



Qui est l'homme de l'année à l'AREQ Haut-Richelieu ?

Pour le connaître, consultez la chronique *Condition des hommes* à la page 7

Un membre de l'Areq Haut-Richelieu

nommé Patriote de l'année 2017



Jean-Paul Bergeron

Récipiendaire du prix « La Rose de Larochelle »

Voir le détail en page 13

Les Éco-trucs



Apprenez comment faire votre propre sac à fruits et à légumes en pages 14 et 15

Portrait autorisé

Raymond Forget



Un bénévole qui n'a jamais calculé son temps

Découvrez-le en pages 10 et 11

LE TRAIT D'UNION

LE TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Éditeur

AREQ, secteur Haut-Richelieu

Coordonnatrice à la rédaction

*Richard Gouin 514-714-2018
richard.gouin@hotmail.com*

Mise en page - infographie

François Fournier

Révision - correction

*Thérèse Ladouceur
Irène Leblanc*

Impression

Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition

Cité-Poste et internet

Photographes

*Michel Lord, Luce Reid,
Michel Roy*

Collaboration à la rédaction

*Renée Dallaire, Manon Besner,
Richard Gouin, Thérèse Duhamel, Joseph Lanoue,
Michel Roy, Robert Godin,
Michel Cartier, Nicole Caron,
Jacqueline Bélanger.*

Conseil sectoriel

Renée Dallaire, présidente

450-248-0913

r-dallaire@hotmail.com

Michel Lord, 1^{er} vice-président

514-791-1427

michel.lord52@gmail.com

Michel Roy, 2^e vice-président

450-708-5554

michelroy28@outlook.com

Poste vacant, secrétaire

Nicole Caron, trésorière

450-359-4823

hipponic@videotron.ca

Richard Gouin, 1^{er} conseiller

514-714-2018

richard.gouin@hotmail.com

Thérèse Duhamel, 2^e conseillère

450-348-2703

thereseduhamel@videotron.ca

Dans votre numéro de décembre

Les chroniques

- | | |
|------------------------------------|----------|
| • Mot de la présidente sectorielle | P. 3 |
| • Mot de la présidente régionale | P. 4-5 |
| • Condition des femmes | P. 6 |
| • Condition des hommes | P. 7 |
| • Retraite et assurances | P. 8 |
| • Environnement | P. 9 |
| • Portrait autorisé | P. 10-11 |
| • Bien dire, bien écrire | P. 12 |
| • Nécrologie | P. 13 |

Articles d'intérêt

- | | |
|--|----------|
| • Conférences pour retraités | P. 5 |
| • Mémoire de l'AREQ | P. 7 |
| • Fondation Laure Gaudreault | P. 8 |
| • Assemblées générales rég. et sect. | P. 12 |
| • J.P. Bergeron-Patriote de l'année 2017 | P. 13 |
| • Les éco-trucs | P. 14-15 |
| • Activités – Agenda janvier-juin 2018 | P. 16 |
| • Cours de peinture | P. 17 |
| • Nominations à l'AREQ | P. 17 |
| • Petites archives | P. 18 |
| • Photos souvenirs | P. 19 |
| • Nouvelles personnes retraitées | P. 20 |



Au moment d'écrire le mot de la présidente, mes yeux sont fixés sur la nature. Je me questionne : sommes-nous à l'automne avec un pas vers l'hiver ! La question est complexe et je n'arrive pas à trouver une réponse. Une journée, c'est la chance car le soleil nous réchauffe et le lendemain, c'est un changement qui s'opère ...le froid qui pique les joues nous arrive. Finalement, je me dis qu'il ne faut pas trop s'en faire. En réalité, les saisons, c'est comme la vie. Il faut prendre chaque jour quand il se lève et vivre pleinement les heures qui se déroulent. On ne peut rien y changer mais on se doit de l'apprécier.

Nouveau responsable du bulletin Le Trait d'Union

Le 26 octobre dernier, Luce Reid passait les rennes du journal à Richard Gouin. Ne vous en faites pas pour Luce, on ne la perd pas pour autant. Elle continuera d'alimenter notre site web de l'AREQ Haut-Richelieu. Pour toutes informations, allez le consulter !

Quant à Richard, il poursuivra le travail avec l'équipe en place mais sûrement en y mettant un peu de sa couleur.

Démission au conseil sectoriel

Francine St-Denis, secrétaire au Conseil sectoriel, nous a informés au mois d'octobre de sa démission. Nous avons beaucoup apprécié travailler avec Francine. Son travail, son organisation, sa bonne humeur étaient sa signature. Nous la remercions pour tout ce qu'elle a fait pour faire avancer les dossiers de l'AREQ.

Lors de sa réunion, les membres du Conseil sectoriel ont décidé que le poste resterait vacant jusqu'à la prochaine assemblée générale compte tenu du nombre de réunions. Le poste sera donc ouvert le 26 avril prochain. D'ici là, j'assumerai par intérim la prise de notes pour les procès-verbaux, avec l'aide de mes collègues.

Merci à vous toutes et tous ! Vous vous demandez pourquoi ?

Depuis bientôt 2 ans, nous revenons à la charge concernant le problème des inscriptions aux activités et des gens qui ne se présentent pas sans aviser. Nous avons dû au fil du temps assumer des montants assez élevés. Aujourd'hui, je vous dis merci. Nous avons fait un grand pas dans la bonne direction d'une meilleure gestion et ce, grâce à votre collaboration. Nous vous invitons à continuer.

Pour terminer, peu importe la température, la musique et les magasins sont en mode Noël et probablement vous aussi. Alors, au nom de l'équipe du Conseil sectoriel, je vous souhaite de Joyeuses Fêtes. Fêter, être entourée des gens qu'on aime, échanger, partager, tous ces mots donnent du sens à la fête de Noël et du Jour de l'An.

***«De temps en temps, il est bon d'arrêter notre quête de bonheur
Et d'être tout simplement heureux !»***

Guillaume Apollinaire

**Qu'est-ce qui se passe...?**

En même temps que l'automne arrive, nos activités reprennent. Des retrouvailles ont eu lieu dans les secteurs et les nouvelles personnes retraitées ont été accueillies. Des journées thématiques sont célébrées et des conférences sont organisées à différents endroits. La région a planifié des formations pour les membres des conseils sectoriels.

Parallèlement aux activités régionales et sectorielles, le national prépare le prochain plan d'action qui sera adopté au CN de l'automne et en même temps il s'occupe de grands dossiers concernant les personnes âgées.

Dossier retraite

Le dossier Retraite et Indexation est toujours sur la table. La Tribune des retraités, formée de différentes associations de retraités incluant l'AREQ, a rencontré les représentants du Conseil du Trésor pour discuter des enjeux liés aux retraités. D'autres réunions sont prévues au cours de l'année dans l'espoir de faire évoluer la situation.

Nos porte-paroles ont échangé avec les représentants de la CSQ de la perte du pouvoir d'achat. Il s'agit pour nous de sensibiliser les actifs afin de faire avancer le dossier lors des prochaines négociations. L'AREQ va d'ailleurs publier, pour les retraités et les travailleurs, un feuillet d'informations à ce sujet.

Dossiers d'actualité

Régulièrement, dans les médias, on entend parler de sujets concernant les aînés. L'AREQ se tient aux aguets et suit de près les actualités dans ce domaine.

Notre présidente, Lise Lapointe, a d'ailleurs rédigé une lettre ouverte très pertinente concernant le 2^e bain par semaine offert aux personnes âgées dans les CHSLD : "Quand avoir droit à deux bains par semaine devient un idéal social ..." Vous pouvez en prendre connaissance sur le site de l'AREQ dans Publications/Le Focus, octobre 2017(page 4).

L'AREQ constate que les personnes âgées écotent encore dans les soins à domicile. Dans son dernier rapport, la Protectrice du citoyen a dénoncé la réduction des services donnés à domicile. Le gouvernement dit vouloir favoriser le maintien à domicile des personnes âgées mais le nombre de personnes ayant reçu des soins à domicile a diminué de 1 % et la moyenne des services rendus a chuté de 7 %. 15 à 18 % des gens de plus de 65 ans auraient besoin de soutien à domicile alors que seulement 8 % y ont droit dans les faits. De plus, la Protectrice du citoyen demande au ministre Barrette d'intervenir pour augmenter le nombre de places en CHSLD destinées aux personnes âgées en lourde perte d'autonomie. Il faudra voir si le gouvernement parviendra à corriger les faits constatés par la Protectrice du citoyen.

Le ministre de la Santé et des Services sociaux a l'intention d'entreprendre des travaux en vue d'élargir la Loi sur les soins de fin de vie et l'aide médicale à mourir. Il sera question de l'accès à l'aide médicale à mourir pour les personnes inaptes à consentir. L'AREQ devra se pencher sur ce nouvel enjeu. La position de l'AREQ pourrait être soutenue par la réalisation d'un sondage et la mise sur pied d'un groupe de travail.

(Voir suite de la chronique à la page suivante)

Mot de la présidente régionale (suite)

Un autre sujet d'actualité : le règlement concernant l'utilisation des caméras de surveillance dans les CHSLD. Pour assurer le respect et la dignité des personnes âgées, l'AREQ va suivre de près l'évolution de ce dossier et pourra émettre des commentaires.

Politique Vieillir et Vivre ensemble

Le gouvernement prévoit adopter une nouvelle politique, Vieillir et Vivre ensemble, au printemps 2018. L'AREQ et d'autres associations de défense des aînés avaient demandé la tenue d'États généraux sur les conditions de vie des aînés québécois. Le mode de consultation retenu s'est avéré différent et le 6 octobre dernier, l'AREQ déposait un mémoire contenant 21 recommandations réfléchies par et pour les aînés. Espérons que le prochain plan d'action gouvernemental traduira une vision réaliste, positive et respectueuse des aînés.

Le vieillissement de la population est une réalité sociétale. Face à cette situation, l'AREQ demeure vigilante pour combattre l'âgisme et pour défendre les intérêts et les droits des membres et des personnes âgées.

Manon Besner, présidente régionale



Pour les nouveaux retraités ou autres... Mon coup de cœur!

Souvent, alors que nous étions au travail, nous aurions aimé participer à des conférences pour améliorer nos connaissances. Bref, faire ce que nous n'avions pas le temps de faire. Maintenant, nous avons le temps.

La politique internationale m'a toujours intéressé, alors j'ai commencé à suivre sur Facebook et par infolettre, la Chaire Raoul Dandurand de l'UQAM. On y offre gratuitement des conférences sur des sujets qui ont rapport à la politique dans le monde. Si vous suivez les informations, vous allez reconnaître des membres de la chaire. Depuis 3 ans, j'ai participé à des journées sur le terrorisme international et sur Trump (l'an 1). Je suis toujours ravi de voir le nombre de retraités qui participent, au côté d'étudiants, à ce bouillon d'informations données par des spécialistes en la matière. Oui, c'est à Montréal... mais on s'y rend confortablement en autobus et en métro.

Autre suggestion : l'UTA (l'université du troisième âge) de l'Université de Sherbrooke. L'université a des antennes dans différentes régions de la Montérégie. Allez y jeter un coup d'œil. Il y a des conférences et des cours....sans examen!

<https://www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/>

<https://dandurand.uqam.ca/>

Richard Gouin

UQAM



CHAIRE RAOUL-DANDURAND
EN ÉTUDES STRATÉGIQUES ET DIPLOMATIQUES





Bonjour à vous, je suis à mon deuxième billet. J'aborderai trois sujets qui m'interpellent depuis quelque temps : les allégations sexuelles dévoilées au cours des derniers mois, les élections à la mairie et la journée du 8 mars 2018.

Les affirmations d'attouchements sexuels dévoilés dans la presse écrite et dans les médias sociaux

Les réseaux sociaux ont commencé un geste de solidarité envers les personnes plaignantes, c'est-à-dire, un «Moi aussi». Ce symbole plutôt anodin mais très significatif se multiplie à une vitesse invraisemblable. Je trouve extraordinaire tous ces «Moi aussi» qui apparaissent. Intérieurement, j'aurais le goût de porter un «Moi aussi» (un macaron) sur ma personne en guise de solidarité. Je m'explique : ce «Moi aussi» réveille en moi une émotion de colère et en même temps d'impuissance face à de tels assauts non voulus. Qu'arrivera-t-il pour la suite? Est-ce qu'on entendra d'autres rumeurs à cet effet? Que vaut ce silence? Comment tout cela se réglera-t-il?

Les élections à la mairie dans toutes les villes du Québec

Un peu d'histoire si vous me le permettez. C'est le 25 avril 1940 que M. Adélard Godbout, alors premier ministre du Québec, a signé la loi qui permettait aux femmes du Québec de voter. Donc voter, voulait dire aussi présenter sa candidature aux élections. Aujourd'hui, après le vote du 5 novembre 2017, une quarantaine de femmes ont gagné leur mandat de mairesse. Bravo à toutes ces femmes!

J'ai une question pour vous : l'épouse du maire : mairesse et l'époux de la mairesse : maire ? Qu'en dites-vous?

La journée du 8 mars 2018

L'équipe de la condition des femmes prépare cette journée en considérant l'apport de femmes inspirantes de notre Association, l'AREQ. Plusieurs femmes viendront témoigner de leur engagement social dans diverses sphères de la vie. Je pourrais mentionner que ces femmes exceptionnelles témoigneront de leur quotidien, de leur parcours de vie, de leur persévérance et de leur amour de l'action sous toutes ses formes. Nous vous attendons à cette journée du 8 mars et comme d'habitude, vous recevrez toutes les informations à ce sujet. Un geste à faire quand même : inscrire la date du 8 mars dans votre agenda.

Au plaisir de vous rencontrer.

**RAPPEL****Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes**

Mercredi le 6 décembre, dans le cadre de la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes, invitation à toutes et à tous à un déjeuner au restaurant Les Glaces (665, 1^{ère} rue, Saint-Jean-sur-Richelieu). Accueil à compter de 8h30 – activité à 9h30.



À TOUS LES HOMMES DU SECTEUR

Durant l'année 2016/2017, nous avons eu deux rencontres régionales au sujet de l'aidant naturel. Pour y faire suite, nous du comité de la condition des hommes, **T'avons choisi** comme homme de l'année, oui, **Toi** ! Chaque homme retraité a été, est et sera un proche aidant et plus encore un proche aimant.

En voulant en choisir un seul, nous nous sommes rendu compte que tous les hommes retraités de notre secteur méritaient cette reconnaissance. Plus nous avançons en âge et plus les occasions d'exercer cette vocation d'aidant naturel auprès des nôtres se présentent à nous.

Parfois, c'est pour un court terme; à d'autres occasions, c'est un accompagnement jusqu'au décès. Il peut s'agir d'un parent, d'un ami, d'une conjointe. C'est toujours fait avec beaucoup d'amour et d'empathie. C'est plus qu'une aide. C'est en aimant qu'on se met au service de l'autre, en s'oubliant parfois même jusqu'à l'épuisement.

Tout ce dévouement s'accomplit dans la discrétion, à l'abri du regard public. Avec patience, peu de mots et beaucoup de tact, l'aimant naturel que tu es, accomplit des merveilles, des miracles.

Pour toutes ces raisons, nous voulons te saluer du fond du cœur et te dire notre sincère admiration. Prends le temps de te regarder dans le miroir pour contempler la belle image que tu deviens en te donnant corps et âme au service de l'autre. Tu es l'homme de l'année, plus encore l'homme de toute une vie.

Michel Cartier
Comité de la condition des hommes

**Mémoire de l'AREQ déposé le 6 octobre 2017 au Secrétariat aux Aînés du Ministère de la famille, pour une action gouvernementale respectueuse des personnes âgées.**

À la suite du dernier Conseil national de l'AREQ tenu en octobre 2017, les personnes présidentes de secteur avons eu une présentation du mémoire que l'AREQ a déposé sur la politique du gouvernement Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec. Dans ce mémoire, l'AREQ a émis une série de recommandations sur différents thèmes touchant les personnes âgées. Ces actions se retrouveront dans un plan d'action devant se baser sur le respect des aînés afin que toute personne âgée quel que soit son état de santé, soit présentée comme une richesse pour la société.

Pour plus d'informations, vous retrouverez le mémoire, tel que présenté, sur le site web AREQ-Haut-Richelieu.

Renée Dallaire, présidente

Source AREQ



ASSURANCES

Lors de l'assemblée générale d'ASSUREQ qui s'est tenue à Lévis à la fin d'octobre dernier, il a été décidé que les primes en assurance maladie et en assurance vie demeuraient inchangées pour l'année 2018.

Les primes mensuelles ASSUREQ applicables au 1^{er} janvier 2018

STATUT DE PROTECTION	PRIME 2018		
Assurance maladie			
	SANTÉ	SANTÉ PLUS	
Individuel	22,62 \$	37,56 \$	
Monoparental	27,32 \$	45,01 \$	
Familial	43,54 \$	70,68 \$	
Assurance Vie			
	CHOIX 1	CHOIX 2	CHOIX 3
Individuel	17,40 \$	34,80 \$	52,20 \$
Familial	25,87 \$	43,27 \$	60,67 \$

Note : La taxe de vente provinciale de 9 % doit être ajoutée à ces taux de primes.


Fondation Laure-Gaudreault
www.fondationlg.org

Ensemble depuis 25 ans!
FORMULE D'INSCRIPTION



Nom _____ Prénom _____ Rég./Sect. 096
 Adresse _____ Code Postal _____
 Ville _____ Téléphone _____
 Numéro de membre de l'A.R.E.Q. _____
 Adhésion membre (10 \$) _____ \$ DON _____ \$ Total _____ \$
 Carte sympathie (10 \$) _____ Les Souvenirs de Laure Gaudreault (12 \$) _____ \$ Total _____ \$
 Date _____ Signature _____






L'an dernier, à la même époque, se tenait au plan provincial la journée « Sans mon sac de plastique ». Une journée adoptée par l'AREQ nationale. Le mot d'ordre était de cesser d'utiliser les sacs en plastique à usage unique et de promouvoir l'utilisation des sacs réutilisables. Des villes avaient déjà interdit ces sacs. En Montérégie, nous retrouvions Brossard et Huntingdon.

Voyant la population demander de bannir ces sacs, les autorités municipales ont répondu à la demande. Ainsi, la C.M.M. (Communauté métropolitaine de Montréal, 82 municipalités autour de Montréal) interdira les sacs en plastique à usage unique le 22 avril 2018.

Il y a encore des villes au Québec qui sont très lentes à légiférer. Mais pourquoi attendre après nos élus? Adoptons tout de suite cette politique et continuons à agir pour protéger l'environnement.

Servons-nous de notre sac réutilisable à l'épicerie et dans les commerces. Pour les fruits et légumes, les sacs de plastique sont encore tolérés. Vous pouvez même vous en fabriquer en tissu. Dans ce journal, en page 14 et 15, nous vous offrons un tutoriel pour le fabriquer.



**Raymond Forget :****UN MATHÉMATICIEN QUI NE « CALCULE » PAS SON TEMPS**

C'est par une belle journée ensoleillée que je me rends au restaurant Les Glaces à Saint-Jean-sur-Richelieu. Je vais m'entretenir avec Raymond Forget, mon invité de cette chronique. C'est avec peine que je m'engage, à pied, sur la 1^{ère} rue rendue périlleuse en raison de travaux de réfection. Un immense cratère rend hasardeux l'accès au restaurant. Mais voilà qu'à ma grande surprise, je vois un cycliste contourner, avec prudence, les obstacles annoncés. Il porte un équipement d'appoint tel un chevalier de l'époque médiévale. C'est nul autre que mon ami Raymond Forget. Large sourire, poignée de main chaleureuse et nous voilà devant un petit déjeuner copieux. Raymond est reconnu pour son regard



soutenu et sa répartie vive et spontanée. Il aime les calembours et les emploie habilement. Il a 72 ans et ne fait pas son âge. Comme il est un homme inspirant, je n'ai aucune question en poche. À le côtoyer depuis 5 ans, je pense que la chimie passe bien entre nous deux.

Enseignant de carrière, il a toujours aimé transmettre sa passion des mathématiques. Il aime le renouveau. Ses défis sont toujours arrivés au bon moment dans sa vie. Il a été successivement: enseignant en mathématiques au niveau secondaire, conseiller pédagogique en mathématiques et sciences ainsi qu'en mesure et évaluation, directeur d'école au primaire et professeur chargé de cours à l'Université de Sherbrooke en didactique des mathématiques. Il a été aussi superviseur de stage en enseignement. Les dernières années furent pour lui un beau couronnement de sa carrière. Éligible à la retraite, Raymond Forget décida de passer le flambeau aux plus jeunes. On est en 2002 et il a

57 ans.

D'où vient cette passion pour les mathématiques?

De mon père. Il était une vraie calculatrice ambulante. Il était très fort en calcul mental. Il avait le sens du nombre. Si la pensée mathématique me fascine tant, c'est un peu grâce à lui.

Avec le recul, de quelles réalisations êtes-vous particulièrement fier?

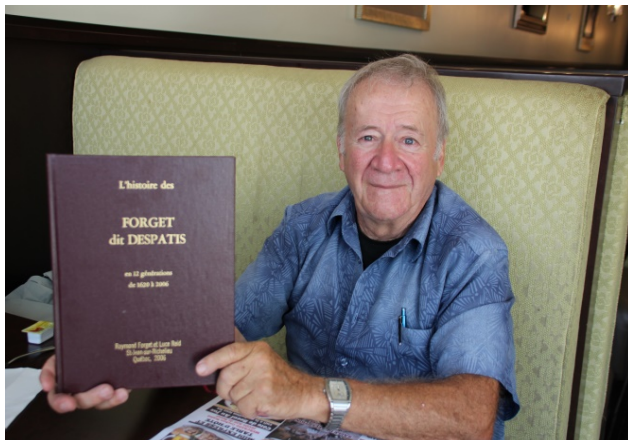
En toute modestie, j'en retiens 4. (1) De mille lieux la plus importante de toutes, est d'avoir fondé, avec mon amour de Luce, une belle famille de 4 enfants, tous beaux et intelligents. (2) D'avoir conçu, avec la complicité de ma collègue Denyse Gagnon-Messier un rapporteur d'angle en radians : outil pédagogique encore utilisé dans les écoles d'aujourd'hui. (3) D'avoir rédigé, toujours avec ma collègue Denyse, un cahier pédagogique des mathématiques de 5^e secondaire. J'ai fait partie du conseil d'administration du groupe de responsables en mathématiques au secondaire (GRMS). Nous avons fait des représentations auprès du ministère de l'Éducation pour l'amélioration de l'enseignement des mathématiques. Nous avons également organisé des sessions de formation portant sur l'enseignement des mathématiques. À ces occasions, des professeurs de tous les ordres d'enseignement y animaient des ateliers de

Le portrait autorisé (la suite)

ressourcement, d'échange et de mise à niveau. (4) Et finalement retraité, une maison d'édition a sollicité mes services professionnels pour faire de la correction scientifique d'ouvrages de mathématiques de niveau primaire. Je travaillais en ligne à partir de chez moi.

On dit que vous vous intéressez à la généalogie ?

Oui. Bien avant de prendre ma retraite, j'avais en tête le projet d'écrire l'histoire de ma famille des Forget dit Despatis. Les premières années de ma retraite furent consacrées, avec la complicité de ma femme Luce, à recueillir des documents et autres types d'informations sur le sujet. Et c'est finalement en 2006, que nos efforts furent couronnés de succès par la publication d'un ouvrage volumineux intitulé : **L'histoire des Forget dit Despatis en 12 générations de 1620 à 2006** par Raymond Forget et Luce Reid.



Ce document a été déposé à la Société d'histoire de Saint-Jean-sur-Richelieu ainsi qu'à la Bibliothèque et Archives du Canada à Ottawa.

Après avoir relevé ce défi, qu'avez-vous fait ensuite ?

Quelques voyages en Europe et ailleurs. Aussi, je me souviens que chaque année, nous partions, Luce et moi, en compagnie d'un groupe d'amis, faire du ski de fond au camp Mercier dans le parc des Laurentides. Nous habitions dans un chalet pendant une semaine. C'était un rituel qui me comblait de bonheur. Comme tu peux le voir aujourd'hui, je fais aussi du vélo et je suis un amateur de golf.

Parlez-moi de votre implication dans l'AREQ.

D'abord, j'ai été trésorier et par la suite président du Conseil sectoriel du Haut-Richelieu, et ce, pendant 6 ans. Je fais aussi partie du Comité de l'environnement et du Comité des hommes. Je me suis investi au sein du Conseil régional pendant 6 ans, et ce, tout en assumant des tâches à la trésorerie. Finalement au plan national, je fais partie, depuis 3 ans, du Comité national de l'environnement et du développement durable.

À titre de bénévole, vous vous êtes mérité une haute distinction. Parlez-nous-en.

J'ai eu l'honneur de recevoir la médaille d'argent du Lieutenant-Gouverneur du Québec pour mon engagement auprès de la communauté, notamment pour mon implication dans le domaine de l'environnement à l'AREQ. La cérémonie, hautement protocolaire, s'est déroulée au Collège militaire de Saint-Jean-sur-Richelieu. Raymond s'est dit ému et impressionné par le décorum.

Pour souligner de façon intime l'événement, Luce son épouse, organisa une fête de famille dans un lieu inconnu de Raymond. Arrivé sur place, Raymond aperçoit une de ses petites-filles s'avancer vers lui, tenant fièrement dans ses bras une gerbe de fleurs. Regardant tendrement son grand-père, elle lui dit, d'une douce voix: « *Grand-papa, as-tu apporté ta médaille ?* » L'émotion fut alors à son comble. C'est avec des trémolos dans la voix que Raymond me raconta cette histoire. D'ailleurs, Luce Reid et lui célébreront l'an prochain, leur 50^e anniversaire de mariage. Ils jouissent d'une vie heureuse avec leurs 8 petits-enfants.

Précédemment, je disais que Raymond était un virtuel des calembours. C'est ainsi qu'à la toute dernière minute de l'entrevue, il n'a pu se retenir de dire : « Comme Luce et moi étions des enseignants des mathématiques, nous avons toujours pu «compter» l'un sur l'autre.



Espresso mot anglais emprunté de l'Italien espresso. Dans le reste de la francophonie, on utilise express et café express pour désigner ce type de café préparé à la vapeur.

L'espresso et l'expresso tellement répandus chez nous sont à l'usage.

Machine à expresso est incorrect.

Pour préparer un espresso, on utilise une cafetière ou cafetière à pression.



CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE

2017 - 2018

AREQ – HAUT-RICHELIEU

Date : Jeudi 26 avril 2018
Endroit : Quality Hotel Centre de Congrès, 725 Séminaire N, Saint-Jean
Accueil : 9h
AG : 9h30
Dîner : 12h30

- ▶ L'ordre du jour vous sera acheminé dans le prochain bulletin.
- ▶ Il y aura un réseau de communications pour les inscriptions.

CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

2017 - 2018

AREQ – MONTÉRÉGIE

Date : Mardi 22 mai 2017
Endroit : Hôtel Castel, 901 rue Principale, Granby
Accueil : 9h
AG : 9h30
Dîner : 12h30

- ▶ Les informations vous seront communiquées dans le prochain bulletin.

Nos condoléances... aux familles, amies et amis

Membres

- ✚ Denise Gauthier
- ✚ Liliane Chagnon
- ✚ Rita Brisson
- ✚ Yvon Blondeau

On a deux vies. La deuxième commence quand on se rend compte qu'on n'en a qu'une.
Confucius.

Non-membres

- ✚ François Pelletier, fils de Pierrette Carrier
- ✚ Thérèse Brodeur, sœur de Yvette Brodeur
- ✚ Charles Gagnon, frère de Denyse Gagnon-Messier et beau-frère de André Messier
- ✚ Normand Bérubé, fils de Simon Bérubé et de Denise Benjamin
- ✚ Gilles Lavoie, beau-père de Richard Gouin
- ✚ Gracia Véronneau-Demers, sœur de Marie-Marthe Véronneau
- ✚ Ena Chamberlin, mère de Barry Chamberlin
- ✚ Pierre Blouin, beau-frère de Gaston, de Luce et de Michel Reid et de Raymond Forget

Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ, ou d'un de ses proches ?
Communiquez avec Renée Dallaire (450-248-0913)

Le saviez-vous...?

Jean-Paul Bergeron, membre de l'AREQ du Haut-Richelieu est élu Patriote de l'année 2017. Il a été choisi par la Société nationale des Québécois Richelieu-Saint-Laurent.

Il a reçu le prix «La Rose de Larochelle» lors d'une cérémonie le 24 novembre au Centre d'art Trinity.



« Jean-Paul Bergeron est titulaire d'un baccalauréat en pédagogie de l'Université de Montréal, d'une maîtrise en éducation et d'une scolarité de doctorat en enseignement des mathématiques à l'UQAM. Il a connu une longue carrière d'enseignant avant d'être élu député du comté d'Iberville à l'Assemblée nationale de 1998 à 2003.

Président du comité d'école de l'École Présentation-de-Marie de Marieville de 1990 à 1992. Membre du conseil d'administration de la Bibliothèque centrale de prêt de la Montérégie en 1993 et en 1994. Président de l'assemblée de fabrique de la paroisse de Sainte-Angèle-de-Monnoir de 1993 à 1997. Responsable de la fête nationale à Sainte-Angèle-de-Monnoir pendant une vingtaine d'années. Bénévole dévoué à l'organisme L'AMIE, l'aide internationale à l'enfance et aux amis d'Haïti.

Dans les dernières années, il a participé activement, comme Vice-président des Amis de Trinity d'Iberville, à la réfection par la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu de l'Église anglicane, maintenant nommée le Centre d'art Trinity, un joyau patrimonial. »

(source : site web de la Société des Québécois Richelieu-Saint-Laurent, www.sngqsl.quebec)

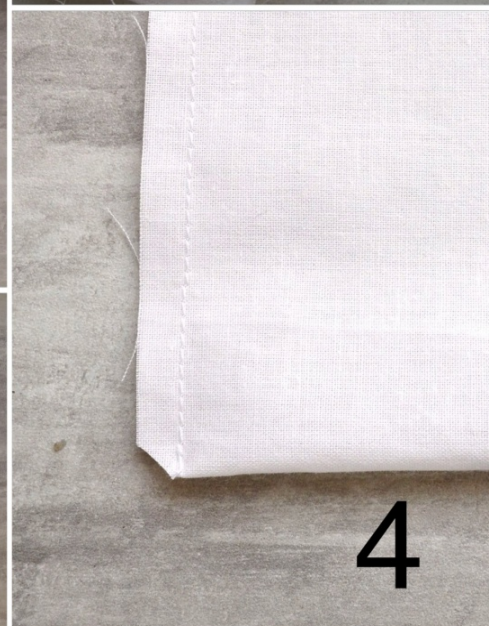
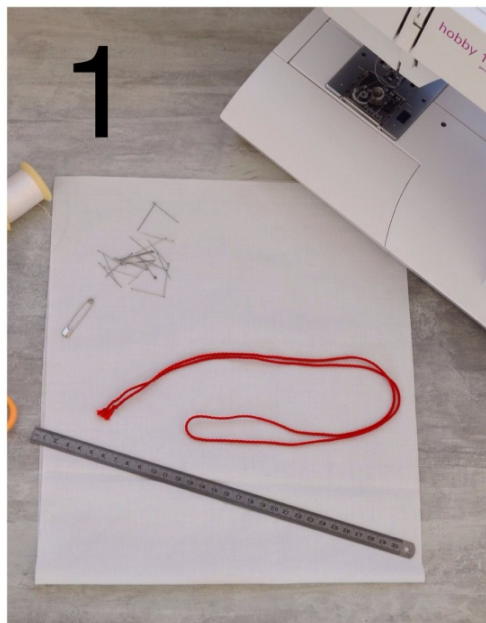
Les éco-trucs

Tutoriel pour fabriquer des sacs pour les fruits et légumes



Le matériel:

1. Un morceau de tissu de 30 cm sur 70 cm, une cordelette de 75 cm, des ciseaux, une règle, du fil, des épingles, une épingle à nourrice et une machine à coudre.



2. Plier le tissu en deux et coudre à 0.75cm (valeur pied de biche) un côté sur toute sa hauteur, et pour l'autre côté s'arrêter à 5 cm du haut.

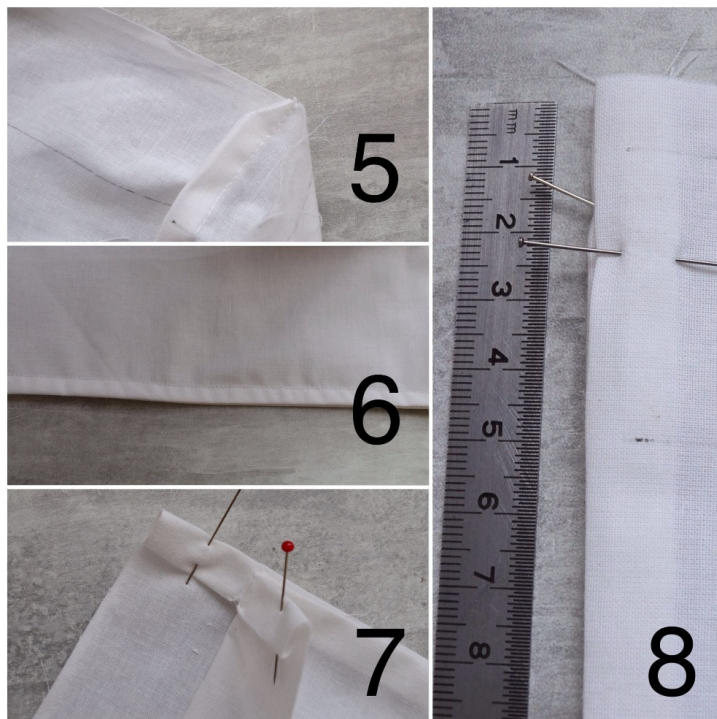
3. Couper légèrement le tissu juste au-dessus de la couture.

4. Cranter les bas du sac.

5. Retourner le sac et cranter également le côté où la couture va jusqu'en haut.

6. Faire une nouvelle piqûre sur les deux côtés à 1cm du bord, mais en s'arrêtant toujours à 5cm du haut pour un côté. Ceci emprisonne les bords du tissu de l'intérieur du sac et donne un sac bien net.

Les éco-trucs (suite)



7. Retourner de nouveau le sac. Faire un revers avec le tissu libre.

Si besoin, ajuster encore la coupure, faire un revers, fixer à l'aide d'épingles.

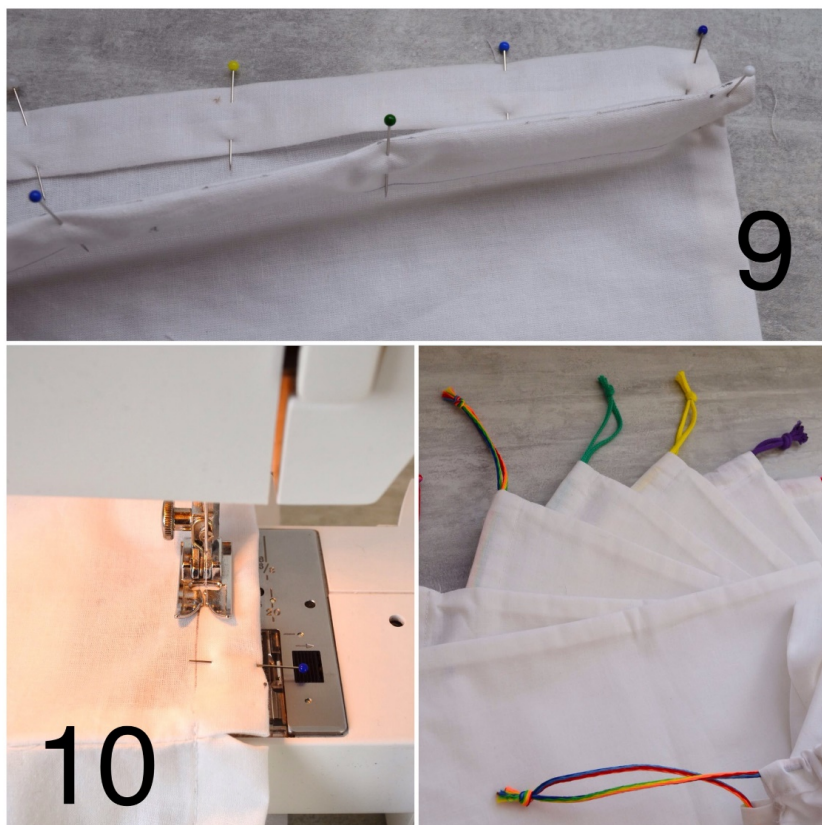
8. Faire des repères à 1cm du haut puis à 5cm pour faire l'ourlet dans lequel passer la cordelette.

9. Pour cela, plier le tissu de 1cm et le plier une seconde fois sur 2cm.

10. Coudre à 2mm du bord tout le tour de l'ourlet.

Passer la cordelette dans la l'ourlet à l'aide de l'épingle à nourrice, faire un noeud.

<http://www.lachouettebricole.com/archives/2016/04/18/33668928.html>



Inscrire à votre agenda de janvier à juin 2018

<u>Activité</u>	<u>Date</u>	<u>Endroit</u>	<u>Heure</u>	<u>Inscription</u>
Jeux & chansons	mercredi 17 janvier 2018	Salle Bernard-Perreault 432 Jacques-Cartier S Saint-Jean	Accueil : 10h	5\$ /personne pour soupe & dessert
Déjeuner-conférence Sujet : la maltraitance chez les personnes âgées	mercredi 24 janvier 2018	Resto Pedro 82 Route 104 Saint-Jean	Accueil : 8h30 Activité : 9h30	
Dîner de la Saint-Valentin	mercredi 14 février 2018	Quality Hotel 725 Séminaire Nord Saint-Jean	Accueil : 11h Dîner: 12h	Réseau AREQ
Journée internationale des femmes	jeudi 8 mars 2018	Les Glaces 665, 1 ^{ère} rue Saint-Jean	Accueil : 8h30 Activité : 9h30	Réseau AREQ
Dîner à la cabane à sucre	jeudi 15 mars 2018	Au Pain De Sucre 1145 ch. du Petit Bernier, Saint-Jean	Accueil : 11h00	Réseau AREQ
Déjeuner-jasette	mercredi 18 avril 2018	Resto Pedro 82 Route 104 Saint-Jean	Accueil : 8h30	
Jour de la terre	Dimanche 22 avril	Saint-Jean-sur-Richelieu	Détails à venir	
Assemblée générale sectorielle	jeudi 26 avril 2018	Quality Hotel 725 Séminaire N Saint-Jean	Accueil : 9h Assemblée : 9h30	Réseau AREQ
Fête des bénévoles	vendredi 11 mai 2018	Auberge Le National 185 Jacques-Cartier N Saint-Jean	Accueil : 11h Dîner : 12h	Détails à venir & invitation personnalisée
Assemblée générale régionale	mardi 22 mai 2018	Hôtel Castel 901 Principale Granby	Accueil : 9h Assemblée : 9h30	Détails à venir pour inscription & coût
Journée de golf AREQ Haut-Richelieu	jeudi 7 juin 2018	Golf Saint-Césaire 140 ch. Saint-François Saint-Césaire	Détails à venir pour inscription & coût	

COURS DE PEINTURE HIVER 2018



Vu le succès connu l'an dernier, l'enseignante-artiste Jacqueline Bélanger offre cette année encore des cours de création et d'application **des encres sur papier**. Vous apprendrez la technique en transparence en utilisant des encres aux couleurs nuancées.

Peu importe votre niveau d'habiletés artistiques, ces cours s'adressent à tout le monde.

La formation se donne sur 5 vendredis aux 2 semaines.

CALENDRIER	
26 jan. et 16 fév.	13 :00 à 15 :45
2 et 16 mars	13 :00 à 15 :45
6 avril	13 :00 à 15 :45

ENDROIT : SEHR, 670 Séminaire N, Saint-Jean J3B 5M3

LOCAL : à déterminer

GROUPE : min. 6 pers. et max. 12 pers.

COÛT : 100\$

(Matériel inclus)

Payable par chèque à l'ordre de l'AREQ Haut-Richelieu.

INSCRIPTION : Auprès de Jacqueline Bélanger

Pour information : Jacqueline Bélanger 450-708-5554 bjacqueline11@videotron.ca

Le saviez-vous...?

Nomination à l'AREQ au plan des comités sectoriels régionaux et nationaux

Niveau sectoriel :
Condition des femmes : Thérèse Duhamel
Condition des hommes : Michel Boulanger
Environnement : Richard Gouin
Assurances & Retraite : Robert Godin
Sociopolitique : Claudette Toutant

Niveau régional :
Environnement : Richard Gouin
Assurances : Robert Godin

Niveau national :
Environnement : Raymond Forget
Condition des femmes : Suzane Faucher

Toutes nos félicitations à ces personnes, membres de l'AREQ Haut-Richelieu, dont la candidature a été reconnue! Leur expérience, leur savoir-faire et leur connaissance sont des atouts précieux. Bon succès !

Renée Dallaire, présidente



ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION
ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC

Région Montérégie (09), Secteur Haut-Richelieu (G)

Emblème... Au coeur du logo, il y a le cercle, symbole de l'humain. Mais il y a aussi deux formes dynamiques qui se joignent, symbole de la rencontre. Cette interrelation s'exprime par une forme qui épouse une autre forme, créant un double mouvement vers le haut et vers le bas. Ainsi, l'ovale se dirige vers l'ellipse qui va à sa rencontre et l'accueille. C'est la représentation graphique d'engagement évoquant une plate-forme évolutive. C'est aussi le symbole du mouvement et de la solidarité.

Le Conseil Sectoriel

Renée Dallaire, présidente, tél.: 450-248-0913, r-dallaire@hotmail.com

Michel Lord, 1^{er} vice-président, tél.: 514-791-1427, michel.lord52@gmail.com

Michel Roy, 2^e vice-président, tél.: 450-708-5554, michelroy28@outlook.com

Nicole Caron, trésorière, tél.: 450-359-4823, hipponic@videotron.ca

Richard Gouin, 1^{er} conseiller, tél.: 514-714-2018, richard.gouin@hotmail.com

Thérèse Duhamel, 2^e conseillère, tél.: 450-348-2703, thereseduhamel@videotron.ca

Les responsables des Comités

Comité des assurances : Robert Godin, tél.: 450-347-7764

Comité de la condition des femmes : Thérèse Duhamel, tél.: 450-348-2703

Comité de la condition des hommes : Michel Boulanger, tél.: 450-346-4054

Comité de l'environnement : Richard Gouin, tél.: 514-714-2018

Comité de la retraite : Robert Godin, tél.: 450-347-7764

Comité sociopolitique : Claudette Toutant, tél.: 514 617-5661

Bulletin Le Trait d'Union : Richard Gouin, tél.: 514-714-2018

Site web : Luce Reid, tél.: 450-347-0588

Gestion du dossier des membres : Jacques Thibault, tél.: 450-347-5809

Fondation Laure-Gaudreault : Huguette Massé, tél.: 450-658-4107

Présidente régionale : Manon Besner, ManonBesner@hotmail.com

PETITES ARCHIVES 2017-2018

NUMÉROS IMPORTANTS

AREQ.....1-800-663-2408

CARRA.....1-800-463-5533

RRQ.....514-873-2433

.....1-800-463-5185

SSQ (ASSUREQ).....1-888-833-6962

ASSURANCE VOYAGE

(verso de la carte de membre)

-Canada & États-Unis.....1-800-465-2928

-Ailleurs (frais virés).....1-514-286-8412

RAMQ514-864-3411

.....1-800-561-9749

SÉCURITÉ DE LA VIEILLESSE

.....1-800-277-9915

.....514-875-7615

REVENU QUÉBEC514-864-6299

REVENU CANADA.....1-800-959-7383

POLICE et INCENDIE.....9 1 1

INFO SANTÉ CLSC.....8 1 1

OFFICE DE PROTECTION DU

CONSOMMATEUR.....514-253-6556

.....1-888-672-2556

RESAUT (groupe CSQ).....514-281-8121

.....1-800-363-POUR

SITE WEB haut-richelieu.araq.lacsq.org

POUR ADHÉRER À L'AREQ

Composer ce numéro : 1-888-833-6962,
on vous donnera le formulaire d'adhésion
et on répondra à vos questions.

QUI REJOINDRE POUR...

❶ Modifier un renseignement
personnel
(adresse, courriel, téléphone) ou
aviser
d'un départ :
AREQ : 1-800-663-2408 et
Jacques Thibault 450-347-5809

❷ Aviser du décès d'un membre :
AREQ : 1-800-663-2408 et
Renée Dallaire 450-248-0913

❸ Aviser du décès d'un proche d'un
membre :
Renée Dallaire 450-248-0913

Souvenirs...

À la journée de la Rentrée de l'AREQ, on en profite pour accueillir les nouvelles personnes retraitées de cette année.



Michel Roy, toujours actif avec sa caméra, attend le mot de bienvenue de notre présidente Renée Dallaire.



Des sourires... Peu importe le nombre d'années de retraite, la Rentrée de l'AREQ éveille en nous cette absence de stress de la rentrée en classe... On vient en grand nombre pour fêter!

À cette occasion, Michel Dubé, un p'tit nouveau retraité de 2017, s'est engagé comme correcteur pour le site web. Une belle acquisition! Il prend la pose avec notre présidente et Nicole Caron, responsable de l'accueil.



Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu
198 Principale,
Bedford, Qc
J0J A0



Nos nouvelles personnes retraitées 2016 - 2017

Le 24 août dernier, l'AREQ a jumelé deux activités soit la Rentrée de l'AREQ et l'accueil de ses nouvelles personnes retraitées. Une belle participation, un accueil chaleureux, des kiosques d'informations. Nous avons vécu une magnifique rencontre de partage entre anciens et nouveaux membres.

Environ 156 personnes sont venues partager ce beau moment.

Voici le nom des personnes qui ont pris leur retraite en 2016-2017 : Marie-Hélène Baril, Chantal Bertrand, François Bessette, Claire Boisvert, Christiane Boucher, Angèle Boulais, Claire Campbell, Manon Carreau, Isabelle Clark, Isabelle Côté, Jacinthe Côté, Lynne Côté, Manon Couture, Louise Daigle, Lise Degagné, Lyse Deneault, Mario Desjardins, Daniel Dubé, Edith England, Johanne Fréchette, Simone Gamache, Mario Giguère, Gaétan Grenier, Michel Guay, Nicole Guilbault, Céline Labrie, Sylvie Laflamme, Hélène Landry, Yves Latendresse, Carmen Lauzon, France Lebeau, Jean Leclerc, Luce Leclerc, Serge Leduc, Yves Leduc, Jacinthe Leroux, Claude Lottinville, Mariane Moisan, Nicole Otis, Maryse Paquet, Paulo Raposo, Anne Rondeau, Jean-Marc Sarni, Guy Sasseville, Nicole Saumier, Pierre St-Martin, Marie-Pierre Valton.

Nous leur souhaitons une belle retraite, bien méritée. De beaux projets et du plaisir avec les personnes qui font partie de vos vies!

Au plaisir de vous rencontrer lors de nos activités de l'AREQ et, surtout, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'informations.

Renée Dallaire, présidente et Nicole Caron, trésorière



Merci au SEHR pour sa participation
à la publication de ce bulletin

