h 15 et à 19 h 30.

« Pour ce documentaire, Marc Séguin a sillonné le Québec pendant un an et demi à la rencontre des acteurs de l'agriculture, pour dresser un bilan de ce qui se fait dans les potagers, dans les élevages et aussi dans les cabinets ministériels. On peut notamment y voir André Desmarais, investisseur dans un projet de « ferme du futur », le médecin Martin Juneau, l'auteur Dominic Lamontagne (*La Ferme impossible*), et surtout de nombreux agriculteurs. Séguin est allé jusqu'en Virginie et en Scandinavie pour comparer les politiques agricoles. »



Dimanche 22 avril : De **midi à 15 h** se tiendra la **2^e EXPO ÉCO**. Venez rencontrer plus de 12 exposants à la Place du Marché dans le Vieux-Saint-Jean. Vous pourrez échanger avec des organismes qui se préoccupent de l'environnement et du développement durable. Une nouveauté cette année, nous aurons des exposants qui pourront vous entretenir de l'agriculture et de produits Bio; des organismes communautaires seront présents, pour vous entretenir du 4^e R, soit la revalorisation. Cette année encore, les visiteurs pourront remporter un **Week-end VOLT**, une gracieuseté de Racine GM de Saint-Jean.



Toujours le **22 avril**, dès **15 h** à la **Place du Marché**, débutera la **6^e Marche pour le Jour de la Terre**. Venez marcher avec nous et assister à la plantation symbolique de l'arbre du Jour de la Terre 2018.

Dimanche 29 avril, Opération Grand Nettoyage à Saint-Jean-sur-Richelieu.





Un petit retour en taquinant. Le **pire** des froids est-il passé? Est-ce que ça **sera moins pire** demain?

Pourtant **pire** s'emploie seul... l'avez-vous remarqué ci-haut?

On pourrait dire : Demain la température sera plus douce ou tempérée peut-être clémente ...



Et maintenant : Joseph Lanoue, météorologue

Sortant de l'épicerie Pasquier, je salue une gentille femme qui me dit de regarder le firmament nuageux (SUD/OUEST) où elle voyait un arc-en-ciel... Je lui dis qu'un jour Michel Reid nous a dit que des points lumineux semblables se nommaient œil de bouc. Ah oui? dit-elle, souriante. Je lui dis que je ferai des recherches à ce sujet.

Voici! Je suis heureux de partager avec vous le sens évasé de de cette situation.

Parhélie; du grec, para- à côté, hélios – soleil

Phénomène optique dû à la réflexion de la lumière solaire sur des petits cristaux de glace présents dans certains nuages et qui se manifeste par des taches lumineuses irisées apparaissant à la même hauteur et de part et d'autre du soleil à proximité du halo de 22 degrés ou du halo de 46 degrés.

Un halo est un groupe de photométéores apparaissant à certaines conditions dans le ciel autour du soleil ou de la lune parfois autour de sources lumineuses en formes d'anneaux, d'arcs, de colonnes ou de foyers lumineux.

Le halo dont le rayon est 22 degrés est appelé petit halo. Le halo dont le rayon est 46 est appelé le grand halo.



Un Été Show, c'est une expérience culturelle, urbaine et active à vivre aux abords de la rivière Richelieu, dans le Vieux-Saint-Jean!

Dans un décor enchanteur, c'est plus de 35 activités en juillet et août qui réchaufferont le centre-ville. Au programme : musique, danse, cinéma, théâtre et plus encore! Pour tout savoir de cette programmation offerte gratuitement, visitez uneteshow.com.

Les théâtres de rue du Théâtre du Bahut vous charmeront. Venez en apprendre davantage sur l'histoire de Saint-Jean-sur-Richelieu. Mettant en scène deux complices aux talents multiples, ces virtuoses de l'ingéniosité s'évertueront à donner vie à des tableaux historiques par le biais de différentes formes théâtrales : conte, poésie, ombres chinoises, théâtre d'objet, et théâtre masqué ne sont que quelques-uns de leurs véhicules créatifs.

Soyez du lancement le 3 juin prochain pour notre fête familiale! Cet été, vivez le Vieux-Saint-Jean!

Dates en rappel :

Lancement : 3 juin

Durée : Du 03 juillet au 26 août 2018

Théâtres de rue : 8 et 22 juillet, 5 et 19 août

**Huguette Massé :****UNE PERSONNE EFFACÉE, VOLONTAIRE ET GÉNÉREUSE**

Qui n'a pas aperçu un jour notre chère Huguette, rouleau de billets à la main, vous accueillir à sa table en répétant sans se lasser : « *Tirage d'un moitié-moitié pour la Fondation Laure-Gaudreault - 3 tickets pour 5\$* » ? Toujours volontaire pour une bonne cause, Huguette Massé n'aime pas être sous les projecteurs. Elle se dit mal à l'aise et préfère les diriger sur les autres. C'est son petit côté effacé et discret.

Sans conteste, elle est reconnue pour sa détermination et sa grande générosité. Quand elle accepte un



mandat, Huguette le gère avec brio, ce qui lui vaut la réputation de quelqu'un de fiable. Cette grande bénévole qui se fond volontairement dans la foule est remarquablement volontaire et disponible.

En dépit de sa nature « angélique », elle est une femme d'opinions qui sait les faire entendre et les défendre de façon non équivoque. Sa présence est recherchée pour sa joie de vivre. Personne ne peut résister à ses éclats de rire. Huguette prend la vie comme elle vient avec ses bons et ses moins bons côtés.

VOTRE VIE PROFESSIONNELLE A CONNU UN PARCOURS SINGULIER. EST-CE LE CAS ? Oui. J'ai obtenu mon brevet C à l'École Normale de Saint-Hyacinthe avec la ferme intention d'entrer chez les Sœurs de la Présentation de Marie. J'avais alors 18 ans. Mon père n'a rien voulu savoir. Pourtant, il était un de ceux qui m'envoyaient à la messe tous les matins.

COMMENT AVEZ-VOUS RÉAGI DEVANT LE REFUS DE VOTRE PÈRE ?

Assez bien. Je me suis dit que j'allais faire autre chose. C'était mon petit côté résilient.

BIZARREMENT, LA RÉPARATION DES VÉLOS EST DEVENUE UNE PASSION. COMMENT CELA ? Oui. À Marieville, mon père était propriétaire d'un magasin de vélos et autres accessoires. Il était situé là où est aujourd'hui le commerce *La Source*, sur la rue du Pont.

Donc avant d'enseigner, j'ai réparé des bicyclettes, des laveuses à tordeur, etc. J'aimais ça et j'étais patiente. J'ai appris le métier sur le tas. Parfois, je faisais des compétitions avec mon frère pour savoir lequel de nous deux était le plus rapide à retourner un vélo sur lui-même. Même si j'étais grosse comme un pou, je lui donnais du fil à retordre.

LA MÉCANICIENNE FAIT PLACE À L'ENSEIGNANTE. VOUS RÉALISIEZ VOTRE RÊVE ? En partie seulement. Parce que l'École Normale devait me permettre d'entrer en communauté. Hélas, ce n'est pas arrivé. Alors fini les mains graisseuses. J'étais maintenant une « madame » avec une profession et j'en étais fière.

L'enseignement m'offrait des moments bénits. Comme tout le monde, j'ai vécu quelques aléas de la vie, mais rien pour altérer le plaisir de faire apprendre aux enfants. Je les ai toujours aimés et j'ai vécu 33 ans avec eux.

Le portrait autorisé (la suite)

Aujourd'hui, certains me reconnaissent et me saluent dans la rue ou à l'épicerie. Ça me fait chaud au cœur. Pourtant, j'étais une enseignante exigeante.

J'ai toujours enseigné à une classe de 2^e année: exception faite d'une époque où j'ai eu une classe de 1^{re} année. C'était un précédent. Trente-et-un élèves, garçons et filles, cohabitaient dans la même classe. Ce n'était pas très drôle, surtout lors de l'utilisation des toilettes. Elles étaient inappropriées pour les fillettes. J'ai braillé pendant une bonne partie de l'année scolaire. J'étais découragée de voir les petits se faire intimider par les grands. Tous les matins, lors de la prière en classe, les larmes me coulaient sans arrêt. Je n'arrivais pas à me rendre au bout de la petite prière. Comme mon directeur était habitué de me voir dans cet état, il venait patiemment prendre le relais.

J'ai toujours enseigné à Marieville dans les écoles Crevier et Fatima. Pour pallier à un manque de locaux, la Commission scolaire déménagea une école de rang située sur le chemin du Ruisseau-Saint-Louis et relocalisée là où se situent aujourd'hui les bureaux du Service des loisirs sur la rue du Pont. J'ai enseigné là aussi.

EST-CE QUE VOUS VOUS ÊTES IMPLIQUÉE DANS VOTRE ÉCOLE ? Oui. Comme j'étais célibataire, je bénéficiais d'une certaine disponibilité. J'ai été déléguée syndicale de mon école. Croyez-le ou non, j'ai même remplacé mon directeur quand il siégeait à la table des négociations comme représentant de la partie patronale. Aujourd'hui, ce double rôle serait impensable.

VOUS ÊTES RETRAITÉE DEPUIS 1994. PARLEZ-M'EN UN PEU. Au dernier jour de travail, quand j'ai quitté mon école, ce fut pour sortir une amie de l'hôpital qui venait de se faire amputer une jambe. Elle souffrait beaucoup. Comme elle était seule, j'ai joué à l'infirmière pendant 4 ans. Elle est décédée en 1998, peu de temps après la tempête du verglas. Successivement, je suis devenue membre de l'AREQ Haut-Richelieu en occupant la fonction de téléphoniste, puis de conseillère sur le Comité sectoriel. J'ai aussi été membre du Conseil de la Fondation Laure-Gaudreault et je participe depuis ce temps au comité de financement.

QUELS SONT VOS LOISIRS PRÉFÉRÉS ? Le golf, les quilles et le casino dont j'aime l'ambiance ; j'y vais une fois par mois. J'aime aussi voyager.

QUEL EST VOTRE COUP DE CŒUR ? Mes deux neveux et ma nièce que j'aimais beaucoup.

UN PETIT REGRET ? Avec un certain recul, ne pas être devenue ingénieur. Les rouages des machines de tout genre m'ont toujours fascinée. J'aurais été bonne.

Le savez-vous...?

DÎNER À LA CABANE À SUCRE

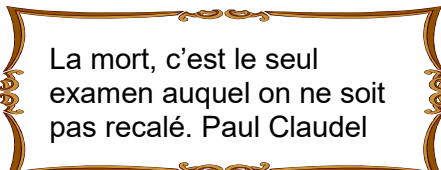
C'est jeudi le 15 mars dernier que 69 personnes ont bravé vents et poudrierie pour aller se sucrer le bec à l'Érablière Au Pain de Sucre. Un bon repas, en bonne compagnie, nous attendait et se terminait par une bouchée ou plusieurs bouchées de tire sur la neige.

Nicole Caron, trésorière

Nos condoléances... aux familles, amies et amis

Membres

- ✚ Jocelyn Poulin
- ✚ Diane Boudreau
- ✚ Claude Boiteau, beau-frère de André Limoges
- ✚ Linda Génier, sœur de Gaétane et de Guy Génier



La mort, c'est le seul
examen auquel on ne soit
pas recalé. Paul Claudel

Non-membres

- ✚ Dans le dernier journal, nous avons oublié de mentionner que Charles Gagnon, décédé en juillet, était le frère de Claire Gagnon-Delorme
- ✚ Mathias Lefebvre, père de Yvette Lefebvre
- ✚ Denis Rocheleau, beau-frère de Claudette Duval
- ✚ Gilles Archambault, frère de Suzanne Archambault et de Madeleine Archambault-Falardeau
- ✚ Louis Busque, conjoint de Pierrette Cloutier

Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ, ou d'un de ses proches ?
Communiquez avec Renée Dallaire (450 248-0913)

Le saviez-vous...?



Quand vous atteignez 65 ans, vous devez en aviser l'AREQ. Votre cotisation sera alors réajustée, selon vos revenus.

Un petit coup de fil peut vous avantager : **1-800-663-2408**.

Fêtes des bénévoles

QUE SERAIT L'AREQ DU HAUT-RICHELIEU SANS SES BÉNÉVOLES ?

En effet, les activités de l'AREQ Haut-Richelieu ne pourraient être ce qu'elles sont sans l'aide et l'implication que vous mettez de l'avant chaque fois qu'une activité se pointe à l'horizon. Vous êtes le départ afin que tout soit une réussite. Nous vous demandons, chères bénévoles, d'inscrire dans votre agenda la date du vendredi 11 mai pour notre rencontre annuelle afin de souligner ce beau travail que vous faites et ce, souvent dans l'ombre. Une invitation personnelle vous parviendra au cours du mois d'avril. Au plaisir de vous voir!

Renée Dallaire, présidente et les membres du conseil sectoriel.

Pétition sur le mode de rémunération des médecins au Québec

Les aînés ont l'audace de lancer le débat

Québec, le 2 mars 2018 – L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) prend l'initiative de lancer une pétition afin de revoir le mode de rémunération des médecins. Plusieurs défis majeurs guettent le système de santé au Québec, et les budgets qui y sont associés interpellent particulièrement la population. À cet effet, une grande part de ces budgets est occupée par la rémunération des médecins qui représente 21 % du budget de la santé et des services sociaux, lequel budget constitue 38 % des dépenses de l'État québécois. D'ailleurs, les dernières ententes du gouvernement sur les hausses salariales accordées aux médecins spécialistes ont fait couler beaucoup d'encre et ont suscité l'indignation de nombreuses personnes.

Et si la question n'était pas « combien devrions-nous payer les médecins? », mais plutôt « comment devrions-nous les rémunérer? ». Par exemple, il a été démontré à maintes reprises que le modèle de « paiement à l'acte » est à la source de plusieurs problèmes dans le système de santé. C'est en ce sens que l'AREQ lance officiellement une pétition au grand public afin que les citoyennes et citoyens puissent s'exprimer sur le sujet.

« Les gens le constatent de plus en plus, et d'ailleurs plusieurs recherches le démontrent, le mode de rémunération des médecins est dysfonctionnel. Par exemple, quand nous entendons parler de « prime jaquette », nous sommes tout simplement outrés. Ça ne donne pas l'impression que les patients sont au coeur du système de santé », affirme Lise Lapointe, présidente de l'AREQ.

Pour un modèle plus équitable

Cette pétition officielle que l'AREQ déposera à l'Assemblée nationale vise à mobiliser l'ensemble de la population autour de cette question. Nous croyons qu'une révision du mode de rémunération des médecins au Québec assurerait une meilleure accessibilité aux soins de santé. Par ailleurs, ces modifications pourraient permettre de réduire la part du budget du gouvernement consacrée à la rémunération des médecins. Or, pour opérer un tel changement, il faudra une volonté politique de la part du gouvernement.

« Par cette pétition, nous espérons que les gens se questionneront sur cet enjeu, s'informeront et appuieront notre volonté de changement. Nous voulons lancer un message fort au gouvernement, comme quoi la population est insatisfaite du modèle actuel et qu'il faut envisager d'autres avenues plus justes et équitables envers les usagers du réseau de la santé », souligne pour sa part Nicole Gagnon, responsable du dossier de l'action sociopolitique.

Pour s'informer et signer la pétition, l'AREQ invite les personnes à visiter remunerationmedecins.areq.ca.

État de situation sur la rémunération des médecins au Québec

- le revenu des médecins québécois est **supérieur de 11,5 %** à celui de leurs homologues ontariens, lorsque comparé en fonction des coûts de la vie;
- le droit d'incorporation accordé aux médecins en 2007 leur permet de réduire substantiellement leur niveau d'imposition et diminue d'autant les revenus du gouvernement;
- les médecins québécois gagnent **7,6 fois le salaire moyen des Québécois** alors que ce rapport est de **3 fois** pour les médecins français et **4 fois** pour les médecins britanniques;
- le Québec se situe au **10e rang** des provinces canadiennes pour le temps d'attente pour rencontrer un médecin.

Source : Samuel Labrecque, conseiller en communication, AREQ

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE ANNUELLE DE L'AREQ MONTÉRÉGIE

Les membres de l'AREQ Montérégie sont convoqués par la présidente régionale

Manon Besner à l'assemblée générale régionale

Date le mardi 22 mai 2018 à compter de 9 h (accueil)

Endroit Hôtel Le Castel, 901 rue Principale, Granby QC J2G 2Z5
450 378-9071



PROJET D'ORDRE DU JOUR

9 h Accueil
9 h 30 Assemblée générale régionale incluant pause-café
12 h 30 Dîner
Menu : potage du moment, mijoté de porc, sauce pomme et sirop d'érable, gâteau Reine Elizabeth avec savoureux coulis, café ou infusion.

Coût du billet : 10\$ pour les membres. Coût réel : 45\$.

Les billets seront en vente lors des différentes activités de l'AREQ Haut-Richelieu et auprès de Nicole Caron, trésorière au 450 359-4823. **Date limite : 11 mai 2018.** Vous aurez besoin de votre

Le saviez-vous...?

Déjeuner-conférence sur la maltraitance

Le mercredi 24 janvier dernier, près d'une vingtaine de membres de l'AREQ étaient réunis au Restaurant Pedro pour un déjeuner-conférence sur le thème : La maltraitance chez les personnes âgées. Notre collègue et membre du conseil sectoriel Michel Roy a animé de main de maître un atelier portant sur les effets dévastateurs de la maltraitance sur la qualité de vie des victimes : repli sur eux-mêmes, peur, insécurité, anxiété et confusion allant même jusqu'à la dépression. Il nous a fait connaître avec des exemples concrets les différents types de maltraitance : physique, psychologique, sexuelle, matérielle, financière, violation des droits et âgisme. Il y a des avancées dans ce dossier : les victimes ne sont plus seules. Il existe une ligne téléphonique disponible en tout temps, jour et nuit, connue sous le nom de **AIDE ABUS AÎNÉS au 1 888 489-ABUS (2287)**. N'hésitez surtout pas à vous en servir !

Renée Dallaire



Le Centre de Partage Communautaire Johannais (CPCJ) de Saint-Jean-sur-Richelieu est un organisme à but non lucratif dont la mission est de lutter contre la pauvreté et de favoriser la réinsertion sociale. Notre organisme exploite trois magasins où tout le nécessaire pour la maison (vêtements, meubles, articles ménagers, etc.) est vendu à prix abordables. Les marchandises proviennent de dons et sont vérifiées, nettoyées et

préparées pour la revente. Celles qui ne conviennent pas sont récupérées, réemployées, recyclées et valorisées selon les normes établies.

Pour réussir ce grand mandat, le CPCJ accueille, six jours par semaine, une quarantaine de travailleurs, des hommes et des femmes de différents milieux. Certains sont rémunérés, d'autres sont bénévoles ; des participants sont recommandés par des organismes pour qui nous sommes un tremplin vers la réinsertion sociale; il y a aussi des étudiants à leur premier emploi.

Depuis la nouvelle réglementation municipale des bacs de récupération de vêtements, nous avons remarqué une diminution dans la réception de nos dons. Devant ce constat, il devenait impératif de se doter d'une nouvelle façon de faire afin de contrer cette perte. Après réflexion, notre président, Jean Lamoureux, a eu l'idée de s'associer à d'autres organismes afin de conclure des partenariats en lien avec leurs événements ponctuels. Notre projet pilote **PRÊT À PORTER** a vu le jour. C'est alors que M. Lamoureux est entré en contact avec Mme Renée Dallaire, présidente de l'AREQ.

Le 14 décembre dernier, lors de votre dîner de Noël, vous avez été nombreux à répondre à notre appel du **PRÊT À PORTER** et nous vous en remercions grandement. Nous avons récolté environ 50 sacs de vêtements et plus de 80 % de ces vêtements ont été dirigés directement dans nos magasins. En comparaison avec nos bacs de vêtements, cela représente 40 % de plus, un chiffre non négligeable. Merci de nous aider à donner une deuxième vie tout en posant un acte de générosité envers les moins bien nantis.

CHAQUE GESTE POSÉ PAR CHACUN DE NOUS A UNE RÉPERCUSSION SUR L'ENSEMBLE DE NOTRE COMMUNAUTÉ.



**Fondation
Laure-Gaudreault**
www.fondationlg.org

Ensemble depuis 25 ans!

FORMULE D'INSCRIPTION



Nom _____ Prénom _____ Rég./Sect. 096

Adresse _____ Code Postal _____

Ville _____ Téléphone _____

Numéro de membre de l'A.R.E.Q. _____

Adhésion membre (10 \$) _____ \$ DON _____ \$ Total _____ \$

Carte sympathie (10 \$) _____ Les Souvenirs de Laure Gaudreault (12 \$) _____ \$ Total _____ \$

Date _____ Signature _____




PROJET D'ORDRE DU JOUR DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE le jeudi 26 avril 2018

(CONVOCATION PARUE DANS LE BULLETIN DE DÉCEMBRE 2017)

Quality Hotel Centre des Congrès, 725 Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu QC J3B 8H1

PROJET D'ORDRE DU JOUR

Le quorum requis est de 4% des membres réguliers.

Dîner gratuit pour les membres présents à l'assemblée générale.

Coût pour le membre ou le non-membre venant uniquement pour le repas : 30\$

Formulaires de mise en candidature disponibles auprès de

Renée Dallaire, présidente et secrétaire par intérim de l'AREQ – 450 248-0913

- 09h30 Accueil
- 10h00 1. Ouverture de l'assemblée
- 10h10 2. Nomination de la présidence de l'assemblée
- 10h15 3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
- 10h20 4. Lecture, adoption et suivi du procès-verbal de l'assemblée
générale du 26 avril 2017
- 10h30 5.0 Dons
 - 5.1 Fondation Laure-Gaudreault
 - 5.2 AREQ Haut-Richelieu
- 10h45 6. Rapport de la présidente
- 11h00 7. Rapport de la trésorière
- 11h15 8.0 Rapport des comités :
 - 8.1 Comité des hommes (Michel Boulanger)
 - 8.2 Comité des femmes (Thérèse Duhamel)
 - 8.3 Comité sociopolitique (Renée Dallaire)
 - 8.4 Comité de la retraite (Robert Godin)
 - 8.5 Comité des assurances (Robert Godin)
 - 8.6 Comité de l'environnement (Richard Gouin)
- 11h30 9. Plan d'action triennal 2017-2020
- 11h45 *Pause*
- 12h00 10.0 Élections :
 - 10.1 Secrétaire (poste vacant à la suite d'une démission)
- 12h15 11. Mot de la présidente régionale Manon Besner
- 12h30 12.0 Affaires diverses :
 - 12.1 Tirage FLG
 - 12.2 Présentation du conseil sectoriel 2018-2019
 - 12.3 Assemblée générale régionale
 - 12.4 Journée de golf 2018
- 13h00 13. Levée de l'assemblée et dîner

Attention ! L'accueil débute à 9h30 et la réunion à 10h.

Dans le cadre de notre projet avec le Centre de partage johannais, le camion sera dans l'entrée de 9h15 à 10h pour ramasser vos dons de vêtements. Merci !

Souvenirs...

Note : Vous pouvez trouver et enregistrer ces photos et plus encore en visitant le site web de l'AREQ :
<http://haut-richelieu.areq.lacsq.org>

Journée de l'Homme



Jeux et Chansons



Souvenirs...

Saint-Valentin



Journée internationale des femmes



[illegible]

Lillian Lanoue

Tiré de mon recueil de poésies : Maux de cœur / Mots de cœur

Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu
198 Principale,
Bedford, Qc
J0J 1A0

Journée de Golf AREQ 2018

Date : Jeudi 7 juin 2018

Endroit : Club de Golf Saint-Césaire, 140 chemin Saint-François, Saint-Césaire

Coût : 50\$ (brunch-golf-voiturette-repas-vin)

Départs simultanés : 12 h 30

Formule : Meilleure balle à 4 joueurs

Réservation par «quatuor» : avant le 2 mai

- désigner un responsable avec **adresse courriel**, pour informations ultérieures à communiquer avec les partenaires de l'équipe;
- nommer les 4 partenaires;
- libeller un chèque au montant de 200\$ à l'ordre de AREQ HAUT-RICHELIEU et le poster à Louise Langlois, 215 rue Gosselin, Saint-Jean-sur-Richelieu, (QC) J3B 7J5;
- finaliser pour le 2 mai (important).



Réservation pour le souper seulement : avant le 2 mai

Souper : 18 h 30 Coût : 25\$



Renseignements :

Louise Langlois : 450-347-5884 louise2115@videotron.ca
Dorice LeBlanc : 450-349-3208 leblancdorice@hotmail.com

Une invitation toute spéciale est lancée aux nouvelles personnes retraitées. Au plaisir de vous revoir en grand nombre.

Louise & Dorice

Ateliers d'écriture des Fines Plumes

Les Fines Plumes organisent des ateliers d'écriture depuis une quinzaine d'années. Les rencontres ont lieu toutes les deux semaines, les vendredis après-midis, au local du SEHR. Les activités sont gratuites.

L'animation est assurée par les participantes sur une base volontaire. Les sujets font appel à une écriture créatrice et spontanée sur des thèmes les plus variés. Les textes sont écrits et lus sur place.

But: le plaisir d'écrire.

Les personnes intéressées peuvent communiquer avec moi.

Roland Pierre Demers 450-346-8474

demersrp@hotmail.com



Merci au SEHR pour sa participation
à la publication de ce bulletin

