

L'AREQ régionale a une nouvelle présidente

Un premier contact avec Manon Besner, présidente régionale de l'AREQ.

A voir en page 4

Votre TRAIT D'UNION, 30 ans de parution!

Il y a 30 ans, en septembre 1988, était publiée la première mouture du Trait D'Union. Toute une carrière pour un petit journal!

(voir les détails en page 3)



Manon Besner, présidente régionale

Du sang neuf au conseil sectoriel



Une nouvelle recrue, Thérèse Duhamel s'est jointe au conseil en remplacement de Suzane Faucher

(voir détails en page 3)

N'oubliez surtout pas!

De consulter les informations utiles ainsi que l'agenda des activités des prochains mois dans les pages recto-verso à découper dans votre journal

(P. 9 et 10)

Deux membres de l'AREQ du Haut-Richelieu honorés



Le 2 avril dernier, M. Jacques Meunier et M. Raymond Forget ont reçu la médaille d'argent du Lieutenant-gouverneur du Québec.

(photos et détails en page 5)

LE TRAIT D'UNION

LE TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Éditeur

AREQ, secteur Haut-Richelieu

Coordonnatrice à la rédaction

*Luce Reid (450) 347-0588
lucereid@videotron.ca*

Mise en page - infographie

François Fournier

Révision - correction

*Thérèse Ladouceur
Irène Leblanc*

Impression

Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition

Cité-Poste et internet

Photographes

*Michel Lord, Luce Reid,
Michel Roy*

Collaboration à la rédaction

*Renée Dallaire, Manon Besner,
Claudette Toutant, Richard
Gouin, Thérèse Duhamel,
Joseph Lanoue, Michel Roy,
Robert Godin, Michel Cartier,
Huguette Massé, Nicole Caron,
Jacqueline Bélanger.*

Conseil sectoriel

Renée Dallaire, présidente

(450) 248-0913

r-dallaire@hotmail.com

Michel Lord, 1^{er} vice-président

(514) 791-1427

michel.lord52@gmail.com

Michel Roy, 2^e vice-président

(450) 708-5554

michelroy28@outlook.com

Francine St-Denis, secrétaire

(450) 359-4773

stdenisf@videotron.ca

Nicole Caron, trésorière

(450) 359-4823

hipponic@videotron.ca

Richard Gouin, 1^{er} conseiller

(514) 714-2018

richard.gouin@hotmail.com

Thérèse Duhamel, 2^e conseillère

(450) 348-2703

thereseduhamel@videotron.ca

Dans votre numéro de septembre

Les chroniques

- | | |
|------------------------------------|-------------|
| • Mot de la présidente sectorielle | P. 3 et P.6 |
| • Mot de la présidente régionale | P. 4 |
| • Condition des femmes | P. 5 |
| • Condition des hommes | P. 6 |
| • Retraite et assurances | P. 7 |
| • Sociopolitique | P. 8 |
| • Environnement | P. 11 |
| • Portrait autorisé | P. 12 |
| • Bien dire, bien écrire | P. 14 |
| • Nécrologie | P. 15 |

Articles d'intérêt

- | | |
|---|---------|
| • Médailles du lieutenant-gouverneur | P. 5 |
| • Conférence Me Gabrielle Richer-Guénette | P. 7 |
| • Invitation à la Rentrée de l'AREQ | P. 8 |
| • Archives et Agenda | P. 9-10 |
| • Voyage sur la route des vins | P. 10 |
| • Journée de golf 2017- Photos | P. 14 |
| • Table de concertation des aînés | P. 16 |
| • Fondation Laure Gaudreault | P. 16 |
| • Cours de peinture | P. 17 |
| • Invitation déjeuner-conférence | P. 18 |
| • Provenance de nos membres | P. 18 |
| • 46 ^e congrès de l'AREQ | P. 19 |

**INNOVATIONS ET RÉFLEXIONS : NOTRE PLANCHE DE TRAVAIL EN 2017-2018**

Pierre Lalonde chantait en 1963 - C'EST LE TEMPS DES VACANCES- (refrain) « ♪ ♪ ram dam dam voilà tout, c'est le temps des vacances ... c'est ti pas la saison d'aimer ». Les baby-boomers s'en souviennent. J'espère que vous en vivez en ce moment de très agréables et que vous avez profité de l'été pour refaire le plein pour nous revenir en pleine forme.

**NOUVEAU CONSEIL SECTORIEL 2017-2020**

Il me fait plaisir d'accueillir Thérèse Duhamel, élue au conseil sectoriel lors de la dernière assemblée générale. Thérèse, à titre de 2^e conseillère, s'occupera du comité de la condition des femmes. Elle se joint donc à notre équipe et je lui souhaite la bienvenue.

2017 : LE TRAIT D'UNION PUBLIE SA 30^e ÉDITION

C'est en septembre 1988 que la première édition du Trait d'Union fut livrée aux membres de l'AREQ du Haut-Richelieu. Le président de l'époque était Marcel Trahan. Une belle réussite de diffusion de l'information qui est toujours aussi attendue des membres!

INNOVATION À LA RENTRÉE DU 24 AOÛT

Cette année, nos nouveaux membres seront accueillis dans une formule nouveau genre le 24 août prochain, lors de l'activité La Rentrée. Les membres du conseil sectoriel, en changeant la formule d'accueil, veulent faire en sorte que ces nouvelles personnes retraitées se sentent chez elles à l'AREQ, en commençant par la connaître et par découvrir le côté joyeux de ses membres. N'oublions pas que ces nouveaux collègues représentent la relève.

LE MODE D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS EST SOUS LA LOUPE

Le conseil sectoriel a amorcé, à sa réunion du 13 juin, une sérieuse réflexion sur la façon de s'inscrire aux activités à l'occasion desquelles des repas sont servis. Depuis quelques années, nous faisons face au problème suivant : certaines personnes ne se présentent pas à l'activité à laquelle elles se sont inscrites sans avis, ce qui occasionne des dépenses parfois importantes pour notre association. Sachez qu'au terme de la période des inscriptions, nous commandons au restaurateur le nombre de repas correspondant au nombre d'inscriptions. Nous devons donc payer pour ce nombre. Est-ce normal ??? Croyez-le ou non, nous avons déjà été contraints de payer 100\$ et même plus. Nous cherchons des solutions. LA SOLUTION pour 2017-2018 : facturer les personnes inscrites non présentes qui n'ont pas avisé le responsable. Comme l'argent de l'AREQ provient essentiellement de vos cotisations, il est de notre devoir de l'administrer convenablement.

(voir suite à la page 6)

**Qui suis-je?**

L'assemblée générale régionale se termine et voilà que déjà, on me demande d'écrire le mot de la présidente pour les bulletins des différents secteurs. Ce n'est pas le temps de s'endormir sur ses lauriers, il faut mettre la main à la pâte immédiatement... Je succède à Madame Christiane Potvin-Lapalme et les chaussures sont grandes à porter, mais j'ai l'énergie et la santé (même si j'étais malade à l'AGR) pour relever ce défi.

Je me présente, Manon Besner, retraitée depuis treize ans, membre du comité indexation (maintenant retraite) pendant trois ans; conseillère, secrétaire et présidente du secteur Les Trois Lacs de 2007 à 2017. J'ai siégé au Conseil régional à titre de secrétaire au cours des trois dernières années. Je commence à connaître un peu l'AREQ...

Ma priorité

Vous m'avez élue par acclamation et j'en suis honorée. Il faut dire qu'on ne se bouscule pas pour ce genre de poste... Je compte bien vous représenter au niveau national, mais ma priorité demeure La Montérégie. La meilleure façon de connaître les besoins des membres, c'est de les côtoyer et ce sera un plaisir pour moi de participer aux activités des différents secteurs quand mon horaire me le permettra. De plus, je me ferai un devoir de rencontrer chacun des conseils sectoriels de la région.

Je profite de cette tribune pour féliciter les personnes nouvellement élues et pour remercier tous les membres sortants et actuels des conseils sectoriels et des comités pour leur grande implication. C'est en travaillant tous ensemble qu'on peut faire avancer la cause des personnes âgées.

Les grands dossiers

À la retraite, il y a des dossiers qui nous interpellent directement et sur lesquels nous devons nous pencher. L'AREQ est là pour ça. Elle promeut et défend les intérêts et les droits de ses membres et des personnes âgées, elle combat aussi les mythes et les préjugés entourant le vieillissement. La protection du pouvoir d'achat, la maltraitance envers les personnes âgées, la santé et l'environnement, la situation des personnes proches aidantes, le système de santé public ne sont que quelques sujets défendus par l'Association. Je vais me tenir aux aguets pour vous informer de l'évolution des différents dossiers.

Au moment d'écrire ces lignes, le Congrès est à nos portes. La délégation Montérégie s'est réunie à trois reprises pour étudier les statuts et règlements et les orientations du prochain triennat. Les 106 personnes déléguées sont prêtes à bien vous représenter. On ne réinventera pas la roue mais quelques modifications peuvent survenir. Le plan d'action émanant des décisions prises au Congrès vous sera communiqué à l'automne. La région et les secteurs verront par la suite à l'adapter à leurs milieux.

En terminant, je remercie Christiane pour son excellent travail à la présidence régionale au cours des six dernières années. Merci pour son soutien et sa disponibilité en ce début de nouveau mandat. Bonne chance dans le futur!

Manon Besner



NOUVELLE RESPONSABLE AU COMITÉ

Bonjour à vous. Je me présente comme la nouvelle personne responsable du dossier de la Condition féminine auprès du Conseil sectoriel. Je suis retraitée depuis une quinzaine d'années et de nouveau, j'ai eu le goût de vivre ce bénévolat auprès des membres de l'AREQ Haut-Richelieu. Je dois mentionner également, que je me joins à une équipe déjà en place : Mmes Céline Paquin, Françoise Boucher-Gervais, Louise Barbeau et Pierrette Cloutier. J'essaierai au mieux de mes connaissances, d'informer les membres de l'AREQ et de poursuivre les travaux amorcés par Mme Suzane Faucher.

Nous nous sommes rencontrées une première fois afin de prendre connaissance des dossiers en cours et notre réflexion principale fut la suivante : nous connaissons des personnes seules qui auraient besoin de présence, afin de jaser tout simplement, d'écouter de la musique ou d'aller prendre l'air en marchant.

Enfin, lors de la rentrée du 24 août, venez visiter la table de la Condition féminine pour de plus amples renseignements. Donc, vous pourrez à cette occasion, vous proposer comme bénévole ou comme personne pouvant profiter de ce service.



Médailles du lieutenant-gouverneur

Le 2 avril dernier, deux membres de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ Haut-Richelieu) ont reçu la médaille d'argent (catégorie personnes

âînées) du Lieutenant-gouverneur du Québec. M. Raymond Forget et M. Jacques Meunier ont été honorés pour souligner leur engagement bénévole depuis de nombreuses années dans différentes responsabilités auprès de leur communauté.

Impliqués entre autres dans le Comité de l'environnement, Raymond et Jacques invitent toutes les personnes de l'AREQ à participer à la Semaine de la Terre en avril 2018. Ce sont eux qui ont initié ces manifestations en 2013. Autour de la Bibliothèque Adéïard-Berger, vous pouvez voir pousser les arbres qu'on a plantés depuis le début de ces marches pour la Terre : un érable rouge, un hêtre, deux lilas japonais « golden éclipse » et un chêne « columnar ».





Partenaires pour l'avenir

Voilà le thème retenu par l'AREQ pour la Journée internationale des Hommes 2017. Nous voulons souligner l'effort important des retraités aînés pour un mieux-vivre ensemble. La contribution des personnes aînées au bien-être collectif est toujours active. Par notre expérience, notre sagesse et notre dynamisme, nous contribuons à enrichir toute la collectivité. Loin d'être un poids pour la société, nous avons à cœur d'améliorer les conditions de vie de toutes les générations présentes et futures. Le dialogue intergénérationnel et les projets communs unissent nos forces afin de créer aujourd'hui et demain un monde meilleur pour toutes et pour tous.



Pour la sixième année, le Comité de la condition des hommes du Haut-Richelieu vous invite le 17 novembre au Fourquet-Fourchette pour une fête de la vie où musique et hommage seront au rendez-vous. Dès la rentrée de l'AREQ, des billets de participation à cet événement seront offerts aux hommes et aux femmes partenaires pour l'avenir.

Michel Cartier
Comité de la condition des hommes

Mot de la présidente sectorielle (la suite)

LE CONGRÈS DE L'AREQ À LÉVIS NOUS A GONFLÉS À BLOC

Les douze personnes déléguées de l'AREQ du Haut-Richelieu qui ont participé au Congrès 2017 à Lévis ont trouvé cette « méga activité » très inspirante pour le prochain triennat. Elles sont revenues avec beaucoup de belles idées qui se retrouveront dans le nouveau plan d'action à l'automne. Le nouvel exécutif élu pour le prochain triennat est formé de : Lise Lapointe (Saguenay–Lac-Saint-Jean) à la présidence (photo ci-contre), Claire Bélanger (Québec–Chaudière–Appalaches) à la 1^{ère} vice-présidence, Nicole Gagnon (Bas-St-Laurent–Gaspésie–Les Îles–Côte-Nord) à la 2^e vice-présidence, Marcel Leroux (Abitibi-Témiscamingue) à la trésorerie et Christiane Potvin-Lapalme (Montréal) au secrétariat.



En terminant, je vous souhaite une belle année AREQ de travail, de réflexion, de plaisir. Beaucoup d'agrément lors de nos rencontres!

Renée, présidente

« Plus je vieillis, plus je crois que ce qui ne s'évanouit pas, ce sont les rêves. » (Jean Cocteau)



ASSURANCES

Drôle de hasard! Depuis un mois, j'ai reçu trois appels téléphoniques concernant les appareils auditifs. Il est donc important de rappeler que notre contrat d'assurances avec la SSQ prévoit un remboursement pouvant atteindre 560\$ pour une période de quatre ans pour ce type de prothèse. Il faut aussi savoir que la Régie de l'Assurance Maladie du Québec rembourse des frais reliés à ce type de problème, mais sous certaines conditions.

Il est donc pertinent de bien s'informer avant d'assumer l'ensemble des frais.

RÉGIME DE RETRAITE

Je reproduis une information concernant notre régime de retraite transmise par Madame Johanne Freire de l'AREQ. Ce message est très encourageant et rassurant pour les participants au RREGOP :

Mise à jour actuarielle du RREGOP : la caisse des participants capitalisée à 103 %

12 mai 2017

Retraite Québec vient officiellement de rendre publique la [Mise à jour de l'évaluation actuarielle du RREGOP au 31 décembre 2016](#).

Cette mise à jour montre que la situation financière de la portion des prestations à la charge des participants s'est améliorée depuis le dépôt de la dernière évaluation actuarielle, passant d'un déficit de 0,87 milliard de dollars au 31 décembre 2014 à un surplus de 2,15 milliards de dollars au 31 décembre 2016.

Taux de capitalisation

En conséquence, le taux de capitalisation de la caisse des participants est de 103,7 % au 31 décembre 2016. C'est donc dire que la caisse est très bien en mesure de répondre à ses engagements financiers à l'égard des retraités et futurs retraités.



Invitation à une conférence de Me Gabrielle Richer-Guénette.

Cette conférence est organisée par l'AREQ, secteur Hexagone. Elle aura lieu le 18 octobre 2017 à 9 h 30, au restaurant L'ancêtre ([5370 Ch de Chambly, Saint-Hubert](#)). Le coût du repas est de 24\$. La date-limite de l'inscription est le 4 octobre; contactez Ghislaine Grimard (450-443-6416).

Première partie de 9 h 30 à 11 h 30 – L'inaptitude

Terminologie - Mandat de protection - Homologation d'un mandat de protection - Ouverture de régime de protection :

Deuxième partie de 13 h 30 à 15 h 30 – Le décès

Documents personnels en ordre - Bilan personnel - Testament - Principales étapes du règlement d'une succession



L'AREQ réclame la tenue d'États généraux sur les conditions de vie des personnes âgées

La nouvelle présidente de l'AREQ, Lise Lapointe, a pris part à une conférence de presse conjointe, le 5 juin, pour réclamer la tenue d'États généraux sur les conditions de vie des personnes âgées.

La sortie publique a été réalisée à l'initiative du porte-parole de l'opposition officielle pour les aînés et député de Rimouski, Harold Lebel. Outre l'AREQ, on retrouvait des représentants de l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP), du Réseau FADOQ, de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) et du Carrefour 50+.

Dans son intervention, la présidente de l'AREQ a souligné qu'actuellement, de nombreuses personnes vulnérables font les frais de décisions gouvernementales prises à la pièce, particulièrement dans le dossier de la santé, sans qu'on ait une vision claire et une approche globale.

Une des réalités qui affectent les conditions de vie de milliers de personnes âgées en perte d'autonomie et de proches aidants, c'est le manque de ressources consacrées au soutien à domicile. Aussi, les frais accessoires ont été officiellement abolis, mais il semble qu'ils reviennent par la bande, sous une autre forme. C'est inquiétant, car les frais accessoires compromettent carrément l'accessibilité au système de santé et contribuent à la privatisation. Encore une fois, ce sont souvent des gens vulnérables qui en souffrent.

Réfléchir et agir ensemble

« On en vient à se demander : quelle place pour les personnes âgées dans les soins de santé? Quelle place pour les personnes âgées dans notre société? Il est temps de s'arrêter, de prendre le temps de réfléchir ensemble, comme il faut. De consulter, pour vrai. De proposer des solutions durables, qui amèneront une véritable amélioration de la situation, à long terme, pas simplement pour boucler le prochain budget. Notre message à la ministre responsable des Aînés et au premier ministre est le suivant : on a récemment parlé de la maltraitance envers les aînés, une loi a été adoptée à l'unanimité. Tant mieux, à l'AREQ nous y avons contribué et nous l'avons saluée. Maintenant il est temps de parler de *bientraitance*. Et pour ça, il est temps de tenir des États généraux sur les conditions de vie des personnes âgées », a souligné Lise Lapointe.

Source : AREQ nationale

La Rentrée de L'AREQ et l'accueil des nouvelles personnes retraitées

Date importante à inscrire dans votre agenda : **Jeudi, le 24 août**

Hé oui! Cette année, en plus de partager nos beaux souvenirs de l'été, on aura l'occasion d'accueillir les nouvelles personnes retraitées!

Venez donc nous rejoindre dès 11h pour l'accueil. Le dîner sera servi à 12h : porc et poulet braisés.

Où : Érablière La Goudrelle, 136, chemin du Sous-Bois, Mont Saint-Grégoire, tél. : 450-460-2131

Coût : 15\$ pour les membres, 20\$ pour les non-membres, coût réel : 22,17\$

Un réseau téléphonique vous y invitera.

Au plaisir de vous voir! Nicole Caron, trésorière

Nouveau en 2017



ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION
ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC
Région Montérégie (09), Secteur Haut-Richelieu (G)

Emblème... Au coeur du logo, il y a le cercle, symbole de l'humain. Mais il y a aussi deux formes dynamiques qui se joignent, symbole de la rencontre. Cette interrelation s'exprime par une forme qui épouse une autre forme, créant un double mouvement vers le haut et vers le bas. Ainsi, l'ovale se dirige vers l'ellipse qui va à sa rencontre et l'accueille. C'est la représentation graphique d'engagement évoquant une plate-forme évolutive. C'est aussi le symbole du mouvement et de la solidarité.

Le Conseil Sectoriel

Renée Dallaire, présidente, tél.: 450-248-0913, r-dallaire@hotmail.com

Michel Lord, 1^{er} vice-président, tél.: 514-791-1427, michel.lord52@gmail.com

Michel Roy, 2^e vice-président, tél. : 450-708-5554, michelroy28@outlook.com

Francine St-Denis, secrétaire, tél. : 450-359-4773, stdenisf@videotron.ca

Nicole Caron, trésorière, tél. : 450-359-4823, hipponic@videotron.ca

Richard Gouin, 1^{er} conseiller, tél.: 514-714-2018, richard.gouin@hotmail.com

Thérèse Duhamel, 2^e conseillère, tél: 450-348-2703, thereseduhamel@videotron.ca

Les responsables des Comités

Comité des assurances : Robert Godin, tél. : 450-347-7764

Comité de la condition des femmes : Thérèse Duhamel, tél. : 450-348-2703

Comité de la condition des hommes : Michel Boulanger, tél. : 450-346-4054

Comité de l'environnement : Richard Gouin, tél. : 514-714-2018

Comité de la retraite : Robert Godin, tél. : 450-347-7764

Comité sociopolitique : Claudette Toutant, tél. : 450-348-5661

Bulletin Le Trait d'Union et Site web : Luce Reid, tél. : 450-347-0588

Gestion du dossier des membres : Jacques Thibault, tél. : 450-347-5809

Fondation Laure-Gaudreault : Huguette Massé, tél. : 450-658-4107

Présidente régionale : Manon Besner, ManonBesner@hotmail.com

PETITES ARCHIVES 2017-2018

NUMÉROS IMPORTANTS

AREQ.....1-800-663-2408

CARRA.....1-800-463-5533

RRQ.....514-873-2433

.....1-800-463-5185

SSQ (ASSUREQ).....1-888-833-6962

ASSURANCE VOYAGE

(verso de la carte de membre)

-Canada & États-Unis.....1-800-465-2928

-Ailleurs (frais virés).....1-514-286-8412

RAMQ514-864-3411

.....1-800-561-9749

SÉCURITÉ DE LA VIEILLESSE

.....1-800-277-9915

.....514-875-7615

REVENU QUÉBEC514-864-6299

REVENU CANADA.....1-800-959-7383

POLICE et INCENDIE.....9 1 1

INFO SANTÉ CLSC.....8 1 1

OFFICE DE PROTECTION DU

CONSOMMATEUR.....514-253-6556

.....1-888-672-2556

RESAUT (groupe CSQ).....514-281-8121

.....1-800-363-POUR

SITE WEB haut-richelieu.areq.lacsq.org

POUR ADHÉRER À L'AREQ

Composer ce numéro : 1-888-833-6962,
on vous donnera le formulaire d'adhésion
et on répondra à vos questions.

QUI REJOINDRE POUR...

❶ Modifier un renseignement
personnel (adresse, courriel,
téléphone) ou aviser d'un départ :
AREQ (1-800-663-2408) et
Jacques Thibault (450-347-5809)

❷ Aviser du décès d'un membre :
AREQ (1-800-663-2408) et
Renée Dallaire (450-248-0913)

❸ Aviser du décès d'un proche d'un
membre :
Renée Dallaire (450-248-0913)

À votre agenda : août 2017 à décembre 2017

Activité	Date	Endroit	Heure	Inscription
La rentrée de l'AREQ & accueil des nouvelles personnes retraitées	jeudi 24 août 2017	La Goudrelle 136 ch. Du Sous-Bois St-Grégoire	Accueil : 11h Dîner : 12h	Invitation personnelle & réseau 15\$m / 20\$nm
Déjeuner conférence Sujet : la médiation citoyenne	mercredi 13 septembre 2017	Les Glaces 665 1 ^{ère} rue St-Jean	Accueil : 8h30 Activité : 9h30	
Sortie AREQ : Route des vins à Dunham et St- Armand	Jeudi 28 septembre 2017	Orpailleur Côtes d'Ardoise Domaine du Ridge	Départ : 9h30 Retour : 16h	Pierrette Cloutier 450 348-7806
Journée internationale des personnes âgées	mardi 3 octobre 2017	Relais Gouverneur 725 Séminaire Nord St-Jean	Accueil : 11h Dîner : 12h	Invitation person- nelle aux personnes fêtées & réseau
Messe des défunts & brunch	jeudi 2 novembre 2017	Église St-Athanase Brunch : resto Pedro	Messe : 9h Brunch : 10h	Brunch : 10\$
Journée internationale des hommes	vendredi 17 novembre 2017	Fourquet Fourchette 1887 ave Bourgogne Chambly	Accueil : 10h30	Billets en vente
Déjeuner dans le cadre de la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes	mercredi 6 décembre 2017	Les Glaces 665 1 ^{ère} rue St-Jean	Accueil : 8h30 Activité : 9h30	
Dîner dansant de Noël	jeudi 14 décembre 2017	Relais Gouverneur 725 Séminaire Nord St-Jean	Accueil : 11h Dîner : 12h	Réseau

Vous retrouverez tous les détails du calendrier des activités de l'AREQ-Haut-Richelieu sur le site web.

Voyage sur la Route des Vins

Date : jeudi le 28 septembre 2017

Départ de St-Jean à 9h30 et retour pour 16h

Visite des vignobles : Côtes d'Ardoise à Dunham, Orpailleur à Dunham et Domaine du Ridge à Saint-Armand.

Coût : 45\$ comprenant visites et transport (faire un chèque à l'ordre de l'AREQ Haut-Richelieu).

Le dîner à vos frais au Restaurant Les Trois Clochers à Fréglisburg. Groupe : minimum 20 personnes.

Pour informations et inscriptions, contactez : Pierrette Cloutier au 450-348-7806





Dimanche le 23 avril 2017 eut lieu la 1^{ère} EXPO-ÉCO dans le cadre de la Semaine de la Terre à Saint-Jean-sur-Richelieu. Cet événement est organisé depuis 5 ans par le comité EDD (Environnement et Développement Durable) de l'AREQ du Haut-Richelieu et la Société de développement du Vieux Saint-Jean. Nous avons lancé l'invitation à la population de venir rencontrer des exposants, à la place du marché dans le Vieux Saint-Jean. Nous avons 10 organismes qui se préoccupent de l'environnement et du développement durable. L'objectif du comité est d'informer la population en général. La marche pour le Jour de la Terre et la plantation commémorative d'un arbre sont des activités organisées pendant la Semaine de la Terre. De plus, cette année, nous avons intégré L'EXPO-ÉCO. Le film « Demain » sur l'environnement a été présenté dans le cadre du ciné-club du Théâtre des Deux Rives. Merci au **Projet Toujours en Action** de l'AREQ pour sa contribution à la présentation du film.

La semaine s'est terminée par le Grand nettoyage, organisé par la Société de développement. Comme vous pouvez voir, le comité EDD de l'AREQ fait partie des acteurs de changements dans le Haut-Richelieu. Pour l'année 2018, toutes ces activités se dérouleront le 22 avril. Il nous fera plaisir de vous y accueillir.

EXPO-ÉCO 2017

MERCI aux Exposants

*Suivez-les sur leur site internet et
soyez des nôtres en 2018*



Plaque commémorative dévoilée à la Bibliothèque Adélarde-Berger, remerciant l'AREQ du Haut-Richelieu pour son implication en environnement.

**Françoise Boucher-Gervais****« J'aime et je profite bien de la Vie »**

Quand j'ai demandé à Françoise Boucher-Gervais de l'interviewer, sa réaction fut immédiate : « Pourquoi moi? Je n'ai pas grand-chose d'intéressant à raconter ». Pourtant son nom circulait souvent dans les corridors de l'AREQ.

Après lui avoir expliqué que cette chronique s'intéressait au côté humain des membres de l'AREQ, elle se prêta volontiers à l'exercice. Françoise se situe dans la catégorie des femmes de cœur. Elle dégage une chimie humaine qui repose sur des interactions avec les autres. Sur un ton léger, on peut se demander « si les relations humaines sont solubles dans les algorithmes du cerveau ». Eu égard de sa personnalité



discrète, sa présence lors d'activités festives ou de comités de travail est maintes fois remarquée. Ce n'est pas sa stature qui en est la raison, mais son « naturel » et sa courtoisie.

Françoise, vous êtes native d'où? Je suis née à Saint-Athanase d'Iberville, petite municipalité aujourd'hui fusionnée à Saint-Jean-sur-Richelieu.

Avant d'enseigner, vous aviez une autre vie, dites-vous. Parlez-nous-en? Au début de ma carrière j'ai travaillé comme sténodactylo pendant cinq ans et ce, après avoir complété un cours commercial en anglais (c'était avant l'ère de l'informatique). Je me suis mariée et j'ai donné naissance à deux enfants. J'ai alors cessé de travailler jusqu'à leur entrée à l'école. On habitait à l'époque Montréal-Nord.

J'ai fait un retour aux études; d'abord au CEGEP et puis à l'Université. J'ai obtenu mon diplôme d'enseignement avec option mathématiques et géographie au niveau secondaire. Par la suite, j'ai enseigné pendant 25 enrichissantes années. Dans les dernières années de ma carrière, j'ai eu le bonheur d'enseigner l'écologie, parce qu'en ce temps-là, les mathématiques et l'écologie cohabitaient dans le même champ d'enseignement.

En 1995, vous décidez de prendre votre retraite? Quelles étaient vos intentions? De côtoyer des gens, de me retrouver parmi un groupe. Pour moi, le groupe a toujours été très important. Avec un certain recul, je constate que cette tendance était omniprésente à l'école. J'étais toujours volontaire à occuper la fonction de chef de groupe. Il en fut de même au cours de ma vie professionnelle, alors qu'à titre d'enseignante d'anglais, j'ai eu l'occasion de me joindre à une équipe et d'accompagner des élèves lors d'échanges linguistiques avec les Ontariens.

Comment se sont concrétisées vos intentions? Nous sommes en 1995. L'heure de ma retraite vient de sonner. Je ne veux rien précipiter. Je veux prendre le temps de m'informer sur les opportunités qui pourraient s'offrir à moi. Au cours de cette période de réflexion, j'ai eu le bonheur d'accompagner ma petite-fille Catherine lors de sa rentrée à la maternelle. Petit à petit, j'ai fait partie d'une ligue de quilles, puis je me suis inscrite à l'activité aquagym à la piscine du CEGEP. Une demande d'Hélène Boudreau, alors présidente de l'Areq, a fait que j'ai accepté de devenir membre du Comité directeur, aujourd'hui

Le portrait autorisé (la suite)

appelé Conseil sectoriel. Le projet m'intéresse, je crois être en mesure de contribuer au mieux-être des membres aînés de l'association. De plus, je me retrouve à œuvrer avec des personnes que j'ai côtoyées lorsque j'enseignais. C'est sous Jeannine Bisailon, nouvelle présidente de l'AREQ du Haut-Richelieu, que je suis élue à titre de conseillère au Conseil sectoriel. Je me souviens que les réunions avaient lieu chez elle, autour de la grande table, en échangeant avec un bon café fumant.

J'ai occupé différentes fonctions au sein du Conseil et cela pendant plusieurs mandats. J'ai eu le bonheur de travailler avec des personnes bienveillantes, engagées et dévouées. J'ai été téléphoniste. J'ai contribué à l'organisation de différentes activités comme le tournoi de golf (au début), la journée des personnes aînées, la journée des bénévoles. Mon mandat terminé, j'ai secondé Monique Choquette-Brault à la gestion de la base de données des membres de l'association. Aujourd'hui, je continue d'informer ces derniers, par courrier électronique, des différentes activités de l'association. Je fais aussi partie du Comité de la condition des femmes.

J'ai impérativement trouvé du temps pour m'occuper de ma famille, principalement de mes trois petits-enfants. Il m'est arrivé, à l'occasion, d'être grand-maman gardienne. J'ai aussi réalisé la généalogie de la famille Boucher. Finalement, je collabore, comme bénévole, à la période de vaccination contre l'influenza.

Avez-vous eu l'intention de vous impliquer au niveau régional et même national? J'aurais aimé cela. Mais les circonstances en ont décidé autrement.



Aimez-vous les voyages? Mon intérêt pour les voyages s'est révélé lors de visites à l'Expo 67, ce n'est pas d'hier! Des années plus tard, mon mari et moi avons visité plusieurs pays comme l'Australie, la Nouvelle-Zélande, la Chine, la Thaïlande, l'Argentine, l'Islande, la Norvège, la Croatie et autres. Plusieurs de ces destinations ont été organisées par nous-mêmes. Aujourd'hui, nous voyageons différemment comme j'aime à le dire, *en pépé et en mémé*. D'ailleurs, je prépare en ce moment un voyage en Italie dans la région de la Toscane.

Qu'est-ce qui vous fait le plus plaisir? En tête de liste, c'est mon arrière-petit-fils Henri qui me procure de grandes joies. Il est beau comme un cœur. Un moment que j'aime particulièrement, c'est le matin quand je prends mon café en ayant beaucoup de temps pour faire des mots croisés. J'ai aussi grand plaisir à jouer au bridge avec mes amis. Je vais nager deux fois par semaine, cela aide à garder la forme. Les déjeuners du dimanche matin avec les amis sont grandement appréciés. Aussi, j'adore le théâtre, les films des grands explorateurs et les voyages, tant que la santé le permettra.

Qu'est-ce que vous priorisez maintenant? J'ai décidé d'être ma priorité tout en étant sensible aux besoins de ma famille. J'ai appris à déléguer pour les grandes fêtes familiales. C'est maintenant ma fille Sylvie qui s'en occupe, une hôtesse accueillante et une excellente cuisinière. À l'étape de la vie où je suis rendue, je veux davantage faire ce qui me plaît et choyer ma famille.



Phonétique: À vrai dire, il faut dire vrê et non vré!

Le mois de mai : prononcer mê

Taie : Tê. Taie d'oreiller

Poème lai : lê

Saie : sê. Manteau court en laine.

Petite brosse de soie pour orfèvres

Quai : entendre kê ou ké

Maie : mê. Huche à conserver le pain

Raie d'une roue : rê

Baie Missisquoi : bê

Baie : bê. Petit fruit

Ouverture dans une porte ou une fenêtre

Bai : bê. Se dit d'un cheval à la robe brune

Test: Choisir : féminin F ou masculin M (voir réponses)

1- ORANGE	2- IGLOO OU IGLOSE	3- HORAIRE	4- ANANAS	5- IMPÔT	6- CYCLONE
7- INCENDIE	8- ANCRE	9- ENCRE	10- OURAGAN	11- ABRI	12- HÔPITAL
13- AUTOBUS	14- ESCALIER	15- AURORE	16- ARGENT	17- AMARRE	18- DINDE

Les lettres H, L, M, N, R et S s'emploient au masculin ou au féminin. On peut dire un ou une R, un ou une H

Réponses : 1F-2M-3M-4M-5M-6M-7M-8F-9F-10M-11M-12M-13M-14M-15F-16M-17F-18F

CURIOSITÉ

Le mot canicule s'emploie surtout au singulier. Il faut parler de la canicule. On l'utilisera au pluriel que si l'on parle de plusieurs périodes de canicule. Par exemple « Les canicules ont été rares de 1970 à 1975 ». Une période de temps chaud s'appelle canicule si elle se prolonge au-delà de trois jours.



GOLF 2017 : Une superbe journée!



C'est une tradition solidement établie! La journée de golf de l'AREQ a accueilli au-delà de 144 joueurs et joueuses, et 12 invités sont venus souper. Jean-Pierre Cadotte et Louise Langlois ont organisé cette journée de main de pro! Merci!



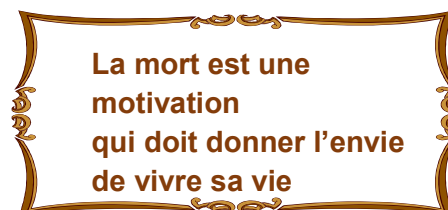
Nos aînés étaient de la partie!

Nécrologie

Nos condoléances... aux familles, amies et amis

Membres

- ✠ Denyse Bélair-Lessard
- ✠ Céline Charbonneau
- ✠ Georgette Gaboriault-Gravel
- ✠ Yvon Clément, beau-frère de Lucille Fortin
- ✠ Marie-Laure Giroux-Duquette



Non-membres

- ✠ Roland Lévesque, époux de Denise Gamache
- ✠ Lise Jutras, belle-sœur d'Alain Durivage
- ✠ Bruno Mailloux, frère de Laurence Mailloux
- ✠ Lucille Brault-Landry, mère d'Yves Landry
- ✠ Thérèse Perreault, sœur de Pauline Lemieux-Bergeron et de Nicole Lemieux-Girard
- ✠ François Lavallée, frère de Francine Lavallée
- ✠ Jeannine Bernier-Granger, mère de Andrée Granger
- ✠ Régis Richard, frère de Yvette Richard
- ✠ Jeanne Aubin, sœur de Francine Aubin
- ✠ Jean-Luc Archambeault, frère de Jeanne d'Arc Archambeault
- ✠ Madeleine Reid-Leblanc, sœur de Juliette Reid-Pigeon
- ✠ Alain Messier, frère d'André Messier et d'Aline Messier, beau-frère de Denyse Gagnon-Messier et de France-Line Barrière

Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ, ou d'un de ses proches ?
Communiquez avec Renée Dallaire (450-248-0913)

Le saviez-vous...?

- Lise Jutras-Durivage, qui a déjà travaillé dans notre secteur, est décédée en décembre, à Drummondville.
- Un legs pour la société



Depuis sa jeunesse, Michel Cartier avait collectionné au-delà de 400 crèches et il les conservait précieusement dans sa maison. Au moment d'aménager dans son nouveau lieu de résidence, il a offert gracieusement sa collection au Musée des Religions du monde, au 900 boul. Louis-Fréchette à Nicolet. Si vous voyagez dans la région de Nicolet du 3 novembre au 7 janvier, vous pourriez voir une cinquantaine de ses crèches exposées au musée, pour le temps de Noël. (photo : Michel et ses crèches au Salon des passions 2010)

ADHÉSION DE L'AREQ DU HAUT-RICHELIEU À LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS

Le 17 mai dernier, l'AREQ du Haut-Richelieu s'est jointe à *la Table de concertation des aînés de la région du Haut-Richelieu*. En effet, c'est à la suite d'une demande formulée par notre présidente Renée Dallaire que cette adhésion fut possible.

C'est ainsi que le 19 avril dernier, lors d'une réunion régulière du Conseil sectoriel de l'AREQ du Haut-Richelieu, que Michel Roy, 2^e vice-président, fut mandaté pour représenter officiellement notre association autour de la Table des aînés.



Pour clôturer la fin de ses activités, ce regroupement de 16 organismes qui œuvrent pour la cause des aînés, tenait, le samedi 10 juin dernier, une opération de sensibilisation de la population à la maltraitance des aînés.

En effet, sur la Place du Marché à Saint-Jean-sur-Richelieu, une équipe de bénévoles distribuait des rubans mauves pour que les gens les portent, lors la journée mondiale du 15 juin contre la maltraitance des personnes âgées. De plus, les visiteurs avaient le loisir de piger une capsule-message dans laquelle était inscrite une bonne action à faire : ouvrir la porte à un aîné, le saluer, faire une sortie avec lui ou elle, lui téléphoner pour prendre de ses nouvelles, aller lui porter un repas chaud, etc.

Plus de 400 rubans et capsules ont été distribués gratuitement aux consommateurs qui venaient acheter leurs fruits et légumes frais. Cette activité a été considérée comme un réel succès. De l'avis de Josée Ouimet, animatrice de la Table, « c'est en posant de petits gestes de bientraitance (...) que nous contribuerons à contrer la maltraitance et à favoriser l'amélioration de la qualité de vie de nos aînés. »

Michel Roy,
2e vice-président



**Fondation
Laure-Gaudreault**
www.fondationlg.org

Ensemble depuis 25 ans!
FORMULE D'INSCRIPTION



Nom _____ Prénom _____ Rég./Sect. 09 G

Adresse _____ Code Postal _____

Ville _____ Téléphone _____

Numéro de membre de l'A.R.E.Q. _____

Adhésion membre (10 \$) _____ \$ DON _____ \$ Total _____ \$

Carte sympathie (10 \$) _____ Les Souvenirs de Laure Gaudreault (12 \$) _____ \$ Total _____ \$

Date _____ Signature _____






COURS DE PEINTURE

Vu le succès connu l'an dernier, l'enseignante-artiste Jacqueline Bélanger offre cette année encore des cours de création et d'application **des encres sur papier**. Vous apprendrez la technique en transparence en utilisant des encres aux couleurs nuancées.

Peu importe votre niveau d'habiletés artistiques, ces cours s'adressent à tout le monde.

La formation se donne sur 5 vendredis aux 2 semaines.

CALENDRIER	
8 et 22 sept.	13 :00 à 15 :45
6 et 20 oct.	13 :00 à 15 :45
1 ^{er} déc.	13 :00 à 15 :45

ENDROIT : SEHR, 670 Séminaire N, St-Jean-sur-Richelieu

LOCAL : à déterminer

GROUPE : min. 6 pers. et max. 12 pers.

COÛTS : 100\$ (Matériel inclus) Payable par chèque à l'ordre de l'AREQ Haut-Richelieu.

PÉRIODE D'INSCRIPTION : Au plus tard le 24 août 2017

Madame Bélanger sera présente lors de l'activité de *La Rentrée* du 24 août à la cabane à sucre La Goudrelle.

Pour information : Jacqueline Bélanger tél. : 450-708-5554 courriel : bjacqueline11@videotron.ca

Le saviez-vous...?

Tirage de la FLG au Congrès

On a fait une quête spéciale cette année pour la FLG, et au Congrès, on a fait le tirage de prix de 500\$. Suzanne Archambault de notre secteur a été l'heureuse gagnante d'un de ces cadeaux.



Remises de dons à l'assemblée sectorielle:

- **AREQ** : 500\$ à chacun de ces organismes : Fondation Santé Haut-Richelieu Rouville – Cirque Mini-Maxi – Centre d'Action bénévole de Marieville – Centre d'Interprétation du Milieu Écologique du Haut-Richelieu

- **FLG** : Centre d'Action bénévole d'Iberville (800\$) – Centre d'Action bénévole de Saint-Jean-sur-Richelieu (800\$) – Lire et faire lire (400\$)

Déjeuner conférence du mercredi 13 septembre 2017
Restaurant Les Glaces, 665 1^{ère} rue, St-Jean-sur-Richelieu
Accueil : 8h30 Conférence : 9h30
Nouveau! La médiation pour régler à l'amiable des problèmes entre citoyens
Conférence avec démonstration interactive bientôt

Avec Jacques Lalanne, Médiateur accrédité, ainsi que des médiatrices de Médiation citoyenne du Haut-Richelieu.

La vie en société entraîne nécessairement des problèmes entre voisins, associés, locataires et propriétaire, copropriétaires, client et, commerçant, membres d'une famille, direction et résident, membres d'une coopératives, etc. Souvent ces difficultés se règlent dans la bonne entente, mais parfois elles se transforment en conflits irritants.

Un nouveau service, la médiation citoyenne, aide à résoudre ces conflits à l'amiable, par une solution satisfaisante pour l'un et l'autre. Des médiateurs expérimentés démontreront comment les malentendus se changent en dispute, tournent à l'affrontement où les gens campent sur leurs positions et ne se parlent plus.

À l'aide des centaines de situations où ils sont intervenus, ces médiateurs bénévoles montreront comment on peut calmer le jeu, communiquer de façon constructive, obtenir la collaboration et parvenir à des solutions mutuellement acceptables. La médiation règle les conflits dans 85 % des cas et offre de nombreux avantages.

Ils décriront brièvement comment cette façon de faire s'insère dans l'intention du nouveau Code de procédure civile (Loi 28) qui privilégie le recours à la médiation plutôt qu'aux tribunaux.

Enfin, ils répondront aux questions des invités.

SAVEZ-VOUS DE QUEL ENDROIT PROVIENNENT LES MEMBRES DE L'AREQ DU HAUT-RICHELIEU ?

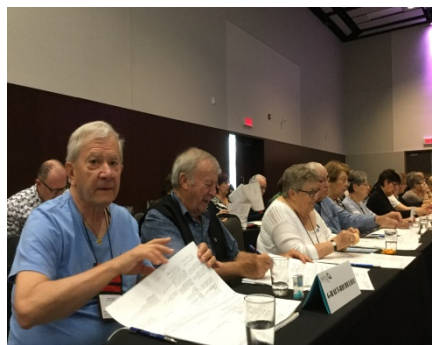
En fait, notre secteur de L'AREQ couvre un grand territoire. Les 1150 membres de l'AREQ Haut-Richelieu viennent de plusieurs municipalités des alentours. Les voici :

Ange-Gardien	Saint-Jacques-le-Mineur
Henryville	Saint-Jean-sur-Richelieu
Lacolle	Saint-Mathias
Marievalle	Saint-Paul-d'Abbotsford
Mont-Saint-Grégoire	Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix
Noyan	Saint-Sébastien
Rougemont	Saint-Valentin
Saint-Alexandre	Sainte-Angèle-de-Monnoir
Saint-Bernard-de-Lacolle	Sainte-Anne-de-Sabrevois
Saint-Blaise-sur-Richelieu	Sainte-Brigide-d'Iberville
Saint-Césaire	Venise en Québec
Saint-Georges-de-Clarenceville	

Le secteur comprend également des membres venant de certaines municipalités qui ne font plus partie du territoire du Haut-Richelieu : Bedford, Farnham, Notre-Dame-de-Stanbridge, Saint-Armand, Saint-Ignace de Stanbridge, Saint-Pierre-de-Véronne-à-Pike-River, Sainte-Sabine, Stanbridge East, Stanbridge Station.

Renée Dallaire, présidente

Dans les coulisses du 46^e Congrès de l'AREQ à Lévis



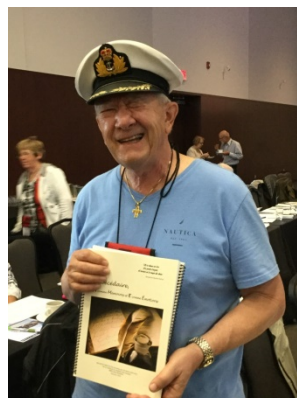
Michel, Raymond et Huguette sont concentrés sur les tonnes de papiers.



Pour Huguette, Jacques et Françoise, la joie était là.



Suzane, Nicole et Francine furent des collègues très agréables.



Michel (Popeye) Cartier a vendu ses abécédaires.



Au centre : Louise a participé à tous les Congrès nationaux de l'AREQ sauf un.



Renée (notre présidente), Richard et Michel ont participé à leur premier Congrès de l'AREQ national.



Les repas offerts aux 650 délégués de l'AREQ étaient délicieux.



Richard, surnommé notre « Whipet » au Congrès, a été excellent comme toujours.

Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu
198 Principale,
Bedford, Qc
J0J A0



Site WEB

Notre site web <http://haut-richelieu.areq.lacsq.org> est toujours à la page.

Vous pouvez y trouver des vidéos, des photos de chaque événement, depuis le début de l'AREQ, il y a 32 ans. Vous y trouverez les actualités de l'AREQ nationale, le TRAIT D'UNION dès que la maquette est prête, ceux des années passées. Mais aussi et surtout tout changement aux activités à mesure qu'elles arrivent, ce sont des nouvelles à chaque semaine.

Activités artistiques

Lors de l'assemblée générale sectorielle, nous avons vu une exposition des travaux réalisés lors des activités artistiques cette année. Très joli!



Au-delà de nos frontières

Cinq membres de notre secteur œuvrent dans l'AREQ Haut-Richelieu, mais sont aussi engagés dans l'AREQ régionale et l'AREQ nationale.

Richard Gouin est responsable du Comité régional en environnement;

Raymond Forget est membre du Comité national de l'environnement;

Michel Cartier est membre du Comité national de la condition des hommes;

Robert Godin est responsable régional des assurances et est membre du Comité national d'assurances;

Renée Dallaire est trésorière au Conseil exécutif régional.

Merci au SEHR pour sa participation
à la publication de ce bulletin

